

# آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۴۰۱

فایل ترجمه

EMAD JAFARI

 emadjafari.com

 0939 759 0359

 emadjafari\_english

 emadjafari\_english

### نوبت صبح پنج‌شنبه

لغات:

121- امروزه این موضوع بین پزشکان و هومیوپات‌ها پذیرفته است که ..... یافته شده در چای دارای خواص درمانی معقول و موجه می‌باشد .

الف- عوارض      ب- خلق و خو      ج- تصورات      د- ترکیبات

122- حدود 100 هزار نفری که از استفاده عینک و لنزهای تماسی خسته شده‌اند، علی‌رغم هزینه‌های بالا هر ساله در انگلستان ..... عمل جراحی لیزر اصلاحی قرار می‌گیرند .

الف- تضعیف کردن      ب- تحت      ج- فهمیدن      د- دست کم گرفتن

123- برخی از درمان‌های متکی بر درمان .....، از مسکن‌ها و مکمل‌های اسید فولیک برای کاهش درد استفاده می‌کنند

الف- آسیب‌زا      ب- مشکوک      ج- تسکینی      د- تهاجمی

124- واکسیناسیون کودکان زیر 5 سال در 3 سال گذشته مورد ..... بوده است و هیچ توافق کلی بین مقامات بهداشتی در این مورد وجود ندارد

الف- مناقشه      ب- افزایش یافته      ج- تقویت شده      د- حمایت شده

125- مدیر بیمارستان درخواست کارکنان برای افزایش بیشتر حقوق را به دلیل محدودیت بودجه .....،

الف- برانگیخت      ب- رد کرد      ج- به تصویب رساند      د- تایید کرد

126- بیمار به دلیل ..... پای‌چپ نمی‌توانست به درستی راه برود.

الف- دور      ب- ضد بارداری      ج- بدشکلی      د- تمامیت

127- پزشک دوست داشت در کنفرانس ارائه دهد اما موضوع ..... علوم انسانی بود

الف- مرتفع شده به وسیله      ب- محدود به      ج- توزیع شده با      د- مورد تهاجم قرار گرفته

128- این درمان ممکن است شامل پیوند پوست یا حتی ..... جزئی یا کامل بازو یا پا باشد

الف- قطع      ب- دخالت      ج- ثبات      د- تحمل

129- بهبود کیفیت آنتی‌بیوتیک‌ها به ..... رشد میکروارگانیسم‌های مقاوم کمک می‌کند. این به درمان بهتر عفونت‌های باکتریایی کمک می‌کند

الف- افزایش      ب- تقویت      ج- کاهش      د- سرعت بخشیدن

130- ..... احتیاطی در مناطقی که شرایط بهداشتی و مراقبت‌های پزشکی وجود ندارد ضروری است.

الف- معایب      ب- اقدامات      ج- شکست‌ها      د- عیوب

131- وضعیت جنگ برای مادران و کودکان بیش از هر شخص دیگری ..... به نظر می‌رسید

الف- الهام‌بخش      ب- امیدوارکننده      ج- ارتقا      د- تهدیدکننده

132- افراد با افزایش سن به حالت ..... دچار می‌شوند

الف- قدرت      ب- استحکام      ج- بی‌حالی      د- استقامت

133- واکسیناسیون نقش بسزایی در مدیریت بیماری و اپیدمی دارد، اما هزینه بالا ممکن است وضعیت اقتصادی یک کشور را ..... .

الف- به خطر بیندازد ب- حفاظت کند ج- تسریع کند د- نیرو بخشد

134- کشف واکسن کووید 19 یک.....بزرگ بود. منجر به نجات جان مردم شد

الف- دلهره ب- اعلام جرم ج- مصیبت د- دستاورد

135- با توجه به مقررات حفظ حریم خصوصی پزشک از..... اطلاعات سلامتی بیمار خودداری کرد

الف- تضعیف ب- تایید کردن ج- افشاگری د- تقطیر

136- برخی از مردم معتقدند که خمیازه کشیدن ..... است و باعث می شود دیگران به دنبال فرد انجام دهنده خمیازه بروند .

الف- مسری ب- رسانا ج- بحث برانگیز د- محرمانه

137- ما هرگز نباید نقش مهم ارائه دهندگان سلامت متحد را در ارتقای سلامت.....

الف- بپذیریم ب- تضعیف کنیم ج- نشان دهیم د- از سر بگیرم

138- از جنگ هسته ای باید به شدت اجتناب شود زیرا می تواند به راحتی جهان ما را.....

الف- نابود کند ب- ارتقا بخشد ج- دنبال کند د- عمومی کند

139- پزشک برای تسکین درد شدید بیمار یک مسکن.....

الف- مسدود کرد ب- تحمل کرد ج- بهبود یافت د- تجویز کرد

140- بدن ..... بیمار اجازه نمی داد فعالیت های روزانه خود را به خوبی انجام دهد

الف- صدا ب- نحیف ج- قدرتمند د- پایدار

متن اول :

اصل " عدم آسیب رسانی " ایجاب می کند که : ارائه دهندگان مراقبت ، عمداً آسیبی به بیمار وارد نکنند . در موارد خاص ، اگر کسی خطر آسیب غیرمعمول یا بی احتیاطی را بر دیگری تحمیل کند ، سهل انگاری محسوب می شود . با وجود اینکه اشتباهات پزشکی ممکن است خود به خود رخ دهند ، واقعاً از متخصصان مراقبت های بهداشتی انتظار می رود از بیماران خود در مقابل آسیب محافظت کنند . شرایطی وجود دارد که در آن آسیب اجتناب ناپذیر به نظر می رسد و ما از نظر اخلاقی موظف هستیم از بین بد و بد تر ، چیزی را انتخاب کنیم که کمترین آسیب را به بیمار وارد کند . یک مورد بالینی مراقبت از بیمار مبتلا به کارسینوم روده که در حال مرگ می باشد را در نظر بگیرید . که تصمیم می گیرد از روش های در مانی و تشخیصی دردناک حفظ کننده زندگی اش که به منظور طولانی شدن عمر وی است ، اجتناب کند (مانند احیا قلبی ریوی در صورت بروز ایست قلبی یا تنفسی) دلیل چنین انتخابی باور بیمار می باشد مبنی بر اینکه انجام یک عمل دردناک ، اگرچه ممکن است عمر او را طولانی کند ، بدتر از مرگ است ، که این باور خود آسیب بزرگتری است .

اگرچه این انتخاب توسط بیمار انجام می شود چرا که او کسی است که اختیار تصمیم گیری برای خود را دارد اما یک دو راهی اخلاقی ایجاد می کند . پس این سؤال مطرح است که اصل عدم آسیب رسانی چگونه وظیفه ما را در چنین مواردی هدایت می کند؟ این موضوع چالش برانگیز نیازمند بررسی دقیق است ، اما می توان به راحتی توصیه های کمیته اخلاق را جویا شد و اقدامات محافظه کارانه را برای حفظ همزمان زندگی بیمار و احترام به استقلال او به کار برد .

141- اصل عدم آسیب رسانی.....

الف) بیماران را در معرض آسیب عمدی قرار می دهد

ب) روابط بین بیمار و مراقب را تنظیم می کند

ج) بیماران را در معرض خطر غیرمنطقی آسیب قرار می دهد

د) هنجارهایی را برای جلوگیری از آسیب ناخواسته به بیماران تعیین می کند

142- با توجه به متن، اشتباهات پزشکی.....

الف) ممکن است به طور غیر منتظره اتفاق بیفتد

ب) استقلال بیمار را تضعیف می کند

ج) به تصمیم بیمار بستگی دارد

د) را می توان به عنوان انتخاب های اخلاقی در نظر گرفت

143- کلمه ای که زیر آن خط کشیده شده به..... بر میگردد

الف) مرگ بیمار

ب) روش دردناک

ج) انتخاب بیمار

د) باور بیمار

144- در مورد معضلات اخلاقی... توصیه می شود

الف) رعایت تصمیمات خودجوش کمیته اخلاق

ب) تکیه بر اراده و اختیار بیمار

ج) در نظر گرفتن اختیار بیمار و اقدامات حفظ زندگی

د) اصلاح اصول غیر بدخواهی در قتل مرحمت آمیز

145- نویسنده مثالی از مرگ بیمار بر اثر سرطان روده دردناک را ذکر می کند تا نشان دهد

الف) دوراهی بین اصل عدم آسیب رسانی و اراده بیماران

ب) اهمیت استقلال بیمار در تصمیم گیری

ج) تصمیم غیر اخلاقی که به حفظ زندگی بیمار کمک می کند

د) موقعیتی که در آن اجتناب از آسیب به بیمار امکان پذیر است

متن دوم :

درگیری، تغییرات آب و هوایی، فقر و اخیراً همه گیری کووید 19 باعث ایجاد بحران های انسانی گسترده شده و میلیون ها نفر را در معرض خطر قحطی قرار همدار داد که میلیون ها نفر در 43 کشور در آستانه قحطی هستند. چهار کشور اتیوپی، ماداگاسکار، سودان جنوبی و یمن - WFP می دهند. در ژوئن 2021، در حال حاضر شرایطی مانند قحطی را تجربه می کنند. کودکان در طول دوره های قحطی و ناامنی شدید غذایی آسیب پذیرترین افراد هستند و با احتمال بیشتری با سوء تغذیه شدید و مرگ مواجه می شوند. این بحران ها همچنین عواقب جبران ناپذیر و مادام العمری را برای کودکان ایجاد می کند که منجر به چالش های جدی سلامتی و رشد می شود. وقتی به قحطی فکر می کنیم، اغلب به کمبود غذا فکر می کنیم. با این حال، بحران به طور فزاینده ای نه تنها مربوط به ناامنی غذایی، بلکه همچنین مربوط به آب سالم، بهداشت و مراقبت های بهداشتی است - به ویژه پیشگیری و درمان بیماری، آب و بهداشت به اندازه غذا برای کودکان و خانواده ها مهم است

با قحطی و ناامنی غذایی مواجه است. در سال 2020، یونیسف با ارائه آب سالم به 39.1 میلیون نفر که در شرایط اضطراری و در مناطق آسیب دیده بودند، به مبارزه با قحطی کمک کرد. یونیسف با حمل روزانه هزاران لیتر آب به کمپ های آوارگان، حمایت از بیمارستان ها و مراکز درمانی و با تعمیر و نگهداری سیستم های بزرگ آب و فاضلاب در شهرها و موارد دیگر کودکان را زنده نگه می دارد.

146- نویسنده در این قسمت از کووید 19 به صورت مستقیم یا غیر مستقیم تحت عنوان..... نام می برد

الف) علت میلیون ها مرگ ب) درگیری گسترده اخیر ج) نیروی محرکه فقر د) علت قحطی

147- در این متن ذکر شده است که.....

الف) قحطی شدیدترین ضربه را به کودکان وارد می کند

ب) اکثر کشورها در حال حاضر با قحطی دست و پنجه نرم می کنند

ج) کووید 19 شرایطی شبیه قحطی در یمن ایجاد کرده است

د) بیش از چهار میلیون کودک در سال 2021 بر اثر قحطی جان خود را از دست داده اند

همه موارد زیر به عنوان عوامل مرتبط با قحطی ذکر شده است به جز..... 148-

(الف) چالش های غیر قابل برگشت توسعه

(ب) درمان و پیشگیری از بیماری

(ج) ناامنی اجتماعی خانواده ها

(د) ناامنی غذایی

149- نویسنده به ارائه آب سالم توسط یونیسف به 39.1 میلیون نفر در سال 2020 اشاره می کند تا.....

(الف) کمبود آب پاک را به عنوان یک بحران برجسته کند

(ب) شدت آلودگی آب در سراسر جهان را برجسته کند

(ج) نشان می دهد که مردم مقادیر زیادی آب در سال مصرف کرده اند

(د) نشان دهد که کمپ های آوارگی آب را هدر می دهند

150- کدام یک از موارد زیر در متن مورد بحث قرار نگرفته است؟

(الف) برخی از علل بحران های انسانی

(ب) برخی از کشورهایی که قحطی را تجربه می کنند

(ج) آثار قحطی بر اقتصاد خانواده ها

(د) اقدامی که یونیسف برای مقابله با قحطی اتخاذ کرده است

متن سوم :

استرس به آفتی تبدیل شده است که نه تنها مدیران پرمشغله، بلکه نوجوانان را نیز گرفتار کرده است. چیزی که این روزها آن را به عنوان یک مکالمه رایج تبدیل می کند این واقعیت است که این یک بیماری مناسب نیست، بلکه یک ناتوان کننده خاموش است که در طول سال ها یا دهه ها عوارض خود را بر بدن وارد می کند، محققان به توافق رسیده اند که استرس مزمن می تواند منجر به بیماری های قلبی عروقی، دیابت، اختلال، عملکرد شناختی و سیستم ایمنی ضعیف شود. مطالعه اخیر توسط محققان بریتانیایی در دانشگاه لندن گزارش داد که افزایش سطح استرس مزمن در محل کار منجر به افزایش خطر چاقی، عدم تحمل انسولین و کلسترول بالا می شود. تحقیقات دیگر همبستگی بین استرس مزمن و آسم، آلرژی و حتی زمان لازم برای بهبود زخم ها را نشان داده است. روانشناس معمولاً استرس مزمن را با پرس و جو از مراجع در مورد علائم و رویدادهای زندگی آنها تشخیص می دهد. تشخیص استرس می تواند چالش برانگیز باشد زیرا به عوامل مختلفی بستگی دارد. محققان ممکن است پرسشنامه ها، اقدامات بیوشیمیایی و تکنیک های فیزیولوژیکی را برای تشخیص علائم مرتبط اجرا کنند.

با این حال، اینها ممکن است عینی یا قطعی نباشند، مستقیم ترین راه برای تشخیص استرس مزمن و تأثیر آن بر فرد از طریق یک مصاحبه جامع، استرس محور و واقعی است.

151- پاراگراف اول عمدتاً به ..... مرتبط است

(الف) تعارض در مورد علل استرس مزمن در بین محققان

(ب) اثرات نامطلوب استرس مزمن بر سلامت انسان

(ج) چگونه افراد اثرات منفی استرس را بر زندگی خود مدیریت می کنند

(د) دلایلی که مشتریان در محل کار خود در معرض خطر استرس قرار دارند

استرس موضوع رایجی است که این روزها در مورد آن صحبت می شود زیرا آن..... 152-

(الف) بدن را فرسوده می کند بدون اینکه به عنوان یک بیماری شناخته شود

(ب) برای بهبود وضعیت فیزیکی و عاطفی بدن تسریع می کند

(ج) سوالی است که محققین دهه ها در پی پاسخگویی به آن بوده اند

(د) موضوعی است که در بین مردم و کارشناسان بهداشتی مورد بحث قرار می گیرد

با توجه به متن، یافته های پژوهش نشان می دهد که..... 153-

(الف) سطوح بالای استرس تحمل انسولین را افزایش می دهد

(ب) استرس می تواند فرآیند تفکر و استدلال را تسریع کند

(ج) استرس مزمن می تواند مدت زمان بهبودی بیماری را تعیین کند

(د) سطوح مختلف استرس در محل کار، مشکلات شناختی را از بین می برد

154- تصمیم گیری در مورد اینکه آیا یک فرد تحت تأثیر استرس مزمن قرار می گیرد یا نه خیلی ساده نیست زیرا.....

(الف) پژوهشگران دیدگاه های متفاوتی دارند

(ب) روش درمانی بسیار متفاوت است

(ج) انواع ابزارهای تشخیص وجود دارد

(د) مسائل متعددی ممکن است دخالت کند

155- با توجه به متن، می توان استنباط کرد که.....

(الف) روانشناسان می توانند به طور عینی در مورد مراجع از طریق پرسشنامه های معتبر تصمیم بگیرند

(ب) گزارش وقایع زندگی مبنای اولیه روش های تشخیص را تشکیل می دهد

(ج) استرس می تواند باعث وخامت عوارض جسمی شود

(د) استرس عامل اختلال عملکرد افراد در محل کارشان است

متن چهارم:

جراحی های با کمک ربات که با استفاده از سیستم های رباتیک انجام می شوند، برای غلبه بر محدودیت های روش های جراحی کم تهاجمی که از قبل وجود داشته اند و برای بهبود عملکرد جراحانی که جراحی باز انجام می دهند، توسعه یافته اند. در مورد جراحی کم تهاجمی با کمک رباتیک، به جای حرکت مستقیم ابزارها، جراح از یکی از دو روش برای مدیریت ابزارها با استفاده می کند: تله مانیپولاتور یا یک سیستم کنترل شده کامپیوتری.

تله مانیپولاتور یک دستکاری از راه دور است که به جراح اجازه می دهد تا حرکات طبیعی مرتبط با جراحی را انجام دهد. بازوهای رباتیک آن حرکات را با استفاده از افکتورهای انتهایی و دستکاری کننده ها برای انجام عمل جراحی واقعی انجام می دهند. در سیستم های کنترل شده کامپیوتری، جراح از رایانه برای کنترل بازوهای رباتیک و اثرات انتهایی آن استفاده می کند، اگرچه این سیستم ها همچنان می توانند از تله مانیپولاتور ها برای ورودی های خود استفاده کنند.

یکی از مزایای استفاده از روش کامپیوتری این است که جراح نیازی به حضور ندارد. برای جراحی از راه دور جراحی رباتیک به دلیل هزینه های آن مورد انتقاد قرار گرفته است، به طوری که میانگین هزینه ها در سال 2007 از 5607 تا 45914 دلار برای هر بیمار متغیر بود. این تکنیک از سال 2019 برای جراحی سرطان تایید نشده است زیرا ایمنی و سودمندی آن نامشخص است.

english for medical students

156- نویسنده این متن.....

(الف) از جراحی های غیر تهاجمی پشتیبانی می کند

(ب) رویه های رباتیک نوآورانه را مورد انتقاد قرار می دهد

(ج) مشکلات اثر نهایی در عملیات را برجسته می کند

(د) محاسن و معایب جراحی های رباتیک را ذکر می کند

جراحی رباتیک در ابتدا توسعه یافت تا..... 157-

(الف) هزینه های جراحی را تعدیل کند

(ب) کاهش خطر جراحی سرطان

(ج) توانمندسازی جراحان در جراحی های باز

(د) در هر نوع جراحی تله مانیپولاتور ها را ترویج دهد

158- در روش های کم تهاجمی با کمک رباتیک.....

- الف) تله مانیپولاتور ها با سیستم های کنترل شده کامپیوتری جایگزین می شوند
- ب) تله مانیپولاتورها برای فعال کردن افکتورهای انتهایی کار می کنند
- ج) افکتورهای انتهایی از بازوها به جای تله مانیپولاتورها استفاده می کنند
- د) از حرکات طبیعی باید به طور کلی اجتناب شود

با توجه به متن پیش بینی شده است که..... 159-

- الف) تحولات اخیر جراحی از راه دور را امکان پذیر کرده است
- ب) جراحی رباتیک بدون توجه به هزینه بالای آن در حال افزایش است
- ج) برای درمان سرطان از تله مانیپولاتورها استفاده می شود
- د) افکتورهای انتهایی به عنوان ورودی تله مانیپولاتورها استفاده خواهند شد

160- کلمه ای که زیر آنها خط کشیده شده به آن اشاره دارد

الف) بازوهای رباتیک

ب) سیستم های کنترل شده توسط کامپیوتر

ج) عوامل نهایی سیستم ها

د) تله مانیپولاتورها



EMAD JAFARI

english for medical students

برای ثبت نام کلاس های زبان ارشد و دکترا از راه های زیر با ما در ارتباط باشید:

☎ 0939 759 0359

📧 emadjafari\_english

📍 emadjafari\_english

**نوبت پنج شنبه عصر**

لغات:

- 121- یک بیماری..... به راحتی تعداد زیادی از مردم را مبتلا می کند و حتی می کشد.  
الف- مزمن ب- ارثی ج- مادرزادی د- مسری
- 122- پیرمرد بعد از برخورد به در دچار یک ..... بزرگ روی پیشانی اش شد.  
الف- زباله ب- ضربه گیر ج- کبودی د- پوسیدگی
- 123- او به واسطه بیماری طولانی مدتش . . . . شده بود؛ او نمی تواند فعالیت بدنی داشته باشد.  
الف- تقویت شده ب- احیا شده ج- ناتوان شده د- تحریک شده
- 124- در میان متخصصان بهداشت در مورد دوز تقویت کننده واکسن ..... وجود ندارد؛ بنابراین دستورالعملی در این زمینه منتشر نخواهد شد  
الف- تراکم ب- اجماع ج- امتیاز د- اقرار
- 125- رژیم غذایی و فعالیت شما باید به وضعیت..... بین غذاهای ضروری و فست فودهای ناسالم برسد .  
الف- تعادل ب- تجزیه ج- بقا د- نابود کردن
- 126-.....لمسی شامل یک احساس غیر طبیعی یا کاذب لمس یا درک حرکت روی پوست یا داخل بدن است  
الف- تحریک ب- تبعیض ج- توهم د- حالت تدافعی
- 127- بسیاری از دانشمندان در مورد.....آنتی بیوتیک های موجود برای درمان بیماری ها در آینده نزدیک تردید دارند  
الف- حواله ب- بروز ج- افزونگی د- قدرت
- 128- .....سلامتی قربانی مارگزیدگی نشان می دهد که او آنتی دوت مناسب سم را دریافت نکرده است  
الف- تامین ب- وخامت ج- التهاب د- تقویت
- 129- امروزه، داروی پدیدار شده جدید امیدهایی را ایجاد می کند که می توان از عوارض جانبی مضر داروهای نسل قدیم جلوگیری کرد  
الف- پاداش دهنده ب- سودآور ج- مضر د- سودمند
- 130- وقتی دردش .... نشد، شوهرش مجبور شد او را به بیمارستان ببرد  
الف- عود ب- صعود ج- ادامه پیدا کند د- کم
- 131- پس از بررسی گزارش آزمایش خون، پزشک به بیمار توصیه کرد که ..... قند را کاهش دهد  
الف- مصرف ب- هجوم ج- نتیجه د- صعودی
- 132- اولین واکسن زنده به اندازه کافی..... و یک بیماری قابل توجه ایجاد کرد  
الف- تبدیل نشده ب- ضعیف نشده ج- تشدید نشده د- وارونه نشد
- 133- استفاده از محصولات یکبار مصرف هنوز از نظر اکولوژیکی ..... در نظر گرفته می شود زیرا هنوز نتایج مثبت زیادی در مورد آن پیدا نشده است  
الف- سهوی ب- بی بند و بار ج- ناکارآمد د- ناموجه
- 134- به دلیل شرایط غیرقابل تحمل کاری، انگیزه پرستاران از ..... و معمولا قبل از بازنشستگی شغل خود را رها می کنند  
الف- افشا شده ب- پراکنده شده ج- تقویت شده د- تقویت شده
- 135- به دلیل .....هزینه های پزشکی، برخی از افراد از معاینات دوره ای منظم اجتناب می کنند.  
الف- افزایش ب- جلوگیری از تورم ج- کاهش د- خیساندن
- 136- یکی از بهترین راه ها برای ..... مهاجران در جامعه جدید، افزایش تعامل آنها با اعضای جامعه هدف است  
الف- برخورد با ب- واگرایی از ج- جذب به د- برخورد با
- 137- ..... رانندگان از مقررات راهنمایی و رانندگی یکی از عوامل بروز تصادفات مرگبار است  
الف- تعهد به ب- التزام به ج- ارث د- تخلف
- 138- شما اهدافی در ذهن خود دارید که ..... به آنها آسان نیست. اینها فقط دیدگاه های آرمان گرایانه هستند تا واقع بینانه.  
الف- پراکنده ب- رسیدن ج- کاهش د- ترساندن



139- اگرچه دانشمندان موفق به کسب اطلاعات زیادی شده اند، اما هنوز نکات ..... در مورد مکانیسم های سیستم عصبی وجود دارد

الف- عمدی ب- فراگیر ج- مبهم د- بدنام

140- برخی از صداهای کوچک کلیک کردن، حباب زدن یا تق تق در ریه ها هنگام استنشاق فرد یا هنگامی که هوای تنفس شده وارد فضاهای بسته می شود، در ریه ها..... است

الف- ستودنی ب- شنیدنی ج- قابل اجرا د- امکان پذیر

### متن اول:

داده های مرگ و میر می تواند به تمرکز فعالیت ها و تخصیص منابع در میان بخش هایی مانند حمل و نقل، غذا، کشاورزی و محیط زیست و همچنین سلامت کمک کند. کووید-19 اهمیت سرمایه گذاری کشورها در سیستم های ثبت احوال و آمار حیاتی را برجسته کرده است تا امکان شمارش روزانه مرگ و میرها و تلاش های مستقیم پیشگیری و درمان را فراهم کند. - سازندگان هنوز با اطمینان نمی دانند که چند نفر و به چه دلایلی می میرند. برای رفع این شکاف حیاتی. WHO با بازیگران جهانی برای راه اندازی COVID-19 «افشای آن تلفات

:بسته فنی برای نظارت سریع بر مرگ و میر و واکنش همه گیر. با ارائه ابزار و راهنمایی برای نظارت سریع مرگ و میر، کشورها می توانند داده هایی را در مورد تعداد کل مرگ و میرها بر اساس روز، هفته، جنس، سن و مکان جمع آوری کنند، بنابراین رهبران بهداشت را قادر می سازند تا تلاش های به موقع برای بهبود سلامت را آغاز کنند. علاوه بر این، WHO استانداردها و بهترین شیوه ها را برای جمع آوری، پردازش و سنتز داده ها از طریق «طبقه بندی بین المللی بیماری ها» تلفیقی و بهبود یافته توسعه می دهد.

( ICD-11) یک پلتفرم دیجیتالی که گزارش داده های به موقع و دقیق علل مرگ را برای کشورها تسهیل می کند تا به طور معمول اطلاعات بهداشتی را مطابق با استانداردهای بین المللی تولید و استفاده کنند

141 — ایده اصلی قطعه چیست؟

(ب) اثربخشی سیستم های سلامت

الف) اندازه گیری داده های مرگ و میر

(د) فعالیت های بهداشتی در بخش های مختلف

(ج) تخصیص منابع سیستم های سلامت

142 - بر اساس متن، کووید-19 دارای ..... .

(ب) زیرساخت های بهداشتی پایدار در کشورها را نشان داد

الف) افزایش اعتماد به سیاست گذاران در تلاش های درمانی

(د) به بهبود سیستم های آمار حیاتی کمک کرد

(ج) به کشف علل مرگ و میر در کشورهای کم درآمد کمک کرد

EMAD JAFARI

143 - کلمه زیر خط کشیده شده اشاره به مشکلات ..... .

(ب) کشورهای کم درآمد از هم پاشیده شده اند

الف) اقدامات پیشگیری و درمان

english for medical students

(ج) سیستم های آمار سلامت

144 - هدف از ابتکار اخیر WHO بازیگران جهانی این است که .....

(ب) نظارت بر کشورها از نظر آلودگی به کووید-19

الف) علل COVID-19 را آشکار کنید

(د) داده های COVID-19 را از نظر جنس، سن و مکان جدا کنید

(ج) سابقه دقیق مرگ و میر ناشی از COVID-19 را نگه دارید

145 - طبقه بندی بین المللی بیماری ها (ICD-11) .....

(ب) علل بین المللی مرگ و میر را در سراسر جهان تثبیت می کند

الف) شامل تولید اطلاعات بهداشتی و استفاده از علل مرگ است

(د) بستری برای کنترل علل بیماری COVID-19 است

(ج) بر اساس استانداردهای ملی کشورها است

متن دوم:

در انجمن های بهداشتی، اغلب می شنویم که مقامات دولتی می گویند "برزیل کشور فقیری نیست، کشوری ناعادلانه است". اگرچه این تصدیق یک واقعیت مثبت است، اما برخورد با این وضعیت هنوز رضایت بخش نیست. حقیقت این است که اقدامات با چیزی که می توان از طرف فرمانداران و مقامات بهداشتی ما به عنوان ترسو توصیف کرد مشخص می شود. تشخیص دولت که این کشور ناعادلانه است، به لزوم بیان مسئله فقر با نابرابری اجتماعی و بهداشت ضعیف اشاره دارد. زیر ساخت. این بدان معناست که مسئله غلبه بر فقر و مسائل بالقوه سلامت باید با اقداماتی برای بازتوزیع یا از طریق انتقال مستقیم درآمد و یا به طور غیرمستقیم از طریق سیاست های اجتماعی و اقدامات بهداشتی همراه باشد. با این حال، مجموعه ای از موانع مانع از دستیابی به این هدف شده است. اولین مورد مربوط به تعدیل ساختاری و مدل ثبات اقتصادی سلامت است که به عنوان تعدیل غیرفعال شناخته می شود، با ترویج آنچه می توان «دیکتاتوری اقتصاددانان» نامید. سؤالات تعیین کننده برای جامعه برزیل در انحصار سیاست های اقتصادی سلامت است. صحنه برای تمرین - همراه با موعظه - تضاد شناخته شده بین توسعه اقتصادی سلامت و توسعه اجتماعی که باید فوراً بر آن غلبه کرد.


146 - برزیل به عنوان نمونه کشورهای ..... توصیف شده است.

(الف) با حقایق مثبت در مبارزه با فقر

(ب) نشان دادن موفقیت در رفع بی عدالتی

(ج) رنج بردن از نابرابری در توزیع ثروت

(د) با مقامات مصمم به رفع بی عدالتی


147 - عبارت زیر خط کشیده شده به این تصدیق اشاره دارد به .....  


(الف) واقعیت مثبت

(ب) آنچه که شخص می شنود

(ج) برزیل، نمونه ای از کشوری فقیر اما عادل

(د) برزیل کشوری ثروتمند اما ناعادلانه است

148 - بند دوم عمدتاً .....  


(الف) با توزیع مجدد درآمد در تضاد است

(ب) فقر را به نابرابری اجتماعی نسبت می دهد

(ج) انتقال مستقیم درآمد دولت به فقرا را پیشنهاد می کند

(د) شواهدی مبنی بر انتقال درآمد از طریق سیاست های اجتماعی ارائه می دهد

149 - «الگوی تعدیل ساختاری و ثبات اقتصادی» .... برای مبارزه با فقر از طریق توزیع مجدد درآمد.

(الف) از دیکتاتوری سیاسی حمایت کنند

(ب) با موفقیت پذیرفته شده اند

(ج) پیشنهاد نویسندگان است

(د) می تواند به عنوان یک مانع عمل کند

150 - راه حل رفع فقر و دستیابی به عدالت، ..... توسعه اقتصادی و توسعه اجتماعی است.

(الف) از تناقض بین خلاص شوید

(ب) وضعیت موجود را نادیده بگیرید

(ج) اهمیت را دست کم بگیرید

(د) به موعظه به نفع موجود ادامه دهید

متن سوم :

همه می‌دانند که خدمات بهداشتی چیست، اما ایده‌های مربوط به سلامت عمومی بیشتر مبهم است. عموم مردم در مورد بهداشت عمومی سردرگم هستند و مطمئن نیستند که در عمل چه معنایی دارد. در بریتانیا، آنها ممکن است سلامت عمومی را با نظافت، بهداشت، بهداشت محیط، بازرسی از مسکن یا مراکز غذایی مرتبط کنند. متخصصانی که در زمینه بهداشت عمومی کار می‌کنند، آن را به گونه‌ای متفاوت می‌بینند - اما بین خودشان هم موافق نیستند. آنها ممکن است آن را چیزی به نام «ارتقای سلامت» یا به عنوان فعالیت‌هایی به نام «بازاریابی اجتماعی» ببینند. در ایالات متحده یا در جنوب یا شمال اروپا، تمرکز متفاوت خواهد بود. عموم مردم سنت‌های بهداشتی در این کشورها مطابق با تاریخ‌های مختلف آنها متفاوت است. به عنوان مثال، در ایالات متحده، ادعاهای مربوط به مسائل بهداشت عمومی در دادگاه‌ها رایج است، اما دخالت دولت کمتر است، در حالی که برخی از کشورهای اسکاندیناوی دارای سنت مشارکت دولتی یا حتی مالکیت دولتی بر صنایع (مانند الکل) هستند که با سلامت عمومی مرتبط است.

151 — تعریف بهداشت عمومی .... در سراسر جهان است.

الف) یکپارچه (ب) مبهم (ج) صریح (د) قطعی

152 - در بریتانیا، افراد بهداشت عمومی را به همه موارد زیر مرتبط می‌دانند، به جز.....

الف) بازارهای مواد غذایی (ب) بهداشت (ج) ارتقاء سلامت (د) محیط زیست

153 — نگارنده از «کشورهای اسکاندیناوی» به عنوان نمونه ..... بهداشت عمومی یاد کرده است.

الف) مشارکت دولت در (ب) ادعاهای دولت در مورد (ج) مشارکت متخصصان در (د) مطالبات مردم در مورد

154 — به نقل از عامه و متخصصین.....

الف) توسعه بهداشت عمومی را هماهنگ می‌کند (ب) نظرات مشابهی در مورد تعریف سلامت داشته باشند

ج) تصورات متفاوتی از بهداشت عمومی داشته باشند (د) تصدیق مالکیت دولت‌ها بر سلامت

155 - با توجه به متن، کدام یک از موارد زیر صحیح است؟

الف) کشورهای اسکاندیناوی اعتیاد به الکل را کنترل می‌کنند. (ب) سلامت عمومی و تاریخ یک کشور به هم مرتبط هستند.

ج) اقدامات قانونی علیه سلامت در ایالات متحده غیر معمول است. (د) دولت‌های اسکاندیناوی صنایع بهداشت عمومی را محدود می‌کنند

متن چهارم :

اینفودمیک در درجه اول به توزیع بسیاری از اطلاعات از جمله اطلاعات نادرست یا گمراه کننده در محیط‌های دیجیتال و فیزیکی در طول شیوع بیماری مربوط می‌شود. این باعث سردرگمی و فعالیت‌های مخاطره آمیز می‌شود که می‌تواند به سلامت آسیب برساند. همچنین منجر به بی‌اعتمادی به مقامات بهداشتی می‌شود و پاسخ بهداشت عمومی را تضعیف می‌کند. هنگامی که افراد در مورد آنچه که باید برای محافظت از سلامت خود و افراد اطراف خود انجام دهند، مطمئن نباشند، یک بیماری انفورماتیک می‌تواند شیوع بیماری را تشدید یا طولانی کند. با دیجیتالی شدن رو به رشد - گسترش استفاده از رسانه‌های اجتماعی و اینترنت - اطلاعات می‌تواند با سرعت بیشتری گسترش یابد. این می‌تواند به پر کردن سریعتر خلأهای اطلاعاتی کمک کند، اما همچنین می‌تواند پیام‌های مضر را تقویت کند. مدیریت اینفودمیک استفاده سیستماتیک از ریسک و تجزیه و تحلیل مبتنی بر شواهد و رویکردها برای کاهش تأثیر بیماری‌های عفونی بر رفتارهای بهداشتی در طول شرایط اضطراری بهداشتی است. هدف مدیریت اینفودمیک، فعال کردن شیوه‌های بهداشتی خوب از طریق چهار نوع فعالیت است: گوش دادن به نگرانی‌ها و سؤالات جامعه، ارتقای درک خطرات و توصیه‌های متخصص سلامت، مشارکت و توانمندسازی جوامع برای انجام اقدامات مثبت و ایجاد انعطاف‌پذیری در برابر اطلاعات نادرست. در واقع، ما اساساً به یک رویکرد بین رشته‌ای شامل اپیدمیولوژیست‌ها، دانشمندان داده، فیزیکی‌دانان و ریاضیدانان، متخصصان ارتباطات خطر، دانشمندان رفتاری، متخصصان بهداشت عمومی، نمایندگان جوامع آسیب‌دیده، و به طور ایده‌آل پشتیبانی ارائه دهندگان نیاز داریم .

156- یک اینفودمیک با ..... در هنگام همه‌گیری سروکار دارد.

الف) بی‌اعتمادی به خدمات بهداشتی

ب) رفتارهای مخاطره آمیز مردم

ج) انتشار اطلاعات فراوان

د) پاسخ‌های بهداشت عمومی ضعیف

157 — طبق متن، شبکه های اجتماعی .....

الف) می تواند پاسخ های بهداشت عمومی را تشدید کند

ب) ممکن است اپیدمی ها را از طریق اینفودمیک طولانی کنند

ج) مسئول بی اعتمادی عمومی هستند

د) برای جلوگیری از خلأهای اطلاعاتی ایجاد شده اند

158 - در مدیریت اینفودمیک متخصص همه موارد زیر باید در نظر گرفته شود به جز .....

الف) رفتاری

ب) بهداشت عمومی

ج) ارتباط ریسک

د) توسعه جامعه

159 — تحلیل مبتنی بر شواهد برای ..... در مواقع اضطراری استفاده می شود.

الف) جای خالی اطلاعات را پر کند

ب) از رفتارهای بهداشتی محافظت کند

ج) توانمندسازی ارائه دهندگان داده

د) رسانه های اجتماعی را گسترش دهد

160 - نگارنده از «گوش دادن به دغدغه های جامعه» (خط 13) برای .... یاد می کند.

الف) رسیدگی به بیماری های اطلاعاتی

ب) بهبود مشاوره تخصصی

ج) پشتیبانی از ارائه دهندگان داده

د) کنترل شیوع بیماری



EMAD JAFARI

english for medical students

برای ثبت نام کلاس های زبان ارشد و دکترا از راه های زیر با ما در ارتباط باشید:

☎ 0939 759 0359

📷 emadjafari\_english

📍 emadjafari\_english

**نوبت صبح جمعه**

لغات:

- 121- امواجی از ناامیدی و..... پس از تصمیم کمیته که منجر به بیکاری پرستاران کارکنان شد به وجود آمد.  
الف) اتساع (ب) نارضایتی (ج) ارزیابی (د) تایید
- 122- رژیم غذایی حاوی سطوح بالای چربی یا قند و مواد مغذی کم میتواند به .....منجرشود  
الف) قحطی (ب) لاغری (ج) چاقی (د) تناسب اندام
- 123- نشانه یک نابغه، تمایل به کشف همه ..... است، نه فقط محتمل ترین راه حل.  
الف) جایگزین ها (ب) اشکالات (ج) نسل ها (د) اختلالات
- 124- تفکر خلاق به نگرشی نیاز دارد که به شما امکان می دهد ایده ها را جستجو کنید و دانش و تجربه خود را .....  
الف) خاتمه دهید (ب) خنثی کنید (ج) دستکاری کنید (د) تضعیف کنید
- 125- اگر خلاقانه فکر کنید، راه‌های جدیدی برای .....به اهدافتان به طور مؤثرتری پیدا خواهید کرد  
الف) لغو (ب) مقید (ج) منقبض (د) رسیدن
- 126- پیوند اعضای بدن نیاز به ..... از سرپرستان بیمار فوت شده دارد .  
الف) مخالف (ب) رضایت (ج) احیاء (د) انکار
- 127- بررسی سابقه بیماری های قلبی عروقی در خانواده نشان داد که اعضای خانواده ..... ابتدا به چنین بیماری هایی هستند  
الف) مستعد (ب) گسترش به (ج) تسریع شده توسط (د) استرداد توسط
- 128- از آنجایی که علائم تنفسی برای رسیدن به تشخیص مناسب ..... نبود ، پزشک دستور انجام عکس برداری اشعه ایکس قفسه سینه را داد.  
الف) ناقص (ب) ساختگی (ج) کافی (د) جاه طلبانه
- 129- سازمان جهانی بهداشت و سایر سازمان های بهداشتی به سختی تلاش می کنند تا بیماری کووید 19 را که هنوز باعث مرگ و میر می شود، .....  
الف) تسریع کنند (ب) تجمع کنند (ج) تقویت کنند (د) ریشه کن کنند
- 130- افراد در جوامع مرفه از تسهیلات مراقبتی بهره مند می شوند در حالی که افرادی که از نظر مالی ضعیف هستند از چنین امکاناتی محروم هستند  
الف) مرفه (ب) کشت شده (ج) فقیر (د) ضعیف
- 131- افرادی که از نظر جسمی شکننده هستند بیشتر از افرادی که از نظر جسمی قوی هستند..... بیماری های عفونی هستند  
الف) مشکوک به (ب) در معرض (ج) مشتاق در مورد (د) مقاوم به
- 132- به لطف واکسیناسیون انبوه فشرده، ویروس آنفولانزا بلافاصله پس از شروع .....  
الف) مقاومت می کند (ب) اقامت دارد (ج) فروکش می کند (د) تداوم داشته باشد
- 133- لنزهای تماسی گاهی اوقات به کسانی که نیاز دارند ..... بینایی بهتری می دهد  
الف) تاری (ب) دقت (ج) ناتوانی (د) محدودیت
- 134- با شروع هر ترم، دانش آموزان دروس جدیدی را برای شرکت در کلاس ها می گذرانند .  
الف) پابندی (ب) اختلال (ج) نابسامانی (د) شروع
- 135- آب و هوا در شهرهای بزرگ مملو از مواد .....است که باعث مشکلات بهداشتی متعددی می شود.  
الف) مواد شوینده (ب) ضدعفونی کننده ها (ج) آلاینده ها (د) پیمانکاران
- 136- بر اساس یک مطالعه اخیر، چهل درصد از دفاتر شهر ..... است و هیچ کس در آن ساکن نیست.  
الف) زنده (ب) خالی (ج) اشغال شده (د) حفظ شده است
- 137- بیمارستان قدیمی .....و یک بیمارستان مدرن با تجهیزات جدید به عنوان جایگزین ساخته شد.  
الف) مستقر شد (ب) بازداشت شد (ج) خیس شد (د) تخریب شد
- 138- پس از مصرف آنتی بیوتیک، او دچار برخی واکنش های آلرژیک جدی شد که منجر به ..... در گلوئی او و مسدود شدن تنفس او شد  
الف) انسداد (ب) بلع (ج) تعلیق (د) بلوغ

WHO-139 معتقد است که هزینه واکسیناسیون کووید 19 به وضوح با توجه به ارزش های نجات دهنده آن.....

الف) از سر گرفته شد (ب) جبران شد (ج) دستکاری شد (د) مداخله کرد  
140- سیر به دلیل ایجاد ..... شدید که می تواند عواقب اجتماعی ناخوشایندی داشته باشد به خوبی شناخته شده است.  
الف) بوی بد (ب) بد شکل (ج) هوشیار (د) نیرومند

متن اول:

برای پرداختن به مسئله انرژی، یک طرح ملی انرژی، نه تنها برای رفع نیازهای انرژی در آینده، بلکه برای جلوگیری از تکرار اشتباهات گذشته، ضروری است. برای مثال، رشد و توسعه اشکال کمتر کارآمد حمل و نقل را تشویق کرده اند. عدم حمایت از صنعت راه آهن جلوی استفاده از حمل و نقل ریلی را گرفته است. حمایت فدرال برای توسعه یک سیستم بزرگراهی در سراسر کشور، اگرچه سفر جاده‌ای را بسیار ایمن تر می‌کند، همراه با افزایش مصرف بنزین به استفاده بیشتر از خودروها منجر شده است. مثال دیگر تغییر راه آهن، بلافاصله قبل و بعد از جنگ جهانی دوم از لوکوموتیوهای بخار زغال سنگ به واحدهای دیزل الکتریک بود. قانون هوای پاک در سال 1970 همچنین مصرف سوخت‌هایی را تشویق کرد که عرضه محدودی دارند، با وادار کردن اپراتورهای صنعتی و نیروگاهی به منظور رعایت استانداردهای آلودگی هوا از زغال سنگ به گاز طبیعی و نفت تغییر مسیر دهند. همچنین دولت کاری انجام نداده است که تغییراتی را در ساختار نرخ گاز طبیعی و برق اعمال کند، زیرا این امر با ارائه قیمت پایین تر برای تعداد زیادی از کاربران، باعث افزایش مصرف می‌شود.

141. بر اساس متن، طرح ملی انرژی سالم .....

الف) کمک به افزایش یارانه خطوط هوایی و ایمن تر کردن سفرهای جاده ای  
ب) به رشد اشکال کمتر کارآمد حمل و نقل کمک کند  
ج) کمک به رفع نیازهای انرژی  
د) منجر به تکرار اشتباهات گذشته شود  
142. این متن عمدتاً .....

الف) مشکلات موجود با صرفه جویی در انرژی را مورد بحث قرار می دهد  
ب) به مشکلات و نگرانی های آلودگی هوا می پردازد  
ج) بر مزایای سوخت فسیلی و گاز در زندگی انسان تمرکز دارد  
د) نسبت به استفاده از وسایل حمل و نقل موجود هشدار می دهد  
143. کلمه ای which در جمله آخر به ..... بر می گردد.

الف) کاری که دولت برای حفظ انرژی انجام داده است (ب) عدم تغییر در ساختار نرخ گاز و برق

ج) کاهش مصرف گاز و برق (د) رعایت استانداردهای آلودگی هوا توسط کاربران  
144. به نقل از متن، توسعه سیستم بزرگراه سراسری ..... دارد.

الف) افزایش تصادفات جاده ای با اثرات چشمگیر (ب) باعث مصرف سوخت کمتر و سرعت بیشتر می شود  
ج) ترغیب استفاده بیشتر و بیشتر از خودروهای شخصی (د) یارانه شرکت های هواپیمایی و صنعت راه آهن را کاهش داد

145. روی آوردن به گاز طبیعی و استفاده از واحدهای گازوئیل - الکتریک با تشویق دولت .....

الف) به عنوان نمونه هایی از برنامه ریزی مناسب برای نیازهای انرژی آتی ذکر شده است  
ب) توسط نویسندگان مورد انتقاد قرار می گیرد زیرا آنها نمی توانند نیازهای انرژی آینده را برطرف کنند  
ج) روش هایی که نویسندگان معتقد است حمایت می شود تا از اشتباهات گذشته اجتناب شود  
د) راه هایی که دولت برای افزایش درآمد ملی خود حمایت می کند

متن دوم:

امروزه سطح بهداشت و درمان بسیار بهبود یافته است. در حال حاضر، هدف از مراقبت های بهداشتی، مراقبت مداوم از بیمار است که در همه سطوح یکپارچه شده است. بسیاری از بیمارستان ها خدمات ارجاع یا طرح ترخیص را به بیمارانی که در حال ترخیص هستند ارائه می دهند. برنامه ریزی برای بیماران با یک متخصص برنامه ریز ترخیص مورد بحث قرار می گیرد، فردی که در ارزیابی نیازهای بیماران برای مراقبت های بهداشتی پس از ترخیص از بیمارستان آموزش دیده است. این امر بیماران را قادر می سازد تا مراقبت خود را در سطحی که برای آنها مناسب تر است ادامه دهند. مواردی که برای برنامه ریزی ترخیص بررسی می شوند شامل: درمان ها، نیازهای دارویی، ساختار های زندگی و شناسایی اهداف خاص هستند، اما محدود به این موارد نیستند. تعدادی از گزینه های موجود برای افرادی که از بیمارستان مراقبت های حاد ترخیص می شوند می تواند شامل مراقبت های بهداشتی در منزل، تسهیلات زندگی کمکی، مراقبت طولانی مدت یا آسایشگاه باشد. در میان امکانات مراقبتی متعدد، مراقبت های بهداشتی در منزل یکی از بخش های صنعت مراقبت های بهداشتی است که سریع ترین رشد را دارد. جایگزین های مراقبت در منزل می توانند نیازهای پزشکی و غیرپزشکی بیمار را برآورده کنند. این خدمات به بیماران و خانواده های آنها در منزل یا محل سکونت ارائه می شود. مراقبت در منزل روشی برای ارائه مراقبت های پرستاری و سایر درمان ها بر اساس نیازهای بیمار است.

146- مفهوم اصلی این متن این است که به ..... خدمات بهداشتی

به خدمات مراقبت های بهداشتی برجسته پیشرفت های پردازد

ب- به مقایسه حال و گذشته پردازد

ج- دستاوردها را به چالش بکشید

د- معرفی موانع موثر

147- خدمات ارجاع یا طرح ترخیص به بیماران.....

الف) قبلاً در طب سنتی رایج بود

ب) برای کاهش هزینه های درمان حذف خواهند شد

ج) تحولات اخیر در مراقبت های بهداشتی است

د) ریشه در سیاست های ارزیابی سلامت داشتند

148- کلمه «این» که زیر خط کشیده شده به ..... بر می گردد

الف) ترخیص پس از بهبودی از بیمارستان

ب) ارزیابی نیازهای بیماران پس از ترخیص

ج) توانایی یک فرد آموزش دیده برای ارزیابی نیازها

د) ارزیابی مراقبت های بهداشتی برنامه ریز ترخیص

149- مراقبت های بهداشتی در خانه، امکانات زندگی کمکی، مراقبت طولانی مدت، یا آسایشگاه.....بیمارانی که از بخش مراقبت های حاد بیمارستان مرخص

می شوند

الف) دیگر در دسترس نیستند برای

ب) از جمله خدمات مراقبتی پیگیری برای

ج) ثابت شد که تا حد زیادی نامناسب است

د) ضروری نیستند برای

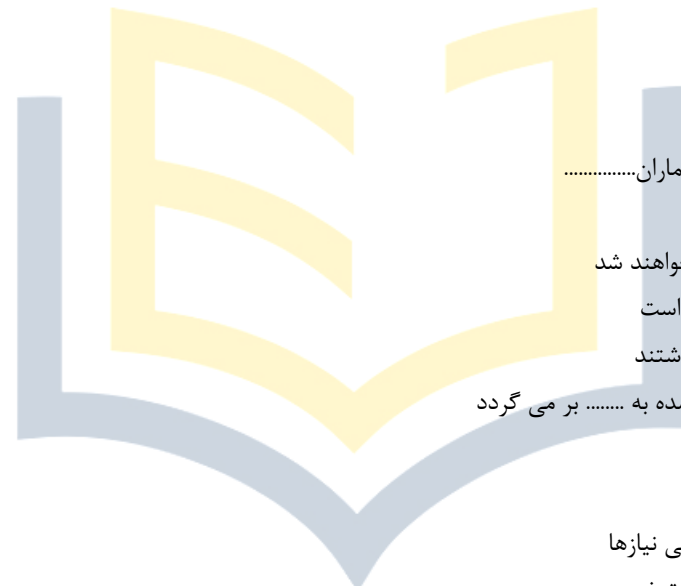
150- عبارتی که زیر آن خط کشیده شده به ..... بر می گردد

الف) امکانات مراقبتی

ب) بخش های در حال رشد

ج) نیازهای پزشکی و غیر پزشکی

د) جایگزین برای مراقبت در منزل



EMAD JAFARI

english for medical students

ناتوانی رشدی به عنوان ناتوانی مزمن شدیدی تعریف می شود که به یک نقص ذهنی یا جسمی یا ترکیبی از اختلالات ذهنی و جسمی نسبت داده می شود. افراد دارای ناتوانی های رشدی عموماً در نیمه اول قرن بیستم در مؤسسات اسکان داده می شدند. در سال 1963، کمک به ناتوانی های رشدی و منشور حقوق به تصویب رسید. از طریق این قانون، وجوه فدرال از توسعه و عملکرد شوراهای ایالتی، مراکز دانشگاهی سیستم های حمایتی و حمایتی و پروژه های ملی برجسته حمایت کردند. این قانون ساختاری را برای کمک به افراد دارای ناتوانی های رشدی برای دنبال کردن زندگی معنادار و سازنده فراهم کرد. مؤسساتی که این افراد را در خود جای داده بودند، به تدریج تعطیل یا کوچک شدند. تا سال 1975 از این افراد در خانه، مدارس یا در مراکز مسکونی کوچک مراقبت می شد. در سال 1975، قانون عمومی (PL) 94-142 تصویب شد که مدارس دولتی را به روی کودکان دارای ناتوانی های رشدی باز کرد. در سال 1985، PL 119-102/99-487 در سال 1992)، قانون مداخله زودهنگام، به تصویب رسید که خدمات را از بدو تولد تا سن مدرسه به کودکان ارائه می کرد

151- افراد دارای معلولیت رشدی بودند..... برای نیمه اول قرن بیستم

الف) دارای تحصیلات محدود

ب) مراقبت های پزشکی یا تغذیه ای مناسب ارائه شود

ج) عمدتاً از استقرار در مؤسسات محروم می شوند

د) مشتاق به حضور در آموزشی که برای آنها ترتیب داده شده است

152- سال 1963 ..... برای پاس کردن کمک به ناتوانی های رشدی و منشور حقوق

الف) باید بدنام باشد

ب) از نظر اخلاقی مورد تایید نیست

ج) مستحق محکوم شدن است

د) شایسته تقدیر ویژه است

153- ارسال بودجه فدرال برای حمایت از افراد دارای معلولیت رشدی ..... .

الف) بسیار پیش از نیمه اول قرن بیستم یک اتفاق رایج بود

ب) باعث حذف موفقیت آمیز علل ناتوانی های رشدی شد

ج) پس از تصویب "کمک معلولیت های رشدی" و منشور حقوق

د) علیرغم تلاش زیادی که برای تصویب قانون و تخصیص بودجه انجام شد، ناکارآمد بود

154- موسساتی که افراد دارای معلولیت رشدی را در خود جای می دهند.....

الف) به ارائه مراقبت مداوم به همه نیازمندان ادامه دادند

ب) به تدریج کمتر و کوچکتر شد

ج) نتوانستند به اهداف مورد نظر قبل از سال 1963 برسند

د) از سال 1963 به تأسیس شعب جدید در مناطق روستایی پرداختند

155- باز کردن مدارس دولتی به روی کودکان دارای ناتوانی های رشدی معلولین .....

الف) ثابت شده است که با کمک به معلولیت های رشدی و منشور حقوق اضافی است

ب) نزدیک به یک دهه بعد کمک به معلولیت های رشدی و منشور حقوق اتفاق افتاد

ج) به خوبی با کمک به معلولیت های رشدی و منشور حقوق همزمان شد

د) به خوبی قبل از کمک به معلولیت های رشدی و منشور حقوق اتفاق افتاد



متن چهارم :

یادگیری عمیق در پزشکی یکی از سریع ترین و جدیدترین زمینه های در حال توسعه علمی است که اخیراً شتاب زیادی پیدا کرده است. در حال حاضر، تقریباً هر دستگاهی که برای تصویربرداری پزشکی در نظر گرفته شده است، دارای یک ماژول تحلیل و پردازش تصویر و سیگنال کم و بیش گسترده است که می تواند از یادگیری عمیق استفاده کند و داده های کمی لازم برای تشخیص را فراهم می کند. ویژگی های کمی عنوان به دست آمده باید مستقل از تنوع بین موضوعی و نوع دستگاه پزشکی باشد و مهم تر از همه، باید در حضور نویز بالا، نتایج قابل تکرار را فراهم کند. الگوریتم یادگیری عمیق پیشنهادی همچنین باید استقلال نتایج به دست آمده توسط اپراتور دستگاه تصویربرداری و به طور دقیق تر، موقعیت آن نسبت به بیمار یا تنظیمات پارامتر در دستگاه را تضمین کند. علاوه بر این، الگوریتم های یادگیری عمیق پیشنهادی باید برای تشخیص یک موجودیت بیماری خاص طراحی شوند. از سوی دیگر، آنها باید نتایج قابل تکرار را برای تنوع بالای بین موضوعی اجازه دهند. این معیارها پیشنهاد یک روش برای الگوریتم های یادگیری عمیق را دشوار می کند.

156- یادگیری عمیق در پزشکی.....

الف) سابقه طولانی دارد

ب) شاهد کاهش شدید بوده است

ج) رشد سریعی را تجربه می کند

د) از سایر رشته های علمی عقب می ماند

157- تقریباً تمام دستگاه های تصویربرداری پزشکی.....

الف) با یادگیری عمیق ناسازگار هستند

ب) تحلیل یادگیری عمیق را ساده می کنند

ج) مستقل از یادگیری عمیق هستند

د) یادگیری عمیق را گسترش می دهند

158- کدام یک از موارد زیر در مورد یادگیری عمیق صحیح نیست؟

الف) داده های تشخیصی عمدتاً کیفی هستند

ب) ویژگی های به دست آمده آن مستقل از دستگاه است

ج) ویژگی های به دست آمده آن باید وابسته به موضوع باشد

د) نتایج باید تکرار شوند

159- کلمه "آن" که زیر آن خط کشیده شده به چه چیزی اشاره دارد؟

الف) اپراتور

ب) بیمار

ج) الگوریتم یادگیری عمیق

د) دستگاه تصویربرداری

160- نویسنده روشی برای الگوریتم های یادگیری عمیق

الف) از معیارهای پیشنهادی انتقاد می کند

ب) از قبل مصمم به پیشنهاد دادن به نظر می رسد

ج) به عنوان پیشنهاد غیرممکن نگاه می کند

د) پیشنهاد چالش برانگیز را توصیف می کند

EMAD JAFARI

english for medical students

متن یک

فرسایش دندان از نظر بالینی به عنوان "از بین رفتن پیشرونده و غیرقابل برگشت بافت سخت دندانی ناشی از فرآیند شیمیایی انحلال اسید که شامل باکتری نیست" تعریف می شود. در حالی که رفلاکس اسید و برخی داروها می توانند به سایش دندان کمک کنند، مهم ترین منبع اسید برای فرسایش دندان رژیم غذایی است. به طور خاص، دفعات مصرف، الگوهای مصرف و زمان تماس با غذا یا نوشیدنی اسیدی بر سایش فرسایش دندان تأثیر می گذارد. با این حال، pH به تنهایی تنها عاملی نیست که بر فرسایش یک غذا یا نوشیدنی تأثیر می گذارد. PH و ظرفیت بافر در مجموع تعیین کننده میزان فرسایش یک غذا یا نوشیدنی است. به عنوان مثال، ماست دارای pH حدود 4.0 است، اما به دلیل محتوای کلسیم بالای آن، که به عنوان یک بافر عمل می کند، فرساینده در نظر گرفته نمی شود. فرسایش دندان ممکن است توسط عوامل درونی مانند اسید معده در مبتلایان به بیماری ریفلاکس یا افرادی که مکرراً استفراغ می کنند نیز ایجاد شود. در مقایسه با فرسایش ناشی از عوامل خارجی که معمولاً سطوح صورت و اکلوزال دندان ها را تحت تأثیر قرار می دهند، فرسایش ناشی از اسید معده عمدتاً در سطوح کامی و اکلوزالی دندان های قدامی فک بالا رخ می دهد.

1- طبق متن، سایش دندانی فرسایشی عمدتاً به ..... آن نسبت داده می شود  
الف) رژیم غذایی (ب) رفلاکس اسید (ج) مواد مخدر (د) عوامل بیرونی

2- در تعریف بالینی فرسایش دندان ..... به عنوان عامل کمک کننده در نظر گرفته نمی شود.  
الف) اسید معده (ب) عادات غذایی (ج) عوامل باکتریایی (د) داروهای تجویزی

3- با توجه به متن، عامل فرسایش دندان ..... به عنوان یک عامل تأثیرگذار در نظر گرفته نمی شود  
الف) قرار گرفتن در معرض عوامل فرساینده (ج) نوشیدنی های اسیدی (ب) عادات غذایی فرد (د) ظرفیت بافری دندان ها

4- کدام یک از عبارات زیر در مورد سایش دندان نادرست است؟  
الف) دلیل از دست دادن سطح دندان معمولاً چند عاملی است.  
ب) یک فرآیند شیمیایی است که منجر به از دست دادن مواد دائمی دندان می شود.

ج) چون ماست سرشار از کلسیم است باعث فرسایش دندان نمی شود.  
د) انحلال بافت سخت دندان ناشی از اسیدهای حاوی باکتری است  
5- در مورد عوامل ذاتی و بیرونی چنین استنباط می شود که .....  
الف) موارد اخیر را می توان تحت عنوان رژیم غذایی و سبک زندگی دسته بندی کرد

ب) اولی به دلیل ماهیت درونی اش مشکل سازتر از دومی است  
ج) عوامل ذاتی می تواند منجر به فرسایش سطوح صورت دندان ها شود  
د) عوامل درونی و بیرونی به یک اندازه باعث سایش دندان می شوند

متن دوم

سلامتی وضعیت کلی ذهن، بدن و روح یک فرد است که معمولاً به معنای رهایی از بیماری، آسیب یا درد است. سازمان جهانی بهداشت (WHO) در سال 1946 سلامت را به معنای وسیع‌تر آن به عنوان «وضعیت رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی و نه صرفاً فقدان بیماری یا ناتوانی» تعریف کرد. به طور کلی، بافتی که یک فرد در آن زندگی می‌کند بر وضعیت سلامت و کیفیت زندگی اهمیت زیادی دارد. به طور فزاینده‌ای تشخیص داده می‌شود که سلامت نه تنها از طریق پیشرفت و به کارگیری علم بهداشت، بلکه از طریق تلاش و انتخاب هوشمندانه سبک زندگی فرد و جامعه حفظ و بهبود می‌یابد. طبق تعریف سازمان جهانی بهداشت، عوامل اصلی تعیین‌کننده سلامت شامل محیط اجتماعی و اقتصادی، محیط فیزیکی و ویژگی‌ها و رفتارهای فردی فرد است. در واقع، تعداد فزاینده‌ای از مطالعات و گزارش‌ها از سازمان‌ها و زمینه‌های مختلف، ارتباط بین سلامت و عوامل مختلف از جمله سبک زندگی، محیط‌ها، سازمان‌های مراقبت‌های بهداشتی و سیاست‌های سلامت را بررسی می‌کنند. تمرکز بیشتر بر روی مسائل مربوط به سبک زندگی و روابط آنها با سلامت عملکردی و داده‌های مطالعات مختلف نشان می‌دهد که افراد می‌توانند سلامت خود را از طریق ورزش، خواب کافی، حفظ وزن بدن سالم، محدود کردن مصرف الکل و اجتناب از سیگار بهبود بخشند. علاوه بر آن، توانایی سازگاری و خودمدیریتی به عنوان مؤلفه‌های اصلی سلامت انسان مطرح شده است.

6- تعریف سلامت عمومی شامل ..... است.

- الف) راحتی جسمی مطلوب
- ب) فقدان ضعف یا بیماری
- ج) سلامتی چند بعدی
- د) عدم وجود مشکل روانی

7- انتخاب سبک زندگی یکی از جنبه‌های ..... حفظ سلامت همراه با پیشرفت علم سلامت محسوب می‌شود.

- الف) مکمل
- ب) متناقض
- ج) اجباری
- د) تنظیم‌کننده

8- با توجه به متن، ..... در حفظ وضعیت سلامت

- الف) فعالیت بدنی مهمتر از عوامل اجتماعی-اقتصادی است
- ب) سبک زندگی هوشمند از علوم بهداشتی پشتیبانی نمی‌کند
- ج) رفتار افراد نقش مهمی دارد
- د) توانایی خودمدیریتی نقش مهمی دارد

9- یافته‌های بسیاری از مطالعات ارتباط بین ..... سلامتی را برجسته کرده است.

- الف) رضایت از خود و کلی
- ب) آرامش روحی و جسمی
- ج) سبک زندگی و عملکردی
- د) تغذیه و روان

10- متن درباره‌ی تعریف و تثبیت و ارتقا سلامت عمومی نقطه نظر ..... دارد

- الف) حل نشده
- ب) جامع
- ج) محافظه‌کار
- د) بی‌نتیجه و غیرقطعی



EMAD JAFARI  
english for medical students

متن سوم

کرونا نه تنها سیستم های بهداشت جهانی را به چالش می کشد، بلکه انسانیت رایج ما را آزمایش می کند. دبیرکل سازمان ملل متحد خواستار همبستگی با فقیرترین و آسیب پذیرترین اقشار جهان شد که برای پاسخ به بدترین بحران اقتصادی و اجتماعی در طول نسل ها به حمایت فوری نیاز دارند. دبیرکل سازمان ملل گفت: اکنون زمان آن فرا رسیده است که بر تعهد خود مبنی بر اینکه هیچ کس را پشت سر نگذاریم، بایستیم .

برای اطمینان از دسترسی مردم در همه جا به خدمات ضروری و حمایت اجتماعی، سازمان ملل متحد خواستار افزایش فوق العاده حمایت بین المللی و تعهد سیاسی شده است. از جمله تأمین مالی از طریق صندوق واکنش و بازیابی کووید 19 سازمان ملل متحد که هدف آن حمایت از کشورهای با درآمد کم و متوسط و گروه های آسیب پذیر است که به طور نامتناسبی تأثیرات اجتماعی-اقتصادی این همه گیری را متحمل می شوند

از این دوران بحران نیز باید به عنوان فرصتی برای سرمایه گذاری در سیاست ها و نهادهایی استفاده کرد که می توانند نابرابری را تغییر دهند. استفاده از لحظه ای که ممکن است سیاست ها و هنجارهای اجتماعی انعطاف پذیرتر از زمان های عادی باشد، گام های جسورانه ای که به نابرابری هایی که این بحران آشکار کرده است می پردازد، می تواند جهان را به مسیر توسعه پایدار برگرداند.

11- این متن نحوه مدیریت کووید-19 را با توجه به اینکه چقدر در کاهش نابرابری بین کشورها موفق بوده ایم، به عنوان ..... در نظر می گیرد.

(الف) معیار پیشنهادی

(ج) سکوی خیالی

(ب) اقدام نامعتبر

(د) روش عرف

12- فراخوان دبیر کل سازمان ملل متحد برای همبستگی دلالت بر..... در مبارزه با کرونا دارد

(الف) همکاری محلی

(ب) گرایش کشورهای ثروتمند

(ج) فقدان برابری جهانی

(د) منابع کافی

13- پاراگراف دوم ..... در مورد ارسال کمک به کشورهای نیازمند

(الف) به طور ضمنی توجه اخیر را رد می کند

(ب) اهمیت را دست کم می گیرد

(ج) نیاز به را برجسته می کند

(د) نمی تواند ارزش را تشخیص دهد

14- نویسنده مشکل COVID-19 را یک ..... برای اتخاذ تدابیر جدید برای توزیع معقول منابع بهداشتی.

(الف) چالش خطرناک

(ب) اتفاق ناامید کننده

(ج) بروز مکرر مکرر

(د) فرصت مناسب

15- متن به طور ضمنی COVID-19 را به عنوان یک بیماری همه گیر می بیند. تخصیص منابع و امکانات بهداشتی در سطح جهانی.

(الف) آشکار کردن ناهموار

(ب) ارائه مناسب

(ج) نشان دادن کافی

(د) قدردانی مناسب

EMAD JAFARI  
english for medical students

متن چهارم

برخی از دانشمندان بر این باورند که هر فرد دارای یک نقطه تنظیم شادی است که تحت تأثیر عوامل ژنتیکی و محیطی قرار دارد. آنها همچنین ادعا می کنند که بخش بزرگی از رفاه یک فرد تحت کنترل مستقیم او است و شادی مهارتی است که می توان آموخت. دانشمندان علوم اعصاب از طریق مطالعه افرادی که خود را شاد و درگیر در زندگی توصیف می کنند در مقابل افرادی که احساس افسردگی و اضطراب را گزارش می کنند، موفق به شناسایی مناطقی مغزی شده اند که فعالیت های مربوطه را نشان می دهند. یک مطالعه نشان داد که افزایش فعالیت در سمت چپ قشر جلوی مغز به یک چارچوب ذهنی مثبت مربوط می شود، در حالی که افزایش فعالیت در سمت راست قشر جلوی مغز با حالات عاطفی منفی همزمان است. در مورد شادی، انتقال دهنده عصبی دوپامین اطلاعات را از سیستم لیمبیک به قشر جلوی مغز منتقل می کند و افرادی که گیرنده های دوپامین حساس تری دارند، تمایل بیشتری دارند. برخی از مطالعات نشان داده اند که شرایط زندگی مانند برنده شدن در لاتاری یا از دست دادن شریک زندگی به طور دائمی خلق و خوی اساسی فرد را تغییر نمی دهد. در عوض، افراد تمایل دارند پس از از بین رفتن تازگی رویداد، به خط اولیه شادی خود بازگردند.

16- طبق مطالعات علمی در مورد شادکامی، .

(الف) افراد مسئولیتی در قبال خلق و خوی خود ندارند

(ب) خوشبختی یک فرد تا حدی از طریق پرورش تعیین می شود

(ج) ژنتیک نقش مهمتری نسبت به محیط در تعیین شادی دارد

(د) مناطقی از مغز که مسئول شادی و افسردگی هستند هنوز کشف نشده اند

17- طبق این متن، شخص معمولاً ..... نقطه تعیین شادی او پس از پشت سر گذاشتن تجربیات شدید.

(الف) رها می کند

(ج) تضعیف می کند

(ب) بیش از حد برآورد می کند

(د) باز می یابد

18 - با توجه به متن، فعالیت در ..... باعث احساسات و حس مثبت می شود

(الف) مناطق مرکزی مغز مربوطه

(ب) خط پایه سیستم لیمبیک

(ج) سمت چپ قشر جلوی مغز

(د) سمت راست قشر جلوی مغز

19 - گفته میشود برخی از دانشمندان معتقدند شادی ..... است

(الف) یک مهارت اکتسابی

(ب) اساساً یک گرایش ژنتیکی

(ج) اساساً یک فرآیند فیزیکی

(د) یک پدیده محیطی

20- طبق این متن، خلق و خوی اولیه فرد .....

(الف) نقشی در احساس خوشبختی فرد ندارند

(ب) به طور پیوسته توسط تجربیات نامطلوب زندگی تغییر کند

(ج) به طور موقت تحت تأثیر شرایط زندگی قرار گیرد

(د) تأثیر عمیقی بر توانایی های ذهنی او داشته باشد

21- برای حل خلاقانه یک مشکل، باید اولین گزینه ای که به ذهنتان می رسد را کنار بگذارید تا ایده های جدید بیشتری تکامل یابند.

(الف) شتاب گرفتن (ب) برشمردن (ج) تشدید کنند (د) رد کردن

22 این پیشرفت ها می توانند مکمل و حتی مزایای داروهایی را که به علائم زوال عقل کمک می کنند، تقویت کند.

(الف) مانع شود (ب) محدود کردن (ج) تقویت (د) تخفیف دادن

## آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۴۰۱

- 23 برخی استدلال می کنند که زن باید در هر زمانی حق خاتمه بارداری خود را داشته باشد، تا زمانی که جنین زنده بماند و به طور کامل تشکیل شود.  
الف) قابل تایید (ب) قابل اجرا (ج) معتبر (د) دوست داشتنی
- 24 برخی از کارگاه های صنعتی به دلیل رعایت اصول ایمنی تایید شده اند، در حالی که برخی دیگر تعطیل هستند.  
الف) پایبندی به (ج) ناآگاهی از (ب) سهل انگاری (د) نقض
- 25- نویسندگان در مطالعه خود سعی کردند مفهوم بورس تحصیلی را برای درک بهتر مفهوم آن بررسی کنند.  
الف) کاوش و بررسی (ب) تسریع (ج) اعلام کردن (د) بهره برداری
- 26 کودکان مبتلا به اختلال کمبود توجه، آستانه کسالت بسیار پایینی دارند.  
الف) گسترش (ب) وسواس (ج) صداقت (د) آستانه
- 27 در نتیجه درمان جدید پزشکان که باعث کاهش چشمگیر بیماری های عفونی شد، رضایت زیادی در بین پزشکان ایجاد شد.  
الف) سهل انگاری (ب) رضایت (ج) جهل (د) آسیب پذیری
- 28- توصیه پزشک خانواده این است که افراد عادی به طور دوره ای در فواصل زمانی مشخص برای معاینات به پزشک مراجعه کنند که می تواند به تشخیص زودهنگام برخی بیماری ها کمک کند.  
الف) به تدریج (ب) عمداً (ج) به صورت دوره ای (د) به تدریج
- 29- بیماری های قلبی با تجمع چربی در رگ ها و استعمال دخانیات بسیار مرتبط است .  
الف) مرتبط با (ب) مغایر با (د) تقسیم بر (ج) مواجه شده توسط
- 30- داروهای مسکن شامل مواد مخدر برای رفع یا کاهش درد بیمار می شود.  
الف) نمایشگاه (ب) آگروز (ج) شامل می شود (د) پر انرژی
- 31- استاد دانشجویان را به پرس و جو در مورد گنجاندن ایده های خلاق تشویق کرد.  
الف) تعارض با (ب) خاموش کردن (ج) تسلیم شدن (د) پرس و جو کنید
- 32- بیمار به ویروس فعلی مبتلا شده است ولی پیش آگهی وضعیت او تاریک نیست. او پس از یک دوره دو ماهه بهتر می شود.  
الف) پیش آگهی (ب) فلجی (ج) پراکندگی (د) وارونگی
- 33- در زمان همه گیری کووید 19، لازم بود دولت اقدامات پیشگیرانه را تشدید کند.  
الف) مانع شود (ب) تشدید شود (ج) غفلت (د) پراکنده شدن
- 34- تیم تحقیقاتی علمی بر روی شیوع بیماری در مناطق فقیر کار کردند.  
الف) ثروت (ب) استنباط (ج) تأمین (د) شیوع
- 35- درمان چهار ساعت به طول انجامید که در طی آن بیمار دچار توهم شد  
صحبت کردن با افرادی که مرده بودند  
الف) ارباب (ب) محکومیت (ج) توهم (د) ادعا
- 36- مساله اتانازی عموماً به خوبی درک نشده است و اغلب در معرض سوء برداشت عمومی قرار گرفته است.  
الف) شهرت (ب) برداشت نادرست (ج) قانون اساسی (د) ناهنجاری
- 37- بیمار پیر به نظر بیمار و . و باید توسط یک پرستار مراقبت می شد.  
الف) رنگ پریده (ب) بی باک (ج) قوی (د) سرزنده
- 38- رادیوگرافی قفسه سینه نشان داد که دنده شکسته ریه بیمار را سوراخ کرده است.  
الف) خفه شده است (ب) روغن کاری شده (ج) احیا شده است (د) سوراخ شده
- 39- وقتی به زن گفتیم پدرش فوت کرده، بیهوش شد و برای مراقبت بیشتر به بیمارستان مجاور منتقل شد.  
الف) از حال رفت (ب) عقب کشیده شده است (ج) رانده شده است (د) درگذشت
- 40- غشای مخاطی لایه نازکی از پوست نرم است که داخل بینی و دهان را می پوشاند تا از خشک شدن آنها جلوگیری کند.  
الف) خطوط (ب) منجر می شود (ج) آرام بخش (د) تفکیک می کند



# عماد جعفری

مدرس زبان علوم پزشکی  
برگزار کننده دوره های  
مختلف زبان علوم پزشکی

 [emadjafari.com](http://emadjafari.com)

 0939 759 0359

 [emadjafari\\_english](https://www.instagram.com/emadjafari_english)

 [emadjafari\\_english](https://www.telegram.com/emadjafari_english)