

# آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۹۸

فایل ترجمه

EMAD JAFARI

 emadjafari.com

 0939 759 0359

 emadjafari\_english

 emadjafari\_english

نوبت پنج شنبه صبح

1. زمانی که بالانس سیستم ایمنی ..... شود، ممکن است سیستم به جای دوست، دشمن ما باشد.  
الف) یکپارچه (ب) تقویت (ج) نگهداری (د) مختل
2. یکی از دلایل دشواری در تنفس در ..... راه های هوایی است که مانع از جریان روان اکسیژن می شود.  
الف) انقباض، تنگ شدن (ب) اتساع (ج) گسترش، انبساط (د) بازرسی، معاینه
3. برای تسکین درد، پزشک برای ..... تنش در عضلات شانه بیمار داروهایی را تجویز کرد.  
الف) حفظ (ب) ادامه (ج) رهایی از (د) بازیابی
4. ارزیابی درد ..... توجه به ابعاد های جسمی و روانی فرد می باشد.  
الف) شامل (ب) حل کردن (ج) تکامل (د) چرخش
5. بیمارستان ها و سیستم های بهداشتی امروزه تحت فشار دائمی برای کاهش هزینه ها و همچنین بهبود کیفیت و ..... یک نیروی کار واجد شرایط هستند.  
الف) حاوی (ب) نگهداری، حفظ (ج) شامل (د) بازدارنده
6. اختلال خواب مرتبط با تنفس اختلالی است که به دلیل الگوهای تنفس نامنظم، خواب .....  
الف) بالا رود (ب) القا می شود (ج) مختل می شود (د) تعیین می شود، مشخص می شود
- 7.7. فعالیت های بدنی به دلیل اثرات ..... شان بر سلامت ما، به شدت توصیه می شود.  
الف) مشکوک (ب) مطلوب (ج) مهلک، خطرناک (د) عجیب و غریب
8. مصرف طولانی مدت دوزهای بالای آسپرین می تواند باعث ..... و خونریزی معده شود.  
الف) استقامت (ب) تعمیر (ج) با اطمینان (د) زخم
9. علائم ذات الریه زمانی ..... می شود که غلظت بالای از آلاینده ها در هوا وجود داشته باشد.  
الف) آلوده (ب) منقبض، تنگ (ج) تشدید، بدتر (د) ویران
10. علیرغم تلاش های ..... اش در طول یک سال، نتوانست شغلی پیدا کند.  
الف) شدید (ب) ناقص (ج) اندک (د) کند، آهسته
11. او آسیب وخیمی دید که او را ..... به رهایی از کار کرد.  
الف) مایوس، نا امید (ب) از هم گسست (ج) مبهم، ابهام آمیز (د) ناچار، مجبور
12. گرد و غبار موجود در هوا در این بخش از کشور مطمئناً تهدیدی برای سلامتی و زندگی ساکنین .....  
الف) تصویب می شود (ب) متوقف می شود (ج) محسوب می شود، به حساب می آید (د) برداشت می شود (برداشت محصول)
13. هنگامی که یک سوزن آلوده پوست مراجعه کننده را ..... ، ممکن است میکروب ها وارد بدن شوند.  
الف) ایمن سازی می کند (ب) ضد عفونی می کند، گند زدایی (ج) حمایت می کند، محافظت می کند (د) سوراخ می کند، می شکافد

14. لوازم استریل دارای برجسب هایی هستند که تاریخ..... دوره ی استریلیزاسیون را نشان می دهد.

الف) فروکش کردن (ب) تقلیل یافتن (ج) به پایان رسیدن، منقضی شدن (د) پدیدار شدن

15. پرستار برای بررسی میزان فلج سوزن را داخل پای ..... بیمار کرد.

الف) کرخت، بی حس (ب) آرام (ج) سالم، مناسب (د) قوی

16. با توجه به خدمات درمانی ضعیف این بیمارستان، پزشک به والدین بیمار توصیه کرد که او را به بیمارستان دیگری .....

الف) تخصیص کنند (ب) اعطا کنند، تفویض کنند (ج) وقف کنند، اختصاص دهند (د) منتقل کنند

17. یادگیری یک زبان خارجی برای دانشجویان رشته های پزشکی با کمبود زمان برای تمرین یکی از اصلی ترین .....ها است

الف) راحتی، آسایش (ب) شایستگی (ج) نگرانی، دغدغه (د) ظن، شک

18. دانشجویان پزشکی باید برای ..... زمان و هزینه ای که برای دریافت مدرک خود صرف می کنند، دانش و مهارت های خود را به اندازه کافی توسعه دهند.

الف) توجیه، اثبات (ب) امتناع (ج) گیج (د) به خطر انداختن

19. به دلیل برخی عوامل شیمیایی و فیزیکی، ..... اکثر داروها در تمام قسمت های بدن یکسان نیستند.

الف) اعزام، ارسال، گسیل (ب) توزیع (ج) از میان برداشتن (د) سردرگمی

20. با پیدایش رایانه شخصی، ماشین تحریرها ..... شدند.

الف) فراوان (ب) مطلق، قطعی (ج) سو استفاده (د) منسوخ، غیر متداول

متن اول

بیماران معمولاً استراتژی های مدیریت استرس را در سه بند گزارش می دهند، اول، آنها ممکن است رویکردهای رفتاری را شناسایی کنند که از گریز از موقعیت (به طور مثال یک مرکز خرید شلوغ) تا حل کردن مشکل (به طور مثال من منتظر آسانسوری هستم که پر نباشد)، را در بر می گیرد. دوم، آنها ممکن است از رویکردهای ادراکی (شناختی) مختلفی استفاده کنند. بیماری که از پرواز ترس دارد ممکن است به خود و یا با صدای بلند بگوید: "این هواپیما سال هاست که به سلامت پرواز می کند. مادرم سالی دو بار برای دیدن من پرواز می کند. امسال من می توانم یک بار برای دیدن او پرواز کنم." فرد دیگری احتمال دارد راهبردهایی را امتحان کند که به او کمک می کند «در مورد آن (موضوع) فکر نکنند». در هواپیما، این مورد احتمال دارد شامل تماشا کردن فیلم باشد. سوم، بیماران ممکن است رویکردهای فیزیولوژیک را به کار ببرند. بیمارانی که از رانندگی در مرکز شهر می ترسند احتمال دارد هنگام شروع رانندگی تمرینات آرامش عضلانی یا تنفس را انجام دهند. در اغلب موارد، بیماران برای تاثیر گذاری بیشتر، برخی از این استراتژی ها را ترکیب می کنند.

21. راهبردهای مدیریت استرس در این متن .....  
english for medical students

الف) به نظر می رسد رایج ترین روش های پذیرفته شده توسط بیماران است (ب) به نظر می رسد کم کاربردترین روش پذیرفته شده توسط بیماران است

ج) مکانیسم های به طور رسمی دستور داده شده ی پذیرفته شده توسط بیماران است (د) تنها رویکردهای پذیرفته شده توسط بیماران محسوب می شوند

22. رفتارهایی مانند اجتناب از موقعیت استرس زا یا یافتن راهی برای رویارویی موفق با آن در استراتژی های مدیریت استرس .....

الف) روش مورد علاقه نویسندگان است (ب) روش هایی که نویسندگان توصیه نمی کند

ج) روش های متعلق به بند های مختلف است (د) اشکال مختلف یک بند است

23. دیدگاه مثبت بیمار در مورد ایمنی پرواز می تواند ..... .

الف) فرود ایمن هواپیما را تضمین کند. (ب) به خلبان کمک کند تا اعتماد به نفس بیشتری داشته باشد.

(ج) به بیمار برای غلبه بر نگرانی های خود کمک کند. (د) کیفیت پرواز را افزایش دهد.

24. با توجه به متن، رویکردهای رفتاری ..... .

الف) می تواند به عنوان جایگزینی برای رویکرد های شناختی استفاده شود. (ب) تظاهرات اولیه از رویکرد های شناختی باشد.

(ج) عملی تر و قابل مدیریت تر از رویکرد های شناختی باشد. (د) پرداختن به فعالیت های متفاوت از رویکرد های شناختی باشد.

25. «this» (خط 6) به ..... اشاره دارد.

الف) پرواز بی خطر مادر (ب) پرواز مطمئن هواپیما

(ج) پرهیز از فکر کردن در مورد خطرات پرواز (د) شروع به تماشای فیلم و سرگرم شدن

متن دوم

زنان به عنوان پرستار و پزشک همیشه در نقش های ثانویه خدمت کرده اند. حرفه گری شدن پزشکی، آنها را به طور فزاینده ای به حاشیه راند. با این حال، دستیابی به موفقیت در تکنولوژی تمرین پیشرفته توسط فلورانس نایتینگل در انگلیس آغاز شد. او تصمیم گرفت که آموزش های پیشرفته تری ارائه دهد. راه حل او شامل حمایت زنان طبقه بالای جامعه بود و آنها نشان دادند که مشتاق خدمت هستند. اما امروزه این حرفه جدید برای زنان با هر پیشینه ای بسیار جذاب به نظر می رسد و مدل او در بسیاری از کشورهای دیگر به طور گسترده ای پذیرفته شده است.

همین روند در مورد زنانی که قبل از دهه 1970 مایل به پزشک شدن بودند مشاهده شد. الیزابت بلک ول (1821-1910) پیشگام و نیز اولین پزشک زن در ایالات متحده بود. در حالی که بلک ول پزشکی را وسیله ای برای اصلاحات اجتماعی و اخلاقی می دانست، شاگردش مری پاتنم ژاکوبی (1842-1906) بر درمان بیماری تمرکز داشت. در سطح عمیق تری از اختلاف نظر، بلک ول احساس می کرد که زنان به دلیل ارزش های زنانه انسانی شان در پزشکی موفق خواهند شد، اما ژاکوبی معتقد بود که زنان باید به عنوان برابر مردان در همه تخصص های پزشکی با استفاده از روش ها، ارزش ها و بینش های یکسان شرکت کنند. با وجود این تحركات، زنان همچنان به عنوان پزشک و پرستار دستمزد کمتری می گرفتند. به عنوان مثال، اگرچه اکثر پزشکان در اتحاد جماهیر شوروی زن بودند، آنها حتی کمتر از اکثر کارگران مرد کارخانه ها حقوق می گرفتند.

26. فلورانس نایتینگل اولین نفری بود که در زمینه آموزش پرستاری ..... .

الف) آموزش های پیشرفته و حرفه ای را دریافت کرد. (ب) آموزش های پیشرفته تری را برای زنان فراهم کرد.

(ج) زنان را به طور فزاینده به حاشیه راند. (د) از حمایت از زنان طبقه بالای جامعه خودداری کنی کرد.

27. با توجه به متن، الیزابت بلک ول با مری پاتنم جاکوبی در مورد ..... مخالف بود.

الف) اینکه چگونه زنان می توانند به عنوان پزشک موفق شوند (ب) استفاده از روش های یکسان توسط پزشک

(ج) چگونه زنان در برابر پزشک شدن مقاومت کردند (د) دستمزدی که به پزشک زن پرداخت می شد

28. این متن با دیدگاهی ..... در مورد جذب زنان به حرفه های پرستاری و پزشکی دارد.

الف) آینده نگر (ب) تاریخی (ج) بدبین (د) انسان دوستانه

29. این متن عمدتاً در مورد اینکه چگونه ..... بحث می کند.

الف) پیشگامان زن نقش زنان را در حرفه های پرستاری و پزشکی اصلاح کردند

ب) کارفرمایان از نقش های زنان در حرفه های پرستاری و پزشکی آن استقبال می کنند

ج) زنان در حرفه های پرستاری و پزشکی در گذشته حقوق می گرفتند

د) زنان در حال حاضر در حرفه های پرستاری و پزشکی پذیرش می شوند

30. نویسنده در قسمتی از «اتحاد جماهیر شوروی» برای نشان دادن ..... پزشکان زن نام برده است.

الف) پیشرفت غیر منتظره در اشتغال ب) تبعیض در پرداخت ج) مشارکت موفقیت آمیز د) رفتار حرفه ای

متن سوم

تعریف و اندازه گیری دقیق ذخیره سازی اضافی چربی بسیار دشوار است. در عمل، یک چشم با تجربه، قاضی خوبی در مورد وجود چاقی به خصوص در بیمار بی لباس است. برای اندازه گیری آن، به داده هایی از وزن و قد نیاز است. شرکت های بیمه عمر جدول هایی را منتشر کرده اند که وزن های مطلوب یا ایده آل مردان و زنان با قد های مختلف، یعنی وزن هایی که در ارتباط با بهترین امید به زندگی هستند، را نشان می دهد. گفته می شود فردی با وزن بدن 10 درصد بیشتر از این ایده آل دارای وزن نسبی 110 درصدی است، برخی نیز می گویند 120 درصد. شاخص های چاقی مختلفی ارائه شده که بهترین آنها W/H2 است که در آن W وزن بر حسب کیلوگرم و H قد بر حسب متر است.

31. اعداد ذکر شده در متن به منظور تعریف ..... تعیین شده اند.

الف) وزن بدن ب) اضافه وزن ج) وزن نسبی د) تعریف وزن

32. جداول منتشر شده توسط شرکت های بیمه عمر برای نشان دادن ..... تعیین شده اند.

الف) امید به زندگی مطلوب در مردان و زنان ب) تفاوت بین افراد چاق و لاغر

ج) ذخیره چربی در مردان و زنان با قد های مختلف د) رابطه بین وزن و بهترین امید به زندگی

33. ضمیر خط کشیده شده «it» در سطر 3 به ..... اشاره می کند.

الف) داده ها ب) چاقی ج) وزن د) بیمار

34. "W/H2" شاخصی برای ..... می باشد.

الف) تخمین امید به زندگی ب) تقسیم قد به وزن ج) اندازه گیری چاقی د) چاقی به چالش کشیدن

35. کلمه eve (در سطر 2) که زیر آن خط کشیده شده، حاکی از یک ..... می باشد.

الف) شخص ب) اندازه گیری ج) مطالعه د) نمایه

متن چهارم

حتی در افراد سالم، رسیدن به سن بالا با کاهش استحکام، قدرت و سرعت انقباض ماهیچه همراه می باشد. اگرچه این تغییرات می توانند نامحسوس باشند، اما در سنین بسیار بالا قابل مشاهده و اندازه گیری هستند. به دلیل کاهش نسبی سریع در سرعت انقباض عضلانی، افراد مسن معمولاً از دست دادن قدرت بیشتری نسبت به اوج نیرو به تنهایی نشان می دهند.

اگرچه تغییرات بسیار متغیر هستند، به طور کلی، افراد سالمند پس از 60 سالگی در هر دهه تقریباً 10٪ کاهش قدرت اوج خود را تجربه کرده و نیز کاهش سریعتری (بیشتری) را پس از 75 سالگی تجربه می کنند. از دست دادن قدرت عموماً در عضلات اندام تحتانی مانند چهارسر ران در مقایسه با اندام فوقانی بارزتر است. اگر ضعف مربوطه (اندام تحتانی) چشمگیر باشد، می تواند در عملکردهای لازم برای زندگی مستقل مثل راه رفتن با اطمینان یا بلند شدن از

روی صندلی اختلال ایجاد کند. چنین کاهش های مربوط به سن در قدرت عضلانی اغلب در افراد مسن کم تحرک یا کسانی که آسیب شناسی زمینه ای دارند، شتاب می گیرند.

36. متن عمدتاً در مورد پیری و ..... است.

الف) سرعت انقباض عضلانی (ب) استحکام اندام های بدن (ج) ضعف عضلانی (د) سبک زندگی بی تحرک

37. بر اساس متن، حدود 10 درصد اتلاف، هر ده سال، بین سن 60-75.7 سال در ..... بدن اتفاق می افتد.

الف) تحرک عمومی (ب) حداکثر توان (ج) سلامت عمومی (د) اندام فوقانی

38. از دست دادن عضله هنگام رسیدن به سن بالا ..... .

الف) معمولاً در اندام فوقانی قابل اندازه گیری است (ب) قابل توجه در پا، ران و لگن

ج) همراه با انقباضات ظریف عضلانی (د) شتاب در اوج سرعت و نیرو

39. بر اساس متن، ضعف عضلانی در ..... سرعت می گیرد.

الف) افراد بدون فعالیت (ب) وضعیت در حال بالا رفتن (ج) اندام های اصلی عملکردی (د) انقباض سریع عضلانی

40. سالمندان به دلیل داشتن ..... در زندگی روزمره نیاز به کمک دارند.

الف) بیماری زمینه ای بارز (ب) ضعف چشمگیر در اندام تحتانی (ج) زندگی کم تحرک نسبتاً مستقل (د) کاهش جزئی در حداکثر قدرت عضلانی

### نوبت پنجشنبه عصر

1. اکثر پیشرفت ها در زمینه های پزشکی با ..... سیستم های دیجیتال شروع شد.

الف) قصد (ب) پیدایش، ظهور (ج) از سرگیری (د) خاتمه

2. قبل از استفاده از یک وسیله یا مصرف دارو، خواندن به دقت ..... ضرورت دارد.

الف) مقررات، شروط (ب) ضمیمه ها، مکمل ها (ج) نیت ها (د) دستورالعمل ها

3. پیدا کردن یک عضو مناسب برای پیوند ضروری می باشد چون بدن مستعد ..... برای رد اندام های ناهماهنگ است.

الف) تمایل، رغبت (ب) ناتوانی (ج) صمیمیت (د) مدارا

4. بیمار واکسن کزاز را برای جلوگیری از اسپاسم عضلانی بلافاصله پس از ..... زانویش در فوتبال دریافت کرد.

الف) پایدار شدن (ب) تقویت شدن (ج) رگ به رگ شدن (د) تثبیت شدن

5. بیمار باید تحت عمل جراحی قلب باز قرار می گرفت تا لخته خونی که دارای شریان کرونری ..... بود برداشته شود.

الف) مشکوک، مظنون (ب) بررسی (ج) مورد اعتراض (د) مانع شده است

6. .... بالینی معمولاً برای پزشکان در زمینه تشخیص بیماری بیمار کافیهست.

الف) تظاهرات (ب) شیوع (ج) گرایش ها (د) درمان ها، معالجه ها

7. دانشمند یک سخنرانی تاثیرگذار در مورد سرطان ایراد کرد و توانست احساسات قوی ای از مخاطبینش .....  
الف) استنتاج کرد (ب) حل و فصل کرد (ج) برانگیخت، تداعی کرد (د) چرخید، دوران کرد
8. روانشناسان برای ..... سریع ناراحتی و اضطراب او دارو تجویز کردند.  
الف) قدردانی (ب) دستیابی، رسیدن (ج) تقویت (د) تسکین، آرام کردن، سبک کردن
9. اگر احساسات شما بر خردتان ..... ، نمی توانید منطقی قضاوت کنید و احتمال دارد اشتباه تصمیم گیری کنید.  
الف) فراتر باشد (ب) سنگین تر (ج) زیاد شود (د) مفصل است
10. در اقلیم های خاص، سیل ها تقریباً به همان سرعتی که به وجود می آیند ..... آنها به سرعت به حالت عادی باز می گردند.  
الف) فروکش می کنند (ب) شروع می شوند (ج) زنده می مانند، نجات پیدا می کنند (د) ظهور می کنند
11. بدون شک بدون مقدار ..... خون تازه و اکسیژن دار، مغز انسان به درستی کار نخواهد کرد.  
الف) ثابت (ب) کمیاب (ج) اندک (د) عجیب و غریب
12. در حین عمل، قلب باید ..... باشد تا به جراح اجازه دهد تا نقایص را برطرف کند.  
الف) مردد (ب) ساکن (ج) بی قرار (د) پر جنب و جوش
13. چون تغذیه مگس ها ..... است، احساس عدم پاکیزگی ایجاد می کنند.  
الف) امکان پذیر (ب) به شکل کثیفی (ج) به طور کشنده (د) صادقانه
14. انتظار می رود دانشجویان رشته های پزشکی شرکت کنندگان ..... ای در فرآیند یادگیری باشند.  
الف) کوشا (ب) یکنواخت (ج) بدبخت (د) شکننده
15. مواد پانسمان ..... را تخلیه می کنند اما در صورت برداشتن به زخم نمی چسبند.  
الف) اشباع کردن (ب) حاوی (ج) ترشح (د) جذب کند
16. دوست من مدت زیادی است که کمردرد دارد. دکتر ورزش ..... برای کمر ضعیف او تجویز کرد.  
الف) رو به زوال (ب) اصلاحی، درمانی (ج) ناامید کننده (د) بد شکل
17. فوتبالیست معروفی در تلاش بود تا برای سیل زدگان پول جمع آوری کند و از هم تیمی هایش خواست تا آنها هم .....  
الف) حفظ کنند (ب) همبستگی کنند (ج) کمک کنند (د) حل کند
18. مواد پلاستیکی مواد شیمیایی خطرناکی را ..... و در هنگام سوختن سموم تولید می کنند.  
الف) طفره می روند (ب) از بین می برند (ج) مصرف می کنند (د) رهاسازی می کنند، آزاد می کنند
19. افرادی که در هنگام ارتکاب جرم ثابت شده است که از نظر ..... ناسالم هستند، ممکن است مسئولیت کیفری تلقی نشود.  
الف) ذهنی (ب) عمداً (ج) با احتیاط (د) به صورت جداگانه
20. به دلیل اینکه تب به مدت دو هفته ..... ، بیمار در بیمارستان بستری شد.  
الف) اصرار کرد (ب) شامل شد (ج) ادامه پیدا کرد (د) کمک کرد

پیشرفت‌های نانو تکنولوژی پتانسیل بسیار زیادی برای ایجاد انقلاب در سیستم‌های دارورسانی دارد. هدف کلی این است که به داروها اجازه داده شود تا به نواحی درون بدن که آنها را هدف قرار می‌دهند، عرضه شوند. مواد فعال داروها در داخل یک لفاف (پوشش) قرار می‌گیرند که به طور ژنتیکی برای قرارگیری در محل خاصی از بدن طراحی شده است. لفاف به گیرنده های سلولی محل مربوطه جذب می‌شود و به آن می‌چسبد و مواد فعال خود را تخلیه می‌کند. نتایج اولیه بسیار قابل توجه است. رساندن داروهای ضد سرطان به مغز به دلیل سد خونی-مغزی مشکل بزرگی بوده. با این حال، داروهای ضد سرطان متصل به نانومواد با موفقیت از سد خونی مغزی عبور کرده و داروها را به صورت درمانی در مغز آزاد می‌کنند.

21. در این بند «سیستم های دارورسانی» به ..... اشاره می‌کند.

الف) توزیع مناسب داروهای مورد نیاز در بین بیماران (ب) دارو دارو دهی به بخشی از بدن فرد که بیمار شده است

ج) بهترین راههای تهیه و مصرف دارو برای بیماران (د) فناوری های نوین ساخت و توزیع دارو

22. در فناوری شرح داده شده، ..... ساخته شده تا نتواند/بتواند بخش هدف را تشخیص دهد.

الف) لفاف، پوشش (ب) مواد تشکیل دهنده (ج) گیرنده های سلولی (د) بدن

23. «they» (خط 2) که زیر آن خط کشیده شده به چه چیزی اشاره دارد؟

الف) سیستم تحویل (ب) نواحی بدن (ج) تحولات (د) مواد مخدر

24. در این متن، رساندن داروهای ضد سرطان به مغز نمونه ای از .....

الف) مشکلی است که سد خونی مغزی ایجاد می‌کند. (ب) یک روش درمانی متداول برای مبارزه با سرطان مغز است.

ج) استفاده موفق از فناوری نانو است. (د) مشکل شایع بیماران سرطان مغز است.

25. نگرش نویسنده نسبت به آینده سیستم دارورسانی ..... می‌باشد.

الف) مضر (ب) غیر حمایتی (ج) خوش بینانه (د) انتقادی

متن دوم

از زمان جنگ جهانی اول، مشخص شده است که برخی از بیماران مبتلا به صدمات غیر قفسه سینه، سپسیس، و شرایط مشابه، دچار دیسترس تنفسی، ارتشاح های ریوی منتشر و نارسایی تنفسی می‌شوند که گاهی اوقات با چند ساعت تا چند روز تاخیر ایجاد می‌شود. Ashbaugh چنین بیمارانی را در سال 1967 با استفاده از اصطلاح "سندرم دیسترس تنفسی بزرگسالان" توصیف کرد. بعداً از اصطلاح "سندرم زجر تنفسی حاد" (ARDS) به جای "سندرم دیسترس تنفسی بزرگسالان" استفاده شد چون این سندرم هم در بزرگسالان و هم در کودکان رخ می‌دهد.

ARDS وخیم است، گاهی تهدید کننده زندگی است و به سرعت بدتر می‌شود. اما به طور کلی قابل درمان است و بیشتر افراد می‌توانند از آن بهبود یابند. تشخیص و درمان سریع مهم است. در این بیماری، مایع از رگ‌های خونی کوچک نشت می‌کند و در کیسه‌های هوایی کوچک در ریه‌های شما جمع می‌شود. ریه های شما نمی‌توانند با هوای کافی پر شوند. به همین دلیل، خونی که به ریه‌های شما می‌رود، نمی‌تواند میزان اکسیژن مورد نیاز برای حمل به بقیه بدن را دریافت کند. این امر می‌تواند منجر به عدم کارکرد یا از کار افتادن اندام‌هایی مانند کلیه‌ها یا مغز شود. پزشکان هنوز در تلاشند تا در مورد این وضعیت و علت وقوع آن اطلاعات بیشتری کسب کنند. همیشه مشخص نیست که چه چیزی ایجاد کننده ی این موضوع می‌باشد.

26. کسانی که دچار بیماری های مربوط به تنفس مانند دیسترس می‌شوند .....

الف) مشخص شده است که برای مدتی از سپسیس رنج می‌برند (ب) چند روزی است که از صدمات قفسه سینه رنج می‌برند

ج) در جنگ جهانی اول شرکت کردند (د) ارتشاح ریه از قبل منتشر شده است



27. اصطلاح «سندرم دیسترس تنفسی بزرگسالان» ..... معرفی شد.

الف) برای اینکه همه افراد مبتلا به این سندرم را در بر گیرد

ب) در اواسط قرن بیستم

ج) مدتها پس از ARDS

د) برای جایگزینی سندرم دیسترس تنفسی حاد

28. اگرچه ARDS یک بیماری وخیم(جدی) است، اما.....

الف) تهدید کننده زندگی می باشد. (ب) ممکن است به مرور زمان تشدید نشود.

ج) احتمال درمانش وجود دارد. (د) بیماری قابل تشخیصی نیست.

29. کسانی که از ARDS رنج می برند ممکن است دچار نارسایی کلیه شوند چون .....

الف) مغز ممکن است دارای سو عملکرد باشد. (ب) ریه ها همه ی هوا را جذب می کنند.

ج) رگ های خونی اکسیژن را به ریه ها می برند. (د) کلیه ها اکسیژن کافی دریافت نمی کنند.

30. این متن نتیجه می گیرد که علت زمینه ای ARDS ..... است.

الف) هنوز یک راز (ب) نارسایی تنفسی (ج) به راحتی قابل شناسایی (د) به شدت قابل پیشگیری

متن سوم

همه ما می دانیم که درجات متفاوتی از هوش وجود دارد، اما شاید کمتر درک شده باشد که نحوه تفکر ما در مورد هوش ممکن است تحت تأثیر جامعه ای باشد که در آن زندگی می کنیم، و حتی در یک جامعه، استانداردها و هنجارها می توانند با گذشت زمان تغییر کنند. به عنوان مثال، از زمان پیدایش یک فرهنگ علمی، به هوش دانشمندان ارزش زیادی داده شده است. از این رو دانشمندان و نظریه پردازانی مانند انیشتین و هاوکینگ را «باهوش ترین» می دانند. تحقیقات اخیر در مورد هوش به سمت تعریف مجدد آن هدایت می شود. امروزه مشخص شده افراد انواع مختلفی از هوش دارند و توانایی تفکر علمی (یعنی ظرفیت استفاده از استنتاج منطقی و شواهد واقعی برای حل مشکلات) صرفاً یک نوع از آنهاست. به عنوان مثال، توانایی خلق چیزهای زیبایی مانند نقاشی یا یک ترکیب موسیقی، نشان دهنده پهوش هنری است. رهبران سیاسی و اجتماعی دارای هوش بین فردی هستند، استعداد درک و مدیریت دیگران را دارند. توانایی سازمان دهی حقایق در یک استدلال روشن، تسلط بر زبان ها و خلق داستان هایی درباره افراد و موقعیت های خیالی به عنوان جنبه های مجزای هوش در نظر گرفته می شود. بنابراین، یک فرد معمولی مقادیر متفاوت اما «عادی» از هر نوعی از هوش دارد، در حالی که یک نابغه فردیست که حداقل در یک نوع هوش درخشش فوق العاده ای دارد.

31. ایده اصلی این متن این است که .....

english for medical students

الف) دانشمندان باهوش تر از دیگران اند. (ب) همه هنرمندان افراد باهوشی اند.

ج) هوش به اشکال مختلف وجود دارد. (د) نوابغ از بسیاری جهات باهوش اند.

32. بر اساس تحقیقات اخیر در زمینه هوش، نویسنده در زمینه ی این ایده که دانشمندان باهوش ترین افراد هستند .....

الف) شواهدی را ارائه می دهد. (ب) تا حدی دفاع می کند. (ج) تأیید می کند. (د) به چالش می کشد.

33. فرد دارای هوش بین فردی در .....

الف) دارای تسلط بر چندین زبان است. (ب) امور اداری سر رشته دارد.

ج) سازماندهی حقایق در استدلال سر رشته دارد. (د) نوشتن داستان های تخیلی سر رشته دارد.

34. همانطور که گفته شد، نابغه فردیست که .....

الف) حداقل در یک زمینه استعداد استثنایی دارد. (ب) ریاضیات و موضوعات علمی را مطالعه می کند.

ج) می تواند نقاشی کشیده و موسیقی بسازد. (د) در مورد بسیاری از موضوعات به شکل ماهرانه ای صحبت می کند.

35. در زمینه ی انیشتین و هاوکینگ که در دوران حاضر زندگی می کردند، .....

الف) در انواع مختلف هوش برجسته در نظر گرفته شدند. (ب) مفهوم هوش را دوباره تعریف شد.

ج) در هر نوع هوش به عنوان نابغه اطلاق شدند. (د) در زمینه تخصصی خود نابغه به حساب می آیند.

متن چهارم

در گذشته ای نه چندان دور، ترس از عفونت های کشنده در دنیای غرب وجود داشت. از آن زمان، بسیاری از کشورها دستخوش تغییر از محل های آب ریز بیماری ها (مخزن بیماری ها) به زیستگاه های بسیار امن تر و سالم تر شده اند. از اواسط دهه 1800، کاهش مداومی در مرگ و میر ناشی از همه بیماری های عفونی وجود داشت که در اوایل دهه 1900 به سطوح نسبتاً جزئی کاهش یافت (رسید). تاریخچه این تغییر شامل قحطی، فقر، پلیدی، درمان های از دست رفته، دکترین اصلاح نژاد، آزادی های فردی در مقابل قدرت دولتی، اعتراض ها و دستگیری ها بر سر امتناع واکسن و بسیاری موارد دیگر می باشد.

امروزه پیر شده ایم چونکه مداخلات پزشکی طول عمر ما را افزایش داده و دست تنها از مرگ و میر انبوه جلوگیری کرده است. اما این واقعا حقیقت دارد؟ کتاب (حل توهمات) Dissolving Illusions حقایق و ارقام را از مجلات پزشکی، کتاب ها، روزنامه ها و سایر منابعی که مدت ها نادیده گرفته شده اند، به تفصیل بیان می کند. این کتاب با استفاده از نمودارهای شوکه کننده ی افسانه ای نشان می دهد که واکسن ها، آنتی بیوتیک ها و سایر مداخلات پزشکی مسئول افزایش طول عمر و کاهش مرگ و میر ناشی از بیماری های عفونی نیستند. اگر حرفه پزشکی می تواند به طور سیستماتیک اطلاعات کلیدی تاریخی را سو تعبیر کند و نادیده بگیرد، باید این سوال مطرح شود که "امروز چه چیز دیگری سو تعبیر شده و نادیده گرفته می شود؟" شاید بهترین دلیل برای اطلاع از تاریخ مان این موضوع باشد که بدترین بخش ها (که در تاریخ اتفاق افتاده اند) هرگز تکرار نشوند.

36. با توجه به متن، عفونت های کشنده در قرن گذشته به طور پیوسته .....

الف) کاهش یافته است. (ب) مرتفع شده است. (ج) تثبیت شده است. (د) نوسان داشته است.

37. اواسط دهه 1800..... خطر ناشی از بیماری های عفونی.

الف) افزایش شدید را نشان می دهد در زمینه ی (ب) هیچ نشانه ای را نشان نمی دهد در زمینه ی

(ج) پایان می دهد در زمینه ی (د) کاهش را نشان می دهد در زمینه ی

38. کتاب "حل توهمات" قصد دارد حقایق و ارقام در منابع پزشکی که مدتها مورد توجه قرار نگرفته است را.....

الف) نادیده بگیرد. (ب) مورد توجه قرار دهد. (ج) بی ارزش کند. (د) حواس ما را از این موضوع منحرف کند.

39. نویسنده به طور غیرمستقیم مرور معقول وقایع گذشته را برای ..... توصیه می کند.

الف) جلوگیری از اشتباهات بعدی (ب) نوشتن تاریخ علم را (ج) گسترش اطلاعات تاریخی را (د) تعبیر حرفه پزشکی

40. «that» (خط 4) زیر آن خط کشیده شده است، به یک دگرگونی از یک محیط کشنده به یک ..... اشاره دارد

الف) افزایش بیماری (ب) زیستگاه کثیف (ج) محیط امن تر (د) فقر مطلق

نوبت جمعه صبح

1. پرستار هیچ اشتیاقی برای ..... مسئولیت جدید نداشت چون می خواست زمان بیشتری را با فرزندانش بگذراند.  
الف) امتناع کردن، رد کردن (ب) بر عهده گرفتن، تقبل کردن (ج) ترقی دادن (د) ترک کردن
2. برخی از دانش آموزان زمانی که احساس می کنند در ..... آرزو هایشان (جاه طلبی) شکست خورده اند ناراحت می شوند.  
الف) بی توجهی، نادیده گرفتن (ب) حل کردن (ج) نادیده گرفتن، چشم پوشی کردن (د) برآورده کردن، عملی کردن
3. به دلیل اثرات منفی اضافه وزن، پزشک به او هشدار داد که کاهش وزن ..... است.  
الف) خطرناک (ب) چالش برانگیز (ج) حیاتی، مهم (د) آزاد دهنده، دردسر ساز
4. او با غذا خوردن در رستوران های آلوده باید به عفونت معده .....  
الف) از حال رفته باشد. (ب) در آورده باشد. (ج) مراقبت باشد. (د) مبتلا شده باشد.
5. این دارو به ..... علائم بیماری و کاهش خطر عفونت مجدد کمک می کند.  
الف) یکی کردن، تحکیم (ب) آرام کردن، کم کردن، فروکش کردن (ج) ترساندن (د) پیچیده کردن، مشکل ساز کردن
6. به دلیل یک اتفاق غیرقابل پیش بینی در حین جراحی، مجبور به ..... برنامه عمل شان شدند.  
الف) استفاده از، بهره برداری از (ب) تغییر دادن، اصلاح کردن (ج) ادامه دهید (د) هدایت کردن، جهت یابی کردن
7. در سال های اخیر، اثر ..... استعمال زیاد دخانیات بر ریه ها توجه پزشکان و آسیب شناسان را به خود جلب کرده است.  
الف) ترویج، توسعه (ب) خسته کننده، کسل کننده (ج) آسیب رسان، زیان آور (د) مکمل
8. برخی از داروهای شیمیایی به دلیل اثرات ..... احتمالی شان استفاده محدودی دارند.  
الف) نامطلوب، مضر، نامساعد (ب) سودمند، مفید (ج) تقویت کننده، کمک کننده (د) نیروبخش
9. همه باید برای مبارزه با بیماری های کشنده مانند سرطان، ایدز و غیره ..... پیشگیرانه به کار گیرند.  
الف) عواقب، پیامد (ب) حوادث (ج) اقدامات (د) معایب
10. دکتر بیمار را ..... آزمایش های مختلف کرد تا بتواند بیماری اش را تشخیص دهد.  
الف) متحمل (ب) تسلیم (ج) رها کردن، ساطع کردن (د) به سویی رفتن
11. مهندسی ژنتیک می تواند به ..... یا حداقل تسکین بسیاری از مشکلات مانند دیابت یا سایر بیماری های ژنتیکی شود.  
الف) بازآفرینی کند (ب) بدتر کند (ج) پیچیده کند (د) از بین ببرد
12. از آنجایی که متخصصان پزشکی تمایل دارند در شهرهای بزرگ کار کنند، بیماران در مناطق روستایی و دورافتاده اغلب از نظر پزشکی .....  
الف) کمک کرده اند. (ب) همکاری کرده کرد. (ج) محروم هستند، کم برخوردار هستند. (د) مشورت شده اند.
13. اگر در حالت ..... نسبی (جزئی) هستید ، ممکن است به این معنی باشد که تا زمانی که سرطان دوباره شروع به رشد نکند می توانید در درمان توقف ایجاد کنید.  
الف) بهبودی (ب) تشدید، بدتر شدن (ج) تشدید شدن (د) بدتر شدن، زوال

14. با شروع عفونت، تقریباً ..... همه میکروارگانیزم ها شروع به انتشار در خون می کنند.

الف) به طور موقت      ب) به طور قابل ملاحظه ای      ج) به صورت داوطلبانه، به طور ارادی      د) به طور ثابت، بلا استثنا

15. او ناگهان ..... و مجبور شدیم با پاشیدن آب به صورتش او را به هوش آوریم.

الف) پالایش شده      ب) بیهوش شد      ج) پژمرده شد      د) رد شد

16. برخی از دانشمندان بر این باورند که برخی از میمون های آفریقایی ..... اصلی HIV هستند، ویروسی که باعث AIDS می شود.

الف) روند      ب) منبع، مبدا      ج) دشمن      د) حریف

17. کلمه «شکننده» روی جعبه ..... که باید با دقت برخورد کرد.

الف) شامل می شود      ب) شامل می شود      ج) نشان می دهد      د) تکذیب می کند

18. سخنرانی آنقدر ..... بود که دانشجویان پزشکی نتوانستند آن را درک کنند.

الف) مشهود      ب) مبهم      ج) خالی      د) فوق العاده

19. او به خارج از کشور رفت تا تحصیلاتش را در دانشگاه معتبر مورد نظرش ..... .

الف) دنبال کند، پیش ببرد.      ب) رها کند، تسلیم شود.      ج) کاوش کند.      د) به تعویق بیندازد.

20. افراد ساکن در این منطقه آلوده به خاطر مواد بسیار سمی موجود در هوا معمولاً به بیماری ریوی.....

الف) همکاری می کنند، همیاری می کنند      ب) رها می شوند، از سر باز می کنند      ج) غلبه می کنند      د) مبتلا می شوند

متن اول

با نگاهی به کشورها، تفاوت های زیادی در امید به زندگی وجود دارد. همچنین در مورد اینکه چه کسی و از چه کسی می میرد، تفاوت های شدیدی وجود دارد. مرگ و میر در میان کودکان تقریباً 30 درصد از مرگ و میرها در کشورهای فقیر و کمتر از 1 درصد مرگ و میرها در کشورهای ثروتمند را تشکیل می دهد. بیشتر مرگ و میرها در کشورهای ثروتمند ناشی از سرطان و بیماری های قلبی عروقی است، در حالی که اکثر مرگ و میرها در کشورهای فقیر ناشی از بیماری های عفونی است.

تفاوت های فکری همچنان ادامه دارد، بسیاری از کشورهای فقیر اخیراً پیشرفت های زیادی در امید به زندگی داشته اند. در هند و چین، از دهه 1950، امید به زندگی 30 سال افزایش یافته است. حتی در آفریقا، امید به زندگی از اوایل دهه 1950 تا اواخر دهه 1980، زمانی که گسترش HIV/AIDS روند را معکوس کرد، 13 سال افزایش یافت. چه عواملی این نتیجه را توضیح می دهند؟ برخی از عوامل اصلی، تغییر درآمد، سواد (به ویژه در میان زنان) و نیز تامین کالری می باشد. مداخلات بهداشت عمومی مانند کمپین های ایمن سازی، بهبود تامین آب و استفاده از آنتی بیوتیک ها نیز تفاوت بزرگی ایجاد کرده اند.

21. بر اساس متن، بیماری های عفونی ..... english for medical students

الف) علت اصلی مرگ و میر کودکان هستند.      ب) بیشتر از هر بیماری دیگری باعث مرگ انسان شود.

ج) خطرناک ترین دشمن مردم فقیر هستند.      د) در مقایسه با سرطان خطرناک تر هستند.

22. پاراگراف اول عمدتاً در باره ی ..... صحبت می کند.

الف) انواع و قربانیان بیماری های کشنده      ب) امید به زندگی در کشورهای فقیر و ثروتمند

ج) بیماری های عفونی و غیر عفونی      د) اثرات بیماری های عفونی در کشورهای فقیر

23. با توجه به متن، امید به زندگی ..... .

الف) در هند و چین به طور متفاوتی (به شکل دیگری) بهبود یافته است. (ب) باعث پیشرفت پزشکی در چین شد.

ج) به دلیل بیماری های قلبی کاهش یافته است. (د) به دلیل عوامل متعددی بهبود یافته است.

24. بهبود امید به زندگی در کشورهای آفریقایی تا حد زیادی توسط AIDS ..... .

الف) تقویت شده است. (ب) مانع شد، جلوگیری شد. (ج) تشدید شد. (د) تکامل یافت، توسعه پیدا کرد.

25. «this outcome» در بند 3 به ..... اشاره دارد..

الف) بهبود امید به زندگی افراد (ب) کاهش امید به زندگی در آفریقا (ج) تغییر در درآمد مردم (د) شیوع ایدز در کشورهای آفریقایی

متن دوم

اصطلاح اختلال خواب مرتبط با تنفس به طیفی از ناهنجاری های تنفسی اطلاق می شود که از خروپف مزمن یا معمولی گرفته تا سندرم مقاومت راه هوایی فوقانی (UARS) و آپنه انسدادی آشکار (OSA) یا در برخی موارد سندرم کاهش تهویه چاقی (OHS) را شامل می شود. در بزرگسالان، شیوع OSA در مردان دوران میانسالی وجود دارد. در زنان در یائسگی، بارداری و تخمدان پلی کیستیک با افزایش ریسک همراه است. در کودکان، میزان شیوع آن بین 1 تا 4 درصد و نیز شیوع خروپف معمولی در حدود 7.45 درصد است. خواب ناآرام در شب بزرگترین علامت این اختلال خواب است. اگر علائم نادیده گرفته شوند، ممکن است به دلیل آپنه خواب خطرات جدی زیادی ایجاد شوند. برخی از این موارد عبارتند از فشار خون بالا، سکته مغزی، نارسایی قلبی، ضربان قلب نامنظم، حملات قلبی، افسردگی و همچنین مشکلات دیگر. به همین دلیل است که در صورت ظاهر شدن علائم اختلال خواب مرتبط با تنفس، درمان آپنه خواب بسیار مهم است. در حالی که ممکن است برخی جنبه های فیزیکی درمان اختلال خواب مرتبط با تنفس وجود داشته باشد، قدرت روان درمانی را نباید فراموش کرد. درمان مربوطه می تواند مستلزم تغییرات عمده در سبک زندگی باشد. استراتژی های مدیریت وزن مناسب و رعایت یا حمایت مثبت راه هوایی یا استفاده از دستگاه دندان پزشکی معمولاً نیازمند الزام مادام العمر هستند (باید به صورت مادام العمر به کار گرفته شوند). به همین دلیل، برخی از بیماران به دنبال جراحی های جایگزین این روش ها می باشند.

26. اختلال مورد بحث در اینجا ..... .

الف) شامل طیف وسیعی از مشکلات تنفسی می باشد. (ب) معمولاً ناشی از OHS و OSA می باشد.

ج) ممکن است به ناهنجاری های شنوایی ماندگار تبدیل شود. (د) عمدتاً زنان باردار یا یائسه را تحت تأثیر قرار می دهد.

27. کلمه "Frank" در بند اول از نظر معنی به ..... نزدیکترین می باشد.

الف) صادق، درست کار (ب) خسته، کسل (ج) صادق، خالص، بی ریا (د) واضح، مشهود، آشکار

28. آپنه انسدادی خواب در بین ..... یافت می شود.

الف) مردان میانسال منطقی (معقول) (ب) زنان پرخطر اجتماعی (ج) مردان، زنان و حتی کودکان (د) گروه های روستایی با نسبت های مختلف

29. برخی از افرادی که از تنفس مرتبط با اختلال خواب رنج می برند، عمدتاً به دلیل اینکه ..... جراحی را ترجیح می دهند.

الف) اعتقاد دارند مقرون به صرفه است (ب) از نظر روانی جذابیت بیشتری دارد

ج) استفاده از وسایل دندانپزشکی یا راه هوایی به سختی ممکن است (د) اکثر جایگزین های درمانی دیگر نیازمند تعهد مادام العمر هستند

30. طبق متن، برای درمان اختلال خواب مرتبط با تنفس، فرد ..... .

الف) باید صرفاً به درمان های فیزیکی متوسل شود. (ب) می توان رویکردهای روانشناختی را نیز در نظر گیرد.

ج) ابتدا باید با روانشناس مشورت کند. (د) باید شیوه ی زندگی جایگزین را نادیده گیرد.

تب علامت پزشکی رایجی است که حدود 30 درصد از مراجعات مراقبت های بهداشتی کودکان را تشکیل داده و در حدود 75 درصد از بزرگسالانی که به شکل جدی بیمارند رخ می دهد. تب تحت عنوان داشتن دمای بالاتر از محدوده طبیعی (یعنی بین 37.5 تا 38.3 C) به دلیل افزایش نقطه تثبیت (تنظیم) دمای بدن تعریف می شود. چنین افزایشی باعث افزایش انقباض عضلانی و احساس سرما و در نتیجه تولید گرمای بیشتر می شود. دمای بدن عمدتاً در هیپوتالاموس تنظیم می شود که مثل یک ترموستات عمل می کند. وقتی دمای نقطه تثبیت (تنظیم) به حالت عادی برمی گردد، فرد احساس گرما می کند، برافروخته می شود و ممکن است شروع به تعریق کند. تب معمولاً از 41-42 درجه سانتیگراد بالاتر نمی رود. درمان برای کاهش تب معمولاً مورد نیاز نیست. با این حال، درمان درد و التهاب مرتبط با آن ممکن است به بیمار کمک کند تا استراحت کند. داروهایی مثل ایبوپروفن یا استامینوفن احتمال دارد دمای بدن را پایین آورند. اقداماتی مثل گذاشتن حوله خنک روی پیشانی و حمام نسبتاً گرم مفید نیست. کودکان زیر سه ماه که از تب رنج می برند، مانند افراد مبتلا به بیماری های جدی مانند سیستم ایمنی تضعیف شده، به مراقبت پزشکی نیاز دارند. با این که تب یک مکانیسم مفید دفاعی است، به نظر نمی رسد که درمانش باعث بدتر شدن عواقب بیماری شود. تب احتمالاً به ندرت باعث تشنج ناشی از تب بشود، که در کودکان خردسال شایع تر است. با این حال، والدین و متخصصان مراقبت های بهداشتی به تب با نگرانی بیشتری نسبت به آنچه که باید نگاه می کنند، پدیده ای که به عنوان تب هراسی شناخته شده است.

31. طبق متن، تب ..... .

الف) بیشتر از محدوده طبیعی می تواند نادیده گرفته شود. (ب) می تواند باعث اختلال در سیستم ایمنی شود.

ج) می تواند تشنج ناشی از تب را در فرد تحریک کند. (د) می تواند 75 درصد خدمات بهداشتی و درمانی را به خود اختصاص دهد.

32. تب هراسی در قسمت ذکر شده است چونکه .....

الف) منشا تشنج، تب می باشد. (ب) تب اغلب جدی تر از آن چیزی که هست در نظر گرفته می شود.

ج) متخصصین بهداشت درباره ی عواقب آن نگران هستند. (د) والدین از درمان های خانگی می ترسند.

33. در بدن انسان، هیپوتالاموس به عنوان یک ترموستات عمل می کند و کمک می کند .....

الف) که فرد احساس گرما و خستگی کند. (ب) فرد مبتلا برافروخته و منقبض شود.

ج) داروها دمای بدن را افزایش دهند. (د) دمای نقطه تثبیت (تنظیم) به حالت عادی برگردد.

34. با توجه به متن، ..... ممکن است در رفع تب مفید باشد.

الف) یک حوله خنک روی پیشانی (ب) داروهایی مثل ایبوپروفن (ج) گرفتن دوش با آب نسبتاً گرم (د) محرک انقباض عضلانی

EMAD JAFARI

35. طبق متن، نوزادان مبتلا به تب ممکن است .....

الف) از پیامدهای جدی فرار کنند. (ب) از تب هراسی رنج ببرند. (ج) به مراقبت های پزشکی نیاز دارند. (د) درمان را بدتر می کنند.

english for medical students

همه فکر می کنند دیابت بیماری ایست که در آن بیمار مقدار زیادی قند دفع می کند، خیلی لاغر است و بی حد و حصر تشنه است. اما بسیاری از افرادی که احتمالاً دیابت دارند، تا زمان ظهور علامت(علائم) شدید، از ابتلای خود به آن اطلاعی نخواهند داشت. با این حال، یک سری علائم هشدار دهنده جزئی وجود دارد که باید مراقب آنها بود. دیابت معمولاً ارثی می باشد. اگر والدین، برادر، خواهر یا حتی عمه دیابتی دارید، خطر ابتلا به این بیماری افزایش پیدا می کند. اگر زنی برخلاف انتظار یک یا دو حاملگی ناموفق داشته باشد، باید از طرق مختلفی بررسی شود، اما احتمال دیابتی بودن او نیز باید در نظر گرفته شود. به همین ترتیب، مادری که بچه جدا بزرگی به دنیا می آورد، مثلاً بیش از چهار و نیم کیلو، باید این احتمال را در نظر گیرد. یکی از علائم اولیه دیابت زمانی است که بیمار بدون هیچ دلیلی از جوش یا تورم پوستی ناراحت می شود(بدون دلیل پوست بیمار مبتلا به جوش یا تورم شود).

یکی دیگر از بیماری‌های پوستی مرتبط با دیابت، زمانی است که خارش آزاردهنده، معمولاً در شب، پس از بازدید از اتاق استراحت (رفتن به اتاق استراحت یا اتاق خواب) وجود دارد. در نهایت، اگر مشخص شد شما مبتلا به دیابت هستید، به این نتیجه نرسید که تزریق برای شما ضروری خواهد بود. ممکن است درمانتان به تنها از طریق رژیم غذایی یا انسولین خوراکی امکان پذیر باشد. بنابراین، اگر به طور کلی مشکوک به دیابت هستید، از مشورت با پزشک خود نترسید.

36. کدام یک از موارد زیر به عنوان علامت خفیف دیابت ذکر نشده است؟

الف) دفع بیش از حد قند      ب) چندین سقط جنین      ج) جوش و خارش      د) زایمان نوزادان لاغر

37. به بیماران توصیه می شود وقتی مشکوک به دیابت هستند .....

الف) با پزشک مشورت کنند.      ب) انسولین تزریق کنند.      ج) از بارداری های مکرر خودداری کنند.      د) سابقه خانوادگی را نادیده بگیرند.

38. در قسمت مذکور آمده است که بسیاری از بیماران دیابتی تا زمانی که .....، از بیماری خود بی خبرند.

الف) شدیداً تشنه شوند      ب) بستگانشان به آنها اطلاع دهند      ج) برخی علائم جدی ظاهر شوند      د) علائم بی اهمیتی را مشاهده کنند

39. مشکلات پوستی از علائم هشدار دهنده ..... هستند.

الف) دیابت      ب) بارداری ناموفق      ج) بیماری ارثی      د) خارش

40. باور عمومی دیابت را با ..... می شناسد.

الف) تجمع قند، انباشت قند      ب) تشنگی مفرط      ج) موضوع چاقی      د) خارش آشکار

EMAD JAFARI

english for medical students

نوبت جمعه عصر

1. وقتی کسی تحت شرایط استرس زا و ترسناک.....، ضربان قلب او تندتر می شود و دمای بدنش افزایش می یابد.  
الف) وحشت زده می شود، دستپاچه می شود (ب) نیش می زند، گاز می گیرد (ج) موفق می شود (د) فروکش می کند، کاهش پیدا می کند
2. بیماری روانی بیماری است که باعث..... خفیف تا شدید در فکر و/یا رفتار می شود.  
الف) مطالبات، خواسته ها (ب) عوامل تعیین کننده (ج) پریشانی ها، اختلالات (د) شایستگی ها، خدمات
3. بسته به نوع عفونتی که دارید، پزشک ممکن است دارویی ..... که با باکتری ها یا ویروس ها مبارزه کرده و به بهتر شدن حال شما کمک کند.  
الف) تجویز کند (ب) منتشر کند (ج) نمایش دهد، ارائه دهد (د) حفظ کند، نگه دارد
4. اثر آرام کننده (کند کننده) ی الکل بر مغز شما می تواند باعث ..... شما شود، به طوری که ممکن است راحت تر به خواب بروید.  
الف) دینامیک (ب) مسمومیت (ج) خواب آلودگی (د) ثبات
5. پیرمرد پس از سگته مغزی برای یک دوره توانبخشی و ..... به خانه سالمندان فرستاده شد.  
الف) اختلال، آسیب (ب) نقاهت (ج) حصر (د) برجستگی، برتری
6. اگر وضعیت بیمار تحت کنترل نباشد خانواده بیمار نباید از تیم پزشکی .....  
الف) برتری داشته باشند، سبقت بگیرند. (ب) تمایز قائل شوند. (ج) انتقاد کنند، عیب جویی کنند. (د) آشکار کنند
7. هیچ سیستم آموزشی ای با ..... موفق نمی شود؛ باید تلاشی برای حذف آنها وجود داشته باشد.  
الف) معایب، نواقص، ایرادات (ب) مزایا، محاسن (ج) امکانات، تسهیلات (د) فرصت ها، موقعیت ها
8. اگرچه ممکن است بعید به نظر برسد که همه بیماری های روی زمین به طور کامل .....، ما نیاز به اقدامات بسیار موثر داریم.  
الف) ادامه یابند، از سر گرفته شوند (ب) تطابق پیدا کنند (ج) ریشه کن شوند، از بین بروند (د) فرض شوند(فرض کردن)
9. به دلیل مشکلات شدید سلامتی اش، توسط پزشکان توصیه به ..... سیگار کشیدن شد.  
الف) خودداری از (ب) توسل به (ج) دخالت در (د) درگیر شدن در
10. بیماری پارکینسون ممکن است به صورت..... خفیف فقط در یک پا یا در انگشتان یک دست در مراحل اولیه آن ظاهر شود.  
الف) کنوانسیون، گرد هم آیی، قرارداد (ب) مفهوم، تصور کلی (ج) درمان، دارو، چاره (د) لرزش های، جنبش های
11. بهروزان توصیه می کنند بعد از هر وعده غذایی حذف کنید تا تکه های کوچک غذا در آن جدا شود، دهان را .....  
الف) شستشو دهید، بشویید. (ب) نیشگون بگیرید. (ج) تاب دهید، پیچ دهید. (د) گسترش دهید، توسعه دهید.
12. طبقات بیمارستان باید هرگاه که .....، تمیز شوند.  
الف) منحنی می شوند، خمیده می شوند (ب) خاکی می شوند (ج) خراب می شوند (د) محدود می شوند
13. قرن بیستم شاهد ..... پزشکی مبتنی بر شواهد با پیشرفت های بزرگ در فناوری بوده.  
الف) کمبود، کسری (ب) ماجراجویی (ج) شکست، ناتوانی، کوتاهی (د) پیدایش، ظهور
14. قلب او ..... کار نمی کند، ممکن است به زودی به حمله قلبی دچار شود.  
الف) به طور وسیعی (ب) به ندرت، ندرتا (ج) با احتیاط (د) به طور صحیح، به درستی



15. برخی از متخصصان رایانه بر این باورند که در آینده نزدیک فناوری رایانه ممکن است ..... برخی از اقدامات پزشکی شوند

الف) خراب کند، نابود کند (ب) خیس کند، رسوخ کند، رخنه کند (ج) جایگزین (د) خسارت، آسیب

16. در چین، کارشناسان بهداشت روان از دولت خواسته اند تا به طور رسمی اعتیاد به اینترنت به عنوان یک اختلال سلامتی.....

الف) منتقل کند. (ب) به رسمیت بشناسد، تشخیص دهد. (ج) بلاک کند. (د) بسط دهد.

17. مغز ما زمانی بهتر می تواند به خاطر بسپارد که به ..... علاقه مند باشیم یا زمانی که از قبلا کمی در مورد آن می دانیم.

الف) مولفه (ب) ساختار، ترکیب (ج) جلسه، نشست (د) موضوع

18. سیل ناگهانی باعث ..... در بیمارستان شد، باعث شد بیماران بلافاصله بیمارستان را ترک کنند.

الف) توهم، فریب (ب) فاجعه، مصیبت (ج) نشاط، سرور، خوشی (د) انقباض

19. اعضای کمیته در مورد نتایج مطالعه ..... و درخواست تحقیقات بیشتر.

الف) شک و تردید داشتند، مردد بودند (ب) متقاعد شدند، مجاب شدند (ج) اطمینان حاصل کردند (د) بی توجه بودند، اتفاقی

20. هدف از مطالعه ..... رابطه طبقه اجتماعی و توانایی یادگیری بود.

الف) بهره جویی، سو استفاده، استفاده بهینه (ب) کاوش، اکتشاف (ج) اغراق، مبالغه (د) تشدید

متن اول

یافته‌های پژوهشی ای که توسط موسسه ملی سلامت کودکان پشتیبانی می‌شود، می‌گوید مصرف الکل ممکن است با خطر ناباروری زنان در ارتباط باشد. در مطالعه‌ای روی تقریباً 6000 زن، محققان دانشکده بهداشت عمومی هاروارد داده‌های مربوط به افرادی که در هفت کلینیک ناباروری ارزیابی شده بودند را بررسی کردند. محققان پس از تعدیل سایر عواملی که می‌توانند بر نتایج تأثیر بگذارند، مانند سن و سیگار کشیدن، ارتباط قوی بین الکل (بیش از هفت قوطی آبجو در هفته) و ناباروری به خاطر مشکلات تخمک‌گذاری را یافتند. ناتوانی در باردار شدن در زنانی که به مقدار متوسط الکل مصرف می‌کردند 30 درصد بیشتر و در زنانی که زیاد الکل مصرف می‌کردند حدود 60 درصد بیشتر بود.

21. محقق تحت حمایت موسسه ملی بهداشت کودک .....

الف) قربانی ناباروری بود. (ب) پول زیادی برای باروری خرج کرده بود.

(ج) بیان کرد ممکن است الکل تأثیر منفی بر باروری زنان بگذارد. (د) از زنانی که از سندرم الکل رنج می‌بردند مراقبت می‌کرد.

22. با توجه به متن، می‌توان فرض کرد که زنان نابارور .....

الف) احتمالاً بیش از هفت قوطی آبجو در هفته مصرف می‌کنند. (ب) زمانی که خیلی جوان بودند سیگار زیادی می‌کشیدند.

(ج) هرگز به کلینیک‌های ناباروری مراجعه نکرده باشند. (د) نه در حد متوسط و نه زیاد بنوشید.

23. متن به ما می‌گوید که .....

الف) سیگار به اندازه الکل مضر نیست. (ب) تحقیقات زیادی در مورد سیگار کشیدن انجام شده است.

(ج) از عوارض ناباروری بی‌اطلاعیم. (د) زنانی که زیاد الکل می‌نوشند در معرض خطر ناباروری هستند.

24. محققانی که روی ناباروری کار می‌کردند به این نتیجه رسیدند که بین مصرف الکل و ..... ارتباط قابل توجهی وجود دارد.

الف) سیگار کشیدن (ب) مشکلات تخمک‌گذاری (ج) مقدار آبجو (د) فاکتورهای مربوط به سن

25. عبارت زیر خط کشیده شده «the inability to conceive» به ..... اشاره دارد.

الف) مصرف الکل      ب) نوشیدن سنگین      ج) تصور اشتباه      د) ناباروری

متن دوم

جنبش زیست محیطی یا جنبش اکولوژی شامل حفاظت و سیاست سبز می باشد. این جنبش از مدیریت پایدار منابع و مراقبت از محیط زیست از طریق تغییر در خط مشی عمومی و رفتار فردی حمایت می کند. همچنین انسان ها را به جای دشمن اکوسیستم ها، در آنها شریک می کند و کشورها را مجبور به در نظر گیری حداقل سه نوع حقوق می کند: حقوق مالکیت، حقوق شهروندی و حقوق طبیعت. اما از کشوری به کشور دیگر متفاوت است. به عنوان مثال، کشورهای خاورمیانه و شمال آفریقا اقتباس های متفاوتی از این جنبش دارند. کشورهای با درآمدهای بالا در خلیج فارس شدیداً به منابع انرژی در این منطقه متکی هستند. سطح اولیه آگاهی از محیط زیست، ایجاد وزارت محیط زیست بود. سال تاسیس آن (در هر کشوری) نشان دهنده سطح تعامل است، به عنوان مثال عربستان سعودی اولین کشوری بود که قانون محیط زیست را در سال 1992 و پس از آن مصر در سال 1994 وضع کرد، در حالی که سومالی فاقد هرگونه قانون زیست محیطی ای بود. در سال 2010، شاخص عملکرد زیست محیطی، الجزایر را به عنوان برترین کشور عربی در رتبه 42 از 163 رتبه بندی کرد. مراکش در رتبه 52 و سوریه در رتبه 56 قرار گرفتند. این شاخص همچنین توانایی آنها را در محافظت فعال از محیط زیست و سلامت شهروندان خود اندازه گیری می کند. این شاخص وزنی با 50 درصد وزن برای سلامت محیط و 50 درصد برای سرزندگی اکوسیستم ایجاد می شود. هیچ یک از کشورهای عربی چارک بالا قرار نداشتند. این مقیاس از 0 تا 100 متغیر است. هفت کشور در پایین ترین چارک قرار داشتند.

26. نویسنده از گنجانیدن ..... در جنبش زیست محیطی ناموفق بود.

الف) سیاست های سبز      ب) سیاست های اقتصادی      ج) سیاست حفاظتی      د) مدیریت منابع

27. بر اساس متن، بهترین رتبه کسب شده توسط و کشورهای عربی در شاخص عملکرد زیست محیطی متعلق به ..... بود.

الف) عربستان سعودی      ب) الجزایر      ج) مراکش      د) سوریه

28. طبق متن، کشورها ممکن است با ایجاد ..... شریک در حفاظت از محیط زیست در نظر گرفته شوند.

الف) وزارت محیط زیست      ب) شاخص کمترین چارک      ج) میزان منابع انرژی      د) وضعیت سلامت شهروندان

29. خط 3 زیر "it" به ..... اشاره می کند.

الف) مدیریت پایدار      ب) جنبش محیطی      ج) رفتارهای فردی      د) خط مشی عمومی

30. شاخص عملکرد زیست محیطی وزن ..... به سرزندگی اکوسیستم و هم سلامت محیط اختصاص می دهد.

الف) غیر مشابه      ب) چارک      ج) حداقل      د) مساوی

متن سوم

دو نوع مختلف فناوری عمده ی کاربردهای پزشکی از راه دور را تشکیل می دهند که امروزه مورد استفاده قرار می گیرند. اولین مورد "ذخیره و ارسال" نام دارد و برای انتقال تصاویر دیجیتال از یک مکان به مکان دیگر در مواقع ضروری استفاده می شود. یک تصویر دیجیتال با استفاده از یک دوربین دیجیتال (ذخیره شده) گرفته می شود و سپس توسط کامپیوتر به مکان دیگری ارسال می شود (ارسال می شود). تصویر ممکن است در یک ساختمان، بین دو ساختمان در همان شهر، یا از یک مکان به مکان دیگر، در هر نقطه از جهان منتقل شود. رادیولوژی از راه دور (تله رادیولوژی)، ارسال اشعه ایکس، سی تی اسکن یا ام آر آی (ذخیره و ارسال تصاویر) رایج ترین کاربرد پزشکی از راه دور است که امروزه مورد استفاده قرار می گیرد. صدها مرکز پزشکی، کلینیک و پزشکان فردی وجود دارند که از نوعی رادیولوژی از راه دور استفاده می کنند. هنگامی که رادیولوژیست ها فناوری رایانه ای را در خانه های خود نصب می کنند، می توانند تصاویر ارسالی به مستقیم برای تشخیص داشته باشند و نیازی نیست که در سفرهای خارج از ساعات کاری به بیمارستان یا کلینیک مراجعه کنند.

31. پاراگراف بعد از این متن به احتمال زیاد درباره ..... صحبت خواهد کرد.

الف) تله رادیوگرافی در خانه های رادیولوژیست ها (ب) آموزش تکنیک "ذخیره و ارسال"

ج) پیشرفت در فناوری انتقال تصویر (د) فناوری دیگری در پزشکی از راه دور

32. از قسمت فوق چنین استنباط می شود که .....

الف) رادیولوژی از راه دور این امکان را به پرسنل می دهد که با انجام کارهای بیشتر در زمان صرفه جویی کنند

ب) امروزه تمامی مراکز درمانی، کلینیک ها و پزشکان از رادیولوژی از راه دور استفاده می کنند

ج) "ذخیره و ارسال" بیشترین شکل رادیولوژی در سراسر جهان می باشد

د) صدها سال است که پزشکان از رادیولوژی از راه دور استفاده می کنند.

33. در این متن، رادیولوژی از راه دور تحت عنوان ..... پزشکی از راه دور امروزه توصیف می شود.

الف) مستقیم ترین تشخیص (ب) فناوری رایانه (ج) تحول بالینی (د) محبوب ترین کاربرد

34. عبارت « off-hours » در سطر آخر از نظر معنی به «ساعت .....» نزدیک ترین می باشد.

الف) مشغله کاری (ب) دور بودن از محل کار (ج) حین انجام وظیفه (د) در تماس

35. نگرش نویسنده به پزشکی از راه دور ..... می باشد.

الف) مثبت (ب) انتقادی (ج) غیر شخصی (د) غیر حمایتی

متن چهارم

یادگیری خودراهبر(خود آموزی) (SDL) را می توان از سه منظر توصیف کرد: (1) ویژگی شخصی، (2) فرآیند و (3) مشخصه ی طراحی محیط یادگیری. اولاً یادگیرندگان خودراهبر باید ویژگی های شخصی لازم را در سطح معینی داشته باشند، زیرا درجه ای که یادگیرندگان دارای این ویژگی های SDL هستند بر میزان کنترل آنها بر یادگیری خود تأثیر می گذارد. دوم، SDL مربوط به فرآیندی است که در آن یادگیرندگان بر مراحل آموزشی، از جمله برنامه ریزی، اجرا و ارزیابی یادگیری، را کنترل می کنند. (2006) Knowles, SDL را به عنوان فرآیندی متشکل از پنج مرحله تعریف می کند: الف) تشخیص اهداف یادگیری (ب) تدوین اهداف آموزشی ج) شناسایی منابع انسانی و مادی برای یادگیری (د) انتخاب و اجرای راهبردهای یادگیری مناسب و (ث) ارزشیابی نتایج یادگیری. سوم، SDL به عنوان ویژگی طراحی یک محیط یادگیری در نظر گرفته می شود که کنترل فراگیران را بر یادگیری تقویت می کند (Loyens et al., 2008). زمینه یادگیری می تواند به گونه ای طراحی شود که عناصری را در بر گیرد که بر میزان کنترل و هدایت فراگیران فرآیند یادگیری خود را تحت تأثیر قرار می دهد. برای مثال، محیط های یادگیری آنلاین می توانند زمینه یادگیری شامل منابع، ساختار، وظایف، بازخورد مربیان و همکاری همتایان را برای تسهیل یا افزایش SDL در اختیار یادگیرندگان قرار دهند.

36. یادگیری خودراهبر را می توان از نقطه نظرهایی از جمله ..... مورد توجه قرار گیرد.

الف) کنترل بر آموزش (ب) خودآموزی آنلاین (ج) خصوصیات فردی افراد (ت) منابع آموزشی کافی

37. هدف نویسنده از ذکر «یادگیری آنلاین» توضیح این است که .....

الف) محیط مورد نیاز برای SDL است. (ب) می تواند ویژگی های فردی فراگیران را در SDL تغییر دهد.

ج) یک محیط طراحی شده است که می تواند به SDL کمک کند. (د) می تواند ویژگی های فرآیندی و فردی SDL را در خود بگنجانند.

38. Loyens معتقد است که محیط یادگیری باید طوری طراحی شود که به یادگیرندگان کمک کند..... .

الف) فرآیند یادگیری خودشان را مدیریت کنند. (ب) خصوصیات شخصی همسالان خودشان را بهبود بخشند.

ج) از همتایان خود بازخورد دریافت کنند. (د) برنامه های راهبردی یادگیری را اجرا کنند.

39. بازخورد مربیان به عنوان نمونه ای از جنبه های ..... SDL آورده شده است.

الف) آنلاین (ب) شخصی (د) ساختاری (د) محیطی

40. یک یادگیرنده خودراهر باید برای تقویت یادگیری خود ..... داشته باشد.

الف) همتایانی برای کار و کمک (ب) مربیانی برای ارائه ی بازخورد

ج) طراحان محیطی برای کمک (د) ویژگی های شخصی مناسب



EMAD JAFARI

english for medical students

برای ثبت نام کلاس های زبان ارشد و دکترا از راه های زیر با ما در ارتباط باشید:

☎ 0939 759 0359



emadjafari\_english




emadjafari\_english



# عماد جعفری

مدرس زبان علوم پزشکی  
برگزار کننده دوره های  
مختلف زبان علوم پزشکی

 [emadjafari.com](http://emadjafari.com)

 0939 759 0359

 [emadjafari\\_english](https://www.instagram.com/emadjafari_english)

 [emadjafari\\_english](https://www.telegram.com/emadjafari_english)