

# آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۹۴

فایل لیست لغات مهم

*EMAD JAFARI*

**کنکور 5شنبه صبح**

1/متن اول

بسیاری از بیماران با سابقه بیهوشی از عدم هوشیاری برای چند دقیقه - شکایت دارند، اما مطمئناً این کلمه بیش از حد استفاده شده است. بیماران گاهی اوقات گزارش می دهند یک حمله داشته اند تا بتوانند اطرافیان و بستگان خود را تحت تأثیر قرار دهند. اما تمایز بین بیهوشی واقعی و بیهوشی غیرواقعی و خیالی بسیار مهم است، در یک بیهوشی غیرواقعی و ساختگی، توضیحات بیمار بسیار مبهم است و اغلب ممکن است تا حدود یک ساعت بیهوش باشد. آنها می گویند که احساس سرگیجه داشتند و فکر می کردند که قرار است بیهوش شوند. در هنگام یک بیهوشی واقعی حمله معمولاً بسیار کوتاه است و اغلب به دلیل افسردگی های روحی ایجاد می شود انتظار فرد برای ملاقات با دندان پزشکی، گرفتن نوبت در کلینیک انتقال خون و هم چنین درمان وریدهای واریسی مثالهای آشکار از این موضوع هستند. گاهی اوقات یک زخم معده همراه با خونریزی هم باعث از دست رفتن هوشیاری می شود، همچنین اگر که بیمار به خاطر دیابت، انسولین دریافت می کند یا تزریق می کند. در چنین مواردی هم کمبود قند خون منجر به عدم هوشیاری و حمله ناگهانی می شود. کتاچه راهنمای کمکهای اولیه مربوط به چنین بیمارانی تأکید دارد که اطرافیان بیمار باید بیمار را آرام نگه دارند و اجازه دهند که هوای کافی و تازه به او برسد و همچنین در صورت عدم وجود علت واضح یا اینکه حمله تکرار شونده باشد و یا وقتی که بیمار بالای ۳۰ سال داشته باشد، باید بیمار فوراً توسط یک متخصص ویزیت شود. حمله های بیهوشی بسیار به ندرت به بیماری های قلبی مرتبط هستند و بیشتر جنبه نمایشی دارند تا اینکه واقعا جدی باشند.

۱. متن.....نوع عدم هوشیاری را توصیف می کند.

(الف) دو (ب) سه (ج) چهار (د) پنج

۲. نویسنده معتقد است که اصطلاح بیهوشی ناگهانی.....

(الف) به طور مبالغه آمیزی استفاده شده است. (ب) بیماری مبهمی است با هیچ گونه تشخیص مشخص.

(ج) به طور مناسب بکار برده شده اما به طور کلی مبهم است. (د) یک مفهومی ساده و بدون جزئیات مبهم میباشد.

۳. یک فرد ممکن است خود را به بیهوشی ساختگی بزند تا.....

(الف) برای موقعیت های پرخطر آماده بشود. (ب) از بیهوش شدن اجتناب کند (ج) از مردن او جلوگیری کند. (د) توجه اطرافیان را به خود جلب کند.

۴. براساس اطلاعات متن بسیار بعید است که بیهوشی واقعی با..... مرتبط باشد.

(الف) زخم های معده (ب) بیماری قلبی (ج) تزریق انسولین (د) درمان عروق واریسی

۵. نویسنده.....

(الف) بین بیهوشی واقعی و ساختگی تمایز قائل می شود. (ب) هیچ دیدگاهی درباره بیهوشی واقعی و ساختگی ندارد.

(ج) برای هر دوی بیهوشی واقعی و ساختگی ارزش یکسانی قائل است. (د) هر دو بیهوشی واقعی و ساختگی را رد می کند.

2/متن دوم

مشکلات ارتباطی در شغل پزشکی هم رایج هستند هم مهم هستند. به عنوان مثال ۵۴ درصد از شکایات بیماران و ۳۵ درصد از نگرانی های بیماران توسط پزشکان بیان نمیشوند. مشکلات روانشناسی و روانپزشکی در شغل پزشکی عمومی رایج است. اما این تشخیص ها تا حدود ۵۰ درصد موارد نا دیده گرفته می شوند. در ۵۰ درصد ویزیت ها، بیمار و پزشک در مورد ماهیت مشکلات اصلی موجود به توافق نمی رسند. در یک مطالعه مشاهده شده (به طور متوسط در عرض ۱۸ ثانیه) پس از اینکه بیماران شروع به توضیح در مورد مشکلات موجود خود می کردند صحبتشان توسط پزشک قطع می شد، به طوری که آنها نمی توانستند در مورد بقیه نگرانی های مهم خود صحبت کنند. اکثر شکایات مردم از پزشکان به مسائل توانمندی بالینی آنها مربوط نمی شود بلکه مربوط به مسائل ارتباطی است. و اغلب این اتهامات ناشی از خطاهای ارتباطی می باشند. بعد از تحقیق در مورد رزیدنت ها و کارآموزان و همچنین پزشکان متخصص، مشخص شد آنها نقص ها و مشکلات قابل توجهی دارند. فقط درصد کمی از ویزیت ها توسط پزشکان با توجه به سطح سواد بیماران انجام می شد و بیشتر بیماران آنچه

که پزشکان در مورد تشخیصها و درملشان به آنها می گفتند نمی فهمیدند. تفاوت های فرهنگی نیز مانع کار با بیماران می شود. نارضایتی و نگرانی بیمار به عدم اطمینان، فقدان اطلاعات و توضیحات از سوی پزشک، مرتبط است. با این حال اغلب پزشکان میزان و نوع اطلاعاتی که بیماران می خواهند را درک نمی کنند. زبانی که پزشکان استفاده میکنند اغلب نامشخص است چه از لحاظ کاربرد کلمات تخصصی و چه از لحاظ معانی رد و بدل شده مورد انتظار از اصطلاحات نسبتاً رایج.

۶. بعضی از مشکلات ارتباطی دکتر و بیمار بخاطر..... است.

الف) نادیده گرفتن شکایات بیماران      ب) تشخیص نادرست مشکلات بیماران      ج) نبود آزمایشات بیماران      د) اضطراب و عدم اطمینان بیماران

۷. در پنجاه درصد از تشخیص پزشکان.....

الف) مشکلات روانشناسی و روانپزشکی بیماران به خوبی مورد بررسی قرار گرفتند.

ب) مشکلات روان پزشکی و روانشناسی بیماران فراموش شده اند.

ج) بیماران می فهمند و بخاطر می آورند آنچه را که پزشکان به آنها گفته اند.

د) بیماران و پزشکان در مورد مشکلات اصلی شان موافق هستند

۸. براساس متن، بیماران قادر به آشکار کردن تمام مشکلاتشان نیستند زیرا پزشکان.....

الف) نکات اصلی مشکلات را بحث نمی کنند.      ب) از لحاظ توانایی بالینی مشکل دارند.

ج) بیماران در مورد نکته های اصلی مشکلات توافق ندارند.      د) وقتی که بیماران مشکلاتشان را بیان می کنند، (صحبت) بیماران را متوقف می کنند.

۹. بر اساس متن، بیشتر شکایات در مورد پزشکان به..... مربوط می شوند.

الف) ناتوانی پزشکان در تشخیص بیماری بیماران      ب) کمبود اطلاع بیمار از مشکلش

ج) ناتوانی پزشکان در صحیح ارتباط برقرار کردن      د) کمبود آموزش پزشکی بیماران

۱۰. بعضی بیماران ناراضی می شوند زیرا.....

الف) اطلاعاتی که آنها به دست می آورند بسیار آشکار است.      ب) پزشکانشان به خوبی آموزش ندیده اند.

ج) پزشکان اطلاعات مهمی برای توضیح بیماری ها ارائه می دهند      د) آنها با پزشکانشان در خصوص تشخیص ها موافق نیستند.

EMAD JAFARI

۳/ متن سوم

مسکن های افیونی مدت هاست که استاندارد طلایی (بهترین) برای تسکین دردهای شدید بوده اند. اما مصرف آنها جنبه های تاریک و وحشتناک هم دارد آنها عامل اصلی بحران سوء مصرف داروهای تجویزی اند که باعث مرگ هزاران نفر در جوامع شده و باعث یک موج جدیدی از سوء استفاده از هروئین شده است. دانشمندان تلاش می کنند داروهایی را بسازند که بتواند درد مزمن و شدید را بدون معتاد کردن تسکین دهد. و امیدها و همچنین شک و تردید را در میان کسانی که با سوء مصرف مواد مبارزه می کنند افزایش می دهد.

شرکت درمانی کارا مستقر در ایالات کانتیکت اخیراً تحقیقاتی را منتشر کرده است که نشان میدهد داروی مخدرش در مقایسه با داروی شاهدی (کنترل) که به نظر میرسد پتانسیل پایینی برای سوء مصرف دارد به مراتب کمتر باعث ایجاد احساس خماری در بیماران می شود. باب توپلمن معاون اجرایی حمایت و سیاست گذاری آکادمی درد امریکا، اظهار می دارد که وی نهایتاً می تواند تصور کند که به جای سوء مصرف داروهای متداول ضد درد، داروهای شرکت کارا مورد استفاده قرار می گیرد. باب توپلمن گفت که اگر بتوانیم این داروها را به طور موثر جایگزین کنیم ممکن است شرایط موجود تغییر کند. گاوریل باسترناک یک محقق در زمینه مخدرها گفت که داروهای زیادی با این هدف تولید می شوند که اعتیاد آور نباشند یا کمتر اعتیاد آور باشند، اگرچه تحقیقات بیشتری مورد نیاز است.

۱۱. مسکن های افیونی سنتی.....

الف) به عنوان جذب کننده هرویین شناخته شده اند. (ب) گسترش مصرف هرویین را کاهش داده اند.

ج) منجر به افزایش مصرف هرویین شده اند. (د) به عنوان یک جایگزین برای مصرف هرویین در نظر گرفته شده اند.

۱۲. پژوهشگران تمایل دارند تا..... مسکن های افیونی رایج را.

الف) بالا ببرند کیفیت (ب) افزایش بدهند استفاده از (ج) جایگزینی پیدا کنند برای (د) مردم را گرفتار کنند به

۱۳. در مقایسه با داروهای شاهد، داروهای مخدر تولیدی توسط مرکز درمانی کار (Cara).....

الف) ظرفیت یا احتمال بیشتری برای سوء مصرف داشته اند. (ب) احتمال کمتری در به وجود آوردن اعتیاد داشتند.

ج) به ندرت بیماران را تحت تأثیر قرار می دادند. (د) به ندرت درد را کاهش دهند.

۱۴. باب توپلمن برای تجویز داروی مؤسسه کارا در آینده.....

الف) مشکوک است. (ب) بی تفاوت است. (ج) آشکارا مخالف است. (د) نظر مثبتی دارد.

۱۵. برتری اصلی داروهای جدید ساخته شده بر مسکن های افیونی خصوصیت.....

الف) غیر اعتیاد آور بودن آنها است. (ب) تسکین دهنده درد آنها است. (ج) برمبنای پژوهش بودن آنها است. (د) کم هزینه بودن آنها است.

#### 4/ متن چهارم

دقیقا این تصور نادرست از خلاقیت است که صدمات فراوانی را وارد آورده و باعث شده که رشد خلاقیت حداقل برای دو دهه عقب بماند. بسیاری از متخصصین براین باورند که خلاقیت فقط طوفان فکری و آزاد بودن در ارائه ایده های دیوانه کننده است. من قصد دارم که نشان دهم این ناکافی است. در دوره هایم افرادی را می بینم که دارای سابقه طوفان فکری هستند خلاقیت نسبتا کمتری را از خود بروز می دهند و این بدین دلیل است که آنها همیشه به دنبال راهها و روشهای غیر معمول و ایده های عجیب و غریب هستند. و اغلب ایده های ساده و کاربردی را که در دسترس دارند نادیده می گیرند. گویی در طول یک جلسه طوفان فکری قرار است هر کدام از شرکت کنندگان به واسطه ی حماقت ناشی از یک ایده بقیه شرکت کنندگان را بخنداند.

همچنین می خواهم به این نکته اشاره کنم که حتما نباید خلاقیت در قالب یک فعالیت گروهی باشد. تکنیک های خلاقیت را می توان به روشی قدرتمند توسط افرادی که به طور کامل به تنهایی کار می کنند مورد استفاده قرار گیرند.

EMAD JAFARI

۱۶. از متن این طور استنباط می شود که نویسند.....

الف) هر نوع سوء تفاهم در رابطه با خلاقیت را رد می کند. (ب) کارآموزی است که می خواهد خلاق باشد.

ج) قضاوتش را بر مبنای تجارب عملی بنا نهاده است. (د) یک حامی به اشتراک گذاشتن افکار و عقاید و فعالیتهای گروهی است.

۱۷. خلاقیت در صورتی محقق می شود که شخص.....

الف) دست از ایده های معمول بردارد. (ب) در فعالیتهای گروهی شرکت نماید.

ج) در دوره های عجیب و غریب شرکت کند. (د) به طور مستقل کار کند.

۱۸. مطابق با نظر نویسند رشد خلاقیت اساسا به واسطه..... محدود شده است.

الف) درک نادرست آنچه که خلاقیت را ارتقا می دهد (ب) کمبود یا نبود آزادی برای ارائه ایده های عجیب و غریب

ج) پافشاری بر فعالیت خلاقه فردی (د) خندیدن به ایده های عجیب و غریب در طول جلسات طوفان فکری

۱۹. گفته شد که در فرآیند طوفان فکری معمولاً افراد.....

الف) از راه حل های متداول چشم پوشی می کنند (ب) در جستجوی ایده های ساده و عملی می باشند.

ج) سعی می کنند یکدیگر را مسخره کننده (د) دیگران را به عنوان رقبایشان در نظر می گیرند.

۲۰. نویسنده اعتقاد دارد که فعالیت گروهی.....

الف) می تواند به پیشرفت خلاقیت منجر شود (ب) در خلاق بودن نقش کمی دارد.

ج) از آزاد بودن برای بیان ایده ها ناشی می شود. (د) کم و بیش طوفان فکری ست.

۲۱. اگر بینی یا سینوس های شما دچار احتقان یا گرفتگی شده باشد یک داروی ضد احتقان ممکن است به شما کمک کند.

الف) چسبناک (ب) سفت (ج) گیر کرده (د) پر شده گرفته

۲۲. این بیمار برای کارهای عادی دندانپزشکی معرفی شد اما پس از مدتی به یک آبسه مغزی خونریزی دهنده مبتلا شد.

الف) بهبود یافتن (ب) مبتلا شدن (به بیماری های مسری)

ج) مبتلا شدن (به بیماری های غیر مسری) (د) مبتلا شدن به بیماری های مسری

۲۳. پزشک متخصص بلافاصله پس از هر ویزیت بیمارستانی؛ دانشجویان اینترن خودش را مورد پرسش و پاسخ قرار می داد.

الف) همراه کردن (ب) پرسش و پاسخ - گزارش خواستن (ج) تخریب کردن (د) تعمیر کردن

۲۴. برغم پذیرش عمومی این نظریه که کمبود فعالیت ورزشی باعث چاقی می شود، فاقد مدارک و مستندات است.

الف) فقدان، کمبود (ب) فراهم کردن (ج) داشتن (د) تکمیل کردن

۲۵. بخشی از آلودگی تهران، به واسطه دود و گازهایی است که از کارخانجات اطراف شهر متصاعد می شود.

الف) استخراج (ب) پیدایش، تکامل (ج) متصاعد شدن، خارج شدن، ساطع شدن (د) جدا شدن

۲۶. برخی داروهای ضد افسردگی می توانند خواب آور باشند و بعضی وقت ها برای یک خواب آرام و عمیق تجویز می شوند.

الف) تحریک کننده (ب) انرژی زا (ج) تحریک کننده، اضطراب زا (د) خواب آور

۲۷. رفتار ناعادلانه یا ناشایست از سوی دیگران بر مبنای جنس، نژاد، قومیت، سن یا طبقه اجتماعی، تبعیض نامیده می شود.

الف) تبعیض (ب) انتشار (ج) ناراضی (د) تجزیه و تفکیک

۲۸. کارکنان بخش مراقبت های بهداشتی بایستی همیشه هنگام مراقبت از بیماران، بدون توجه به تشخیص اولیه موارد احتیاطی استاندارد را در نظر بگیرند.

الف) دریافتها (ب) موارد احتیاطی (ج) وارونگی، تغییرات (د) فرضیات

۲۹. در حالی که تکنیک های پیشنهادی نشان داده اند که مشکلاتی دارند، تحقیقات خیلی دقیق بیشتری مورد نیاز است تا ایمنی آنها را ثابت کند.

الف) جادار (ب) خیلی دقیق (ج) کریمه، زشت (د) متجاوز، اهانت آمیز

۳۰. باوجود اینکه دانشمندان تحقیقات وسیعی درباره اثرات استرس انجام داده اند، هیچ کس عواقب دقیق آن را نمی داند

الف) مهاجم (ب) جزئی (ج) وسیع، گسترده (د) کم، پراکنده

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۹۴

۳۱. آنها از قحطی مردند زیرا به مدت طولانی به غذا دسترسی نداشتند.

الف) خودداری (ب) هماهنگی (ج) بازتوانی (د) قحطی، گرسنگی

۳۲. این قرصها را مصرف کنید آنها به شما کمک خواهند کرد تا سردرد شما تسکین یابد.

الف) تأیید کردن (ب) تسهیل کردن (ج) تسکین دادن، آرامش بخشیدن (د) دارد کردن

۳۳. فقدان سلول های سرطانی در خون، ما را قادر ساخت تا وجود سرطان را برای بیمار رد کنیم.

الف) رد کردن (اصطلاحیست که در علوم آزمایشگاهی زیاد مورد استفاده قرار می گیرد) (ب) دنبال اطلاعاتی گشتن

(ج) خارج کردن (د) به تعویض انداختن

۳۴. مصرف دارو به همراه شیر تأثیرات آن را تقویت نموده و به شما کمک می کند تا سریع تر بهبود یابید.

الف) تقویت کردن (ب) مهار کردن، محدود کردن (ج) خنثی کردن (د) بدتر کردن

۳۵. مدارک محکم و کافی وجود دارد که حمایت اجتماعی و مهارتهای مدیریتی به مردم کمک می کند تا در مقابل استرس به طور موفقیت آمیزتری ایستادگی نمایند.

الف) آغاز کردن (ب) ایستادگی کردن (ج) خنثی کردن (د) بدتر کردن

۳۶. به خاطر اینکه راه حل پیشنهادی عملی نبود چند راه حل جایگزین پیشنهاد شد.

الف) تعاملات (ب) استنتاج، برداشتهای مستقیم (ج) استدلال، برداشتهای ضمنی (د) جایگزین

۳۷. یک دمای نسبتاً خنک حدود ۸۶ درجه فارنهایت برای اتاق خواب در شبها توصیه می شود چون که به احتمال زیاد به یک خواب خوب منجر می شود

الف) منجر شده به (ب) آسیب پذیر بودن (ج) بی ارتباط بودن با (د) دور از دسترس بودن

۳۸. اصول اخلاقی و/یا رفتاری در درمان بسیار پیچیده هست، آنها نمی توانند به راحتی تدوین و تنظیم شوند.

الف) پیچیده (ب) دوره های (ج) درونگرا (د) مزاحم

۳۹. دکترها به او در مورد معده دردش، به عنوان علامتی از یک بیماری نهفته و جدی هشدار دادند.

الف) بیطرف (ب) نهفته، زیربنایی (ج) بی دقت (د) کم پرداخت شده

۴۰. آب خلاف جاذبه عمل می کند و کمک می کند هنگامی که بیمار در آن غوطه ور می شود وزنش بنحو کنترل شده ای مورد حمایت قرار بگیرد (وزن بیمار را کم می کند).

الف) غوطه ور (ب) سرکوب شده (ج) تحت تأثیر قرار گرفته (د) مورد خطاب قرار گرفته، مورد توجه

1/ متن اول

محققین دریافته‌اند که علیرغم اینکه بین حوادث ناگوار و اثرات او بر روی فرد رابطه معنادار و ثابتی است، اما نتیجه بر روی فرد از نظر قدرت، ضعیف تا متوسط است. بسیاری از افراد که این حوادث را به تعداد زیاد در زندگی دارند مریض یا مضطرب نمی‌شوند در حالی که سایرین با رویدادهای کمی بیمار می‌شوند. حین مطالعات، همبستگی بین تعداد رویدادها و علائم پریشانی دارای دامنه بین یک دهم تا سی و پنج صدم بوده، که نشان می‌دهد رویدادهای منفی فقط می‌توانند ۱ تا ۱۲ درصد واریانس مربوط به دلایل پریشانی را توضیح دهند. این مشاهدات نشان می‌دهد تأثیر رویدادهای پراسترس بر روی سلامتی می‌تواند توسط عوامل دیگری کاهش یابد. بسیاری از محققین توجه خود را به متغیرهای روان‌شناسی و اجتماعی معطوف کرده‌اند که ممکن است تأثیر تجارب استرس‌زا را بر نتایج سلامتی کاهش دهد. محققان دیگر استدلال کردند که رابطه ضعیف تا متوسط بین رویدادهای منفی و تأثیر آنها بر روی سلامتی به خاطر انواع مهمی از تجربیات استرس‌زا است که مورد توجه گنجلده نشده‌اند و علاوه بر آن توسط چک لیست تغییرات زندگی ثبت نشده است. ارزیابی جامع‌تر از عوامل استرس‌زا ممکن است به توضیح میزان بالاتر بیماری‌ها، آسیب‌ها، ناتوانیها، مرگ و میر، اضطرابهای روانشناسی، اختلالات روان‌پزشکی که در گروه‌های اجتماعی ضعیف‌تر و وضعیت پایین‌تر یافت می‌شود، کمک کند.

1. پژوهشگران در این متن متوجه شدند که رابطه بین حوادث و اثرات آنها.....

الف) استرس‌آفرین و تضعیف‌کننده بود. (ب) ملایم اما متغیر بود. (ج) شدید اما متغیر بود. (د) معنادار و قابل اعتماد بود.

۲. یافته‌های مطالعه آشکار کرد که:

الف) کیفیت حوادث از کمیت آنها مؤثرتر است. (ب) کمیت وقایع ناگوار به طور متفاوتی بر روی مردم تأثیر می‌گذارد.

ج) افرادی که تعداد زیادی از رویدادها مواجه می‌شوند تحت تأثیر قرار می‌گیرند. (د) افراد واکنش شدیدی نسبت به رویدادها نشان می‌دهند.

۳. از متن این طور برداشت می‌شود که رویدادهای ناگوار به تنهایی.....

الف) منجر به نتایج شدید استرس‌زا می‌شوند. (ب) می‌توانند توسط عوامل دیگر کاهش یابند.

ج) نمی‌توانند اغلب نتایج اضطراب‌زا را رد کنند. (د) ممکن است مسئول علائم استرس نباشند.

۴. می‌توان فرض کرد که متغیرهای روانشناسی.....

الف) در خصوص کاهش استرس نسبت متغیرهای اجتماعی مؤثرتر باشند. (ب) اثر حوادث پراسترس را بر روی موضوع سلامت کاهش دهند.

ج) مسئول یک تا دوازده درصد اختلاف موجود در پریشانی باشند. (د) ارتباط بین حوادث و اثرات آنها را کاهش دهند.

۵. تحقیقات بیشتری برای درک دلایل مربوط به..... توصیه می‌گردد.

الف) وجود پریشانی روانی در بین طبقات مختلف اجتماعی (ب) میزان بالای بیماری و ناتوانی در میان بیماران

ج) انواع مهم تجربیات استرس‌زا در چک لیست‌های تغییر سبک زندگی (د) وجود بیماری میان گروه‌های خالصی از مردم

تاریخچه کاهش میزان مرگ و میر در طی سه مرحله بیان می شود. در مرحله اول که از اواسط قرن ۱۸ تا اواسط قرن ۱۹ بود تکنیک های بهبودیافته کشاورزی نقش بزرگی را ایفا کردند. این تکنیک ها منجر به افزایش عرضه غذا، تغذیه بهتر و رشد اقتصادی شد. اقدامات بهداشت عمومی در حال ظهور نیز در این مرحله نقش داشتند. مرحله دوم از پایان قرن ۱۹ آغاز شد و با ورود به قرن ۲۰ ادامه یافت. بهداشت عمومی اهمیت بیشتری پیدا کرد. بر مبنای به فهم روبه رشد مردم از علت بیماریهای در مورد فعالیت های بهداشت فردی به آنها مشاوره داده میشد. به دلیل نرخ بالای مرگ و میر در شهرها مراکز شهری شروع به انتقال آب بهداشتی و حذف زباله کردند. با ارتقای عرضه آب و سیستم فاضلاب و بهداشت فردی، کاهش بسیار چشمگیری در بیماری های که به خاطر آب و مواد غذایی ایجاد می شدند، مانند حصبه، وبا، اسهال خونی و سل مشاهده شد. مرحله سوم، از دهه ۱۹۳۰ تاکنون، دوران فراوانی دارو است. این مرحله با واکسیناسیون و آنتی بیوتیک ها شروع شد و به سمت انواع درمان ها و روش های گران قیمت و فشرده ادامه پیدا کرد.

۶. کاهش مرگ و میر شروع شد..... .

الف) تا نشان دهد مزیت تکنیک های کشاورزی را (ب) در اواسط قرن ۱۹

ج) تا بی ارزش کند تکنیکهای کشاورزی را (د) در حدود نیمه دوم قرن ۱۸

۷. رشد اقتصادی تا حدودی ناشی از..... بود.

الف) تحقیقات مربوط به ارتقا بهداشت عمومی (ب) پیشرفت شیوه های کشاورزی

ج) تغذیه بهتر تمام گروه های مردمی (د) افزایش انواع مختلف غذاها

۸. مشاوره دادن به مردم برای ارتقاء سلامتی..... .

الف) به طور عمده در اوایل قرن ۱۹ شروع شد. (ب) در قرن بیستم هم ادامه یافت

ج) باعث ریشه کنی بیماریهای عفونی شد. (د) به آنها کمک کرد تا میزان مرگ و میر را بفهمند.

۹. در طول مرحله دوم..... .

الف) بیماری های ناشی از مواد غذایی ریشه کن شدند.

ب) آگاهی مردم در مورد بیماری ها افزایش پیدا کرد.

ج) مردم یاد گرفتند که دلایل بیماری را از بین ببرند.

د) نرخ مرگ و میر در شهرها بالاتر از نرخ مرگ و میر در روستاها باقی ماند.

۱۰. سال های اول قرن ۲۱..... .

الف) اقدامات پیشگیرانه، وضعیت جدیدی پیدا کرد.

ب) امید به زندگی به طور مساوی در همه جا افزایش یافت.

ج) نواحی روستایی و شهری خدمات بهداشتی مشابهی داشتند.

د) تغذیه بهتر در کاهش مرگ و میر، هیچ نقشی نداشت.

EMAD JAFARI  
english for medical students



سالهاست صنعت تناسب اندام توصیه کرده است کودکان تا بعد از رسیدن به بلوغ از تمرین های وزنه برداری خودداری کنند. این نگرانی وجود داشت که ورزش های مقاومتی، به صفحات رشدی بدن آسیب برسانند و رشد عضلانی - اسکلتی کودک را مختل کند. با این حال تحقیقات جدید نشان داده که کودکان واقعا می توانند از یک برنامه پرورش اندام سود ببرند. هم آکادمی طب اطفال آمریکا و هم کالج آمریکایی پزشکی ورزش، از ورزش استقامتی نوجوانان حمایت می کند البته تا زمانی که به درستی انجام شود. یک برنامه ورزشی استقامتی به خوبی طراحی شده می تواند عملکرد ورزشی یک ورزشکار جوان را در سالن های سرپوشیده یا سرباز بهبود بخشد. یک برنامه ورزش خوب طراحی شده می تواند قدرت و استقامت عضلانی را افزایش داده، استخوان ها را قوی تر نموده، متابولیسم را افزایش دهد و عزت نفس و تصویری که فرد از بدن خود دارد را بهبود ببخشد. کودکان کم خردسال می توانند استقامت و قدرت عضلانی خود را با استفاده از وزن بدن خود افزایش دهند. برای مثال می توان به تمرین شنای بازو، نشست و برخاست با تکیه به دیوار و آویزان شدن به میله های بارفیکس اشاره کرد.

اما چه زمانی کودک برای تمرین با وزنه آماده است؟ هنگامی که بچه ها آگاهی کافی از بدن را برای درک مفهوم فرم مناسب داشته باشند، وزنه اضافی می تواند اضافه شود. فرم بدنی مناسب اولین قدم اساسی تمرین وزنه برای کودکان و بزرگسالان است، از آسیب دیدگی ها جلوگیری می کند و تضمین می کند که شما بیشترین بهره را از ورزش ببرید. من قبل از اینکه به شاگردانم ورزش های کششی مربوط به عضله دو سر بازو را آموزش دهم از آنها می خواهم که توضیح دهند که حلقه های عضله دوسر شبیه چیست (آنچه که حلقه های عضله دوسر شبیه آن هستند) بدون مقاومت اضافی.

۱۱. براساس متن، ورزش نوجوانان اگر..... سودمند خواهد بود.

الف) به وسیله یک متخصص کودکان پیشنهاد شود (ب) در زمین های ورزشی باز انجام شود

ج) بر روی رشد عضله دوسر متمرکز شود. (د) مطابق با یک برنامه ی خوب طراحی شده باشد.

۱۲. مزایای تمرین با وزنه توسط.....بی اعتبار شناخته شده است.

الف) صنعت تناسب اندام (ب) تحقیقات جدید (ج) مربیان کودک (د) آکادمی متخصصین اطفال

۱۳. حرکت نشست و برخاست با تکیه دادن به دیوار مثالی از ورزش هایی است که با استفاده از..... برای تقویت بدن توصیه شده است.

الف) وزن بدن شخص (ب) وزنه های اضافی

ج) عضله دو سر فرد و تصویر بدنی او (د) مربیان صنعت تناسب اندام

۱۴. ضمیر it (که زیر آن خط کشیده شده) به..... اشاره دارد.

الف) فرم مناسب (بدنی) (ب) گام اول (ج) وزنه اضافی (د) تمرین با وزنه

15. نویسنده معتقد است که جوانان وقتی برای تمرین با وزنه آماده می شوند که.....

الف) سن نوجوانی را پشت سر گذاشته اند و به سن بلوغ رسیده اند. english for medical students

ب) سیستم عضلانی اسکلتی به اندازه ی کافی رشد کرده

ج) عزت نفس و تصور فرد از بدن خود توسعه یافته

د) مفهوم شکل بدنی مناسب توسط او درک شده باشد.

سلامت روان یک امر فردی و شخصی است. این شامل یک ارگانیزم انسانی زنده یا به عبارت دقیق تر وضعیت ذهن یک انسان می باشد. محیط اجتماعی یا فرهنگ ممکن است برای بیماری یا سلامتی مساعد باشد اما وضعیتی که به وجود می آید فقط مختص به یک فرد است. بنابراین صحبت از یک جامعه بیمار یا اجتماع بیمار نادرست است. هنگام صحبت در مورد سلامت ذهنی یک فرد، منطقی است که بین خصوصیات فرد و فعالیت های وی تمایز قائل شویم ممکن است بخاطر مشاهده رفتار طولانی مدت یک فرد یا با مشاهده ویژگی های ثابتش، وی را به عنوان یک فرد کم و بیش سالم طبقه بندی کرد و یا ممکن است فعالیت های او براساس موقعیت های منفرد آنی و کوتاه، کم و بیش سالم یا درست تلقی شود. استانداردهای سلامت روان یا رفتار طبیعی براساس زمان، مکان، فرهنگ و انتظارات گروه اجتماعی متفاوت است. به طور خلاصه افراد متفاوت، استانداردهای متفاوتی دارند. سلامت ذهنی یکی از ارزش های فراوان موجود انسانی است. نباید به خودی خود به عنوان هدف نهایی در نظر گرفته شود. هیچ مفهوم همه جثبه قابل قبولی برای سلامت یا بیماری جسمانی وجود ندارد و به همین ترتیب چنین مفهومی برای بیماری ذهنی و سلامت ذهنی وجود ندارد. برنامه ای ملی علیه بیماری روانی و در جهت سلامت ذهنی به پذیرش یک تعریف واحد وابسته نیست و نیازی هم به انتظار برای رسیدن به آن نیست.

۱۶. نویسنده بیان می کند که سلامت ذهنی.....

الف) زیرمجموعه ای از سلامت جامعه است. ب) بیشتر وابسته به سلامت جسمی است.

ج) نشان دهنده ی یک فرد خاص است که نه جامعه. د) کم و بیش در سرتاسر جهان یکسان است.

۱۷. در این متن خصوصیات و عملکردها.....

الف) به وسیله ی نویسنده به جای هم مورد استفاده قرار گرفته اند. ب) به عنوان دلیل اصلی سلامت روانی ذکر شده اند.

ج) به عنوان فعالیتهای ذهنی شخصی در نظر گرفته می شوند. د) به عنوان مفاهیم مجزا در نظر گرفته می شوند.

۱۸. پذیرش یک تعریف منفرد از سلامت ذهنی.....

الف) در بردارندهای مفهومی همه جانبه از سلامتی جسمانی است. ب) به برنامه بهتر پیشگیری در سطح ملی منجر می شود.

ج) توسط اکثر متخصصین بهداشتی توصیه می شود. د) هیچ ارتباطی با برنامه پیشگیری ندارد.

۱۹. براساس متن، محیط یا فرهنگ.....

الف) دلیل اصلی سلامتی یا بیماری است. ب) مستقل از کیفیت سلامتی یا بیماری است.

ج) خصوصیات افراد را بیشتر از فعالیت ها تحت تأثیر قرار می دهد د) باید استانداردهای خاصی را برای سلامتی روانی یا جسمی ارائه کند.

۲۰. کلمه it (در آخرین جمله) به چه چیزی اشاره می کند؟

الف) برنامه ملی ب) تعریف منفرد

ج) بیماری روانی د) سلامت روانی

۲۱. با درمان و تشخیص به موقع (زود) برای اغلب مردم امکان پذیر است که دندان هایشان را حفظ کنند.

الف) ارتقاء یافتن ب) شامل شدن ج) کاشتن د) حفظ کردن

۲۲. ورودی بدن - دهان به وسیله حمله مداوم مهاجمینی از قبیل باکتری ها، ویروس ها، انگل ها و قارچ ها در معرض خطر قرار می گیرد (با چالش مواجه می شود).

الف) مهاجمین ب) مخترعین ج) نوع آوران د) عایق کننده ها

۲۳. انتقال ارگانیزم های بیماری زا به افراد دیگر ممکن است مستقیم یا غیر مستقیم به شیوع یک عفونت منجر شود.

الف) دوره نهفتگی ب) شیوع ج) رشد زائده وار، برآمدگی، نتیجه د) تأثیر، محبت، عاطفه

۲۴. مربیان بهداشت مسئول رفتار حرفه ای خود، شهرت حرفه ایشان و همچنین مسئول بهبود رفتارهای اخلاق مدارانه در بین همکاران خود هستند.

الف) فرزندان (ب) همکاران (ج) خانواده (د) اجداد

۲۵. تحقیقات جدید نشان می دهند که بی خوابی هم یک عامل خطر آفرین برای آغاز و عود افسردگی به ویژه در سالمندان است.

الف) تنفر (ب) شروع (ج) تسلیم، ارائه (د) دفاع

۲۶. نقش منحصر به فرد جامعه شناسی در ارتباط با مطالعه استرس، در توصیف تفاوت ها بین گروههای اجتماعی در معرض استرس و سطح بهداشت و سلامت بستگی دارد.

الف) مانع (ب) نقش داشتن در، کمک به (ج) فکر کردن دائمی به چیزی، توجه زیاد (د) دفاع

۲۷. باوجود پیشرفت های بسیار در لیپوساکشن سنتی، محدودیت های این تکنیک شامل تورم بعد از عمل و خستگی مفرط جراح می باشد.

الف) مرگ و میر (ب) مشروعیت قانونی (ج) توانایی (د) خستگی مفرط

۲۸. تحقیقات بسیار کمی در مورد تغییرات بافتی و کارایی وسایلی که با لیزر کار می کنند انجام گرفته است.

الف) وقار (ب) سواد (ج) کارایی، اثر (د) مجادله

۲۹. باوجود اینکه سیستم های لیپوساکشنی که از لیزر استفاده می کنند (لیزر- دستیار) نسبت به (در مقایسه با) لیپوساکشن سنتی تفاوت بالینی واضح و مشخصی در خروجی

زیبایی نشان نمی دهند، اما آنها احتمالاً حرکت دست جراح را کاهش می دهند.

الف) زیبایی شناسی (ب) مربوط به پروتزها (ج) دارای ریتم و هماهنگ (د) جهانی

۳۰. او خجالتی است و نسبت به صحبت کردن و یا پیوستن به فعالیتهای اجتماعی با دیگران بی میل است. او یک فرد درونگرا است.

الف) بی پروا (ب) متمایل (ج) متمایل (د) بی میل

31. اینکه دولت می خواهد چه مقدار پول به ارتقای سیستم آموزشی اختصاص دهد. موضوع مورد بحث در مجلس است.

الف) ساطع کردن (ب) حمایت کردن، کمک کردن (ج) تسکین دادن، کاهش دادن (د) اختصاص دادن

۳۲. در حالی که افراد فقیر غذا به اندازه کافی برای خوردن ندارند ثروتمندان بیشتر از مورد نیاز شان مصرف می کنند

الف) شامل بودن (ب) اشباع شدن (ج) مصرف کردن (د) ارتقاء دادن

۳۳. بعضی از بیماری ها به صورت ژنتیکی از یک والد به فرزند منتقل می شود: سایر بیماریها مسری هستند یعنی از طریق ارتباط از شخصی به شخص دیگر منتقل می شود.

الف) خواب، نهفته (ب) منحصر به فرد (ج) قابل انتقال، مسری (د) ممکن، شدنی

۳۴. یک اقدام پیشگیرانه مناسب برای این وضعیت ناسالم، دفع مناسب فضولات انسانی است.

الف) نگهداری (ب) آشفتگی (ج) دفع (د) بزرگی

۳۵. از آنجا که درمان متداول نتوانست کمک کند دکتر تصمیم گرفت تا مداخله (درمان) جدیدی را امتحان کند.

الف) مداخله، درمان (ب) شرایط، محیط (ج) اتهام (د) تعامل

۳۶. افرادی که خواب کافی ندارند در معرض ریسک بیشتر زوال شناختی (زوال عقل) هستند.

الف) تأثیر (ب) کاهش، زوال (ج) برتری (د) نوع آوری

۳۷. نگرانی اصلی بین رهبان گروه این است که چگونه حس مسئولیت پذیری را بین اعضای گروه افزایش دهند.

الف) مسئولیت پذیری (ب) نفوذپذیری (ج) شدت (د) استعداد، آمادگی

۳۸. اگرچه در واقع برخی درمان های جایگزین مورد آزمایش واقع شدند اما مخالفان پزشکی جایگزین آن را غیر معمول می نامند و بحث می کنند که مدارک کافی وجود ندارد.

الف) مخالفان، رقبا (ب) طرفداران (ج) طرفداران (د) اتباع

۳۹. از آنجایی که منابع عفونت زای زیادی وجود دارد کارکنان بیمارستان بایستی تلاش بسیاری انجام دهند تا از عفونت های بیمارستانی جلوگیری کنند.

الف) بسیار (ب) بیهوده (ج) منتشر شده (د) جزئی

40. ورزش آبی روشی بسیار مفید برای حفظ و تقویت عملکردهای قلب و ریه است.

الف) چروکیده شدن، جمع شدن (ب) شامل شدن (ج) بازداشت کردن، نگهداشتن (د) حفظ کردن

### کنکور عصر جمعه

1/ متن اول

پژوهشگران دانشگاه سارلند در آلمان نشان داده اند که یک دستگاه کوچک ساطع کننده اشعه های نسبتا خنک پلاسمای بنفش رنگ می تواند باکتریهای حفره های دهان را از بین ببرد و نسبت به مته دندانپزشکی ساختار سالم تری از دندان ها باقی می گذارد. استفان رالف مسئول اصلی پروژه تحقیقاتی که در ژورنال JMM در سال ۲۰۱۰ چاپ شد گفت: من فکر میکنم پلاسمای بیشتری را به همراه خواهد داشت یعنی با مته سوراخ نمی شود یا مینای دندان خیلی عمیق بیرون آورده نمیشود از آنجایی که باکتریهای دهان ما از قند تغذیه می کنند آنها اسیدی را تولید می کنند که مینای دندان را می خورد و در نهایت حفره هایی ایجاد می کنند که میتواند درد زیادی ایجاد کنند و اگر بدون درمان رها شوند می تواند منجر به عفونت های جدی و حتی مرگ گردد دندان پزشکان به جای استفاده از نیروی تخریبی و تهاجمی مته که بخشهای آسیب دیده دندان را خرد می کند - جایی که میکروبها قبل از قرار دادن یک ماده پرکننده برای ترمیم شکل دندان ایجاد شده اند - به دنبال روشهای غیرتهاجمی تری برای نابود کردن باکتری های مقاوم و پوسیده کننده دندان هستند. برای آزمایش اینکه این پرتوهای پلاسمایی چقدر ماده دندانی را استریل می کنند، راپف و گروهش تکه های از مینای دندان های آسیاب یک انسان را برداشتند و آنها را با باکتری آلوده کردند. تابش پرتوهای پلاسمایی به مدت ۶ الی ۱۲ تا ۱۸ ثانیه بر روی این نمونه ها به طور کامل عاج را از یک میکروب رایج که باعث پوسیدگی دندان می شود پاک نمود. راپف گفت او و تیمش مطمئن نیستند که دقیقا پلاسمای چگونه باکتری ها را می کشند. به گفته راپف ؛ هنگام شروع تابش پرتوهای پلاسمای، درجه حرارت عاج تنها بین ۱۰۲ تا ۱۱۰ درجه فارنهایت افزایش یافت اما این میزان به اندازه کافی داغ بود که بتواند میکروب ها را بکشد یا به بافت ها آسیب برساند.

۱. بخشهای بزرگتر بافت مینای دندان موقعی که..... از بین می روند.

الف) از پرتوهای پلاسمای استفاده می شود (ب) درون مینای دندان با مته سوراخ میشود

ج) با قند تغذیه می شود. (د) ساختارهای دندانی سالم باقی می ماند.

۲. علت مستقیم پوسیدگی های دندان معمولاً.....

الف) شیرینی ها هستند. (ب) یک اسید است. (ج) حفره ها هستند. (د) عفونت های جدی هستند.

۳. اگر پوسیدگی دندان درمان نشود گاهی اوقات ممکن است.....

الف) شخص را بکشد. (ب) خودش بهبود پیدا کند. (ج) باکتری ها را از بین ببرد. (د) اصلاح کننده دندان باشد.

۴. در صورت امکان دندان پزشکان ظاهراً موافق.....باشد.

الف) پر کردن دندان (ب) خارج کردن مینا

ج) نیروی تخریبی مته (د) کمترین مداخلات

۵. به منظور بازگرداندن دندان فاسد شده به شکل طبیعی، دندان پزشک.....

الف) آن را با یک ماده پرکننده پر میکند. (ب) پرتوهای پلاسما تولید می کند.

ج) حفره های دندانی را با مته خالی می کند. (د) مینای دندان را باکتری ها عفونی کند.

۶. یک عنوان مناسب برای این متن.....

الف) مزایا و معایب مته های دندانپزشکی (ب) پرتوهای پلاسما می توانند جایگزین مته های دندانپزشکی شوند.

ج) چطور می توان عفونت های دندانی را از بین برد. (د) دلیل پوسیدگی های دندانی است.

2/متن دوم

آلرژی واکنش بیش از حد سیستم دفاعی طبیعی بدن است که به مبارزه با عفونت ها کمک می کند. سیستم ایمنی بوسیله تولید آنتی بادی ها برای مبارزه با آنها به طور معمول در برابر ویروسها و باکتریها از بدن محافظت می کند. در یک واکنش آلرژیک، سیستم ایمنی بدن شروع به مبارزه با موادی میکند که معمولاً بی ضرر هستند. (مانند رشته های میکروسکوپی، گرده ها و داروها) گویا این مواد سعی نمی کنند به بدن حمله کنند. این واکنش بیش از حد می تواند باعث جوش های پوستی - خارش چشم ها - آبریزش بینی، مشکلات تنفسی، حالت تهوع و اسهال شود. ممکن است یک واکنش آلرژیک بعد از اینکه فرد برای اولین بار در معرض یک ماده آلرژی زا یا آلرژن قرار گرفت به وجود نیاید. به عنوان مثال اولین باری که توسط یک زنبور نیش زده می شوید ممکن است فقط درد و قرمزی ناشی از نیش را داشته باشید. اگر دوباره گزیده شوید، ممکن است کهیر بزیند یا مشکلات تنفسی داشته باشید. این ناشی از پاسخ سیستم ایمنی است. بسیاری از افراد در مقطعی از زندگی با آلرژی ها یا واکنش آلرژیک دچار چنین مشکلاتی خواهند شد. دامنه واکنش های آلرژیک میتواند از خفیف و آزاردهنده تا ناگهانی و تهدید کننده زندگی متغیر باشند. یک واکنش آلرژیک زمانی جدی تر می شود که واکنش آلرژیک شدید رخ بدهد، زمانیکه آلرژی ها باعث مشکلات دیگر بشوند (مانند خونریزی بینی، مشکلات گوش، وزوز یا سرفه)، یا زمانی که درمان خلگی جواب ندهد.

۷. آلرژی ها.....

الف) در واقع واکنش بیش از حد سیستم دفاعی بدن هستند. (ب) نقش عمده ای در گسترش عفونت دارند.

ج) از بدن در هنگام حمله ویروسی یا حمله باکتریها محافظت کنند. (د) برای دفاع از بدن، آنتی بادی ها را تولید می کنند.

۸. سیستم ایمنی در یک واکنش آلرژیک.....

الف) جلوی حمله موادی مانند گرده ها به بدن را می گیرد. (ب) نسبت به علائمی از قبیل جوش و خارش چشم و غیره واکنش شدید نشان میدهند.

ج) آنتی بادی هایی را برای از بین ویروس ها تولید می کند. (د) اشتباها با مواد بی ضرری می جنگد.

۹. اینطور برداشت می شود که اولین باری که فردی در معرض یک ماده آلرژی زا قرار می گیرد.....

الف) آن فرد معمولاً مشکلات تنفسی دارد. (ب) نیش زنبور ممکن است خیلی دردناک نباشد.

ج) سیستم ایمنی ممکن است واکنش قوی نشان ندهد. (د) پوست قرمز شده و جوشهایی بر روی آن ظاهر می شود.

۱۰. این طور فهمیده می شود که انواع خاصی از آلرژی ها.....

الف) مانند آبریزش بینی و حالت تهوع، خفیف هستند. (ب) توسط درمان خانگی تسکین می یابند.

ج) شدید هستند و از اسهال و مشکلات تنفسی ناشی می شوند. (د) هنگامی که ناشی از مواد تهدید کننده برای زندگی باشند، متداول هستند.

۱۱. یک واکنش شدید آلرژیک ممکن است.....

الف) نتایج مرگباری برای فرد مبتلا داشته باشد. (ب) به درمان های مفید خانگی جواب بدهد.

ج) خس خس و سرفه ای بی پایان را سرکوب کند. (د) به واکنش هایی مثل خونریزی بینی و مشکلات شنوایی محدود شود.

۳/ متن سوم

اکثر مردم دیابت را به عنوان یک بیماری می دانند که در آن بیمار قند زیادی دفع می کند، بسیار لاغر است و بیش از حد تشنه می شود. واقعیت این است که بسیاری از دیابتی ها تا زمانی که یک علامت شدید ظهور پیدا نکند، متوجه نمی شوند که به دیابت مبتلا هستند اگر چه می توان به برخی از علائم هشدار دهنده جزئی توجه کرد. اولاً دیابت معمولاً یک بیماری ارثی است. ثانیاً اکثر مردم متوجه آن نمی شوند با این وجود دیابت باعث کاهش وزن در جوان ترها می شود اما در سنین بالاتر باعث به وجود آمدن چاقی دور شکم می شود با این وجود در مورد وزن، خوردن بیش از حد می تواند باعث دیابت شود. سوماً در مورد یک خانم که به طور ناخواسته یک یا دو حاملگی ناموفق داشته باید فوراً مورد بررسی قرار گیرد به طور مشابه، فردی که یک نوزاد واقعا بزرگ به دنیا می آورد بایستی این احتمال برای او در نظر گرفته شود. چهارم، وقتی که بیماری برای بررسی پزشکی بیمه عمر مراجعه می کند ممکن است دیابت وی تشخیص داده شود و موقعی که متخصصین بیمه متوجه میشوند که فرد سالم و تندرست است تشخیص دیابت می تواند رد بشود. در نهایت، یک بیماری پوستی مرتبط با دیابت زمانی است که خارش آزاردهنده - عموماً در شب - پس از استحمام وجود دارد در مورد پیش آگهی ها - قبل از پیدایش انسولین - از یک نوجوان ۱۰ سال دیابتی فقط طول عمری کمتر از دو سال انتظار می رفت اما در حال حاضر انتظار طول عمر به حدود ۴۵ سال رسیده است.

۱۲. براساس متن فاکتوری که می تواند باعث شروع دیابت بشود..... است.

الف) خارش (ب) خوردن بیش از حد (ج) تشنگی غیر معمول (د) حاملگی های ناموفق

۱۳. ما از اطلاعات موجود در متن می توانیم چنین استنباط که یک..... بهتر است از نظر دیابت مورد بررسی قرار بگیرد.

الف) زنی که دو کودک غیرطبیعی به دنیا آورده (ب) مادری که یک کودک سنگین تر از نرمال به دنیا آورده

ج) مادری که هیچ گونه علائم آشکاری ندارد. (د) فردی که برای بیمه ی عمر ثبت نام می کند.

۱۴. در مراحل مختلف زندگی، فرد دارای دیابت ممکن است از نظر..... متفاوت باشد.

الف) علائم شدید (ب) مسائل هشدار دهنده پوستی (ج) مزایای مربوط به آینده (د) تعیین سایز

15. متن به طور ضمنی بیان می کند که اگر هیچ یک از والدین یا خواهر و برادرانشان مبتلا به دیابت نیستند.....

الف) شما به احتمال زیاد به دیابت مبتلا می شوید (ب) باید منتظر بمانید تا یک علامت جدی به وجود آیند

ج) هرگز در آینده دچار بیماری نخواهید شد. (د) باز هم بهتر است به علائم هشدار دهنده توجه کنید.

4/ متن چهارم

یک مطالعه جدید نشان می دهد که مشکلات تنفسی در هنگام خواب ممکن است با زوال عقلی زودرس و بیماری آلزایمر مرتبط باشد. اما درمان آپنه یا قطع تنفس هنگام خواب با دستگاه C.P.A.p (دستگاه کمکی تنفس) به طور عمده ای می تواند شروع مشکلات شناختی را به تأخیر بیندازد. محققان در یک گروه متشکل از ۲۴۷۰ نفر با میانگین سنی ۴ سال اطلاعاتی را در مورد آپنه خواب، اختلال تنفسی که بوسیله تنفس منقطع و خر و پف مشخص می شود، همچنین اطلاعاتی را در مورد اختلال شناختی خفیف و بیماری آلزایمر جمع آوری نمودند. پس از تعدیل طیف وسیعی از متغیرها، آنها دریافتند که افراد مبتلا به اختلال تنفس در خواب به طور متوسط حدود 10 سال زودتر از افراد بدون این اختلال دچار اختلال شناختی می شوند. اما در مقایسه با افرادی که اختلال خوابشان درمان نشده بود، آن افرادی که از دستگاه C.P.A.P استفاده می کردند بروز اختلال شناختی حدود ۱۰ سال به تعویق می افتاد که در حقیقت سن شروع آنها تقریباً مشابه کسانی بود که اصلاً اختلال خواب نداشتند. کارشناس ارشد و پروفیسور تحقیقات روانشناسی در مرکز پزشکی NYU بنام دکتر ریکاردو اس آسوریو گفت که این تجزیه و تحلیل یک مطالعه از نوع مشاهده ای بوده و یک رابطه علت و معلولی را به اثبات نمی رساند. اما وی همچنین اضافه کرد که ما بایستی این آگاهی را افزایش دهیم که اختلالات خواب می تواند خطر اختلال حافظه و احتمال ابتلا به آلزایمر را افزایش دهد. اینکه آیا درمان اختلالات خواب واقعا این روند نقص را کاهش میدهد یا نه هنوز مشخص نیست اما شواهدی وجود دارد که می گوید این امر امکان پذیر است.

الف) به وسیله یک آزمایش بالینی جامع مورد تایید است. (ب) به نفع استفاده از بی خوابی است.

ج) حاصل یک تحقیق علت و معلولی است. (د) حاصل یک مطالعه مشاهده ای است

۱۷. کلمه disorder در خط هشتم که در زیر آن خط کشیده شده اشاره به..... دارد.

الف) آپنه (ب) از دست دادن حافظه (ج) بیماری آلزایمر (د) نقص شناختی

۱۸. ایده اصلی این متن احتمال.....

الف) درمان اختلالات خواب از طریق ماشین C.p.a.p می باشد. (ب) درمان آلزایمر از طریق به تأخیر انداختن نقص حافظه می باشد.

ج) به تأخیر انداختن زوال حافظه از طریق درمان آپنه خواب می باشد. (د) درمان معضلات شناختی از طریق درمان مشکلات خواب می باشد.

۱۹. براساس متن یک رابطه علت و معلولی..... وجود دارد.

الف) بین سن شروع آلزایمر و استفاده از C.p.a.p (ب) بین کمبود خواب و شروع بیماری آلزایمر

ج) بین کمبود خواب و C.p.a.p (د) بین آپنه خواب و اختلال (آسیب) شناختی

۲۰. براساس متن نقص حافظه در افراد مبتلا به..... افراد سالم ایجاد می شود.

الف) آپنه درمان نشده ده سال زودتر از (ب) آپنه درمان شده توسط C.p.a.p ده سال دیرتر

ج) آپنه درمان شده توسط C.p.a.p و بیماری آلزایمر همزمان (د) آپنه درمان نشده و بیماری آلزایمر ده سال زودتر از

۲۱. یک دختر ۱۸ ساله به کلینیک مراجعه کرده تا به حاملگی خود خاتمه دهد.

الف) پذیرفتن (ب) پایان دادن (ج) زایمان کردن (د) فرایند زایمان

۲۲. افراد تحصیل کرده باید به بهترین شکل تلاش بکنند تا سطح سواد بزرگسالان را بهبود بخشند یعنی افراد زیادی را کمک کنند تا قادر به خواندن و نوشتن باشند.

الف) خلوت (ب) بحث (ج) طرفداری (د) سواد

۲۳. هیچ کس در دپارتمان ما از قوانین جدید راضی نیست؛ من شکایت های زیادی را دریافت کرده ام.

الف) تأیید و قدردانی (ب) تشویق (ج) تایید (د) شکایات

۲۴. فاکتورهای زیادی مانند رژیم غذایی ناسالم، آلاینده های شیمیایی و استرس می توانند دلیل سرطان به حساب آیند.

الف) رقابت کردن با (ب) بهبود یافتن (ج) توجیه کردن، دلیل چیزی بودن (د) کاهش دادن

۲۵. دانشمندان اینطور تصور می کنند که عوامل استرس زا به عنوان مواجهه ای با محرک های محیطی مضر مانند دمای شدید (بسیار سرد یا بسیار گرم)، شوک های الکتریکی و محرومیت غذایی هستند.

الف) مطلوب (ب) انرژی دهنده (ج) مضر، سمی (د) سالم و سودمند

۲۶. پرتوهای خورشید، باعث واکنش های بیولوژیکی مثبتی می شوند را که یکی از آنها ساخت ویتامین دی میباشد.

الف) باعث شدن، شروع کردن، تحریک کردن (ب) حل کردن، منحل کردن (ج) مدیریت کردن، از عهده..... برآمدن (د) اهداء کردن

۲۷. مراسم تدفینی که در آن عزاداران تماس مستقیم با شخص متوفی دارند، می تواند همچنین در انتقال ابولا نقش داشته باشد.

الف) تخریب کردن (ب) قرنطینه کردن (ج) تخلیه کردن (د) مرده، متوفی

۲۸. اگرچه اطلاعات زیادی در مورد مرحله اولیه مصاحبه موجود است اما در مورد تبادل اطلاعات و راهبردهای درمانی اطلاعات زیادی موجود نیست.

الف) تبادل (ب) دفع و تخلیه، ترخیص (ج) توانایی، تبحر، شایستگی (د) ترجیح

۲۹. آزمایش طی دو مرحله مجزا یا جدا انجام گرفت.

الف) مطلوب واجد شرایط (ب) مشابه (ج) جدا مجزا (د) اساسی

۳۰. سؤال در مورد چگونگی آغاز حیات بر روی زمین، هنوز پاسخ داده نشده است.

الف) رد کردن (ب) مظنون (ج) آغاز کردن (د) خاتمه دادن

۳۱. دارویی که نیاز به تجویز ندارد یک داروی بدون نسخه لی گسترش بیش از حد (داروی پیشخوانی) است (تحت این عنوان شناخته می شود).

الف) گسترش بیش از حد (ب) بدون نسخه، پیشخوانی (ج) تجویز اضافی (د) بسیار توسعه یافته

۳۲. به نظر می رسد افرادی که قبلا یک موقعیت پراسترس را تجربه کرده اند می توانند در صورت تکرار آن را بهتر مدیریت کنند.

الف) تکثیر یافتن (ب) مخفی کردن (ج) از عهده کاری بر آمدن، مدیریت کردن (د) کم ارزش کردن

۳۳. عمل بیمار می توانست به عنوان خودکشی در نظر گرفته شود زیرا به طور عمدی سم مصرف کرده بود.

الف) از روی بی حیایی (ب) به طور اجباری (ج) به طور عمدی، اختیاری (د) به طور نمادین

۳۴. خوابیدن ۶ تا ۸ ساعت روزانه احتمالا می تواند ریسک بیماریهای قلبی - عروقی را در بلند مدت کاهش دهد.

الف) رنج بردن (ب) مشورت کردن (ج) کاهش دادن (د) تعمیر کردن

۳۵. جراحی پلاستیک موفقیت آمیز می تواند به افزایش عزت نفس و اعتماد به نفس منجر شود.

الف) عزت نفس (ب) خود فریبی (ج) زیاده روی و افراط (د) انکار

۳۶. اگر دارید برنامه ریزی می کنید تا جراحی داشته باشید، بزرگترین نگرانی شما باید نتیجه نهایی باشد.

الف) راحتی (ب) نگرانی (ج) بهبودی (د) عود کردن

۳۷. مسکن های موضعی مانند کرمها، لوسیون ها با اسپری ها بر روی پوست مورد استفاده قرار می گیرند تا درد و التهاب ناشی از عضلات دردناک و آرتروز را کاهش دهند.

english for medical students

الف) سالم (ب) درد، آسیب، دردناک (ج) قوی (د) جعلی

38. این تحقیق انجام شد تا چارچوب های سیستم های بهداشتی بریتانیای کبیر مشخص شود

الف) انفجار (ب) شروع شدن (ج) کنار گذاشتن (د) کشف کردن، مشخص کردن

39. برای مطمئن شدن از مبنای درست تصمیم گیری و همچنین هدایت سیستم سلامت، همه شرکت کنندگان بایستی قدرت تصمیم گیری داشته باشند.

الف) بیماران سرپایی (ب) شرکت کنندگان (ج) مددجو (د) بیگانگان

40. او مسئول شد تا شروع گفتگو بین دو سازمان بهداشتی باشد.

الف) جدا شدن (ب) توقیف (ج) مشاجره (د) آغاز، شروع



### کنکور عصر چهارشنبه

#### 1/ متن اول

در سال 2003 یک تیم تحقیقاتی که توسط زیست شناس عصبی بنام میگل نیکولیلیس هدایت میشد دسته ای از میکرو الکترودهای کوچک با قابلیت ردیابی سیگنال های مغزی را در مغز یک میمون کاشت کردند. آنها به میمون آموزش دادند که با یک دسته ی کنترل بازی کار کند. دسته ی کنترل بازی، نشانگری را بر روی مانیتوری حرکت میداد و زمانی که میمون بر این کار مسلط شد یک بازوی رباتیک هم به این حلقه باز خورد اضافه شد. بعد از چند روز میمون متوجه رابطه ی بین حرکت نشانگر در صفحه مانیتور و حرکت دادن بازویش شد. هنگامی که این ارتباط در ذهن میمون تثبیت شد محققان دسته کنترل بازی را حذف کردند. میمون کم کم متوجه شد که هنوز هم می تواند نشانگر و بازوی رباتیک را با حرکت دادن بازوی خود حرکت دهد. پس از چند روز میمون متوجه شد که بدون استفاده از دسته ی بازی و حتی بدون حرکت بازویش میتواند بازوی رباتیک را به حرکت در آورد. او بر آن بازوی فرورپروستیک تسلط یافته بود. نیکولیلیس گفت که عضلات بازوی میمون کاملاً بی حرکت شده بود و او بازوهایش را در کنارش خود نگه داشته بود و فقط با استفاده از مغز و باز خورد های تصویرش، بازوی رباتیک را کنترل می کرد. تجزیه و تحلیل های ما از سیگنال های مغزی حیوان نشان میداد که این حیوان یاد گرفت که بازوی رباتیک را طوری با مغزش سازگار سازد که انگار آن بازوی خودش بود. مدار مغزی به طور فعالانه ای خودش را دوباره سازمدهی کرده بود تا یک دستگاه خارجی ترکیب شود.

۱. در مغز میمون..... کار گذاشته شد.

الف) سیگنال های ظریف مغزی ب) الکترودهای سطحی ج) میکرو الکترودهای عمقی د) دسته ای که یک نشانگر را به حرکت در می آورد.

۲. برای اینکه میمون یک تصویر ذهنی از رابطه ی بین نشانگر و حرکات بازو به دست آورد پژوهشگران در این مطالعه.....

الف) از یک حلقه استفاده کردند. ب) از یک دسته بازی استفاده کردند.

ج) یک بازوی رباتیک استفاده کردند. د) از یک صفحه نشانگر استفاده کردند.

۳. در گام دوم برای اینکه بازوی رباتیک کار کند میمون یاد گرفت که..... حرکت بدهد.

الف) یک حلقه فیدبک را ب) بازوی خودش را ج) سرش را د) یک تکه چوب

4. به منظور یادگیری ارتباط بین حرکات نشانگر و وسیله رباتیک، میمون نیاز داشت تا.....

الف) به یک عضو عصبی - پروتزی تسلط پیدا کند. ب) چند روز تمرین کند. ج) خودش را بر روی صفحه ی تنظیم کند. د) دسته ی بازی را حذف کند.

۵. در انتهای آزمایش، میمون یاد گرفت تا بازوی رباتیک را با استفاده از..... کنترل کند.

الف) بازوی خودش ب) مغز خودش ج) دسته ی بازی خودش د) ابتکار عمل خودش

#### 2/ متن دوم

بیماری عفونی در پزشکی فرآیندی است که به وسیله میکروارگانیسم ها ایجاد میشود و می تواند سلامتی فرد را مختل کند. در مقابل عفونت شامل تهاجم و تکثیر هر نوع عامل میکروبی از جمله، باکتری ها، ویروس ها، قارچ ها، کرم ها و همچنین واکنش بافتها به حضور آنها یا سمومی که آنها در بدن دارند است. هنگامی که سلامتی تغییر نمی کند، این فرآیند عفونت پنهان نامیده می شود بنابراین ممکن است فرد مبتلا باشد اما بیماری عفونی نداشته باشد. این اصل با استفاده از واکسن ها برای پیشگیری از بیماری های عفونی نشان داده شده است. به عنوان مثال، ویروسی مانند ویروسی که باعث سرخک می شود ممکن است ضعیف شده و به عنوان یک عامل ایمن سازی استفاده شود. ایمنی سازی طوری طراحی می شود که در فرد گیرنده باعث ایجاد عفونت سرخچه شود، اما به طور کلی هیچ تغییر قابل تشخیصی در وضعیت سلامتی ایجاد نمی کند. ایمنی سازی بدون ایجاد بیماری بالینی (یک بیماری عفونی) در برابر سرخک ایمنی ایجاد می کند. هنگامی که بافتها دچار آسیب شوند و یا تحت تأثیر یک بیماری زمینه ای قرار گیرند ممکن است به وسیله میکروارگانیسم ها مورد تهاجم قرار گیرند. این میکروارگانیسم ها ممکن است باعث بیماری عفونی و موضعی مانند دمل ها شوند و یا ممکن است به جریان خون حمله کنند و در سرتاسر بدن پخش

## آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۹۴

شوند که باعث ایجاد عفونت سراسری در جریان خون (سپتی سمی) یا باعث عفونت های موضعی در یک نقطه دور بشوند مانند مننژیت که یک نوع عفونت غشایی مغز و طناب نخاعی است. عوامل عفونت زایلیده شده در غذا و نوشیدنی می تواند به دیواره دستگاه روده حمله کرده و باعث بیماری موضعی یا عمومی شوند. حتی قبل از تولد، ویروس ها و سایر عوامل عفونت زایل می توانند از جفت عبور کرده و به سلول های در حال رشد حمله کنند به طوری که ممکن است نوزاد در هنگام تولد دچار بیماری شود یا ناقص یا بدشکل به دنیا بیاید.

۶. براساس متن بیماری عفونی و عفونت به طور معناداری با هم تفاوت دارند چون.....

الف) میکروارگانیسم هانمی توانند سلامت بدن را نابود کنند اما عوامل میکروبی می توانند چنین کاری را انجام دهند.

ب) عفونت محصول یک حمله توسط عوامل میکروبی نیست.

ج) فقط در بیماریهای عفونی سلامت به خطر می افتد.

د) بدن انسان به یک بیماری عفونی واکنش نشان می دهد اما به عفونت واکنش نشان نمی دهد.

۷. براساس متن کدام یک از عبارات زیر اشتباه است؟

الف) سلامت انسان در عفونت بدون نشانه، بدون تغییر باقی می ماند.      ب) یک فرد آلوده ممکن است وضعیت سلامتی خوبی داشته باشد.

ج) یک فرد واکسینه شده، یک فرد عفونی آلوده است.      د) یک فرد واکسینه شده یک فرد بیمار است.

۸. ما از متن میفهمیم که یک عامل به وجود آورنده ایمنی می تواند ..... باشد.

الف) یک ویروس عفونی      ب) یک میکروارگانیسم ضعیف شده      ج) یک عامل مسموم کننده      د) یک سلول عفونی

۹. براساس متن، دیواره روده عمدتاً توسط میکروارگانیسم های..... عفونی می شود.

الف) از بیماری قبلی      ب) حمل شده توسط جریان خون      ج) ایجاد شده توسط بیماری مننژیت      د) آنچه که ما می خوریم

۱۰. از متن این طور فهمیده می شود که میکروارگانیسم ها.....

الف) ممکن است باعث اختلالات مادرزادی شوند.      ب) به عنوان فاکتورهای تضعیف کننده فعالیت میکنند.

ج) فرایند التیام را تسریع می بخشند.      د) مانع از گسترش عفونت شوند.

13/ متن سوم

هیچ ماده ای که در صنعت استفاده می شود به اندازه آزبستوز (پنبه نسوز) موضوع تحقیقات اپیدمیولوژیک نبوده است. آزبستوز نامی است برای توصیف هر نوع ماده فیبری سیلیکاتی با کاربرد تجاری است. محرک اصلی این تحقیق کنفرانسی بود که در نوامبر 1964 در نیویورک برگزار شد و در طول آن مشخص شد که این ماده معدنی جادویی با تمام کاربردهای بسیار با ارزش و غیر قابل شمارش عاملی قوی برای سرطان ریه و شاید برخی از بدخیمی های دیگر است. مشخص شد که پنبه نسوز حداقل از 5 نوع متمایز فیبرهای معدنی تشکیل شده که ممکن است از لحاظ ویژگی های بیولوژیکی کاملاً باهم متفاوت باشند. اما اینکه در معرض آن قرار گرفتن چه خطراتی را در پی دارد کاملاً نامشخص ماند. در پایان کنفرانس یک کار گروه خبره، اولویت های تحقیقاتی اپیدمیولوژیک را به عنوان تفاوت های نوع فیبر، عکس العمل به قرار گرفتن در معرض آن در صنایع مختلف، مطالعات جامع در مورد سرطان ریه و سایر بدخیمی های مرتبط و اثرات دور شدن بیشتر از در معرض قرار گرفتن آزبستوز را مشخص کرد.

۱۱. آزبستوز موضوع ..... بوده است.

الف) بسیاری از کنفرانسهای تجاری      ب) تحقیقات تجاری زیاد      ج) مطالعات در مورد مواد معدنی فیبری      د) مطالعات اپیدمیولوژیک دقیق

۱۲. فیبرهای معدنی موجود در آزیستوز گزارش شده که.....هستند

الف) در نوع، خصوصیت و خطراتی که دارند مشابه (ب) در نوع مشابه اما در خطراتی که دارند متفاوت

ج) در نوع متفاوت اما در خصوصیات بیولوژیک مشابه (د) هم از نظر نوع هم از نظر ویژگی های اپیدمیولوژیک متفاوت

۱۳. کنفرانس ۱۹۶۴ نیویورک.....

الف) منشأ بیولوژیک فیبرهای تشکیل دهنده آزیستوز را تشخیص داد.

ب) الویت های تحقیقات اپیدمیولوژیک در مورد پنبه نسوز (آزیست) را مشخص کرد.

ج) باعث در معرض قرار گرفتن خطرناک آزیستوز شد.

د) چهره مبهمی از افرادی که تحت تأثیر پنبه نسوز قرار گرفته بودند مشخص کرد.

۱۴. نتایج کنفرانس شاید.....

الف) کسانی که در مورد پنبه نسوز فعالیت میکردند، ناامید کرد. (ب) یافته های کنفرانس های قبلی را حمایت کرد.

ج) فواید پنبه نسوز را معرفی کرد. (د) برای پژوهشگران کاملاً مبهم باقی ماند.

15. تأثیر دور ماندن بیشتر از آزیستوز قرار گرفتن (در آخرین خط) یکی از..... در کنفرانس نیویورک است.

الف) موضوعات مورد بحث (ب) بدخیمی های مورد بحث (ج) یافته های گزارش شده (د) الویت های توصیه شده

4/متن چهارم

سرطان یک بیماری پر هزینه است. این میتواند بر روی سلامتی و احساسات، زمان، روابط و حتی جیب شما تأثیر بگذارد. هزینه های پیش بینی نشده و غیرمنتظره ای در آن وجود خواهد داشت که حتی بهترین بیمه های سلامت هم تمام هزینه های شما را پوشش نمیدهد. به هزینه هایی که بیمه درمانی شما نمی پردازد و شما باید خودتان بپردازید هزینه های غیرقابل پرداخت گفته میشود (هزینه هایی که باید از جیب بذارید). این هزینه ها ممکن است به سرعت افزایش یابند و ممکن است کار شما را برای پرداخت سایر چیزهایی که نیاز دارید مشکل نمایند. در برخی موارد، هزینه آنقدر زیاد است که فرد تصمیم می گیرد درمان سرطان را متوقف کند یا اصلاً آن را دریافت نکند. این وضعیت می تواند بعداً با پیشرفت سرطان هزینه های بیشتری را به همراه داشته باشد. اما مشکل بزرگ تر این است که قطع کردن درمان کوتاه مدت با ادامه ندادن به آن می تواند نتایج سلامتی را بدتر کند. گاهی اوقات کارهایی وجود دارد که یک فرد می تواند انجام دهد تا هزینه سرطان و درمان آن را کاهش دهد و همچنان مراقبت سرطان با کیفیت را دریافت کند. برای بحث در مورد هزینه های سرطان با تیم مراقبت های بهداشتی خود منتظر مشکلات مالی نباشید. شما ممکن است احساس کنید برای مقابله با سرطان انرژی ندارید و یا اینکه در مورد هزینه و پول آن صحبت کنید. ممکن است از یکی از دوستان یا اعضای خانواده بخواهید که هزینه ها را برای شما پیگیری کند این شخص می تواند همراه با شما در هنگام ویزیت پزشک بیاید و در این موضوعات به شما کمک کند.

english for medical students

16. پاراگراف اول عمدتاً بر روی..... ایجاد شده سرطان تمرکز دارد.

الف) مشکلات بیمه ای (ب) میزان مشکلات

ج) خاطرات فراموش شدنی (د) هزینه های قابل پرداخت

17. شرکت های بیمه سلامت.....

الف) به ندرت همه مخارج سرطان را تقبل می نمایند. (ب) سود بالایی از همه هزینه های سرطان می برند.

ج) به صورت عادی همه هزینه های سرطان را پوشش می دهند (د) به نظر می رسد که از همه هزینه های سرطان ناگه باشند

۱۸. هزینه های غیرقابل پرداخت.....

الف) تحت پوشش بیمه های سلامت هستند. (ب) معمولاً یک مبلغ ثابتی هستند.

(ج) به بیمارستان بازگردانده می شوند. (د) می توانند مانعی در راه درمان باشند.

۱۹. نویسنده این متن.....

الف) از مسئولین بهداشت می خواهد تا هزینه های سرطان را کاهش بدهند. (ب) نسبت به هزینه های سرطان بی تفاوت است.

(ج) از مردم درخواست می کند تا که از هزینه های سرطان دوری کنند (د) پیشنهاداتی برای کاهش هزینه های سرطان دارد

۲۰. بیمار..... هزینه های درمانش با تیم مراقبت سرطان.

الف) توصیه می شود که صحبت کند در مورد (ب) خواسته می شود که اجتناب کند از مطرح کردن

(ج) ممکن است بدتر شود هنگامی که دارد بحث می کند در مورد (د) متوجه می شود که فایده ای ندارد صحبت کردن در مورد

۲۱. حس درد ممکن است در نتیجه فاکتورهای زیادی که با آب درمانی مرتبط هستند، مانند صداهای آرامش بخش و گرمای آب کاهش یابد.

الف) دست یافتن (ب) بالا رفتن، افزایش یافتن (ج) کاهش یافتن (د) پیچیده کردن

۲۲. تمام کسانی که واکسینه نشده اند در برابر سرخک آسیب پذیر هستند.

الف) گیرنده (ب) آسیب پذیر، حساس (ج) خفته، غیرفعال (د) انگیزه

۲۳. روان درمانی به طور ویژه برای کسانی که استرس های مهم زندگی را تحمل کرده اند مفید است. این به آنها کمک می کند تا مشکلات زندگی را بهتر تحمل کنند

الف) تحمل کرد (ب) حذف کردن (ج) محصول دادن، تسلیم شدن (د) شکست خوردن

۲۴. وقایع منفی که مردم در کودکی با آنها روبه رو شده اند در ارزیابی زندگی پر استرس آنها باید گنجانده شود.

الف) به چالش کشیدن (ب) کینه جویی کردن (ج) ارزیابی کردن (د) ذکر کردن، نام بردن

۲۵. سیستم ایمنی فعال می شود تا پاسخ علیه ویروس ورودی را افزایش دهد.

الف) اثر (ب) پاسخ بر علیه (ج) ارتباط با (د) عملکرد

۲۶. ویروس ابولا بیماری حاد و وخیمی را ایجاد می کند که اگر درمان نشود اغلب کشنده است.

الف) شایع، رایج (ب) خوش خیم (ج) کشنده (د) پایدار  
english for medical students

۲۷. اگر تجهیزات مورد نیاز فراهم شود، این برنامه می تواند براحتی اجرا شود.

الف) مستثنی کردن، حذف کردن (ب) رقابت کردن، ادعا کردن، مخالف کردن (ج) تشدید کردن (د) اجرا کردن

۲۸. باید غذاهای خام مثل گوشت را در ظرفهای سرپسته در طبقه پایین یخچال نگهداری کنید تا از چکیدن مایع روی سایر غذاهای آماده خوردن جلوگیری شود.

الف) پنهان شده، پوشیده (ب) متوقف شده (ج) عایق، سرپسته (د) شکاف دار، درزدار

۲۹. اکتشافات علمی جدید به ما کمک کرده اند تا دیدگاه های جدیدی را در مورد شکل گیری سیاره مان در میلیاردها سال پیش ایجاد کنیم

الف) مهاجرت (ب) دیدگاه (ج) شیره، چکیده (د) بقا

۳۰. فردی با تغذیه بد و خواب ناکافی نسبت به فردی با غذای مناسب و استراحت کافی به بیماریها آسیب پذیرتر است.

الف) آسیب پذیر (ب) آگاه (ج) مشکوک، مظنون (د) مقاوم به

۳۱. بهترین کار اینست که تمام دندان های پوسیده یک فرد را خارج کرد به محض این که دندان پزشک توصیه کرد.

الف) پوسیده، فاسد شده (ب) پاره شده، بریده شده (ج) معلق (د) اصلاح شده

۳۲. سرطان ریه او با کاهش قابل توجه در علامت و نشانه ها در حال بهبودی بود

الف) تمرین، تکرار (ب) بهبودی (ج) پرداخت (د) عود، برگشت

۳۳. اگر قادر نیستید سیگار کشیدن را به طور کامل ترک کنید، حداقل تعداد سیگارهایی که کشید را کاهش دهید.

الف) متوقف کردن، جدا کردن (ب) متوقف کردن، رها کردن (ج) کاهش دادن (د) تحویل دادن

۳۴. مصرف بیش از حد قند و چربی سلامتی فرد را تهدید می کند.

الف) حفظ کردن، نگه داشتن (ب) پایدار ساختن (ج) تقویت کردن (د) به خطر انداختن، تهدید کردن

۳۵. هیچ دلیل محکمی برای حمایت از ادعای آنها در نوشته ها پیدا نشد؛ به نظر می رسد که تحقیقات اندکی در این زمینه وجود دارد.

الف) مدرک (ب) ادبیات، نوشته (ج) ثبت نام (د) بیماری

۳۶. به دلیل منطقی بودن، تصمیم توسط اکثر شرکت کنندگان با استقبال روبه رو شد.

الف) تخیلی، توهمی (ب) بحث برانگیز (ج) همزمان، تقارن (د) معقول، منطقی

۳۷. برای زنانی که یائسگی را تجربه می کنند، تغییرات هورمونی می تواند خوابشان را مختل کند، در همین حال استراحت کردن در شب را برای آنها بسیار سخت می سازد.

الف) متورم شدن، باد کردن (ب) پنهان کردن (ج) منزجر کردن (د) مختل کردن

۳۸. خوردن غذای سالم قبل و بعد از جراحی می تواند خوب شدن را تسریع کند و جوش خوردن زخم را بهتر سازد، همچنین باقی ماندن جای زخم را به حداقل می رساند.

الف) جای زخم (ب) خوب شدن (ج) خوب شدن، احیا شدن (د) ترمیم شدن

EMAD JAFARI

۳۹. شما می توانید مقاومت عضلانی خود را با وزنه برداری مداوم افزایش دهید.

الف) غناء ثروت (ب) تحمل، مقاومت (ج) تصویب (د) اثبات، ایجاد

english for medical students

۴۰. این بررسی از یک پرسشنامه استفاده کرد تا درک پرستاران از (شرایط) کار سخت شان را بسنجد.

الف) پذیرش (ب) رستگاری (ج) درک (د) فریب


برای ثبت نام کلاس های زبان ارشد و دکترا از راه های زیر با ما در ارتباط باشید:



# عماد جعفری

مدرس زبان علوم پزشکی  
برگزار کننده دوره های  
مختلف زبان علوم پزشکی

 [emadjafari.com](http://emadjafari.com)

 0939 759 0359

 [emadjafari\\_english](https://www.instagram.com/emadjafari_english)

 [emadjafari\\_english](https://www.telegram.com/emadjafari_english)