

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۹۷

فایل ترجمه

EMAD JAFARI

 emadjafari.com

 0939 759 0359

 emadjafari_english

 emadjafari_english

نوبت پنجشنبه صبح

- 1- رژیم غذایی فقیر از نظر مواد مغذی مهم می تواند باعث... سیستم ایمنی شود و مقابله با عفونت را برای بدن سخت کند.
الف) تقویت (ب) پایداری (ج) به خطر افتادن (د) نیروبخشی-قوت دهی
- 2- در یک مطالعه ی مورد-شاهدی، آزمودنی ها صرفا مشاهده می شوند و هیچ ... مثل دارودرمانی یا جراحی وجود ندارد.
الف) انتقال (ب) مداخله (ج) غربالگری (د) مواجهه
- 3- کاردیوپاتی یک عبارت غیر خاتصاصی است که ... بیماریهای مربوط به قلب.
الف) گنجانده شده است در (ب) وادار شده است در (ج) کارآمد-کاربردی است برای (د) تایید شده است توسط
- 4- وقتی فردی به میزان کافی درباره ی مهارت های مدیریت استرس اطلاعات داشته باشد، برای او آسان است که به پریشانی (استرس) اش ... کند.
الف) همراهی (ب) تقویت-بزرگ نمایی (ج) تکرار-دوباره سازی (د) غلبه
- 5- بیماری های یک اجتماع، یک ... راه از بیماری های کشنده(ی افراد) تا آنهایی که چندان جدی نیستند، تشکیل میدهند
الف) مطابقت-انطباق (ب) علامت-نشانه (ج) طیف (د) سختی-ناملايمت
- 6- نوزادان تازه متولد شده ... چندین بیماری اند به این علت که آنتی بادی ها از طریق جفت مادرشان به آنها انتقال پیدا می کند.
الف) حساس به (ب) حفاظت شده در برابر (ج) متعهد به-مسئول به (د) سازگار با
- 7- زمانی که یک عفونت ایجاد می شود، اقدامات پرستاری در جهت کمک رسانی به مراجعه کننده برای ... بیماری اعمال می شود.
الف) مبارزه-نبرد (ب) دفاع (ج) القا-تحریک (د) تقویت-افزایش
- 8- مباحثه پیرامون سلول های بنیادی جنینی مثالی از ... اخلاقی حول و حوش پژوهش علمی است.
الف) تبعیت-انطباق (ب) مجادله-اختلاف (ج) سازش (د) توافق
- 9- بیماران مسموم شده به اتاق مخصوصی برده می شوند که جریان خون آن ها برای کمک به ریکاوری سریع ممکن است ... شود.
الف) سم زدایی (ب) خراب-فاسد (ج) تغییر شکل (د) تجزیه
- 10- علم در زمینه ی سلول های بنیادی انسان می تواند برای ... درمان های جدیدی که احتمال دارد برای بیماران سود داشته باشد، کاربرد داشته باشد.
الف) گیج کردن (ب) چشم پوشی (ج) مختل کردن (د) اختراع کردن-ابداع کردن
- 11- خوشبختانه دانشمندان در دانشگاه و صنعت ... افزاینده ای برای توسعه ی بهتر تکنولوژی های پزشکی دارند.
الف) فتق-شکاف (ب) همکاری (ج) بازیابی (د) گسترش
- 12- چنانکه نسل آینده خطر ... یک سیاره ی پر جمعیت را دارد، حکومت(دولت) باید کنترل جمعیت را اعمال کند.
الف) دست کشیدن-کناره گیری کردن (ب) چشم پوشی از (ج) به ارث بردن (د) ترک کردن-رها کردن
- 13- یک معلم خوب باید برای بهبود شیوه ی تدریس خود از دانش آموزان ... بازخورد بگیرد.
الف) همواره-مکررا (ب) با بی میلی (ج) بیشتر از حد لزوم (د) سرسری-سطحی
- 14- نوزادان و کودکان خردسال بیشتر ... هستند و به توجه و حمایت بیشتری نیاز دارند.
الف) بی میل (ب) نیرومند (ج) محروم (د) آسیب پذیر

15- تنش در محل کار او بود، بنابراین تصمیم به ترک کار خود گرفت.

الف) طاقت فرسا (ب) بی اندازه ارزشمند (ج) غیر قابل دسترسی (د) ناپایدار-بدون ثبات

16- او هرگز درباره ی نظرات(عقیده های) خود مستقیماً صحبت نمی کرد.او عقایدش را بیان می کرد.

الف) با ظرافت (ب) به شکل مجاز (ج) ضمنی-سربسته (د) به شکل جذاب

17- سموم دفع آفات و کود های شیمیایی باعث ایجاد بزرگی در میان مردم جوامع مدرن می شوند.

الف) بروز-وقوع (ب) نگرانی (ج) خشونت-تندی (د) تندرستی

18- روانشناسان بر این باور هستند که سخت کوشی کلید اصلی موفقیت است، به بیان دیگر، به توانایی های فطری یک فرد مقدم است.

الف) پافشاری-استمرار (ب) ذکاوت (ج) گرایش (د) بینش

19- پژوهش ها نشان داده اند که کودکان دو زبانه ظرفیتی برای تمرکز ایجاد کرده اند که مانع می شود.

الف) تلافی (ب) رقابت (ج) تخصیص (د) حواس پرتی

20- این عمل روتین حدوداً نیم ساعت طول خواهد کشید، به شرط اینکه هیچ رخ ندهد.

الف) پیچیدگی-عارضه (ب) دارو (ج) لرزش-تپش (د) تجمع

متن اول

در جهانی کاملاً منطقی، بسته به اینکه مردم چقدر از مریض شدن می ترسند، نرخ واکسیناسیون دائم در نوسان است. به همین خاطر برای مدل سازی ریاضی واکسینه شدن تلاشی صورت گرفته است. اما در حال حاضر دانشمندان قطعه ی پازل گم شده را که توضیح می دهد چرا نرخ واکسیناسیون در دنیای واقعی بالا و گاهی پایین است را پیدا کرده اند. به نظر می رسد که فشار هم نوعان علت آن باشد. مقامات بهداشت عمومی غالباً نگران سطح پایین واکسیناسیون در دوران کودکی می باشند که اغلب به علت نگرانی های بی پایه و اساس در زمینه ی ارتباط واکسن با اوتیسم می باشد. تامر اوبی، ریاضی دان دانشگاه گوئلف در انتاریو کانادا گفت: در خیلی از کشور ها که قوانین واکسیناسیون اجباری وجود ندارد، نرخ واکسینه شدن در دوران کودکی به شکل حیرت آوری بالا باقی مانده است. اورابی به لایوساینس (Live science) گفت: سوالی که ما می خواهیم به آن پاسخ بدهیم این است که چرا شاهد این میزان بالای واکسیناسیون در برنامه های غیر اجباری واکسیناسیون می باشیم؟

21- بر اساس متن، میزان واکسیناسیون ...

EMAD JAFARI

A- اخیراً به میزان قابل توجهی کاهش یافته است

B- از یک مدل ثابت پیروی می کند.

english for medical students

C- ترس نامعقول را در افراد بیمار از بین برده است

D- تحت تاثیر نگرانی مردم از مریض شدن می باشد

22- واژه ی that که زیر آن خط کشیده شده است اشاره به دارد.

A- تغییر در میان واکسیناسیون

B- واکسینه شدن در یک جهان کاملاً منطقی

C- مدل سازی ریاضی واکسینه شدن

D- ترس مردم از این موضوع که اگر واکسینه شوند، بیمار می شوند

23- عبارت "قطعه ی پازل گم شده " که زیر آن خط کشیده شده است (خط 3) اشاره به دارد.

A- جهان واقعی

B- نرخ واکسیناسیون

C- فشار هم نوعان

D- برخی مورد ها

24- نویسنده، نگرانی مردم در زمینه ی ارتباط بین واکسیناسیون و اوتیسم در دوران کودکی را.....

A- تایید می کند

B- رد می کند

C- توجیه می کند

D- شروع می کند

25- بر اساس متن، نرخ واکسیناسیون...

A- الزاما با برنامه های واکسیناسیون اجباری در ارتباط نیست

B- به علت برنامه های واکسیناسیون اجباری، محدود شده است

C- در انتاریو به علت برنامه های واکسیناسیون اجباری کاهش پیدا کرده است

D- به علت برنامه های واکسیناسیون غیر اجباری، افزایش پیدا کرد

متن دوم

هر چند که حل مشکلات سلامت عمومی سخت می باشد، موفقیت های بسیاری در زمینه ی بیماریهای خاص حاصل شده است. برای مثال، یکی از مهم ترین دست آورد های قرن 20 ریشه کنی آبله بود. در زمان راه اندازی کمپین ضد آبله در سال 1976 سالانه تقریبا 10 میلیون نفر به این بیماری مبتلا می شدند و 2 میلیون نفر از آنها جان می باختند. بیشتر از 10 میلیون نفر دچار بد شکلی (ناشی از بیماری آبله) شدند. به هر حال کمی بیشتر از یک دهه بعد، برنامه ی آبله به مقصود خود رسید. آخرین کیس این بیماری ترسناک در سال 1977 در سومالی اتفاق افتاد. به دنبال این دستاورد مهم، سازمان جهانی بهداشت کوشش کرد تا موفقیت های خودش را باز آفرینی کند. تمرکز کمپین بعدی فلج اطفال بود که صورت عدم درمان می توانست باعث فلج شدن یو یا مرگ قربانی های خود بشود. حذف این بیماری هنوز هم کامل نشده است ولی تعداد کیس های بیماری خیلی کم شده است. همانطور که در مبارزه ی آبله و فلج اطفال نشان داده شد، می توان پیشرفت های قابل توجهی در زمینه ی سلامت عمومی داشت.

26- بر اساس متن، حل مشکلات سلامت عمومی است

الف) غیر قابل باور (ب) غیر واقع بینانه (ج) باطنی-ذاتی (د) چالش برانگیز

27- گفته شده است که آبله ...

الف) اکثر قربانی های خود را در سرتاسر جهان کشته است (ب) می تواند باعث تغییرات ظاهری قربانی شود

ج) هنوز در برخی نقاط جهان در دسر ساز است (د) از غلبه بر سایر عفونت ها دشوارتر است

28- مبارزه با فلج اطفال...

الف) همچنان ادامه دار است (ب) به هدف خودش رسیده است (ج) به نظر می رسد منجر به شکست (عدم موفقیت) می شود (د) با موانعی رو در رو شده است

الف) موفقیت های سلامت عمومی (ب) برنامه های آتی سلامت عمومی

ج) برخی مشکلات عمومی در زمینه ی سلامت عمومی (د) برنامه های سلامت عمومی در دست اجرا بوسیله ی سازمان جهانی بهداشت

30- به نظر می رسد نویسنده ی متن در زمینه ی آینده ی سلامت عمومی ... است.

الف) مردد-غیر مطمئن (ب) منتقدانه (ج) خوشبین (د) بی تفاوت-بی طرف

متن سوم

اصطلاح "سلامت شناختی" با بیماریهایی مانند آلزایمر، ADHD (اختلال کم توجهی و بیش فعالی)، افسردگی و ... در ارتباط (همراه) است. با اینکه شواهد و بررسی های زیادی از این ایده که اختلالات شناختی احتمال دارد تحت تاثیر استعداد های ژنتیکی و عوامل محیطی باشند حمایت می کند، تحقیقات زیادی نیز در زمینه ی کشف رابطه ی بین وضعیت تغذیه ای و سلامت شناختی انجام شده است. همچنین معلوم شده است که خیلی از ابعاد سلامت شناختی نه تنها تحت تاثیر (وضعیت تغذیه ای) قرار می گیرند، بلکه وابسته به یک سری مواد مغذی خاص هستند که باید از طریق رژیم غذایی فراهم شوند. در هر مرحله ای از لایف استایل، وضعیت تغذیه ای در تکامل مغز، عملکرد شناختی و سلامت، خلف . خو و حتی ممانعت از برخی بیماریهای شناختی، نقش کلیدی را ایفا می کند. اثری که وضعیت تغذیه ای بر روی سلامت شناختی دارد از دوران بارداری شروع می شود. در رحم، مواد مغذی بدست آمده از رژیم مادر، شروع به ایفای نقش کلیدی در تکامل مغز و سیستم عصبی می کند. وضعیت تغذیه ای نامناسب یک خانم قبل از دوران بارداری می تواند اثرات زیان آوری بر سلامت فیزیکی (جسمی) و شناختی (جنین) داشته باشد.

31- متن عمدتاً درباره ی ... بحث می کند.

الف) تعریف بیماری شناختی (ب) ارتباط غذا و بیماری شناختی (ج) انواع بیماریهای شناختی (د) تاثیر بیماریهای شناختی بر تغذیه

32- متن به اون موضوع دلالت (اشاره) می کند که ...

الف) اثر غذا بر سلامت شناختی مربوط به بعد از زایمان می باشد (ب) ژنتیک بر سلامت شناختی اثر بیشتری دارد

ج) سلامت شناختی صرفاً وابسته به تغذیه می باشد (د) احتمال دارد تغذیه ی مادر از بعضی از بیماریهای شناختی پیشگیری کند

33- متن درباره ی "وضعیت تغذیه ای خانم" بحث میکند برای....

الف) مقایسه ی آن با وضعیت تغذیه ای کودک (ب) بحث درباره ی سرعت رشد ذهنی

ج) نشان دادن تاثیر آن بر رشد ذهنی کودک (د) تمرکز بر نقش ژنتیک در تکامل

34- بر اساس متن، اثر غذا بر سلامت شناختی از ... شروع می شود.

الف) تدریجی (ب) قبل از اینکه لقاح رخ بدهد (ج) در زمان تولد (د) وقتی که اسپرم به تخمک می پیوندد

35- لحن کلی متن ... است.

الف) علمی و آگاهی دهنده (ب) آگاهی دهنده و طنز (ج) درونی (ذهنی) و فنی (د) آکادمیک و باورنکردنی

متن چهارم

استفاده از حیوانات زنده در پژوهش و آموزش، با اینکه برای اولین بار در حدود 2000 سال پیش مستند، در نیمه دوم قرن 19 به عنوان بخشی از توسعه علم های نوظهور فیزیولوژی و آناتومی سرآمد شد. در اواسط دهه 1990، گسترش سریع صنایع دارویی و شیمیایی باعث افزایش بیش از حد استفاده از حیوانات در تحقیقات شد. امروزه این صنعت، صنعتی چند میلیارد دلاری می باشد که نه تنها صنایع دارویی و شیمیایی، بلکه دانشگاه ها و ارگان های دولتی را نیز در بر می گیرد. علاوه بر این، صنعت عظیمی نیز وجود دارد که د میان بسیاری (صنایع) دیگر، تامین کننده ی غذا و تولید کننده ی قفس (برای نگه داری حیوانات آزمایشگاهی) هستند

حامیان آزمایش بر روی حیوانات استدلال می کنند که تقریباً هر دستاورد پزشکی ای در قرن بیستم به نوعی وابسته به استفاده از حیوانات بوده و جایگزین های آزمایش حیوانی، مثل مدل سازی رایانه ای، فاقد شایستگی اند و در مدل سازی تعاملات پیچیده بین مولکول ها، سلول ها، بافت ها، ارگان ها، ارگانیسم ها و محیط زیست ناکامند. مخالفان استدلال می کنند که چنین آزمایش هایی نسبت به حیوانات ظالمانه اند و عملکرد علمی ضعیفی اند، نتایج نشانگر های غیر قابل اعتمادی از تأثیرات مربوطه در انسان اند و تنظیم ضعیفی نیز دارد. همچنین به این واقعیت اشاره می کنند که جایگزین های زیادی برای استفاده از حیوانات به ویژه در زمینه تست سمیت ایجاد شده و این پیشرفت ها در کشورهایی که استفاده از حیوانات ممنوع است، به سرعت ترین و موثرترین شکل ممکن اتفاق افتاده است.

36. از تحقیق بند اول استنباط می شود که استفاده از حیوانات

الف) قبل از سال 1850 وجود نداشت (ب) بیشتر در صنعت پزشکی رایج است

ج) برای برخی از صنایع ایجاد تجارت می کند (د) صنعتی است که تحت کنترل دولت می باشد

37. استفاده از حیوانات زنده در تحقیق و تدریس

الف) حداقل دو هزار سال قبل ظاهر شد. (ب) تقریباً 2000 سال قبل به شهرت رسید.

ج) در نیمه دوم قرن 19 پدیدار شد. (د) از صنایع دارویی و شیمیایی نشأت گرفته است.

38. طرفداران آزمایش بر روی حیوانات استدلال می کنند که در قرن بیستم

الف) بسیاری از روش های جایگزین هنوز بر استفاده از حیوانات تکیه دارند (ب) هیچ جایگزینی به جز (برای) استفاده از حیوانات وجود ندارد

ج) مدل سازی کامپیوتری برای جایگزینی استفاده از حیوانات نیاز به پیشرفت بیشتری دارد (د) پیشرفت پزشکی بدون استفاده از حیوانات با مانع روبرو می شد

39. مخالفان آزمایش بر روی حیوانات معتقدند که

الف) کشورهایی که آن را ممنوع می کنند به سرعت در حال توسعه اند (ب) نتایجشان به دلیل قوانین ضعیف غیر قابل اعتماد است

ج) قواعد و محدودیت های کافی ای وجود ندارد (د) در زمینه آزمایش سمیت قابل توجیه می باشند.

40. مخالفان ایده آزمایش حیوانی معتقدند که جایگزین های این رویکرد در کشورهایی استفاده می شود که

الف) دستاوردهای پزشکی ناچیز است (ب) استفاده از حیوانات ممنوع است (ج) عملکرد علمی ضعیف است (د) استفاده از حیوانات ترویج می شود

EMAD JAFARI

نوبت پنجشنبه عصر

english for medical students

1-مانند هر واکسنی، واکسن سرطان سیستم ایمنی را برای حمله به یک دشمن خطرناک ...

الف) آموزش می دهد (ب) به مبارزه تحریک می کند (ج) به چالش می کشد (د) مانع می شود

2-یک سیستم رایانه ای پزشکی، به خاطر ظرفیت داده ها از تاریخچه ی بیمار و کمک به تشخیص، به پزشکان کمک میکند.

الف) مداخله (مثبت) در (ب) قطع کردن (ج) تعامل با (د) تفسیر کردن

3-متصدی های پزشکی، برای ادامه ی پژوهش های دانش جویان، برای آنها کافی فراهم میکنند.

الف) محرک-مشوق (ب) اصلاح-تعدیل (ج) کناره گیری (د) مصیبت

4-اگرچه او اغلب در کلاس کارهای دیوانه کننده ای انجام می دهد، همیشه قوانین و مقررات دانشگاه را

الف) امتناع می کند (ب) اطاعت-فرمان برداری می کند (ج) دور میزند-نادیده میگیرد (د) دوری میکند

5- مثال هایی برای تغییر دادن سبک زندگی، خوردن غذاهای مغذی، انجام ورزش های روزانه و سیگار کشیدن می باشد.

الف) بالا بردن (ب) مداومت-ایستادگی (ج) پیشرفت (د) توقف

6- به منظور کمک به دانش آموزان در درک مسائل ریاضی، معلمان باید به اندازه ی کافی نقاط مشکل ساز را بدهند.

الف) همکاری با (ب) رقابت با (ج) تفصیل دادن-شرح دادن (د) مصالحه در

7- داروهایی که به صورت قرص یا شربت هستند آسانتر در قایسه با انواع دیگر.

الف) بلعیده می شوند (ب) مخدوم می شوند (ج) حمله می کنند (د) دفرمه می شوند

8- مواد شیمیایی ناشی از کارخانه باعث آب و مرگ حیوانات آبی میشود.

الف) ریزش-تزریق (ب) غوطه وری (ج) آلودگی (د) تراکم-گرفتگی

9- وزارت بهداشت ایران یک برنامه ی انقلابی برای تغییرات قابل توجه در سیستم مراقبت پرستاری

الف) خراب کرده است (ب) راه اندازی(آغاز) کرده است (ج) انباشته است (د) آرام کرده است

10- همه در جلسه به خاطر ارائه جالب و تاثیر گذارش او را

الف) نقد کردند (ب) نادیده گرفتند (ج) متنفر شدند (د) تشویق کردند

11- بعضی از مداخله های پزشکی پیچیده اند و نیازمند تصمیم گیری و عملکرد مبتنی بر مشورت با متخصصان می باشند.

الف) بی پروا (ب) قابل توضیح (ج) منطقی (د) جزئی

12- وقتی غذای جامد می خورم، مجبورم قبل از اینکه آنرا بدهم، برای مدت طولانی ای آنرا بجوم.

الف) قورت دادن (ب) گاز گرفتن (ج) آسیاب کردن (د) خرد کردن

13- ما معمولا در خانه لباس می پوشیم، اگرچه باید سرکار خیلی رسمی باشیم.

الف) خودمانی (ب) با مهربانی (ج) رزمی (د) به سختی

14- به نظر می رسد که افراد فعال بیشتر از افراد مشابه خود ولی عمر می کنند.

الف) چابک (ب) کم تحرک (ج) افسرده (د) تب دار

15- رمانی که بالانس مواد شیمیایی و هورمون های بدن احتمال دارد در عملکرد بعضی از ارگان ها اختلال رخ بدهد.

الف) توزیع شود (ب) برجسته شود (ج) مختل شود (د) جایجا شود

16- افرادی که علیه آبله واکسینه نشده باشند، به آن خواهند بود.

الف) مغلوب (ب) مقاوم (ج) خوابیده (د) آسیب پذیر-مستعد

17- همه ی دانش آموز ها در هر سطحی، از ابتدایی تا دانشگاه، باید باشند. یعنی اینکه به تایم تنظیم شده یا درستی پایبند باشند.

الف) زیرکی-نفوذ (ب) قابل اعتماد (ج) اعتبار-شهرت (د) وقت شناس

18- در صورتی که متوجه تورم یا خون ریزی در لته های خودتان شدید، به دندانپزشک خود مراجعه کنید. مداخله ی زود هنگام کلید عفونت قبل از جدی شدن آن می باشد.

الف) مبارزه با (ب) سردرگمی (ج) رقیق کننده (د) کاور کننده

19- یک مهم که در طول عمر افراد دخیل است مطمئنا سبک زندگی سالم آنها وی باشد.

الف) برآورد-ارزیابی (ب) مانع (ج) تناقض (د) متغیر

20- آنتی بیوتیک ها علیه ویروس آنفلوانزا بی اثر هستند ولی یک خانگی ومود دارد که نسل اندر نسل منتقل شده است و علم نیز از ان حمایت میکند.

الف) سرکوب (ب) دارو-درمان (ج) تناسب (د) وسیله-دستگاه

متن اول

پزشکان دریافته اند که برای ریکاوری بیماران به چیزی بیشتر از صرفا دارد نیاز است. بیماران بستری در بیمارستان که بیشتر طول روز را در تخت میگذرانند برای خود متاسف اند و امید دارند که بهتر بشوند. واداشتن بیمار به تعامل و درگیر فعالیت های مختلف شدن خیلی دارای اهمیت است. ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی باید در این زمینه که برای بهبودی سریع تر بیماران باید رابطه ی خوبی با آنها برقرار کنند، آموزش ببینند. یک نظر سنجی که در بیمارستانها انجام شده است نشان داد که بیمارانی که با پزشک و پرستار خودشان رابطه ی گرم و دوستانه ای داشتند، روابط بر پایه ی اعتماد قوی ای ایجاد کردند و در تایم کوتاه تری بهبود پیدا کردند. از راه هایی که ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی می توانند برای ترویج این صمیمیت استفاده کنند لمس کردن است. افراد وقتی که بیمارند احساس میکنند که مردم آنها را طرد میکنند و تمایل به معاشرت با آنها ندارند. اینجا جایی است که انتظار می رود مراقبان سلامت یک مایل بیشتر پیشروی کنند. در کنار بالین(بستر) بیمار بنشینند، احساسات بیمار را بررسی کنند تا به او اطمینان و آرامش بدهند، بیمار را لمس کنند و لبخند بزنند، اما ابتدا باید در این زمینه با بیمار مشورت کنند چونکه در بعضی از فرهنگ ها لمس نامناسب است اما لبخند همیشه کمک کننده است.

21- بهبود بیماری صرفا بوسیله ی دارو ...

الف) سخت بدست می آید (ب) توصیه می شود (ج) بدتر می شود (د) قطعاً رخ می دهد

22- برای بیماران بستری(در بستر) ضروری است که ...

الف) برای جلوگیری از فعالیت بستری شوند (ب) برای از دست دادن فعالیت احساس تاسف کنند

ج) درگیر فعالیت های مختلف شوند (د) از فعالیت های مختلف خودداری کنند

23- ارتباط خوب بین بیمار و ارائه دهنده ی مراقبت های بهداشتی می تواند باعث ...

الف) عقب انداختن (ب) تسریع (ج) حذف-مانع شدن (د) تنزل

24- لمس کردن به عنوان یک ایجاد عاطفه و مهربانی بین بیمار و ارائه دهندگان خدمات بهداشتی به حساب می آید.

الف) پایانی بر (ب) درمانی برای (ج) مانعی در (د) به منظور-وسیله ای برای

25- عبارت "یک مایل بیشتر پیش رفتن" در پاراگراف دوم که زیر آن خط کشیده شده است به معنای ...

الف) مسافت بیشتری را کاور کند (ب) توجه بیشتری بکند

ج) کمک بیشتری بخواهد(در جست و جوی کمک بیشتری باشد) (د) استراحت بیشتری داشته باشد

متن 2

علاوه بر درد ساده یا پیچ خوردگی ناشی از تمرین بیش از حد، پژوهش جدیدی نشان داده است که انجام بیش از حد ورزش های استقامتی به خصوص در دوران میانسالی و پس از آن، به صورت تئوری می توان باعث تغییرات ناسالم ساختاری در حفرات قلب شود. در زمینه ی دو و تمرین های استقامتی هم همیشه اوضاع از این بهتر نیست. هم چنین مهم است که بدانیم آن چه برای یک دوندۀ "قوی" به حساب می آید، برای دیگران، برای من و نیز برای افراد مسن یا کسانی که مدتی است که عرق نکرده اند، حتی پیاده روی سریع ممکن است ورزش سختی باشد. وی میگوید "من گمان میکنم بهترین راه برای ورزش و نیز جلوگیری از آسیب دیدگی، حول محور درک تلاش است، نه زمان یا استمرار. شما میخواهید حداقل دو بار در هفته با شدتی ورزش کنید که از نظر شما دشوار است و میخواهید که روز های سخت و آسان تمرین(ورزش) شما یک روز در میان باشد. بنابراین بدنتان 48 ساعت برای ریکاوری تایم دارد.

الف) معمولا هرچه بیشتر ورزش کنید بهتر است. (ب) هرچه بیشتر ورزش کنید، آسیب های کمتری به شما وارد میشود.

ج) بین شدت و مفید بودن ورزش ارتباطی وجود ندارد. (د) گاهی ورزش بیشتر به معنای آسیب بیشتر است.

27- پاراگراف قبل از این متن به احتمال زیاد درباره ی بحث میکند.

الف) برخی پیامد های نامطلوب ناشی از تمرین بیش از حد (ب) اثر مثبت ناشی از تمرین بیش از حد

ج) درد و مشکلات قلبی ناشی از تمرین بیش از حد (د) علل نامطلوب تمرین بیش از حد-

28- نویسنده اعتقاد دارد که بهترین موضوع (موضوعات) در رابطه با بهترین روش ورزش و دوری از آسیب با در ارتباط می باشد.

الف) تایم و نوع ورزش (ب) متناسب بودن ورزش (ج) درک فرد از ورزش (د) شدت و مدت تلاش

29- از این متن چنین برداشت می شود که ...

الف) به دنبال ورزش هاس سخت باید 2 روز استراحت دادن به بدن خود را متوقف کنید

ب) مواردی از تغییر در حفره های قلب به علت تمرین بیش از حد مشاهده شده است

ج) حتی یک ورزش ساده ممکن است برای بعضی از افراد شدید تلقی شود.

د) پیاده روی سریع را صرفا میتوان برای افراد مسن تمرین دانست.

30- احتمالا منظور نویسنده از اصطلاح "کسانی که مدتی است عرق نکرده اند" افرادی باشد که ...

الف) در سنین بالا می باشند (ب) مدتی است در ورزش کردن کوتاهی کرده اند

ج) ورزش را به صورت حرفه ای دنبال میکنند (د) به راحتی حین ورزش عرق می کنند

متن سوم

تغذیه انسان، علم مواد مغذی و نیز سایر مواد موجود در غذا، در ارتباط با عملکرد صحیح سیستم‌ها، اندام‌ها و بافت‌های بدن است. یک رژیم غذایی سالم به طور مسلم از آنها حمایت می کند (این مواد مغذی را تامین می کند)، در حالی که یک رژیم غذایی ناسالم باعث بروز بیماری های در ارتباط با کمبود مواد مغذی (مانند کم خونی، اسکوربوت، زایمان زودرس و مرده زایی)، یا شرایط تهدید کننده سلامتی با مقدار بیش از حد مواد مغذی (مانند چاقی) و همچنین بیماری های مزمن رایج (مانند قلبی عروقی، دیابت و استئوپروز) می شود. برای جبران این کاستی‌ها، اخیراً ادعاهایی در مورد غذای سالم (یعنی مواد غذایی که برای تأمین اثرات سلامت انسان فراتر از یک رژیم غذایی سالم معمولی، از جمله غذاهای طبیعی، غذاهای ارگانیک، غذاهای کامل، غذاهای گیاهی یا مکمل های رژیمی به بازار عرضه می شوند) به شکل برچسب های تبلیغاتی برای جوانه های بروکلی، عصاره های گیاهی، گیاهان دارویی، دمنوش های گیاهی، عسل، غذاهای ارگانیک، روغن های خاص، و محصولات شیری سنتی ارائه شده اند. با این حال، این چنین برچسب هایی از سوی سازمانهای نظارتی و کنترلی مورد انتقاد قرار گرفته اند. با توجه به FDA، ممکن است ارتباط بین یک غذا، اجزای غذا، یا مواد مکمل غذایی با کاهش خطر بیماری یا شرایط مرتبط با سلامت تصور شود، اگرچه که شواهد علمی آن را تایید نمی کند. FDA زمانی که هیچ شواهدی برای حمایت از چنین اظهاراتی وجود نداشته باشد، بر تولیدکنندگان مواد غذایی نظارت میکند و به تولیدکنندگان مواد غذایی در مورد مواد غذایی که دارای اثرات خاص سلامتی هستند، هشدار می دهد.

31. طبق این متن ادعا شده است که زایمان زودرس ناشی از

الف) اثرات ویژه بر سلامت است (ب) بیماری های در ارتباط با کمبود است

ج) شرایطی که مواد مغذی اضافی اند (د) بیماری های مزمن سیستمیک

32. با توجه به متن، رژیم غذایی ناسالم

الف) کمبود را تلافی می کند (ب) به خاطر برچسب زدن نامناسب است

ج) می تواند منجر به بیماری های سیستمیک مزمن شود (د) در بر دارنده ی مواد غذایی طبیعی و مکمل های غذایی است

33. مطابق با متن، FDA رابطه بین غذا و کاهش خطر بیماری ها و شرایط سلامتی را

الف) مطرح می کند (ب) شک دارد، دودل است (ج) متصور می شود، در نظر می گیرد (د) رد می کند

34. FDA درباره ی سوال می کند.

الف) رابطه بین سلامتی و رژیم غذایی (ب) عناصر تشکیل دهنده ی مکمل غذایی

ج) تحقیقاتی که به طور مستقل تأمین مالی می شود (د) مواد غذایی دارای برچسب نامناسب

35. این متن عمدتاً با هدف نوشته شده است.

الف) تعریف اصول تغذیه ای برای انسان (ب) پیشنهاد برچسب های جدید برای غذاهای سالم بدون اثبات علمی

ج) آگاهی بخشی به مصرف کننده ها درباره ی ادعا های فاقد شواهد علمی (د) انتقاد از شرایط تهدید کننده ی سلامتی

متن چهارم

مطالعات نشان می دهد که سبک های خاصی از ارتباطات بین فردی از سایر سبک ها کم اثر تر هستند. از کدام سبک ها باید دوری کرد؟ همین مطالعات نشان می دهد که دو سبک کم تاثیر، ارتباط تهاجمی و انفعالی است. از یک سو، سبک پرخاشگرانه شامل صحبت کردن به شیوه ای فاقد احترام، ابراز خشم یا تلاش برای تسلط بر مکالمه است. برای مثال، یک مدیر تجاری ممکن است به همکار خود بگوید که ایده های او برای یک محصول جدید وحشتناک است. سپس ممکن است هنگامی که او سعی می کند ایده های خود را توضیح دهد، صحبت های او را قطع کند. این روش مانع ارتباط موفق می شود.

همچنین موانعی بین افراد ایجاد می کند. از سوی دیگر، سبک ارتباط غیرفعال نیز می تواند به همان اندازه بی ثمر باشد. یک سبک انفعالی ممکن است فرد را وادار کند که باورهای خود را پنهان کند، آرام صحبت کند و تسلیم همه خواسته ها شود. به عنوان مثال، شخصی که روی یک پروژه طراحی مد کار می کند، ممکن است با استفاده از پارچه ای که به نظر او جذاب نیست، موافقت کند. او احساسات واقعی خود را به گروه اعلام نمی کرد. به طور خلاصه، ارتباط دهندگان ناکارآمد می توانند با زورگویی بیش از حد یا با پنهان کردن نظرات خود، در تأثیرگذاری بر دیگران شکست بخورند.

36. نویسنده این بند نسبت به روش های ارتباطی بیان شده است.

EMAD JAFARI

الف) بی تفاوت (ب) موافق (ج) بی طرف-منصف (د) منتقد

37. هنگامی که معلم عقاید خود را به دانش آموزان تحمیل می کند، از ارتباط استفاده میکند.

english for medical students

الف) سبک منفعل (ب) سبک تهاجمی (ج) هر دو سبک منفعل و تهاجمی (د) سبک منفعل یا تهاجمی

38. به طور ضمنی گفته شده که یک ارتباط موثر شامل

الف) پرخاشگری هر دو طرف (ب) انفعال هر دو طرف (ج) یا انفعال یا پرخاشگری (د) نه انفعال و نه پرخاشگری

39. افرادی که اند، به احتمال زیاد درگیر سبک ارتباط غیرفعال هستند.

الف) درونگرا (ب) خشن، تند (ج) قاطع (د) برونگرا

- الف) موانع بین افراد در طول ارتباط (ب) سبک های ارتباطی ناموفق به استفاده شده توسط افراد
ج) استراتژی های مناسب برای برتری یافتن بر موانع ارتباطی (د) تفاوت بین افراد منفعل و پرخاشگر

نوبت جمعه صبح

1. وقتی فردی در یک زبان خارجی، او آن را به خوبی یاد می گیرد و به راحتی ارتباط برقرار می کند.
الف) می رساند (ب) نادیده می گیرد (ج) استاد می شود (د) گواهی میشود
2. هفته گذشته بیمار احساس بهتری داشت، اما دیروز وضعیت او؛ او در وضعیت بحرانی قرار دارد.
الف) بدتر شد (ب) پرداخت شد (ج) تجمع یافت (د) بهبود پیدا کرد
3. مطالعات اخیر نشان داده است که بیماران مبتلا به سرطان تخمدان می توانند از ایمونوتراپی
الف) ایجاد کنند (ب) بدست آیند (ج) به ارمغان آورند، فراهم کنند (د) سود ببرند
4. واکسن ها با تولید آنتی بادی هایی در بدن، برای مبارزه با یک بیماری فعالیت می کنند بدون اینکه واقعاً ما را با این بیماری کنند.
الف) پیشنهاد (ب) ارائه، پیشنهاد (ج) مبتلا، آلوده (د) تقویت
5. درمان ممکن است بدون منشا یک بیماری بی اثر باشد.
الف) شناختن (ب) رعایت (ج) مطابقت با (د) پنهان کردن
6. از بازماندگان حادثه سؤالاتی پرسیده شد تا ببینند آیا می توانند حوادث خاصی که در گذشته اتفاق افتاده است را
الف) پیش بینی کند (ب) برآورد کند (ج) به یاد آورد (د) رها کند، آزاد کند
7. بسیاری از مدرسان پزشکی عادت دارند قبل از کلاس های خود آماده شوند. آنها هرگز سخنرانی نمی کنند.
الف) خودجوش، فی البداهه (ب) قانع کننده (ج) به شکل مناسب (د) فراوان
8. هدف نهایی نظام مراقبت های بهداشتی باید کامل بی عدالتی اجتماعی در پزشکی باشد.
الف) ترقی، پیشرفت (ب) ارتقاء (ج) انتشار، توزیع (د) ریشه کنی
9. حدود سه چهارم زنان در اوایل بارداری تجربه را دارند که احساس ناخوشی در معده است.
الف) پریشانی (ب) خستگی (ج) تهوع (د) سگته مغزی
10. افراد تشویق می شوند تا سبک زندگی خود را کنند. رفتارهای سالم تری اتخاذ کنند.
الف) طرفداری (ب) اصلاح (ج) تعدیل (د) ارباب
11. ویروس H۱N۱ آنچنان که بسیاری از افراد مبتلا به آن باید در بیمارستان بستری شوند.
الف) مسری (ب) درونی، ذهنی (ج) موثق (د) عینی، واقعی
12. مردم نباید به این گونه اعمال سنتی تکیه کنند زیرا نه تنها قابل پذیرش نیستند، بلکه اند.
الف) چشم گیر، قابل توجه (ب) سودمند (ج) امیدوار کننده (د) زیان آور

13. در گزارش نتایج علمی پژوهشگران باید باشند و نظرات شخصی خود را اعمال نکنند.

الف) مغرضانه، دارای سوگیری (ب) بی دقت (ج) شکاک، دیرباور (د) عادل، بی طرف

14. در یک جراحی دو ساعته، جراح در نهایت توانست سلول های تومور متصل شده به استخوان را.....

الف) از جا بکند (ب) رها نکند (ج) بلعیدن (د) متراکم کند

15. راشیتیس ساده ناشی از کمبود ویتامین D ناشی از دریافت غیر کافی ویتامین D و ناکافی بودن با نور خورشید می باشد.

الف) عرضه (ب) مواجهه (ج) ظهور (د) آشکار سازی

16. برخی از درمان های خانگی توسط مردم ترجیح داده می شود، زیرا آنها برخی از انواع درد ها را.....

الف) دخیل اند (ب) تسریع می کنند (ج) تسکین می بخشند (د) تقویت می کنند

17. برخی از بیماری ها مراحل اولیه بسیار دشوار اند چون هیچ علامت یا علامتی ایجاد نمیکنند.

الف) ترک (ب) تشخیص (ج) ترقی (د) فروپاشی

18. دانشجویان پزشکی در تدریس حل مسئله مدرن از معلمان خود فعالتر هستند.

الف) هیئت (ب) روش (ج) سنجش (د) اتکا-تکیه

19. مطالعات انجام شده توسط تیم تحقیق نتایج خوبی..... کرد تا امیدی به کنترل علائم پسوریازیس وجود داشته باشد.

الف) ارائه (ب) کم (ج) حذف (د) استعفا، ترک

20. در حالی که های جدید پزشکی به نفع بشر بوده، مسائل حقوقی و اخلاقی پیچیده ای را ایجاد کرده اند.

الف) عارضه (ب) انتظار (ج) اشکال (د) دستاورد، موفقیت

متن اول

مردم مدت هاست که نگران پتانسیل ایجاد کننده سرطان امواج مایکروویو بوده اند، که از راه دور بی خطر هستند، اما وقتی نزدیک به سر هستند می تواند نگران کننده باشد. مطالعات متعدد حیوانی نشان دهنده آسیب احتمالی سلول های انسانی از امواج رادیویی ای است که تلفن های همراه یا "موبایل" منتشر می کنند. با این حال، انکولوژیست ها احساس می کنند که تا به امروز شواهد علمی واضحی مبنی بر ارتباط تلفن های همراه با سرطان مغز وجود ندارد. در همین حال، اگر در مورد استفاده از تلفن همراه خود ناراحت هستید، در اینجا برخی از اقدامات احتیاطی وجود دارند:

مکالمه خود را کوتاه کنید و برای صحبت های طولانی تر از تلفن های معمولی استفاده کنید.

تلفن همراهی را انتخاب کنید که آنتن آن دور از سر باشد

سعی کنید از استفاده از تلفن همراه در ساختمان ها و اتومبیل ها خودداری کنید، زیرا نیاز به سیگنال قدرتمند تری دارد

و در آخر، یک هدست را در حالی که تلفن به کمر شما بسته شده است امتحان کنید، این کار آنتن را از سر و مغز ارزشمند شما دور می کند.

21. برای مدت طولانی، علت نگرانی معمول مردم.....

الف) اثرات امواج مایکروویو بر ارتباطات سیار (ب) سرطان مغز ناشی از استفاده از تلفن همراه

(ج) مطالعات انجام شده بر روی گوشی های سرطان زا (د) فراوان بودن امواج مایکروویو در مناطق مسکونی

22. با توجه به متن، امواج رادیویی منتشر شده از تلفن های همراه

الف) در فاصله نزدیک اجتناب پذیرند (ب) در ساختمان ها و اتومبیل ها بدون زیان است

(ج) ممکن است در صورت دور نگه داشتن پتانسیل سرطان زایی خود را از دست بدهند (د) حیوانات را بیشتر از انسان تحت تأثیر قرار می دهد

23. مطالعات انجام شده بر روی حیوانات

الف) نتوانست ثابت کند که امواج موبایل باعث آسیب سلول های مغز می شود (ب) به مردم توصیه کرده است که در معرض امواج مایکروویو قرار نگیرند

ج) مطالعات قبلی بر اثرات امواج مایکروویو را رد کرد (د) نتایج پژوهش های پیشین در این زمینه را تایید کرد

24. متن توصیه می کند مردم

الف) از تلفن همراه خود صرفا خارج از ساختمان استفاده کنند (ب) استفاده از موبایل را به روشی متعارف ادامه دهند

ج) سیگنال های قوی تلفن های خود را کوچک کنند (د) محتاطانه و فقط در مواقعی که ضرورت دارد از موبایل استفاده کنند

25. گفته شده است که هنگام رانندگی تلفن همراه باید

الف) متصل به آنتن باشد (ب) تا حد امکان کمتر استفاده می شود (ج) وصل به کمر باشد (د) با سیگنال های ضعیف به کار برده شود

متن دوم

مدیریت درد، درمان درد، کنترل درد یا آلژیاتری شاخه ای از پزشکی است که از رویکردی بین رشته ای برای کاهش درد و بهتر اردن کیفیت زندگی افرادی که با درد مزمن زندگی می کنند استفاده می کند. تیم تیمیکال کنترل درد شامل پزشکان، داروسازان، روانشناسان بالینی، فیزیوتراپیست ها، کاردرمانگران، دستیاران پزشک و پرستاران است. همینطور احتمال دارد که شامل سایر متخصصان سلامت روان و ماساژدرمانگرها نیز باشد. درد گاهی اوقات به محض بهبودی تروما یا علت پاتولوژیک به سرعت برطرف می شود و توسط یک پزشک با داروهایی مانند مسکن درمان می شود. با این حال، مدیریت موثر درد مزمن (درازدت) اغلب نیازمند تلاش هماهنگ تیم مدیریت (کنترل درد) است.

پزشکی، برای حمایت و تسریع بهبودی آسیب ها و پاتولوژی را درمان می کند و علائم اذیت کننده مثل درد را برای کاهش رنج در طول درمان و بهبودی، درمان می کند. وقتی یک آسیب دردناک یا پاتولوژیک به درمان مقاوم و ادامه دار است، وقتی درد پس از بهبودی آسیب یا پاتولوژیک ادامه می یابد، و وقتی علم پزشکی نمی تواند علت درد را شناسایی کند، وظیفه پزشکی تسکین (کنترل) درد است. شیوه های درمانی برای درد مزمن شامل اقدامات دارویی، مثل مسکن ها، ضد افسردگی ها و ضد تشنج ها، روش های مداخله ای، فیزیوتراپی، ورزش بدنی، استفاده از یخ و با گرما و نیز اقدامات روانشناختی مانند بیوفیدبک و درمان شناختی رفتاری می باشد.

26. عنوان شایسته ی متن بالا می تواند

الف) جایگزین های مسکن (ب) مدیریت درد مزمن (ج) داروی درد (د) تیم مدیریت (کنترل) درد

27. شاخه ای از پزشکی که از روش کنترل درد استفاده می کند

الف) بی دردی، بی حسی نسبت به درد (ب) ریشه یابی درد (ج) تمرین درد (د) آلژیاتری

28. بر اساس متن، درمان شناختی رفتاری نوعی برای

الف) فیزیوتراپی (ب) روش درمانی (ج) اقدامات دارویی (د) کاردرمانی

29. اگر علت درد با روش های پزشکی قابل شناسایی نباشد،

الف) پزشک تلاش می کند از رنج یا ناراحتی های بیمار بکاهد (ب) بیمار باید به فیزیوتراپیست ارجاع شود

ج) بیمار باید به گرما و یخ درمانی محدود و منحصر شود (د) ماساژ درمانگران، از داروشناسان، مفید تر هستند

30. با توجه به متن، درد مزمن طولانی مدت

الف) نیاز به همکاری اعضای تیم مدیریت (کنترل) درد دارد (ب) فورا پس از درمان آسیب زمینه ای برطرف می شود

ج) شاخه ای از علم میان رشته ای است (د) پس از بهبودی آسیب یا پاتولوژی باقی می ماند

معمولاً به دلایل واضح به بیماران جراحی توصیه می شود که بعد از عمل به میزان زیادی استراحت در بالین داشته باشند. از آنجایی که خیلی از بیماران در اثر عمل جراحی ضعیف شده و درد یا ناراحتی دارند استراحت معمولاً ضروری است. فعالیت فیزیکی بیش از حد هم می تواند به معنای خطر آسیب باشد (باعث آسیب شود). با این حال، دکتر شارون، استاد دانشکده پزشکی هاروارد، این موضوع را خاطرنشان می کند که "بی حرکتی هم می تواند به شدت برای سلامتی و بهبودی بیماران مسن بعد از جراحی خطرناک باشد." به همین دلیل، دستورالعمل‌های «ریکاوری بهینه بعد از جراحی» (ERAS) خاطرنشان می کند که بیماران پس از جراحی که می توانند فعالیت داشته باشند، فوراً پس از جراحی بیشتر به صورت ایستاده و راه رفتن باشند. این موضوع مخصوصاً برای بیماران مسن تر که گاهی ممکن است پس از جراحی مبتلا به ذات‌الریه شوند، مفید است، زیرا ایستادن و راه رفتن به آنها کمک می کند تا از ریه‌های خود بیشتر استفاده کنند. تحقیقات نشان داده است که این موضوع کمک می کند بیماران سریعتر عملکرد روده شان را به دست آورند و حتی نیاز به دارو را کاهش دهد.

31. نویسنده از اصطلاحات "بازبایی سریعتر عملکرد روده" برای نشان دادن اثرات مفید تحرک پس از عمل بر استفاده می کند

الف) مسکن (ب) استفاده از ریه (ج) مشکل ذات الریه (د) دفع مدفوع

32. «استراحت» در جمله دوم به نظر می رسد با ضعف ناشی از جراحی

الف) رد شده است (ب) خودداری شده است (ج) به خطر افتاده است (د) توجیه (پذیرفته) شده است

33. از دستورالعمل‌های ERAS انتظار می رود که یک تاخیر در فعالیت‌های مناسب پس از عملیات باشد

الف) حامی (ب) مخالف (ج) دست کم گرفت (د) توصیه کننده، پیشنهاد کننده

34. واژه «این» که زیر آن خط کشیده شده اشاره دارد به.....

الف) بهبودی بعد از جراحی (ب) بهبودی پیشرفته (ج) ایستادن و راه رفتن (د) بی تحرکی

35. متن در مورد استراحت در بستر بعد از عمل دارد.

الف) دو دیدگاه متفاوت در مورد (ب) مزایای بی حرکتی (ج) مقاومت در برابر بی حرکتی (د) کاستی‌های دیدگاه دکتر شارون

متن چهارم

بر اساس مطالعه‌ی جدیدی، جهش‌طور خود به خودی در ژن‌ها ممکن است در ارتباط با بیماری قلبی مادرزادی در کودکان باشد. این جهش‌ها ممکن است حدوداً با 10 درصد از کیس‌های بیماری قلبی مادرزادی در کودکان که شایع‌ترین نوع نقص مادرزادی در ایالات متحده است، در ارتباط باشند. سالانه حدود 40000 نوزاد با بیماری قلبی مادرزادی متولد می شوند.

در حالی که برخی از ناهنجاری‌های کروموزومی (مانند سندرم داون) و عفونت دوران بارداری منجر به بیماری مادرزادی قلبی می‌شوند، مطالعه جدید نشان می‌دهد که جهش‌های ژنی خود به خودی در طول رشد جنین بر رشد مغز و قلب اثر گذار هستند و احتمال دارد منجر به بیماری قلبی مادرزادی در کودکان با پدر و مادری سالم شود.

در این مطالعه، محققان میزان جهش‌های خود به خودی در 362 کودک مبتلا به بیماری شدید مادرزادی قلبی، 264 کودک سالم و والدین هر دو گروه مورد بررسی قرار دادند. با اینکه کودکان هر دو گروه تقریباً تعداد جهش‌های خود به خودی یکسانی داشتند، مکان‌های جهش‌ها در دو گروه به طور قابل تشخیصی متفاوت بود. محقق این مطالعه کریستین سیدمن، محقق موسسه پزشکی هاوارد هیوز، گفت: "جهش در بیماران مبتلا به بیماری مادرزادی قلبی بسیار بیشتر در ژن‌هایی دیده شد که در زمان تکامل قلب به شدت بیان می شوند. به گفته محققان این یافته نگرش‌هایی را برای تحقیقات آینده فراهم می کند و ممکن است روزی منتج به گزینه‌های درمانی بهتری شود.

36. شایع ترین بیماری مادرزادی در کودکان آمریکایی است.

الف) نقص مادرزادی (ب) بیماری قلبی (ج) جهش ژنتیکی (د) ناهنجاری کروموزومی

37. جهش‌های ژنی خودبخودی در کودکان مبتلا به بیماری قلبی مادرزادی شدید و در افراد سالم اند.

الف) تقریباً یکسان (ب) مقادیر مختلف (ج) از نظر تعداد مشابه (د) بسته به پدر و مادرشان

38. با توجه به متن، در یک سال جهش های خود به خودی ژن در جنین تقریباً منجر به موارد بیماری قلبی مادرزادی می شوند.

الف) 4000 (ب) 362 (ج) 264 (د) 40000

39. محققین امیدوارند که تحقیقات آنها در آینده به کمک کند.

الف) بیماری قلبی مادرزادی (ب) میزان جهش های خود به خودی

(ج) مدیریت کارآمد بیماری قلبی (د) ژن هایی که در قلب در حال رشد بسیار بیان می شوند

40. یک عنوان خوب برای متن است.

الف) نوزادان آمریکایی که از بیماری قلبی رنج می برند (ب) جهش های ژنی خود به خودی مرتبط با نقایص قلبی کودکان

(ج) بیماری قلبی مادرزادی در میان نوزادان آمریکایی (د) ناهنجاری های کروموزومی حاملگی و نقص قلبی

نوبت جمعه عصر

1. تعداد افرادی که به اتاق بیمار وارد می شوند، به ویژه در موارد مسری، باید در حد امکان باشد.

الف) قدغن، ممنوع (ب) منزوی (ج) پناه گرفته (د) تحت کنترل، محدود

2. عاملی که باعث می شود واکسن جدید تا این حد باشد این است که بر خلاف دیگر واکسن ها، می توان آن را مستقیماً به یک تومور تزریق کرد.

الف) دیرپا، پایا (ب) ناقص (ج) بی نظیر (د) سریع

3. علت سریع بیمارمراقبت عالی دریافت شده از سوی پزشکش بود.

الف) اکتشاف (ب) بهبود (ج) شیوع (د) مرگ و میر

4. کاربران خدمات سلامت آنلاین از کدهای استاندارد برای صحت محتوای مدارک پزشکی استفاده می کنند.

الف) تصدیق، تائید (ب) ایستادگی، مقاومت (ج) اعتراف (د) به حداقل رساندن، کم کردن

5. با وجود تمام مشکلات مالی، او همچنان آینده زندگی اش است.

الف) نگران درباره ی (ب) خشنود، راضی از (ج) خوشبخت در (د) متقاعد شده درباره ی

6. برای حمایت از عزت نفس بیمار و ارتقای استقلال، پرستار باید بیمار را تا حد امکان به خوردن بدون تشویق کند.

الف) آسیب (ب) مساعدت، کمک (ج) نوسانات (د) هم فکری، مشورت

7. همچنان که اکثر افراد واکسینه شده اند، گاهی اوقات ممکن است یک بیماری به طور کامل شود و برنامه ی واکسیناسیون می تواند متوقف شود.

الف) غیب(نابود) می شود (ب) زیاد می شود (ج) پیش می رود (د) ارتقا پیدا می کند.

8. وقتی که یک سوزن آلوده پوست مرجعه کننده را می کند، ارگانیسم ها وارد بدن می شوند.

الف) تزریق می کند (ب) گند زدایی/ضد عفونی می کند (ج) حمایت می کند (د) سوراخ می کند، شکاف می دهد

9. منتقدان می خواهند ببینند که گیاهان اصلاح شده ژنتیکی (تراریخته) برای همیشه زیرا آنها از آسیب غیر قابل جبران خود به محیط زیست ترس دارند.

الف) تایید شده (ب) مسلم (ج) اجازه داده شده (د) ممنوع، مردود

10. دانشجویی که مقررات دانشگاه را نقض کرد او برای خلاص شدن از مجازات اقدام به اعمال خود کرد.

الف) تمثيل (ب) بزرگنمایی (ج) توجیه، تصویق (د) محکم کردن

11. طب پیشگیری اغلب برای مهار بیماری استفاده می شود.

الف) شروع (ب) رفع (ج) تسکین، ترمیم (د) مداوا، درمان

12. بیمارستان یک سرمایه گذاری در سیستم مراقبت های بهداشتی جدید کرد و سود خوبی به دست آورد.

الف) مبهم (ب) خردمندانه (ج) مزمن (د) توطئه آمیز

13. این موضوع که در دانشگاه، دانشمندان نسبت به احتمالی کار خود بر مورد زندگی انسان بی تفاوت بودند، ناامید کننده است.

الف) پیامدها (ب) شروع (ج) آغازها (د) گمان

14. خیلی از فعالیت های او مرموز است، بنابراین هیچ کس به آسانی نمی تواند بفهمد.

الف) نیت ها، مقاصد (ب) موانع، سختی (ج) چسبندگی ها (د) ترفیعات

15. خبر خوب این است که دانشمندان روی دسته جدیدی از ژن ها کار می کنند که می توانند رشد سلول های سرطانی را

الف) تحت تاثیر قرار بدهد (ب) سرکوب کند (ج) ترقی دهد (د) انتقال دهد

16. پیرمرد به نظر خیلی نگران از دست دادن شغلش بود. اضطراب او باعث وضعیت قلب او شد

الف) بدتر شدن (ب) تهی شدن (ج) جمع شدن (د) ترسیم کردن

17. در صورت تب باید با پزشک تماس گرفته شود چون احتمال دارد معنی وجود عفونت جدی تری باشد.

الف) پایدار باشد، ادامه دار (ب) متوقف شود (ج) فروکش کند (د) درمان شود

18. به پزشکان محلی توصیه شد که هر مورد بیماری را و به مسئولان بهداشتی گزارش کنند.

الف) تشدید (ب) مستند (ج) ارتقا (د) ترخیص

19. متأسفانه، ما در جهانی زندگی می کنیم که دانش علمی و فناوری های جدید به طور مستمر ارزش های بنیادین کرامت انسانی ما را

الف) بازسازی می کنند (ب) انجام می دهند (ج) به چالش می کشند (د) گرامی می دارند

20. داستانهای زیادی در مورد داروهای خانگی وجود دارد. برخی مشتاقانه از آنها حمایت می کنند در حالی که برخی آنها را کاملاً رد می کنند.

الف) متعارض، متناقض (ب) امید بخش (ج) مستند (د) مکمل

متن اول

شبهه سازی ژن ها پیشرفت های پزشکی زیادی را ممکن کرده است. هورمون رشد انسانی (HGH) مثال خوبی است. این هورمون رشد باعث تحریک استخوان ها و ماهیچه ها در دوران کودکی تحریک می شود. شبهه سازی ژن HGH باعث افزایش دسترسی به این هورمون شده است. با این حال، در دسترس بودن HGH و سایر محصولات بیوتکنولوژی باعث ایجاد یک سوال اخلاقی می شود. این هورمون به طور گسترده برای درمان کودکان مبتلا به دوارفیسزم، وضعیتی که منجر به قد 4'10 اینچ (حدود 150 سانتی متر) یا کوتاهتر در بزرگسالان می شود، استفاده می شود.

آیا HGH باید فقط برای کسانی که بچه های دوارفیسزم دارند، در دسترس باشد یا برای هر کسی که بچه ی بلند قد تر میخواهد؟ فرض کنید والدین می خواهند پسر قد متوسطشان قد بلندتری داشته باشد تا شانس بیشتری برای تشکیل تیم ورزشی دبیرستانش داشته باشد. پزشکان هیچ مدرکی دال بر اینکه قرار گیری در معرض HGH روی کودکان با اندازه متوسط تأثیر منفی می گذارد، ندارند، اما بسیاری معتقدند ارائه آن به کودکانی که نیاز پزشکی جدی ندارند، غیراخلاقی است.

21. یک نگرانی ذکر شده توسط نویسنده در مورد شبیه سازی ژن است.

الف) پیچیدگی و هزینه (ب) ضرورت استفاده (ج) در دسترس بودن فراوان (د) عوارض جانبی نامطلوب

22. در این متن به طور ضمنی اشاره شده است که برخی از پیشرفت های پزشکی سوالات اخلاقی.

الف) باید پیش روند بدون در نظر گیری (ب) در آینده در دسترس همه قرار خواهد گرفت (ج) در برخی موارد ناشی است از برخی (د) ممکن است باعث ایجاد

23. برخی از پزشکان با استفاده از HGH برای کودکان با جثه متوسط مخالف هستند زیرا

الف) می تواند بر آنها اثر منفی داشته باشد (ب) آنها فکر می کنند که می تواند ارزش های اخلاقی را زیر سوال می برد کند

ج) بیشتر برای مودکان دارای دوارفسم نیاز است (د) تصور می کنند که باعث افزایش محبوبیتش می شود

24. در متن غیر اشاره شده است که شبیه سازی

الف) به دلیل سوالات اخلاقی از رده خارج می شود (ب) قطعاً بر سوالات اخلاقی غلبه خواهد کرد

ج) منجر به ایجاد مشکلات جسمی و روانی جدیدی شده است (د) می تواند غلبه کردن بر یک سری بیماریها استفاده شود

25. این قسمت عمدتاً به می پردازد.

الف) مناقشات در مورد استفاده از شبیه سازی (ب) آینده پیشرفت های پزشکی، به ویژه شبیه سازی

ج) اثرات تکمیلی پیشرفت های پزشکی (د) استفاده مناسب و نامناسب از HGH

متن دوم

"خودمختاری" به عنوان ظرفیتی برای خود یازمانی یا ظرفیت تصمیم گیری شخصی تعریف می شود. برای احترام به استقلال بیمار به این معنی است که افراد با

این ظرفیت مجاز به پذیرش یا رد درمان های جایگزین توصیه شده توسط پزشکان خود باشند. از موارد حیاتی برای به کار گیری این اصل، نیاز به رضایت

آگاهانه است. به بیماران توانمند (در انتخاب) باید اطلاعات کامل، مرتبط و در کمال صداقت در زمینه ی درمان های توصیه شده و هرگونه جایگزین معقول، از

جمله مزایای مورد انتظار، خطرات احتمالی، و نتایج رد کامل درمان ارائه شود. آنها نیز باید این اطلاعات را درک کرده و داوطلبانه تصمیم گیری کنند. اینجا

است که مشاجره بر سر تعیین اینکه چه کسی قادر به اتخاذ این تصمیمات است، ایجاد می شود. برای خیلی بیماران، این امر بر اساس سن یا شرایط پزشکی

آنها واضح است. یکی دیگر از زمینه های مشاجره در زمینه ی افرادی است که در مراحل اولیه و میانی بیماری آلزایمر هستند یا افراد زیر 18 سال که رشد

شناختی آنها برای تصمیم گیری درست کامل نیست. پیشنهاد می شود کسانی که ظرفیت تصمیم گیری شان نامشخص است هم باید اطلاعاتی را که می توانند

درک کنند در اختیارشان قرار داده شود و به آنها اجازه داده شود تا تصمیم های متناسب با سن و ظرفیت خود بگیرند.

26. موضوع اصلی مورد بحث در بالا این است که بیماران توانمند باید اجازه داشته باشند که

الف) مداخلات پزشکی توصیه شده را بپذیرید یا رد کنید
english for medical students

ب) تا جایی که خودمختاری شان تأیید شده باشد، استقلال در تصمیم گیری داشته باشند

ج) توانایی خود را در برقراری ارتباط با ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی نشان دهند

د) درمان های جایگزین را به پزشک خود توصیه کنند

27. طبق اصل مورد بحث در متن بالا،

الف) بیمار باید توانایی درک عبارات پزشکی را داشته باشد (ب) بیمار توانمند باید به توصیه پزشک اعتماد کند

ج) تصمیم نهایی باید توسط بیماران توانمند گرفته شود (د) رضایت آگاهانه داوطلبانه باید توسط ارائه دهندگان بهداشت تکمیل شود

28. طبق متن، وضعیت پزشکی بیمار

الف) در تقویت پیشرفت آلزایمر نقش دارد (ب) ارتباط مستقیمی با سن او دارد

ج) می تواند رشد شناختی بیماران را تقویت کند (د) ممکن است استقلال خود را تعیین کند

29. برخی معتقدند کسانی که در مراحل اولیه و میانی بیماری آلزایمر اند

الف) واجد شرایط کافی برای تعیین مرحله بیماری خود هستند

ب) ممکن است در مورد بیماری خود تصمیمات جنجال آفرین بگیرند

ج) ممکن است در تصمیم گیری در مورد مراقبت های بهداشتی استقلالی نداشته باشد

د) می توانند توانایی تصمیم گیری خود را اعتبار سنجی کنند

30. ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی به منظور کمک به بیماران در اتخاذ بهترین تصمیم، باید

الف) به آنها در مورد وضعیتی که بعد از عمل با آن مواجه خواهند شد، آگاهی بدهند (ب) اطلاعاتی متناسب با سن یا درک آنها در اختیار آنها قرار دهند

ج) به آنها کمک کنید تا توانایی شناختی خود را ارزیابی و بهبود بخشند (د) آنها را با توجه به سن و توانایی تصمیم گیری آنها طبقه بندی کنند

متن سوم

قرن هاست که مردم طب طبیعی را انجام به کار می گیرند. با این حال، با توجه به محبوبیت و تسلط گسترده طب مدرن در جوامع غربی، طب طبیعی به دلیل عقب ماندن و غیرقابل اعتماد بودن مورد انتقادات زیادی قرار گرفته است. آیا جای تعجبی وجود دارد که چرا اکثریت دانشجویان پزشکی اطلاعاتی به اندازه عموم مردم در مورد داروهای گیاهی دارند؟

ساختار سیستم مراقبت های بهداشتی به گونه ای است که درمان های طبیعی در حال حاضر به طور گسترده ای تحت عنوان چیزی ضعیف و یا چیزی که مردم در زمانی که توانایی پرداخت هزینه های پزشکی مدرن را ندارند از آن استفاده می کنند، تلقی می شود. با این حال، بسیاری از موارد گزارش شده وجود دارد که دقیقاً خلاف آن را ثابت می کند.

افراد بیشتری باید آگاه شوند نظر متفاوتی از بقیه داشتن همیشه هم چیز بدی نیست. امتناع از استفاده از داروهای مصنوعی در واقع انتخاب سالمی است. آگاهی از فواید طب طبیعی ممکن است باعث شود تعداد افراد زیادی از این منابع استفاده نمایند. به یاد داشته باشید، استیگماها (بدبینی) را می توان همان طور که به آنها پر و بال داده شد، حذف کرد. مردم مدت ها قبل از اینکه داروهای تجویزی به آنها داده شود، عصاره های گیاهی گیاهان را مصرف کرده اند. 31. در این متن مشخص شده است که

الف) تاریخچه طب مدرن به قرن ها قبل باز می گردد (ب) برتری طب طبیعی بر طب مدرن به طور گسترده مورد حمایت قرار می گیرد

ج) طب مدرن طب طبیعی را به خاطر عدم اعتبار، غیرقابل اعتماد میدانند (د) دانشجویان پزشکی از شایستگی های طب طبیعی به خوبی آگاه هستند

english for medical students

32. مجموعه ای غنی از تحقیقات وجود دارد که طب طبیعی را تأیید می کند.

الف) بی فایدهگی و بی اعتباری (ناکارآمدی) (ب) برتری طب مدرن بر (ج) تصور غلط سیستم بهداشت و درمان در مورد (د) تحسین جدی مردم از

33. این اشاره دارد به اینکه که افراد در صورتی که استفاده از داروهای طبیعی را انتخاب خواهند کرد.

الف) از فواید آن مطلع شوید (ب) استفاده از داروهای مصنوعی سالم را شروع کنید

ج) یافته های مطالعات تحقیقاتی را مطالعه کنید (د) مشورت کنند با ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی

34. با توجه به متن، این موضوع برداشت می شود که.....

- الف) استیگما های مربوط به طب طبیعی از بین نمی روند (ب) استفاده از عصاره های گیاهی واقعاً مضر است
ج) مصرف داروهای تجویزی باید در اولویت باشد (د) داروهای طبیعی قبل از تجویز داروهای تجویزی بوده و باید توصیه شوند
35. طب طبیعی با استیگمای بودن همراه است

الف) پست و غیرقابل اعتماد (ب) برای مردم مقرون به صرفه نیست (ج) بسیار محبوب و برتر (د) کاملاً مبتنی بر شواهد

متن چهارم

بیشتر افراد هنگام استفاده از مواد مخدر با استفاده از سرنگ مشترک به هیپاتیت C مبتلا می شوند. حدود نیمی از افراد مبتلا به هیپاتیت C از ابتلای خود به این بیماری اصلاعی ندارند چون علائمی ندارد(ممکن است چندین دهه طول بکشد تا علائم ظاهر شود). علائم به طور کلی شامل خونریزی و کبودی آسان، خستگی، بی اشتها، یرقان و خارش پوست می باشد. هیپاتیت C می تواند یک بیماری کوتاه مدت باشد، اما برای 85 درصد افراد(درگیر) مزمن است و در صورتی که درمان نشود می تواند باعث ایجاد عوارض طولانی مدتی مانند سیروز کبدی، سرطان کبد و نارسایی کبد شود. هیپاتیت C مزمن معمولاً با مصرف داروهای ضد ویروسی خوراکی(دهانی) روزانه به مدت دو تا شش ماه، می توانند درمان شوند.

احتمال ابتلا به هیپاتیت A نیز پس از خوردن غذا یا آب آلوده و یا تماس نزدیک با فرد آلوده وجود دارد. علائم عموماً شامل خستگی، حالت تهوع و استفراغ، حرکات روده به رنگ خاکستری(مدفوع خاکستری)، بی اشتها، زردی و خارش است. ممکن است مبتلا به نوع خفیفی از هیپاتیت A باشید که بدون درمان از بین می رود و اکثر افرادی که آلوده هستند در عرض شش ماه بدون آسیب دائمی کبد بهبود می یابند.

36. قسمت فوق عمدتاً در مورد

الف) عواقب مشترک سوزن (ب) درمان عفونت هیپاتیت C (ج) دو نوع اصلی هیپاتیت (د) تشخیص دو نوع هیپاتیت

37. علائم هیپاتیت ممکن است

الف) بیش از 10 سال طول می کشد تا ظاهر شود (ب) 10 سال پس از عفونت ظاهر شود

ج) در نیمی از افراد طی 10 سال ناپدید می شوند (د) در 10 سال اول فراگیر شود

38. در صورت عدم درمان، هیپاتیت C ممکن است عوارضی مانند

الف) بیماری های ویروسی (ب) مسمومیت دارویی (ج) خونریزی کبد (د) اختلال در عملکرد کبد

EMAD JAFARI

39. با توجه به گذشت، علائم هیپاتیت C عبارتند از

الف) احساس خارش (ب) احساس مریض بودن (ج) استفراغ مکرر (د) رنگ پریده بودن مدفوع

english for medical students

40. این متن به این موضوع اشاره دارد که.....

الف) هیپاتیت A به درمان نیازی ندارد (ب) منبع هیپاتیت A اعتیاد به مواد مخدر است

ج) هیپاتیت A جدی تر از هیپاتیت C است (د) هیپاتیت C ممکن است منجر به آسیب طولانی مدت کبد شود



عماد جعفری

مدرس زبان علوم پزشکی
برگزار کننده دوره های
مختلف زبان علوم پزشکی

 emadjafari.com

 0939 759 0359

 [emadjafari_english](https://www.instagram.com/emadjafari_english)

 [emadjafari_english](https://www.telegram.com/emadjafari_english)