

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۴۰۲

فایل ترجمه

نوبت پنجشنبه صبح

1- بسیاری از قربانیان تصادف اتوموبیل در ایران صدمات شدیدی.....، که سال‌ها بعد از تصادفات روی سلامت آنان تاثیر می‌گذارد.

الف) کاهش یافتن ب) متحمل شدن ج) جستجو کردن د) تدبیر اندیشیدن

2- رژیم غذایی سالم هرگز نمی‌تواند خطر سکنه‌ی مغزی را از بین ببرد، اما می‌تواند با کاهش دادن شدتش، آن را.....

الف) افزایش دادن ب) تضعیف کردن ج) تسریع کردن د) پیچیده کردن (بدتر کردن)

3- مطالعات بیشتری واضحاً مورد نیاز است اگر، ما بخواهیم اثرات پنهان اتانول بر سلول‌های گاستریک (معدده‌ای) را.....

الف) آشکار کردن ب) برانگیختن ج) اغراق کردن د) تقویت کردن

4- نظر (تئوری) رایج در مدیریت کنسر، استفاده از شیمی‌درمانی..... برای نابود کردن هرچه سریع‌تر تومور، با وجود عوارض آن است.

الف) تهاجمی (مهاجمانه) ب) منسوخ ج) مضر د) منفصل (پراکنده)

5- چون که شیرخواران و کودکان خردسال..... تر به صدمات میکروبی هستند، به مراقبت و حفاظت بیشتری نیاز دارند.

الف) وابسته به ب) محروم از ج) آسیب‌پذیر به د) وحشت زده از

6- تعدادی از آلرژن‌ها..... تنفس ما می‌شوند و می‌توانند منجر به نارسایی تنفسی شوند.

الف) مانع شدن ب) منجر شدن ج) تقویت کردن د) افزایش دادن

7- اضطرابی که علت مشخصی ندارد، علامت یک مشکل عاطفی است که می‌تواند..... روحی را نشان دهد.

الف) برتری ب) آرامش ج) آشفتگی د) آرامش

8- متخصصان به ایجاد..... خوب با مراجعینشان نیاز دارند تا تشخیص بهتری انجام دهند.

الف) کشمکش (بحث و مجادله) ب) تضاد ج) سازش و توافق د) انتقام

9- درباره‌ی مراقبت از سالمندان، بهترین منبع برای مدیریت اطلاعات بالینی، پرستاری..... است.

الف) سالمندی ب) اطفال ج) جراحی (مربوط به جراحی) د) زنان و زایمان (مربوط به زایمان)

10- استفاده از تسکین دهنده‌های درد برای..... علائم سردرد میگرنی، تایید شده است.

الف) اثبات کردن ب) تسکین دادن ج) تشدید کردن (بدتر کردن) د) ترساندن

11- همه‌ی هم‌اتاقی‌های من مطمئن بودند که من باید عادت‌های بد (نحوه‌ی) خرج کردنم را.....

الف) مهار کردن ب) پخش کردن ج) گسترش دادن د) انتشار دادن

12- باتوجه به (براساس) گزارشات ملی، (به لطف سیستم سلامت الکترونیک)،..... سالانه‌ی سلامت دولت کاهش یافته است و به ذخیره منابع (صرفه جویی در هزینه) برای مراقبت بهتر کمک می‌کند.

الف) سود ب) درآمد ج) درآمد د) هزینه

13- حدود 60% کسانی که از یک سکتی مغزی زنده مانده‌اند (جان سالم به در برده‌اند)، به درجاتی از بینایی مبتلا شده‌اند و به درمان بازتوانی بینایی نیاز دارند.

الف) درک و بینش (ب) الهام و وحی (ج) اختلال (د) پیشرفت

14- حین جراحی، به بیمار بیهوشی نخاعی داده شد و روی تخت اتاق عمل با مفصل هیپ راست روی یک بالش کوچک، پوزیشن داده شد.

الف) بالا برده شده (ب) رنگ شده (ج) پیچ خورده (د) پیچ خورده

15- گزارش علت شناسی ویروس کاملاً بود که هرکسی می‌توانست به راحتی آن را درک کند.

الف) قابل فهم (ب) پیچیده (ج) غیرقابل تحمل (طاعت فرسا) (د) پیچیده

16- اولین بار در سال 2019، کمپین‌های واکسیناسیون مالاریا، در حال افزایش برابری در دسترسی به پیشگیری از مالاریا (منظور دسترسی به واکسن هست) برای آسیب پذیرترین افراد است.

الف) آغاز شد (ب) پایان یافت (ج) ترک شد (د) ریشه‌کن شد

17- همه کودکان بعد از دریافت کردن واکسن جدید، هپاتیت شدند.

الف) بررسی توسط (ب) متورم توسط (ج) منتشر توسط (د) تلقیح علیه

18- کمپانی‌های بیمه، پوشش خدمات سلامت خود را کاهش داده‌اند، ... قابل توجهی برای بودجه نظام سلامت دارند.

الف) دستاوردها (ب) پیامدها (ج) امتیازات (د) درآمدها

19- در تصادفات شدید، دنده شکسته ممکن است ریه‌ی بیمار را؛ بنابراین جراحی معمولاً توصیه می‌شود چونکه بافت ریه نمی‌تواند خود را ترمیم کند.

الف) تسکین دادن (ب) احیا کردن (ج) محکم کردن (د) سوراخ کردن

20- پدر بیمار شوکه شد که فهمید پسرش باید یک جراحی بزرگ را

الف) متحمل شدن (ب) درک کردن (ج) تقویت کردن (د) تاکید کردن

متن اول

استرس و افسردگی، علل و علائم زیادی را همراه اضطراب، به اشتراک می‌گذارند. زمانی که استرس مزمن بشود، می‌تواند سبب انواع زیادی از علائم شود که با اضطراب و افسردگی هم‌پوشانی دارد (از اختلالات اشتها و خواب تا ایجاد یا افزایش HTN، درد یا اختلالات اتوایمیون). در حالی که علائم می‌تواند مشابه تجربه شود ویا گاهی اوقات هم‌پوشانی کند، تفاوت‌های خاصی بین استرسی شدن و افسرده شدن وجود دارد. استرس معمولاً با احساس غرق شدن یا نگرانی شروع می‌شود؛ که توسط یک استرسور یا عامل خاص ایجاد می‌شود؛ چه یک تهدید واقعی، فوری یا درک شده (ذهنی) باشد. استرس یک وضعیت روانی

جسمی است که بادرک بزرگ‌تر شدن خواسته‌ها (محدودیت زمان، هزینه‌ها، فشار و بار آموزشی) از منابع موجود (توان روحی، موجودی حساب بانکی، سطح آمادگی جسمانی)؛ برای انجام دادن یک کار، ایجاد می‌شود. استرس برای همه افراد به‌طور متفاوتی آشکار می‌شود. گاهی اوقات بیشتر جسمی است (افزایش ضربان قلب، اسپاسم عضله) و گاهی اوقات بیشتر شناختی است (افکار رقابتی، درگیر جزئیات شدن).

به هر حال افسردگی شامل احساس ناامید بودن، ناراحتی مداوم، منفعل و مطیع بودن، از دست دادن انگیزه، لذت یا علاقه به فعالیت‌های مورد علاقه‌ی گذشته، مشکلات خواب، تفکر یا گفتار کند شده یا دردهای جسمی بدون علت است. شدت این علائم می‌تواند دامنه‌ای از متوسط تا شدید باشد.

21- کدام یک از موارد زیر جزو علائم استرس مزمن نیست؟

الف) اختلالات اتوایمیون و اسپاسم عضله ب) ناامید بودن و ازدست دادن انگیزه

ج) افزایش فشارخون و درد د) مشکلات خواب و تغذیه

22- استرس معمولاً شروع می‌شود با

الف) علامت جسمی ب) احساس افسردگی ج) محرک خاص د) درد جسمی ناگهانی

23- نویسنده «محدودیت فرصت و زمان، هزینه‌ها، فشار و بار آموزشی» را ذکر کرده است تا نشان دهد که استرس.....

الف) می‌تواند زمانی که نیازها از منابع موجود بیشتر باشد، ایجاد شود

ب) همیشه با احساسی از ناامید بودن و غمگین بودن همراه است

ج) به ندرت اثرات شناختی مانند «درگیر جزئیات و عدم توجه به کل» دارد

د) می‌تواند علائم متفاوتی از شخصی به شخص دیگر داشته باشد

24- کدام جمله درباره‌ی استرس و افسردگی صحیح نیست؟

الف) گاهی اوقات علائم مشترک دارند ب) اختلالات تشتها و خواب ممکن است در هر دو ظاهر شود (دیده شود)

ج) عموماً در میان افراد به‌طور مشابه ظاهر می‌شوند د) هر دو وضعیت ممکن است با درد و اختلالات اتوایمیون ایجاد شود

25- باتوجه به متن، علائم افسردگی.....

الف) روی فعالیت‌های مورد علاقه قبلی، اثر نمی‌گذارد ب) شامل طیف گسترده‌ای از متوسط تا شدید متفاوت است

ج) معمولاً در اکثر کیس‌ها مشاهده می‌شوند د) روی توانایی‌های کلامی و تفکر اثر نمی‌گذارد

متن دوم

کیفیت زندگی یک هدف مراقبتی بهداشتی شناخته شده؛ شده است. در سال 1990، بنیاد ملی کنسر توصیه کرد که کیفیت زندگی باید یک متغیر نتیجه (منظور متغیر وابسته است) در تمام کارآزمایی‌های بالینی که بنیاد حمایت مالی می‌کند، بشود و در سال 1991 توسط انجمن پرستاری انکولوژی به عنوان بالاترین اولویت پژوهشی خود شناسایی شد. کیفیت زندگی طبق بینش فردی درک می‌شود و به جای دیگران، توسط بیمار به بهترین شکل ارزیابی می‌شود. این شرط موجودیت فرد است که در توانایی انجام دادن فعالیت‌های روزمره منعکس می‌شود که بر اساس ابعاد فیزیکی، روحی، معنوی و اجتماعی ارزیابی می‌شود. در میان بیماران سرطانی، کیفیت زندگی در رضایت از سطوح (توانایی) عملکرد و کنترل علائم هم بیماری و هم درمان منعکس می‌شود، پرستاران بخش انکولوژی ارزش کیفی زندگی را همچون کمیت زندگی درک کرده‌اند؛ کیفیت زندگی از سلامت جسمی، علائم بالینی و توانایی عملکردی فراتر است. Betty Ferrel مدلی را ابداع کرده است که چهار بعد از کیفیت زندگی را (جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی) به کار برده است. با وجود مدل (روش) او؛ در عمل توجه بیشتری به جسم جهت مدیریت علائم، توانایی عملکردی و استفاده از تکنولوژی در درمان شده است. اما سلامت اجتماعی و معنوی به یک اندازه مهم‌اند و شایسته توجه‌اند. توجه به جنبه روانشناختی کیفیت زندگی ما را به خنده می‌اندازد و چطور کیفیت زندگی می‌تواند تندرستی را افزایش دهد.

26- سلامتی بیماران سرطانی می‌تواند.....

الف) با شناسایی علائم معنوی به تاخیر افتاده است

ب) با تفکر فردی درباره‌ی توانایی عملکردی بدتر شده است

ج) با توجه کردن به جسم به اندازه‌ی جنبه‌های معنوی افزایش یافته است

د) با محدود کردن شوخ‌طبعی و استفاده از تکنولوژی ارتقا یافته است

27- واژه‌ی «قبلی» اشاره می‌کند به.....

الف) کیفیت زندگی ب) کمیت زندگی ج) پرستاران انکولوژی د) سلامت جسمی

28- همان طور که در متن بیان شد، کیفیت زندگی بیمار.....

الف) می‌تواند بر اساس ابعاد جسمی، روحی، معنوی و اجتماعی تعریف شود

ب) می‌تواند با نارضایتی پزشکان با پرستاران بخش انکولوژی ارزیابی شود

ج) توسط دیگران نسبت به بیمار درک می‌شود

د) شرایط بیماری و درمان را تعیین می‌کند

29- مدل فرل.....

الف) بر استفاده از تکنولوژی برای درمان بیماری‌ها تاکید می‌کند

ب) روی ابعاد روحی و جسمی فرد به یک اندازه توجه می‌کند

ج) چون کیفیت زندگی را به کمیت زندگی اولویت داده، جلب توجه کرده است

د) نشان می‌دهد که علائم جسمی از سلامت روانشناختی مهم‌تر است

30- بر اساس متن.....

الف) در کنسر، هم بیماری و هم درمان علائمش باید کنترل شود

ب) بیماران انکولوژی، زمانی که تحت درمان هستند، کاملاً با سطح عملکرد خود راضی‌اند

ج) بیماران سرطانی، زمانی که ضعیف عمل کنند، به ندرت از کیفیت زندگی‌شان راضی‌اند

د) بیماران سرطانی، اگر پرستاران انکولوژی آنها را درک کنند، از کیفیت خوب زندگی لذت می‌برند

متن سوم

شواهد روبه‌افزایش، ارتباط متقابلی را میان دمانس از یک طرف و از طرف دیگر بیماری‌های غیرمسمری (NCDs) و ریسک فاکتورهای رفتاری مانند بی‌تحركی، رژیم غذایی ناسالم، استفاده از تنباکو و استفاده مضر از الکل را پیشنهاد می‌کند. NCDs‌های که باریسک اختلالات شناختی و دمانس همراه‌اند شامل؛ افسردگی، HTN، دیابت، اختلالات شنوایی، هایپرکلسترولمی میانسالی و چاقی است. به علاوه، آلودگی هوا و صدمات مغزی تروماتیک به‌طور فزاینده‌ای به عنوان ریسک فکتور شناخته شده است. همزمان، دسترسی به آموزش آکادمیک، اشتغال و سایر فرصت‌ها برای تحریک شناختی مانند روابط اجتماعی، محافظت‌کننده در نظر گرفته می‌شود. برنامه‌ی جهانی دمانس با ارتباط دادن مستقیم هدف کاهش خطر دمانس به برنامه‌ی جهانی پیشگیری و کنترل NCDs، پیوند ذاتی میان دمانس و سایر NCDs‌ها را شناسایی می‌کند. به‌طور جهانی، از سال 2000 تا 2016، احتمال مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی، سرطان، دیابت و بیماری‌های مزمن ریه از 22% به 18% کاهش یافته است. به علاوه، تقریباً 2% کاهش هم در استعمال دخانیات و هم در نوشیدن‌های شدید متناوب الکل در میان افراد 15 ساله و بیشتر و 1% کاهش در شیوع HTN رخ داده است. به‌هرحال، این تغییرات کمتر از اهداف جهانی NCDs است. بی‌تحركی در افراد بزرگسال بی‌تغییر باقی مانده و شیوع دیابت و چاقی در بالغین افزایش یافته است.

31- با توجه به متن، کدام مورد صحیح است؟

الف) NCDs به ریسک فاکتورهای رفتاری محدود هستند

ب) آموزش رسمی منجر به ایجاد NCDs می‌شود

ج) آلودگی هوا می‌تواند منجر به ایجاد دمانس می‌شود

د) افسردگی ریسک فاکتور رفتاری NCDs است

32- کدام مورد می‌تواند ریسک اختلالات شناختی را افزایش دهد؟

الف) بالا بودن کلسترول ب) استعمال دخانیات

ج) انتخاب‌های غذایی ضعیف (کم ارزش) د) سبک زندگی منفعل (بی تحرکی)

33- برنامه‌ی جهانی دمانس.....

الف) برنامه‌ی ای را برای شناسایی ارتباط میان دمانس و NCDs آغاز می‌کند

ب) برای ارتباط دادن ریسک فاکتورها به پیشگیری از NCDs، اهدافی را تعیین می‌کند

ج) هدف کاهش خطر دمانس را بر پیشگیری و کنترل NCDs، تنظیم می‌کند

د) دمانس را به عنوان بیماری متفاوتی از سایر NCDs ها در نظر می‌گیرد

34- همان طور که در متن عنوان شد، در اوایل قرن 21.....

الف) مرگ ناشی از بیماری‌های مزمن ریه افزایش یافته است

ب) مرگ ناشی از دیابت در بالغین کاهش یافته است

ج) ورزش و فعالیت جسمی در بالغین افزایش یافته است

د) نوشیدن الکل در میان افراد 15 ساله و بیشتر، کاهش یافته است

35- می‌توان از متن برداشت کرد که برنامه‌ی جهانی.....

الف) در آموزش دادن افراد جهت جلوگیری از NCDs، موفق بوده است

ب) سبب افزایش مرگ ناشی از دیابت شده است

ج) در انجام وظایف طبق استانداردهای تنظیمی، شکست خورده است

د) ارتباط میان دمانس و جلوگیری از NCDs را فراموش کرد

متن چهارم

اعتیاد به غذا، (اگه باهش آشنا نیستید) ، اصطلاحی است که برای توصیف یک عادت غذایی استفاده می‌شود که شامل مصرف کردن بیش از حد غذاهای خاص با یک روش اعتیادآور است. مردم معتاد به غذا تمایل به تجربه کردن علائمی مانند از دست دادن کنترل روی مقدار غذایی که می‌خورند، هوس شدید، ادامه دادن به خوردن غذاهای خاص با وجود تجربه کردن نتایج منفی آن و داشتن احساس محرومیت مانند آژیتاسیون، تحریک پذیری و افسردگی زمانی که مصرف آن غذا را کاهش می‌دهند ، دارند. اعتیاد به غذا اغلب با غذاهای فرآوری شده مرتبط است، غذاهایی که با مقدار کم یا کلاهیچ مقداری از اجزای غنی همراه با مقدار زیادی شکر، نمک و چربی ساخته شده‌اند تا آنها را بسیار خوشمزه کند. Keri Gans نویسنده‌ی تغییرات کوچک رژیم غذایی و متخصص تغذیه رجیست شده به یاهو لایف می‌گوید؛ (آن مواد غذایی) زمانی که مصرف می‌شوند ، سبب آزاد شدن دوپامین در مغز ما می‌شوند و ما را خواهان بیشتر و بیشتر این احساس خوب ناشی از هورمون می‌کنند. متخصصان گفته‌اند که این عمل عمداً انجام شده چون شواهدی هست که صنایع غذایی، غذاهای فرآوری شده را طراحی می‌کنند تا بسیار سودمند باشد؛ (برای به حداکثر رساندن اشتیاق و اینکه ما بیشتر و بیبیشتر آن غذاها را بخواییم)، Gearhardt می‌گوید این صنعت از نظر سوددهی خوب است اما برای سلامتی ما نه! همچنین این غذاهای فرآوری شده ارزان، دردسترس، راحت‌المصرف و به شدت در معرض فروش اند که مقاومت در برابر آنها را سخت‌تر می‌کند.

36- کاهش مصرف برخی غذاهای خاص که فرد معتاد به آنهاست، ممکن است سبب همه موارد زیر شود، به جز؛

الف) بدخلقی ب) عصبی شدن ج) گرسنگی شدید د) افسرده بودن

37- براساس متن، مردم معتاد به غذا حتی اگر پیامدهای نامطلوب آن را ببینند و بدانند.

الف) ادامه به مصرف غذاهای خاص ب) کنترل روی عواقب منفی

ج) مقاومت منفعل در برابر خوردن زیاد د) تمایل جهت به حداقل رساندن غذاهای خاص

38- با توجه به اطلاعات متن، منجر به میل شدید برای غذاهای خاص می‌شود چون غذاها را به شدت خوشمزه می‌کند.

الف) افزودنی‌های فراوان ب) پیامدهای منفی ج) احساس محرومیت د) آژیتاسیون و تحریک پذیری

39- نویسنده دوپامین را به عنوان هورمون توصیف می‌کند.

الف) آرام‌کنندگی ب) تحریک‌کنندگی ج) کنترل‌کنندگی د) تنظیم‌کنندگی

40- در پاراگراف دوم، لغت « this » اشاره می‌کند به.....

الف) آزاد شدن هورمون دوپامین ب) کاهش اشتیاق به بعضی غذاها

ج) غذایی که تمام مواد مغذی به آن اضافه شده د) تولید غذاهای به شدت فرآوری شده

1	b	11	a	21	b	31	c
2	b	12	d	22	c	32	a
3	a	13	c	23	a	33	c
4	a	14	a	24	c	34	d
5	c	15	a	25	b	35	c
6	a	16	a	26	c	36	c
7	c	17	d	27	a	37	a
8	c	18	b	28	a	38	a
9	a	19	d	29	b	39	a
10	b	20	a	30	a	40	a

نوبت پنجشنبه عصر

۱. در میان بیماری‌هایی که به ناخواسته بر روی بیماران اثر می‌گذارد، ویتیلیگو یک بیماری است که باعث از دست دادن رنگ پوست در قطعات مختلف می‌شود، با اینکه مناطق رنگی در طول زمان گسترش می‌یابند.

الف) ظاهر ب) شخصیت ج) ناتوانی د) قامت

۲. در حالی که جریان هوای یک طوفان سنگین به حریق کمک کرد، برخی آتش‌نشان‌ها به سرعت در محل حاضر شدند

الف) سوزاندن ب) پاک کردن ج) خاموش کردن د) خشکیدن

۳. در طول مشاوره روانشناختی، به مراجع، این نکته توصیه شد که احساسات انتقام خود را در مقابل شوک ناشی از صدمات بدون اینکه به دیگران آسیب برساند.

الف) کنترل کردن ب) مربوط شدن ج) به دست آوردن د) پرده کشیدن

۴. کارخانه‌ها و مکان‌های صنعتی اغلب خاک را با مواد شیمیایی کارخانجات پالایش پسماندها و مکان‌های دفن زباله آلوده می‌کنند

الف) تایید شده ب) خطرناک ج) تایید شده د) سازنده

۵. استفاده از تنباکو یک عامل خطر اصلی برای بسیاری از شرایط سلامتی مانند بیماری‌های قلبی-عروقی است

الف) تقویت کننده ب) بهبوددهنده ج) تقویت کننده د) ضعیف کننده

۶. یک وظیفه اصلی که سازمان بهداشت جهانی (WHO) قصد دارد انجام دهد، تغییرات رژیم غذایی سالم در جهان است.

الف) نفوذ کردن ب) ترویج کردن ج) نادیده گرفتن د) زیرسوال بردن

۷. دکتر جانسون زیادی به سیستم مراقبت‌های بهداشتی از طریق تحقیقات و عملکرد ارزشمند خود داشته است.

الف) تخمینی از ب) جعل از ج) افزایش در د) مشارکت در

۸. برخی از انواع تحریکات پوست ممکن است توسط حساسیت‌های غذایی شوند
- (الف) ترک کردن (ب) تسکین دادن (ج) تحریک شدن (د) ممنوع شدن
۹. او پس از اینکه شروع به رفتار بسیار و ترسناک کرد، بستری شد.
- (الف) عجیب (ب) بالغ (ج) شایسته (د) فروتن
۱۰. ما مجبور شدیم که سخنرانی را متوقف کنیم چون در اطراف سالن سخنرانی یک صدای مزاحم بود.
- (الف) شدید (ب) لذت بخش (ج) جالب (د) پیوسته
۱۱. هدف پژوهش فعلی این است که به ارائه دهندگان خدمات بهداشتی در هزینه‌های پیش بینی شده در درمان‌های پزشکی کمک کند.
- (الف) زیرقیمت دادن (ب) مبهم کردن (ج) تخمین زدن (د) تقلب کردن
۱۲. حفظ وزن نرمال و از استفاده از تنباکو جزء راه‌های مهم برای کنترل فشار خون فردی است
- (الف) چسبیدن به (ب) عمل کردن به (ج) خودداری از (د) بهره‌مند شدن از
۱۳. پس از ورود بیمار به بخش اورژانس، پرستاران زخم او را شستند و
- (الف) آن را دوختند (ب) آن را باز کردند (ج) آن را تاش کردند (د) آن را پوست کردند
۱۴. پس از انجام مطالعه دقیق، فارماکولوژیست اعتراف کرد که این دارو برای بیماران مبتلا به آسم است، بنابراین تجویز آن باید متوقف شود
- (الف) تضاد داشته باشد (ب) برای اجرا قرار داده شود (ج) ممنوع‌الاستعمال باشد (د) توصیه شود توسط
۱۵. می‌گویند لویی پاستور پسری 8 ساله مبتلا به آبله گاوی و سپس او را در معرض آبله قرار داد تا نظریه خود را آزمایش کند.
- (الف) آسیب روحی زدن (ب) تلقیح شده (ج) حذف شده است (د) برکنار شد
۱۶. بررسی ژن‌ها اطلاعات مفیدی در مورد منشا بسیاری از بیماری‌های ارثی که منجر به پیشرفت‌هایی در زمینه ژن درمانی شده است.
- (الف) مختل شده است (ب) متوقف شد (ج) مانع شد (د) به دست آورده شد
۱۷. پزشک بیمار را در یک دوره درمانی طولانی قرار داد با هدف پیشگیری از توسعه آسم مزمن در آینده.
- (الف) بازنگری (ب) گذرا (ج) لحظه‌ای (د) پیشگیرانه
۱۸. اگرچه امروزه مواد غذایی فراوانتر است، اما میزان مرگ و میر کودکان در اثر سوء تغذیه در بسیاری از مناطق به طور خطرناکی بالا
- (الف) باقی می‌ماند (ب) کاهش می‌یابد (ج) ناپدید می‌شود (د) تخلیه می‌شود

۱۹. فروپاشی شرکت برای کل صنعت خواهد داشت؛ مقامات باید دخالت کنند تا از شکست آن جلوگیری شود

الف) اعتبارات (ب) مزایا (ج) پیامدها (د) امتیازات

۲۰. دولت باید اقداماتی را برای هشدار دائمی به شرکت‌هایی که توجه دارند در نظر بگیرد؛ چنین تلاش‌هایی زندگی‌های بسیاری را نجات می‌دهد

الف) فراوان (ب) کم (ج) بسیار (د) خیرخواهانه

متن اول

شواهد روبه افزایش، ارتباط متقابلی را میان دمانس از یک طرف و از طرف دیگر بیماری‌های غیرمسمری (NCDs) و عوامل خطر رفتاری مانند بی‌حرکی، رژیم غذایی ناسالم، استفاده از تنباکو و استفاده مضر از الکل را پیشنهاد می‌کند. NCDs‌هایی که با ریسک اختلالات شناختی و دمانس همراه اند شامل؛ افسردگی، پرفشاری خون، دیابت، اختلالات شنوایی، هایپرتنولمی میان‌سال و چاقی هستند. به علاوه، آلودگی هوا و صدمات مغزی تروماتیک به طور فزاینده‌ای به عنوان عامل خطر شناخته شده است. همزمان، دسترسی به آموزش آکادمیک، اشتغال و سایر فرصت‌ها برای تحریک شناختی مانند روابط اجتماعی، محافظت‌کننده/پیشگیراننده در نظر گرفته می‌شود.

برنامه‌ی جهانی دمانس با ارتباط دادن مستقیم هدف کاهش خطر دمانس به برنامه‌ی جهانی پیشگیری و کنترل NCDs، پیوند ذاتی میان دمانس و سایر NCDs‌ها را شناسایی می‌کند. به طور جهانی (در کل دنیا)، از سال 2000 تا 2016، احتمال مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی، سرطان، دیابت و بیماری‌های مزمن ریه از 22% به 18% کاهش یافته است. به علاوه، تقریباً 2% کاهش هم در استعمال دخانیات و هم در نوشیدن دوره‌ای (متناوب) شدید الکل در افراد 15 سال و بالاتر و 1% کاهش در شیوع پرفشاری خون رخ داده است. **به هر حال**، این تغییرات کمتر از اهداف جهانی NCDs است. بی‌حرکی در افراد بزرگسال بی‌تغییر باقی مانده و شیوع دیابت و چاقی در بالغین افزایش یافته است.

21- تمام موارد زیر جز ریسک فاکتورهای رفتاری هستند، به جز؛

الف) تغذیه مضر (ب) استفاده از تنباکو (ج) فعالیت جسمی (د) استفاده نادرست از الکل

22- نویسنده «آموزش آکادمیک» را بیان کرده است تا به آن در NCDs‌ها توجه کند.

الف) فرد را در اجتناب از ریسک فاکتورهای (NCDs‌ها) توانمند می‌کند

ب) به عنوان یک ریسک فاکتور عمل می‌کند تا (NCDs‌ها را) افزایش دهد

ج) علیه عوارض جانبی (NCDs‌ها) عمل می‌کند

د) مغز را برای ممانعت کردن از (NCDs‌ها) تحریک می‌کند

23- براساس متن، آلودگی هوا میتواند به عنوان در نظر گرفته شود.

- (الف) عامل پیشگیراننده برای تحریکات شناختی
 (ب) عامل خطر موجب افسردگی
 (ج) عامل منجرشونده به دمانس
 (د) عامل تحریک کننده برای چاقی

24- کدام یک از موارد زیر درباره شیوع جهانی NCDs ها صحیح است؟

- (الف) هیچ پیشرفتی در کاهش شیوع بیماری های غیرواگیر وجود نداشته است
 (ب) تمام بیماری های غیرواگیر از 2000 تا 2016 به طور چشمگیری کاهش یافته است
 (ج) پرفشاری خون افزایش یافته است اما چاقی افزایش نیافته است
 (د) در دیابت بزرگسالان افزایش وجود داشته است

25- نویسنده ی متن بالا معتقد است که برنامه جهانی

- (الف) در رسیدن به استانداردها شکست خورده است
 (ب) در جنگ علیه استفاده نادرست از الکل موفق بوده است
 (ج) به 22% از سیگاری ها برای جلوگیری از دمانس کمک کرده است
 (د) دمانس را در میان 18% از کسانی که الکل مینوشند، کاهش داده است

متن دوم

مردم مبتلا به آلرژی های محیطی مزمن ممکن است که بخواهند ایمونوتراپی را امتحان کنند، که به تدریج بدن را به وسیله ی مجموعه ای از تزریقات با آلرژن سازگار می کند. و ندر می گوید؛ این یکی از محدود راه هایی است که ما به عنوان یک متخصص میتوانیم، سیستم ایمنی شما را تغییر دهیم. اما ایمونوتراپی یک راه حل سریع و آسان نیست. حدوداً شش ماه نیاز به تزریقات هفتگی دارد که به وسیله ی دوزهای نگهدارنده ی کمتر سالانه دنبال می شود.

مطالعات نشان می دهد که حدود 85% مردم حداقل کمی با ایمونوتراپی تسکین می یابند، اما بعضی از بیماران در نهایت (وضعیتشان) عود می کند و سایرین اصلاً (به درمان) پاسخ نمی دهند. محققان کاملاً از دلیل آن مطمئن نیستند اما، احتمال دارد تا حدی به این دلیل باشد که هیچ آزمایش تجاری دردسترسی وجود ندارد تا دقیقاً تعیین کند که کدام پروتئین در یک آلرژن باعث ایجاد کردن علائم فرد می شود. دووس می گوید؛ حتی اگر شما ده نفر دارید که همگی آلرژی به گردوغبار دارند، ممکن است آلرژی آنها بسیار متفاوت باشد.

دووس توضیح می دهد؛ بدون آزمایش کردن گرانولار، غیرممکن است که برنامه ایمونوتراپی متناسب فردی ساخته شود. دووس می گوید؛ چنین آزمایشاتی درحال توسعه هستند اما مشخص نیست که آیا یا چه زمانی آنها به طور بالینی استفاده خواهند شد. ایمونوتراپی که از قرص های زیرزبانی به جای دوزهای تزریقی استفاده می کند اکنون برای آلرژی های گردوغبار و علف دردسترس است و مطالعات نشان داده اند که این روش می تواند موثر باشد. سوکول می گوید؛ اخطار/ هشدار این است، افرادی که به موارد زیادی حساسیت دارند ممکن است که علائمی را تجربه کنند، چونکه قرص ها برای گردوغبار یا علف اختصاصی هستند. تحقیقات همچنین نشان داده اند که تزریق کردن مستقیم آلرژن ها به داخل گره های لنفی می تواند موثر باشد.

26- براساس متن، ایمونوتراپی.....

الف) به راحتی سیستم ایمنی به خطراتاده/تضعیف شده را برطرف می‌کند

ب) معمولا بدن را با آلرژن های گروغبار سازگار می‌کند

ج) به قرص ها و دوزهای تزریقی مادام العمر نیاز دارد

د) می‌تواند بدن را نسبت به آلرژن ها تنظیم کند

27- کدام یک از موارد زیر بعد از ایمونوتراپی صحیح است؟

الف) حدود 85% مردم به آن پاسخگو نیستند

ب) اکثر بیماران کمی بهبودی را نشان می‌دهند

ج) حدود 85% مردم نهایتا بعد از آن (وضعیتشان) عود می‌کند

د) تعداد کمی از بیماران درجاتی از تسکین (درمان) را نشان می‌دهند

28- کدام یک از موارد زیر صحیح نیست؟

الف) آلرژی در میان افراد مختلف، متفاوت است

ب) آزمایش گرانولار موجود و در حال استفاده است

ج) برنامه شخصی سازی شده معمولا به آزمایش کردن گرانولار وابسته است

د) پروتئین های مسئول بروز آلرژی می‌توانند امیدوارانه شناسایی شوند

29- با توجه به متن،.....

الف) شات های تزریقی آلرژن مخصوص آلرژن های گردو غبار هستند

ب) شات های تزریقی گره های لنفی برای آلرژی های علف کمتر موثر هستند

ج) قرص ها به طور اختصاصی برای انواع مختلف آلرژی ها ساخته شده اند

د) با وجود قرص ها هنوز هم افراد آلرژیک برخی علائم را دارند

30- می‌توان اینطور از متن برداشت کرد که.....

الف) ایمونوتراپی موفقیت های قابل توجهی به دست آورده است

ب) ایمونوتراپی باید به هر فرد به طور متفاوتی بپردازد

ج) تست های دردسترس هم اکنون به طور تجاری تبلیغ می‌شوند

د) افراد باید خودشان را باتوجه به تست‌های موجود متناسب کنند

متن سوم

سلامت مغز شامل عملکرد مناسب شناختی فرد، حسی، عاطفی اجتماعی، رفتاری و فعالیت‌های حرکتی است، این امکان را به فرد می‌دهد تا درطول زندگی تمام توان / پتانسیل خود را درک کند. متاسفانه شرایط پزشکی موثر بر مغز اختلالاتی را در رشد مغز ایجاد می‌کند، به ساختار مغز آسیب می‌رساند و یا عملکرد مغز را مختل می‌کند چه در بدو تولد وجود داشته باشد چه بعداً شخص مبتلا شود. بار جهانی ناشی از چنین شرایطی به بیش از 70% بار کشورهای کم درآمد و متوسط درآمد می‌رسد. این‌ها علت‌های منجر شونده‌ی سال‌های از دست رفته زندگی در اثر ناتوانی (تعدیل شده ناتوانی) و مسئول 9 میلیون مرگ سالانه هستند.

بیشترین دلایل DALYs نورولوژیکال در سال 2016؛ سکتة مغزی (42.2%)، میگرن (16.3%)، دمانس (10.4%)، مننژیت (7.9%) و صرع (5%) بودند. بیماری پارکینسون که با افزایش سن جمعیت بیشتر می‌شود، سریع‌ترین اختلال نورولوژیکال در حال رشد است. تولد زودرس، انسفالوپاتی نوزادی، عفونت‌های سیستم عصبی به طور اساسی، منجر به بار بیماری زیادی در آسیای جنوب شرقی و آفریقا می‌شوند. با وجود این بار زیاد، فقط 28% کشورهای کم درآمد سیاست اختصاصی برای بیماری‌های نورولوژیکال در مقایسه با 64% کشورهای با درآمد بالا دارند که از منابع ناکافی و شکاف‌های درمانی زیاد غیرقابل قبول برای بیماری‌های نورولوژیکال نشأت می‌گیرد. برای مثال در کشورهای کم درآمد و متوسط درآمد فقط 3 نفر متخصص نورولوژی بزرگسال در هر 10 میلیون نفر وجود دارد، در حالی که در کشورهای با درآمد بالا تقریباً 160 برابر بیشتر است. بنابراین کشورها باید استراتژی‌ها را برای کاهش مرگ‌های مربوطه، ابتلا و ناتوانی توسعه دهند.

31- براساس متن، در حضور سلامت مغز.....

الف) حداکثر ظرفیت مغز را می‌توان به دست آورد

ب) عملکردهای حرکتی و شناختی مختل می‌شوند

ج) شخص دچار معلولیت خواهد شد

د) به شخص امکان می‌دهد تا اختلالات آغاز شود

32- براساس متن، بار جهانی بیماری‌های مغزی بر کشورهای با درآمد بالا اعمال می‌شود.

الف) تقریباً همه‌ی (ب) حدوداً نصف (ج) حدود دو سوم (د) کمتر از یک سوم

33- می‌توان از متن برداشت کرد که علل DALYs های نورولوژیکال ممکن است در آینده.....

الف) در کشورهای با درآمد بالا و متوسط درآمد معکوس شود (ب) در آفریقا و آسیای جنوب شرقی بی تغییر بماند

ج) شامل بیماری‌های دیگر مانند پارکینسون شود (د) فقط در آفریقا و آسیای جنوب شرقی دستخوش تغییر شود

34- براساس متن، سیاست‌های ناکافی برای بیماری‌های نورولوژیکال در بعضی کشورها نتیجه‌ی است.

الف) نبود بودجه (ب) وجود ناتوانی‌ها (ج) نرخ ابتلا و مرگ و میر کاهش یافته (د) تعداد زیاد گزینه‌های درمانی

35- نویسنده متن را جمع بندی می کند با

الف) یادآوری کردن به دولت ها درباره ی نقش آنها در کاهش بار بیماری

ب) مقایسه کردن موقعیت در کشورهای کم درآمد و با درآمد بالا

ج) فراهم کردن راه حل های عملی برای کاهش نرخ ابتلا و مرگومیر

د) شکایت کردن درباره ی کمبود منابع در کشورهای کم درآمد

متن چهارم

بعضی از علل از دست دادن بینایی روی بخشی از چشم به نام شبکیه اثر می گذارند. مکمل با نوع خاصی از اسید چرب امگا که به عنوان دوکوزاهگزانوئیک اسید یا DHA شناخته میشود، می تواند بروز بیماری های شبکیه ای را کاهش دهد؛ به هر حال، افزایش سطوح DHA در شبکیه بخاطر انسداد خونرسانی بحث برانگیز است. گروهی از محققان نشان داده اند اکنون فرم متفاوتی از DHA را که حداقل می تواند به بافت شبکیه موش وارد شود، ایجاد کرده اند. اگر اثر یکسانی در انسان ها نشان داده شود می تواند مکمل برای کاهش خطر یا حتی **احتمالا** درمان تعدادی از بیماری های شبکیه مصرف شود. طبق (گفته) سازمان بهداشت جهانی؛ باور می شود که از دست دادن بینایی سالانه 411 بیلیون دلار بخاطر هزینه های مراقبتی و پزشکی مانند از دست دادن قدرت بهره وری و کار، هزینه / بار جهانی دارد.

دژنراسیون (تخریب شدن) وابسته به سن ماکولا و رتینوپاتی دیابتی هر دو روی شبکیه اثر می گذارند که (شبکیه) در قسمت عقب چشم و شامل تعداد زیادی سلول های حساس به نور است که به ما امکان دیدن را می دهد. دژنراسیون وابسته به سن ماکولا روی قسمتی از شبکیه یعنی ماکولا اثر می گذارد و منجر به تاری دید مرکزی می شود. در حالی که، رتینوپاتی دیابتی در بیماران مبتلا به هم دیابت نوع یک و هم نوع دو دیده می شود توسط سطوح بالای قند خون ایجاد می شود که روی جریان خونرسانی به شبکیه اثر می گذارد و اگر درمان نشود می تواند به کوری منجر گردد.

36- براساس متن، کدام یک صحیح است؟

الف) DHA، یک نوع از اسید چرب امگا، بیماری های شبکیه ای را درمان می کند

ب) نفوذ DHA در شبکیه انسان هنوز یک چالش است

ج) دانشمندان در درمان کردن رتینوپاتی در موش موفق شده اند

د) دژنراسیون وابسته به سن ماکولا منجر به دیابت نوع یک و دو می شود

37- مکمل اسید چرب امگا چگونه می تواند روی انسان ها اثر بگذارد؟

الف) تاثیر مثبت آن روی بینایی هنوز ثابت نشده است

ب) شبکیه و بافت های زیرین را در معرض خطر قرار می دهد

ج) می تواند روی جریان خونرسانی به شبکیه به طور نامطلوب اثر بگذارد

د) می تواند احتمال بیماری های شبکیه را کاهش دهد

38- کدام یک از موارد زیر در هزینه بالای سالانه از دست دادن بینایی دخالتی ندارد؟

الف) از دست دادن بهره‌وری ب) هزینه های رژیم غذایی خاص

ج) هزینه های مراقبتی خاص د) هزینه های پزشکی

39- تاثیر نهایی دژنراسیون وابسته به سن روی ماکولا چیست؟

الف) سلول های حساس به نور را غیرفعال می کند ب) خطرات رتینوپاتی را کاهش می دهد

ج) دید مرکزی را تاریک می کند د) شبکه را تخریب می کند

40- براساس متن، کدام یک از موارد زیر صحیح نیست؟

الف) ریتینوپاتی دیابتی بخاطر سطوح بالای قندخون ایجاد می شود

ب) شروع دیابت در بزرگسالی شانس رتینوپاتی دیابتی را کاهش می دهد

ج) رتینوپاتی دیابتی درمان نشده می تواند در نهایت منجر به کوری شود

د) بیماران دیابتی می تواند علائم رتینوپاتی دیابتی را داشته باشند

1	a	11	c	21	c	31	a
2	c	12	c	22	a	32	d
3	a	13	a	23	c	33	c
4	b	14	c	24	d	34	a
5	d	15	b	25	a	35	a
6	b	16	d	26	d	36	b
7	d	17	d	27	b	37	d
8	c	18	a	28	b	38	b
9	a	19	c	29	d	39	c
10	d.a	20	b	30	b	40	b

نوبت جمعه صبح

۱. بیمار با درد شدید در انگشت اشاره راست دچار شده بود و نیاز به گچ گیری داشت.
- الف) شکستگی (ب) پارگی (ج) کبودی (د) برش
۲. از پرستاران انتظار می رود که به عنوان بخش مهمی از وظایف خود، استرس عاطفی بیماران را بشناسند و سپس به درستی
الف) شروع کنید (ب) کم کردن (ج) تشدید شود (د) پیچیده کردن
۳. مدت طولانی پس از شروع بیماری، علائم بیمار هنوز است به دلیل اینکه او اجتناب می کند که مشورت پزشکی بگیرد
الف) کاهش یابد (ب) کاهش یابد (ج) کاهش یابد (د) پابرجا باشد
۴. هرگز به ایده های او حساب نکنید؛ او اغلب از دیدگاه های پیشین خود و نظرات جدیدی ابراز می کند
الف) دوری می کند از (ب) اصرار می کند بر (ج) پایبند می شود به (د) صعود می کند به
۵. او یک حادثه وحشتناک داشت؛ او به دلیل اقدام دو نفر از پرسنل آمبولانس زنده ماند
الف) سریع (ب) کند (ج) آرام (د) مردد
۶. ژاپن کشوری است که خدمات بهداشتی با کیفیت و لوکسی را برای بیماران فراهم می کند
الف) ثروتمند (ب) مبتلا شده (ج) متهاجم (د) مهربان
۷. بیمار تشخیص داده شده با سرطان، رفتاری از خود نشان داد، یک ترکیب از رفتارهای پیچیده اما کودکانه
الف) عجیب (ب) معمولی (ج) معمولی (د) خوش خو
۸. دندريت ها انتهای آکسونی سایر نورون ها هستند و هیچ بافت دیگری در بین آنها وجود ندارد.
الف) در مجاورت (ب) دور از (ج) کمکی به (د) تحریف شده توسط
۹. ورود بیش از حد بیماران در یک بازه زمانی کوتاه می تواند منجر به سیستم بهداشتی شود زیرا تعداد محدودی از پرسنل و امکانات داریم
الف) تصدیق (ب) فروپاشی (ج) تقویت (د) بازیابی
۱۰. دانشمندان هشدار می دهند که افزایش قابل توجه تعداد روزهای آلوده در تهران نشانه ای از افزایش تعداد مرگ و میرها از سرطان در سال های آینده است
الف) حتمی (ب) بی اهمیت (ج) قابل چشم پوشی (د) حاشیه ای

۱۱. صدا از طریق استفاده از دستگاه های کمک شنوایی بیشتر شد.
- الف) تحریک شد (ب) دچار اختلال شد (ج) دنبال شد (د) شبیه سازی شد
۱۲. ویتامین ها می توانند برخی از عوارض جانبی را ایجاد کنند اگر از میزان روزانه توصیه شده کنند
- الف) تحریک کنند (ب) بیش از حد بروند (ج) واسطه گیری کنند (د) حفظ کنند
۱۳. مهندس تاکید کرد که مواد عایق باید در برابر آب باشند
- الف) غیر قابل نفوذ (ب) بی اشتهای (ج) غیر اشباع (د) قابل اشتعال
۱۴. بیمار دچار مشکل تنفسی بود که در اصل پنومونی لوب فوقانی چپ بود.
- الف) منحرف شده است (ب) نادرست تنظیم شده است (ج) منسوب به (د) مستثنی از
۱۵. به مناسبت روز جهانی مالاریا، سازمان بهداشت جهانی دستور افزایش مداخلات جدید و موجود را برای نجات جان افراد از مالاریا صادر کرده است.
- الف) فراخوان (ب) توقف برای (ج) توقف (د) مکث به
۱۶. امروزه، پزشکان معتقدند که جراحی های کم به طور کلی کم خطرتر از جراحی های سنتی هستند زیرا شامل برش های جراحی کوچکتری هستند.
- الف) نشان دهنده (ب) تهاجمی (ج) عفونت زا (د) گسترده
۱۷. بدون نتایج آزمایش خون، پزشک فقط می تواند تشخیص را بیان کند
- الف) اختصاصی (ب) قطعی (ج) جامع (د) موقت
۱۸. وقتی یک دارو به اندازه کافی موثر نیست، اثر آن می تواند توسط مصرف داروی دیگری در همان زمان شود
- الف) از بین برده شود (ب) تقویت شود (ج) تسکین یابد (د) کاهش یابد
۱۹. از آنجایی که برخی بیماری ها درمانی ندارند، آنها مساعد نیست و بیماران بیشتر مستعد مرگ زودرس هستند.
- الف) تشخیص (ب) تشخیص (ج) ریشه کنی (د) پیش بینی
۲۰. کشف های مبتکرانه در حوزه ی نانو تکنولوژی ایده ها و سیاست های جدیدی را در علوم پزشکی کرده اند
- الف) ارائه داده (ب) به تعویق انداخته (ج) تجاوز کرده (د) محدود کرده

متن اول

همه‌ی ما در مورد تناسب اندام به دنبال آن نقطه‌ی شیرین هستیم که تعادل زودگذر/فوری بین ورزش کردن زیاد و ورزش نکردن ناکافی ایجاد شود. پیدا کردن آن می‌تواند مشکل باشد. بعضی از مردم تعجب می‌کنند اگر ورزش کردن روزانه مضر باشد. جواب بله و خیر است، بستگی دارد به اینکه شما چگونه ورزش کردن را تعریف کنید. به طور کلی توصیه می‌شود که هرروز ورزش کنید. وقتی که بدنمان را حرکت می‌دهیم، اکسیژن و مواد مغذی به بافت‌ها فرستاده می‌شوند و سیستم قلبی عروقی در طول فعالیت‌های روزانه بسیار موثرتر عمل می‌کند. اما تحرک روزانه ضرورتاً به معنی ورزش کردن نیست. اینکه تحرک روزانه برای هر شخص چگونه هست و باید باشد، متفاوت است.

اگر نگران این هستید که آیا شما هر روز نیاز به انجام یک تمرین ایجادکننده‌ی عرق دارید، پس جواب منفی است. مردم اغلب با تعهد/الزام به یک سبک زندگی سالم ترسانده می‌شوند، چونکه آنها فکر می‌کنند این (الزام به سبک زندگی سالم) به معنای ورزش شدید روزانه است، اما برنامه‌ی تمرین شما همچنین ممکن است شامل 20 دقیقه پیاده‌روی، (تمرینات کششی، فوم رولینگ یا یوگای سبک باشد. درواقع در بیشترین حالت توصیه می‌شود که تمرینات کششی سه بار در هفته به مدت 30 دقیقه و ورزش کاردیو پنج بار در هفته به مدت 30 دقیقه انجام شود. قطعاً اگر شما ورزشکار هستید یا برای یک مسابقه تمرین می‌کنید ممکن است که برنامه‌ی زمانی تمرینات شما از این بسیار شدیدتر باشد.

21- ضمیر خط کشیده شده («it») در پاراگراف اول به کدام یک اشاره می‌کند؟

الف) تعادل زودگذر (ب) تمرین کردن کافی (ج) ورزش کردن (د) نقطه شیرین

22- نویسنده در ابتدا در مورد نگران است.

الف) ورزش‌های مضر برای سلامتی شما (ب) پیامدهای ورزش بیش از حد

ج) چقدر ورزش برای افراد مورد نیاز است (د) فعالیت جسمی چه فوایدی برای افراد دارد

23- «اگر نگران این هستید که آیا شما هر روز نیاز به انجام یک تمرین ایجادکننده‌ی عرق دارید؟» به این معنی است که شما.....

الف) مطمئن هستید که یک ورزش ایجادکننده‌ی عرق مورد نیاز است

ب) در دوراهی فکر کردن به تمرینات به عنوان فعالیت‌های منظم هستید

ج) (به) شما گفته می‌شود که از تمرینات ایجادکننده‌ی عرق واقعا باید استفاده کرد

د) (به) شما توصیه می‌شود که یک تمرین ایجادکننده‌ی عرق هرروز انجام دهید

24- کلمه‌ی «move» که زیر آن خط کشیده شده است، از نظر معنی نزدیک‌ترین است به.....

الف) انجام دادن بعضی ورزش‌های سنگین به طور روزانه

ب) تمرین کردن منظم بعد از فعالیت‌های روزانه

ج) اقدام کردن در زمانی که همه چیز از کنترل خارج شده است

د) انجام دادن کارهای اساسی روزانه با یک تحرک مداوم

25- براساس متن، مردم هستند.

الف) هنگامی که درعمل توسط یک سبک زندگی سالم محدود شده‌اند، می‌ترسند

ب) وقتی دائماً در معرض خطرات سلامتی قرار می‌گیرند، شوکه می‌شوند

ج) هنگام پیروی از یک سبک زندگی ناسالم به شدت متعهد هستند

د) وقتی که سبک زندگی سالم را در پیش می‌گیرند بسیار فعال‌تر هستند

متن دوم

واکسیناسیون به عنوان موفق‌ترین و باارزش‌ترین مداخله پزشکی که تا به حال معرفی شده، در نظر گرفته می‌شود. هرچند که واکسن‌ها مردم را سالم نگه می‌دارد و منابع مالی را ذخیره می‌کند، حقیقت تلخ این است که شرکت‌های دارویی کمتر و کمتری در تولید واکسن‌های جدید سرمایه‌گذاری می‌کنند. بلکه سرمایه‌های دلاری آنان به طور نامناسبی به درمان‌های دارویی جدید در حیطه‌هایی مانند انکولوژی، ایمونولوژی، التهاب، قلبی عروقی، متابولیک و بیماری‌های نورودژنراتیو هدایت می‌شود که بازه سرمایه‌گذاری برای آن‌ها بیشتر و قابل پیش‌بینی‌تر از (سرمایه‌گذاری در) واکسن‌ها است. چگونه در این موقعیت قرار گرفتیم که در آن تخصیص منابع به طور فزاینده‌ای نسبت به واکسن‌ها منحرف می‌شود؟ این مشکل تاحدی در رویکرد «هزینه به فایده» نهفته است که معمولاً مسئول جلوگیری از هزینه‌گذاری در مراقبت‌های پزشکی، از دست دادن زمان کاری والدین برای مراقبت کردن از کودکان بیمار و عدم مزایای کامل سلامتی در مواردی مانند درآمد مادام‌العمر و انباشت ثروت و اثرات زیاد اقتصادی آن بر جامعه‌ی گسترده‌تر، است.

به هر حال، فهمیدن ارزش واکسن‌ها برای جامعه ما و در نظر گرفتن مناسب این ارزش برای اختصاص دادن منابع به توسعه واکسن، هردو برای درک کردن نقش مستمر واکسن‌ها ضروری است که می‌تواند باعث سلامت و پیشرفت انسان شود.

26- تخصیص منابع در رشته پزشکی تمایل دارد به.....

الف) ایجاد واکسن‌های جدید

ب) مداخلات پزشکی با تلقیح واکسن

ج) درمان‌های پزشکی جدید برای بیماری‌های مختلف

د) تاسیس شرکت‌های دارویی جدید

27- سرمایه‌گذاری در توسعه واکسن.....

الف) از تخصیص نامتناسب منابع سود می‌برد

ب) به سالم نگه‌داشتن مردم و ذخیره منابع مالی کمک می‌کند

ج) پیشرفت و سلامت عمومی انسان را به خطر می‌اندازد

د) باعث ممانعت از هزینه‌های مراقبتی پزشکی می‌شود

28- نویسنده اصطلاح «حقیقت تلخ» را استفاده می‌کند تا نشان دهد.....

الف) ترجیح شرکت‌های دارو برای سرمایه‌گذاری در درمان‌های دارویی

ب) نگرانی متخصصان دارو درباره‌ی پژوهش در بیماری‌های مبتنی بر واکسن

ج) انکار شرکت‌های دارو از موثر بودن درمان‌های دارویی

د) تخصیص منابع به توسعه واکسن

29- متن در ابتدا (در مورد)..... نگران است.

- الف) عواقب فراموش کردن واکسن ب) رویکردهای متنوع در داروشناسی
ج) مضرات اقدامات توسعه‌ی واکسن د) تخصیص منابع در درمان‌های دارویی و واکسن
30- نویسنده معتقد است که.....

- الف) تخصیص منابع باید با نگاهی به ارزش‌های واکسن‌ها انجام شود
ب) زمان کاری والدین باید در توسعه واکسن در نظر گرفته شود
ج) تمایلات شرکت‌های دارویی برای درمان‌ها مقرون به صرفه (با در نظر گرفتن هزینه به فایده) است
د) مداخلات پزشکی می‌تواند به رشد ثروت منجر شود

متن سوم

ویروس آبله میمون یک ویروس ارتوپاکس است که باعث آبله میمونی می‌شود، بیماری‌ای با علائم مشابه آبله مرغان اگرچه شدت کمتری دارد. **در حالی که آبله مرغان** در سال 1980 ریشه‌کن شد، آبله میمونی همچنان در کشورهای آفریقای غربی و مرکزی رخ می‌دهد. از می سال 2022، مواردی از کشورهای بدون سابقه‌ی قبلی انتقال آبله میمونی خارج از منطقه‌ی آفریقا گزارش شده است. دو تبارشاخه‌ی مجزا از ویروس آبله میمونی شناسایی شده است؛ تبارشاخه‌ی اول (قبلاً به عنوان آفریقای مرکزی شناخته شده است) و تبارشاخه‌ی دوم (قبلاً به عنوان آفریقای غربی شناخته شده است). آبله میمونی یک زئونوز است، بیماری که از حیوانات به انسان‌ها منتقل می‌شود، با مواردی که اغلب در نزدیکی جنگل‌های بارانی استوایی یافت می‌شوند جایی که حیوانات حامل ویروس، هستند. شواهد عفونت ویروسی آبله میمونی در حیوانات شامل؛ سنجاب‌ها، موش‌های کیسه‌ای گامبیایی، موش زمستان خواب، گونه‌های مختلف میمون‌ها و سایرین یافت شده است. بیماری **همچنین** می‌تواند از طریق انسان‌ها به یکدیگر نیز منتقل گردد. می‌تواند از طریق تماس با مایعات بدن، جراحات روی پوست یا سطوح موکوسی داخلی ازمجمله؛ در دهان یا گلو، قطرات ریز تنفسی و اشیاء آلوده منتقل گردد. شناسایی DNA ویروسی از طریق واکنش زنجیره پلی‌مرز، تست آزمایشگاهی ارجح برای آبله میمونی است. بهترین نمونه‌های تشخیصی مستقیماً از راش‌های پوست، مایعات یا دلمه‌ها، یا بیوپسی از نواحی معقول/ممکن گرفته می‌شوند. روش‌های تشخیص آنتی ژن و آنتی بادی ممکن است که **مفید نباشند** زیرا آنها بین ویروس‌های ارتوپاکس‌ها تفاوتی قائل نمی‌شوند.

31- آبله مرغان.....

- الف) از نظر شدت با آبله میمونی برابر است ب) در کشورهای آفریقای خاصی گسترده است
ج) یک شکل بدون علامت از آبله میمونی است د) علائم بسیار جدی‌تری را نسبت به آبله میمونی ایجاد می‌کند
32- آفریقای مرکزی و غربی هستند.

- الف) نواحی شناخته شده‌ی فاقد آبله میمونی ب) نواحی که انتقال آبله میمونی در آن محدود است
ج) نواحی گزارش‌کننده‌ی موارد آبله میمونی حتی امروزه د) شناخته شده بخاطر داشتن سه تبارشاخه‌ی مهم از آبله میمونی

33- زئونوز یک است.

الف) گزارش شده‌ی محدود به نواحی جنگل‌های بارانی استوایی

ب) در نظر گرفته شده به عنوان یکی از زیر دسته‌های آبله‌میمونی

ج) بیماری منتقله از حیوانات به انسان‌ها

د) بیماری منتقله از انسان‌ها به انسان‌ها

34- کدام یک از موارد زیر درباره‌ی آبله‌میمونی صحیح است؟

الف) بیماری که می‌تواند از طریق پوست سالم منتقل شود

ب) انسان‌ها می‌توانند آبله‌میمونی را به یک دیگر منتقل کنند

ج) مواد آلوده نمی‌توانند منجر به انتقال آبله‌میمونی شوند

د) جراحات روی سطوح موکوسی داخلی می‌تواند به درمان بیماری کمک کند

35- روش‌های تشخیص آنتی‌ژن و آنتی‌بادی برای آبله‌میمونی ترجیح داده نمی‌شوند زیرا در این روش‌ها.....

الف) واکنش زنجیره پلی‌مرز فقط برای بیماری‌های باکتریال استفاده می‌شود

ب) ویروس‌های ارتوپاکس نمی‌توانند از یک دیگر تفکیک شوند

ج) گرفتن نمونه‌های تشخیصی از راش موثر نیست

د) برای گرفتن نمونه ممکن نیست

متن چهارم

اثرات یک حمله‌ی قلبی اغلب دائمی هستند، چونکه برخلاف برخی دیگر از بافت‌ها، بافت قلب نمی‌تواند ترمیم شود. این بدین معنی است باوجود اینکه کسی از حمله‌ی قلبی جان سالم به در می‌برد، صدمه وارده می‌تواند باعث مشکلات یا مرگ در سال‌های پس از این رخداد باشد. بازسازی بافت قلب به منظور درمان بافت قلبی صدمه دیده، یک موضوع داغ در پژوهش است. اکنون محققان مکانیسمی را کشف کرده‌اند که به آنها امکان می‌دهد تا بافت قلب را در **موش**، قبل از یک حمله قلبی، به گونه‌ای که اثرات محافظتی را در ماه‌های بعد فراهم کند، درمان کنند. اگرچه اکثر مردم در ابتدا از یک حمله قلبی جان سالم به در می‌برند، **خطر مرگ به طور ویژه‌ای در سال‌های بعدی افزایش می‌یابد**. در واقع، 65% مردمی که در بالای 65 سالگی یک حمله قلبی داشته‌اند، در طول هشت سال اولیه بعد از حادثه می‌میرند. این حداقل تاحدی به این دلیل است درحالی که یک شخص ممکن است از یک حمله‌ی قلبی اولیه جان سالم به در ببرد، خود حمله قلبی که به محرومیت بافت قلب از اکسیژن و سپس مرگ آن منجر می‌شود، در افراد بالغ ترمیم نمی‌شود. در یک مطالعه اخیر روی حیوانات، محققان یک مکانیسم که به آنها امکان درمان بافت قلب و مقاوم تر کردن بافت قلب موش را، قبل از یک حمله قلبی بدهد، شناسایی کرده‌اند.

36- باتوجه به متن.....

الف) بافت قلب قادر به ترمیم بعد از یک حمله است

ب) بافت قلب به حمله‌های بعدی نسبت به سایر بافت‌ها بسیار آسیب‌پذیرتر است

ج) افرادی که حمله قلبی را تجربه می‌کنند از حمله دیگری جان سالم به در خواهند برد

د) درمان برای یک حمله قلبی به‌طور ویژه‌ای پیشرفت کرده است

37- باتوجه به متن، بافت قلب در طول یک حمله‌ی قلبی.....

الف) نسبت به حملات قلبی بعدی مقاوم می‌شود ب) تدریجاً ترمیم می‌شود

ج) ترمیم می‌شود و زنده می‌ماند د) از اکسیژن محروم می‌شود و سپس می‌میرد

38- محققان در مطالعه اخیر روی حیوانات، چه چیزی را یافتند؟

الف) مکانیسمی که می‌تواند برای تامین مجدد/احیای اکسیژن استفاده شود

ب) راهی برای محدود کردن طول عمر موش

ج) راهی برای متوقف کردن/تعطیل ترمیم بافت قلب

د) مکانیسمی برای کمک به مقاومت قلب موش در برابر حملات بعدی

39- اهمیت مطالعه روی حیوانات برای کشف یک..... بود.

الف) روش جدید برای درمان صدمه قلبی در حیوانات ب) روند جدید برای نارسایی قلبی در حیوانات

ج) روشی برای جلوگیری از بیماری بافت قلب د) روشی برای معرفی موضوعی داغ در پژوهش

40- براساس متن.....

الف) بیش از نیمی از مردم بلافاصله، بعد از حمله قلبی اولیه می‌میرند

ب) افراد بالای 65 سال بیشتر احتمال دارد که در طول هشت سال بعد از حمله (اولیه)، فوت کنند

ج) 65% بیماران مبتلا به حمله قلبی فقط برای هشت سال زنده می‌مانند

د) تجربه حمله قلبی در بیماران در اواخر دهه 60 بیش از 65% است

1	a	11	b	21	d	31	d
2	b	12	b	22	c	32	c
3	d	13	a	23	b	33	c
4	a	14	c	24	d	34	b
5	a	15	a	25	a	35	b
6	a	16	b	26	c	36	b
7	a	17	d	27	b	37	d
8	a	18	b	28	a	38	d
9	b	19	d	29	d	39	c
10	a	20	a	30	a	40	b

نوبت جمعه عصر

۱. عوارض جانبی دارو می‌توانند آسم را و باعث خفقان و کاهش عملکرد ریه شود، به خصوص در افرادی که ورزش می‌کنند

الف) بهبود یابد (ب) تشدید شود (ج) از بین برود (د) کاهش یابد

۲. کمبود مراقبت کافی می‌تواند منجر به تولد زودرس با مشکلات متعدد شود.

الف) زایمانی (ب) نوزادانه (ج) پیش از تولد (د) پس از تولد

۳. پزشکان کاری نمی‌توانستند انجام دهند؛ فلج کامل و بود

الف) بی‌ربط (ب) تسکین یافته (ج) غیرقابل برگشت (د) تکه‌تکه

۴. بعد از مصرف دارو آنقدر گیج شده بود و سرگیجه داشت که مادرش مجبور شد او را به اتاقش ببرد.

الف) سرگردان (ب) ناراضی (ج) دل‌سرد شده است (د) ناامید

۵. در سال‌های اخیر تعداد متقاضیان دانشکده پزشکی از ظرفیت‌های خالی موجود و تعداد بی‌شماری برای تعداد محدودی ظرفیت درخواست داده‌اند.

الف) پیشی گرفت (ب) تأیید شده است (ج) تکثیر می‌شود (د) کاهش یافته است

۶. افراد مبتلا به دیابت و اختلالات قلبی بیشتر کووید-۱۹ هستند

الف) مجاور (ب) بی‌خطر (ج) حساس به (د) قوی در

۷. بسیاری از محققان نظریه ارائه شده توسط پروفیسور ریچاردز را مورد تردید (سوال) قرار دادند زیرا این نظریه بر اساس شواهد و مدارک بود.

الف) متقاعد کننده (ب) معتبر (ج) قانع کننده (د) کم

۸. پزشک بیمار را معاینه کرد و به او یک بینی تجویز کرد تا به او در تنفس آسان تر کمک کند.

الف) ضداحتقان (ب) ضدآلودگی (ج) ضد عفونت (د) سورفکتانت

۹. وقتی پلیس به محل حادثه رسید، خدمه آمبولانس از قبل شروع به مجروحان کرده بودند.

الف) حمله به (ب) مراقبت از (ج) نگاه کردن به پایین (د) تمسخر کردن

۱۰. یک لایه ساده، نازک و انعطاف پذیر از بافت که ممکن است یک اندام را بپوشاند یا یک حرفه را یا ساختارها را جدا کند غشا نام دارد.

الف) سوراخ کردن (ب) پاره کردن (ج) پوشاندن (د) منفجر کردن

۱۱. از آب در صنعت نیز به عنوان استفاده می شود، یعنی می تواند از فرسودگی ماشین ها در هنگام حرکت قطعات آنها در مقابل یکدیگر جلوگیری کند.

الف) آرام بخش (ب) دئودورانت (ج) مواد شوینده (د) روان کننده

۱۲. نرخ بالای عفونت های ریوی در افراد مسن نشان داد که نسبت به بزرگسالان جوان، آنها هستند. الف) انعطاف پذیر هستند (ب) در معرض خطر هستند (ج) مقاومت می کنند (د) مخالفت می کنند

۱۳. زنانی که رژیم غذایی آن ها کمبود آهن دارد ممکن است از آهن رنج ببرند و به آنها شدیداً توصیه می شود که از نوشیدنی های حاوی کافئین مانند چای خودداری کنند.

الف) کفایت (ب) رضایت (ج) کمبود (د) صمیمیت

۱۴. بر روی بدن بیمار هیچ نشانی از عمل جراحی پس از عمل وجود نداشت چون جراح در انجام عمل زیادی انجام داده بود

الف) دقت (ب) تصمیم (ج) غرق شدن (د) تسلیم

۱۵. کار سخت در هر شغلی مهم است، اما اضافه کاری می تواند سلامتی شما را

الف) حفظ کند (ب) به خطر بیندازد (ج) ارتقا بخشد (د) بهبود بخشد

۱۶. به منظور کسب درآمد، شرکت های مواد غذایی به جای ایجاد تقاضا برای محصولات سالم تر، بیشتر به حداکثر رساندن سود هستند.

الف) انتقادی درباره (ب) محتاط درباره ی (ج) اکراه نسبت به (د) تمایل دارند به

۱۷. متأسفانه، اعتقاد بر این است که برخی از مواد غذایی مانند محصولات لبنی منجمد ممکن است به حملات میگرن در میان افرادی که فشارخون دارند را

الف) غیرفعال کردن (ب) تحریک کردن (ج) مانع شدن (د) ترک کردن

۱۸. در حالی که اکثر سلول های سرطانی هستند، برخی از آنها را نمی توان حتی با پرتودرمانی و شیمی درمانی خنثی کرد.

الف) تهاجمی ب) تهدید کننده ج) هشدار دهنده د) خوش خیم

۱۹. جراحی باز قلب معمولاً حدود سه تا شش ساعت طول می کشد مشروط بر این که به وجود نیاید.

الف) نارسایی ب) بازنگری ج) عارضه د) بارداری

۲۰. اگر فرد برای مدت طولانی تشعشع داده شود، ممکن است مشکلات دیگری پیش آید.

الف) در معرض ب) با آرامش فراهم شود ج) با آرامش سازی د) تسکین

متن اول

برای افرادی که اختلالات/تغییرات شناختی را تجربه می کنند، رفع نیازهای برآورده نشده/برطرف نشده می تواند به طور فزاینده ای سخت تر شود. اگر این نیازها برطرف نشده باقی بماند، برای آن ها متداول است که از طریق رفتارهای پرخاشگرانه متفاوت مانند تف انداختن، ضربه زدن یا مشارکت کردن در فعالیت های نامناسب جنسی، ظاهر شود. این رفتارها می تواند در مراکز مراقبتی بهداشتی درازمدت دردسرساز باشد و روی کیفیت زندگی آن شخص و همچنین سایر ساکنین تاثیر بگذارد. **به جای** جستجوی سریع راه های دارویی، مراقب می تواند تاثیر مثبتی را روی سلامت روان این ساکنین از طریق ارائه تعامل شخصی داشته باشد تا بتوانند به طور معناداری زندگی کنند. گزینه های غیردارویی بسیاری وجود دارد که می تواند سلامتی و تندرستی را ارتقا دهد. برای مثال یک « نسخه اجتماعی » چیزی است که متخصصان مراقبتی ارشد می توانند برای پیشنهاد کردن راه حل های غیردارویی براساس سبک زندگی و سابقه (فردی) استفاده کنند. این نوع « نسخه ها » مقرون به صرفه هستند و **حتی می تواند از دارو کارآمدتر باشد**. یک نسخه اجتماعی آنچه را که فرد واقعا می تواند انجام دهد، در نظر می گیرد و فرصت هایی را برای بهبود رفاه ارائه می دهد. قطعاً می تواند برای پردازش/رسیدگی به رفتارهای ناخواسته چالش انگیز باشد. به هر حال، به شما توصیه می شود که از تلاش کردن برای کشف **دلایل اصلی** و ایجاد تغییرات برای کاهش یک رفتار مخرب دست نکشید، زیرا این رفتار علامت یک پریشانی در شخص است. اغلب به زمان و صبر قابل توجهی / زیادی نیاز دارد، اما می تواند تفاوت قابل توجهی را در کیفیت زندگی ساکنین ایجاد کند.

21- براساس متن، علت اصلی پرخاشگر بودن افراد است.

الف) اضطراب و استرس ب) مهارت های اجتماعی مختل

ج) تجارب آسیب زا د) خواسته های برآورده نشده

22- از متن می توان برداشت کرد که، نسخه ی اجتماعی **نمی تواند** براساس باشد.

الف) توانایی های فعلی

ب) تمایلات آینده

ج) سابقه پیش زمینه فردی

د) ترجیحات فردی

23- کدام یک درباره‌ی یک راه حل برای رفتارهای مخرب می‌تواند صحیح باشد؟

(الف) ارائه دهندگان مراقبت باید راه حل هایی فراتر از گزینه های دارویی ارائه دهند

(ب) پاسخ به رفتارهای پرخاشگرانه مشخص می‌شود

(ج) ارائه دهندگان مراقبت نمی‌توانند بر اصلاح رفتارهای ضد اجتماعی پافشاری کنند

(د) ارائه دهندگان با استراتژی های تعاملی جنرال می‌توانند پرخاشگری را به بهترین شکل کنترل کنند

24- رفتارهای ناخواسته به بهترین شکل قابل حل است اگر.....

(الف) علت های اولیه شناخته شوند (ب) شرایط فعلی حفظ شوند

(ج) دلایل زمینه‌ای نادیده گرفته شوند (د) امید به زندگی فرد در نظر گرفته شود

25- نویسنده متن احتمالاً یک است.

(الف) پزشک (ب) متخصص فیزیک (ج) روانشناس (د) داروشناس

متن دوم

مکانیسم اصلی عمل کتو از طریق ترغیب بدن به تغییر فرآیند تولید انرژی متفاوت با استفاده از چربی به جای کربوهیدرات های ساده (مانند گلوکز و فروکتوز) و کربوهیدرات های پیچیده به عنوان منبع اصلی سوخت است. هنگامی که کبد شروع به تجزیه چربی ها می‌کند، شروع به تولید مواد شیمیایی به نام کتون می‌کند. زمانی که سطح کتون ها در خون به حد مناسب می‌رسد و بدن برای تامین انرژی به چربی متکی است، وارد حالت متابولیکی به نام کتوز می‌شود. زمانی که کربوهیدرات های محدودی دارید یا کالری کافی ندارید، به جای گلوکز شروع به تولید اجسام کتون می‌کنید و بدن شما از این کتون ها برای سوخت استفاده می‌کند. رژیم کتو، به یک معنا، واکنش محافظتی را مانند ورزش برای عضلات ایجاد می‌کند. در نتیجه، التهاب، استرس اکسیداتیو و حساسیت در سیستم عصبی را کاهش می‌دهد - همه اینها می‌توانند به مدیریت درد مزمن کمک کنند. زمانی که بدن کتون تولید می‌کند، لزوماً همیشه یک حالت استرس‌زا برای بدن نیست، و از نظر تکاملی، انسان‌ها این حالت را اغلب زمانی که غذای کمتری در دسترس بوده، تجربه کرده‌اند. بدن می‌تواند شروع به تولید کتون کند حتی در مدت زمان نسبتاً کوتاهی از کالری ناکافی یا کربوهیدرات های محدود. رژیم کتوژنیک به طرق مختلف روی بسیاری از فرآیندهای سلولی و بافت‌های مختلف بدن کار می‌کند. و این کار مطالعه و تعیین مکانیسم آن را دشوار می‌کند. با این حال، این آن را بسیار قدرتمند می‌کند زیرا دارای مکانیسم های مختلف است.

۲۶. کدام یک از موارد زیر در مورد رژیم کتو درست است؟

(الف) از گلوکز به عنوان سوخت اصلی بدن استفاده می‌کند. (ب) مصرف فروکتوز را در بدن تسریع می‌کند.

(ج) استفاده از اشکال مختلف کربوهیدرات را تحریک می‌کند. (د) سوخت بدن را از کربوهیدرات به چربی تبدیل می‌کند.

۲۷. کتوزیس وضعیتی است که.....

(الف) مصرف کربوهیدرات افزایش می‌یابد. (ب) مصرف کالری محدود می‌شود.

(ج) بدن کتون‌ها را با فرکتوز جایگزین می‌کند. (د) کبد گلوکز را تجزیه می‌کند.

۲۸. کتون‌ها زمانی تولید می‌شوند که بدن.....

(الف) از کربوهیدرات محروم می‌شود. (ب) انواع مختلف چربی‌ها را ذخیره می‌کند.

(ج) پس از ورزش کتون‌ها از بین می‌رود. (د) چربی و انواع مختلف کربوهیدرات‌ها را می‌سوزاند.

۲۹. نویسنده تکامل انسان را ذکر کرده است تا به این نکته اشاره کند که کتون‌ها.....

(الف) در حالت مصرف کربوهیدرات بالا تولید می‌شوند.

(ب) زمانی ایجاد می‌شوند که انسان با دریافت کالری ناکافی مواجه شود.

(ج) در نتیجه تکامل انسان ایجاد شده‌اند.

(د) نقش حیاتی در تکامل انسان داشته‌است.

۳۰. نویسنده اعتقاد دارد رژیم غذایی کتو به دلیل مکانیسم‌های متعددش.....است.

(الف) به طور مکرر مصرف می‌شود (ب) ناکافی تولید می‌شود

(ج) موثر است (د) محدود کننده است

متن سوم

کووید-19 باعث از دست رفتن میلیون‌ها نفر و هزینه‌هایی به اندازه تریلیون‌ها دلار در سراسر جهان شد. در واقع، ظهور ویروس SARS-CoV-2 بر نیاز به اتخاذ "رویکرد One Health" تاکید کرد که بر ارتباطات ما با محیط زیست تاکید دارد. "One Health" یک رویکرد یکپارچه و واحد است که هدف آن تعادل پایدار و بهینه‌سازی سلامت مردم، حیوانات و اکوسیستم‌ها، همه باهم است. این سازمان تشخیص می‌دهد که سلامت انسان‌ها، حیوانات اهلی و وحشی، گیاهان و محیط وسیع‌تر (از جمله اکوسیستم‌ها) ارتباط نزدیک و وابسته به هم دارند.

با پیوند دادن انسان‌ها، حیوانات و محیط‌زیست، «One Health» می‌تواند به کنترل طیف کامل بیماری (از پیشگیری تا تشخیص، آمادگی، واکنش و مدیریت) کمک کند و به امنیت بهداشت جهانی کمک کند. وجود "رویکرد One Health" درک منافع مشترک، خطرات، معاوضه‌ها و فرصت‌ها برای پیشبرد راه‌حل‌های عادلانه و جامع را تسهیل می‌کند. پس از همه‌گیری کووید-19، ما فرصتی بی‌سابقه برای تقویت همکاری‌های بین‌بخشی، افزایش هماهنگی و انسجام سیاست‌ها با استفاده منظم‌تر از شواهد علمی قوی، و ارتقای توسعه شاخص‌ها و پادمان‌های یکپارچه داریم تا با تمرکز بر پیشگیری، به محرک‌های این بیماری رسیدگی کنیم. این تلاش‌ها به پیشگیری از همه‌گیری‌های آینده کمک می‌کند و به ایجاد سیستم‌ها، محیط‌ها، اقتصادها و جوامع انعطاف‌پذیرتر کمک می‌کند.

۳۱. با توجه به متن، رویکرد "One Health" را تشخیص می‌دهد.

(الف) اثرات متقابل سلامت ما، محیط زیست و گیاهان

(ب) تعادل بین زندگی انسان و حیوان

(ج) حفظ محیط زیست توسط انسان

(د) اولویت سلامت انسانها

۳۲. طبق این بخش، همه‌گیری COVID-19 تا آنجا که به مزایای بازنگری در سیاست‌ها مربوط می‌شود، به عنوان یک اعلام شده است.

الف) مناسبت معمولی (ب) فرصت استثنایی (ج) موقعیت خطرناک (د) تجربه معمولی

۳۳. با توجه به این متن، اگر رویکرد One Health ایجاد شود، می‌توان با درک مزایا و فرصت‌های مربوطه، انتظار را داشت.

الف) شواهد علمی (ب) همکاری محدود (ج) راه‌حل‌های بی‌طرفانه (د) فرصت‌های کم

۳۴. نویسنده متن به خواننده یادآوری می‌کند که پس از همه‌گیری کووید-19 همکاری بین بخش‌های مختلف نظام سلامت را تقویت کند.

الف) سیستم‌های ناکافی (ب) شانس‌های استثنایی (ج) نقایص علمی (د) همکاری بین فرهنگی

۳۵. نویسنده متن را با در مورد پیشگیری از همه‌گیری‌های آینده می‌بندد.

الف) اعمال بیهوده (ب) اظهارات نامطمئن (ج) نظرات مشکوک (د) تلاش‌های خوش‌بینانه

متن چهارم

فناوری‌های کمکی امکان و ترویج ادغام و مشارکت را فراهم می‌کنند، به‌ویژه برای افراد دارای معلولیت، جمعیت سالمندان، و افراد دارای بیماری‌های غیرقابل انتقال. هدف اصلی محصولات کمکی حفظ یا بهبود کارکرد یک فرد و استقلال او است و در نتیجه، روحیه او را بهبود می‌بخشند. مردم می‌توانند زندگی سالم، سازنده، مستقل و با عزت داشته باشند و در آموزش، بازار کار و زندگی شهری حضور داشته باشند. WHO تخمین می‌زند که امروزه 2.5 میلیارد نفر به یک یا چند محصول کمکی مانند ویلچر، سمعک یا اپلیکیشن‌هایی که از ارتباطات و شناخت پشتیبانی می‌کنند نیاز دارند. با پیری جمعیت جهان و افزایش بیماری‌های غیرواگیر، این تعداد تا سال 2050 به بیش از 3.5 میلیارد خواهد رسید و بسیاری از افراد مسن با افزایش سن به دو یا چند محصول نیاز خواهند داشت. نمونه‌هایی از محصولات کمکی عبارتند از سمعک، صندلی چرخدار، عینک، پروتز و دستگاه‌هایی که از حافظه پشتیبانی می‌کنند و بسیاری دیگر. این محصولات ضمن حمایت از استقلال و رفاه، می‌توانند به پیشگیری یا کاهش اثرات بیماری‌های ثانویه مانند قطع اندام تحتانی در افراد مبتلا به دیابت نیز کمک کنند. آنها همچنین می‌توانند نیاز و تأثیر بر مشاغل را کاهش دهند و نیاز به خدمات بهداشتی و پشتیبانی رسمی را کاهش دهند. علاوه بر این، دسترسی به محصولات کمکی مناسب می‌تواند تأثیر شگرفی بر توسعه جامعه و رشد اقتصادی داشته باشد.

۳۶. هدف محصولات کمکی عمدتاً است.

الف) ترویج آموزش و بازار کار (ب) تسهیل مشارکت در زندگی مدنی (شهری)

(ج) کاهش ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر (د) محدود کردن عملکرد و استقلال فرد.

۳۷. کدام یک از موارد زیر نمونه‌ای از محصول کمکی است که از شناخت پشتیبانی می‌کند.....

الف) عینک (ب) پروتزها (ج) ویلچر (د) وسایل کمکی حافظه

۳۸. نتیجه استفاده از وسایل کمکی کدام یک از موارد زیر است؟

الف) تأثیرگذاری بر توسعه اقتصادی (ب) ایجاد فرصت های شغلی فوق العاده

ج) کاهش نیاز به آموزش رسمی (د) کاهش جمعیت سالمند در سراسر جهان

۳۹. نویسنده برای بیان مثالی از تأثیر فرآورده های کمکی بر..... از «بیماران دیابتی» یاد کرده است.

الف) جلوگیری از ابتلا به دیابت (ب) از دست دادن حیثیت و شغل

ج) کاهش شرایط سلامت ثانویه (د) تأخیر در روند طبیعی پیری

۴۰. بر اساس مصوبه، تقاضا برای محصولات کمکی به دلیل افزایش تعداد..... افزایش می یابد.

الف) افراد تحصیل کرده (ب) افراد قطع عضو (ج) بازارکار (د) سالمندان

1	b	11	d	21	d	31	a
2	c	12	b	22	b	32	b
3	c	13	c	23	a	33	c
4	a	14	a	24	a	34	a
5	a	15	b	25	c	35	d
6	c	16	d	26	d	36	d
7	d	17	b	27	b	37	d
8	a	18	d	28	a	38	a
9	c	19	c	29	b	39	c
10	c	20	a	30	c	40	d



عماد جعفری

**مدرس زبان آکادمیک و
تخصصی علوم پزشکی**

EMADJAFARI.COM

 EMADJAFARI_ENGLISH

 0359 759 0359