

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۹۹

فایل ترجمه

EMAD JAFARI

نوبت پنج شنبه صبح

1. برخی از داروهای اعتیادآور به شکلی برای مصرف کننده که هیچ دارویی نمی تواند به آنها در غلبه بر این وضعیت کمک کند.
الف) مضر هستند، آسیب رسان هستند (ب) سودمند هستند، مفید هستند (ج) مناسب هستند (د) سودمند هستند
2. وضعیت بیمار بدون هیچ علامتی از بهبود، او تصمیم گرفت با پزشک دیگری مشورت کند.
الف) تجمع کرد (ب) فرو نشست، آرام شد (ج) ارتقا یافت (د) بدتر شد
3. بیماران مبتلا به یک بیماری کشنده با غیر معمول مانند جوش و آکنه شد.
الف) مشارکت، کمک، همکاری (ب) تظاهرات، نمودها (ج) کاربردها (د) وقفه ها، از هم گسیختگی
4. بسیاری از پرستاران از مقررات جدید در بیمارستان راضی نیستند. بنابراین فشار بر مسئولان برای تغییر سیاست
الف) ساطع شد، منتشر شد (ب) خارج شد، دفع شد (ج) افزایش پیدا کرد، فزاینده شد (د) ترک کرد، رها کرد
5. نیاز فوری به خدمات بهداشت عمومی مناسب و مؤثر برای افراد فقیری که خدمات بهداشتی خصوصی را ندارد، مورد نیاز است.
الف) استطاعت مالی (ب) تأیید (ج) تصدیق (د) مشورت
6. برنامه های ایمن سازی اهداف مهمی در زمینه ی کنترل، حذف یا یک بیماری دنبال می کنند.
الف) پیش روی کردن (ب) پراکنده کردن (ج) تشدید کردن (د) ریشه کن کردن
7. تیمی از محققان حرفه ای به یافته های ارزشمندی دست یافتند که اثرات بر درمان موفقیت آمیز عفونت دارد.
الف) عمیقی (ب) بی اهمیتی (ج) خطرناکی (د) حداقل، ناچیزی
8. مشخصه ی طب مدرن تکنیک های جدید و پیشرفته در فعالیت حرفه ای، می باشد.
الف) محدودیت ها، تهدیدها (ب) به کار گیری، استفاده (ج) بازداری، منع، مهار (د) نابودی، بدتر شدن
9. بیمار مبتلا به اسهال تمایل به دارد.
الف) جریان دائمی (پایدار) خون (ب) بالا آوردن غذا از معده (ج) تخلیه مداوم روده ها (د) میل ناخوشایند به خوردن غذا
10. این متخصص آمار در بیانیه خود گفت که نتایج مطالعه مشترک آنها تقریباً مشابه نتایج قبلی بود.
الف) کارایی ها (ب) تحقیقات، مطالعات (ج) آلودگی ها (د) همبستگی ها، انجمن ها
11. بر اساس پیش بینی های اقلیمی در صورتی که اقدامات پیشگیرانه انجام نشود، شرایط آب و هوایی در سال 2050 یک تهدید جهانی خواهد بود.
الف) قابل توصیه (ب) امیدوار کننده (ج) ارزنده، ارزشمند (د) نامطلوب
12. کووید-19 اولین بار در دسامبر 2019 در ووهان چین شناسایی شد و پس از آن به سرعت در سراسر جهان گسترش پیدا کرد.
الف) اعتیاد، عادت (ب) تعلیق، وقفه (ج) شیوع (د) حاشیه، مرز، حوالی
13. بیمار واقعاً نگران بیماری خود بود، بنابراین او دستورات نویدبخش پزشکش را دنبال کرد.
الف) با اکراه، با بی میلی (ب) با میل و رغبت (ج) ناآگاهانه، از روی نادانی (د) بدبینانه، از روی بدبینی
14. در گذشته، جراحان به دلیل قادر به عمل کبد یا حساسیت به لمس نبودند.
الف) سرزندگی، نشاط (ب) تمایل، میل، کشش (ج) ضعف، آسیب پذیری (د) بلوغ، کمال

15. بدون اقدام کارکنان اورژانس، بیمار مبتلا به سکت قلبی مطمئناً فوت می کرد.

الف) سریع، فوری، بی درنگ (ب) دیر هنگام، با تاخیر (ج) ناامید، نافرجام (د) مخرب، ویرانگر

16. بیماری دانشمندان به علت نرسیده اند. به تحقیقات بیشتری برای رسیدن به یک توافق کلی نیاز است.

الف) مشارکت کامل در (ب) گستره ی کامل از (ج) اجماع کامل در مورد (د) مبارزه کامل برای

17. بر اساس WHO، اصلی سلامت شامل محیط اقتصادی-اجتماعی، محیط فیزیکی و ویژگی ها و رفتارهای فردی فرد است.

الف) عوامل تعیین کننده ی (ب) بازدارنده های (ج) آشکارسازهای، شناساگر های (د) پاک کننده های اصلی

18. وقتی که به طور منظم ورزش می کنید، احتمال دارد در بدن خود احساس چابکی و اعتماد به نفس بیشتری داشته باشید که به نوبه خود سلامت روانی شما را.....

الف) پیشی بگیرد (ب) جلوگیری کند (ج) طرح ریزی کند (د) ارتقا دهد، پیش ببرد.

19. برخی از مکمل ها می توانند با داروها و عوارض جانبی ایجاد می کند، بنابراین در صورت داشتن شرایط پزشکی ممکن است بخواهید با پزشک مشورت کنید.

الف) سازگار شوند (ب) گفتگو کنند (ج) برهم کنش کنند (د) معامله کنند

20. اگرچه خیلی از برای تسکین علائم سردرد ساخته شده اند، تعدادی درمان موثر و طبیعی هم وجود دارد.

الف) آرمان ها (ب) داروها (ج) نیت ها، مقاصد (د) انتشارات(گاز ها)

متن اول

دمای محیط روی زمین بوسیله انرژی دریافتی تحت عنوان تابش خورشیدی، حفظ می شود. موجودات زنده خود به عنوان محصول فرعی واکنش های شیمیایی در فعالیت متابولیکی خود، انرژی تولید می کنند. هنگامی که یک موجود زنده در حالت ثابت قرار دارد، این انرژی متابولیک تولیدی فقط با ریت گرمای انتقالی به محیط بالانس می شود. محدوده دمایی حالت پایداری که موجودات زنده می توانند در آن زنده بمانند تقریباً محدود است، که وقتی می توان آن را درک کرد که اثرات دما بر عناصر بیولوژیک مثل پروتئین ها، اسیدهای نوکلئیک و لیپیدهای غشای سلولی را در نظر بگیریم. یک پروتئین طبیعی(ذاتی) که در موجودات سالم یافت می شود، دارای ساختار مشخصی است که به دامنه(دنباله)ی خاصی از اسیدهای آمینه در طول زنجیره بستگی دارد. با این حال، تغییرات دما، که هم مولکول و هم محلولی که در آن قرار دارد را تحت تأثیر قرار می دهد، می تواند باعث شود که زنجیره پروتئین ساختار خودش را تغییر داده و به طور کلی انعطاف پذیرتر شود، به صورتی که دیگر قادر به انجام عملکرد بیولوژیکی خود نباشد. سپس پروتئین از نظر حرارتی "دنا توره" شده است.

21. تولید انرژی عبارت است از وظیفه واکنش های شیمیایی در موجودات زنده.

الف) اصلی (ب) ثانویه (ج) غالب (د) مجرد

22. نرخ گرمای منتقل شده به محیط مسئول تولید انرژی متابولیک در موجودات می باشد

الف) جذب (ب) نوسان (ج) بازداری (د) تعادل

23. اثرات دما بر عناصر بیولوژیکی نشان دهنده ی است.

الف) ثبات تولید انرژی در بدن

ب) انعطاف پذیری عملکردهای بیولوژیکی در بدن

ج) محدوده محدود دما برای بقای موجودات

د) مقدار و نوع عناصر بیولوژیکی

24. توالی خاص اسیدهای آمینه ساختار پروتئین را.....

الف) مهار می کند (ب) انتقال می دهد (ج) دژنره می کند (د) مشخص می کند

25. دنا توره شدن پروتئین در نتیجه یمی باشد .

الف) تغییرات دما (ب) عملکرد نادرست بیولوژیکی بدن (ج) پایداری دمای بدن (د) توازن انرژی در بدن

متن دوم

هک زیستی فرآیند دستکاری مغز و بدن برای بهینه سازی عملکرد است. روش های آن فراتر از حوزه طب سنتی می باشد و محدوده وسیع تری از فعالیت ها را در بر می گیرد. برخی از افراد کارهای رایج تری مانند مدیتیشن و یوگا، روزه داری متناوب، مصرف دوزهای بالای مکمل های روزانه و پیگیری خواب انجام می دهند. برخی دیگر ممکن است به تکنیک های عجیب تری مانند تزریق سلول های بنیادی، حمام کردن در نور مادون قرمز، سرما درمانی، نوروفیدبک و راه رفتن در تانک های شناور مجازی دست بزنند. هدف از هک زیستی نیز در میان حامیان متفاوت می باشد، اما در اکثر موارد، معمولاً پیشرفت سلامتی به بالاترین سطوح قابل دستیابی است. این بدان معناست که تا جایی که ممکن است باهوش و قوی باشید. به گفته اوبری دی گری، متخصص پیری، انسان ها تا 1000 سال عمر می کنند و اولین فردی که تا 1000 سال عمر کرده، در واقع در گذشته متولد شده است. او این ادعا را بر اساس تحقیقات فعلی خود در زمینه ی ترمیم انواع آسیب های سلولی و مولکولی که با افزایش سن در ارتباط می باشد، تأیید می کند. برای او و دیگر افرادی که دیدگاه های مشابهی دارند، پیری آنچنان مشکل سلامتی نیست، بلکه بیشتر از نوع مشکل مهندسی می باشد.

26. کدام یک از موارد زیر به عنوان نوعی هک زیستی رایج ذکر نشده است؟

الف) مصرف مقادیر زیاد مکمل ها (ب) پرهیز از غذا خوردن در فواصل زمانی متناوب

ج) حمام کردن روتین سونا(وارد کردن سونا به روتین خود) (د) ثبت خواب یک فرد

27. مردم بیشتر برای..... به هک زیستی می پردازند.

الف) دستکاری مغز دیگران (ب) بازیابی سلامتی

ج) مهندسی مشکلات زندگی (د) جلوگیری از نظرات تعادل مولکولی در مورد آن

28. در این قسمت آمده است که حامیان هک زیستی اهداف در مورد هدف هایشان دارند.

الف) متفاوتی (ب) آسیب رسانی (ج) انعطاف پذیری (د) مشابهی

29. پیرشناسانی مانند دی گری در حال تلاش برای افزایش طول عمر متوسط با هستند.

الف) کنار گذاشتن تعمدی هک زیستی (ب) تأخیر در عملکرد ذهنی

ج) بی توجهی به مشکلات مهندسی (د) تثبیت سلولها و مولکولهای آسیب دیده

30. نکته اصلی این متن این است که

الف) هک زیستی غیرقابل باور خطرناک است. (ب) افراد در نهایت تا 1000 سال عمر می کنند.

ج) دستکاری مغز و بدن عواقب جدی به دنبال دارد. (د) هک زیستی ممکن است به بهینه سازی سلامت منجر شود.

تحقیقات اخیر، شیوع مشکلات سلامت روان را بیش از آنچه قبلاً تصور می شد در جمعیت های مسن بدون زوال عقل، برجسته می کند. فراموشی گاه و بی گاه طبیعی است، اما افسردگی مداوم، اضطراب، از دست دادن حافظه، یا سایر مسائل شناختی می تواند نشان دهنده موارد جدی تری باشد. ما دقیقاً نمی دانیم که آیا چنین اختلالاتی با افزایش سن افزایش می یابد یا کاهش می یابد. بر اساس تخمین، 20 درصد از افراد 55 ساله یا بالاتر، اضطراب، اختلال شناختی شدید و اختلالات خلقی (مانند افسردگی یا اختلال دوقطبی) را تجربه می کنند. در موارد شدید، ممکن است منجر به خودکشی شود. بر اساس گزارش ها، مردان بالای 85 سال نرخ خودکشی 45.23 در هر 100000 نفر دارند، در حالی که نرخ کلی 11.01 در هر 100000 نفر برای تمام سنین می باشد.

در زمینه ی اختلالات خلقی، افسردگی در میان افراد مسن شایع ترین می باشد که گاهی منجر به اختلال در عملکرد فیزیکی، ذهنی و اجتماعی می شود. اختلالات افسردگی معمولاً بر روند پیری اثر منفی می گذارد و درمان سایر بیماری های مزمن را پیچیده می کند. افراد مسن مبتلا به افسردگی بیشتر به پزشک و اورژانس مراجعه می کنند، داروی بیشتری مصرف می کنند، هزینه های سرپایی بیشتری را متحمل می شوند و مدت بیشتری در بیمارستان می مانند. با اینکه میزان افسردگی یا افراد مسن تر مبتلا به افسردگی با افزایش سن، افزایش پیدا می کند، اما افسردگی بخش نرمال روند افزایش سن نیست، بلکه در 80 درصد موارد، قابل درمان می باشد. متأسفانه، افسردگی بیماری ای نیست که به شکل گسترده ای به رسمیت شناخته شده باشد، و اغلب در میان افراد مسن درمان نشده یا به شکل ناقصی درمان شده .

31. طبق متن، طبیعی است که سالمندان بدون زوال عقل دچار شوند.

الف) افسردگی یا اختلال دوقطبی (ب) اختلال شدید شناختی (ج) زوال ناپیوسته حافظه (د) از دست دهی پایدار حافظه

32. بر اساس یک گزارش، خودکشی در تقریباً چهار برابر بیشتر از جمعیت عمومی همجنس می باشد.

الف) مردان و زنان (ب) مردان بالای 85 سال (ج) افراد بالای 55 سال (د) سالمندان بدون زوال عقل

33. به گفته نویسنده،ترین وضعیتی که بر جسم، ذهن و روابط با دیگران تأثیر منفی می گذارد، اختلال خلقی است.

الف) ناچیز (ب) دست کم گرفته شده (ج) بی اهمیت (د) رایج است

34. بر اساس متن، افراد مسن مبتلا به اختلال افسردگی

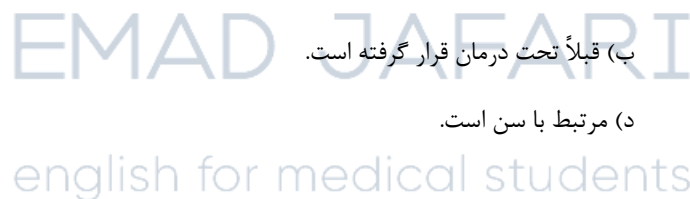
الف) بیماری های مزمن پیچیده را تجربه می کنند. (ب) سیر پیری مطلوبی دارند.

(ج) به ندرت به صورت سرپایی بستری می شوند. (د) بشدت از اختلال در عملکرد اجتماعی رنج می برند .

35. متن افسردگی را یکی از نگرانی هایی است که

الف) تا حد زیادی فروکش کرده است. (ب) قبلاً تحت درمان قرار گرفته است.

(ج) به راحتی قابل درمان است. (د) مرتبط با سن است.



متن چهارم

همه گیری آنفولانزا مشابه بلایای طبیعی بزرگ است: ما می دانیم که بلایای دیگری رخ خواهد داد، اما زمان و بزرگی آنها را نادیده می گیریم. زمین لرزه ها در توکیو یا سانفرانسیسکو از چند ثانیه تا چند دقیقه طول می کشد، اما همه گیری ها در امواج بسیاری، ماه ها یا سال ها در سراسر جهان گسترش پیدا می کنند. یک همه گیری آنفولانزا ممکن است هزار برابر کشنده تر از مرگبارترین سونامی باشد.

آنفولانزا به اندازه همه گیری هایش غیرقابل پیش بینی می باشد. ما هیچ چیز در مورد پتانسیل بیماری زایی نوع بعدی همه گیر نمی دانیم. ما نمی دانیم که آیا بیماری همه گیر بعدی ناشی از بیماری فعلی، H5N1، یا نوع دیگری از آنفولانزا خواهد بود. ما از چگونگی تکامل همه گیری بعدی در طول زمان، سرعت گسترش آن در سراسر جهان و در چند موج بی اطلاعیم. ما نمی دانیم که کدام گروه های سنی در معرض خطر پیامدهای شدید قرار دارند. ما هیچ ایده ای نداریم که آیا همه گیر بعدی 2، 20 یا 200 میلیون نفر را می کشد.

عقلانه است که در هنگام مواجهه با یک تهدید ناشناخته، بدترین ها را تصور کرده و برای آن برنامه ریزی کنیم. از آنجایی که این موضوع یک تهدید جهانی می باشد، استراتژی ها نیز باید جهانی باشند و بر بیش از دوپست کشور تاثیر گذار باشد. کنار آمدن با ملت ها و رهبران آنها مانند کنار آمدن با کودکان مهدکودک است. با این شرایط سخت، WHO در حال انجام یک کار شگفت‌انگیز می باشد.

36. از این قسمت می توان استنباط کرد که

الف) نویسنده اطمینان دارد که برنامه های پیشگیرانه به خوبی برنامه ریزی شده است.

ب) نویسنده نگران همه گیری احتمالی آینده است.

ج) کشورهای مختلف در زمینه ی همه گیری آنفولانزا همکاری مثبتی دارند.

د) کنترل همه گیری های بعدی از موارد قبلی آسان تر است.

37. بند دوم عمدتاً به می پردازد.

الف) پیامدهای جدی آنفولانزا (ب) همه گیری های سال های گذشته

ج) زمان و بزرگی همه گیری بعدی (د) فقدان اطلاعات در زمینه ی همه گیری های آینده

38. بر اساس متن، WHO

الف) با موفقیت از تمامهه گیری های قبلی جلوگیری کرده است. (ب) نقشی را که هر کشور باید ایفا کند نادیده گرفته است.

ج) متحد کردن کشورها در مواجهه با همه گیری ها دشوار است. (د) در مورد مدیریت موفق همه گیری های آینده مطمئن است.

39. بیماری همه گیر و زلزله از نظر مدت و شدتاند.

الف) قابل پیش بینی (ب) متفاوت (ج) قابل پیشگیری (د) یکسان

40. از این قطعه چنین استنباط می شود که نویسنده نگران به عنوان یک تهدید جهانی است.

الف) میزان بالای مرگ و میر در همه گیری ها (ب) کاهش اثرات همه گیری ها

ج) ویژگی های همه گیر بعدی (د) اقدامات پیشگیرانه برای همه گیری ها

EMAD JAFARI

english for medical students

نوبت پنج شنبه عصر

1. افراد دارای شخصیت قبل از صحبت و رفتار به دقت فکر نمی کنند.
الف) مواظب، متوجه (ب) مستعد، دارای استعداد (ج) پیش گوینه (د) دمدمی، تکانشی
2. اگرچه بدون برنامه ریزی قبلی این تصمیم گرفته شد، اما ثابت شد که بسیار موثر است.
الف) خود به خود، در لحظه، بدون برنامه ریزی قبلی (ب) قابل توجه، به طور برجسته
ج) به تدریج، رفته رفته (د) به طور متقاعد کننده
3. موفقیت برنامه ترتیب داده شده بوسیله ی دانشگاه به خاطر ایده های ارائه شده توسط دانشجویان باهوش بود.
الف) آسیب رسان (ب) نامعقول، غیر منطقی (ج) سازنده، سودمند (د) متناقض، متعارض
4. آزمایشات و اقدامات غربالگری جدید با موفقیت آمیز خطر انتقال بیماری هایی مانند هپاتیت B و C و ایدز همراه است .
الف) کاهش (ب) افزایش، تقویت (ج) افزایش، بالا بردن (د) تشدید، بدتر شدن
- 5- میزان مرگ و میر بیماری های عفونی به طور قابل توجهی کاهش یافته چونکه پزشکان و متخصصان در کار خودشان بسیار می باشند.
الف) بی میل، مردد (ب) بی تفاوت، خنثی (ج) خنثی، بدون جانب داری (د) وظیفه شناس، دقیق
6. پزشکان معتقد بودند که در صورت..... بیماری بیمار مسن باید تحت عمل جراحی قرار گیرد.
الف) فروکش، کاهش (ب) خاتمه، پایان یافتن (ج) دوام، ادامه، پایدار ماندن (د) تسکین،
7. مری به خاطر ترس شدید از آمپول نسبت به (برای) مراجعه پزشکش بود.
الف) مشتاق (ب) بی میل (ج) بی طرفانه (د) بی حوصله
8. تب، در میان بقیه (ی علائم)، یکی از بدیهی ترین بعضی از بیماریهای عفونی است.
الف) نشانه، علائم (ب) دستکاری (ج) مداخله، پا در میانی (د) التهاب
9. در حالی که سوءمصرف مواد و وابستگی به مواد نیاز به افتراق دارند، افراد عادی ممکن است آنها را متفاوتی از یک بیماری بدانند.
الف) تخطی، تخلف (ب) ، وارینت های، گونه های (ج) سرکوب های، خودداری های (د) پذیرش های
10. خیلی ها محصولات طبیعی را ایمن تر و سالم تر از محصولات مثل پلاستیک می دانند.
الف) متقارن، متناسب (ب) هم افزایی (ج) همزمان (د) مصنوعی، سنتتیک
11. طیف گسترده ای از نقش ها، وظایف و مسئولیت ها در فعالیت پرستاری لیست شده است.
آ. چارچوب، محدوده (ب) طرح (کلی) (ج) خراش (د) افزایش ناگهان، میخ
12. افراد تحت تاثیر مشروبات الکلی برای جلوگیری از تصادف باید از رانندگی کنند.
آ. مزاحم، به هم زدن
ب. تسلی، خلاص
ج. دست بکشند، متوقف کنند
د. تشدید، بدتر

13. بعد از تصادف، بیمار بسیار ضعیف شد و باید مراقب او به تمام میکروب های مهاجم بود.

آ. عادت کردن، خو گرفتن ب مخالف بودن، مقابله بودن ج تحمل پذیری د آسیب پذیر بودن، صدمه پذیر بودن

14. دلیل اصلی بهبودی سریع او، حضور یک پرستار..... در کنارش در طول بیماری بود.

آ. دست و پا چلفتی، شلخته ب شایسته، متبحر ج مبتدی، تازه کار د مبتلا شده، آلوده

15. پس از تلاش های بیهوده بسیار، سرانجام از تمام امیدی که به زنده بودن او داشتند..... ، بنابراین آنها از جستجو دست کشیدند.

آ. حاصل شد، ناشی شد ب زیاد شد ج دست کشیدند د حفظ کردند، تقویت کردند

16. تشخیص های انجام شده توسط دو پزشک بود، بنابراین روشهای درمانی مشابهی را برای بیمار تجویز کردند.

آ. همسان ب ناچیز ج غیر مرتبط د گوناگون، متنوع

17. ویروس COVID-19 عمدتاً از طریق قطرات بزاق یا بینی، وقتی که فرد مبتلا سرفه یا عطسه می کند، پخش می شود.

آ. استنشاق از ب شکستن از ج گرفتگی، احتقان د ترشح

18. در سال 2015، ترند های متعددی در سیستم مراقبت های بهداشتی ایالات متحده که هنوز کار می کنند و تأثیرات مثبت قابل توجهی دارند.

آ. فروکش کردند، آرام شدند

ب ظهور کردند، پدید آمدند

ج فرار کردند، گریختند، طفره رفتند

د اشباع شدند

19. یک سیگنال رادیویی از خارج از بدن، بخش الکترونیکی در ایمپلنت را فعال می کند، که سپس باعث سیگنال های الکتریکی به طور مستقیم به سلول ها می شود.

آ. رساندن، انتقال دادن

ب فرو نشانیدن، سکوب کردن

ج تشدید شدن، بدتر شدن

د نشان دادن، ارائه دادن، نشان دادن

EMAD JAFARI
english for medical students

20. اضافه وزن باعث می شود بدن مواد شیمیایی ای که می تواند سیستم قلبی عروقی و متابولیک بدن را بی ثبات کند کند

آ) تمرین کند

ب) روبرو کند، مواجهه کند

ج) قرارداد کند، منقبض کند، مبتلا شود

د) آزاد کند

روانشناس، جورج اسپیلیج، تصمیم گرفت تا دریابد که آیا همانطور که بسیاری از سیگاری ها می گویند، سیگار به آنها کمک می کند تا فکر کنند و تمرکز کنند یا خیر. او افراد غیر سیگاری، سیگاری های فعال و افراد سیگاری محروم از سیگار را تحت یک سری تست ها قرار داد. در اولین آزمون، هر آزمودنی جلوی صفحه کامپیوتر می نشست و به محض اینکه حرف هدف را مورد شناسایی قرار می داد، کلیدی را می فشرد. در این تست ساده، افراد سیگاری، افراد سیگاری محروم و غیرسیگاری همگی به یک اندازه خوب عمل کردند. تست بعدی پیچیده تر بود. افراد غیر سیگاری سریع تر بودند، اما تحت تحریک ناشی از نیکوتین، سیگاری های فعال سریع تر از سیگاری های محروم عمل کردند. در سومین آزمون حافظه کوتاه مدت، افراد غیرسیگاری دارای کمترین خطا بودند، اما افراد سیگاری محروم نسبت به افراد سیگاری فعال مرتکب خطاهای کمتری شدند. در آزمون چهارم، افراد غیرسیگاری بهترین بودند و افراد سیگاری محروم بر کسانی که دقیقا قبل از آزمایش سیگار کشیده بودند، برتری داشتند. با پیچیده تر شدن آزمایش ها، افراد غیرسیگاری بهتر از سیگاری ها با تفاوت بیشتر و گسترده تری عمل کردند.

21. در قسمت ذکر شده است که هدف از آزمایشات جورج اسپیلیج بود

آ. آزمایش کردن تاثیر مثبت سیگار بر روی فکر و تمرکز

ب. نشان دادن اینکه که چگونه سیگار به توانایی افراد برای تمرکز آسیب می رساند

ج. ثابت کردن اینکه سیگار بر عملکرد منظم افراد تأثیر می گذارد

د. نشان دهد که افراد غیرسیگاری نسبت به افراد سیگاری در محل کار بهره وری کمتری دارند

22. ما از این متن متوجه می شویم که

آ. افراد سیگاری محروم به طور کلی نسبت به افراد سیگاری فعال عملکرد بهتری نداشتند.

ب. سیگاری های فعال در تمام آزمایش ها سریع تر از سایر افراد پاسخ دادند.

ج. افراد غیر سیگاری در اولین آزمون ساده بهتر از سایر افراد نبودند.

د. سیگاری های محروم کمترین پاسخ را به کارهای مختلف می دادند.

23. جورج اسپیلیج این آزمایش را برای انجام داد.

آ. بررسی اثر نیکوتین بر افراد غیر سیگاری

ب. تست کردن تمرکز آزمودنی ها را تحت آزمون های مختلف

ج. کمک. به آزمودنی ها برای تمام سریع تست ها

د. وادار کردن آزمودنی ها به یادآوری کلمات

24. محقق در این مطالعه در واقع در حال آزمایش آنچه بود.

آ. باور عموم در مورد سیگار کشیدن

ب. افراد مورد نیاز برای ترک سیگار

ج. تفکر سیگاری ها در زمینه ی اثرات مثبت سیگار کشیدن

د. مطالعات قبلی در مورد سیگار کشیدن پیشنهاد کرده بودند

25. در سه مورد از چهار آزمون، بهتر از سایر شرکت کنندگان عمل کرد.

آ. افراد سیگاری محروم

ب. افراد سیگاری فعال

ج. افراد سیگاری منفعل

د. افراد غیر سیگاری

مشخص است که روش های یادگیری با تکنولوژی در طول سالیان متمادی تکامل یافته اند و بیشتر آموزش ها چهار دیواری کلاس درس را ترک کرده اند. برخی ها همچنان هم این کار را نکرده اند، اما خوشبختانه زبان آموزی این کار را کرده است. دلایل زیادی وجود دارد که استفاده از تکنولوژی را در این زمینه ضروری می کند که یکی از آنها سختی یادگیری زبان جدید می باشد. این یک مهارت خاص است، زیرا فرآیند انتخاب یک زبان جدید به مغزی نیاز دارد که ساختارهای زبانی جدید را بسازد، کاری دشوار اما قابل دستیابی. این موضوع، یکی دیگر از موقعیت های مناسب برای استفاده از فناوری می باشد. به جای مجبور بودن به درک مطالب با سرعت همکاسی هایشان، این برنامه های کاربردی تلفن همراه و فیلم های آموزشی برای یادگیری زبان به دانش آموزان کمک می کند تا هر زمان که دوست داشتند و با سرعت خودشان یاد بگیرند. آنها همچنین در مواردی که فرد نیاز به یادگیری نحوه برقراری ارتباط در موقعیت های خاص دارد، مانند تعطیلات یا سفر کاری مفید می باشد. در ساختار سنتی یادگیری، پیگیری پیشرفت روزانه همیشه آسان نمی باشد. با این حال، دانش آموزانی که با برنامه های موبایلی یاد می گیرند می توانند پیشرفت روزانه خود را پیگیری کنند و حتی ممکن است بسته به برنامه، پیشنهادهای در مورد چگونگی و محل بهبود دریافت کنند. با پیشرفت هایی که فناوری در یادگیری زبان ایجاد کرده است، اکنون به وضوح هدف ساده تری می باشد.

26. منظور نویسنده از "آموزش ها از چهار دیوار کلاس خارج شده اند" چیست؟

آ. تحصیل در خانه برای اکثر دانش آموزان در دسترس است. ب روش های سنتی تدریس در حال بازگشت هستند.

ج. آموزش ها از کلاس های سنتی خارج می شوند. د امروزه آموزش ها به سختی به فناوری وابسته است.

27. یادگیری یک زبان جدید بسیار دشوار است زیرا

آ. فعالیتی وقت گیر و خسته کننده است. ب تقریباً برای هر زبان آموزی بسیار پرهزینه است.

ج. هم به هوش و هم به فناوری پیشرفته نیاز دارد. د به مغز نیاز دارد تا ساختارهای زبانی جدیدی بسازد.

28. این قسمت شامل تمام گزینه های زیر به عنوان روش هایی است که فناوری آموزش زبان را تسهیل می کند به جز

آ. کمک به دانش آموزان می کند برای یادگیری با سرعت خودشان ب توسعه آزمون ها و آزمون ها

ج. پیگیری پیشرفت روزانه زبان آموزان د پیشنهاد اینکه چگونه و کجا باید بهبود یابد

29. به نظر می رسد نگرش نویسنده نسبت به آموزش و یادگیری زبان مبتنی بر فناوری

آ. امیدوار کننده ب ناامید کننده ج. بدبین د مشکوک

30. نویسنده متن نتیجه می گیرد که فناوری یادگیری زبان را به یک هدف..... تبدیل کرده است.

آ. پیشرفته ب دست یافتنی ج. بی اهمیت د نادرست

EMAD JAFARI
english for medical students

روزانه از هر 10 نفر، 9 نفر هوای آلوده را تنفس می کنند. در سال 2019، آلودگی هوا بوسیله ی WHO به عنوان بزرگترین خطر زیست محیطی برای سلامت در نظر گرفته شد. آلاینده های میکروسکوپی موجود در هوا می توانند به سیستم های تنفسی و گردش خون نفوذ کنند، به ریه ها، قلب و مغز آسیب رسانده و باعث مرگ سالانه 7 میلیون نفر در اثر بیماری هایی مثل سرطان، سکته، قلب و ریه شود. حدود 90 درصد این مرگ و میرها در کشورهای با درآمد پایین و متوسط، با حجم بالایی از انتشار گازهای گلخانه ای ناشی از صنعت، حمل و نقل و کشاورزی، و همچنین اجاق های آشپزی کثیف و سوخت در خانه ها، رخ می دهد. علت اصلی آلودگی هوا (سوزاندن سوخت های فسیلی) نیز یکی از عوامل اصلی تغییرات آب و هوایی است که به طرق مختلف بر سلامت مردم تأثیر می گذارد. انتظار می رود بین سال های 2030 تا 2050، تغییرات اقلیمی به دلیل سوء تغذیه، مالاریا، مالاریا، اسهال و استرس گرمایی باعث مرگ 250000 نفر در سال شود.

آ. اهمیت آلودگی هوا را روشن (هابلایت) کرد. ب نام تمام مناطق آلوده را فهرست کرد.

ج. مشکل آلودگی را از بین برد. د تمام خطرات آلودگی هوا را فهرست کرد.

32. با توجه به متن، اندام هایی مانند ریه، قلب و مغز آلاینده های میکروسکوپی در هنگام استنشاق هوای آلوده.

آ. مقاوم هستند در برابر ب در معرض مستقیم هستند ج. دور اند از د کنار می آیند با

33. با توجه به متن، یک ارتباط بین آلودگی هوا و تعداد مرگ و میرهای مرتبط وجود دارد.

آ. منفی ب غیر واضح ج. غیر قابل پیش بینی د مستقیم

34. تأثیر منفی تغییر اقلیم بر سلامت مردم آلودگی هوا می باشد.

آ. متفاوت از ب مشابه با ج. سودمند بر خلاف د سطحی بر خلاف

35. مشکلاتی مثل سوء تغذیه، مالاریا، اسهال و استرس گرمایی

آ. از جمله علل هستند. ب مستقل هستند. ج. عواقب هستند د منابع آبی هستند.

متن چهارم

شبهه سازی ژن ها پیشرفت های پزشکی زیادی را ممکن کرده است. هورمون رشد انسانی (HGH) مثال خوبی است. این هورمون رشد باعث تحریک استخوان ها و ماهیچه ها در دوران کودکی تحریک می شود. شبهه سازی ژن HGH باعث افزایش دسترسی به این هورمون شده است. با این حال، در دسترس بودن HGH و سایر محصولات بیوتکنولوژی باعث ایجاد یک سوال اخلاقی می شود. این هورمون به طور گسترده برای درمان کودکان مبتلا به دوارفیسزم، وضعیتی که منجر به قد 4'10 اینچ (حدود 150 سانتی متر) یا کوتاهتر در بزرگسالان می شود، استفاده می شود. آیا HGH باید فقط برای کسانی که بچه های دوارفیسزم دارند، در دسترس باشد یا برای هر کسی که بچه ی بلند قد تر میخواهد؟ فرض کنید والدین می خواهند پسر قد متوسطشان قد بلندتری داشته باشد تا شانس بیشتری برای تشکیل تیم ورزشی دبیرستانش داشته باشد. پزشکان هیچ مدرکی دال بر اینکه قرار گیری در معرض HGH روی کودکان با اندازه متوسط تأثیر منفی می گذارد، ندارند، اما بسیاری معتقدند ارائه آن به کودکانی که نیاز پزشکی جدی ندارند، غیراخلاقی است.

36. نویسنده بیان می کند که شبهه سازی ژن برای HGH
EMAD JAFARI

آ. کاملاً مضراست. ب به طور قطعی سودمند است. ج. غیر عادی مشکل ساز است. د از نظر اخلاقی بحث برانگیز است.

37. به نظر می رسد نویسنده این متن
english for medical students

آ. با کودکانی که از کوتولگی رنج می برند همدردی می کند ب شبهه سازی ژن را در همه موارد غیراخلاقی می داند.

ج. والدین دارای فرزندان متوسط را محکوم می کند. د پیشرفت های جدید در علوم پزشکی را نادیده می گیرد.

38. گفته می شود که در رابطه با قد، کودکان دارای قد متوسط

آ. HGH بر آنها تأثیر منفی می گذارد. ب بدون نیاز پزشکی (درمانی) جدی هستند.

ج. می تواند برای تیم های دبیرستانی بسیار مناسب باشند. د اکثراً در تیم های دبیرستان شرکت می کنند.

39. «it» که زیر آن در جمله دوم خط کشیده شده به چه چیزی اشاره دارد؟

آ. قرارگیری در معرض ب HGH ج. فرصت بهتر د. امر غیر اخلاقی

40. در این متن اشاره شده است که هورمون رشد ذکر شده

آ. ممکن است عوارض جانبی بیشتری نسبت به آنچه دانشمندان پیش‌بینی می‌کردند داشته باشد.

ب. می‌تواند منجر به ریشه کن کردن تقریباً همه مشکلات رشد شود.

ج. مورد استقبال برخی اما مورد انتقاد برخی دیگر قرار می‌گیرد.

د. مراحل اولیه توسعه‌ی خود را تجربه می‌کند.

نوبت جمعه صبح

1. تروما و بیماری‌های عفونی برای مدت طولانی علت مرگ و میر بوده‌اند و و باعث از دست رفتن زندگی‌های زیادی شده‌اند.

الف) امیدوار کننده (ب) رو به کاهش است (ج) محروم کردن (د) عمده، برجسته

2. علیرغم هشدارهای پزشکش مبنی بر جلوگیری از اضافه وزن، او نتوانست میل خود را به غذاهای چرب کند.

الف) تایید، تصدیق (ب) محکوم، متهم (ج) پنهان (د) گیج، سراسیمه

3. دانشمندان بر این باورند که فعالیت فیزیکی با(به)وضعیت سلامتی فرد

الف) در تضاد است (ب) کمک کننده است. (ج) توصیف می‌شود، مشخص می‌شود (د) تایید نمی‌شود، مخالفت می‌شود

4. دانشمندان پزشکی که DNA و ژن‌ها را مطالعه می‌کنند، سعی می‌کنند ژن‌هایی را که باعث بیماری‌های ارثی می‌شوند را.....

الف) تشخیص دهند، شناسایی کنند (ب) محافظت کنند (ج) دفاع کنند، طرفداری کنند، حمایت کنند (د) تکثیر کنند، بسط دهند

5. پزشکی رشته‌ای است که خیلی از رشته‌های تحصیلی دیگر مانند فیزیولوژی و آسیب شناسی را.....

الف) شامل می‌شود. (ب) به خطر می‌اندازد. (ج) گیر می‌اندازد. (د) حق می‌دهد.

6. اپیدمیولوژیست‌ها بر این باورند که مصونیت با واکسیناسیون باید برای برخی از بیماری‌ها هر ده سال یکبار

الف) فروکش کند. (ب) تعلیق شود (ج) تقویت شود. (د) مبتلا شود.

7. افرادی که بیماری‌های عفونی شدید باید قبل از هر مداخله‌ای به پزشک متخصص مراجعه کنند.

الف) ارزیابی شده‌اند توسط (ب) برانگیخته شده‌اند توسط (ج) عرضه شده‌اند با (د) مبتلا شده‌اند به

8. محدودیت..... نور آفتاب به افرادی که از بیماری‌های پوستی رنج می‌برند توصیه می‌شود.

الف) حساسیت، استعداد (ب) قرارگیری در معرض (ج) مشارکت (د) اعتراض، مخالفت

9. او از پله‌ها به پایین افتاد، باعث مچ پایش و شکستگی مچ پایش شد.

الف) پیچ خوردن (ب) فشردن (ج) انتقال (د) پایداری، نگه‌داری

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۹۹

10. تنظیم دما از طریق پراکندگی گرما یکی از اصلی ترین پوست است.
الف) تعارضات (ب) شکست های (ج) دوراهی های (د) کارکردهای
11. کسب خصوصیات فیزیکی عمدتاً ناشی از تا محیط.
الف) عوارض (ب) وراثت (ج) سرزندگی (د) تلفات، مرگ و میر
12. روانشناسان تربیتی گام های انقلابی قابل توجهی را در جهت کیفیت آموزش عالی در کشور پیشنهاد کرده اند.
الف) مانع (ب) کاهش (ج) ترقی، پیشرفت، ترفیع (د) نفوذ
13. به منظور تشخیص بهتر، تیم پزشکی تصمیم گرفتند که معاینه بیشتری را بر روی بیمار انجام بدهند.
الف) سطحی (ب) مفصل، استادانه، دارای جزئیات (ج) سرکوبگر، مانع شونده (د) مضر
14. درد مزمن نوعی دردی است که و سه ماه یا بیشتر طول می کشد.
الف) ادامه دار است (ب) کم رنگ می شود (ج) تقلیل می شود، ضعیف می شود (د) ناپدید می شود، به صفر می رسد
15. گرفتن شرح حال کامل می تواند به اطلاعات مورد نیاز برای تشخیص افتراقی کامل کمک کند.
الف) سرکوب کردن (ب) بیرون کشیدن، استخراج(اطلاعات) (ج) دست کم گرفتن (د) مهار کردن
16. به علت پیچیدگی بیماری، گروه هایی از متخصصان چند رشته ای باید و در مورد روش درمانی احتمالی تصمیم گیری کنند.
الف) پنهان شده (ب) طفره رفته (ج) اجتناب کرده (د) تشکیل شده
17. خون یک می باشد که از طریق آن مواد مغذی ضروری به بافت ها منتقل می شوند.
الف) واسطه، میانجی (ب) نشانگر (ج) طیف (د) مانع
18. در بسیاری از موارد بیماری، ویروس در محل اولیه عفونت باقی می ماند و علائم احتمالی از آن محل
الف) کنار می کشد. (ب) عقب نشینی می کند. (ج) سرچشمه می گیرد. (د) فرار می کند.
19. تحقیقات پزشکی نتایج امیدوارکننده ای برای مبارزه با کرونا
الف) رها شد (ب) آلوده شد (ج) آشکار شد، فاش شد (د) محاصره شد
20. دانشمندان موفق به یک رشته عصبی در مغز شدند که پیام ها را از od به سلول منتقل می کند.
الف) پیچیده کردن
ب) مبارزه ی
ج) ارائه، نمایش دادن
د) شناسایی

EMAD JAFARI

english for medical students

از آنجایی که همه‌گیری کووید-19 به فقیرترین مناطق جهان گسترش می‌یابد، ضعیف‌ترین کشورها با افزودن یک بحران جدی بهداشتی و اقتصادی به فقر و بحران‌های اقلیمی، بیشترین آسیب را خواهند دید. این بحران چند وجهی همچنان بر جوامع فقیرتر فشار وارد می‌کند. اعتقاد بر این است که انرژی پاک برای کمک کردن به کشورها برای آماده‌سازی، واکنش و بهبودی از بحران کووید-19 ضروری می‌باشد. انرژی پاک می‌تواند راه‌حلهایی را ارائه دهد که با اهداف اقلیمی مطابقت دارند و می‌توانند به کاهش اثرات بحران کووید-19 بر زندگی مردم و اقتصاد محلی کمک کنند. در خط مقدم نبرد علیه کووید-19، انرژی برای خانوارها و مراکز بهداشتی بسیار ضروری می‌باشد. حدود 840 میلیون نفر برق ندارند، 570 میلیون نفر از آنها در جنوب صحرای آفریقا زندگی می‌کنند، جایی که از هر چهار کلینیک یک کلینیک اصلاً انرژی ندارد و 28 درصد به طور منظم به انرژی دسترسی ندارند. منبع انرژی قابل اعتماد، تضمین می‌کند که سیستم‌های اصلی برای مدیریت برنامه‌های بهداشتی می‌توانند به طور موثری کار کنند. در مناطقی که برق غیرقابل اتکا است و یا حتی وجود ندارد، تکنولوژی‌های انرژی پاک راه‌حلهایی ارائه می‌دهند که می‌توان به سرعت از آنها استفاده کرد. با استفاده از انرژی پاک قابل اعتماد، مراکز بهداشتی می‌توانند به جای اینکه به شمع یا چراغ قوه تلفن وابسته باشند، همیشه کار کنند. انرژی پاک همچنین می‌تواند یک سری از خطرات سلامتی را که احتمال دارد باعث ضعیف‌تر شدن افراد در رویارویی با بیماری‌های تنفسی مانند کووید-19 شود را رفع کند. دسترسی به انرژی همچنین سیاست‌های فاصله‌گذاری اجتماعی را ممکن می‌سازد و می‌تواند دسترسی مطمئن به آب پاک را فراهم کند، عنصری مهم در زمان کووید-19.

21. جمله اول این قسمت عمدتاً به در فقیرترین کشورها می‌پردازد.

الف) تغییرات آب و هوایی ناشی از کووید-19 (ب) مشکلات درمان کووید-19

ج) پیامدهای جدی کووید-19 (د) انتشار سریع کووید-19

22. با توجه به قسمت برای خانواده‌ها و مراکز بهداشتی درمانی در مبارزه با کووید-19 بسیار مهم است.

الف) اقتصاد (ب) انرژی (ج) درمانگاه‌ها (د) فناوری

23. مشکل اصلی در جنوب صحرای آفریقا است.

الف) آب تمیز (ب) کمبود انرژی برق (ج) کمبود کلینیک (د) سوء مدیریت بهداشتی

24. از این متن می‌توان استنباط کرد که

الف) کووید-19 همه کشورها را به طور یکسان تحت تأثیر قرار می‌دهد.

ب) کشورهای جنوب صحرای آفریقا نیازی به کلینیک بیشتری ندارند.

ج) انرژی پاک می‌تواند به پیشگیری از کووید-19 کمک کند.

د) چراغ قوه تلفن منبع انرژی قابل اطمینانی را فراهم می‌کند.

25. انرژی پاک
english for medical students

الف) کار بی‌وقفه مراکز بهداشتی را ممکن می‌سازد.

ب) افراد را در مواجهه با کووید-19 ضعیف‌تر می‌کند.

ج) سیاست‌های فاصله‌گذاری اجتماعی را حذف می‌کند.

د) می‌تواند خطرات سلامت اجتماعی را پیش‌بینی کند.

در خیلی از بیماری های ناتوان (فلج) کننده، تمرینات ساده حتی در زمانی که بیمار هنوز در رختخواب است، آغاز می شود. کیسه های داغ و سایر فرم های کاربردی حرارت موضعی ممکن است در مراحل اولیه فلج اطفال همزمان با تلاش برای تمرین عضلات به کار گرفته می شوند. اگر فردی سکتة مغزی کرده و اندام هایش فلج شده باشد، باید از همان ابتدا اندام را ورزش داد تا از سفت شدن و ثابت ماندن مفاصل جلوگیری شده و قدرت عضلات حفظ شود. اگر تمرینات فعال شروع شود و پس از به هوش آمدن بیمار یک برنامه ماساژ اجرا شود، احتمال بستری شدن بیمار تا پایان عمر کاهش می یابد.

26. طبق متن، تمرینات ساده در بسیاری از بیماری های ناتوان (فلج) کننده شروع می شود.

الف) در مراحل اولیه بیماری (ب) هنگام خروج بیمار از بیمارستان

ج) پس از دریافت مداخلات دیگر توسط بیمار (د) قبل از استفاده از بسته های گرم و حرارت

27. در مراحل اولیه فلج اطفال،

الف) فقط از گرما برای کمک به بیمار استفاده می شود. (ب) ورزش مفاصل انجام شود.

ج) کیسه های گرم و همینطور ورزش به صورت موضعی اعمال می شود. (د) تلاش های زیادی در تمرینات صورت می گیرد.

28. در سکتة مغزی،

الف) اندام ها در موقعیت ثابتی قرار می گیرند. (ب) عضلات هرگز قدرت خود را به دست نمی آورند.

ج) باید از تمرینات مفاصل خودداری شود. (د) برای جلوگیری از سفتی مفاصل باید تلاش های سریع صورت گیرد.

29. در کدام یک از شرایط زیر می توان شانس بستری شدن برای همیشه را کاهش داد؟

الف) زمانی که برنامه های ماساژ قبل از به دست آوردن هوشیاری شروع می شود (ب) انجام تمرینات و ماساژ پس از هوشیاری بیمار

ج) هنگامی که بسته های داغ و تمرینات در مرحله نهایی اعمال می شود (د) اصلاح اندام های بیمار فلج قبل از هوشیاری بیمار

30. متن به طور کلی در مورد می باشد.

الف) نحوه درمان بیماران سکتة مغزی برای به دست آوردن هوشیاری (ب) زمان پیشگیری از فلج اطفال در بیماران سکتة مغزی

ج) چرا مفاصل با استفاده از حرارت موضعی سفت می شوند (د) اقدامات لازم برای کمک به بیماران مبتلا به بیماری های ناتوان کننده

EMAD JAFARI

اختلالات اضطرابی و افسردگی به طور جدی به افراد در این عصر تکنولوژی آسیب می رساند. جوانان که به ویژه در معرض خطر بیماری های روانی هستند، با خطر بیشتری برای مصرف مواد، خودکشی و عملکرد تحصیلی ضعیف همراه هستند. تحقیقات نشان داده است که استفاده از رسانه های اجتماعی مانند فیس بوک و اینستاگرام هم با افسردگی و هم با اضطراب مرتبط است. افزایش استفاده از رسانه های اجتماعی ممکن است منجر به تجربیات منفی آنلاین، میزان کم ارتباط حقیقی، رو در رو و اختلال نقص توجه شود. ارائه غالباً غیرواقعی ویژگی های ظاهری و دستاوردهای زندگی فرد در رسانه های اجتماعی اغلب باعث ایجاد احساسات شدید نارضایتی، اعتماد به نفس پایین و کاهش عزت نفس می شود.

31. با توجه به متن، افزایش استفاده از رسانه های اجتماعی باعث رفاه مردم شده است.

الف) بدتر شدن (ب) افزایش (ج) ربطی ندارد به (د) تنظیم شده است با

32. با توجه به متن، ارتباط چهره به چهره به خاطر استفاده بیشتر از رسانه های اجتماعی

الف) به طور منظم رخ می دهد (اتفاق می افتد) (ب) نادیده گرفته می شود (ج) مستقل می باشد (د) کاهش پیدا می کند.

33. چگونه تصور مردم از خود تحت تأثیر رسانه های اجتماعی قرار می گیرد؟

الف) از استفاده منظم از رسانه های اجتماعی اجتناب می کنند. (ب) از پیشرفت های فناوری می ترسند.

ج) تصویری نادرست از زندگی خود ارائه می کنند. (د) نسبت به خود بسیار عالی فکر می کنند.

34. نویسنده معتقد است که خودنمایی های جعلی در رسانه های اجتماعی می تواند.....

الف) نتیجه مثبت داشته باشد. (ب) باعث نارضایتی و بی ارزشی شود.

ج) عزت نفس جوانان را افزایش دهد. (د) باعث رضایت و عزت نفس می شود.

35. نویسنده نتیجه می گیرد که اعتماد به نفس پایین و کاهش ارزش خود ارائه های غیر واقعی در رسانه های اجتماعی می باشد.

الف) باعث ایجاد (ب) حاصل از، ناشی از (ج) کمک می کند (د) جلوگیری از

متن چهارم

کارکنان مراقبت های بهداشتی که بیماران مبتلا به عفونت را درمان می کنند، خودشان در معرض خطر عفونت می باشند. برای محافظت از خود در برابر قطرات ناشی از سرفه، عطسه یا مایعات بدن بیماران آلوده و سطوح آلوده، از تجهیزات حفاظت شخصی (PPE) مانند پیش بند، روپوش یا روپوش، دستکش، ماسک و تجهیزات تنفسی (رسپراتور) و عینک استفاده می کنند.

اما اگر به درستی پوشیده نشوند، ممکن است کارکنان مراقبت های بهداشتی را هنگام در آوردن PPE به خطر بیندازند. پوشاندن قسمت بیشتری از بدن باعث محافظت بهتر می شود. روپوش ها سخت ترین PPE از نظر در آوردن هستند اما احتمالاً بهترین حفاظت را ارائه می دهند و در رده های بعدی (بعد از آن) لباس های بلند و پیش بند قرار می گیرند. ماسک های دارای فیلتر احتمال دارد از ماسک هایی که همراه با گان پوشیده می شوند محافظت بهتری ایجاد کنند، اما پوشیدن آنها سخت تر است. انواع تنفس پذیرتر (راحت تر از نظر تنفس) PPE احتمال دارد باعث سطوح آلودگی مشابهی شوند، اما راحت تر باشند. گان های دستکش هاد و نیز گان هایی که در قسمت گردن محکم می شوند ممکن است آلودگی را کاهش دهند. همچنین افزودن زبانه به دستکش و ماسک صورت احتمال دارد منجر به آلودگی کمتری شود. انواع تنفس پذیر تر، راحتی و رضایت بیشتری را فراهم کرده اما احتمال دارد به طور مشابهی منجر به آلودگی شوند. آموزش چهره به چهره در زمینه ی استفاده از PPE به عنوان موثرترین استراتژی برای کاهش خطا توصیه می شود. اما برای اینکه بفهمیم کدام ترکیب از PPE بهترین محافظت را می کند، هنوز به یافته های تحقیقاتی بیشتر و نیز مطالعات شبیه سازی با شرکت کنندگان و شواهد واقعی بیشتری نیاز است.

36. در پاراگراف اول، ضمیر خط کشیده شده «they» به اشاره می کند.

الف) بیماران مبتلا (ب) قطرات ناشی از سرفه و عطسه (ج) کارکنان مراقبت های بهداشتی (د) مایعات بدن

37. حذف ایمن PPE روشی است که توسط کارکنان بهداشتی استفاده می شود.

الف) تحت تأثیر (ب) مستقل از (ج) یکسان با (د) بی ربط به

38. نویسنده متن بهترین ترکیبات حفاظتی PPE.

الف) پیشنهادات کارکنان بهداشتی را در مورد بهترین ترکیبات حفاظتی PPE تصویب می کند.

ب) خواستار مطالعات و شواهد بیشتر برای بهترین ترکیبات حفاظتی PPE می باشد.

ج) رضایت بیشتری را با بهترین ترکیبات حفاظتی PPE فراهم می کند.

د) از بیماران آلوده می خواهد از بهترین ترکیبات حفاظتی PPE اجتناب کند.

39. از این قسمت می توان استنباط کرد که با راحتی و رضایت کاربران مرتبط است.

الف) سطوح مشابه آلودگی (ب) آموزش بیشتر در استفاده از PPE و جدول ها

ج) ماسک های فیلتر دار که با روپوش پوشیده می شوند (د) انواع PPE قابل تنفس تنفس پذیرتر

40. کدام یک از سه مورد PPE زیر بیشترین محافظت و کم ترین راحتی را دارد؟

الف) روپوش، گان های بلند و پیش بند

ب) روپوش، پیش بند و ماسک صورت

ج) دستکش، ماسک و ماسک فیلتر دار

د) پیش بند، ماسک و دستکش

نوبت جمعه عصر

1. حتی روش های خیلی ساده و رایج بهداشتی مثل شستن دست ها می تواند به کنترل شیوع کمک کند.

الف) عفونت، آلودگی (ب) تعلیق، وقفه (ج) سوء ظن (د) بلعیدن

2. گاهی اوقات هنگامی که آزمایش های پزشکی مثبت کاذب را ارائه می دهند، ممکن است برای آزمایش های بیشتر مورد نیاز باشد.

الف) متقاعدسازی (ب) جبران خسارت (ج) تایید (د) استانداردسازی

3. روانشناس قادر بود آنچه را که بیمار احساس می کرد، علی رغم این واقعیت که او سعی کرد احساساتش را

الف) جابجا کند. (ب) تدبیر کند. (ج) مختل کند. (د) پنهان کند.

4. فشار ناشی از بیماری های انگلی باید توسط دانشمندی که این زمینه را مطالعه می کنند مورد توجه قرار گیرد.

الف) اعمال شده (ب) حذف شده (ج) کاهش یافته (د) رها شده

5. پزشکان معمولاً برای کودکان به دلیل مقاومت شان در برابر مداخلات پزشکی به راه های مختلف دارو مراجعه می کنند.

الف) مشاهده (ب) مصرف، استعمال (ج) تجمع (د) سرکوب

6. میکروارگانسیم ها بر اساس قدرت بیماری زایی آنها به گروه های مختلفی

الف) منتقل می شوند (ب) پیوند زده می شوند (ج) طبقه بندی می شوند (د) مقایسه می شوند

7. محققان دائماً روی عوامل مؤثر در به زندگی افراد به منظور افزایش طول عمرشان کار می کنند.

الف) تجلی، ظهور (ب) انتظار (ج) کفایت (د) امید

8. همه اعضای تیم پزشکی در مورد نوع مداخله توافق داشتند. کاملی در میان آنها وجود داشت.

الف) اتفاق آرا، اتفاق نظر (ب) ابهام (ج) سودمندی (د) تنوع

9. به عنوان یک کارمند بهداشت از شما انتظار می رود که با آگاهی کامل از اطلاعات سلامتی وظایف و مسئولیت های شغلتان را.....
- الف) تضعیف کنید. (ب) بر عهده بگیرید. (ج) دست کم بگیرید. (د) مسبب شوید.
10. مراقبان پس از یک تغییر جزئی دوز که باعث کاهش..... در تب شدید(بالا) بیمار شد، نشانه هایی از امید پیدا کردند.
- الف) متقابل ای، دو جانبه ای (ب) محتاطانه ای (ج) متناسبی (د) مکرر ی
11. با گسترش..... فناوری جهان بسیار کوچک می شود، گویی در دهکده ای کوچک اما جهانی زندگی می کنیم.
- الف) اختصارات (ب) دستاورد های (ج) تشدید (د) بیگانگی
12. علیرغم تجویز پزشکش برای مصرف روزانه، او به مصرف آسپرین به صورت..... ادامه داد
- الف) روز های متوالی (ب) روزا های منظم (ج) روز های متناوب، یک روز در میان (د) روز های پی در پی
13. بیمار..... کبودی روی رانش شد و به اورژانس منتقل شد، اما خیلی زود تحت درمان قرار گرفت و ترخیص شد.
- الف) عرضه (ب) باقی ماند (ج) موجود، وجود (د) متحمل
14. برای بیماران مبتلا به آسم بسیار مهم است که در اقامتگاه هایی با..... که از طریق آن هوای تازه کافی جریان دارد زندگی کنند.
- الف) تهویه (ب) بازداری (ج) تپش قلب (د) شغل
15. دکتر متوجه شد که بیمار..... می کرد چون به عمد علائم بیماری خود را تحریف می کرد.
- الف) رقابت، مسابقه (ب) انتقام گرفتن (ج) عزاداری (د) تمارض می
16. اقدام به خودکشی که در آن فرد..... تلاش برای آسیب رساندن به خود، علتشایع مسمومیت می باشد.
- الف) اتفاقی (ب) عمدی (ج) به جای یکدیگر (د) تصادفی
17. تحقیقات نشان داده است که 80 درصد از بین رفتن مواد از سطح دندان ها می تواند به عواملی غیر از خمیردندان.....
- الف) عادت کرده باشد. (ب) پیوست شود. (ج) نسبت داده شود. (د) پذیرفته شود.
18. دل بستگی مادر به نوزاد باید با اجازه دادن به نوازش با کودک در صورت امکان.....
- الف) تقویت شود، پرورش دهد. (ب) منع شود. (ج) محدود شود. (د) خودداری شود.
19. بیماران بستری که..... بیمار یا برای مدت طولانی در رختخواب می ماند ممکن است مشکلات تغذیه ای خاصی داشته باشد.
- الف) مشتاقانه (ب) به شدت، به طور جدی (ج) صمیمانه (د) فوراً، مستقیماً
20. لحن صحبت کردن بیمار، تمایل او به توقف مصرف داروهایی که برای بیماریش تجویز شده است را.....
- الف) غرق شده است.
- ب) بازسازی شد.
- ج) دوباره پر شده است.
- د) نشان می دهد(به طور غیر مستقیم).

رابطه پیچیده بین اعصاب و عضله ها برای اولین بار تقریباً 1800 سال قبل بوسیله جالینوس نشان داده شد که با آزمایشات اثبات کرد که تخریب یک عصب باعث فلج شدن عضله تامین شده توسط آن می شود. او تصور می کرد که ماهیچه ها توسط روحی کار می کنند که در سیستم عصبی وجود دارد، که این روح از اعصاب به عضلات مربوطه منتقل می شود. در حال حاضر می دانیم که وقتی عصبی تحریک می شود، موجی الکتریکی ای در امتداد آن حرکت می کند و باعث آزاد سازی ماده ای شیمیایی در انتهای عصب می شود. این ماده شیمیایی می باشد که باعث تحریک انقباض عضلانی می شود. ما همچنین می دانیم که یک عضله نرمال، حتی در زمان استراحت، در یک حالت کشش خفیف است، که این یک عمل رفلکس موضعی است که تحت تاثیر مراکز بالاتر در مغز قرار دارد. برای اجازه ی حرکت، این کشش باید در یک گروه از ماهیچه ها افزایش و در سایرین کاهش پیدا کند.

21. جالینوس نشان داد

(الف) در سال که 1800 که اعصاب به طور پیچیده جدا شد. (ب) فلج عضلانی می تواند ناشی از تخریب عصب آن باشد.

(ج) رابطه بین اعصاب و عضلات خیلی ساده است. (د) 1800 سال پیش اعصاب به طور غیرعادی از یکدیگر جدا شده بودند

22. جالینوس اعتقاد داشت که

(الف) یک روح توسط اعصاب در سیستم عصبی به کار گرفته می شود. (ب) عضله های حاوی سیستم عصبی روح را به کار می اندازند.

(ج) وجود روح در سیستم عصبی باعث فعالیت عضله ها می شود. (د) اعصاب با کمک یک روح در انتهای عصب کار می کنند.

23. بر اساس اطلاعات علمی، امروزه با تحریک عصبی

(الف) موج الکتریکی در مواد شیمیایی منتشر می شود. (ب) برخی از مواد شیمیایی موجود در انتهای عصب، عضلات را منقبض می کند.

(ج) یک ماده شیمیایی در انتهای عصب باعث تولید عضله می شود. (د) موج الکتریکی باعث فلج شدن عصب در عضلات می شود.

24. با توجه به متن، تمام جملات زیر درست است به جز

(الف) ماهیچه ها برای اینکه بتوانند حرکت کنند توسط سیستم عصبی تحریک می شوند.

(ب) در حال حاضر اطلاعات روشنی در مورد رابطه بین اعصاب و عضلات وجود دارد.

(ج) ماهیچه ها در زمانی که هنوز در حال استراحت هستند، کشش قابل توجهی را تجربه می کنند.

(د) ماهیچه های طبیعی در حالت آرامش کاملاً از کشش عاری هستند.

25. اگر قصد حرکت داشته باشیم

(الف) همه عضله در محلی که قرار است حرکت داده شود باید شل شوند.

(ب) مواد شیمیایی در پایانه های عصبی باید کاهش پیدا کنند.

(ج) کشش باید در برخی از عضلات افزایش و در برخی دیگر کاهش یابد.

(د) یک عمل رفلکس موضعی است که تحت تأثیر عضلات قرار می گیرد و از آن پشتیبانی می شود.

اختلال تجزیه ی هویت (DID) که قبلاً اختلال شخصیت چندگانه نامیده می شد، وضعیتی روان شناختی می باشد که در آن هویت فرد از هم گسسته یا تکه تکه می شود، در نتیجه هویت های مستقل متمایز در یک فرد ایجاد می شود. هر شخصیت مجزا می تواند از جهت های متفاوتی متمایز از دیگر شخصیت ها باشد، از جمله وضعیت بدنی، نحوه حرکت، لحن و زیر و بم صدا، حرکات، حالات صورت و استفاده از زبان. شخصیت ها حتی می توانند از نظر جنسیت متفاوت باشند، به طوری که یک زن بیولوژیک دارای شخصیت های مرد است و برعکس. نکته قابل توجه تر این است که شخصیت های جایگزین، به نام «جایگزین ها» نیز ممکن است ویژگی های فیزیولوژیکی متفاوتی داشته باشند، آلرژی های مختلف، تسلط بر سمت راست یا چپ، یا بینایی را نشان دهند، که می تواند به این معنی باشد که یک فرد ممکن است به چندین نسخه عینک برای تطابق دادن با جایگزین های متفاوت نیاز داشته باشد.

فردی که از DID رنج می برد ممکن است دارای تعداد زیادی شخصیت مستقل باشد، و یا اینکه شاید فقط دو یا سه شخصیت را دارا باشد. متوسط تعداد جایگزین های یک بیمار DID حدود ده تاست. این شخصیت های جایگزین به مرور زمان ماندگار می شوند و احتمال دارد سال ها بر زندگی فرد تأثیر منفی بگذارند. گاهی چنین افرادی جایگزین هایی را ایجاد می کنند که احتمال دارد تمایل به پرخاشگری داشته باشند، چه نسبت به افرادی که در محیط مبتلا (محیط اطراف) هستند و چه نسبت به جایگزین های دیگر خودش.

26. بیان شده است که افراد مبتلا به DID.....

- الف) نمی توانند ویژگی های جنس مخالف را از خود نشان دهند.
 ب) مستقل تر از هم تایان عادی خود هستند.
 ج) نتوانند خصوصیات فیزیولوژیکی را ایجاد کنند.
 د) حداقل دو هویت مستقل دارند.

27. وضعیت، نحوه حرکت و حرکاتی که در متن ذکر شد.....

- الف) نمونه هایی از ناهنجاری های مشاهده شده در افرادی هستند که از DID رنج می برند.
 ب) مواردی هستند که از طریق آن بیماران DID هویت جدید خود را به نمایش می گذارند.
 ج) ویژگی های خاصی هستند که نشان دهنده شخصیت واقعی یک فرد است.
 د) خصوصیات مشترکی هستند که افراد را از یکدیگر متمایز می کند.

28. بیان شده است که یک آلرژی در مبتلایان به DID ایجاد شده ،.....

- الف) تشخیص سخت تر از یک فرد عادی است.
 ب) می تواند آنها را نسبت به همه اطرافیان پرخاشگر کند.
 ج) ممکن است به هویت جدیدی که ایجاد می کنند بستگی داشته باشد.
 د) به احتمال زیاد در طول زمان بر وضعیت پزشکی او تأثیر می گذارد.

29. شخصیت های جایگزینی که مبتلایان DID ایجاد می کنند.....

- الف) ممکن است برای آنها سودمند باشد
 ب) می تواند بر آنها تأثیر نامطلوب بگذارد
 ج) موقتی هستند و به سرعت از بین می روند
 د) از نظر زیست محیطی تعیین می شوند

30. ویژگی های فیزیولوژیکی که بیماران DID از خود نشان می دهند.....

- الف) در مدت زمان کوتاهی رفع می شود.
 ب) به آنها نسبت به بیماری مصونیت بیشتری می بخشد.
 ج) ممکن است بستگی به تغییر خاص آنها داشته باشد
 د) را می توان به تحصیلات اولیه آنها نسبت داد.

با توجه به ماهیت یک بیماری مزمن، خیلی از زنان ممکن است قبلاً داروهای مکمل و جایگزین (CAM) را امتحان کرده باشند، شاید احساس کنند که طب مدرن آنها را ناامید کرده است. یک زن ممکن است زمانی که برای اولین بار با ماما مشورت می کند، CAM را برای خود تجویز کند، با این باور اشتباه که به خاطر طبیعی بودنشان بی خطرند. با اینکه برخی از این مداخلات تا حدی اثربخشی دارند، برخی دیگر قبل از اینکه توصیه شوند نیاز به بررسی دارند. ماما باید با درایت توضیح دهد که بسیاری از داروهای مکمل، هومیوپاتی و گیاهی با دقت علمی کافی مورد تحقیق قرار نگرفته اند تا معلوم شود که آیا استفاده از آنها در بارداری بی خطر است یا خیر و بنابراین، مصرف مداوم آنها را نمی توان با اطمینان توصیه کرد. اگر مادر قاطعانه به اعتقادات خود در مورد یک محصول پایبند است، ماما باید از یک داروساز یا پزشک مشاوره اضافی بخواهد.

31. ضمیر خط کشیده شده «they» در جمله دوم به اشاره دارد.

الف) برخی مداخلات (ب) داروها و مداخلات متعارف (ج) داروهای مکمل و جایگزین (د) باورهای اشتباه

32. طبق این متن، زنان ممکن است از داروهای مکمل استفاده کنند به این دلیل که

الف) طب رایج ممکن است به نتایج رضایت بخشی منجر نشده باشد. (ب) داروهای مکمل نتایج رضایت بخشی را نشان داده اند.

ج) ممکن است توصیه ماما را اشتباه متوجه شده باشند. (د) ممکن است ماما اشتبهاً دارویی تجویز کرده باشد.

33. با توجه به متن، یک ماما ممکن است نیاز به مشاوره از یک داروساز یا پزشک داشته باشد اگر

الف) داروساز یا پزشک اطلاعات کافی داشته باشد. (ب) مادر شدیداً بیمار می شود.

ج) مادر دوست ندارد استفاده از CAM را متوقف کند. (د) مادر از داروهای گیاهی استفاده نکند.

34. متن دلالت بر این دارد که نویسنده تحقیقات و مطالعات بیشتر در مورد داروهای مکمل و جایگزین است.

الف) طرفدار (ب) مخالف (ج) نامطمئن در مورد (د) بی تفاوت نسبت به

35. کدام یک از موارد زیر عنوان مناسبی برای متن فوق خواهد بود؟

الف) درمان مکمل (ب) طب رایج (ج) بیماری های مزمن (د) داروهای تجویزی

متن چهارم

بخش بهداشت عمومی سریعاً استفاده از پیام های متنی را پذیرفته است. دلیل اصلی این امر امکان دسترسی سریع به بخش بزرگی از مردم با هزینه کم است. استفاده از پیام رسانی از طریق این روش از نظارت بر میزان آنفولانزا در ماداگاسکار تا کمک به آگاهی در مورد بیماری های مقاربتی و سلامت جنسی متفاوت می باشد. یکی از موفقیت های بزرگ، کمپین Text4Baby بوده است. مادران باردار در موعد مقرر پیام متنی ارسال می کنند و اطلاعات مهم دوران بارداری و کمک به یافتن منابع را دریافت می کنند. امید این است که این امر منجر به داشتن مادران و نوزادان سالم تر توسط مادران باردار شود که از مداخلات ساده ای که می توان در دوران بارداری برای کاهش پیامدهای نامطلوب خطر انجام داد آگاه باشند. به شکل مشابه، موفقیت در برنامه های طراحی شده برای کمک کردن به کاهش وزن و یا سیگار کشیدن بیماران دیده شده است. در یک کارآزمایی تصادفی کنترل شده، Free و همکارانش نرخ پرهیز شش ماهه افرادی که سیگار را ترک کردند را با یک گروه به صورت تصادفی برای دریافت پیام های متنی و یک گروه به عنوان متهم ارزیابی کردند. بسیاری از مطالعات دیگر نیز اثربخشی استفاده از پیام های متنی را در ترک سیگار نشان می دهند. من نشان می دهم که اثربخشی پیام های متنی برای کاهش وزن نیز در حال افزایش است، اما نسبت به برنامه ترک سیگار دارای قدرت کم تری است.

36. متن فوق عمدتاً نقش پیام متنی در می باشد.

الف) پیشگیری از آنفولانزا (ب) مراقبت از مادران باردار (ج) بهداشت عمومی (د) کاهش وزن

37. با توجه به قسمت فوق، اطلاعات مربوطه در مورد ترک سیگار می باشد.

الف) پیام متنی در زمینه کاهش وزن موثرتر از پیام متنی در زمینه ی

ب) پیام متنی در زمینه ی کاهش وزن دارای قدرت کم تری از پیام متنی در زمینه ی

ج) تأثیر پیام متنی در زمینه ی کاهش وزن برابر است با

د) پیام متنی نه در کاهش وزن موثر است و نه در

38. نویسنده در متن فوبالاق به «میزان آنفولانزا در ماداگاسکار» اشاره می کند تا

الف) منطقه ای را که در آن از پیام متنی استفاده می شود مثال بزند. (ب) بیان کند که پیام متنی در این زمینه کاملاً متفاوت است.

ج) میزان بالای آنفولانزا را در ماداگاسکار نشان دهد. (د) منطقه ای را مثال بزند که در آن ارسال پیام متنی غیرممکن است.

39. عبارت زیر خط کشیده شده «this manner» در جمله سوم به اشاره دارد.

الف) استفاده آسان از پیام متنی (ب) نظارت بر میزان آنفولانزا

ج) استفاده از پیام متنی در سلامتی (د) آگاهی از سلامت جنسی

40. با توجه به متن،

الف) پیام متنی نمی تواند منجر به سلامت مادران شود.

ب) Text4Baby برای مادران باردار ساخته شده است.

ج) تحقیقات از پیامهای متنی برای سیگار کشیدن پشتیبانی نمی کند.

د) Text4Baby برای مادران به منظور کاهش وزن ساخته شده است.

EMAD JAFARI

english for medical students

برای ثبت نام کلاس های زبان ارشد و دکترا از راه های زیر با ما در ارتباط باشید:

0939 759 0359

emadjafari_english

emadjafari_english



عماد جعفری

مدرس زبان علوم پزشکی
برگزار کننده دوره های
مختلف زبان علوم پزشکی

 emadjafari.com

 0939 759 0359

 [emadjafari_english](https://www.instagram.com/emadjafari_english)

 [emadjafari_english](https://www.telegram.com/emadjafari_english)