

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۹۶

فایل ترجمه

EMAD JAFARI

 emadjafari.com

 0939 759 0359

 emadjafari_english

 emadjafari_english

نوبت پنج شنبه صبح

متن اول

طب عامیانه یا سنتی از واکنش یا نگرش های انسان های بدوی نسبت به رویدادهای طبیعی سرچشمه می گیرد. سحر و جادو در اینجا نقش مهمی داشت. در این جوامع که جادوگری و باورهای دینی اهمیت زیادی داشت، بیماری و سلامتی تحت عنوان نفوذ عوامل بیرونی و آسیب رساندن به بدن توجیه و تبیین می شد. اساس طب عامیانه را تلاش مردم برای یافتن راه حل برای این بیماری ها تشکیل می دهد. متعاقباً، در جوامع سنتی، عقاید مربوط به بیماری و سلامت به عنوان بخشی از فرهنگ عامیانه متولد شد. به همین علت، فعالیت های مرتبط با این موضوع حوزه انسان شناسی، قوم شناسی و جامعه شناسی قرار گرفته، در حالی که تحلیل تکنیکال زیر شاخه ی پزشکی و فارماکولوژی قرار می گیرد.

طب عامیانه با طب نوین فرق دارد. طب سنتی بخشی از فرهنگی است که در میان مردم است. در جوامع سنتی، هر گونه اطلاعات در مورد یک بیماری توسط افراد (دیگر افراد) به اشتراک گذاشته می شود. این اطلاعات نیز نسل به نسل منتقل می شود. مردم طب عامه را به همان روشی که سایر مولفه های فرهنگی را می آموزند، یاد می گیرند.

1- طبق پاراگراف اول، سحر و جادو....

الف) کمک به توسعه ی طب عامیانه کرده است (ب) به عنوان جانشینی برای طب عامیانه عمل کرده است

ج) سریعاً بعد از ظهور طب عامیانه ایجاد شد (د) ادعا می شود مشابه طب عامیانه می باشد

2. کلمه «این جوامع»، بند 1 سطر 2، که زیر آن خط کشیده شده به مردم اشاره دارد.

الف) محلی، بومی (ب) غیر محلی، غیر بومی (ج) نابسامان (د) ابتدایی

3. در طب عامیانه، قرار بود بیماری به دلیل بدن بیمار باشد.

الف) تلاش افراد برای بهبودی (ب) مداخله جادویی برای التیام (ج) ورود عناصر خارجی به داخل (د) خروج عوامل خاص از

4. نقشی که فرهنگ بومی در توسعه طب سنتی دارد، ساحره ها و جادوگران بود.

الف) بسیار قابل مقایسه با نقش (ب) بیشتر در تضاد با عملکرد (ج) نقش آن در پیدایش (د) قرار بود جایگزین آداب و رسوم

5. طب سنتی به نظر می رسد در مردم موفق بوده است.

الف) ارائه تدریس موفق به (ب) ایجاد ارتباط با (ج) ایجاد پیوند علمی با (د) عدم تاکید بر ارزش های فرهنگی

متن دوم

هدف بلندمدت آموزش رسمی احتمالاً یادگیری مجموعه معینی از «حقایق» نیست، بلکه ایجاد ظرفیت و علاقه برای یادگیری به تنهایی (به طور مستقل) مدتها پس از دوره آموزشی رسمی است. با این حال، یادگیری نکات، حقایق و تئوری های قدیمی تر نیز وجود دارد تا هر فراگیری بتواند آموخته های بدست آمده (تجمع یافته) ی گذشته را بدون شروع از صفر، پرورش دهد و بر اساس آن بنا کند. متأسفانه، آن بخش از فرایند آموزشی اغلب به عنوان یک کل در نظر گرفته می شود و سپس آموزش به عنوان انتقال دانش از معلم فعال و آگاه به دانش آموز منفعل و ناآگاه مفهوم سازی می شود. در حالی که دانش آموز ممکن است با موفقیت برخی از دانش گذشته را به دست آورد و باز تولید کند، دینامیک «فرایند آموزشی» تمایل به جلوگیری از رشد ظرفیت و علاقه به یادگیری مستقل دارد. "کمک" ارائه شده توسط معلم در این نسخه از آموزش مانع "انتقال" یا "توزیع" از خود کمکی و تکیه به خود از طرف یادگیرنده می شود. مشکل «کمک به خودیاری» یک مشکل جزئی یا کوچک در تمرین آموزشی نیست؛ بلکه یک معمای اساسی یا مشکلی است که در تمام روابط کمک کننده و انجام دهنده، مشترک می باشد، رابطه معلم و دانش آموز صرفاً یک مثال است. در آموزش، این معمای کمکی به شکل های مختلف تحت عنوان "پارادوکس یادگیری" رخ می دهد.

6. گفته می شود که آموزش رسمی باید

الف) مبتنی بر دانش پیشینه فرد باشد (ب) مبتنی بر حقیقت و واقعیت باشد

ج) به خود یادگیری ختم شود (د) بین معلم و یادگیرنده تعادل ایجاد کند

7. گفته می شود که انتقال دانش از معلم به یادگیرنده

الف) باعث تسریع اتکای به نفس یادگیرنده می شود (ب) یادگیرندگان فعال را بیشتر علاقه مند می کند

ج) روند یادگیری را تسهیل می کند (د) مانع از یادگیری مستقل می شود

8. نویسنده بیان می کند که به عنوان کل در نظر گرفته می شود.

الف) دانشی که معلم ارائه می کند (ب) آنچه فراگیران از طریق آموزش کسب می کنند

ج) روند آموزشی که دانش آموزان دنبال می کنند (د) توسعه یادگیری مستقل

9. فرآیند «کمک به خودباری»

الف) می تواند منجر به ارتقای ظرفیت دانش آموز شود (ب) توسط نویسنده به عنوان یک مسئله گیج کننده ذکر شده است

ج) می تواند به معلمان کمک کند تا دانش آموزان را به یادگیری تشویق کنند (د) به جای اینکه یک مانع باشد، تمایل دارد یک تسهیل گر باشد

10. «پارادوکس یادگیری» که در جمله آخر ذکر شد به اشاره دارد.

الف) کمک معلم که ممکن است مانع از یادگیری مستقل شود (ب) کسب دانش توسط دانش آموزان به تنهایی

ج) توسعه خوداتکایی از طرف دانش آموزان (د) یادگیری انباشته از گذشته توسط دانش آموزان

متن سوم

هیچ زمان هيجان انگيزتري براي پزشك شدن وجود نداشته است. پيشرفت‌هاي علم پزشكي به پزشكان اين امكان را مي‌دهد كه بيولوژي انسان را درك كنند، بيماري‌ها را تشخيص دهند و در نهايت بيماران را به روش‌هايي درمان كنند كه چند سال پيش قابل باور نبود. دلايل زيادي وجود دارد كه چرا پزشكي همچنان به جذب مستعدترين متقاضيان دانشگاه ادامه مي‌دهد. اين حرفه احترام و اعتماد عمومي، محيط كار تيمي، موارد چالش برانگيز فكري و امنيت شغلي عالي را ارائه مي‌دهد. با اين حال، بهترين پاداش‌ها همچنان استفاده از توانايي‌هاي تان براي کاهش رنج كساني است كه بيشترين نياز را دارند و مشاهده ي نتايج مربوطه است. كسب جايگاه در دانشكده پزشكي اولين قدم براي پيوستن به اين حرفه جذاب است. روند انتخاب طولاني، پيچيده و به شدت رقابتي است، به طوري كه تنها تواناترين ها پزشك مي‌شوند و از بيماران مراقبت مي‌كنند. به دست آوردن جايگاه خود در دانشكده پزشكي به به چيزي بيشتر از صرفا گذراندن امتحانات نياز دارد. در هر مرحله، بايد ثابت كنيد كه داراي ويژگي‌ها و استعدادهاي لازم براي تبديل شدن به يك پزشك خوب مي‌باشيد. ممكن است كه يك پزشك با تجربه تر به شما در فرآيند درخواست، كمك كند و به شما راهنمايي كند كه چگونه در هر مرحله از راه به پتانسيل كامل خود دست يابيد، به چه صورتی دانشكده پزشكي را انتخاب كنيد و به آنها پيام واضحي بفرستد كه شما متقاضی مناسبی برای دوره تحصیلی آنها هستید.

11. نویسنده معتقد است که پیشرفت های اخیر در درمان پزشکی

الف) بی سابقه است (ب) بدون تعصب (ج) زیان آور (د) افسرده کننده

12. یکی از دلایلی که اکثر داوطلبان مستعد دانشگاه ها جذب علوم پزشکی می شوند، قابل توجهی است که در شغل خود دارند.

الف) درآمد (ب) پایداری (ج) تخیل (د) جذابیت

13. پذیرش در دانشکده پزشکی برای داوطلبان بسیار سخت است.

الف) با استعدادترین (ب) بسیار توانا (ج) مستعد (د) متوسط، معمولی

14. ما از این متن متوجه می شویم که پیشرفت دانشجویان در دانشکده پزشکی است.

الف) بدیهی (ب) ساده تر از حد انتظار (ج) تحت نظارت منظم (د) همانند قبولی در امتحانات

15. متقاضیان پزشکی می توانند پتانسیل کاملشان را با یاری..... را درک کنند.

الف) خودشان (ب) پزشک با تجربه (ج) آزمون ورودی (د) استعداد فردی آنها

متن چهارم

اختلال بازی اینترنتی شامل استفاده مداوم از بازی های اینترنتی می باشد که منجر به پریشانی یا مشکلاتی در عملکرد می شود. از جمله علائم خاص آن می توان به مشغول شدن به بازی های اینترنتی، تلاش های ناموفق برای محدود کردن مشارکت، از دست دادن علاقه به فعالیت های دیگر، دروغ گفتن به دیگران در زمینه ی تایم اختصاص داده شده به بازی و مشکلات در رابطه ها، مدرسه یا محل کار، به دلیل بازی های اینترنتی اشاره کرد. با این که تحقیقات در این زمینه محدود است، مطالعه ای در سال 2016 که بر روی بزرگسالانی که در بازی های اینترنتی شرکت داشتند انجام شد که نشان داد که تقریباً 14 درصد افراد در معرض خطر اختلال بازی های اینترنتی هستند. در میان افراد در معرض خطر، اکثراً مردان 20 و 30 ساله بودند، مابقی زن بوده و اکثر آنها شغل تمام وقت داشتند. حدود 60 درصد این افراد 2 تا 4 ساعت در روز، و بیش از 15 درصد آنها بالای از 4 ساعت در روز بازی می کردند. تحقیقات همچنین نشان داده است که افرادی که معیارهای اختلال بازی اینترنتی را دارا هستند، می توانند علائمی مشابه علائم اختلالات مصرف مواد مخد، مانند ایجاد مقاومت (نیاز به مقدار بیشتر) و تجربه علائم ترک در هنگام کناره گیری از بازی را تجربه کنند. در زمینه استفاده بیش از حد(مفرط) از اینترنت، علائم، نحوه اندازه گیری و حتی زبانی که برای توصیف آن استفاده می شود، هنوز تردید و اختلاف نظر های زیادی در میان متخصصان وجود دارد. با این حال بسیاری از مردچنین م مشکلاتی را تجربه می کنند و بسیاری از والدین نگران فرزندان خود هستند. همانطور که تکنولوژی به تکامل خود ادامه می دهد، تحقیقات بیشتر ممکن است به روشن شدن این سوالات و شناسایی ابزارهایی برای کمک به خانواده ها، یاری دهنده باشد

16. علت زمینه ای مشکلات رفتاری در بین افرادی که از اختلال بازی های اینترنتی رنج می برند، تمایل به

الف) فریب اطرافیان (ب) صرف زمان زیادی برای بازی ها (ج) پرهیز از مشکلات در روابط (د) از دست دادن علاقه به فعالیت های روزانه

17. کلمه «those» که زیر آن خط کشیده شده به اشاره دارد.

الف) مشاغل تمام وقت (ب) اختلالات (ج) بازی ها (د) شرکت کننده های بزرگسال

18. بر اساس مطالعه تحقیقاتی در مورد بازی های فعال، انجام شده در سال 2016،

الف) بیش از نیمی از آزمودنی ها 2 تا 4 ساعت در روز بازی می کردند (ب) کمتر از 2 درصد از آزمودنی ها 4 تا 2 ساعت در روز بازی می کردند

(ج) 14 درصد مردان بین 20 تا 30 سال سن داشتند (د) 14 درصد از خانم ها شغل تمام وقت داشتند.

19. نویسنده اظهار می کند که گیمرهای اینترنتی

الف) به سادگی از عادات بازی و مشکلات رفتاری کناره گیری می کند (ب) تحمل سوء مصرف مواد را دارند.

(ج) رفتاری شبیه معتادان به مواد نشان دهد. (د) در هنگام انجام بازی های آنلاین ابزار اختلاف می کنند.

20. از این متن برداشت می شود که.....

الف) یافته ها در زمینه ی اختلال بازی اینترنتی قطعی است

(ب) والدین در زمینه ی اختلال بازی اینترنتی امیدوار هستند زیرا نتایج امیدوارکننده است

(ج) بر سر مفهوم اختلال بازی اینترنتی اختلاف وجود دارد

(د) تکنولوژی به یافتن یک تعریف قابل اعتماد برای اختلال بازی اینترنتی کمک می کند

21. راه های مختلفی برای عفونت ها وجود دارد که مهم ترین آنها احتمالاً بهداشت و واکسیناسیون است.

الف) پراکنده کردن (ب) شامل (ج) تشخیص (د) القاء

22. کتاب اخیر مؤلف خلاصه ای جامع از تحقیقات جاری در زمینه خلایقیت؛ خواندن آن به همه توصیه می شود

الف) حاوی (ب) مستثنی، استثنا (ج) مانع (د) نشان دهنده

23. به منظور سلامتی بیمار، پزشک MR و آزمایش آزمایشگاهی را تجویز کرد.

الف) ارزیابی (ب) تسکین (ج) کاهش (د) تقویت

24. کسب تحصیلات تکمیلی به شغل حرفه ای بهداشتی و فرد را برای پست های مدیریتی واجد شرایط می کند.

الف) رها می کند (ب) مانع می شود (ج) تداخل دارد (د) کمک می کند

25. تحقیقات بیشتر و بیشتر از این ایده حمایت می کند که افراد باید به منظور خلاق و نوآور بودن باید بیشتری کسب کنند.

الف) دلالت (ب) کاربرد (ج) تخصص (د) سازش

26. او مجبور شد برای کمردردی که در برابر مسکن ها مقاومت می کرد، با پزشک خانوادگی اش مشورت کند.

الف) آرامش بخش (ب) بی اهمیت (ج) پایدار (د) مطابقت دارد

27. به دلیل همکاری والدینش، او می توانست برنده مسابقه شود، در غیر این صورت، او نمی توانست زیادی داشته باشد.

الف) ارث (ب) دوام (ج) مبهوت (د) دستاورد

28. مدیریت همزمان دو پروژه برای سازمان شما دشوار است. شما به یک سازمان دیگر نیاز دارید.

الف) نفوذ (ب) سهل انگاری (ج) همکاری (د) مشاجره

29. من آرزوهای زیادی دارم. امیدوارم روزی من به واقعیت تبدیل شود

الف) آرزوهای (ب) خرافات (ج) ترفیعات (د) نسخه های

30. همانطور که کمیته دو جلسه را ، اعضا باید فقط در یک جلسه حضور داشته باشند.

الف) یکپارچه کرد (ب) خاتمه یافت (ج) اثبات شد (د) آغاز شد

31. اگر از اصطلاح خلبان زن به جای صرفاً "خلبان" استفاده کنید، شما که بین خلبانان مرد و زن تفاوت وجود دارد.

الف) اجتناب کنید (ب) دلالت دارید (ج) محکوم می کنید (د) سوگند می خورید

32. دانش آموز دریافت که مهمترین علت افت تحصیلی او بی علاقتی به رشته تحصیلی بود.

الف) تعیین کننده (ب) مشوق (ج) استعمال (د) متقاعد سازی

33. نتایج جلسه حاکی از کلی در مورد قیمت خدمات بهداشتی و درمانی

الف) اتفاق نظر (ب) تعهد (ج) مشارکت (د) اقرار در

34. هنگامی که لرزش به حداقل می رسد، بیماران اغلب می توانند با قرار دادن دست های خود بر روی میز یا بازوهای یک صندلی آن را

الف) نوسان کند (ب) تسکین دهد (ج) تشدید کند (د) نشان دهد

35. پس از تصادف اتومبیل، بیمار دچار از دست دادن حس در پاهای خود شد. او را تجربه می کرد.

الف) فشار خون بالا (ب) هیپرونتیلیاسیون (ج) سرگیجه (د) بی حسی

36. تحقیقات اخیر نشان می دهد که به نظر می رسد افراد فعال بیشتر از افراد مشابه اما عمر می کنند.

الف) شجاع (ب) کم تحرکی (ج) غم انگیز (د) محافظه کار

37. دیابت بزرگسالان میلیون ها نفر در سراسر جهان

الف) جهت می دهد (ب) مبتلا می شود (ج) قراردادها (د) دستور می دهد

38. از آنجایی که بدن ما داربست خیلی محکمی دارد کمر می تواند صدها پوند را.....

الف) خم شدن (ب) قرارداد (ج) جبران کند (د) مقاومت کند، تحمل کند

39. علیرغم تحقیقات فراوان در مورد قتل از روی ترحم، هنوز هم در مورد مسائل اخلاقی آن برخی وجود دارد

الف) جنجال هایی (ب) نوآوری هایی (ج) بارهایی (د) مشوق هایی

40. اقدامات توصیه شده ای که دولت می تواند برای کاهش ریسک انجام دهد، برای تمام کشورهای با درآمد بالا، متوسط و پایین شده است.

الف) به خطر افتاده است (ب) اجباری (ج) طراحی (د) سنگین شده است

نوبت پنج شنبه عصر

تا همین چند سال قبل دانشمندان از وجود که فیتوکمیکال ها بی اطلاع بودند، در صورتیکه امروزه مرز جدیدی در تحقیقات در زمینه ی پیشگیری از سرطان را ارائه کردند. این علم پیشرو(دانش در زمینه ی فیتوکمیکال ها) نمی توانست در زمانی بهتر از الان به نتیجه برسد. مردم بیش از هر زمانی در زمینه ارتباط بین رژیم غذایی و سلامتی گیج و سردرگم هستند: مارگارین از کره سالم تر است (یا نه). سبوس جو دوسر شما را نجات می دهد (یا نمی دهد)؛ مقدار کمی الکل جلوی حملات قلبی را می گیر (اما باعث ایجاد سرطان سینه می شود). فقط اثرات ویتامین های محبوب معروف به آنتی اکسیدان ها یک پیام بدبینانه ای را ارائه داد. دکتر جولی برینگ از بیمارستان بریگام و زنان در بوستون می گوید: «ما باید ادعاهای بهداشتی غیرمستند(بی اساس) درباره ی آنتی اکسیدان ها و سرطان را متوقف کنیم.» در بحبوحه این بحث ها ، فیتوکمیکال ها امید بزرگ بعدی را برای یک قرص جادویی فراهم می کنند، قرصی که فراتر از ویتامین ها است.

1. از این بند می توان استنباط کرد که علم پیشگام (خط 2) به اشاره می کند.

الف) کشف ویتامین ها (ب) کشف فیتوکمیکال (ج) ارتباط بین رژیم غذایی و سلامتی (د) دانش جدید درباره آنتی اکسیدان ها

2. مثال های ارائه شده توسط نویسنده در سطرهای سوم، چهارم و پنجم نشان می دهد که مردم چقدر نسبت به ارتباط رژیم غذایی و سلامت اند.

الف) خسته (ب) حامی (ج) بی طرف (د) نامطمئن

3. نویسنده بیان می کند که کشف جدید

الف) در بهترین زمان ممکن رخ داده است (ب) مردم را نسبت به درک قبلی مطمئن ساخت

ج) باعث اعتماد مردم به یافته های علمی شده است (د) بیشترین تأثیر را در سلامت داشتند

4. با مطالعه ی ویتامین ها، دانشمندان اثرات سلامتی بخش را به عنوان مثالی از ادعاهای تایید نشده ارائه کردند

الف) قرص های جادویی تازه کشف شده (ب) فیتوکمیکال ها (ج) آنتی اکسیدان ها (د) مارگارین، سبوس جو دو سر و الکل

الف) قرص آنتی اکسیدان ب) مناظره داغ ج) قرص فیتوشیمیایی د) امیدی بزرگ

متن دوم

در گذشته، جدی ترین مشکل بهداشتی جهان بیماری های عفونی مثل تب حصبه، آنفولانزا (آنفلانزا) و طاعون بود. مثلاً، در قرن چهاردهم، یک اپیدمی طاعون تقریباً یک سوم جمعیت آسیا و حدود نیمی از جمعیت اروپا را از میان برداشت. یک اپیدمی آنفلانزا نیز در سال 1918 باعث مرگ میلیون ها نفر در سراسر جهان شد. اما امروزه واکسن ها و آنتی بیوتیک ها به طور جدی از گسترش بسیاری از بیماری های جلوگیری کرده اند. در واقع، امروزه در اقصی نقاط جهان، دیگر جدی ترین مشکل سلامتی بیماری های عفونی به حساب نمی آیند. با این وجود، امروزه مشکل شماره یک بهداشت در بیشتر کشورها یک اپیدمی جدید می باشد: چاقی. ممکن است دو دلیل عمده برای چاقی تصور شود. یکی این عوامل مؤثر، سبک زندگی بی تحرکی است که بسیاری از مردم در قرن بیست و یکم آن را پیش می برند. رفت و آمد با ماشین و کار پشت میز نیازی به فعالیت بدنی زیادی ندارد، این همان کاری است که مردم برای زنده ماندن در گذشته باید انجام می دادند. اما اکنون باید آن را به صورت مصنوعی به زندگی خود اضافه کنیم. دلیل دوم اپیدمی چاقی افزایش در دسترس بودن و مصرف غذاهای ناسالم است که به عنوان "غذاهایی که کالری را عمدتاً از طریق چربی ها یا قندهای اضافه شده تامین می کنند و دارای حداقل مقادیر ویتامین و مواد معدنی هستند" تعریف می شود. مطالعات نشان داده است که افراد روزانه کالری بیشتری نسبت به گذشته مصرف می کنند و بسیاری از این کالری ها را خارج از وعده های غذایی معمولی مصرف می کنند.

6. در متن مذکور آمده است که بیماریهای عفونی

الف) جدی ترین مشکل سلامتی است ب) در گذشته اپیدمی در نظر گرفته نشد

ج) برای کشتن نیمی از جمعیت در سراسر جهان استفاده می شود د) در حال حاضر کمتر از قبل تهدید کننده سلامتی هستند

7. پاراگراف دوم عمدتاً در مورد

الف) تعریف چاقی ب) دلایل روی آوردن مردم به غذاهای ناسالم

ج) چرا افراد دچار اضافه وزن می شوند د) چگونه چاقی در حال تبدیل شدن به یک مشکل جدی برای سلامتی است

8. طبق این متن، مردم در قرن 21 برای داشتن یک سبک زندگی سالم.....

الف) توصیه به رفت و آمد با ماشین می شوند ب) نیاز به انجام فعالیت بدنی دارند

ج) عملاً درگیر انجام ورزش اند د) توصیه به دست کم گرفتن فعالیت های ورزشی می شوند.

EMAD JAFARI

9. با توجه به متن،

الف) بیماری های عفونی تهدید کننده ترین بیماری های امروزی هستند ب) چاقی در قرن بیستم شایع بود

ج) چاقی به عنوان یک مشکل بهداشتی مهم در سراسر جهان در نظر گرفته می شود د) فست فودها بیشتر از زندگی بی تحرک در ایجاد چاقی نقش دارند

10. عنوان مناسب برای متن عبارت می تواند باشد.

الف) اپیدمی جدید و علل آن ب) سبک زندگی مدرن و بیماری ها

ج) چاقی: یک مشکل در کشورهای پیشرفته د) عفونت ها جدی تر از حد انتظار است

این موضوع که علیرغم پیشرفت‌های وسیع در سوادآموزی و آموزش و همچنین روش‌های بسیار بهبود یافته ارتباطی، هنوز هم شکاف بزرگی بین دانش پزشکی و بهداشتی موجود و پذیرش و استفاده عموم از آن وجود دارد، متناقض است. مجلات تخصصی پر از گزارش‌ها، نظرسنجی‌هایی از دانش‌آموزان، دانش‌جویان و بزرگسالانی است که شواهد دلسردکننده و شرم‌آوری را از شکست در این زمینه ارائه می‌دهند. مثلاً، بسیاری از والدین هنوز برای فرزندان خود واکسیناسیون انجام نمی‌دهند و خیلی از رانندگان همچنان با نوشیدن مشروبات الکلی و رانندگی و استفاده نکردن از کمربند خود را به آغوش مصدومیت و مرگ دعوت می‌کنند. استفاده از سیگار و داروهای تجاری (تبلیغاتی) هنوز هم رواج دارد. البته، یکی از معایب کار بهداشت عمومی، عدم وجود درد و شرایط اورژانسی است.

11. با توجه به این قسمت، بسیاری از مقالات منتشر شده در مجلات سلامت به اشاره می‌کنند

الف) رشد و توسعه مناسب در بهداشت عمومی (ب) آموزش ناکافی بهداشت در بین مردم

ج) انصراف بیشتر دانش‌آموزان از مدرسه و دانشگاه (د) بدتر شدن سبک زندگی به دلیل تکنولوژی مدرن

12. گفته می‌شود عاملی که مانع موفقیت سلامت عمومی می‌شود است.

الف) عدم علاقه به استفاده از یافته‌های آموزش بهداشت (ب) وقوع و شیوع اپیدمی‌ها

ج) مصرف سیگار و داروهای ثبت اختراع (د) آسیب و مرگ گسترده در سراسر جهان

13. نویسنده بر این باور است که در حوزه آموزش بهداشت، درد.....

الف) باید فوراً از بین برود (ب) دلسردکننده و شرم‌آور است (ج) به اندازه کافی مورد توجه قرار نگرفته است (د) ممکن است یک عامل افزایش دهنده باشد

14. اطلاعات ارائه شده در باره ی ناآگاهی والدین و رانندگان

الف) نمونه ای از عدم وجود روش های ارتباطی خوب است (ب) دیدگاه نویسنده در مورد شکاف ذکر شده در متن را مورد حمایت قرار می دهد

ج) به ناتوانی کارکنان بهداشت عمومی اطلاق می شود (د) عامل اصلی شکست در سواد سلامت تلقی می شود

15. به نظر می رسد که نویسنده

الف) نسبت به سیاست آموزش و پرورش انتقاد داشته باشید. (ب) پیشرفت های گسترده در آموزش و پرورش را تحسین کنید.

ج) راهکارهایی را برای رفع شکاف پیشنهاد کنید. (د) نسبت به سلامت عمومی بی تفاوت باشد.

متن چهارم

پیری جمعیت با تغییر اپیدمیولوژیک در علل اصلی مرگ، از شرایط عفونی و حاد مرتبط با دوران کودکی، به شرایط مزمن همراه بوده است. یک سری فاکتور ها با این گذر اپیدمیولوژیک مرتبط بوده اند: نوسازی و شهرنشینی (به ویژه ارتقاء استانداردهای زندگی و آموزش)، تغذیه بهتر، بهداشت، اقدامات بهداشتی، و مراقبت های پزشکی.

پروژه ای که توسط WHO انجام شده بود نشان می داد که تا سال 2015، مرگ و میر ناشی از بیماری های مزمن مثل سرطان، فشار خون بالا، بیماری های قلبی عروقی و دیابت 17 درصد افزایش پیدا می کند. با این حال، تعداد محدودی از کشورهای در حال توسعه، برنامه‌های پیشگیری اولیه را برای تشویق آن دسته از انتخاب‌های سبک زندگی سالمی که می‌توانند بیماری‌های مزمن را کاهش داده یا شروع آن‌ها را به تاخیر بیندازند، به اجرا در آورده اند. به ندرت کشورهای در حال توسعه داروهای مناسب یا مراقبت های بالینی کافی برای درمان این بیماری ها را دارند.

برای تشویق رویکرد پیشگیرانه، سازمان جهانی بهداشت در سال 2002 چارچوب بدیع مراقبت از بیماری های مزمن را با هدف سیاست گذاران در بخش سلامت راه اندازی کرد. این چارچوب این رویکرد را در پیش می گیرد که عدم پایبندی به رژیم های درمانی طولانی مدت اساساً شکست سیستم های بهداشتی در ارائه اطلاعات مناسب، پشتیبانی و نظارت مداوم برای کاهش بار بیماری های مزمن به حساب می آید. این چارچوب همچنین توصیه می کند که یک رویکرد پیشگیری می تواند این مشکلات را کاهش دهد و به سبک زندگی سالم تر کمک کند. تأخیر در شروع ناتوانی از طریق رویکردهای پیشگیرانه می تواند تقاضای رو به رشد برای مراقبت های بهداشتی را کاهش دهد و مهمتر از آن، کیفیت زندگی سالمندان را بهبود بخشد.

16. شرایط حاد ذکر شده در بند اول

الف) در گذشته رایج بوده است (ب) با افزایش شهرنشینی زیاد شده است

ج) به اندازه بیماری های مزمن فعلی رایج است (د) هنوز در تمام جهان متداول است

17. در این متن آمده است که می تواند کیفیت زندگی سالمندان را بهبود بخشد.

الف) رویکردهای انتقالی (ب) کاهش بیماریهای عفونی (ج) استقرار نظام جدید سلامت (د) نظارت بالینی مستمر

18. اقدام ضروری که باید توسط سیاستگذاران سلامت انجام شود این است که

الف) هم بر پیشگیری و هم بر درمان پایدار تمرکز شود (ب) تعداد بیماری های حاد را کاهش دهد

ج) شروع سبک زندگی شهری تأخیر ایجاد کند (د) رژیم های مناسب را ارائه و شهرنشینی را تشویق کند

19. طبق متن، پیشگیری می تواند

الف) فرد را در معرض سبک زندگی متعددی قرار دهد (ب) شروع رژیم های طولانی مدت را تسریع کند

ج) بار بیماریهای حاد را کاهش دهد (د) بار بر دوش ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی را کاهش دهد

20. بسیاری از کشورهای در حال توسعه برای کاهش بیماری های مزمن

الف) اخیراً اقدامات لازم را انجام داده اند. (ب) در ارائه نظارت مستمر شکست خورده اند.

ج) به انتخابهای سبک زندگی مناسب پایبند هستند. (د) از رژیم های درمانی طولانی مدت دنبال می کنند.

21. گزارشگران تلویزیون در مورد آنچه در محوطه دانشگاه رخ داده است حقیقت را کردند. آنها تصویر اشتباهی از این رویداد ارائه کردند.

الف) تحریف (ب) اعمال (ج) تایید شد (د) منعکس

22. غذای ناکافی به همراه پروتئین، مواد معدنی و ویتامین های موجود در رژیم غذایی همه بر آمادگی جسمانی و ظرفیت کاری تأثیر می گذارند.

الف) تمرکز (ب) بروز (ج) کمبود (د) نشانه ها

23. افزایش سطح کلسترول خون می تواند باعث چربی شود که ضخیم شدن دیواره شریان را به دنبال دارد.

الف) مواد معدنی (ب) تجمع، انباشت، رسوب (ج) مواد مغذی (د) مواد

24. برای انتقال مایعی که ممکن است به عنوان یک محیط کشت برای باکتری ها عمل کند باید زهکش ها

الف) اعزام شوند (ب) نفوذ کنند (ج) سوراخ شوند (د) اعمال شوند

25. بی اشتهاهی بهبودی او از بیماری را ، بنابراین دارویی برای تحریک اشتهاش به او داده شد.

الف) مختل کرده است (ب) پنهان کرده است (ج) ارتقاء داده است (د) شتاب گرفته است

26. موارد متعددی وجود دارد که نشان می دهد لیزرها می توانند با موفقیت یک کار بالینی را

الف) صحبت کردند (ب) انجام دهند (ج) به هم بزنند (د) تشدید کنند

27. سرطان ریه بیماری است که به کندی بروز می کند و در ابتدا علائم واضحی ندارد. فرد از رشد آن آگاه نیست.

الف) موزیانه (ب) با ارزش (ج) سودآور (د) آزمایشی

28. واکسن هایی که در حال حاضر مورد استفاده قرار می گیرند، سویه های زنده بوسیله کشت فرعی به منظور کاهش عفونت زایی میکروب ها هستند.

الف) مست (ب) تبخیر شده (ج) ضعیف شده (د) خنثی شده

29. نظارت (مونیتورینگ) بر علائم معمولاً شامل فشار خون، ضربان قلب، نبض و تنفس است.

الف) ویروسی (ب) حیاتی (ج) مرگبار (د) کشنده

30. به نظر می رسد پس از آبله و طاعون گاو، فلج اطفال بیماری بعدی در سراسر جهان است که با تلاش مشترک WHO و یونیسف، با موفقیت

الف) ریشه کن شده است (ب) تشویق می شود (ج) آزاد شد (د) پایدار باقی ماند

31. برای چنین بیماری معمولاً فعالیت یا ورزش باعث شرایط بیمار می شوند و ممکن است باعث گرفتگی و التهاب اندام های مهم بدن شود.

الف) تکامل (ب) شکوفایی (ج) پالایش (د) تشدید، شدت بخشی به

32. افرادی که از سوء تغذیه رنج می برند..... سست، بی حوصله و افسرده می باشند.

الف) خوشبین (ب) بی حال، بی دل و دماغ (ج) مشتاق (د) آرام

33. در صورت التهاب حاد، ضربه و خونریزی، به دلیل موارد منع مصرف آن، باید استفاده از حرارت سطحی

الف) ارتقا داده شود (ب) قدردانی شود (ج) ممنوع شود (د) شتاب گیرد

34. رفتار محبت آمیز و با ملاحظه نسبت به کارکنان برای یک مدیر بسیار مهم است، زیرا می تواند باعث احساس عشق نسبت به محل کار شود.

الف) حذف (ب) تسکین (ج) خرید (د) القاء

35. آمادگی جسمانی به این معناست که کارهای روزانه را با انرژی به بهترین شکل ممکن انجام دهید بدون اینکه و خسته و کوفته شوید.

الف) نگران (ب) ناامید (ج) خسته (د) مضطرب

36. سیاست ها و قوانین بیمارستان به منظور امنیت بیمار می باشند.

الف) تقویت (ب) شایستگی (ج) پایداری (د) دژنراسیون

37. مینای دندان آسیب دیده به باکتری اجازه می دهد تا به راحتی به دندان کنند و یک حفره فرم دهند.

الف) سرمایه (ب) از سر باز (ج) دوری (د) حمله

38. اگر یکی از کلیه های فردی شود، فرد همچنان می تواند با کلیه دیگر زندگی کند.

الف) اجتناب (ب) حذف، برداشته (ج) عمل (د) منتقل

39. بیماری که کمتر از 24 ساعت سرپایی محسوب می شود: مشخصات وی به همراه نام پرسنل ثبت می شود.

الف) ایمن سازی می شود (ب) بیهوش می شود (ج) در بیمارستان بستری می شود (د) پر انرژی می شود

40. برای صدمات پوستی، بیشتر به بیماران توصیه می شود که به طور منظم پمادهای تجویز شده برای زخم را

الف) تخلیه کنند (ب) استعمال کنند (ج) تزریق کنند (د) قورت دهند

متن اول

پرستاران باید در رونوشت کردن دستورات تلفنی پزشکان محتاط باشند، چون تناقضات متناوبی بین چیزی که پزشکان ادعا می‌کنند اوردر داده‌اند و آنچه پرستاران اظهار می‌کنند، وجود دارد. حین رونوشت اوردرها با هدف تایید اوردر، دوباره باید تکرار شوند. تأیید اوردر توسط پرستار دیگری با یک تماس ثانویه نیز کمک کننده است، مخصوصاً در صورتیکه اوردر مربوطه مشکوک باشد. هر گونه اوردر مشکوک باید توسط پزشک آغازگر اوردرها، تأیید شود. پزشکان باید اوردرهای شفاهی خود را مستند کنند و این موضوع باید قانون محکمی از آن سازمان باشد. پرستارانی که با اوردر پزشک مخالف هستند نباید دستوری را که آشکارا اشتباه است را انجام دهند. به علاوه، آنها باید اوردر را با پزشک تجویز کننده تأیید کرده و هرگونه مشکل در حل اختلاف نظر با پزشک را به سوپروایزر گزارش دهند.

1. جمله اول بر تمرکز دارد.

الف) نقش پزشک در گرفتن اوردرهای تلفنی صحیح (ب) اهمیت دریافت عینی اوردرهای تلفنی

ج) عللی که چرا احتمال دارد اوردرها اشتباه تفسیر شوند (د) تفاوت بین پزشک و پرستار

2. این قسمت در مورد اینکه سفارشات تلفنی برای است صحبت می‌کند.

الف) مستند سازی اوردرهای شفاهی پزشکان (ب) تعیین درجه هوشیاری پرستاران

ج) بررسی دقت پزشکان را در اوردر دادن (د) مدیریت صحیح مراقبت از بیمار

3. به نظر می‌رسد که نویسنده تفسیر نادرست گاه به گاه دستورات تلفنی پزشکان را می‌کند.

الف) حاشا می‌کند (ب) ناچیز می‌پندارد (ج) تأیید می‌کند (د) توجیه می‌کند

4. «تأیید» به عنوان وسیله ای برای اطلاق می‌شود.

الف) درخواست از پرستار دیگری برای گرفتن اوردر (ب) اطمینان از صحت اوردرهای رونوشت شده

ج) بردن (ارائه کردن) اوردرهای مشکوک به پزشک اولیه (د) درخواست از پزشکان برای صدور صحیح اوردرهای خود

5. به پرستاران گفته می‌شود که

الف) دقیقاً آنچه را که پزشکان اوردر می‌دهند پیروی کنید. (ب) زمانی که اوردرها نامشخص است، خود به خود اقدام کنند

ج) تجویزها را به اوردر سوپروایزر محدود کنید (د) از پیروی از اوردری که آشکارا نادرست است خودداری کنید

متن دوم

EMAD JAFARI
english for medical students

روانشناس، جورج اسپیلیچ، تصمیم گرفت تا دریابد که آیا همانطور که بسیاری از سیگاری‌ها می‌گویند، سیگار به آنها کمک می‌کند تا فکر کنند و تمرکز کنند یا خیر. او افراد غیر سیگاری، سیگاری‌های فعال و افراد سیگاری محروم از سیگار را تحت یک سری تست‌ها قرار داد. در اولین آزمون، هر آزمودنی جلوی صفحه کامپیوتر می‌نشست و به محض اینکه حرف هدف را مورد شناسایی قرار می‌داد، کلیدی را می‌فشرده. در این تست ساده، افراد سیگاری، افراد سیگاری محروم و غیرسیگاری همگی به یک اندازه خوب عمل کردند. تست بعدی پیچیده تر بود. افراد غیر سیگاری سریع‌تر بودند، اما تحت تحریک ناشی از نیکوتین، سیگاری‌های فعال سریع‌تر از سیگاری‌های محروم عمل کردند. در سومین آزمون حافظه کوتاه مدت، افراد غیرسیگاری دارای کمترین خطا بودند، اما افراد سیگاری محروم نسبت به افراد سیگاری فعال مرتکب خطاهای کمتری شدند. در آزمون چهارم، افراد غیرسیگاری بهترین بودند و افراد سیگاری محروم بر کسانی که دقیقاً قبل از آزمایش سیگار کشیده بودند، برتری داشتند. با پیچیده‌تر شدن آزمایش‌ها، افراد غیرسیگاری بهتر از سیگاری‌ها با تفاوت بیشتر و گسترده‌تری عمل کردند.

6. در این قسمت اشاره شده است که هدف از آزمایشات جورج اسپیلیج این بود که

الف) بررسی کنید که آیا سیگار باعث افزایش ظرفیت ذهنی فرد می شود یا خیر (ب) اثرات نامطلوب احتمالی سیگار کشیدن را بررسی کنید

ج) بررسی کنید که آیا سیگار بر عملکرد منظم افراد تأثیر می گذارد یا خیر (د) تفاوت افراد سیگاری و غیرسیگاری را بررسی کنید

7. در قسمت مذکور آمده است که

الف) سیگاری های فعال به طور کلی بهتر از سیگاری های محروم عمل کردند (ب) سیگاری های فعال در تمام آزمایش ها سریع تر از سایر افراد پاسخ دادند

ج) افراد غیرسیگاری در آزمون اول نتوانستند عملکرد بهتری داشته باشند (د) سیگاری های محروم به آزمایش های مختلف کندترین پاسخ را می دادند

8. آزمایش جورج اسپیلیج به نحوی انجام شد که

الف) تأثیر نیکوتین را بر غیر سیگاری ها بررسی کند (ب) آزمودنی ها را در آزمون های پیچیده تر قرار دهد

ج) به آنها کمک کنید وقت خود را برای اتمام آزمون صرف کنند (د) آزمودنی ها را وادار کنید تا کلماتی را که آموخته اند به خاطر بیاورند

9. برخلاف آنچه اکثر سیگاری ها می گویند، نتایج آزمایش ها در نهایت اثرات مثبت سیگار را.....

الف) تایید کرد (ب) رد کرد (ج) مورد تردید قرار نداد (د) تا حدی تایید شده کرد

10. همانطور که یافته های این پژوهش نشان داد،

الف) افراد غیرسیگاری در تمام تست ها از سایر گروه ها بهتر عملکرد بهتری داشتند (ب) افراد سیگاری در تمام تست ها ضعیف تر از سایر گروه ها عمل کردند

ج) گروه محروم در دو آزمون آخر بهتر از افراد سیگاری عمل کردند (د) افراد سیگاری در تمام آزمایشات بدتر از سایر گروه ها عمل کردند

متن سوم

برای رشد کپک های خانگی نیاز به رطوبت می باشد. کپک های خانگی به اجسامی که روی آن رشد می کند آسیب می زند یا باعث از بین رفتن آن می شود. به علاوه بوهای مربوط (به کپک)، باعث کاهش در کیفیت زندگی افرادی می شود که زمان خود را در چنین فضاهایی سپری می کنند. در جامعه علمی در مورد اینکه آیا اثرات نامطلوب سلامتی واقعاً توسط کپک های خانگی ایجاد می شود اختلاف نظر زیادی وجود دارد، اگرچه به نظر می رسد اکثر آنها موافق هستند که گذراندن زمان در محیط های نمناک/مرطوب می تواند به بیماری های تنفسی مانند آلرژی، آسم، سرفه، آبریزش بینی و شرایط سینوسی کمک کند. این که آیا این بیماری ها ناشی از کپک، محصولات جانبی کپک، کنه های گرد و غبار، مواد شیمیایی ساطع شده از سطوح در حال فساد یا آلودگی هوای داخل ساختمان هستند، موضوعی برای انجام تحقیقات بیشتر در آینده است.

این موضوع ممکن است برای یک فرد معمولی که به سادگی می خواهد در محیط های بدون مزاحمت زندگی و کار کند، شبیه «موشکافی علمی بیش از حد» به نظر برسد. چه دانشمندان در مورد علت بیماری هایی که ممکن است در مکان های مرطوب اتفاق بیفتند یا حتی در تعریف رطوبت توافق داشته باشند یا خیر، دلایل زیادی برای تمیز و خشک نگه داشتن محیط های داخلی وجود دارد. این پروسه با تعیین منبع(های) رطوبت اضافی، انجام اقدامات لازم برای از بین بردن آن منابع، خلاص شدن از شر کپک هایی که ممکن است در محل وجود داشته باشد، و خشک نگه داشتن ناحیه پس از آن برای به حداقل رساندن پتانسیل رشد بیشتر کپک شروع می شود.

11. کپک خانگی..... جسم میزبانش ایجاد می کند.

الف) پیوند مخربی را با جسم میزبان خودش ایجاد می کند (ب) یک پیوند همزیستی با جسم میزبان خودش ایجاد می کند

ج) تمایل به همزیستی با جسم میزبان خودش دارد (د) به عنوان خیرخواه جسم میزبان خودش عمل می کند.

12. دانشمندان در زمینه ی ثرات نامطلوب کپک های داخلی برای سلامتی.....

الف) اطمینان دارند. (ب) سکوت کرده اند. (ج) اختلاف نظر دارند. (د) را به طور کامل تایید کردند.

13. وجود ارتباط مستقیم بین محیط های نمناک و مرطوب و مشکلات تنفسی

الف) قبلاً تایید شده (ب) به بررسی بیشتر نیاز دارد (ج) بی توجه رها شده (د) شدیداً رد شده

14. متن برای مجموعه ای از اقدامات بهداشتی مانند از بین بردن منبع رطوبت یا خلاص شدن از شر کپک را معرفی می کند.

الف) دستیابی به محیط سالم تر و بدون کپک (ب) انجام تحقیقات بیشتر (ج) حذف مواد شیمیایی مضر از محیط (د) شناسایی علل بیماری ها

15. منظور نویسنده از اصطلاح «موی شکافتن علمی» (بند 2)..... در روند حل مشکل است.

الف) سطوح در حال تخریب (ب) آلودگی هوا (ج) انتشار شیمیایی (د) نکات نامربو

متن چهارم

داگلاس مک ماهون، در یک مطالعه تحقیقاتی، متوجه شد که موش هایی که در چرخه نور زمستانی متولد و از شیر گرفته شده اند، در مقایسه با موش هایی که در نور تابستان متولد شده اند، اختلالات چشمگیری در ساعت بیولوژیک خود در اواخر زندگی نشان می دهند. مک ماهون می گوید: «اگر مکانیزم مربوطه در انسان ها مشابه آنچه در موش ها یافتیم کار کند، نه تنها می تواند بر تعدادی اختلالات رفتاری اثر گذار باشد، بلکه تأثیر کلی تری بر شخصیت خواهد داشت.» محققان از سویه ای از موش ها استفاده کردند که به طوری ژنتیکی مهندسی شده بودند که نورون های مربوط به ساعت بیولوژیکی آن ها هنگام فعالیت به رنگ سبز بدرخشند. محققان با استفاده از این درخشش، ناحیه ای به نام هسته سوپراکایسماتیک (SCN) که محل استقرار ساعت بیولوژیک است را، زیر نظر گرفتند.

رفتار موش ها با فعالیت SCN آنها مطابقت داشت. در موش های متولد تابستان، فعالیت SCN در غروب به اوج خود رسید و به مدت 10 ساعت، متقارن با زمان فعالیت حیوانات، ادامه یافت. موش های متولد زمستان که در زمستان ماندند، یک ساعت پس از غروب اوج فعالیت داشتند که 10 ساعت به طول انجامید. با این حال، در موش های متولد زمستان که تغییر فصل را انجام دادند، فعالیت ساعت بیولوژیکی دو ساعت قبل از غروب به اوج خود رسید و به مدت 12 ساعت ادامه یافت. مک ماهون گفت که واکنش اغراق آمیز موش های متولد زمستان به تغییر فصل، «به طور چشمگیری شبیه به اختلال عاطفی فصلی انسان می باشد.»

16. مک ماهون امیدوار به یافتن رابطه ی میان است.

الف) موش و انسان (ب) روز تولد و شخصیت (ج) نور زمستان و ساعت بیولوژیکی (د) SCN و درخشش سبز نورون های ساعت (بیولوژیک)

17. ساعت بیولوژیکی مکانیزمی است در پستانداران که

الف) باعث تنظیم فعالیت های آن ها می شود. (ب) به طور مستقیم بر شخصیت آنها تأثیر می گذارد.

ج) باعث ایجاد اختلالات رفتاری می شود. (د) در نور زمستان تغییر خاصی نشان نمی دهد.

18. نتایج این تحقیق می تواند به ایجاد مفهوم بهتری از کمک کند.

الف) مانیتورینگ SCN توسط محققین (ب) ادامه زندگی نوزادان (ج) اختلالات عاطفی فصلی (د) رفتار موش های زمستانی

19. تحقیقات نشان می دهد که زایمان در زمستان خطر ابتلا به برخی از می شود

الف) اختلالات روانی (ب) بیماری های فصلی (ج) نوسانات نور در زمستان (د) بیماری های روان تنی در فصول معین

20. نمونه ای از اختلالات مورد نظر در این تحقیق می باشد.

الف) آنفولانزا (ب) ذات الریه (ج) پاسخ های افسردگی دوقطبی (ت) اختلالات عاطفی فصلی

21. در اپیدمیولوژی، عضوی از جمعیتی که در معرض خطر ابتلا به بیماری است، یک فرد به شمار می آید.

الف) مستعد (ب) هوشیار (ج) قدرتمند (د) محترمانه

22. دانشمندان یک رشته عصبی در مغز که پیام ها را از یک سلول به سلول دیگر منتقل می کند

الف) فدا کردند (ب) سازمان دادند (ج) تشخیص دادند (د) محول کردند

23. برای از دست دادن دارایی آنها قربانیان سیل

الف) تحت تأثیر قرار گرفت (ب) سرکوب شد (ج) ریشه کن شد (د) جبران خسارت شد

24. با توجه به اثرات نامطلوب الکل بر روی اعصاب بیمار، پزشک معالج وی توصیه به کلی از چنین نوشیدنی هایی کرد.

الف) مدارا (ب) خودداری (ج) نگهداری (د) برجستگی

25. باید برای اثربخشی درمانی یک دارو آزمایشات انجام شود.

الف) انتقال (ب) به تعویق انداختن (ج) تایید (د) محکوم کردن

26. مشخص شد که قربانی از اختلال جسمانی رنج نمی برد. مشکل او فقط توسط استرس

الف) امضا شده است (ب) القا شده است (ج) تضعیف شده است (د) استنباط کرده است

27. این پروژه بزرگتر از آن است که توسط یک محقق واحد انجام شود. نیاز به از چندین سازمان دارد.

الف) مشارکت (ب) تسلیم (ج) رویارویی (د) وقوع

28. بریدگی روی پوست باعث فرآیندهای شیمیایی خاصی می شود که در نهایت منجر به لخته شدن خون می شود.

الف) بازیابی (ب) تشخیص (ج) منقبض شدن (د) تحریک

29. برای جلوگیری از هر گونه خطای احتمالی، لازم است قبل از برنامه، تمام جنبه های آن را به دقت مطالعه کنید.

الف) درج کردن (ب) تحریف کننده (ج) اجرا کردن (د) تسلط

30. پس از یک استراحت کوتاه، کمیته بحث خود را در مورد تنظیم خانواده و در نهایت به یک راه حل معقول رسید.

الف) خاتمه داد (ب) از سر گرفت (ج) فرض کرد (د) جدول بندی کرد

31. بعد از اینکه کارمندان اداره کار خسته کننده و خود را تمام کردند، او واقعاً در دفتر احساس بیماری کرد.

الف) یکنواخت، بدون تنوع (ب) عصبانی (ج) همگن (د) گرانبها

32. کمبود اسید فولیک که در خانم های باردار و ظاهر می شود، آنها را در معرض خطر ابتلا به کم خونی تغذیه ای قرار می دهد.

الف) عقب مانده (ب) شیرده (ج) تجلی (د) رقابت

33. بیماری او برای حدود یک سال در وضعیت بود، اما متأسفانه رشد یک تومور جدید شرایط را معکوس کرد.

الف) دافعه (ب) تشنج (ج) بهبودی (د) القاء

34. مصرف مقادیر زیاد نمک، اگرچه یک ماده ضروری است، به طور بالقوه می تواند باشد.

الف) مرگبار (ب) مسئول (ج) قابل توصیه (د) شایسته، دارای شرایط

35. خودرو با هدف ارتعاشات مکانیکی ضعیف هوا را به پالس های الکتریکی که می تواند به مغز ارسال کند، طراحی شده است.

الف) شروع (ب) تبدیل کنید (ج) پنهان کردن (د) باردا

36. جوامع مدرن از محققانی که راه هایی برای کمک به افراد در زمینه ی خلاقیت شان هستند، قدردانی می کنند

الف) سرکوب کردن (ب) به دنبال، در پی (ج) تضعیف (د) دست کم گرفتن

37. دانشگاه باید منابع بیشتری برای تحقیقات و مطالعات تجربی

الف) نشان دهد (ب) مدافع شود (ج) تخصیص دهد (د) تکرار کند

38. رویکردی که شما پیشنهاد می‌کنید فقط به تعداد معدودی از موانعی که ممکن است با آن مواجه شویم هنوز موارد دیگری برای در نظر گرفتن وجود دارد.

الف) می پردازد (ب) مدعی است (ج) انجام می دهد (د) نگهداری می کند

39. دکتر پیش بینی کرد که در صورت عدم وقوع بیشتر، بیمار از بیمارستان مرخص خواهد شد..

الف) بهبودی (ب) عوارض (ج) تناقضات (د) پیامدهای

40. مشکلات پزشکی (بیماریها) مانند ضعف شنوایی، ضعف بینایی و از دست دادن حافظه از جمله موارد پیری است.

الف) برتری های (ب) اولویت های (ج) کمک های (د) مصائب، دردسر های

نوبت جمعه عصر

تحقیقات بین المللی گسترده ای وجود دارد که روش هایی را که در آن وضعیت سلامت گروه های سنی مختلف به طور قابل توجهی توسط شرایط اجتماعی و اقتصادی و همچنین مراقبت های درمانی یا رفتارهای سلامت شخصی تعیین می شود، وجود دارد. عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت، شرایط اجتماعی و اقتصادی هستند که بر سلامت افراد و جوامع تأثیر می گذارند.

در حالی که افراد در هر سنی باید سلامت خود را حفظ کنند، جوانان با چالش های ویژه ای در هنگام گذر از کودکی به بزرگسالی روبرو هستند. با شروع بلوغ، بدن برای سازگاری با رشد فیزیکی و عاطفی تغییر می کند، اما یکی از آسیب پذیرترین مراحل زندگی اجتماعی یک فرد جوان را نیز رقم می زند. در این دوران، زنان بیشتر از مردان با تصاویر بدن (تصویر ذهنی هر شخص از اندام خود) و مسائل مربوط به عزت نفس دست و پنجه نرم می کنند که می تواند منجر به اختلالات خطرناک خوردن و حتی مرگ شود. از سوی دیگر، سوء مصرف مواد، افسردگی، خودزنی و خودکشی در مردان بیشتر از زنان است و در صورت عدم درمان، این نگرانی ها ممکن است منجر به آسیب های دائمی روحی و جسمی شود.

1. بر اساس متن، دوران گذر از کودکی به بزرگسالی.....

الف) به آرامی اتفاق می افتد. (ب) شبیه سایر مراحل زندگی است.

ج) از اهمیت ویژه ای برخوردار است. (د) بر خطرات روانی اجتماعی به راحتی غلبه می کند.

2. همانطور که بند اول نشان می دهد، به نظر می رسد سلامت گروه های سنی مختلف

الف) پدیده ای چند عاملی است. (ب) عمدتاً توسط عوامل درمانی تعیین می شود.

ج) مسئله مراقبت درمانی است. (د) محدود به شرایط اقتصادی است.

3. اختلالات خوردن در زنان در سن بلوغ معمولاً..... مسائل مربوط به اعتماد به نفس و تصویر بدن که در این دوره رایج است

الف) منجر می شود به (ب) دخیل است در (ج) حاصل است از (د) متفاوت است از

4. مشکلاتی مانند افسردگی و خودزنی در دوران بلوغ

الف) در بین مردان شایعتر است. (ب) در بین زنان شایع تر است.

ج) امروزه در بین هر دو جنس کمتر رایج است. (د) به طور مساوی بین مردان و زنان توزیع شده است.

5. فرد در دوره ی بلوغ

- الف) به خصوص در برابر ناراحتی های اجتماعی مصون است. ب) در برابر خطرات روانی اجتماعی آسیب پذیرتر است.
ج) هنوز نسبت به اکثر تغییرات اجتماعی بی تفاوت است. د) به احتمال زیاد به دنبال تغییرات اجتماعی-اقتصادی است.

متن دوم

واکسن‌ها موجودات بیماری‌زا هستند که باعث می‌شوند سیستم ایمنی به گونه‌ای پاسخ دهد که وقتی با پاتوژن خاصی که توسط واکسن معرفی می‌شود مواجه می‌شود، می‌تواند آن را (به عنوان عامل بیماریزا) تشخیص دهد و پاسخ ایمنی محافظتی را ایجاد کند، حتی در صورتیکه بدن احتمالاً قبلاً با آن بیماری‌زای خاص مواجه نشده باشد. ویروس آنفولانزا حداقل 300 سال است که با بشر وجود داشته است و هر چند سال یکبار باعث پاندمی و هر چند دهه یکبار اپیدمی می‌شود. آنها (ویروس آنفولانزا) سالانه باعث 250.000 تا 500.000 مرگ و 3 تا 5 میلیون مورد بیماری شدید در سراسر جهان می‌شوند باعث ابتلا 5 تا 15 درصد از کل جمعیت می‌شوند. امروز ما توانایی تولید 300 میلیون دوز واکسن در سال را داریم که برای اپیدمی فعلی در جهان غرب کافی است، اما برای مقابله با یک پاندمی ناکافی است. واکسن آنفولانزا در پیشگیری از بیماری و مرگ به ویژه در گروه‌های پرخطر مؤثر است و در زمینه مسیر گزینی واکسیناسیون ، سازمان جهانی بهداشت گزارش می‌کند که «واکسن آنفولانزا مؤثرترین اقدام پیشگیرانه موجود است». با توجه به ترس کنونی از پاندمی بیماری آنفولانزای قریب الوقوع، واکسیناسیون و استفاده از داروهای ضد ویروسی دو مورد از مهم ترین اقدامات پاسخ دهنده در زمینه ی کاهش عوارض و مرگ و میر در طول همه گیری هستند.

6. سیستم ایمنی اگر فعال می‌شود

- الف) با پاتوژن مهاجم مواجه شود ب) ویروس مهاجم بیماریزا باشد
ج) بدن قبلاً پاتوژن را از بین برده باشد د) قبلاً عکس العمل مناسبی از خود نشان داده باشد

7. it که زیر آن خط کشیده شده است (خط 2) به اشاره دارد.

- الف) پاتوژن خاص ب) سیستم ایمنی ج) واکنش ایمنی د) موجودیت بیماریزا

8. ویروس آنفولانزا می‌تواند

- الف) منجر به نرخ بالای عوارض در سراسر جهان شود ب) واکسن آنفولانزا را برای برخی افراد بی اثر کند
ج) همه گروه های سنی را به طور مساوی تحت تاثیر قرار دهد د) سیصد سال دوام آورد

9. واکسن های تولید شده حال حاضر.....

الف) اگرچه ناکافی است، اما می‌تواند تهدید پاندمی آنفولانزا را ریشه کن کند.

ب) با وجود پیش گیرانه بودن، به سختی می‌تواند تهدید پاندمی آنفولانزا را کاهش دهد.

english for medical students

ج) مردم را از شر تهدید پاندمی آنفولانزا خلاص کرده اند.

د) از نظر کمی موفق به غلبه بر تهدید پاندمی آنفولانزا نشده اند.

10. بهترین موضوع برای پاراگراف سوم می‌باشد.

الف) اقدامات پیشگیرانه از عوارض و مرگ و میر ب) همه گیری قریب الوقوع آنفولانزا

ج) واکسیناسیون و مصرف داروهای ضد ویروسی د) اثر پیشگیرانه واکسن آنفولانزا

برای افراد ساکن اراضی کم ارتفاع که دارای سابقه فشار خون بالا (HBP) اند، اینکه که موقتاً فشار خون بالایی را در ارتفاعات تجربه کنند غیرمعمول نیست. حتی اگر داروهای فشار خون مصرف می کنند و فشار خونشان در سطح دریا به خوبی کنترل شود، این اتفاق می افتد. درصد کمی از این افراد دارای فشار خون غیرمعمولی ناپایدار خواهند بود. HBP در ارتفاع معمولاً پس از 1-2 هفته در ارتفاع بودن، به فشار خون اولیه باز می گردد. یکی از دلایل این امر به دلیل سطوح بالاتر آدرنالین یا هورمون های استرس در بدن شما ناشی از سطح اکسیژن پایین است. اثرات ارتفاع بر فشار خون متغیر است. برای مثال، برخی از افراد مبتلا به HBP، در هنگام صعود به ارتفاعات، فشار خون پایین تری را تجربه می کنند که به طور کلی نیازی به تغییر دوز داروی فشار خون خود ندارند. افزایش دوز آنها (داروهای فشار خون) می تواند منجر به افت فشار خطرناک خون پس از بازگشت به ارتفاعات پایین شود. اگر علائمی از فشار خون بالا مانند سردرد، سرگیجه، درد قفسه سینه یا تنگی نفس دارند، باید به دنبال درمان پزشکی باشند. گاهی اوقات، HBP باید با دارو درمان شود. برای درک بهتر پاسخ فشار خون در ارتفاع و بهترین روش درمان آن، مطالعات بیشتری مورد نیاز است.

11. بیان شده است که بیماران HBP که در سطح دریا زندگی می کنند ممکن است هنگام سفر به ارتفاعات

الف) فشار خون گذرا را تجربه کنند. (ب) بهبود دائمی را تجربه کنند.

ج) با گروه پزشکی خود سازگار شوند. (د) با علائم HBP سازگار شوند.

12. عبارت «these people» (خط 4) به اشاره دارد.

الف) بیماران با سابقه فشار خون بالا (ب) بیماران فشار خون بالا که در ارتفاعات زندگی می کنند

ج) بازدیدکنندگان دشت که فشار خون خود را کنترل می کنند (د) افرادی که برای کنترل فشار خون خود به ارتفاعات می روند

13. گفته می شود کسانی که فشار خونشان در ارتفاع، بالا می رود

الف) آن را جدی گرفته و فوراً به مناطق پست برگردند. (ب) احتمالاً عادی شدن تدریجی فشار خون را تجربه می کنند.

ج) ممکن است تا زمانی که در آنجا هستند دائماً از فشار خون بالا رنج ببرند. (د) احتمالاً قبلاً سابقه خانوادگی BHP داشته باشند.

14. در صورتی که بیماران مبتلا به HBP به ارتفاعات بالا بروند و سردرد، درد قفسه سینه و غیره داشته باشند، باید.....

الف) دوز داروی خود را افزایش دهند. (ب) به دنبال دیگر علائم مربوط به HBP نیز باشند.

ج) دوز داروی خود را کاهش دهند. (د) درخواست درمان دارویی کنند.

15. علت زمینه ای HBP در ارتفاع بالا همانطور که در بند ارائه شده است می تواند باشد

الف) عدم وجود اکسیژن خالص (ب) کاهش ترشح آدرنالین (ج) ترشح بیش از حد هورمون های استرس (د) ایجاد سیستم ایمنی ضعیف

متن چهارم

EMAD JAFARI
english for medical students

درمان واقعیت مجازی برای کمک به افراد مبتلا به انواع ترس ها و فوبیها استفاده شده است. برنامه درمان واقعیت مجازی دانشگاه دوک (VRT) درمانی برای اختلالات اضطرابی مرتبط با ترس از ارتفاع، آسانسور، طوفان تندی، سخنرانی در جمع و پرواز ارائه می دهد. شرکت کنندگان در فضای سه بعدی کامپیوتری ای قرار می گیرند که به آنها احساس حضور در محیط مجازی می دهد. این تجربه توسط درمانگری هدایت می شود که می تواند در طول درمان با آنها تعامل داشته باشد. درمان واقعیت مجازی چندین مزیت نسبت به بازآفرینی تجربه در زندگی واقعی دارد، از جمله توانایی کنترل محیط، برنامه ریزی درمان، تکرار سناریوها و تنظیم سناریوها برای بهبود درمان همچنین، ممکن است مزایای بیمه ای داشته باشد چونکه برخی از بیمه ها آن (به صورت حضوری و حقیقی اش) را پوشش نمی دهند. زمان قابل تعمیم برای مواجهه درمانی در درمان واقعیت مجازی شخصی اغلب به بسیار کمتر است. محققان همچنین از واقعیت مجازی در آموزش مصاحبه های شغلی برای افراد مبتلا به بیماری های روانی شدید استفاده می کنند. این گروه از افراد نرخ اشتغال بسیار پایینی دارند و مصاحبه شغلی اغلب مانع بزرگی برای اشتغال رقابتی است. تحقیقات تا کنون امیدوار کننده است. یک مطالعه بر روی افراد مبتلا به بیماری روانی شدید نشان داد که آموزش مصاحبه شغلی واقعیت مجازی منجر به افزایش پیشنهادات شغلی و زمان کمتری برای جستجوی شغل می شود.

16. موفقیت VRT با بیماران فوبیا عمدتاً به دلیل است.

الف) تکرار سناریوهای واقعی
ب) برهم کنش بیشتر با درمانگر

ج) بازسازی تجربه زندگی واقعی ترس به صورت مجازی
د) تولید تصویر سه بعدی بصری

17. از آنجایی که VRT برای مواجهه (حضور).....، شرکت های بیمه ممکن است هزینه درمان را بپردازند.

الف) زمان لازم را کاهش می دهد
ب) می تواند سناریوها را تنظیم کند

ج) زمان لازم را افزایش می دهد
د) می تواند تجربه مجازی را کنترل کند

18. هدف اصلی نویسنده این است که بیماران فوبیا.....

الف) توضیح و تایید نقش VRT است.
ب) نگرانی های خود را در مورد اشتغال نشان دهد.

ج) تجربه مجازی VRT را شرح دهد.
د) سناریوی قرار گرفتن در معرض VRT در را نشان دهد.

19. یافته های مطالعه، همانطور که در قسمت،.....

الف) در مورد مصاحبه شغلی بیماران روانی امیدوار کننده هستند.
ب) میزان زمان مورد نیاز بیماران روانی را نشان می دهد.

ج) در طول مصاحبه بیماران روانی کمتر مطلوب هستند.
د) نشان می دهد که مشاغل کمتری برای بیماران روانی وجود دارد.

20. این متن پیشنهاد می کند که VRT برای بیماران فوبیا.....

الف) بدون دخالت یک درمانگر انجام شود.
ب) محیط رقابتی شرکتهای بیمه را افزایش می دهد.

ج) زمان آموزش و فرصت های شغلی را افزایش می دهد.
د) مزایای بیشتری را نسبت به تجربه واقعی ارائه می دهد.

21. پزشک چند قرص برای سردردش تجویز کرد.

الف) توقف
ب) ترویج
ج) بالا بردن
د) تعمیر، اصلاح

22. از آنجایی که او نیاز داشت روی پروژه تحقیقاتی خود تمرکز کند، او مسئولیت های اداری اش را.....

الف) از سر گرفت.
ب) به تعویق انداخت.
ج) مرتفع کرد.
د) اضافه کرد، افزود.

23. برخی مواد غذایی مانند شکر و نبات باعث پوسیدگی دندان می شوند؛ به مردم توصیه می شود از آنها دوری کنند.

الف) مانع
ب) ترویج
ج) جلوگیری از
د) بهبود

24. پدر و مادرش همیشه نگران..... او به بیماری های عفونی هستند

الف) مصونیت
ب) برگشت ناپذیری
ج) قابل پیش بینی بودن
د) حساسیت، استعداد

25. علاوه بر استفاده از داروهای شیمیایی که به بهبودی کمک می کند، امروزه اعتقاد بر این است که خنده باعث توانایی سیستم ایمنی ما برای

مبارزه با بیماری ها می شود

الف) تقویت
ب) کاهش
ج) خنثی
د) سرکوب

26. بررسی نتایج سیستم جدیدی برای درک کمبودهای آن فراهم می آورد.

الف) واحد های
ب) حوادث
ج) راهنمای
د) بینش، دیدگاه

27. درجه حرارت در آزمایشگاه باید برای به دست آوردن نتایج دقیق و جلوگیری از نوسانات باقی بماند
الف) پیوسته (ب) راحت (ج) ثابت (د) پیچیده
28. بخش بهداشت به افراد ای که برای پیشرفت کشور اهمیت قائل اند، نیاز دارد.
الف) خوشحال (ب) بازداشت شده (ج) فداکار، ایثارگر، متعهد (د) تحقیر
29. به محض ورود مددجو با بیماری مزمن به اورژانس، پرستار برنامه ی ارائه مراقبت را
الف) به تاخیر می اندازد، مانع می شود (ب) تقدیر می کند (ج) به تعویق می اندازد (د) آغاز می کند
30. در زمان استراحت بین بازی ها، او آب خورد و با حوله را از صورت و بازوهایش را زدود.
الف) الهام (ب) تعریق (ج) آرزو (د) تنفس
31. پس از جمع آوری داده ها و تجزیه و تحلیل در یک تحقیق، فرضیه پیشنهادی یا رد می شود، یا یا پذیرفته می شوند.
الف) تایید می شوند (ب) اصلاح می شوند (ج) پیشنهاد می شوند (د) نادیده گرفته می شوند
32. برخی از شرایط دردناک در بدن ممکن است به
الف) اختلالات روانی منحرف شوند (ب) توسط اختلالات روانی درمان شوند (ج) منسوب به اختلالات روانی شود. (د) اختلالات روانی فشرده شوند
33. کاهش فشار خون اهمیت چندانی نداشت و بود.
الف) قابل توجه (ب) ارزشمند (ج) قابل لمس (د) ناچیز، بی اهمیت
34. اگر از دست دادن بینایی قبلاً شروع شده باشد، ممکن است حتی پس از شروع درمان به سمت کوری کامل
الف) نفوذ کند (ب) فروکش کند (ج) متراکم کند (د) پیشروی کند
35. حواس چشایی و بویایی با هم کار می کنند تا افراد را قادر به طعم و مزه می شوند.
الف) حفظ (ب) توزیع (ج) درک (د) رد
36. سرخرگ ها به گذرگاه های کوچکی به نام شریان ها و سپس به مویرگ ها منشعب می شوند. مویرگ ها دوباره تا خون را وارد سیستم وریدی کند.
الف) واگرا می شوند، منشعب می شوند (ب) ظهور می کنند (ج) غوطه می شوند (د) ادغام می شوند
37. بیماری های عفونی در گذشته شایع ترین انسان و منبع اصلی بیماری و مرگ و میر بودند.
الف) امور (ب) مصائب (ج) جایگزین های (د) استعمال
38. در مقایسه با سایر متخصصان پزشکی، جراحان معمولاً دارای بیشترین برای توصیه جراحی به عنوان اولین خط درمان هستند.
الف) کنوانسیون (ب) اشاره (ج) تمایل (د) بازتاب
39. چاقی زندگی را کاهش می دهد و افراد را مستعد خطر بالای ابتلا به انواع بیماری های سیستمیک را می کند.
الف) آگاهی (ب) تضمین (ج) قرار گرفتن در معرض (د) امید
40. مداخلات اخیر توصیه شده توسط WHO تحت عنوان یک اقدام برای جلوگیری از گسترش بیماری در نظر گرفته شده اند.
الف) سرکوبگر (ب) چالش برانگیز (ج) پیشگیرانه (د) متناقض



عماد جعفری

مدرس زبان علوم پزشکی
برگزار کننده دوره های
مختلف زبان علوم پزشکی

 emadjafari.com

 0939 759 0359

 [emadjafari_english](https://www.instagram.com/emadjafari_english)

 [emadjafari_english](https://www.telegram.com/emadjafari_english)