

# آزمون دکترا وزارت بهداشت سال ۱۴۰۱

فایل ترجمه

Part one: Grammar

131- به منظور اهداف ایمنی، کارشناسان HSE درخواست کردند تا کارکنان آزمایشگاه را تا یکشنبه تخلیه کنند.

الف) تخلیه کردن

ب) تخلیه شود

ج) تخلیه شده است

د) تخلیه

132. او عینک خود را توسط یک اپتومتریست .... کرده بود.

الف) مناسب بودن

ب) نصب شده

ج) مناسب بودن

د) مناسب

133- با کشف واکسن کووید-19 در یک آزمایشگاه کوچک، .....

الف) دانشمندان برای کشف خود جایزه بین المللی را دریافت کردند

ب) به کشف دانشمندان جایزه بین المللی تعلق گرفت

ج) یک جایزه بین المللی برای کشف دانشمندان اهدا شد

د) یک جایزه بین المللی به دانشمندان اعطا شد

134. تعامل کلامی بین پرستار و بیمار یک رابطه مستحکم را تشکیل خواهد داد..... آنها می توانند با سوء تفاهمات فرهنگی

مقابله کنند.

الف) برای آن

ب) با آن

ج) از طریق چه کسی

د) از آنها

135. دانشجویان ..... به بیوانفورماتیک می توانند دروس اجباری شامل زیست شناسی محاسباتی، ژنتیک و ژنومیک اخذ

کنند.

الف) علاقه مند

ب) علاقه مند هستند

ج) علاقه مند بودن

د) علاقه داشتن

136. اگر تاریخ فوت شخصی نامعلوم بود، متخصص پزشکی قانونی از مخفف 'dec.' (به معنای "متوفی").....

الف) استفاده خواهد کرد

ب) استفاده کرده اند

(ج) استفاده خواهد شد

(د) استفاده می کرد

137. ضروری است که نماینده سازمان تامین مالی تحقیقات به کمیته اخلاق ..... تا درباره مسئله بحث کند.

(الف) مراجعه کند

(ب) مراجعه کند

(ج) مراجعه کرد

(د) مراجعه کردن

بخش دوم: واژگان

دستورالعمل: جملات زیر را با انتخاب بهترین پاسخ کامل کنید.

138. با وجود شدت جراحی بیمار، جراح برای شروع جراحی.....

(الف) عجله کرد

(ب) توصیه کرد

(ج) امتناع کرد

(د) عجله کرد

139. دانشجویان در کلاس ما موفق هستند زیرا بهترین خود را برای ..... پیشرفت های اخیر در زمینه خود ارائه می دهند.

(الف) در جریان بودن از

(ب) دور شدن از

(ج) ماندن در مسیر

(د) گیر کردن در

140. تصمیم مدیر مبنی بر ..... درخواست افزایش دستمزد باعث ناراحتی شدید در بین

کارکنان بیمارستان شد.

(الف) تمرین کردن

(ب) دوباره شعله ور شدن

(ج) رد کردن

(د) تکرار کردن

141. محققان ادعا می کنند که با اتخاذ برخی عادات خوب زندگی، می توان پیشرفت برخی از بیماری های حاد را.....؟

(الف) تحکیم کرد

(ب) تشدید کرد

(ج) شتاب گرفت

(د) معکوس کرد

142. شواهد تجربی نشان می‌دهد که نوجوانانی که وقت کافی با والدین خود را نمی‌گذرانند، به مصرف الکل و مواد مخدر بیشتر..... هستند.

الف) مستعد

ب) مقاوم در برابر

ج) با کمک

د) محافظت شده توسط

143. کمبود شدید آهن می‌تواند باعث انحراف رشدی و ..... رشد شود

الف) عقب ماندگی

ب) ارتقاء

ج) شتاب

د) دستاورد

144..... شما برای زندگی ناشایست، یقیناً اثرات نامطلوبی بر سلامتی شما خواهد داشت.

الف) امتناع

ب) پافشاری

ج) ناراضی‌تی از

د) پرهیز از

145. ساکنان این منطقه از دولت خواستند تا..... قوانینی که در تضاد با منافع ساکنین است.

الف) حفظ کند

ب) لغو کند

ج) گسترش دهد

د) تصدیق کند

### Part Three. Reading Comprehension

#### متن اول

دو هشدار ظاهراً متناقض امروز شنیده می‌شود. ما به طور مکرر هشدار می‌دهیم که مکانیزه‌سازی عملیات پردازش داده‌ها یک موهبت خودکار نیست و هیچ سیستم جهانی وجود ندارد که برای تمام بیمارستان‌ها مناسب باشد. و مؤسسات مکرراً هزینه و زمان لازم برای تبدیل سیستم موجود به سیستمی با پایه مکانیکی را دست کم می‌گیرند. به همان اندازه، به ما یادآوری می‌شود که تقاضای روزافزون برای خدمات بیمارستانی نیاز به تکنیک‌های پردازش داده‌های الکترونیکی (EDP) را ایجاب می‌کند. یک مطالعه نشان می‌دهد که «جمعیت رو به انفجار، افزایش طول عمر، استفاده بیشتر از بیمارستان‌ها و کمبود پیش‌بینی شده پزشکان، همگی عواملی هستند که ایجاب می‌کند که پرسنل پزشکی تا حد ممکن از کارهای روتین جمع‌آوری و مدیریت داده‌ها آزاد شوند.» دو دیدگاه از یک تصویر وجود دارد. پرسنل مسئول ثبت پرونده‌های پزشکی در بیمارستان‌ها، با توجه به نگرانی‌های خود درباره مدیریت اطلاعات، باید بتوانند از دو سو نگاه کنند. همراه با مدیران خود، آنها باید عاقلانه عمل کنند و نه تنها «قبل

از حرکت» به سمت خودکارسازی توجه کنند، بلکه همچنین به یاد داشته باشند که در نهایت باید این گام بزرگ را در  
خبیمارستان‌های بزرگ‌تر بردارند.

146- نویسنده این متن نسبت به تبدیل سریع بیمارستان‌ها به پردازش داده‌های الکترونیکی.... است

الف) بی تفاوت

ب) بی طرف

ج) سوگیری دارد

د) منتقد

147- از این متن فهمیده می‌شود که بیمارستان‌ها باید.....

الف) با احتیاط به پردازش داده‌های الکترونیکی روی آورند

ب) قبلاً سیستم‌های مکانیکی را کنار گذاشته‌اند

ج) سیستم موجود را بدون تغییر نگه دارند

د) با احتیاط به سیستم‌های جهانی روی آورند

148- بر اساس متن، خودکارسازی داده‌های بیمارستان می‌تواند به ..... کمک کند.

الف) افزایش امید به زندگی

ب) افزایش تعداد کارکنان بیمارستان

ج) انطباق با رشد جمعیت به طور موفقیت‌آمیزتری

د) به کاهش نیاز مازاد به پرسنل ثبت داده‌های پزشکی

149- پرسنل مسئول سوابق پزشکی.....

الف) اولین کسانی بودند که به سمت سیستم خودکار رفتند

ب) به شدت مخالف سیستم خودکار بودند

ج) باید با مهارت‌های مکانیکی و خودکار آشنا شوند

د) به دلیل سیستم خودکار، بیکار خواهند شد

150- ضمیرهایلایت شده «آنها» در جمله آخر به..... اشاره دارد.

الف) پرونده‌ها

ب) راه‌ها

ج) پرسنل

د) مدیران

#### متن دوم:

بی‌حرکی فیزیکی یک عامل خطر کلیدی برای بیماری‌های غیرقابل انتقال است و چهارمین علت اصلی مرگ زودرس در سطح  
جهانی است. بی‌حرکی فیزیکی در منطقه شرق مدیترانه به سطوح نگران‌کننده‌ای رسیده است، که دارای دومین سطح بالای

جمعیت‌های غیرفعال از نظر فیزیکی در میان مناطق WHO و بالاترین سطح در بین زنان است. برآوردهای اخیر نشان می‌دهد که تقریباً 31% از جمعیت جهان مقدار توصیه‌شده فعالیت فیزیکی را برای حفظ سلامت خود انجام نمی‌دهند. در این منطقه، داده‌های موجود از 8 کشور نشان می‌دهد که سطوح بی‌حرکتی از حدود 30% تا 70% متغیر است. نگران‌کننده این است که کمتر از نیمی از کشورهای منطقه نظارت سیستمی بر سطوح فعالیت فیزیکی در بزرگسالان و کودکان دارند و تعداد بسیار کمی از کشورها اقدام جامع برای افزایش سطوح فعالیت از طریق ورزش، تفریح، دوچرخه‌سواری و پیاده‌روی آغاز کرده‌اند. در سال 2011، اعلامیه سیاسی سازمان ملل در مورد پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرقابل انتقال که توسط تمام کشورهای عضو توافق شد، درخواست کرد که کشورهای عضو اقداماتی برای کاهش بی‌حرکتی فیزیکی انجام دهند. اگرچه نیاز به اجرای این طرح یکی از مسائل کلیدی در سال 2012 بود، در مجمع جهانی سلامت در ماه مه 2013، کشورهای عضو آن را تأیید کردند تا به هدف کاهش 10 درصدی بی‌حرکتی فیزیکی تا سال 2025 برسند. "توصیه‌های جهانی در مورد فعالیت فیزیکی برای سلامت" سه گروه سنی 5-17 سال، 18-64 سال و 65 سال و بالاتر را مورد تأکید قرار می‌دهد و بر این نکته تأکید می‌کند که فعالیت فیزیکی در دستیابی به تعادل انرژی و کنترل وزن اساسی است. فعالیت فیزیکی خطر بیماری‌های قلبی را 30%، دیابت را 27% و سرطان سینه را 21%-25% کاهش می‌دهد.

151- در میان مناطق WHO، منطقه شرق مدیترانه دارای ..... است.

- الف) سطوح نگران‌کننده برای بیماری‌های غیرواگیر
- ب) بالاترین سطح جمعیت‌های غیرفعال از نظر جسمانی
- ج) بالاترین سطح زنان غیرفعال
- د) چهارمین سطح مرگ زودرس

152- طبق این متن، ..... .

- الف) سطح غیرفعالی در تمام کشورهای منطقه مدیترانه شرقی یکسان است
- ب) هشت کشور در منطقه مدیترانه شرقی جمعیت غیرفعال دارند
- ج) غیرفعالی جمعیت جهان کمتر از آن در منطقه مدیترانه شرقی است
- د) بیش از نیمی از جمعیت جهان میزان فعالیت توصیه شده را رعایت نمی‌کنند

153- نویسنده از "متغیر" در متن برای ..... در منطقه استفاده می‌کند.

- الف) دست کم گرفتن درصد غیرفعالی جسمانی
- ب) تأیید برنامه‌های توسعه یافته برای فعالیت جسمانی
- ج) تأکید بر وسعت غیرفعالی جسمانی
- د) ستایش سطح غیرفعالی جسمانی

154- طبق این متن، فعالیت جسمانی به ..... کمک می‌کند.

- الف) کاهش قابل توجه سرطان سینه
- ب) دستیابی به تناسب اندام
- ج) افزایش وزن در کودکان زیر پنج سال
- د) طبقه‌بندی سنی

155- طبق این متن، .....

- الف) بسیاری از کشورهای منطقه قبلاً اقداماتی برای افزایش فعالیت جسمی انجام داده‌اند  
 ب) کمتر از 50% کشورهای منطقه فعالیت جسمی را به طور کامل مشاهده کرده‌اند  
 ج) چندین کشور در منطقه فعالیت‌هایی مانند دوچرخه‌سواری و پیاده‌روی را تسهیل کرده‌اند  
 د) تعداد زیادی از کشورهای منطقه به دقت برنامه‌های فعالیت جسمی را زیر نظر دارند

**متن 3**

سردردهای مکرر که به عنوان میگرن شناخته می‌شوند، یکی از شایع‌ترین اختلالات سیستم عصبی هستند که می‌توانند درد شدید و ضربان‌داری یا حس تپش را ایجاد کنند. این سردردها معمولاً با تهوع، استفراغ و حساسیت شدید به نور و صدا همراه هستند. افرادی که از میگرن رنج می‌برند می‌توانند تشخیص دهند که محرک‌های مختلف ممکن است سردرد را شروع کنند. بسیاری از مبتلایان به میگرن می‌گویند که هوای گرم و فشار بارومتریک پایین می‌تواند به عنوان محرک عمل کند. یک مطالعه که در سال 2015 انجام شده است، سعی کرده شرایط آب و هوایی را بیست و چهار ساعت قبل از مراجعه به بیمارستان مقایسه کند. برای هر افزایش 5 درجه سانتی‌گراد، بیماران 7.4% خطر بالاتری برای میگرن داشتند. این مطالعه همچنین نشان داده است که سن، جنس و جایی که فرد چربی اضافی دارد ممکن است بر خطر میگرن تأثیر بگذارد. در حالی که افراد مسن تمایل دارند کمتر از جوانان به میگرن مبتلا شوند. افراد دارای اضافه وزن بین بیست تا سی و پنج سال ممکن است خطر بالاتری داشته باشند. به طور متوسط، کسانی که دور کمر بزرگتری دارند، بیشتر احتمال دارد که دچار میگرن شوند نسبت به کسانی که در همان سن دور کمر کوچکتری دارند.

عصب‌شناسان معتقدند که آن‌ها یک سیستم عصبی‌هایپرساس را شناسایی کرده‌اند که درد را تحریک می‌کند؛ آن‌ها در مراحل نهایی آزمایش داروهایی هستند که سلول‌های بیش فعال آن را آرام می‌کند. این اولین داروهایی هستند که به طور خاص برای جلوگیری از سردردهای ناتوان‌کننده قبل از شروع طراحی شده‌اند. اگر آن‌ها به وعده‌ای که در مطالعات انجام شده تا کنون نشان داده‌اند عمل کنند، میلیون‌ها سردرد ممکن است هرگز رخ ندهد.

156- طبق گزارش‌های بیماران، ..... ممکن است میگرن‌ها را تحریک کند.

الف) چربی اضافی بدن ب) دور کمر بزرگتر

ج) تهوع و استفراغ د) افزایش دما

157- طبق تحقیقات، تهدیدهای میگرن ممکن است .....

الف) با بزرگ‌تر شدن بیماران کاهش یابد

ب) با افزایش وزن افراد کاهش یابد

ج) به تناسب با چربی بدن کاهش یابد

د) در مبتلایان جوان کاهش یابد

158- در این متن، درد میگرن به عنوان ..... توصیف نشده است.

الف) شدید

ب) آرامش‌بخش

ج) مداوم

د) ناتوان‌کننده

159. طبق متن، برخی از عصب‌شناسان معتقدند که ..... می‌گرن را در بیماران آغاز می‌کند.

الف) سلول‌های عصبی بیش فعال

ب) وضعیت اجتماعی بیماران

ج) تغییر حالت روحی یا خستگی

د) حساسیت به داروها

160. با ادامه تحقیقات، سردردهای میگرنی پیش‌بینی می‌شود که .....

الف) به صورت پزشکی در حین بروز تسکین یابند

ب) در شرایط آب و هوایی بهتر کنترل شوند

ج) با دارو پیشگیری شوند

د) اگر فشار بارومتریک کاهش یابد آرامش یابند

### نوبت دوم

#### Part One: Grammar

131. جراح از بیمار پرسید ..... تحت عمل جراحی قرار گیرد.

A. اگر او می‌خواهد

B. چه زمانی او می‌خواهد

C. که او می‌خواهد

D. چرا او می‌خواهد

132. قبل از اینکه گواهینامه رانندگی بگیرید، نیاز دارید که.....

A. چشمان خود را امتحان کنی

B. چشمان خود را معاینه کنید

C. چشمان خود را آزمایش کنید

D. چشمان خود را مورد آزمایش قرار دهید

133. با تأکید بر ارزش کارآموزی، ..... تا مستقلاً تمرین کنند.

A. به دانشجویان پزشکی فرصت داده شد

B. استاد دانشجویان پزشکی را تشویق کرد

C. به دانشجویان پزشکی فرصتی داده شد

D. از دانشجویان پزشکی خواسته شد

134. از قرن گذشته، هند تعداد مدارس پرستاری خود را سه برابر کرده است، نیمی ..... برنامه درسی مشترکی توسعه داده‌اند.

A. که در آنها

B. در آنها

C. که از آنها

D. از آنها



135. افرادی که هر روز .....، به طور قابل توجهی وزن خود را از دست می‌دهند.

- A. ورزش کنند
- B. ورزش کرده‌اند
- C. ورزش می‌کرده‌اند
- D. ورزش خواهند کرد

136. اگر او دیروز به کارگران بهداشتی کمک می‌کرد، آنها مشکلی در انجام واکسیناسیون به تنهایی ..... .

- A. خواهند داشت
- B. نمی‌داشتند
- C. خواهند داشت
- D. داشته‌اند

137. پس از افزایش شدید هزینه‌های زندگی، دولت از شهروندان خواست که آرام ..... .

- A. بمانند
- B. در حال ماندن
- C. ماندن
- D. مانده‌اند

### Part Two: Vocabulary

138. کار ..... می‌تواند کیفیت عملکرد شما را کاهش دهد؛ شما باید با استرس خود کنار بیایید.

- A. رضایت
- B. گرامیداشت
- C. خلق
- D. ترس

139. او سعی نکرد کیفیت پروژه‌اش را بهبود بخشد چون نسبت به کار خود ..... بود.

- A. به اندازه کافی پرسشگر
- B. به اندازه مناسب انتقادی
- C. بیش از حد راضی
- D. به وضوح دودل

140. قاضی چیزی را مستقیماً نگفت، اما به طور ..... نشان داد که جوان مقصر است.

- A. ضمنی
- B. بی‌پرده
- C. واضح
- D. آشکار

141. قوانین مالیاتی ناعادلانه باید رسماً ..... شوند تا عدالت اجتماعی را محقق سازند.

- A. حاصل شوند
- B. تحریک شوند
- C. خاتمه یابند
- D. حفظ شوند

142. وقتی آنتی‌بادی‌های تولید شده توسط سیستم ایمنی قادر به ..... عامل بیماری را نیستند، بیماری احتمالاً توسعه می‌یابد.

- A. تقویت
- B. سرکوب
- C. کسب
- D. معرفی

143. گوشی‌های هوشمند امروزه به قدری ..... شده‌اند که به ندرت می‌توان کسی را یافت که یکی از آنها را با خود نداشته باشد.

- A. کم
- B. پراکنده
- C. فراگیر
- D. موقت

144. در مقایسه با متخصصان پزشکی غیرتهاجمی، جراحان معمولاً ..... بیشتری به جراحی به عنوان اصلی‌ترین شکل درمان دارند.

- A. مخالفت با
- B. انزجار از
- C. ارتباط با
- D. تمایل به

145. پزشکان و روان‌شناسان به مردم توصیه می‌کنند که احساسات خود را بروز دهند زیرا ..... احساسات می‌تواند مشکلات روحی و جسمی ایجاد کند.

- A. ابراز کردن
- B. تقویت کردن
- C. ارزیابی کردن
- D. سرکوب کردن

## Part Three: Reading Comprehension

## Passage 1

شبکه عصبی مصنوعی (ANN) یک مدل پیش بینی غیرخطی است که از طریق آموزش یاد گرفته می شود و مزایایی مانند طبقه بندی دقیق، یادگیری خودبه خودی، حافظه وابسته و جستجوی سریع برای راه حل بهینه و پایداری خوب در استخراج داده دارد. ANN عمدتاً از سه بخش تشکیل شده است: لایه ورودی، لایه مخفی و لایه خروجی. لایه ورودی مسئول دریافت اطلاعات و داده های خارجی است. لایه مخفی مسئول پردازش اطلاعات و تنظیم مداوم خصوصیات اتصال بین نورون ها مانند وزن ها و بازخورد است، در حالی که لایه خروجی مسئول دادن نتایج محاسبه شده است. ANN با هوش مصنوعی (AI) و فناوری پردازش اطلاعات سنتی متفاوت است و معایب هوش مصنوعی سنتی مبتنی بر نمادهای منطقی در پردازش اطلاعات حسی و غیرساختاری را برطرف می کند و ویژگی های خودتطبیقی، خودسازماندهی و یادگیری آنی را دارد. می تواند وظایف طبقه بندی داده، استخراج ویژگی و سایر وظایف استخراج داده را انجام دهد. داده های متنی پزشکی حاوی حجم عظیمی از پرونده های بهداشتی بیماران، علائم حیاتی و سایر داده ها هستند. ANN می تواند شرایط بازتوانی بیماران را تجزیه و تحلیل کند، قانون داده های بیمار را پیدا کند، وضعیت یا بازتوانی بیمار را پیش بینی کند و به کشف دانش پزشکی کمک کند. تکنیک های استخراج داده ANN که برای داده های متنی پزشکی استفاده می شوند، عبارتند از پس انتشار و شبکه عصبی پشتیبان ماشین فاکتوریزاسیون (FNN).

146. ANN به نظر می رسد که نوعی از ..... است.

- A. هوش مصنوعی سنتی
- B. داده های متنی پزشکی
- C. مدل لایه ورودی
- D. تکنیک کاوش داده

147. کدام یک از موارد زیر توسط ANN انجام نمی شود؟

- A. پیش بینی توانبخشی بیمار
- B. کمک به توسعه دانش پزشکی
- C. انتشار اطلاعات غیر ساختاریافته
- D. کشف قانون داده های بیمار

148. از متن استنباط می شود که ANN ..... است.

- A. کم کارآمدتر از هوش مصنوعی سنتی است
- B. معایبی مشابه با هوش مصنوعی سنتی دارد
- C. به راحتی برای طبقه بندی داده های پزشکی قابل استفاده نیست
- D. می تواند به تأسیس پیش آگهی کمک کند

149. لایه پنهان ANN مسئول ..... است.

- A. تنظیم ویژگی های اتصال بین نورونی
- B. ارائه اطلاعات و داده های خارجی
- C. خروجی دادن نتایج محاسبه شده
- D. به دست آوردن سوابق پزشکی بیماران

150. از متن استنباط می شود که هوش مصنوعی سنتی .....  
 A. هیچ معایبی ندارد  
 B. قابلیت یادگیری در زمان واقعی ندارد  
 C. اطلاعات شهودی را به طور منطقی پردازش می کند  
 D. ویژگی های خودسازگاری را دارد

## Passage 2

چاقی یک شرایط پزشکی است که در آن چربی بیش از حد بدن تجمع یافته است تا آنجا که ممکن است بر سلامتی تأثیر منفی داشته باشد و منجر به کاهش امید به زندگی و/یا افزایش مشکلات سلامتی شود. چاقی احتمال ابتلا به انواع مختلفی از بیماری ها را به ویژه مشکلات قلبی، برخی انواع سرطان و آرتروز افزایش می دهد. چاقی معمولاً به دلیل ترکیبی از کالری های بیش از حد رژیم غذایی، کمبود فعالیت جسمی و مستعدیت ژنتیکی ایجاد می شود، اگرچه در برخی موارد عمدتاً به دلیل ژن ها یا بیماری روانی است. هیچ مدرک محکمی وجود ندارد که تأیید کند برخی افراد چاق با وجود دریافت غذای کم، به دلیل متابولیسم کند افزایش وزن می کنند. افراد چاق مصرف انرژی بیشتری نسبت به هم تانیا ن لاغر شان دارند به دلیل انرژی لازم برای نگهداری توده بدنی افزایش یافته. درمان اصلی چاقی رژیم غذایی و ورزش است. به عنوان مکمل این موارد، داروهای ضد چاقی برای کاهش اشتها یا مهار جذب چربی ممکن است استفاده شوند. چاقی یک علت پیشگیری پذیر مرگ و میر در سراسر جهان است که شیوع آن در بزرگسالان و کودکان در حال افزایش است. مقامات آن را به عنوان یکی از جدی ترین مشکلات بهداشت عمومی قرن 21 می دانند. در بخش های زیادی از جهان مدرن (به ویژه در جهان غربی) یک برچسب و استیگما است، اگرچه در سایر دوره های تاریخی به عنوان نماد ثروت و باروری درک می شد و هنوز در برخی مناطق جهان چنین است.  
 151. به علاوه افزایش احتمال برخی بیماری ها، چاقی می تواند .....  
 A. به طور نامطلوب بر طول عمر مردم تأثیر بگذارد  
 B. مشکلات مربوط به بهداشت عمومی را پیشگیری کند  
 C. عمدتاً بیماری های روانی را تحریک کند  
 D. به حساسیت ژنتیکی به استئوآرتریت منجر شود

152. همه عوامل زیر می توانند منجر به چاقی شوند به جز .....  
 A. سبک زندگی کم تحرک  
 B. پیش زمینه ژنتیکی  
 C. مصرف بیش از اندازه غذا  
 D. محدودیت مصرف انرژی

153. متن بیان می کند که مفهوم اینکه برخی افراد با وجود مصرف کم غذا چاق می شوند  
 A. توسط یافته های تحقیقاتی تأیید شده است  
 B. به دلیل کمبود مدرک رد شده است  
 C. توسط متخصصان تغذیه پیشنهاد شده است  
 D. توسط شواهد مستند شده است

154. بر اساس متن ....

- A. چاقی می تواند شرایط سرطانی ایجاد کند
  - B. چاقی به کندی متابولیسم قابل انتساب است
  - C. داروهای تکمیلی درمان اصلی چاقی هستند
  - D. افراد چاق در مقایسه با هممتایان لاغر خود کمتر انرژی مصرف می کنند
155. نتیجه گیری می شود که چاقی شرایطی است که .....، برخلاف زمان های قبل.

- A. اکنون به عنوان نشانه ثروت و بارداری محسوب می شود
- B. توسط بسیاری در اکثر کشورهای غربی تحسین می شود
- C. توسط اکثر مردم مدرن مورد تأیید قرار نمی گیرد
- D. پیچیده ترین مشکل بهداشتی است

### Passage 3

واکسیناسیون در برابر بیماری های تهدیدکننده حیات یکی از بزرگ ترین دستاوردهای بهداشت عمومی در طول تاریخ است. در حالی که واکسیناسیون با خطرات اجتناب ناپذیری همراه است، مزایای پزشکی، اجتماعی و اقتصادی آن باعث شده است که تمام پنجاه ایالت آمریکا قوانین واکسیناسیون اجباری کودکان را تصویب کنند. با این حال، نگرش ضد واکسیناسیون در ایالات متحده به سرعت در حال افزایش است که تا حد زیادی به دلیل ارتباط جنجالی و مورد مناقشه بین واکسن ها و اوتیسم است. اینترنت ترس های مربوط به ایمنی واکسن ها را تشدید می کند، زیرا حداقل یک دوجین وب سایت اطلاعات نگران کننده درباره خطرات واکسن ها منتشر می کنند. تعداد فزاینده ای از والدین از واکسیناسیون فرزندان خود اجتناب می کنند و به جای آن معافیت های قانونی را جستجو می کنند. عوامل متعددی در این میان دخیل هستند: باورهای مذهبی و فلسفی، آزادی و فردگرایی، اطلاعات غلط درباره خطرات و درک بیش از حد خطر. مجالس قانونگذاری ایالتی و بخش های بهداشتی اکنون با چالش دشواری مواجه هستند: احترام به حقوق و آزادی های فردی در حالی که از رفاه عمومی نیز محافظت می کنند. در برخی مناطق، یک نفر از هر پنج کودک واکسن های توصیه شده را دریافت نکرده است. پیامدها جدی هستند؛ "ایمنی گروه" در معرض تهدید است زیرا والدین بیشتری مصونیت کاهش یافته جامعه را کنار می گذارند، شیوع بیماری های فکر شده شکست ناپذیر رخ داده است. هزینه ها به سیستم های بهداشتی و قانونی منتقل می شوند و جمعیت آسیب پذیر ممکن است آسیب ببینند یا حتی جان خود را از دست بدهند.

156. بر اساس متن بالا، واکسیناسیون .....

- A. در برابر اطلاعات غلط محافظت شده است
  - B. دستاوردهای اقتصادی را حاشیه ای می کند
  - C. در ایالات متحده به صورت داوطلبانه اجرا شده است
  - D. ناگزیر با ریسک همراه است
157. متن بالا بیان می کند که تعداد فزاینده ای از خانواده ها درخواست ..... را دارند.

- A. واکسیناسیون اجباری کودکان
  - B. معافیت واکسیناسیون برای فرزندان خود
  - C. اختصاص واکسیناسیون به کودکان اوتیسم
  - D. تحریم وب سایت های واکسیناسیون کودکان
158. همه موارد زیر مسئول نگرش مخالف با واکسیناسیون هستند به جز.....

- A. حفظ رفاه اجتماعی  
 B. احترام به آزادی فردی  
 C. در معرض اطلاعات نادرست قرار گرفتن  
 D. اغراق در خطرات واکسیناسیون
159. نویسنده متن بالا .....  
 A. از والدین معاف از واکسیناسیون حمایت می کند  
 B. نگران معافیت از واکسیناسیون است  
 C. قوانین محدودکننده ایالت ها برای واکسیناسیون را به چالش می کشد  
 D. ارتباط بین اوتیسم و واکسیناسیون را مدافعه می کند
160. به دلیل امتناع والدین از واکسیناسیون کودکان .....  
 A. یک نفر از هر پنج کودک واکسینه شده است  
 B. 50 ایالت قوانینی علیه شیوع بیماری ها وضع کرده اند  
 C. هزینه هایی بر نظام مراقبت های بهداشتی تحمیل شده است  
 D. شیوع بیماری ها مهار شده است

**نوبت سوم**

**Part One: Grammar**

131. این که تیم درمان باید برای نتایج آزمایشات آزمایشگاهی ..... قبل از اینکه تشخیص نهایی تأیید شود، بسیار مهم و ضروری است.  
 A. در انتظار هستند  
 B. باید در انتظار باشند  
 C. در انتظار هستند  
 D. منتظر می ماند
132. جراح باید قبل از شروع عمل بیهوش .....  
 A. بیمار را بیهوش کرده بود  
 B. بیمار بیهوش شده است  
 C. بیمار را بیهوش کرده باشد  
 D. بیمار را بیهوش کند
133. حین کشف درباره موجودات جدید .....  
 A. این زمان بسیار جالبی برای بودن یک بیولوژیست است  
 B. بیولوژیست جزئیات مشاهدات خود را ثبت کرد  
 C. جزئیات مشاهدات بیولوژیست ثبت شده است  
 D. مشاهدات بیولوژیست مرتبط و واضح می شود

134. برای دانشجویان پاتولوژی پزشکی، بررسی طیف وسیعی از عوامل بیماری‌زا واقعا ارزشمند است، که اکثر ..... به دسته‌های

مجزا تعلق دارند

A. از آنها

B. از آنها

C. که

D. از آنها

135. عادات فرهنگی رفتارهای خاصی هستند که توسط جوامع ..... و به نسل‌های بعدی منتقل می‌شوند.

A. اتخاذ شده

B. اتخاذ شوند

C. با اتخاذ شدن

D. اتخاذ شده‌اند

136. اگر یک کودک مدرسه روستایی در کلاس‌های سنتی موفق نبود، والدین او ..... تا او را به کار بفرستند.

A. متقاعد می‌شدند

B. متقاعد شده بودند

C. متقاعد شده باشند

D. متقاعد کنند

137. مشاور از پرستار پرسید ..... بیمار مرخص شده بود

A. که آیا بیمار

B. چرا بیمار

C. که بیمار

D. چرا بیمار

E.

### Part Two: Vocabulary

138. فیزیولوژیست با توجه کامل به موضوع علاقه همگان را تا انتهای سخنرانی ..... .

A. مانع شد

B. مانع شد

C. با استفاده از تصاویر و چارت‌ها

D. نگه داشت

139. پیشنهاد مدیر علنا ..... توسط اعضای تیم به دلیل نامناسب بودن بود.

A. رد شد

B. اغوا شد

C. محترم شمرده شد

D. ستایش شد

140. این نظریه به دلیل قدیمی بودن، توسط تحقیقات جدیدتر همانطور که از نظر علمی انتظار می رفت، .....

- A. طول کشید
- B. قدردانی شد
- C. سرکوب شد
- D. شناخته شد

141. بسته شدن شرکت داروسازی برای کل صنعت ..... خواهد داشت که منجر به کمبود شدید دارو در سراسر کشور خواهد شد.

- A. عوارض
- B. باز تولید
- C. بازپرداخت
- D. باز پرداخت

142. .... سریع اقتصاد در آن کشور پس از یک دوره رکود و تورم طولانی مدت باعث تشویق سرمایه گذاری های خارجی شده است.

- A. سرکوب
- B. احتباس
- C. احیا
- D. انکار

143. اعتماد به نفس او با دفع شکست ها ..... شده است. او اکنون برای تقویت اعتماد به نفسش دارو مصرف می کند.

- A. نیرومند شده است
- B. تکثیر شده است
- C. برانگیخته شده است
- D. فرسایش یافته است

144 نماینده سوالات حاضرین را ..... ، از آنجایی که وی قصد نداشت آشکارا در مورد آنها بحث کند.

- A. کنار زد
- B. ارائه داد
- C. تصویب کرد
- D. تأیید کرد

145. هورمون هایی که بدون آنها بدن نمی تواند به درستی عمل کند، نقش ..... را در عملکرد بدن

- A. به خوبی ایفا می کنند
- B. حیاتی
- C. بحرانی
- D. فرعی
- E. حاشیه ای



## Part Three. Reading Comprehension

## Passage 1

حوادث نامطلوب مربوط به مراقبت های نایمن یکی از ده علت اصلی مرگ و میر و ناتوانی در سراسر جهان است، و به نظر می رسد یک سوم تا نیمی از آن قابل پیشگیری است. سرمایه گذاری در کاهش آسیب می تواند منجر به صرفه جویی قابل توجه و مهمتر از آن بهبود نتایج بیمار شود. بیست سال پس از گزارش مؤسسه پزشکی "To Err Is Human"، علیرغم راهبردهای بیمار محور برای ایجاد فرهنگ ایمنی، برای مثال اجرای چک لیست های بستری و کامپیوتری کردن نسخه و بارکد، مشکلات ایمنی بسیار رایج است. با این حال، مسائل ایمنی در خارج از بیمارستان بسیار کمتر از ایمنی بیمارستان مورد توجه قرار گرفته است، اما مراقبت ها به طور فزاینده ای به خارج از بیمارستان منتقل می شود. کاربرد هوش مصنوعی (AI) دارای پتانسیل فوق العاده ای به عنوان ابزاری برای بهبود ایمنی، چه در داخل و چه در خارج از بیمارستان، با ارائه راه حل هایی برای پیش بینی آسیب ها، جمع آوری انواع داده ها از جمله داده های جدید و در حال حاضر، و به عنوان بخشی است. ابتکارات بهبود کیفیت برای مثال AI می تواند با شناسایی بیمارانی که در معرض خطر بالای آسیب بیمارستانی قرار دارند، برای هدایت راهبردهای پیشگیری و مداخله زودهنگام، پشتیبانی تصمیم گیری را ارائه کند. به همین ترتیب AI را می توان در تنظیمات سرپایی، اجتماعی و خانه اعمال کرد. هنگامی که این فناوری ها با رویکردهای دیجیتال همراه می شوند، می توانند ارتباط بین بیماران و ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی را بهبود بخشند تا دفعات بازوهای قابل پیشگیری را کاهش دهند. در حالی که داده های موجود مفید خواهند بود، داده های جدید از طریق فناوری هایی مانند حسگرها در دسترس خواهند بود که باید پیش بینی ها را بهبود بخشند. تکنیک های هوش مصنوعی، مانند یادگیری ماشین، می توانند برای ارائه پیش بینی خطر بالینی برای بهبود ایمنی بیمار مورد استفاده قرار گیرند.

146 - با توجه به متن،.....

- A. عوارض جانبی بیشترین تعداد مرگ و میر را در سراسر جهان تشکیل می دهد
- B. سرمایه گذاری روی توسعه روش های ایمن، نتایج بیمار را بهبود می بخشد
- C. سرمایه گذاری روی روش های ایمنی منجر به صرفه جویی قابل توجهی در 20 سال گذشته شده است
- D. بهبود نتایج بیمار، سرمایه گذاری روی روش های مراقبت نایمن را کاهش می دهد

147 - اگرچه راهبردهایی برای اطمینان از ایمنی بیمار به کار گرفته شده است.

- A. اجرای چک لیست های بستری یک اشتباه رایج است
- B. مسائل مراقبتی خارج از بیمارستان تا کنون بیشتر مورد توجه قرار گرفته است
- C. هنوز مشکلاتی وجود دارد که جان افراد را به خطر می اندازد
- D. مؤسسه پزشکی گزارش های اشتباهی منتشر کرده است

148 - هوش مصنوعی می تواند به ایمنی بیمار منجر شود.....

- A. با توجه به اینکه با یک سیستم پشتیبانی تصمیم جایگزین شده است
- B. اگر افراد در خارج از بیمارستان به دنبال خدمات درمانی باشند
- C. به دلیل پتانسیل طرح های مراقبت های بهداشتی

D. از طریق جمع آوری داده ها و پیش بینی مشکلات

149. هوش مصنوعی روابط بیمار و پزشک را..... تقویت می کند

- A. با شناسایی بیماران پرخطر
- B. در صورت استفاده همراه با رویکردهای دیجیتال
- C. هنگامی که با چک لیست های ایمنی خانه همراه است
- D. با توجه به اینکه از راهبردهای مداخله ای استفاده می شود

150. تکنیک های یادگیری ماشین .....

- A. می تواند ایمنی بیمار را با پیش بینی خطرات بالینی افزایش دهد
- B. دسترسی به داده ها از طریق پیش بینی خطر بهبود بخشد
- C. می تواند خطرات بالینی را از طریق داده های موجود افزایش دهد
- D. حسگر داشته باشد و داده های جدید را در دسترس قرار دهد

## Passage2

اعتیاد به مواد مخدر یک اختلال مغزی است که شامل مصرف بی اختیار مواد مخدر علیرغم پیامدهای زیانبار آن است از نظر بیولوژیکی، اگرچه مصرف مواد منجر به نتایج نامطلوب می شود، اما عملکرد مغز فرد معتاد برای پاداش دادن به مصرف مواد مخدر است. علاوه بر آن، در سطح روانشناختی، معتاد به مواد مخدر اسیر می شود و کنترل خود را بر رفتار اعتیاد آور از دست می دهد. از نظر بیولوژیکی، عملکرد طبیعی و شیمی مغز ما فرد را تشویق می کند تا رفتارهای لذت بخش مانند خوابیدن و خوردن را تکرار کند. متأسفانه، اگرچه تکرار فعالیت های لذت بخش ممکن است بقای گونه ما را تضمین کند، اما ممکن است با بی دفاع کردن فرد در برابر اعتیاد، پیامدهای مضر نیز داشته باشد. از نظر روان شناختی، معتادان به مواد مخدر علیرغم اثرات مضر آن، به رفتار اعتیاد آور می چسبند، زیرا سودی از آن پیش بینی می کنند. نمونه هایی از این مزایا شامل رهایی از استرس یا کسالت و فرار از یک موقعیت دشوار است. در پاسخ به این سوال که آیا اعتیاد قابل درمان است؟ پاسخ بله است". اما مانند همه بیماری های مزمن، ترک دارو برای چند هفته به معنای درمان معتاد نیست. معتادان به مواد مخدر برای بهبودی کامل و کنترل مجدد زندگی خود به زمان طولانی نیاز دارند. اولین قدم در درمان اعتیاد به مواد مخدر سم زدایی است. دارو می تواند با کاهش علائم ترک به معتادان در روند درمان کمک کند. البته لازم به ذکر است که مرحله سم زدایی کافی نیست. بیمار باید درمان بیشتری دریافت کند، در غیر این صورت احتمالاً عود خواهد کرد.

151- اعتیاد به مواد مخدر اختلال روانی است که در آن فرد.....

- A. به طور معمول داروهای مخرب روان تنی مصرف می کند
- B. آگاهانه سمیت مخدر را با دارو کاهش می دهد
- C. گهگاه به رفتار اعتیاد آور می چسبد
- D. بی دفاع رفتار مصرف مواد مخدر را انکار می کند

152. از نظر جسمی، مغز یک معتاد ..... مصرف مواد مخدر علیرغم اثرات منفی آن بر سلامتی او کار می‌کند.

- A. مستقل از
- B. بر خلاف
- C. به نفع
- D. صرف نظر از

153. در قسمت مذکور آمده است که عوارض مصرف داروها شامل تمام موارد زیر است به جز .....

- A. مقید بودن به رفتار اعتیاد آور
- B. توجه به آسیب‌های بهداشتی اعتیاد
- C. داشتن تصور نادرست از کاهش استرس دائمی
- D. مشغول شدن به فعالیت‌های لذت بخش کاذب

154. دلیلی که باعث می‌شود معتادان به مواد مخدر پایبند باشند این است که .....

- A. شیمی مغز آنها از رفتار غیرعادی خودداری می‌کند
- B. آنها توسط داروهایی که برای ترک مواد استفاده می‌شوند به بردگی گرفته می‌شوند
- C. آنها فکر می‌کنند که این امر مانع از پیشرفت بیماری مزمن می‌شود
- D. آنها فکر می‌کنند مواد مخدر برای موقعیت‌های دشوار مفید است

155. دیدگاه نویسنده در مورد درمان اعتیاد چیست؟

- A. اعتیاد اساساً پس از چندین هفته مصرف دارو قابل درمان است.
- B. معتاد را نمی‌توان به طور کامل درمان کرد و به اعتیاد باز می‌گردد.
- C. فرآیند سم زدایی برای روند درمان معتاد کفایت می‌کند.
- D. درمان اعتیاد به عنوان یک روش عملی اما طولانی مدت در نظر گرفته می‌شود.

### Passage 3

بخش آب، فاضلاب و بهداشت (WASH) برای دستیابی به بهبودهای در مقیاس و پایدار در خدمات خود، به ویژه برای آسیب پذیرترین جمعیت جهان، با مشکل مواجه شده است. تأمین آب ناسازگار و غیرعملکردی و توالت‌های رو به فرسودگی کم استفاده، پیشرفت قابل توجهی را در جهت دستیابی به دسترسی جهانی به آب سالم و فاضلاب تضعیف می‌کند. سازمان ملل متحد (سازمان ملل) تخمین می‌زند که حداقل 29 درصد از جمعیت جهان برای آشامیدن به سطحی از منابع آب آلوده به مدفوع یا شیمیایی یا بهبود نیافته متکی هستند. دو میلیارد نفر نیز از امکانات بهداشتی همراه با دفع ایمن فصولات و خدمات درمانی استفاده نمی‌کنند. 3 میلیارد نفر فاقد امکانات شستشوی دست با آب و صابون موجود هستند. علیرغم این باور بیولوژیکی قوی که بهبود شرایط WASH یک استراتژی اساسی برای دستیابی به دستاوردهای سلامتی است. چندین کارآزمایی صحرائی دقیق و پرمخاطب نشان می‌دهد که حداقل با بدون کاهش در بیماری اسهالی دوران کودکی یا سوءتغذیه ناشی از مداخلات

WASH که معمولاً به جمعیت روستایی در کشورهای با درآمد کم و متوسط (LMICs) ارائه می‌شود. شواهد تأثیر سلامتی ناشی از ارائه خدمات WASH در مناطق شهری در LMICها نیز محدود است. شکست در حفظ خدمات و تعیین کمیت قابل اعتماد دستاوردهای سلامت در این بخش، شاید ریشه در پیچیدگی نیازمندی‌های استراتژی نوآوری و پیاده‌سازی، اعتبار خارجی محدود، اهداف متنوع، و چندین ارائه‌دهنده خدمات و ماهیت چند سطحی مداخلات WASH داشته باشد.

156. بخش آب، فاضلاب و بهداشت (WASH) ..... دارد.

- A. سعی در نادیده گرفتن سلامت جمعیت‌های آسیب‌پذیر
- B. با هدف محدود کردن خدمات بهداشتی به جمعیت ثروتمند جهان
- C. تلاش زیادی برای رسیدن به پیشرفت پایدار در ارائه خدمات انجام داد
- D. موفق به دستیابی به بهبود مستمر در خدمات خود شد

157. دستیابی به آب سالم و بهداشت توسط ..... مختل می‌شود.

- A. تامین آب غیر قابل پیش بینی و بدتر شدن وضعیت توالت‌ها
- B. دسترسی همگانی به منابع آب زیرزمینی غیرکاربردی
- C. عدم استفاده ناکافی از توالت‌ها و تامین آب ناسازگار
- D. ارائه خدمات ثابت در مناطق شهری در LMICs

158. بر اساس گزارش سازمان ملل متحد، بیش از یک چهارم مردم در سراسر جهان.....

- A. کمبود آب آلوده دارند
- B. از آب آشامیدنی بهداشتی و سالم محروم هستند
- C. از منابع آب اصلاح نشده برای آشامیدن خودداری کنید
- D. استفاده از مواد شیمیایی برای آلوده کردن منابع آب

159. علیرغم پیشرفت در WASH.....

- A. آب تمیز کافی برای اکثر کشورها فراهم می‌شود
- B. کودکان در LMICها هنوز دچار اختلالات گوارشی می‌شوند
- C. سوءتغذیه در LMICها کنترل شده است
- D. محاکمه‌های صحرایی با سابقه‌ای علیه آن وجود دارد

160 کدام یک از موارد زیر در شکست مداخلات WASH نقش دارد؟

- A. وحدت اهداف آن در کشورها
- B. تعداد ناکافی ارائه‌دهندگان خدمات
- C. ابتکارات بهداشتی ساده
- D. پیش‌نیازهای اجرای استراتژی‌های آن





**عماد جعفری**

**مدرس زبان آکادمیک و  
تخصصی علوم پزشکی**

EMADJAFARI.COM

 EMADJAFARI\_ENGLISH

 0359 759 0359