

# آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۹۳

فایل ترجمه

*EMAD JAFARI*

 emadjafari.com

 0939 759 0359

 emadjafari\_english

 emadjafari\_english

1/متن اول

در سال ۱۹۵۹ بود که اولین سیستم روانپزشکی از راه دور از طریق یک تلویزیون با امواج ماکرو مداربسته دو طرفه برای انتقال فیلم بیماران عصبی از بیمارستان روان درمانی دولتی ایالات متحده مرکزی به مؤسسه روان پزشکی نبرسکا که در ۱۱۲ مایلی اوماها بود به عنوان قسمتی از آموزش دانشجویان سال اول پزشکی راه اندازی شد.

اگرچه روانپزشکی از راه دور سابقه ای طولانی دارد، اما پیامدهای عملی آن در مراقبت های بهداشت روانی روزمره محدود بوده است. هزینه های توسعه، ساخت، بهره برداری و حفظ به طور منفی بالا بوده است و بیشتر «زمان آنلاین» صرف آموزش پزشکی شده است. روان پزشکی تخصصی نیست که حین معاینه بیمار نیاز به لمس داشته باشد. جلسات بیشتر به صورت مصاحبه است که در آن مصاحبه کننده و مصاحبه شونده باهم توافق می کنند که در یک مکان از پیش تعریف شده ای مثل خانه سالمندان، بیمارستان یا کلینیک خصوصی یا حتی در خانه بیمار همدیگر را ملاقات کنند حتی طول مدت جلسات هم از قبل تعیین نشده است. جلسات می تواند تا زمانی ادامه داشته باشد که طرفین به این نتیجه برسند که مفید و مؤثر بوده است. تعداد افراد درگیر نیز یکسان نیست. گروه درمانی دارای ارزش شده اند، به ویژه زمانی که شرکت کنندگان، گروهی با تجربیات مشترک تشکیل بدهند و به دنبال کسب راهنمایی برای برخورد با مسائلی از جمله سوءمصرف مواد تا غم و غصه هایی که دارند و به همین ترتیب فراهم کردن مراقبت برای بیماری های مزمن باشند.

۱. تجربه روانکاوی از راه دور در به سال ۱۹۵۹ برای.....

الف) در آغاز برای آموزش دانشجویان پزشکی در مؤسسه روانپزشکی نبرسکا بکار برده شد

ب) مورد تأیید و تصویب واقع شد برای درمان بیماری ها در مورد روان پزشکی نبرسکا

ج) موفق باشه در انتقال امواج ماکرو به بیمارستان روانی نبرسکا

د) مناسب باشه برای دانشجویان پزشکی در بیمارستان روانی دولتی

۲. هدف نویسنده از نوشتن این متن این بود که.....

الف) از روانشناسی پزشکی از راه دور طرفداری کند

ب) چالش های روان پزشکی از راه دور را ارائه کند.

ج) روانشناسی پزشکی از راه دور را با جلسات روانکاوی پزشکی مرسوم مقایسه کند. د) یک جلسه روان پزشکی توصیف کند.

۳. آنهایی که در جلسات گروهی روانکاوی شرکت می کنند.....

الف) اغلب از مشکلات عاطفی رنج می برند. ب) در تظاهرات آنلاین متخصص بودن

ج) به صورت حاد دچار بیماری بودند و نسبت به روان پاسخگو بودند. د) در مصاحبه تجربیات مشترک داشته اند.

۴. از متن به طور ضمنی برداشت می شود که.....

الف) رابطه نزدیک بین اعضای گروه می تواند نادیده گرفته

ب) روان پزشکی از راه دور نتوانسته به درمان متداول و شایعی تبدیل شود.

ج) به اشتراک گذاشتن یا داشتن تجربیات مشترک و نیازمند بودن به کمک در گروه مهم است.

د) درمان های گروه نیازمند یک تعداد استاندارد از شرکت کنندگان است.

۵. بیان شده است که از یک جلسه روانپزشکی انتظار می رود که..... باشد.

الف) طول مدت زمانی محدود را ب) مکان نامشخص را ج) بررسی جسمانی را د) راهنمایی برای مشارکت کنندگان

در مورد سلامت جسمانی و تحقیقات پزشکی، صدها وب سایت شگفت انگیز در اینترنت WWW وجود دارد که مردم می توانند از آنها اطلاعات بدست آورند. با این حال چه زمانی میزان اطلاعات موجود می تواند بر روی اعتبار و مزایای سلامتی آن تاثیر بگذارد؟

اینترنت بشدت بر نگرش های مردم در مورد مراقبت های بهداشتی شان تاثیر می گذارد، احتمالاً، این روند فرهنگی در سراسر جهان سلامت جهانی را بهبود می بخشد. از آنجایی که کاربران کامپیوتر می توانند تقریباً هر موضوع که علاقه دارند در اینترنت سرچ کنند آنها خودشان به محقق تبدیل می شوند. در دنیای پر مشغله مدرن، پزشکان همیشه برای توضیح بیماری ها و درمان های احتمالی وقت نمی گذارند. آنها (پزشکان) ممکن است که جزئیات علمی را به زبان قابل درک برای بیماران توضیح ندهند به همین دلیل، بسیاری از افراد امیدوار معمولاً از منابع وب برای یافتن حقایق مورد نیاز برای تصمیم گیری های پزشکی خوب استفاده می کنند. اما آیا باورهای متخصصان همیشه کاملاً درست و واقعی هستند؟ (منظور کارشناسانی که در اینترنت حضور فعالی دارند آیا آنها برای همه کسانی که در مورد یک بیماری خاص به مشاوره نیاز دارند مفید هستند؟ برای فروش کتابها و محصولات سلامتی ممکن است ادعاهایی وجود داشته باشند که جالب ترین و اغواکننده ترین باشند، یعنی آنها نادرست یا ناصدق هستند؟ آیا افراد بیمار یا نگران وقتی به دنبال پاسخ های واضح و آسان برای سؤالات یا مشکلات بهداشتی دشوار در اینترنت هستند، توقع زیادی دارند؟

6. نویسنده به طور ضمنی بیان میکند که افرادی که در جستجوی اطلاعات سلامتی بهداشتی در اینترنت هستند.....

الف) باید محتاط تر باشند. (ب) با یک پزشک ابتدا مشورت کنند.

ج) بهتر است آن اطلاعات در صورت لزوم را دست کاری کنند. (د) بهتر است به آن اطلاعات اگر علمی باشند اعتماد کنند.

7. براساس متن اطلاعات ارائه شده به بیماران به وسیله پزشکانشان.....

الف) غیردقیق باشد. (ب) نسبتاً ناکافی است.

ج) می تواند آنها را همراه کند. (د) up to date نیست.

8. هدف نویسنده این است که.....

الف) منابع مختلف اطلاعاتی بهداشتی را معرفی کند. (ب) در مورد اطلاعات بهداشتی در خصوص اینترنت بحث کند.

ج) بیماران را راهنمایی کند که چطور اطلاعات موثق را جستجو کنند. (د) به بیماران در مقابل اطلاعات اشتباه در اینترنت هشدار دهد.

9. براساس متن دلیل مراجعه بیماران به اینترنت برای اطلاعات سلامتی این است که.....

الف) پزشکان نتوانسته اند مشکلشان را با یک زبان قابل فهم ساده توضیح بدهند (ب) اطلاعات موجود در اینترنت جامع تر و قابل اعتمادتر است.

ج) کارگزاران بهداشتی به حد کافی صلاحیت ندارند که پاسخ بیماران را بدهند. (د) بیماران معمولاً تمایل به مشورت با پزشکان را ندارند.

10. این متن اینترنت را ..... توصیف می کند.

الف) به عنوان یک منبع ارزشمند اطلاعاتی (ب) از منظر توقعات پزشکان و بیماران

ج) از لحاظ منافع بهداشتی در مقایسه با محدودیتهای پزشکی (د) به عنوان یک منبع اطلاعاتی غیرقابل اعتماد و معتبر

در مورد پایگاه اطلاعاتی همه چیز مربوط به دسترسی های غیرمجاز نیست. بسیاری از مردم می ترسند از این که موضع پیوستن به پایگاه اطلاعاتی منجر به منع کردن افراد تحت پوشش بیمه که مستعد بیماری های ژنتیکی خاص هستند بشود به طور گسترده حق بیمه آنها را افزایش دهد. این موضوع را میتوان با این حقیقت تشدید کرد که مکانیزم ژنها همیشه به خوبی قابل درک نیستند حتی توسط پزشکان و متخصصین پزشکی استخدام شده توسط شرکتهای بیمه ای، حالا چه برسد به مدیران ارشد اجرایی که فقط چیزی در مجله تایم می خوانند در مورد یک ژنی که تعیین کننده این است که آیا شما سرطان دارید یا نه؟ علاوه بر آن پایگاه داده ها اغلب منجر به مشکلات ماندگاری داده ها بویژه داده های بد می شوند. برای مثال نتیجه آزمایش هیپاتیت مادرم یک دهه پیش مثبت شد. علیرغم تست های متعددی که نشان می دادند که آن تست قبلی یک آزمایش مثبت کاذب بوده، او هنوز هم در لیست اهدای خون قرار نگرفته است. مورد دیگری را تصور کنید که یکی از کارمندان ورود اطلاعات در یک کشور خارجی به طور اشتباه سوابق شما را برای فردی با همین نام وارد کند و آن فرد دچار یک بیماری لاعلاج و مرحله آخر باشد. حالا در نظر بگیرید که چند بار باید از بیمه شدن محروم شوید به دلیل اینکه پایگاه های اطلاعاتی آن شرکت(به اشتباه) نشان می دهد که شما یک زمینه قبلی دارید؟

۱۱. اگر پایگاه های اطلاعاتی به ملحق شوند ممکن است باعث شوند شرکتهای بیمه گذار از افرادی که ..... هستند حق بیمه بیش از حد دریافت کنند یا آنها را بیمه نکنند.

الف) داشتن دسترسی نامعتبر به اطلاعات  
ب) با افزایش حقوق بیمه  
ج) استخدام شده توسط شرکتهای بیمه  
د) مستعد بیماری های ژنتیکی خاص  
۱۲. ضمیر This که در متن زیر آن خط کشیده شده است اشاره می کند به.....  
الف) ملحق شدن به پایگاه های اطلاعاتی  
ب) دسترسی نامعتبر.  
ج) منع کردن افراد تحت پوشش بیمه که مستعد بیماریهای ژنتیکی خاص هستند یا حق بیمه شان افزایش زیاد پیدا کند.  
د) افراد با بیماریهای خاص ژنتیکی یا حقوق بیمه ای شان

۱۳. باقی ماندن (دوام) داده ها .....افرادی ..... دنبال بیمه پزشکی هستند.  
الف) می تواند به ضرر.....باشد  
ب) سود خواهد رساند به  
ج) محدود خواهد شد به  
د) در نظر گرفته می شود برای

۱۴. پایگاه های داده استفاده شده توسط بیمه گزاران بیمه می توانست مضر باشد از طریق.....  
الف) بدتر شدن انتهای بیماری شان  
ب) گزارشات غلط دادن به آنها  
ج) اهدا کردن خون خودشان به اشتباه  
د) سرایت هیپاتیت به آنها

۱۵. جمله آخر از روشی که برای اطلاعات بیمه ای افراد بکار برده می شود .....  
الف) انتقاد میکند. ب) حمایت می کند. ج) نادیده می گیرد. د) طرفداری می کند.  
english for medical students

#### 4/ متن چهارم

رگ های خونی در کل بدن این توانایی را دارند که تنگ و گشاد شوند. تعاملی بین سیستم عصبی و هورمونی وجود دارد که حالت و حجم عروقی مناسبی را برای کنترل حجم خون در بدن برای سازگاری با الگوهای متغیر پمپاژ قلب حفظ می کند. به عنوان مثال اگر خونریزی و کاهش حجم خون وجود داشته باشد، رگهای خونی منقبض می شوند تا ظرفیت آنها کاهش یابد و مقاومتشان را در برابر پمپاژ قلب افزایش پیدا کند تا جریان خون را با سرعت بالا حتی در دورترین نقاط، یعنی بسترهای عروقی محیطی حفظ کنند. اگر آنها این ظرفیت را برای انقباض نداشتند، جریان کاهش می یابد و اساساً گردش خون به ویژه در مناطق دور از بدن راکد می شود. البته، خونی که جریان ندارد مانند آب راکد در یک رود است؛ که با مواد زائد آلوده می شود و نمیتواند از آن آلودگی ها خلاص شود یا اینکه بتواند خودش را با ذخایر تازه پر کند. علاوه بر این خونی که حرکت نمی کند تمایل به انعقاد یا لخته شدن دارد و نهایتاً مانعی مانعی برای جریان بیشتر می شود.

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال 1393  
۱۶. سیستم عصبی و هورمون ها..... وظیفه خود را به درستی انجام بدهند.

الف) در تعامل هستند تا به رگها کمک کنند که  
ب) غیرفعال باقی می مانند در حالی که رگ ها  
ج) هرکدام به طور منحصر به فردی کار را انجام میدهند که کمک کنند به رگ ها  
د) به طور زیان آوری روی رگ ها تأثیر می گذارند که

۱۷. تغییرات در الگوهای پمپاژ قلب.....

الف) آن قدر کم است که نیاز به کنترل ندارند.  
ب) به وسیله عروق تنظیم می شوند.

ج) به زحمت بر روی جریان خون تأثیر می گذارند.  
د) ریشه در رگهای خونی دارند.

۱۸. رگها نقش..... در تنظیم حجم خون در بدن دارند.

الف) خنثی ب) مازاد بر احتیاج ج) کمک کننده د) بازدارنده

۱۹. قابلیت انقباض رگهای خونی می تواند به گردش خون..... کمک کند.

الف) از طریق بی حرکت ساختن آن  
ب) از طریق محدود کردن آن به قسمت های دور

ج) از طریق سرعت بخشیدن یا تسریع جریان خون  
د) از طریق کند کردن جریان خون

۲۰. جریان خون کمک می کند به خون که.....

الف) بیشتر لخته شود و سفت شود.  
ب) داخل یک جریانی از تولیدات زائد گسترش پیدا کند

ج) از شر مواد مغذی خلاص شود.  
د) از مواد زائد پاکسازی شود.

۲۱. چکاپ های های منظم و پولیش دورهای دندان ها بوسیله دندانپزشک می تواند عمر آنها را به طور عمده ای افزایش دهد.

الف) سپرشان را ب) ساختارشان را ج) عمرشان د) حساسیت شان را

۲۲. از ابتدای تمدن بشری برای انسان اشکار بود (آن شناخته شد) که آب آلوده و فقدان دفع درست مواد زائد باعث انتشار بیماریهای مسری می شود.

الف) حالت ب) دفع ج) اخراج د) گسترش - پراکنش

۲۳. یک ژنوم سلولی یعنی منبع کامل اطلاعات ژنتیکی در DNA آن یک برنامه ژنتیکی را فراهم می کند که به سلول دستور می دهد چگونه عمل کند.

الف) مختل کردن ب) جلوگیری کردن ج) تهاجم کردن د) دستور دادن

۲۴. تکامل فرایندی است که بوسیله آن گونه های موجودات زنده به تدریج تعدیل پیدا می کنند و با محیط به شیوه های پیچیده و پیچیدتری سازگار می شوند.

EMAD JAFARI  
english for medical students

الف) فراهم شدن با ب) احاطه شدن بوسیله ج) سازگار شدن با د) تبدیل شدن با

۲۵. سلول های امروزی به طور کامل ساختار ژنتیکی شان را از اجداد مشترک مشابه ای به ارث برده اند.

الف) از بر خواندن ب) تغییر پیدا کردن ج) سود رساندن د) به ارث بردن

۲۶. صنعت پزشکی پیشرفتهای چشمگیری را طی ۵۰ سال گذشته تجربه کرده است و امروزه حتی گام های بیشتری برای کمک به بهینه سازی مراقبت بیماران دارد برداشته می شود

الف) بهینه سازی ب) تبلیغ کردن ج) خنثی کردن د) مصالحه و سازش کردن

۲۷. دسترسی سریع و به موقع به پرونده پزشکی سوابق سلامتی بیمار به دکتر اجازه می دهد تا درمان های لازم را برای بیمار پیگیری کند.

الف) شامل شدن (ب) اجتناب کردن (ج) موکول کردن، واگذار کردن (د) تعقیب و پیگیری کردن

۲۸. بسیاری از بیمارانی که در بیمارستان ها پذیرش می شوند مستعد ابتلا به صدمات جدی ناخواسته می باشند که نشانگر این است که محیط بیمارستان به مخاطرات پزشکی منجر

می شود. (زمینه سازی برای خطرهای پزشکی است)

الف) منتقد چیزی بودن (ب) منجر شدن به (ج) محروم بودن (د) حفاظت شدن بوسیله

۲۹. دولت تصمیم گرفته است تا امکانات سلامتی را در شهرهای بزرگ با وسایل تشخیصی مدرنی همچون MRI، سی تی اسکن و غیره را تجهیز کند.

الف) محرک ها (ب) توصیه (ج) تدارک و ملزومات (د) تسهیلات

۳۰. سیستم آموزش عالی در کشورهای مختلف سراسر دنیا فرق دارد با وجود اینکه زندگی دانشجویی تقریباً مشابه است (مشابه باقی مانده است).

الف) تفاوت داشتن (ب) توسعه یافتن (ج) پافشاری کردن (د) حفظ کردن

۳۱. سرعتی که در آن انسان تعادل طبیعت را مختل می کند می تواند نتایج مخربی به همراه داشته باشد.

الف) احیا کردن (ب) منحرف کردن (ج) مختل کردن، به هم زدن (د) آشکار کردن

۳۲. محققین انجام دادن پروژه را به تأخیر انداختند زیرا در مورد دقت داده های جمع آوری شده شک داشتند.

الف) دقت، درستی (ب) اختلال (ج) آموزش (د) پیچیدگی

۳۳. شستن دست، استفاده از دست کش های یکبار مصرف و ضدعفونی کننده ها اقدامات احتیاطی ضروری هستند که باید در همه مراکز بهداشتی دنبال شوند.

الف) ظرفیت ها (ب) اقدامات احتیاطی (ج) توانمندی ها (د) ویژگی ها

۳۴. در صورت دنبال کردن آنچه که دکتر شما تجویز کرده است وضعیت شما ممکن است بدتر شود.

الف) بالا رفتن (ب) تثبیت شدن (ج) ازدیاد یافتن (د) بدتر شدن

۳۵. هنگامی که تعادل هورمون ها در بدن شخص مختل می شود اندامها نمی توانند به خوبی عمل کنند.

الف) احیا کردن (ب) تثبیت شدن (ج) مختل شدن (د) اطمینان دادن

۳۶. اخیراً توانسته ایم یک مدل کامپیوتری بسیار پیچیده های را ایجاد کنیم تا تعامل بدن با کلیه پیوندی را شبیه سازی کند.

الف) کشنده (ب) جزئی (ج) سرکوب شده (د) پیچیده

۳۷. مدیر جدید تأکید داشت که نسخه های نوشته شده بوسیله پزشکان (کارورزان پزشکی) باید خوانا و غیر مبهم باشند تا از اشتباه جلوگیری شود.

الف) خوانا (ب) قابل پیش بینی (ج) قابل احیاء (د) مسئول

۳۸. (اعضای) هیأت که تحت تأثیر سخت کوشی و مسئولیت پذیری پرستاران قرار گرفته بودند تصمیم گرفتند تا آنها را ارتقا دهند.

الف) مسئولیت پذیری (ب) سستی (ج) سستی (د) ناسازگاری

۳۹. عفونتها متداول ترین بیماری بشر و عامل اصلی ناخوشی و مرگ و میر هستند.

الف) محبت (ب) بیماری، رنج (ج) تزریق (د) قرابت و نزدیکی

۴۰. فاکتورهای اجرایی پزشکی الکترونیک به مجموعه ای از مقدمات مانند فراهم ساختن زیر ساخت، آموزش پرسنل، سیاستگزاری های سلامت و انتخاب اپلیکیشن های پزشکی الکترونیک نیازمند است.

الف) اجداد (ب) ابزار (ج) مقدمات (د) قرار ملاقاتها

### کنکور عصر 5 شنبه

#### 1/متن اول

هیدروفلوریک و اسید سولفوریک عوامل رایجی هستند که در اثر قرار گرفتن در معرض محلول اسیدی باعث آسیب پوست می شوند.

اثر یک اسید بر روی پوست بر اساس غلظت، مدت زمان تماس، مقدار و نفوذ پذیری مشخص می شود. هیدرو فلوریک اسید یک مایع بی رنگ و تبخیر شونده است که اثر خورندگی بسیار زیادی بر روی پوست دارد و موجب نقره گسترده بافت و درد شدید می شود. آسیب بافت عمقی ممکن است منجر به آسیب رساندن به اعصاب، عروق خونی، تاندونها و استخوان ها شود. درمان اولیه بعد از تماس با پوست، شستشوی فراوان با آب است که باید حداقل ۱۵ تا ۳۰ دقیقه با آب یا سرم نرمال سالین ادامه یابد.

جنبه دوم درمان با هدف غیرفعال کردن یون آزاد فلوراید از طریق افزایش تشکیل نمک فلوراید نامحلول است. بسیاری از درمان های موضعی مورد حمایت قرار گرفته اند و نقش آنها در درمان تا حد زیادی نقل قولی است. ترکیبات موضعی آمونیوم کوانتری هنوز هم به طور گسترده مورد استفاده قرار می گیرند. ژل موضعی کربنات کلسیم نشان داده است که یون فلوراید را دفع می کند و درد را تسکین میدهد. این درمان شامل ماساژ ژل کربنات کلسیم 2/5 درصد موضعی بروی ناحیه آسیب به مدت حداقل ۳۰ دقیقه است. بعضی از محققان بر ادامه این درمان به مدت ۴ روز، روزی ۶ بار تأکید دارند.

1. میزان تأثیری که یک اسید می تواند بر روی پوست داشته باشد به..... بستگی دارد.

الف) درمان های موضعی به کار رفته (ب) درمان های دارویی به کار رفته

ج) مدت زمانی که با پوست در تماس بوده (د) مدت زمان مورد نیاز برای شستشو

۲. اثر خورندگی اسید هیدروفلوریک بر پوست با..... نمایان میشود.

الف) اثر دودزا (ب) شستشوی فراوان (ج) آسیب شدید بافتی (د) غیر فعال سازی یون آزاد فلوراید

۳. گام اول در درمان پوست بعد از تماس با اسید..... می باشد.

الف) استفاده از ترکیبات آمونیومی موضعی (ب) تشکیل یک نمک نامحلول فلوراید (ج) فعال سازی فلوراید (د) شستشوی مکرر

۴. ادعاها در مورد اثرات التیامی بسیاری از درمان های موضعی، عمدتاً..... هستند.

الف) بی اساس و غیرقابل اثبات (ب) غیرقابل اجتناب (ج) سنتی (د) علمی

۵. تسکین درد و دفع یون فلوراید تأثیرات التیام بخش..... می باشد.

الف) ترکیب آمونیوم کوانتری موضعی (ب) ژل کربنات کلسیم موضعی (ج) نمک فلوراید نامحلول (د) هرگونه درمان روایی (نقل قولی)

#### 2/ متن دوم

در این مطالعه موشها با رژیم غذایی کم یا پرفیبر تغذیه شدند؛ و برخی از آنها نوعی باکتری به نام بوتیرات در روده خود داشتند که فیبر را به یک ماده شیمیایی تخمیر می کرد، در حالی که برخی دیگر اینطور نبودند. سپس به همه موشها ماده شیمیایی سرطان زا داده شده بود تا اینکه تومور کلون (روده) ایجاد شود. تعداد تومورها در موشهایی که از رژیم غذایی پرفیبر تغذیه می کردند و باکتریهای تولیدکننده بوتیرات را در روده هایشان داشتند، در مقایسه با موشهای دیگر، 75 درصد کمتر بود، با این حال، رژیم غذایی پر فیبر به خودی خود در برابر سرطان کلون محافظت نمی کند. رژیم غذایی کم فیبر با باکتری های تولید کننده بوتیرات نیز وجود نداشت. اسکات بولتمن سرپرست تحقیق در دانشکده پزشکی دانشگاه کارولینای شمالی خاطر نشان کرد که سلول های کلون سالم از بوتیرات برای سوخت استفاده می کنند اما سلولهای سرطانی از گلوکز استفاده می کنند. بوتیرات در داخل سلول های سرطانی جمع شده و به طور بالقوه ای باعث خود تخریبی آنها میشود.



## آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال 1393

این سؤال که آیا فیبر در مقابل سرطان کلون از انسان محافظت می کند یا نه بحث برانگیز بوده است، برخی از مطالعات، از بین وعده غذایی پر فیبر و کاهش خطر ابتلا به این بیماری را نشان می دهند، در حالی که موارد دیگر چنین ارتباطی را نشان نمی دهد.

بولتمن بیان کرد، با این حال چند مطالعه اخیر نشان داده اند که افراد سالم نسبت به افرادی مبتلا به سرطان کلون دارای سطوح بالاتری از باکتری های تولید کننده بوتیرات هستند.

بولمن گفت: مطالعات آینده باید به رژیم غذایی افراد و همچنین باکتری ها و ژن های روده آنها توجه کند تا مشخص شود که آیا ارتباطی بین رژیم غذایی پرفیبر با باکتری های روده و کاهش خطر ابتلا به سرطان روده وجود دارد یا خیر.

۶. به موش های مورد مطالعه مقداری..... داده شده بود.

الف) بوتیرات (ب) رژیم فیبری (ج) ماده سرطان زا (د) کلون

۷. شرکت کنندگانی که به بهترین وجه از سرطان ایمن بودند از میان آنهایی بودند که دارای ..... مورد نظر بوده اند.

الف) بوتیرات (ب) باکتری های (ج) فیبر (د) رژیم

۸. بوتیرات زیادی ظاهراً در سلول های..... جمع می شوند.

الف) کلونی (ب) سرطانی (ج) سالم (د) دست نخورده

۹. متصدی این تحقیق ادعا می کند که سلول های توموری از..... تغذیه میکنند.

الف) سوخت (ب) گلوکز (ج) بوتیرات (د) سلول های دیگر

۱۰. کدام پاراگراف در متن رابطه بین یافته های مطالعات بر روی موشها و آنهایی که بر روی انسانها انجام شده را ارائه می کند؟

الف) سوم (ب) چهارم (ج) پنجم (د) آخر

### 3/متن سوم

هر ساله هزاران نفر در تصادفات ماشین، سقوط یا سایر حوادث دچار ضربات شدید سر می شوند. اکثر چنین بیمارانی نیاز به مراقبت طولانی مدت دارند و تاکنون درمان ها ناامیدکننده بوده اند. اکنون محققین چندین بیمارستان در حال آزمایش هستند که آیا می توانند با خنک کردن بیمارانی با آب یخ به بهبودی کامل بیمارانی کمک کنند یا خیر. عقیده بر این است که دمای بدن به اندازه کافی کاهش یابد تا متابولیسم فرد کاهش یابد، در نتیجه یک سری واکنش شیمیایی که بلافاصله پس از آسیب سر و مرگ سلول های مغزی ایجاد می شود، کند می شود. در طول درمان با سردسازی یا کاهش دمای بدن، بیمارانی را با پتوهای سرد پوشانده میشوند که وصل به پمپ های برای تزریق مداوم آب می باشند. دمای بدن طی چهار تا شش ساعت به حدود ۳۳ درجه سلیوس کاهش می یابد، و این میزان تا حدی پائین است که سرعت متابولیسم را کاهش دهد اما نباید آن قدر پایین بیاید که باعث عوارض تهدید کننده حیات فرد همچون نامنظم شدن ضربان قلب شود. بیمارانی به مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت در این حالت باقی می ماندند. در یک مطالعه آزمایشی ۴۶ قربانی مبتلا به ترومای سر، ۵۲ درصد از آنهایی که تحت درمان کاهش دمای بدن قرار گرفته بودند در مقایسه با ۳۶ درصد افرادی که درمان استاندارد در دمای معمولی را دریافت کردند بهبودی خوبی داشتند.

۱۱. گفته شده است که مبتلایان به آسیب های سر.....

الف) همیشه مبتلا به اختلالات نورولوژیک هستند. (ب) به طور اجتناب ناپذیری به مراقبت درمانی از طریق کاهش دما نیاز دارند.

ج) در ۲۴ تا ۴۸ ساعت به لحاظ عصبی دچار مشکل می شوند. (د) اگر دمای بدنشان پایین آورده شود احتمال دارد بهبود یابند.



آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال 1393  
۱۲. ثابت شده است که در مورد قربانیان این نوع صدمات سر.....

الف) فاقد متابولیسم معمولی باشند. ب) ضربان قلب بسیار نامنظمی دارند.

ج) به درمان های سنتی طولانی مدت برای بهبود کامل نیاز دارند. د) اگر میزان متابولیسم بدنشان کم یابد پیش آگاهی بهتری را دارا خواهند بود.

۱۳. کاهش دمای بدن برای این بیماران در برگیرنده .....

الف) کاهش واکنشهای کشنده شیمیایی است. ب) واکنش های شیمیایی که در پایین ترین دما روی می دهند.

ج) تزریق آب خیلی سرد به بدن بیمار ست. د) درمان استاندارد در دماهای طبیعی است.

۱۴. میزان متابولیسم بدن بیمار ..... کاهش می یابد.

الف) به منظور تنظیم افزایش ضربان قلب ب) به منظور جلوگیری از صدمه بیشتر به وسیله ی سلولهای مغزی مرده

ج) به واسطه ی کاهش دمای بدنش د) به واسطه ی جلوگیری از به وجود آمدن تنها تمام واکنش های شیمیایی

15. در تحقیق انجام شده.....

الف) 46 بیمار از 52 بیمار بهبود کامل یافتند. ب) تنها 36 بیمار به درمان استاندارد پاسخ دادند.

ج) هر دوتای درمان نتایج مشابه داشتند. د) بیمارانی که دمای بدنشان کاهش یافت به درمان بهتر پاسخ دادند.

4/متن چهارم

در این سالها از زمانی که برای اولین بار مطرح شد تئوری رادیکال آزاد مربوط به سالخورگی، مقبولیت گسترده ای پیدا کرده است. اما فرضیه هایی که سعی در تبیین این دارند که دقیقا چگونه رادیکال های آزاد در فرآیند پیری دخیل اند به دلیل فقدان تعریف روشنی از سالخورگی در ابهام فرو رفتند.

آیا سالخورگی مرحله برنامه ریزی شده ی تمایز سلولی است یا نتیجه فرایندهای فیزیولوژیکی است که توسط رادیکال های آزاد یا آسیب های دیگر به سلول های مختل شده است بوجود آمده است؟ علیرغم عدم نیاز به تعریفی روشن، کمتر دانشمندی این مسئله را زیر سؤال می برد که آسیب های رادیکال های آزاد به اسیدهای نوکلئیک ها و لیپیدهای سلول عامل مهمی در فرایند پیری هستند. یک مطالعه اخیر نشان میدهد که رادیکال های آزاد اکسیژن باعث تقریبا ۱۰ هزار تغییر اساسی DNA در هر سلول در هر روز می شوند. شاید تجمع آسیب های ترمیم نشده از این نوع، مسئول تخریب عملکردهای فیزیولوژیکی باشد. با این حال یک نظریه جدید نشان می دهد که رادیکال های آزاد به پروتئین سلولی نیز آسیب می رسانند و تجمع پروتئین اکسیدشده عاملی مهم در فرایند پیری است.

16. تغییرات DNA در یک سلول می تواند ..... اتفاق بیفتد.

الف) 10000 بار در زندگی یک سلول ب) 10000 بار در هر ثانیه ج) هزاران بار در روز د) فقط یکبار در روز

17. بحث اصلی این متن این است که.....

الف) اگرچه تئوری های زیادی وجود دارد، اینکه چگونه رادیکال های آزاد می توانند بر پیری تاثیر بگذارند مشخص نیست.

ب) با وجود اینکه تئوری رادیکال های آزاد نقص هایی دارد، اما سرانجام دانشمندان را به منشا جوانی هدایت می کند.

ج) دانشمندان به توصیفی روشن تر از سالخورگی نیاز دارند.

د) رادیکال های آزاد نمی توانند بر سلول ها به طور کشنده و جبران ناپذیری تاثیر بگذارند.

۱۸، عبارت (want of) که زیر آن خط کشیده شده است مترادف با ..... است.

الف) پیامد ب) نبود ج) نیاز به (نیاز برای) د) درخواست برای

الف) سالخوردگی مرحله ای برنامه ریزی شده از تمایز سلولی است.

ب) آسیب رادیکال های آزاد به پروتئین ها با افزایش سن افزایش می یابد.

ج) سالخوردگی سن تا حدی مرتبط با آسیب سلولی است که توسط رادیکال های آزاد ایجاد شده است.

د) تعریف موجود از پیری، دانشمندان را گیج و سردرگم کرده است.

۲۰. با توجه به این متن، نظریه پیرشدن توسط رادیکال های آزاد.....

الف) به خاطر ابهام در تعریف آن توسط برخی دانشمندان رد شده است.

ب) از سوی برخی دانشمندان پذیرفته شده اما برخی از جوانب آن را باید شفاف سازی شود.

ج) به خاطر نقص هایش به وسیله ی بعضی از جوامع علمی زیر سؤال رفته است.

د) اغلب توسط کسانی پذیرفته شده است که سالخوردگی را فرآیندی برنامه ریزی شده در نظر میگیرند.

۲۱. بر طبق آخرین اطلاعات پزشکی ما، هر دارویی اعم از داروهایی که بدون نسخه روی پیشخوان به فروش می رسند دارای اثرات جانبی همراه هستند.

الف) تجویز شده ب) توصیه شده ج) ریشه کن شده د) همراه، پیرامون

۲۲. محققان به بودجه کافی نیاز دارند تا بتوانند به منابع و تجهیزات مناسب دسترس پیدا کنند.

الف) فاسد دیده ب) مناسب ج) فاسد شده د) جزئی

۲۳. مشاغل پزشکی به عنوان نهادهای تجاری خرد، این قدرت را ندارند تا با شرکتهای بیمه تجاری بزرگ مذاکره کنند

الف) مذاکره کردن با ب) نفوذ کردن در ج) خودداری کردن از د) قبول کردن

۲۴. بزاز کافی (مناسب) بخاطر مکانیسم های محافظتی اش در دفاع علیه حملات پوسیدگی دندان حیاتی می باشد.

الف) اساسی، حیاتی ب) مضر ج) مباحثه ای د) محیطی

۲۵. بیمار هنگام ترک بیمارستان، احساس ضعف بسیار شدیدی در راه رفتن داشت، اما خیلی زود بر ناتوانی اش غلبه کرد.

الف) هماهنگی ب) ناتوانی ج) نزدیکی د) مهارت

۲۶. هدف اصلی استفاده از بخیه، نزدیک کردن لبه های زخم و بالا بردن (سرعت) بهبود یافت است.

الف) محصور کردن ب) تحمل کردن ج) به خطر انداختن د) بالا بردن، ارتقاء دادن

۲۷. خونریزی بینی ناشی از ضربه شدید معمولاً به خودی خود بدون نیاز به مداخله درمانی متوقف می شود.

الف) مداخله ب) تهدید ج) اختلال د) وارونگی

۲۸. برخی داروها نایبستی به طور همزمان مورد استفاده قرار بگیرند زیرا ترکیب آنها می تواند باعث ایجاد اختلالات جدید شود.

الف) به طور اشتباه ب) به طور متمایز ج) به طور متناوب د) به طور همزمان

۲۹. واکسن فلج اطفال تأثیری نداشت، زیرا قرار گرفتن طولانی مدت در معرض گرما آن را بی اثر ساخته بود.

الف) بی اثر ب) تغییرناپذیر ج) پایدار د) بسیار با ارزش

## آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال 1393

۳۰. هدف نهایی تنفس، فراهم کردن اکسیژن کافی برای بافت ها و خلاص شدن مؤثر از دی اکسید کربنی است که در بافت ها تولید شده است.

الف) باعث شدن (ب) خلاص شدن از (ج) بدون مجازات گریختن (د) ترک کردن

۳۱. حیوانات پر سلولی اکثریت گونه های نام گذاری شده موجودات زنده را تشکیل می دهند.

الف) متکی هستند به (ب) ایجاد کردن، تشکیل دادن

ج) تنظیم کردن (د) ناشی شدن از

۳۲. هسته مهمترین اندام در اکثر سلول های جانوری و گیاهی است، بقیه محتوای سلولی به غیر از هسته، سیتوپلاسم را تشکیل میدهد.

الف) تشکیل دادن (ب) احاطه کردن (ج) احاطه کردن (د) طولانی کردن

۳۳. کوچکترین جزء یک عنصر که ویژگی های شیمیایی متمایز خود را حفظ می کند اتم است.

الف) ارتقاء دادن (ب) هدایت کردن (ج) حفظ کردن (د) جمع آوری کردن

۳۴. کودکانی که از سوء تغذیه رنج می برند، ممکن است بی تفاوت بشوند، اما دوباره بعد از اینکه تغذیه، طبیعی تأمین شد به محیط دوروبرشان علاقمند می شوند.

الف) عقب افتاده (ب) پیش داوری شده (ج) دچار کم خونی (د) بی تفاوت

۳۵. تکنولوژی جدید ارتباطی، متدهای جایگزین ارائه خدمات سلامتی را ممکن ساخته است.

الف) جایگزین (ب) مشکوک (ج) اغفال کننده (د) غلط

۳۶. همدردی و احترام متقابل باعث ایجاد یک جو اعتماد بین پرستار و بیمار می شود.

الف) کشمکش (ب) کشمکش، تضاد (ج) اعتماد (د) دشمنی

۳۷. هنگامی که بیمار از دوره بیماریش بهبود می یابد یک پزشک احساس رضایت بسیار زیادی می کند.

الف) دوره درگیری (ب) چشم انداز (ج) تحریک (د) توقف

۳۸. زنی که جنین معیوب داشت به کلینیک رفت تا حاملگی را پایان دهد.

الف) به پایان رساندن (ب) زایمان کردن

ج) سقط کردن (د) زایمان کردن

۳۹. هنگامی که درمان ممکن نباشد، پزشکان سعی می کنند تا علائم را کاهش دهند، آنها درمان تسکینی را انجام می دهند.

الف) پرتو درمانی (ب) تسکینی (ج) نهایی (د) درمانی

۴۰. بعد از کار کردن در یک شرکت به عنوان شرکای اصلی به مدت ۱۰ سال، در نهایت آنها از هم جدا شدند.

الف) جدا شدن (ب) گرفتن (ج) جبران کردن (د) شنا رفتن

1/متن اول

از طریق تکنیکی که معروف به درمان با سلول فرض گرفته شده بود، پزشکان سلول های ایمنی یک زن را در آزمایشگاه تکثیر کردند و سپس آنها را وارد جریان خون او کردند.

تومور ها شروع به ذوب شدن کردند. دانشمندان در تلاش اند تا درمان جدیدی را برای سرطان از طریق دستکاری سیستم ایمنی بیمار به وجود آورند تا با سلول های بدخیم بجنگد.

این درمان که میتواند برای طیف وسیعی از سرطان ها به کار رود آینده ای روشن را برای بیماران که بنا به تشخیص پزشکی مبتلا به سرطان ریه، مثانه و مجاری گوارش شده اند ارائه می دهد. برای مثال، در مطالعه ای که اخیراً توسط مؤسسه ملی سرطان در Science منتشر شده است، پزشکان ژنوم یک زن ۴۳ ساله ای را که با نوعی از سرطان مبارزه می کند که در برابر شیمی درمانی پاسخ نمیداده توالی یابی کرده اند. دکتر رزنبرگ و همکارانش درگیر نوشتن مقاله ای بودند که «درمان با سلولهای اکتباسی (قرضی)» نامیده میشود، سلول هایی از سیستم ایمنی مشخص می شدند که با ایجاد جهش خاصی در سلول های بدخیم حمله می کردند. سپس آن ها سلول های ایمنی را در آزمایشگاه رشد دادند و میلیاردها از آنها را دوباره به جریان خون او تزریق کردند. رزنبرگ در گزارشی به تایمز گفت که در طی این فرآیند، تومورها شروع به "ذوب شدن" کردند. او در پاسخ به NBC اضافه می کند که این اولین بار است که ما توانسته ایم به طور واقعی جهش خاصی در سیستم ایمنی ایجاد کنیم.

۱. این متن عمدتاً.....

الف) استفاده گرما برای ذوب سلولهای سرطانی می باشد.

ب) استفاده از سیستم ایمنی بیمار برای حمله به سرطان می باشد.

ج) تزریق نقره به جریان خون می باشد تا با سلولهای سرطانی بجنگد.

د) حذف سلول های سرطانی از طریق گرما و شیمی درمانی می باشد.

۲. براساس متن، از طریق درمان با سلول های قرض گرفته شده.....

الف) سیستم ایمنی سرکوب می شود. ب) سلول های تومور با درمان جدید آداپته میشوند.

ج) سلول های ایمنی به طور مصنوعی تولید می شوند د) سلولهای تومور در لوله های آزمایشگاهی ذوب می شوند.

3. نویسنده سرطان پوست(ملانوما) را ذکر کرده است زیرا.....

الف) شیمی درمانی پاسخگوی آن نبوده است. ب) شواهدی وجود دارد که نشان میدهد آن کشنده ترین نوع بدخیمی است.

ج) این، متداولترین نوع بدخیمی است که در جهان یافت شده است. د) اقدامات کنترلی برای این سرطان برداشته شده است.

۴. براساس متن، نویسنده رویکردی..... در جهت درمان سرطان هایی دارد که شیمی درمانی پاسخگوی آنها نبوده است.

الف) نویدبخش ب) دلسردکننده ج) خنثی د) حفاظتی

5. در متن بیان شد که..... به منظور حذف جهش تغییر بدخیمی که در سلول اتفاق می افتد.

الف) گردش جریان خون با شیمی درمانی زیاد می شود. ب) خون در آزمایشگاه تصفیه میشود و سپس وارد بدن می شود.

ج) سلول هایی که موجب تغییر و دگرگونی می شوند وارد بدن می شوند. د) سلولها به شیمی درمانی پاسخ مثبت می دهند.

طیف گسترده ای از بیماری ها ممکن است ناشی از کمبود ویتامین باشد. کمبود نیاسین که به عنوان پلاگرا نیز شناخته می شود، با درماتیت، اسهال و زوال عقل همراه است. شب کوری به همراه یا بدون نرم شدگی قرنیه و التهاب پوست به همراه جوش، نشان دهنده کمبود ویتامین A است. کمبود ویتامین K به دلیل نقش ویتامین K در تشکیل پروترومبین و عوامل انعقادی خون شماره VII، IX، و X ممکن است به صورت حساسیت خونریزی نمایان شود. اسکوروبوت یا کمبود ویتامین C منجر به شکل دگرگون شده بافتهای همبند مانند کلاژن، بافت استخوانی، عاج دندان و مواد سیمانی درون سلولی می شود. کمبود ویتامین B یا بربری به سه طریق رخ می دهد که به طور کلی در هر بیمار، تا حدودی همپوشانی دارد. علائم عصبی عضلانی و علائمی که به تنهایی به عنوان بربری خشک شناخته می شوند اما در ارتباط با ورم به عنوان بربری مرطوب معروف می باشند. نارسایی قلبی که عمدتاً نارسایی در برونده بالا است علت بیماری بربری قلبی است.

۶. با توجه به متن التهاب پوستی به علت کمبود ویتامین A.....

الف) در بین عامه ی مردم متداول است. (ب) موجب افزایش خال هایی در پوست می شود.

ج) ناشی از نرم شدگی قرنیه است. (د) باعث درد در اندام های زنده می شود.

7. متن اشاره به این دارد که خروجی قلب امکان دارد تحت تأثیر کمبود..... باشد.

الف) ویتامین A (ب) ویتامین B (ج) ویتامین K (د) ویتامین C

۸. اسکوروبوت با به کمبود ویتامین..... اشاره دارد.

الف) A (ب) B (ج) K (د) C

9. کمبود ویتامین K ممکن است به ..... منتهی شود.

الف) علائم عصبی - عضلانی (ب) خونریزی مداوم (ج) تغییر مواد سیمانی (د) تشکیل فاکتورهای لخته شدن

۱۰. زوال عقل ممکن است از کمبود ..... باشد.

الف) نیاسین (ب) ویتامین K (ج) ویتامین A (د) ویتامین C

3/متن سوم

مشکلات شناختی ناشی از آلزایمر به شدت تحت تأثیر تجمع پلاک ها در مغز است. پلاک ها شامل بتا آمیلز هستند که نوعی پروتئین است که به عنوان بخشی از فعالیت طبیعی مغز تولید میشود. با این حال در بیماران آلزایمری، سطوح بتا آمیلز افزایش یافته است که منجر به تجمع پروتئین به صورت پلاک می شود اکثر داروهای ضد افسردگی جریان سروتونین را تحریک می کنند که باعث کاهش تولید بتا آمیلز در مغز می شود. این امر محققان را بر آن داشته است تا داروهای ضد افسردگی را به عنوان ابزاری برای کنترل تولید بتا آمیلز در آلزایمر بررسی کنند. در ابتدا، نتایج نشان داد که داروهای ضد افسردگی به طور موفقیت آمیزی تولید بتا آمیلز را در موش های جوان بدون پلاک بعد از ۲۴ ساعت تا ۲۵٪ کاهش دادند. در مرحله بعدی، محققین داروی ضد افسردگی سیتالوپرام را به موش های مسن تر که دارای پلاک بودند تزریق کردند و دریافتند که سیتالوپرام رشد پلاکهای موجود را متوقف میکند، در حالی که تشکیل پلاک های جدید را در طی 28 روز تا ۷۸٪ کاهش یافت. متعاقباً نمونه هایی از ۲۳ نفر قوه شناختی سالم نشان داد که تولید بتا آمیلز در ۲۴ ساعت به دنبال کاربرد سیتالوپرام تا ۳۷٪ کاهش یافته است. با این حال، محققان به این نتیجه رسیدند که این خطرات ارزشش را ندارند مگر اینکه بتوانیم به طور قطعی ثابت کنیم که این داروها به کاهش یا توقف آلزایمر در انسان کمک می کنند. به همین جهت، از نتایجی که کاهش در سطوح بتا آمیلز در مایع نخاعی را پس از دو هفته نشان میدهند انتظار داریم که به ما این امکان را بدهند که بدانیم این کاهش در بتا آمیلز پایدار است.

۱۱. علت مشکلات شناختی در مغز بیماران مبتلا به آلزایمر عمدتاً..... است.

الف) تولید بیش از اندازه ی پروتئین (ب) ذخیره ناکافی سروتونین (ج) وجود ویژگی های افسردگی (د) ناتوانی در جذب سیتالوپرام

۱۲. براساس اطلاعات متن چنین تلقی می شود که داروهای ضدافسردگیها به طور غیر مستقیم در بیماران مبتلا به آلزایمر.....

الف) پروتئین های متصل شده را از هم جدا می کند. (ب) دفع بتا آمیلز را افزایش میدهد.

ج) از اتصال پروتئین ها جلوگیری می کند. (د) تولید بتا آمیلز را کاهش

۱۳. در آزمایشات، پایدارترین نتایج در مورد.....گزارش شده اند.

الف) موش های بدون پلاک (ب) موش هایی که قبلا پلاک داشته اند.

ج) انسان هایی که از لحاظ شناختی دچار بیماری هستند. (د) انسانهای عادی بدون پلاک

۱۴. براساس نظر محققان تحقیق فوق سینالوپرام همه اثرات زیر را دارد بجز.....

الف) کاهش تولید بتا آمیلز (ب) کاهش تشکیل پلاک های جدید

ج) متوقف کردن رشد پلاک های موجود (د) متوقف کردن تولید پروتئین های بتا آمیلز

15. از متن قابل استنباط است که دارو های ضد افسردگی که در چنین تحقیقاتی مورد استفاده قرار میگیرند.....

الف) اثرات معکوس چشمگیری دارند. (ب) تاثیری بر مغز انسان ها ندارند.

ج) فقط در موارد مزمن تجویز می شوند. (د) نتایج رضایت بخشی در کوتاه مدت نشان نداده اند.

#### 4/ متن چهارم

ثروت ملت ها شاخص مهمی از سلامت جمعیت است. اما در داخل کشور ها، موقعیت اقتصادی اجتماعی یک پیش بینی کننده قوی برای سلامتی است همان طور که نشانگر مزیت ها و کمبود های مادی در طول عمر است.

شرایط مادی با تأثیر بر کیفیت رشد فردی، زندگی خانوادگی و تعامل و محیط جامعه، سلامت را تعیین می کند. شرایط مادی زندگی تعیین کننده میزان احتمال ابتلا به مشکلات فیزیکی همچون (عفونت ها، سوءتغذیه، بیماریهای مزمن و صدمات) مشکلات رشدی مثل ( تأخیر یا اختلال شناختی، شخصیت، و رشد اجتماعی) مشکلات آموزشی همچون (ناتوانی در یادگیری، یادگیری ضعیف، ترک زود هنگام مدرسه) و مشکلات اجتماعی (اجتماعی بودن، آمادگی برای کار و زندگی خانوادگی) منجر می شود.

به طور کلی، ثروت ملت ها شاخص قوی سلامتی جمعیت است. اما در داخل کشورها، موقعیت اقتصادی-اجتماعی پیش بینی کننده قدرتمندی برای سلامت است، زیرا نشان دهنده مزیت یا ضرر مادی در طول عمر است. شرایط مادی زندگی نیز به تفاوت در استرس روانی اجتماعی منجر می شود. واکنش جنگ یا گریز به طور مزمن در پاسخ به تهدیداتی همچون عدم امنیت در درآمد، مسکن یا غذا و موارد دیگری مانند تضعیف سیستم ایمنی به افزایش مقاومت مضاعف انسولین، بروز بیشتر اختلالات لیپیدها و انعقاد خون و سایر آسیب های بافتی پزشکی بالینی منجر می شود که مقدمه ای برای بیماری در بزرگسالی است.

۱۶. یکی از راه های ارزیابی..... یک ملت از طریق وضعیت اقتصادی - اجتماعی آن است.

الف) مقابله با واکنش مقابله ای (ب) میزان آمادگی برای کار (ج) سلامت عمومی (د) طول عمر منحصر به فرد

۱۷. وجود بیماری های مزمن در یک جامعه می تواند شاخص خوبی برای.....باشد.

الف) بیماری عفونی (ب) به تأخیر افتادن قدرت ادراکی - شناختی (ج) شیوع ناتوانی جسمی (د) توزیع نامناسب رفاه

۱۸. در پاسخ به مشکلات اقتصادی و اجتماعی، امکان دارد افراد ..... را نشان دهند.

الف) مقابله با واکنش های جنگ یا گریز (ب) بهبود سیستم ایمنی (ج) افزایش نامحلولی لیپید (د) شرایط متفاوت مادی

۱۹. از متن درمی یابیم که بیماریهای خاص بزرگسالان، از جمله مقاومت به انسولین، امکان دارد نتیجه ..... باشد.

الف) نقص سیستم ایمنی (ب) مشکلات لیپیدی یا لخته شدن (ج) اختلالات بیوپزشکی (د) طول عمر محدود

۲۰. برای ارتقاء جایگاه سلامتی شهروندان، اینطور استنباط می شود که کارشناسان اجتماعی باید افراد را از لحاظ.....مورد بررسی قرار دهند.

الف) ویژگی سیستم ایمنی (ب) مقابله یا واکنش های جنگ یا گریز (ج) بیماری های عفونی (د) وضعیت اقتصادی

۲۱. این تنها سازمانی است که به خاطر مشارکت (متعهدبودن) در سیاست گذاری های سلامتی اعلام شده از سوی وزارت بهداشت پرداخته باید مورد تشویق قرار گرفت.

الف) نادیده گرفتن (ب) قبول کردن، متعهد شدن (ج) همپوشانی داشتن (د) خراب کردن

۲۲. از طریق شبیه سازی کامپیوتری، دانشجویان پزشکی می توانند برای انجام عمل جراحی آموزش داده شوند.

الف) ندارد (ب) تقویت (ج) شبیه سازی مصرف (د) شبیه سازی

۲۳. سیاست گذاری های مربوط به ایجاد سیستم های سلامتی جدید، آرزوی مدیران جدید در ارتقاء سیستم های سلامتی که مشتری محور هستند را نشان می دهد.

الف) پراکندگی (ب) آرزو (ج) بازسازی، تفریح (د) برگشتگی

۲۴. مرور نتایج سیستم های قبلی دیدگاه های جدیدی ارائه می کند تا معایب را متوجه شویم و سیستم های جدیدی که کارآمدتر از قبل هستند را توسعه دهیم (ایجاد کنیم)

الف) دیدگاهها (ب) دستی (ج) وقایع (د) تعدیل گرها

۲۵. قبل از اجرای هر سیستم جدید، شما باید در ابتدا یک مطالعه امکان سنجی انجام دهید تا اطمینان حاصل کنید که در آن چارچوب به هدفتان خواهید رسید.

الف) قابلیت حرکت (ب) سهولت (ج) امکان سنجی (د) قابل خواندن

۲۶. الگوهای حرکتی در روده کوچک نه تنها محتویات روده را به جلو حرکت می دهد بلکه آنها را با آنزیم ها و مایعات هاضمه دیگر ترکیب می کند.

الف) حرکت دادن، به جلو بردن (ب) کش دادن (ج) پنهان کردن (د) مجبور کردن

۲۷. تشکیل سنگ در کیسه صفرا یک بیماری است که هزاران سال است که انسانها را مبتلا کرده است.

الف) مبتلا کردن (ب) ستم کردن (ج) قرارداد بسته (د) طولانی

۲۸. امروزه اعتقاد بر این است که واکنش ایمنی بدن، در سیستم لنفاوی قرار دارد.

الف) رخ دادن (ب) قرار داشتن (ج) مقابله کردن (د) بهبود یافتن

۲۹. نوجوانانی که دارای گرایش به خودکشی هستند اغلب هر چیزی را که در جعبه دارو پیدا میکنند می بلعند.

الف) بلعیدن، قورت دادن (ب) هضم کردن (ج) نفرت داشتن (د) رقابت می کند

۳۰. این بیماری و دوره دو ساله ناتوانی متعاقب آن، از ورزشکار یک چهره کاملا از ریخت افتاده بر جای گذاشت.

الف) نقص، ناتوانی (ب) کارایی، صلاحیت (ج) پیشرفت (د) شانس

۳۱. کمیته اخیرا صلاحیت مدیر را برای اتمام وظایف محواله کمک مورد سؤال (تحقیق) قرار داده است.

الف) کارایی، صلاحیت، توانایی (ب) عدم توانایی (ج) نسخه (د) اختلال



الف) فقدان انرژی عصبی (ب) قدرت بدنی، استقامت (ج) شکنندگی (د) همزمانی با

۳۳. فایده ای نداشت که بیمار را باوجود پایان یافتن همه فعالیت های مغزی زنده نگه دارند.

الف) آغاز (ب) تحمل (ج) تشابه (د) اتمام، پایان یافتن

۳۴. تعداد زیاد بیماران مبتلا به سرماخوردگی رایج که به مراکز درمانی مراجعه می کنند، شیوع بالای این بیماری را نشان می دهد.

الف) کمیابی (ب) نابودی (ج) شیوع (د) عقب نشینی

۳۵. تروما (آسیب، ضربه روحی، زخم) و بیماریهای عفونی دلایل اصلی مرگ از شروع تاریخ (در گذشته) بوده اند.

الف) رایج (ب) تکامل یافته (ج) شدید (د) اصلی، منتهی شونده

۳۶. اعتقاد بر این است که اغلب بیماری ها (در نتیجه) بروز ناهنجاری های مولکولها، واکنش های شیمیایی یا فرآیندهای بیو شیمیایی می باشند.

الف) اختلالات (ب) بروز، نمایش (ج) درخواست ها (د) اختلالات

۳۷. تحقیق ما ناکام مانده که سطح پایین فعالیتهای بدنی شرکت کنندگان را مد نظر قرار دهد (نتوانسته این فعالیتها را مدنظر قرار دهد) سطح پایین فعالیت بدنی که می تواند سلامت بدنی آنها را به مخاطره بیندازد.

الف) به اتمام رساندن (ب) ارتقا دهد (ج) به مخاطره انداختن (د) تقویت کند

۳۸. نرسیدن پزشک درمورد حساسیت به دارو ها یا واکنش های مزمن یا ثبت نکردن دقیق جواب ها ممکن است مرگبار باشد.

الف) نجات بخش زندگی (ب) هدر دادن زمان (ج) مهم و حیاتی (د) مهلک، مرگبار

۳۹. تفریح آن چیزی است که شما برای لذت جسمی یا ذهنی خارج از محیط کار انجام میدهید.

الف) یبوست (ب) لذت (ج) آسیب (د) تلاش

۴۰. در روز سوم بیمار متوجه تغییراتی در عادت های روده ای خود شد که در روز بعد به اسهال تبدیل شد.

الف) حرکات (ب) حرکات (ج) روده (د) مدفوع

EMAD JAFARI  
کنکور جمعه عصر

english for medical students

1/ متن اول

طب جایگزین از طبق تعریف جایگزینی برای طب مدرن یا غربی است. اما اصطلاح جایگزین می تواند گمراه کننده و حتی برای بعضی از مردم آزار دهنده باشد. تعداد کمی از پزشکان هموپاتی، طب سوزنی، طب گیاهی، و طب های مشابه، درمان های خود را به عنوان جایگزین کامل پزشکی مدرن فرض می کنند؛ با این حال اکثر آنها رشته تخصصی خود را تنها به عنوان یک مکمل برای پزشکی امروزی میدانند. مشکل این است که بسیاری از پزشکان حتی از تشخیص طب طبیعی یا جایگزین امتناع می ورزند. این امر مستلزم دیدگاهی کاملاً متفاوت از سلامت، بیماری و درمان است. اما به هر صورتی که پزشکان تصور کنند بازهم نیاز به درمانی جایگزین نسبت به قبل حتی بیشتر هم هست، زیرا محدودیت های علم پزشکی مدرن به طور گسترده تری احساس می شوند. درمان های جایگزین اغلب اوقات توسط پزشکی امروزی کنار گذاشته می شوند؛ زیرا گاهی اوقات توسط افرادی که آموزش پزشکی رسمی ندارند، اجرا می شوند. اما، در مقایسه با بسیاری از درمان های سنتی، طب غربی که امروزه می شناسیم، پدیده ای بسیار جدید است. تا ۱۵۰ سال پیش، فقط طب گیاهی و ترکیبات غیر شیمیایی، مؤثرترین درمان های در دسترس بودند. علی رغم نگرش متعصبانه سازمان های پزشکی، درمان های جایگزین توسط پزشکان بیشتری در حال پذیرفته شدن هستند و سازمان بهداشت جهانی موافقت کرده است که تلقین مهارتها و دانش طب جایگزینی ارزشمند و اثبات شده را در طب غربی ارتقاء دهد.

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال 1393  
1. بر اساس متن، پزشکان معاصر درمان های جایگزین را رد کنند، زیرا .....

الف) بیماران از آن راضی نبوده اند. (ب) متخصصین آن بعضی وقتها صلاحیت دانشگاهی ندارند.

ج) تا حدی آزار دهنده و گاهی اوقات همراه کننده است (د) مفید نبوده است.

2. بر طبق متن، واژه جایگزین ..... است.

الف) به طور فزایندهای تثبیت شده است (ب) نسبتا مبهم است. (ج) به طور مناسبی تعریف شده است. (د) کاملا جامع است.

3. تعداد کمی از متخصصین طب جایگزین تصور می کنند که بهتر است روش های درمانی شان .....

الف) جایگزین پزشکی مدرن بشود. (ب) مکملی برای پزشکی مدرن شود.

ج) توسط سازمان های پزشکی تکرار شود. (د) توسط سیستم های مراقبت بهداشتی رد شود.

4. طب غربی.....

الف) بسیاری از روش های درمانی سنتی را تأیید کرده است. (ب) یک رویداد نسبتا نوظهور است.

ج) متخصصین مربوطه را مجبور کرده تا رویه های خود را تغییر دهند. (د) از طب جایگزین مشتق شده است.

5. سازمان جهانی بهداشت.....

الف) مخالف طب جایگزینی است.

(ب) دیدگاه متعصبانه ای نسبت به طب جایگزین دارد.

ج) قصد دارد پزشکان جایگزین بیشتری را تربیت کند. (د) روش های معتبر طب جایگزین را تأیید می کند.

2/ متن دوم

عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت شامل شرایط اقتصادی و اجتماعی او توزیع آنها در بین جمعیت هستند که بر تفاوت های فردی و گروهی مربوط به وضعیت سلامتی تاثیر می گذارد. اینها بیشتر شامل ریسک فاکتورهای هستند که در موقعیت های کاری و زندگی فرد یافت می شوند (شامل توزیع درآمد، رفاه، نفوذ و قدرت) تا اینکه فاکتورهای فردی (از قبیل ریسک فاکتورهای رفتاری یا ژنتیک) که احتمال ابتلا به یک بیماری یا آسیب پذیری به بیماری را تحت تاثیر قرار میدهد. بر اساس برخی دیدگاه ها این توزیع عوامل تعیین کننده اجتماعی تحت تاثیر سیاست های عمومی است که منعکس کننده تاثیر ایدئولوژی های سیاسی غالب از سوی حاکمان و دولتمردان یک کشور است. سازمان جهانی بهداشت می گوید: «این توزیع نابرابر تجربیات آسیب رسان به سلامت به هیچ وجه پدیده ای «طبیعی» نیست، بلکه نتیجه یک ترکیب مسموم از سیاستهای اجتماعی ضعیف، سیاست های نادرست و چهارچوب های اقتصادی ناعادلانه است جایی که ثروتمندان و افراد سالم ثروتمندتر می شوند و فقرا که احتمال ابتلا به بیماری در آنها بیشتر است همچنان فقیرتر می شوند.»

6. از متن می توان چنین استنباط کرد که شرایط اجتماعی بر..... تاثیر می گذارند.  
english for medical students

الف) وضعیت سلامت (ب) توزیع مردم (ج) وضعیت اقتصادی (د) فاکتورهای فردی

7. اعتقاد بر این است که ..... مؤثرتر از فاکتورهای فردی در افزایش امکان ابتلای فرد به بیماری هستند.

الف) فاکتورهای وراثتی (ب) اختلاف در توزیع رفاه (ج) ناهنجاری های ژنتیکی (د) تقسیم برابر ثروت

8. بعضی از پژوهشگران بر این باورند که یک فرد می تواند..... را با توجه به توزیع درآمد، ثروت و سلامت در بین اعضای یک جامعه مورد قضاوت قرار دهد.

الف) پلیس عمومی جامعه (ب) فاکتورهای فردی غالب (ج) بدنه حاکم جامعه (د) ریسک فاکتورهای رفتاری

الف) مسمومیتی که فقرا را تهدید می کند. (ب) تجربیات فردی فقرا (ج) وضعیت سلامتی فقرا (د) ثروتمندانی که ثروتمندتر می شوند.

10. سازمان جهانی بهداشت.....را به عنوان تهدیدی برای سلامت جامعه مورد توجه قرار میدهد.

الف) مواد سمی (ب) حس پدیده های طبیعی (ج) برنامه ریزی های ضعیف اقتصادی (د) سیاست های عادلانه اجتماعی

3/ متن سوم

مطالعات قبلی در مورد آسم نشان می دهد که آنتی بیوتیک ها با باکتری های مفیدروده نوزادان ناسازگار بوده و تداخل دارند که این باعث می شود کودک دارای سیستم ایمنی توسعه نیافته ای داشته باشد و نسبت به آسم آسیب پذیرتر باشد. با این حال یک مطالعه جدید نشان داده است که فاکتورهایی دیگر خطر آسم کودکان را افزایش میدهد. محققان سوابق پزشکی شرکت کنندگان را بررسی کردند تا مصرف آنتی بیوتیک و دوره های حمله آسم در آنها را مشخص کنند. محققان نمونه های خون کودکان 11 ساله ای را که حداقل یک دوره (گروه اول) یا هیچ آنتی بیوتیکی (گروه دوم) در سال اول زندگی شان دریافت کرده بودند را جمع آوری کردند. در بخش اول مطالعه، تیم تحقیق دریافت که نوزادانی که خس خس سینه داشتند و قبل از یکسالگی با آنتی بیوتیک درمان شده بودند نسبت به بچه هایی که تا یک سالگی با آنتی بیوتیک درمان نشده بودند، بیش حدود دو برابر احتمال داشت حملات آسم یا خس خس شدید را از خود نشان دهند و وجود سیتوکینزها سلول های ایمنی که به مقابله با عفونت کمک می کنند در بدن آنها کمتر بود. با این حال پژوهشگران پی بردند رابطه ای بین تجویز آنتی بیوتیک در اوایل زندگی و افزایش خطر واکنش های آلرژیک وجود ندارد. در بخش دوم مطالعه، تیم دو ژن را در ناحیه کروموزوم 17 کشف کرد که به 17q21 شهرت داشت که با افزایش خطر تجویز آنتی بیوتیک در اوایل زندگی مرتبط بودند. محققان حدس می زنند که فاکتورهای مخفی که احتمال تجویز آنتی بیوتیک در اوایل زندگی و ابتلای بعد از آن به آسم را افزایش می دهند شامل افزایش حساسیت به عفونتهای ویروسی ناشی از نقص سیستم ایمنی و تغییر ژنتیکی در 17q21 می باشد.

11. پژوهشگران مطالعه جدید نشان داده اند که میزان آسیب پذیری به آسم با..... افزایش پیدا می کند.

الف) آنتی بیوتیک های که قبل از یک سالگی تجویز شده اند. (ب) کمبود سیتوکینزها در خون (ج) واکنش آلرژیک در ابتدای تولد (د) ایمنی اکتسابی

12. قبلا اعتقاد بر این بود که دلیل اصلی دوره های حمله آسم ..... بود.

الف) باکتری های روده (ب) مداخله آنتی بیوتیک ها (ج) زمینه جنینی برای آسم (د) سیستم ایمنی توسعه نیافته مادرزادی

13. از بخش اول مطالعه جدید می توان نتیجه گرفت که.....

الف) تجویز آنتی بیوتیک طی سال اول زندگی باعث یک تغییر ژنتیکی می شود.

ب) بین استفاده آنتی بیوتیک در اوایل زندگی و ابتلا به آسم رابطه ای وجود دارد.

ج) تجویز آنتی بیوتیک طی سال اول زندگی به ندرت به سیتوکینزهای موجود در خون مربوط است.

د) بین استفاده آنتی بیوتیک طی اوایل زندگی و واکنش های آلرژیک رابطه وجود دارد.

14. نتایج قسمت دوم مطالعه، به رابطه ای بین متغیرهای ژنتیک بر ناحیه کروموزومی 17q21 و..... دارد.

الف) احتمال تجویز آنتی بیوتیک توسط پزشکان در سال اول زندگی.

ب) سیستم ایمنی توسعه نیافته ای که به واسطه کمبود باکتری های روده ای ایجاد شده است.

ج) تعداد دوره های حمله آسم و خس خس در طی دوران نوزادی

د) واکنش های آلرژیک بدون ارتباط با تجویز آنتی بیوتیک در طول دوران کودکی

۱۵. از یافته های این تحقیق می توان برداشت که بهترین استراتژی در برخورد با کودکانی که در سال اول زندگی شان آنتی بیوتیک مصرف کرده اند احتمالا این خواهد بود که .....

الف) افزایش تجویز آنتی بیوتیک است. ب) بررسی آنها به لحاظ واکنش های آلرژیک است.

ج) از لحاظ ژنتیکی مورد آزمایش قرار گیرند. د) بررسی آنها از نظر عفونتهای ویروسی است.

#### 4/ متن چهارم

یک مطالعه جدید نشان داد که آمریکایی هایی که از رژیم غذایی کم پتاسیم استفاده می کنند، در مقایسه با افرادی که رژیم غذایی آنها دارای سطوح بالایی از این ماده معدنی است، تقریباً دو برابر بیشتر در معرض خطر حمله قلبی هستند. اگرچه این مطالعه یک رابطه علت و معلولی را اثبات نمی کند، اما بر نقش پتاسیم در سلامت تاکید دارد. همین مطالعه همچنین نشان داد که افرادی که کمبود پتاسیم داشتند، حدود 50 درصد بیشتر در معرض خطر مرگ به هر دلیلی در طول مدت مطالعه بودند. حال باید دید چگونه ما می توانیم پتاسیم کافی به دست آوریم؟ سدیم و پتاسیم بسیاری از وظایف یکسان را در بدن انجام می دهند، اما این کار را به روش های بسیار متفاوت انجام می دهند. حفظ تعادل بین سدیم و پتاسیم در رژیم غذایی بسیار مهم است، زیرا مصرف سدیم میتواند بر دفع پتاسیم مؤثر باشد و برعکس. افرادی که مصرف سدیم خود را کاهش و میزان جذب پتاسیم شان را افزایش می دهند فشارخون مناسبی را خواهند داشت و خطر ابتلا به دیگر مشکلات جدی سلامتشان را کاهش می دهد.

موز به دلیل محتوی پتاسیمش دارای شهرت است. با این حال، سیب زمینی شیرین در واقع پتاسیم بیشتری دارد، با مقدار زیاد 694 میلی گرم در هر وعده.

۱۶. با خواندن این متن متوجه می شویم که رژیمی سرشار از پتاسیم .....

الف) باعث حمله قلبی می شود. ب) ممکن است سالم تر باشد. ج) دارای دیگر مواد معدنی کمتری است. د) مانع سکنه قلبی می گردد.

۱۷. ما ممکن است اینطور استنباط کنیم که بعضی آمریکایی ها به اندازه کافی.....دریافت نمی کنند.

الف) چیزی برای خوردن ب) سدیم ج) مواد معدنی د) پتاسیم

۱۸. وقتی بدن جذب سدیم بالایی دارد، جذب پتاسیم ممکن است.....

الف) کاهش یابد ب) بالاتر رود ج) اصلاح شود د) تثبیت شود

۱۹. آن چیزی که متن توصیه می کند تا بیشتر مصرف شود.....

الف) نمک است. ب) موز است. ج) یک سبزیجات خاص است. د) غذاهای تازه فراوری شده است.

20. نویسنده پیشنهاد می کند که بهتر است ما بیشتر .....

الف) غذا بخوریم. ب) غذاهای حاضری رستوران بخوریم. ج) غذاهای خانگی بخوریم. د) از غذاهای رستوران را لذت ببریم.

## EMAD JAFARI

english for medical students

۲۱. آن دختر در آن حمله دچار جراحات وحشتناکی شده بود، مهمترین آنها پارگی های دو دست بود.

الف) چسبیدگی ها ب) عقب نشینی یا فروکش کردن ج) پارگی ها د) مقاومت

۲۲. درد بیمار نمیتوانست به طور کامل کاهش یابد، با این وجود به طور موقتی تسکین یافته بود.

الف) سرکوب کردن، کاهش یافتن ب) پایدار شود. ج) تحریک شود. د) افزایش یابد.

۲۳. او یک بهبودی نسبی یافته بود، به این دلیل که بعد از تصادف هرگز قادر نبود که به درستی راه برود.

الف) قطعی ب) دائم ج) سریع د) جزئی، نسبی

۲۴. رابطه پرستار بیمار بر مبنای این قاعده است که هر دو در فرایند مراقبت بهداشتی مسئول هستند.

الف) قاعده (ب) تسلیم و پذیرش (ج) حس کنجکاوی (د) جدایی و تفکیک

۲۵. دکتر خیلی کم به طور مستقیم صحبت کرد، اما خیلی زیاد به طور تلویحی صحبت نمود.

الف) مداخله (ب) کتشاف (ج) تنوع و تغییر (د) برداشت، استنتاج

۲۶. بهترین راهبردها برای بازسازی پوست آفتاب سوخته (آسیب دیده از نور خورشید) پرهیز از نور مستقیم خورشید و استفاده از محصولات محافظ پوست خاص می باشد.

الف) تخریب کردن (ب) بازسازی، احیاء (ج) تخریب و فاسد شدن (د) تخریب کردن

۲۷. خانواده بیمار سرطانی همیشه از او می خواستند تا تسلیم نشود؛ آنها از او توقع داشتند که در تمام آن مدت روحیه ای جنگنده داشته باشد.

الف) تحمل کردن (ب) محافظت کردن (ج) مقاومت کردن (د) تسلیم شدن

۲۸. اهداف ناسازگار کمیته در مورد شروع پروژه های جدید و کاهش هزینه ها به طور همزمان این معنی را می داد که آنها موفقیت بسیار کمی خواهند داشت.

الف) همگون و هماهنگ (ب) ناسازگار (ج) هماهنگ (د) مطلوب

۲۹. کمردرد یکی از غیر قابل تحمل ترین مشکلات پزشکی است زیرا کمزیری بسیار زیادی بر حرکت و حالت بدن دارد.

الف) قابل انقباض (ب) قابل توجه (ج) قابل لمس (د) قابل تحمل

۳۰. چند درمان خانگی وجود دارد که شما می توانید برای کمک به از بین رفتن جوش های پوستی از آنها استفاده نمایید.

الف) جراحی (ب) بازرس (ج) دستگاه (د) درمان

۳۱. شناختن آلرژن های (آلرژی زاها) غذایی رایج و علائم آلرژی ها بسیار حیاتی است زیرا آنها بسیار متداول هستند و گاهی اوقات می توانند تهدیدکننده زندگی باشند.

الف) نجات دهنده (ب) حمایت کننده (ج) تهدید کننده (د) اطمینان بخش

۳۲. یک رباط پاره در پا، صدمه بسیار دردناکی است که به مدت چند هفته شما را موقتا ناتوان می سازد.

الف) موقتا (ب) به طور طولانی مدت (ج) به طور دائم (د) به طور مزمز و طولانی مدت

۳۳. پزشکان توصیه می کنند که بیماران ورودی مایعاتشان را افزایش دهند تا از سنگهای کلیه پیشگیری کنند.

الف) تفریح کردن (ب) توصیه کردن (ج) بهبود یافتن (د) گردهمایی مجدد برپا کردن

۳۴. یکی از مشکلات اساسی این قرن آلودگی ایجاد شده توسط کارخانه هاست.

الف) مشارکت (ب) تعامل (ج) توجه (د) آلودگی

۳۵. امروزه بخاطر پیشرفت ایجاد شده در شاخه های مختلف علم پزشکی، مرگ و میر نوزادان کاهش یافته است.

الف) نجات، بقا (ب) بهداشت (ج) مرگ و میر (د) سرزندگی، نشاط

۳۶. تعداد کمی از گروه های اساسی مولکول ها که از تعداد انگشت شماری از عناصر مختلف تشکیل شده اند باعث این فراوانی فوق العاده شکل و رفتار موجودات زنده میشوند.

الف) باعث شدن (ب) جبران کردن (ج) خلاص شدن از (د) گریختن از تنبیه، قسر در رفتن

۳۷. هنگامی که یک کودک با صدمات غیر طبیعی و متعدد دیده می شود، احتمال کودک آزاری بایستی در اولویت مورد توجه قرار گیرد.

الف) رد، اثر

ب) بیرحمی

ج) سوءاستفاده، بدرفتاری

د) قانون مداری

۳۸. تقریباً ۳٪ نوزادان زنده متولد شده، دارای ناهنجاری مهم مادرزادی هستند.

الف) زایمان (ب) اجتماع (ج) تخلف (د) ناهنجاری

۳۹. علیرغم این واقعیت که فشارخون بالا به طور چشمگیری با بیماری عروق کرونری در افراد مرتبط می باشد، مقایسه جمعیتی چنین شدت ارتباطی را آشکار نکرده است.

الف) حضور (ب) اظهارنظر (ج) بروز (د) شدت، قدرت

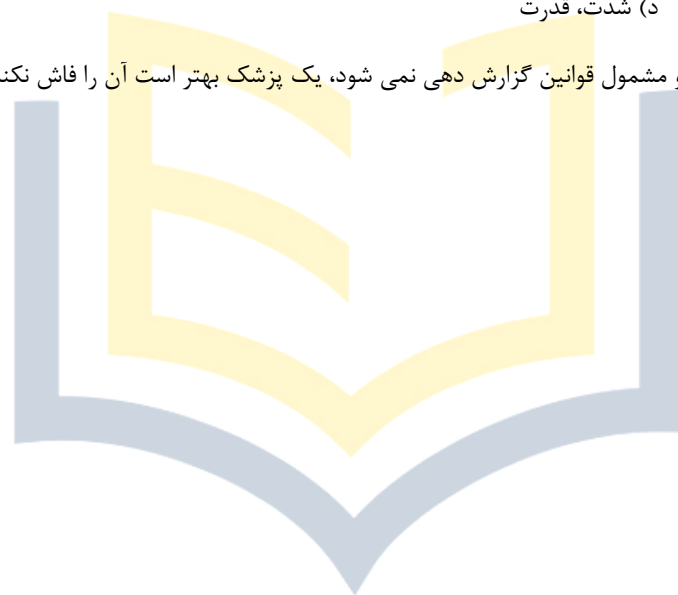
۴۰. وقتی که ارتباط یک بیمار سری است و مشمول قوانین گزارش دهی نمی شود، یک پزشک بهتر است آن را فاش نکند.

الف) قابل ارجاع

ب) بحث برانگیز

ج) اساسی

د) سری



EMAD JAFARI

english for medical students

برای ثبت نام کلاس های زبان ارشد و دکترا از راه های زیر با ما در ارتباط باشید:



0939 759 0359



emadjafari\_english



emadjafari\_english



# عماد جعفری

مدرس زبان علوم پزشکی  
برگزار کننده دوره های  
مختلف زبان علوم پزشکی

 [emadjafari.com](http://emadjafari.com)

 0939 759 0359

 [emadjafari\\_english](https://www.instagram.com/emadjafari_english)

 [emadjafari\\_english](https://www.telegram.com/emadjafari_english)