

# آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۴۰۰

فایل ترجمه

EMAD JAFARI

نوبت پنج شبه صبح

متن 1

اگرچه کلسترول در سال‌های اخیر در رسانه موارد بد زیادی را دریافت کرده است، اما یک ماده ضروری برای بدن است. این ماده در نمک‌های صفاوی مورد نیاز برای هضم چربی‌ها در هورمون‌ها و در غشای پلاسمایی سلول یافت می‌شود. با این حال، سطوح بالای کلسترول در خون با آترواسکلروز و بیماری قلبی مرتبط است. اکنون به نظر می‌رسد که مقدار کلی کلسترول خون به اندازه فرم و شکلی که ایجاد می‌شود مهم نیست. کلسترول در ترکیب با سایر لیپیدها و پروتئین در خون منتقل می‌شود و ترکیباتی به نام لیپوپروتئین را تشکیل می‌دهد. این ترکیبات با چگالی نسبی خود متمایز می‌شوند. لیپوپروتئین با چگالی بالا (HDL) از نسبت بالایی از پروتئین و کلسترول نسبتاً کمی تشکیل شده است HDL. ها کلسترول را از بافت‌ها، از جمله دیواره‌های شریانی، حذف می‌کنند و آن را برای استفاده مجدد یا دفع مجدد به کبد می‌برند. در مقابل، لیپوپروتئین با چگالی کم (LDL) حاوی پروتئین کمتر و نسبت بالاتری از کلسترول است. LDL ها کلسترول را از کبد به بافت‌ها حمل می‌کنند و آن را برای سنتز غشا یا هورمون در دسترس قرار می‌دهند. با این حال، LDL های اضافی می‌توانند کلسترول را در امتداد دیواره‌های شریانی رسوب دهند. بنابراین، سطوح بالای HDL نشان دهنده حذف موثر پلاک‌های شریانی است، در حالی که سطوح بالای LDL نشان می‌دهد که شریان‌ها مسدود می‌شوند.

1. با توجه به متن.....

- الف) اشکال مختلف کلسترول در بدن ویژگی‌های مشابهی دارند
- ب) تراکم کلسترول نمی‌تواند نشان دهد که یک فرد چقدر سالم است
- ج) کلسترول در حفظ سلامت فردی چندان مهم نیست
- د) شکل کلسترول مهمتر از مقدار آن است

2. عبارت received a lot bad press در خط اول به معنای.....

- الف) در رسانه‌های جمعی مورد انتقاد قرار گیرد
- ب) عواقب ناخوشایندی داشته باشد
- ج) شامل فشار در طول زمان باشد
- د) اثرات نامطلوب را نشان می‌دهد

3. کدام یک از عبارات زیر بر اساس متن صحیح است؟

- الف) آترواسکلروز برخلاف LDL با HDL همراه است.
- ب) کلسترول به دو صورت HDL و LDL در خون حمل می‌شود.
- ج) ضخیم شدن دیواره شریانی عمدتاً به دلیل سطوح بالای HDL است.
- د) نسبت کلسترول در HDL در مقایسه با LDL بیشتر است

4. کلمه deposit در سطر 11 نزدیکترین معنی به.....

- الف) تحریک کردن
- ب) جذب کردن
- ج) انباشته شدن
- د) فرض

5. با توجه به متن، ..... با سطوح بالای HDL مرتبط نیست.

- الف) کاهش پلاک‌های شریانی
- ب) گرفتگی عروق با کلسترول
- ج) حمل کلسترول به کبد
- د) حذف کلسترول از بافت‌ها



EMAD JAFARI

english for medical students

اینترنت تا حد زیادی بر نگرش افراد در مورد بهداشت و مراقبت های بهداشتی تأثیر می گذارد. آنها می توانند تقریباً هر موضوع مورد علاقه خود را جستجو کنند و برای مشکلات خود محقق شوند. در دنیای شلوغ کنونی، پزشکان برای توضیح بیماری ها و درمان های احتمالی به بیماران خود همیشه وقت کافی نمی گذارند. آنها ممکن است جزئیات علمی را با کلمات ساده بیان نکنند. بر این اساس، بسیاری از مردم از منابع اینترنتی استفاده می کنند تا آنچه را که برای تصمیم گیری های پزشکی بهتر باید بدانند، بیابند. ما آیا توصیه های "متخصصان" در نت همیشه دقیق و قابل اعتماد است؟ آیا آنها برای همه کسانی که در مورد یک بیماری خاص به مشاوره نیاز دارند مفید هستند؟ محصولات بهداشتی آنلاین یا اطلاعاتی که به نظر شگفت انگیزترین می رسند اغلب بسیار تقلبی هستند.

بسیاری از متخصصان نظریه های خود را در مورد بیماری و سلامت دارند. به عنوان مثال، یک فیزیولوژیست کالیفرنایی دو علت را برای بیماری ها بیان کرد: (1) آلودگی محیط (2) انگل های داخل بدن انسان. او دو نوع محصول بهداشتی را در اینترنت ارائه می دهد: ماشین های الکترونیکی و داروهای گیاهی که بدن را از انگل ها پاک می کنند و سلول های زنده سالم جدید را بازسازی می کنند. علاوه بر این، متخصصان پزشکی وجود دارند که انواع داروهای طبیعی و درمان های غیر غربی را برای اختلالات سلامت مدرن توصیه می کنند. توصیه آنها ممکن است شامل برنامه های رژیم غذایی خاص با ویتامین ها و مواد معدنی اضافه شده، طب محلی، تغییرات محیطی، یا درمان های عجیب باشد که بیماران از پزشکان معمولی دریافت نمی کنند.

6. فیزیولوژیست کالیفرنایی معتقد است که یکی از دلایل اصلی بیماری ها.....

- (الف) موجودات زنده در محیط
- (ب) انگل های موجود در محیط
- (ج) آلودگی محیط زیست
- (د) حیوانات و گیاهان

7. کلمه fraudulent در بند 1 نزدیکترین معنی به.....

- (الف) در دسترس است
- (ب) ناصداق
- (ج) قابل توجه
- (د) جذاب

8. در متن بیان شده است که دلیل استفاده بیماران از اینترنت برای آگاهی بیشتر از بیماریهای خود این است که.....

- (الف) آنها می توانند اطلاعاتی را در اینترنت بیابند که از نظر فرهنگی مناسب تر است
  - (ب) می توانند از منابع اینترنتی برای اتخاذ بهترین تصمیم با قیمت مناسب استفاده کنند
  - (ج) پزشکان از زبان فنی برای توضیح مشکلات خود استفاده می کنند
  - (د) پزشکان از زمان کافی برای معاینه کامل بیماران خود کوتاهی می کنند
9. کلمه they در بند 1 به ..... اشاره دارد.

EMAD JAFARI  
english for medical student

(الف) برخی تصمیمات پزشکی توسط پزشکانی که از اینترنت استفاده می کنند

- (ب) پیشنهادات پزشکی متخصصین در اینترنت
- (ج) برخی از کارشناسان در اینترنت
- (د) محصولات سلامت آنلاین

10. متخصصان پزشکی طرفدار درمان های طبیعی همه مداخلات زیر را پیشنهاد می کنند، به جز.....

- (الف) درمان های غیر متعارف
- (ب) بازسازی سلول های زنده جدید
- (ج) ویتامین ها و مواد معدنی اضافه شده
- (د) تغییر محل زندگی بیمار

متن سوم

شعه ماوراء بنفش (UV) محدوده طول موج 100400 نانومتر را پوشش می دهد که فرکانس بالاتر و طول موج کمتری نسبت به نور مرئی است. اشعه ماوراء بنفش به طور طبیعی از خورشید می آید، اما می تواند توسط منابع مصنوعی مورد استفاده در صنعت، تجارت و سرگرمی نیز ایجاد شود. ناحیه UV محدوده طول موج 100 400 نانومتر را پوشش می دهد و به سه باند تقسیم می شود (UVA (315 400 :نانومتر)، UVB (280 315 نانومتر) و - UVC (100 280)نانومتر).

با عبور نور خورشید از اتمسفر، تمام UVC و تقریباً 90 درصد اشعه UVB توسط ازن، بخار آب، اکسیژن و دی اکسید کربن جذب می شود. اشعه UVA کمتر تحت تأثیر جو قرار می گیرد. بنابراین، اشعه UV که به سطح زمین می رسد تا حد زیادی از UVA با یک جزء کوچک UVB تشکیل شده است. میزان تابش اشعه ماوراء بنفش خورشید که به سطح زمین برخورد می کند به عوامل مختلفی از جمله ارتفاع خورشید در آسمان، عرض جغرافیایی، پوشش ابر، ارتفاع، ضخامت لایه ازن و بازتاب زمین بستگی دارد. کاهش لایه اوزون به دلیل آلودگی ایجاد شده توسط انسان باعث افزایش میزان UVA و UVB می شود که به سطح می رسد. این می تواند بر سلامت انسان، حیوانات، موجودات دریایی و زندگی گیاهان تأثیر بگذارد. در انسان، افزایش قرار گرفتن در معرض اشعه ماوراء بنفش می تواند باعث سرطان پوست، آب مروارید و آسیب سیستم ایمنی شود.

11. با توجه به متن، قرار گرفتن بیش از حد در معرض اشعه ماوراء بنفش بعید است که باعث.....

الف) آب مروارید

ب) تومورهای پوستی

ج) اختلالات ایمنی

د) اختلالات گوارشی

12. در متن آمده است که نور مرئی ..... تابش فرابنفش (UV) است.

الف) زیر محدوده طول موج قرار می گیرد

ب) در همان طول موج قرار می گیرد

ج) دارای فرکانس بالاتر از

د) شامل تمام محدوده های طول موج از

13- کدامیک از عوامل زیر بر میزان اشعه ماوراء بنفش که به سطح زمین برخورد می کند تأثیر می گذارد؟

الف) ارتفاع از سطح دریا

ب) پوشش ابری منطقه

ج) موجودات دریایی و حیات گیاهی

د) انعکاس زمین از اشعه ها

14. در متن آمده است که تشعشعات فرابنفش که به سطح زمین می رسد بیشتر تشکیل شده از.....

UVA با یک جزء کوچک UVB

UVB و مقادیر زیاد UVC

مقادیر مساوی UVC و UVA

UVA، UVB و UVC در مجموع

EMAD JAFARI  
english for medical students

15. کلمه this که زیر آن خط کشیده شده ..... اشاره دارد.

الف) مقدار اشعه ماوراء بنفش

ب) لایه ازن

ج) افزایش میزان UVA و UVB

د) افزایش میزان آلودگی ناشی از انسان

در تابستان 1976، یک بیماری همه گیر مرموز به طور ناگهانی به دو شهر آفریقای مرکزی حمله کرد و اکثر قربانیان آن را کشت. محققان پزشکی احتمال می دادند که ویروس مرگبار ماربورگ علت آن باشد، اما آنچه در تصاویر میکروسکوپ مشاهده کردند، کاملاً یک پاتوژن جدید بود که نام رودخانه ابولا در نزدیکی آن گذاشته شد. مانند تب زرد و دنگی، بیماری ناشی از ویروس ابولا یک نوع شدید تب خونریزی دهنده است. با حمله به سلول های سیستم ایمنی و خنثی کردن پاسخ های آن شروع می شود و به ویروس اجازه تکثیر می دهد. علائم اولیه از 2 تا 20 روز پس از انقباض شروع می شود، علائم اولیه مانند درجه حرارت بالا، درد و گلودرد شبیه علائم یک آنفولانزای معمولی است، اما به سرعت به استفراغ، بثورات و اسهال افزایش می یابد و با گسترش ویروس، به غدد لنفاوی حمله می کند. و اندام های حیاتی مانند کلیه و کبد باعث از دست دادن عملکرد آنها می شود. اما خود این ویروس چیزی نیست که قربانیان ابولا را می کشد. در عوض، افزایش مرگ سلولی باعث افزایش بار سیستم ایمنی می شود که به عنوان طوفان سیتوکین شناخته می شود، انفجاری از پاسخ های ایمنی که به رگ های خونی آسیب می رساند و باعث خونریزی داخلی و خارجی می شود. از دست دادن بیش از حد مایعات و عوارض ناشی از آن می تواند در عرض 6 تا 16 روز پس از اولین علائم کشنده باشد. با این حال، مراقبت مناسب و درمان آبرسانی مجدد می تواند به طور قابل توجهی میزان مرگ و میر را در بیماران کاهش دهد

16. طوفان سیتوکین.....

الف) نوعی خونریزی خارجی

ب) انفجار در رگ های خونی

ج) پیامد افزایش مرگ سلولی

د) آسیب جبران شده توسط سیستم ایمنی

17. طبق این بند، ابولا.....

الف) در مراحل اولیه به راحتی از آنفولانزا تشخیص داده می شود

ب) با علائمی مانند آنفولانزای معمولی در مراحل اولیه تظاهر می کند

ج) با پیشرفت بیماری علائمی مانند آنفولانزای معمولی دارد

د) نام دیگری برای دنگی است که در زمینه پزشکی توسط پزشکان استفاده می

18. خونریزی در ابولا را می توان به..... نسبت داد

الف) تبی شبیه تب دنگی و تب زرد

ب) ویروس کشنده ماربورگ به عنوان یک پاتوژن جدید

ج) افزایش پاسخ سیستم ایمنی

د) استفراغ ناشی از بیماری

EMAD JAFARI

english for medical students

19. ویروس ابولا از طریق..... افزایش می یابد.

الف) کلیه و کبد

ب) خونریزی داخلی و خارجی

ج) مقابله با پاسخ های سیستم ایمنی

د) حمله به غدد لنفاوی و سایر اندام ها

20. میزان مرگ و میر به دنبال بیماری ابولا.....

الف) بسته به منطقه آسیب دیده قطعاً قابل پیش بینی است

ب) در چند روز اول انقباض به شدت افزایش می یابد

ج) تحت شرایط فعلی کنترل نمی شود

د) از طریق مراقبت و درمان مناسب قابل کنترل است

21. مشکلات بهداشتی مردم فقیر تنها از طریق استراتژی‌ها و اقدامات مناسب توسط دولت تسکین می‌یابد.  
الف) اغراق آمیز میشود (ب) تقویت میشود (ج) پیچیده میشود (د) تسکین میابد
22. خواب منظم، الگوهای غذا خوردن و ورزش به افراد کمک می‌کند تا با اثرات بد استرس مقابله کنند  
الف) تشدید (ب) مقابله (ج) طولانی شدن (د) تقلید
23. برای اینکه نگرش‌های شخصی خود را در نتایج دخیل نکنید، باید در انجام تحقیق بی طرف باشید  
الف) سردرگم (ب) ناآگاه (ج) بی طرف (د) مغرض
24. مدرس دانشگاه نقش اصلی را در انتقال دانش در همه زمینه‌ها به دانشجویان دارند  
الف) انتقال (ب) اعلام (ج) تحقیر کننده (د) مصرف کننده
25. اگرچه دانشمندان اسرار بسیاری از سیستم عصبی مرکزی را کشف کرده‌اند، اما هنوز نکات مبهمی وجود دارد که باید روشن شود.  
الف) شفاف (ب) آشکار (ج) مشهود (د) مبهم
26. در حین شرکت در امتحان، باید با تمرکز بر کاری که انجام می‌دهید، افکار مزاحم را مسدود کنید.  
الف) سازنده (ب) سرزده (ج) حمایت کننده (د) الهام بخش
27. او نمی‌توانست با استرس و فشار شغلی خود کنار بیاید. بنابراین تصمیم به بازنشستگی گرفت.  
الف) راحتی (ب) تفریح (ج) فشار (د) آرامش
28. مقامات بهداشتی تاکید کرده‌اند که باید به ابتکاراتی که به بهبود سلامت در کشور کمک می‌کند اولویت داده شود.  
الف) ابتکارات (ب) محفظه‌ها (ج) موانع (د) اضافات
29. برخی افراد فکر می‌کنند ضروری‌ترین ویژگی برای مدیران خوب، توانایی‌های سازمانی آنهاست.  
الف) همراه (ب) عارضه (ج) سرکوب (د) صفت
30. برخی از باکتری‌ها به درمان آنتی‌بیوتیکی پاسخگو نیستند زیرا به تدریج در برابر آنتی‌بیوتیک‌ها مقاومت پیدا کرده‌اند.  
الف) وجود (ب) کمک (ج) مقاومت (د) شیوع
31. از سخنران خواسته شد تا با پرهیز از مسائل نامرتبط، بحث را به موضوع اصلی که اهمیت دارد هدایت کند.  
الف) سطحی (ب) اصلی (ج) پیش پا افتاده (د) زائد
32. ارائه دهندگان خدمات بهداشتی و درمانی مجبورند به هر گونه سؤالی که بیماران در مورد درمان خود دارند پاسخ دهند.  
الف) پرسش‌ها (ب) صمیمیت‌ها (ج) مشارکت‌ها (د) اصلاحات
33. دانش آموز نظرات ناامید کننده زیادی از استاد راهنما دریافت کرد که به او کمک کرد تا کیفیت کار خود را بهبود بخشد.  
الف) محل (ب) سازنده (ج) ناامید کننده (د) ناتوان کننده
34. مربی به دانش آموزان توصیه کرد که با رعایت دقیق استانداردهای یادداشت برداری از سرقت ادبی خودداری کنند.  
الف) صراحت (ب) راستگویی (ج) سرقت ادبی (د) دقت
35. ویروس کرونا یک عفونت ویروسی خطرناک و بسیار قابل انتقال است که می‌تواند به راحتی به افراد دیگر سرایت کند.  
الف) قابل انتقال (ب) سلب پذیر (ج) ناچیز (د) ارزشمند
36. نظریه‌های متعددی در مورد علت دقیق ویروس کرونا ارائه شده است که هنوز شناسایی نشده است.  
الف) رها شده (ب) اجتناب شده (ج) پیشنهاد شده (د) سرکوب شده
37. پیشگیری به جای درمان باید اولین دغدغه همه دست‌اندرکاران سلامت باشد.  
الف) سرشماری (ب) نگرانی (ج) بار (د) اختراع

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۹۹

38. با اقدامات پیشگیرانه ساده می توان عوارض جانبی ضایعات زیر پوست را کاهش داد.

الف) تهدید کننده (ب) مخرب (ج) پیشگیرانه (د) وسواسی

39. کاهش مضر در فرآورده های خونی می تواند هنگام مراقبت از زنان باردار با شرایط پزشکی قبلی چالش های بزرگی ایجاد کند.

الف) مشارکت (ب) سود (ج) فرصت ها (د) چالش ها

40. ما می توانیم با افزایش مقاومت خود در برابر میکروارگانیسم های بیماری زا از بیماری های عفونی دوری کنیم.

الف) مقاومت به (ب) کمک به (ج) ترکیب (د) انقباض



EMAD JAFARI

english for medical students

نوبت پنجشنبه عصر

متن یک

به عنوان شاهدهی بر اولویتهای ما، هیچ ادعایمانه ای برای نسل ما بزرگتر از مقایسه منابعی که ما از آن دفاع می کنیم با منابعی که برای کمک به فقرا صرف می کنیم، وجود ندارد. مخارج دفاعی جهانی اکنون به قدری افزایش یافته است که درک ابعاد کامل آنها دشوار است. هزینه نظامی جهان در نیم روز می تواند برنامه واکسیناسیون کرونا سازمان جهانی بهداشت را تامین مالی کند.

یک منبع مدرن با هزینه حدود 5 میلیون دلار می تواند 2000 کلاس درس برای 50000 کودک فراهم کند. یک جت جنگنده 40 میلیون دلاری معادل 50000 داروخانه در کشورهای فقیر است. مخارج عمومی برای تحقیقات تسلیحاتی به میلیاردها دلار در سال نزدیک می شود و بیش از یک میلیون دانشمند و مهندس در سراسر جهان را به خود مشغول می کند. این یک تلاش تحقیقاتی بزرگتر از هر چیز دیگری روی زمین است و بیشتر از آن در مورد مشکلات انرژی، بهداشت، آموزش و غذا است. سالانه تنها مقدار کمی از بودجه هر کشور صرف کمک های انکشافی می شود و حتی این میزان نیز هر سال در حال کاهش است. علاوه بر این، کمک های امدادی کشورهای ثروتمند به کشورهای در حال توسعه در سال های اخیر به شدت کاهش یافته است.

1. به نظر می رسد نویسنده ..... نسل او برای نوع مخارج ذکر شده

الف) رد کردن (ب) تحسین کردن (ج) پشتیبانی (د) قدردانی کنید

2. هزینه های دفاع جهانی منجر به.....

الف) فروش کمتر اسلحه در سراسر جهان (ب) کمک های توسعه سالانه بیشتر

ج) اشتغال بیشتر در سراسر جهان (د) برنامه های رفاه عمومی کمتر

3. کلمه *that* که زیر آن خط کشیده شده به ..... اشاره دارد.

الف) هر چیز دیگری (ب) تلاش پژوهشی (ج) مخارج عمومی (د) اولویت اصلی

4. چنین استنباط می شود که نویسنده این مقاله.....

الف) با هرگونه هزینه برای نیروهای نظامی مخالف است

ب) از صرف پول بیشتر برای کمک های توسعه حمایت می کند

ج) با شکاف نسلی در کشور خود مواجه است

د) از مسابقه تسلیحاتی بیشتر بین کشورها حمایت می کند

5. نویسنده این مقاله ..... اولویت ها در جهان

الف) بی اطلاع (ب) بی تفاوت به (ج) منتقد به (د) حامی

متن دو

بدن انسان فقط می تواند محدوده کمی از دما را تحمل کند. واکنش های گرمایی معمولاً زمانی رخ می دهد که مقادیر زیادی آب و/یا نمک در اثر تعریق بیش از حد بدن به دنبال ورزش های پرانرژی از بین برود هنگامی که بدن بیش از حد گرم می شود و نمی تواند این گرمای اضافی را حذف کند، فرسودگی گرما و گرمادگی ممکن است. فرسودگی گرما عموماً با پوست لطیف، خستگی، حالت تهوع، سرگیجه، تعریق فراوان و گاهی اوقات غش که در نتیجه دریافت ناکافی آب و از دست دادن مایعات ایجاد می شود، مشخص می شود. درمان کمک های اولیه برای این بیماری شامل دراز کشیدن قربانی، بالا بردن پاها به اندازه 8 تا 12 اینچ، استفاده از پارچه های خنک و مرطوب روی پوست و دادن جرعه جرعه آب نمک به قربانی است. گرمادگی بسیار جدی تر است. این یک وضعیت فوری تهدید کننده زندگی است ویژگی های گرمادگی دمای بدن بالا (که ممکن است به 106 درجه فارنهایت یا بیشتر برسد) است. نبض سریع؛ پوست گرم و خشک؛ و مکانیسم تعریق مسدود شده است. قربانیان این وضعیت ممکن است بیهوش باشند و اقدامات کمک های اولیه باید در جهت خنک کردن سریع بدن باشد. قربانی باید در یک وان آب سرد قرار داده شود یا به طور مکرر با آب خنک اسفنج شود تا دمای بدنش به اندازه کافی کاهش یابد. با این حال، باید مراقب بود تا زمانی که درجه حرارت کمتر از 102 درجه فارنهایت است، قربانی بیش از حد سرد نشود.

6. فوری ترین نگرانی فردی که به قربانی گرمادگی تمایل دارد باید به.....

الف) نمک وارد بدن او شود (ب) پاهای خود را بالا بیاورد (ج) نبض او را پایین بیاورد (د) دمای بدن او را کاهش دهد



## آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۹۹

7- کدام یک از موارد زیر نشانه فرسودگی گرما است؟

- الف) بی‌هوشی طولانی مدت (ب) تعریق زیاد (ج) پوست گرم و خشک (د) نبض ضعیف  
8. بر اساس متن، گرم‌زدگی ..... از فرسودگی گرما.

الف) خطرناک تر (ب) اهمیت کمتری دارد (ج) کمتر تهدید کننده (د) شیوع بیشتری دارد

9. علائمی مانند حالت تهوع و سرگیجه در یک قربانی گرم‌زدگی نشان می‌دهد که فرد به احتمال زیاد نیاز به ..... دارد.

الف) بلافاصله به بیمارستان منتقل شود. (ب) آب نمک بیشتری داده شود. (ج) در وان آب غوطه‌ور شود. (د) بیشتر و بیشتر عرق کنید  
10. در قسمت به این نتیجه رسیده است که باید ..... هنگامی که درجه حرارت زیر 102 درجه فارنهایت است، قربانی را سرد کنید.

الف) توقف (ب) ادامه (ج) تکرار (د) شروع

متن سوم

برای رسیدگی به چالش‌های باقی‌مانده و پدید آمده، سازمان بهداشت جهانی (WHO) استراتژی فنی جهانی برای مالاریا 2016-2030 را تدوین کرد که توسط مجمع جهانی بهداشت (WHA) در ماه مه 2015 تصویب شد. این استراتژی بلندپروازانه ترین اهداف را برای کاهش موارد مالاریا و مرگ و میر از زمان آغاز دوره ریشه‌کنی مالاریا تعیین می‌کند. این برای شکست مالاریا 2016-2030 برای جهانی عاری از مالاریا، برای اطمینان از اهداف مشترک ایجاد شد. این استراتژی دارای سه ستون ساختاری اصلی است. ستون اول تضمین دسترسی جهانی به پیشگیری، تشخیص و درمان مالاریا است. ستون 2 تسریع تلاش‌ها برای حذف مالاریا و دستیابی به وضعیت عاری از مالاریا است. ستون 3 تبدیل نظارت بر مالاریا به یک مداخله اصلی است. تخمین زده می‌شود که سرمایه‌گذاری سالانه در کنترل و حذف مالاریا باید تا سال 2020 به 6.4 میلیارد دلار در سال افزایش یابد تا به اولین نقطه عطف کاهش 40 درصدی در میزان بروز مالاریا و میزان مرگ و میر دست یابد. سرمایه‌گذاری سالانه باید تا سال 2025 به 7.7 میلیارد دلار افزایش یابد تا به دومین نقطه عطف کاهش 75 درصدی برسد. برای دستیابی به هدف کاهش 90 درصدی، هزینه سالانه مالاریا باید تا سال 2030 به 8.7 میلیارد دلار برسد.

WHO و ..... WHA شکست دادن مالاریا

الف) یک هدف مشترک را دنبال میکنند (ب) استراتژی‌های مختلفی را برای

ج) پشت سر گذاشتن برنامه 2016-2030 در ..... بودجه لازم برای

12. متن افزایش مداوم ..... را برای کنترل و حذف مالاریا در نظر می‌گیرد.

الف) تعداد ستون‌ها (ب) سرمایه‌گذاری سالانه (ج) موارد مالاریا (د) اهداف بلندپروازانه

13. فاصله زمانی 2016-2030 برای کاهش یا ریشه‌کنی مالاریا به نظر می‌رسد ..... برای شکست مالاریا آماده شده است.

الف) نرخ زمان ثابت مبتنی بر شواهد (ب) بر اساس صندوق موجود تعیین می‌شود

ج) بر اساس کار میدانی تعیین می‌شود (د) تخمین تقریبی زمان

14. طبقه‌بندی استراتژی فنی جهانی (برای شکست مالاریا) به سه بلوک اصلی بنا به ..... دارد.

الف) تسریع تلاش‌ها برای جمع‌آوری بودجه لازم  
ب) گسترش دانش پیشگیری از مالاریا را به طور جهانی

ج) هدف قرار دادن وظایف ریشه‌کن کردن مالاریا را به طور خاص

د) شروع مرحله مداخله را از ابتدا

15. جمله آخر ..... در دستیابی به اهداف مورد نظر.

الف) سال 2030 را به عنوان زمان مورد نظر رد می‌کند

ب) اهمیت سرمایه‌گذاری را برجسته می‌کند

ج) اشاره به بی‌امیدی نویسنده دارد

د) وجوه موجود را نشان می‌دهد

در یک دنیای کاملاً منطقی، نرخ واکسیناسیون بسته به میزان ترس مردم از بیمار شدن دائماً در نوسان است. این چیزی است که دانشمندان هنگام تلاش برای یافتن مدلی برای نرخ واکسیناسیون ریاضی کشف کردند. اما دانشمندان به تازگی قطعه پازل گم شده ای را پیدا کرده اند که توضیح می دهد چرا نرخ واکسیناسیون در دنیای واقعی بالا یا در برخی موارد پایین است. به نظر می رسد دلیل آن فشار همسالان است. مقامات بهداشت عمومی اغلب نگران سطوح پایین واکسیناسیون دوران کودکی هستند که اغلب ناشی از نگرانی های بی اساس در مورد ارتباط واکسن ها با اوتیسم است. تامر اورابی، ریاضیدان دانشگاه گوتلر در انتاریو، کانادا، گفت: اما در بسیاری از کشورهایی که قوانین واکسیناسیون اجباری ندارند، نرخ واکسیناسیون در دوران کودکی به طرز شگفت انگیزی بالاست. سوالی که می خواستیم به آن پاسخ دهیم این است که "چرا در برنامه های واکسیناسیون غیر اجباری شاهد چنین سطوح بالای واکسیناسیون هستیم؟"

16. با توجه به متن، میزان واکسیناسیون.....

(الف) اخیراً به میزان قابل توجهی کاهش یافته است

(ب) از یک الگوی ثابت پیروی می کند

(ج) بدون توجه به آنچه مردم فکر می کنند ثابت می ماند

(د) تحت تأثیر نظرات عمومی در مورد ایمنی آن است

17. That زیر آن خط کشیده شده (بند 1) به ..... اشاره دارد.

(الف) تغییر در میزان واکسیناسیون

(ب) اهمیت واکسیناسیون در دنیای کاملاً عقلانی

(ج) مدلسازی ریاضی نرخ واکسیناسیون

(د) ترس مردم از بیمار شدن

18. اصطلاح قطعه پازل گم شده در پاراگراف اول نشان دهنده.....

(الف) مدل های واکسیناسیون

(ب) دنیای واقعی

(ج) فشار همسالان

(د) موارد کم واکسیناسیون

19. نویسنده به طور ضمنی ..... نگرانی مردم در مورد ارتباط بین اوتیسم و واکسیناسیون دوران کودکی

(الف) تایید می کند

(ب) مخالفت می کند

(ج) توجیه می کند

(د) آغاز می کند

EMAD JAFARI

english for medical students

20. عدم وجود قوانین اجباری واکسیناسیون ..... سطوح واکسیناسیون

(الف) لزوماً کاهش نمی یابد

(ب) افزایش توصیه می شود

(ج) به عنوان انگیزه ای برای افزایش عمل می کند

(د) اعتقاد بر این است که تأثیر دارد

21. پیشنهاد مدیر به صراحت توسط اعضای تیم رد شد، زیرا احتمالاً نتیجه خوبی نداشت.

(الف) تایید شده (ب) قدردانی شده (ج) تلفیقی (د) رد شده است

22. به محض قطع مصرف داروهای تجویز شده توسط بیمار، علائم غیرعادی شروع شد و او را وادار به کمک گرفتن از متخصص کرد.

(الف) از (ب) بهره مند شد (ج) متوقف شد (د) متمایز شد

23. یکی از عوارض این دارو گشاد شدن رگ های خونی است تا خون بیشتری به اندام ها برسد.

(الف) اتساع (ب) انقباض (ج) محدودیت (د) بازداری

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۹۹

24. هنگام مواجهه با موقعیتی ناخوشایند قادر به سرکوب احساسات خود نیست. بنابراین هر کسی می تواند به راحتی احساسات خود را ببیند.  
الف) رها کردن (ب) سرکوب (ج) بیان (د) نمایش
25. فیزیولوژیست توانست علاقه همه را تا پایان سخنرانی خود حفظ کند. همه افراد حاضر در کنفرانس توجه داشتند.  
الف) کاهش (ب) محدود کردن (ج) کاهش (د) حفظ
26. بیمار به دلیل ترس از هرگونه عمل جراحی تمایلی به درمان جراحی نداشت.  
الف) تمایلی به (ب) علاقه مند به (ج) علاقه مند به (د) تمایل به
27. تب به طور کلی به عنوان تظاهرات عفونت هنوز در بدن در نظر گرفته می شود.  
الف) ختم (ب) رفع (ج) تجلی (د) انقطاع
28. بیشتر مسکن ها شامل آرام بخش هایی هستند که برای از بین بردن یا کاهش درد بیمار استفاده می شوند.  
الف) به خطر انداختن (ب) سرکوب (ج) تحمل (د) شامل
29. نوجوانان قادرند به جای رویدادهای جاری، به آینده فکر کنند.  
الف) فعلی (ب) آینده (ج) آینده (د) دور
30. یکی از روش های مهم پرستاری، ارزیابی علائم حیاتی است که معمولاً پس از معاینه فیزیکی انجام می شود.  
الف) مطلع (ب) انجام میشود (ج) اصلاح میشود (د) ابلاغ شده است
31. دانشمندان با تضعیف قدرت ارگاناسمی که باعث بیماری می شود، واکنس ضعیف شده ایجاد می کنند.  
الف) تایید (ب) تشدید کننده (ج) تضعیف کننده (د) تقویت کننده
32. مداخله به موقع توسط پزشک ماهر یکی از مهم ترین عوامل در تشخیص و درمان به موقع بیماری است.  
الف) آلودگی (ب) انقباض (ج) مداخله (د) اختلال
33. پزشک از یک زبان ساده و واضح برای روشن کردن مشکل برای بیمار استفاده کرد.  
الف) پیچیده (ب) توضیح (ج) صفت (د) توزیع
34. تداوم درد در زانوی بیمار به این معنی است که مسکن آنقدر قوی نبوده که ناراحتی او را تسکین دهد.  
الف) تنبل (ب) کشیف (ج) تحریف شده (د) قوی
35. بیماران مبتلا به مشکلات تنفسی اغلب الگوهای تنفس نامنظم را تجربه می کنند که خواب آنها را مختل می کند.  
الف) بهبود (ب) پارگی (ج) اختلال (د) ترفیع
36. تب بالا، سرفه های شدید و گلودرد نشان داد که پسر جوان به آنفلوآنزا مبتلا شده است.  
الف) آلوده به (ب) اجتناب از (ج) رهایی از (د) توانمند شده توسط

## آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۹۹

37. د کترش به او هشدار داد که واقعاً باید رژیم بگیرد زیرا در تعطیلات وزن زیادی اضافه کرده است.

الف) آمدن با (ب) قرار دادن (ج) با (د) وزن اضافه کردن

38. خواب زیاد و نوشیدن مایعات فراوان برای کاهش عوارض آنفولانزا توصیه می شود.

الف) تسکین و کاهش (ب) پیش بینی (ج) سند (د) طولانی شدن

39. شرکت بازیافت متهم به سوزاندن زباله های خطرناک غیرقانونی است که باعث آلودگی قابل توجهی می شود.

الف) پاداش برای (ب) ترفیع برای (ج) متهم (د) نشان دهنده

40. ثابت شد که ویروس تازه کشف شده به او بسیار قابل انتقال است زیرا بسیاری از آنها پس از اولین مواجهه به راحتی آلوده می شدند.

الف) قابل پیشگیری (ب) قابل انتقال (ج) قابل سرکوب (د) قابل رد

### متن اول

بعید به نظر می رسد که بتوان به رویایی که برخی از پزشکان در اواسط قرن بیستم در مورد ریشه کن کردن بیشتر بیماری های عفونی رایج بشر در آینده داشتند، دست یافت. تجربه اخیر با ظهور بیماری های عفونی کاملاً جدید (ایدز، سارس و غیره) و روندهای اپیدمیولوژیک مقاومت آنتی بیوتیکی نشان می دهد که ما به حرکت در جهت مخالف به سمت محیطی با تعداد روزافزون بیماری های عفونی جدید ادامه خواهیم داد. و باکتری های رایج تری که به آنتی بیوتیک مقاومت می کنند، و باکتری هایی که از بیمارستان به جامعه مهاجرت می کنند.

نتیجه می تواند حتی عوارض بیشتر، مرگ و میر بیشتر، هزینه های بالاتر و پتانسیل گسترش سریع این باکتری ها و به طور کلی کاهش تعداد عوامل ضد میکروبی مفید برای مبارزه با عفونت هایی که ایجاد می کنند باشد.

1. بند اول عمدتاً در مورد ..... بیماری های عفونی است.

الف) ناکافی بودن تلاش برای شکست

ب) اثربخشی مراحل انجام شده در برابر

ج) سهولت حذف

د) اپیدمیولوژی موجود

2. متن ..... برای شکست بیماری های عفونی.

الف) با روشهای اخیر مخالف است

ب) راه حل قطعی ارائه می دهد

ج) در مورد تلاش های آینده مشکوک است

د) تلاش های جدید در حال انجام را در نظر می گیرد

3. ظهور بیماری های عفونی جدید نشان دهنده خطرات بالقوه ناشی از ...

الف) مقاومت میکروارگانیسم ها در برابر آنتی بیوتیک ها

ب) همزیستی انسان با آنتی بیوتیک ها

ج) عفونت های ایجاد شده توسط عوامل ضد میکروبی

د) باکتری ها و میکروارگانیسم های غیرفعال در بیمارستان ها

4. نویسنده ..... ریشه کن کردن بیماری های عفونی رایج است.

الف) خوشبین به

ب) بی تفاوت به

ج) تعصب نسبت به

د) نامطمئن در مورد

5. عبارت opposite direction که زیر آن خط کشیده شده به تمام موارد زیر اشاره دارد، به جز ....

الف) افزایش در ظهور عفونت های جدید

ب) ایجاد مقاومت آنتی بیوتیکی

ج) درک کامل عوامل عفونی

د) شکست در ریشه کنی کامل بیماری های عفون

امروزه یکی از بزرگترین چالش های بیمارستان ها وجود نیروی کار قوی، توانمند و با انگیزه است. بیمارستان ها «مردم‌محور» هستند و هزینه‌های اولیه آن‌ها هزینه‌های نیروی کار است. مانند بسیاری از کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه، بسیاری از بیمارستان‌های کشورهای خاورمیانه به این نکته پی برده‌اند که مهم‌ترین دارایی سازمان آنها، علاوه بر سرمایه فیزیکی و مواد مصرفی، منابع انسانی سلامت آنها است که بدون آن نمی‌توانند به درستی کار کنند. در سطح سیستم، شواهد نشان می‌دهد که ارتباط قوی بین در دسترس بودن ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی و نتایج سلامت جمعیت وجود دارد. محیط های کاری ضعیف و عدم وجود شیوه های مناسب استخدام و نگهداری، برخی از چالش های کلیدی منابع انسانی سلامت هستند که بسیاری از بیمارستان های خاورمیانه با آن مواجه هستند. این موانع منجر به کمبود فزاینده کارکنان، فرسودگی و بازنشستگی پیش از موعد، رضایت ضعیف کارکنان، جابجایی زیاد و مهاجرت شده است. اینها پیامدهای ظرفیت مدیریتی و برنامه ریزی ضعیف در حوزه منابع انسانی سلامت و فقدان استراتژی های جذب و نگهداری است.

6. بکارگیری نیروهای ماهر و مشتاق.....

الف) یک چالش در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه است

ب) قبلاً در کشورهای توسعه یافته حل شده است

ج) محدود به کشورهای خاورمیانه است

د) هزینه های مالی محدودی دارد

7. با توجه به متن ..... .

الف) افراد زیادی تشویق به کار در بیمارستان ها می شوند

ب) مردم به عنوان چالش های بزرگ برای بیمارستان ها تلقی می شوند

ج) هزینه های بیمارستان عمدتاً به پرسنل اختصاص می یابد

د) نیروی کار با انگیزه فراوان در بیمارستان ها وجود دارد

8. بیمارستان در بسیاری از کشورها، مانند کشورهای خاورمیانه.....

الف) دارایی های قابل توجهی برای کشورهای خود نیستند

ب) بدون دارایی فیزیکی خود به درستی کار نکنند

ج) ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی را به مردم مرتبط کرده اند

د) منابع انسانی را به عنوان یک دارایی عمده در نظر بگیرند

9. مکان های کار ناکارآمد و فقدان شیوه های کار قوی..... در بیمارستان های خاورمیانه است.

الف) به عنوان موانع در نظر گرفته می شود

ب) به عنوان مأموریت در

ج) دیگر مشاهده نمی شود

د) عمداً دست کم گرفته شده است

EMAD JAFARI

english for medical students

10. برخی از پرسنل پزشکی ممکن است بیمارستان های خود را ترک کرده و به خارج از کشور بروند.....

الف) مزایای بزرگ بازنشستگی پیش از موعد

ب) استراتژی های نگهداری ضعیف

ج) افزایش تعداد پرسنل

د) حضور پرسنل ضعیف

درد را می توان بر اساس متغیرهای متعددی از جمله مدت آن (حاد، دوران نقاهت، مزمن)، مکانیسم های پاتوفیزیولوژیک آن (فیزیولوژیک، درد، نوروپاتیک) و زمینه بالینی آن (به عنوان مثال، پس از جراحی، بدخیمی مرتبط، نوروپاتیک، دژنراتیو) طبقه بندی کرد. درد حاد به دنبال صدمات بافتی تروماتیک است و عموماً مدت زمان محدودی دارد و با کاهش زمانی شدت همراه است. درد حاد ممکن است خفیف باشد و فقط یک لحظه طول بکشد، یا ممکن است شدید باشد و هفته ها یا ماه ها طول بکشد. برخلاف درد مزمن، مسیر حاد بیش از شش ماه طول نمی کشد و زمانی که علت اصلی درد درمان شد یا بهبود یافت، ناپدید می شود. درد مزمن ممکن است به عنوان ناراحتی تعریف شود که 3 تا 6 ماه فراتر از دوره مورد انتظار بهبودی باقی بماند. در برخی از شرایط درد مزمن، علائم، وضعیت بیماری زمینه ای و سایر عوامل ممکن است اهمیت بالینی بیشتری نسبت به تعاریف بر اساس مدت ناراحتی (درد) داشته باشند.

11. طبقه بندی درد بر اساس تمام عوامل زیر است، به جز.....

الف) پاتوفیزیولوژی که درد به دنبال دارد

ب) آسیب بافت تروماتیک که درد ایجاد می کند

ج) مدت زمانی که درد طول می کشد

د) شرایط بالینی که تحت آن درد ظاهر می شود

12. .... درد حاد.

الف) حتی پس از رفع علت درد ادامه می یابد

ب) با گذشت زمان شدیدتر و شدیدتر می شود

ج) در بیشتر موارد ناراحتی ادامه دارد

د) به سختی یک علامت طولانی مدت است

13. درد مزمن .....

الف) شدید یا خفیف بر اساس طول مدت علائم آن

ب) زیرمجموعه ای از درد بر اساس زمینه بالینی آن

ج) ناراحتی که به ندرت در دوره مورد انتظار بهبود می یابد

د) مدت زمان محدودی دارد و پس از صدمات جدی ایجاد می شود

14. بهترین عنوان برای این پاراگراف چیست؟

الف) طبقه بندی دردهای مزمن

ب) اتیولوژی درد حاد

ج) ویژگی های مشترک درد حاد

د) درد حاد در مقابل درد مزمن

15. بیان می شود که گاهی اوقات تعاریف ریشه در طول درد برای ناراحتی های مزمن .... وضعیت بیماری زمینه ای

الف) مهمتر از

ب) در مقایسه با

ج) گزارش شده قابل مقایسه با

د) در اصل ریشه در



متن چهار

مشخص شده است که برای اینکه افراد انگیزه استفاده از دانش سلامت را داشته باشند، باید به صورت قابل درک و قابل قبول به آنها ارائه شود. نیازها و خواسته های عاطفی اولیه آنها؛ نگرش فرهنگی آنها؛ باورها و تعصبات؛ ترس ها، جاه طلبی ها، حسادت ها، عزم ها، غرور و بدخواهی آنها. یا هر ترکیبی از اینها همه باید در نظر گرفته شود. روزنستاک و همکارانش این مشکل را به خوبی خلاصه کردند: "مشخص است که رفتار انسان بیشتر توسط باور فرد در مورد واقعیت تعیین می شود تا خود واقعیت. در نتیجه، اشاره شده است که آموزش مؤثر سلامت تنها با پیوند دادن آنچه آموزش داده می شود به انگیزه درونزای فرد یا گروه مورد توجه می تواند به دست آید .

16. نگارنده..... لازمه اجرای دانش مردم در مورد سلامتی می داند.

(الف) حساسیت

(ب) قابل درک بودن

(ج) قابلیت مقایسه

(د) پایداری

17. توجه به..... لازمه بکارگیری صحیح دانش بهداشت توسط مردم تلقی می شود.

(الف) فرهنگ ها، احساسات و نگرش ها

(ب) تجربه منحصر به فرد

(ج) سوابق تحصیلی

(د) همه تفاوت های سبک زندگی

18. برخی از محققان معتقدند که عامل اصلی تعیین کننده رفتار مردم..... است.

(الف) تفسیر آنها از واقعیت

(ب) اجرای واقعیت

(ج) حس واقعی واقعیت

(د) آموزش بهداشت آنها

19. کلمه endogenous که زیر آن خط کشیده شده است در جمله آخر از نظر معنی به....

(الف) خارجی

(ب) مهار شده است

(ج) داخلی

(د) تعیین شده است

20. این متن نتیجه می گیرد که.....  
EMAD JAFART

(الف) آموزش بهداشت مورد استفاده افراد جامعه قرار نگرفته است

(ب) آموزش بهداشت در صورتی مفید است که با انگیزه افراد همراه باشد

english for medical stu (ج) ترکیب ها یا گروه های مردم باید در نظر گرفته شود

(د) رفتار انسان ربطی به واقعیت موجود ندارد

21. پیشرفت های اخیر پزشکی باعث کاهش شدید میزان مرگ و میر در میان کودکان و تعداد محدودی از مرگ و میر شده است.

(الف) محدود (ب) رادیکال (ج) بی اهمیت (د) خفیف

22. هنگامی که عفونت رخ می دهد، افراد مسن تر نسبت به افراد جوان تر بیماری و مرگ بیشتری را تجربه می کنند.

(الف) رخ می دهد (ب) تعمیر می شود (ج) فروکش می کند (د) منقضی می شود

23. اگر می خواهید از نظر ذهنی تیز و از نظر جسمی سالم بمانید، خوب است که به رژیم غذایی متعادل از نظر چربی پایبند باشید.

(الف) جلوگیری (ب) اجتناب (ج) اعتراض به (د) متعهد به

24. محققان کالری دریافتی افراد مورد استفاده را به نصف کاهش دادند تا تأثیر کمبود غذا بر متابولیسم آنها را بررسی کنند.

(الف) محرومیت (ب) مقابله (ج) آلودگی (د) تکمیل

25. رفتار درمانی شناختی تکنیک های خاصی را ارائه می دهد که والدین می توانند از آنها برای محدود کردن رفتارهای ناخواسته فرزندان خود استفاده کنند.

(الف) جمع (ب) محدود (ج) حمایت (د) تحریک

26. اطلاعات بهداشتی غیرقابل اعتماد در رسانه های اجتماعی توجه عمومی را از گزارش های بهداشتی علمی دست اول منحرف می کند.

(الف) سوگیری (ب) افول (ج) توجه (د) ناراحتی

27. تمام اطلاعاتی که مشتریان در اختیار مشاوران قرار می دهند معمولاً از افراد دیگر پنهان می ماند و کاملاً محرمانه تلقی می شود.

(الف) محرمانه (ب) متقابل (ج) موقت (د) طولی

28. با پیروی از یک برنامه موثر ترک سیگار، افراد سیگاری می توانند زودتر سیگار را ترک کنند.

(الف) گردش (ب) سازگاری (ج) اجبار (د) توقف

29. درمان مؤثر عفونت کووید-19 تنها از طریق رعایت دقیق دوز داروهای تجویز شده توسط پزشک امکان پذیر است.

(الف) پایبندی به (ب) تغییر (ج) نوسان (د) تبدیل به

30. یکی از مقامات ارشد بهداشتی گفت که یکی از عواملی که در تجمع بیماران در زمان اوج بیماری همه گیر نقش دارد، کمبود کارکنان است.

(الف) مشارکت (ب) کمبود (ج) فراوانی (د) کمک

31. محققان شدت این بیماری را به ظهور برخی ژن های کشنده جدید نسبت دادند.

(الف) بی کفایتی (ب) ناکارآمدی (ج) شدت (د) بی ضرری

32. تشنج با عدم هوشیاری همراه با حرکات غیر ارادی گاه و بیگاهی است که خارج از کنترل بیمار است.

(الف) غیر ارادی (ب) ارزشمند (ج) سازمان یافته (د) سیستماتیک

33. یک مطالعه اخیر نشان می دهد که در برخی از جوامع مردم به اشتباه چپ دست ها را بی عرضه و دست و پا چلفتی می دانند.

(الف) دو طرفه (ب) بی عرضه (ج) عالی (د) بی عیب و نقص

34. او پس از ارائه یک سخنرانی موفق که مورد استقبال پرسنل قرار گرفت، موقعیت خود را تثبیت کرد.

(الف) متراکم (ب) محکوم (ج) پنهان (د) تحکیم

35. یک نظریه علمی اگر مفروضات آن توسط واقعیات تأیید نشود، برای مدت طولانی ادامه نخواهد داشت.

(الف) خراب (ب) مخالف (ج) تایید (د) مخالف

36. فناوری اطلاعات سلامت با استفاده از فناوری جدید و پیشرفته در حوزه مراقبت های بهداشتی شناخته می شود.

(الف) رها شده (ب) شناخته می شود (ج) آسیب دیده (د) تشدید شده است

37. پزشک معتقد بود در صورت تداوم علائم تنفسی بیمار باید در بیمارستان بستری شود.

(الف) کاهش یافت (ب) پایان یافت (ج) ادامه یافت (د) فروکش کرد

38. در شرایط ویروس کرونا، افراد مبتلا به تب بیشتر به بیمارستان مراجعه می کنند تا علت را بررسی کنند.

(الف) بازرسی (ب) مصرف (ج) حفظ (د) طولانی شدن

39. تزریق و استنشاق دو روش مختلف مصرف دارو هستند.

(الف) آلودگی (ب) پراکندگی (ج) تعامل (د) مصرف

40. یکی از روش های مهم پرستاری، ارزیابی علائم حیاتی است که معمولاً پس از معاینه فیزیکی انجام می شود.

(الف) ارزیابی (ب) اجتناب (ج) دست کم گرفتن (د) توقف

متن اول

اگر تا به حال تلاش کرده اید که بخوابید یا خواب بمانید، احتمالاً تمام توصیه های استاندارد بهداشت خواب را شنیده اید: به همان زمان خواب و بیداری پایبند باشید، یک برنامه روتین قبل از خواب ایجاد کنید، یک محیط خواب آرام ایجاد کنید و بعد از ظهر از کافئین اجتناب کنید. به نظر می رسد که آخرین بیت

ممکن است به اندازه سایر عادت های عصرانه مشکل ساز نباشد. در مطالعه ای بر روی 785 بزرگسال آفریقایی تبار بدون سابقه مشکلات خواب، 45 درصد

گزارش کردند که حداقل یک بار در هفته قهوه، چای یا نوشابه را ظرف چهار ساعت قبل از خواب می نوشند. (آمریکایی های آفریقایی تبار در مطالعات خواب

کمتر نشان داده شده اند، اما با احتمال بیشتری مشکلات خواب و مشکلات مربوط به سلامتی را تجربه می کنند). داده های به دست آمده از حسگرهای ساعت



مچی نشان داد که کافئین تأثیر قابل توجهی بر میزان خواب یا مدت زمان خواب آنها ندارد. با این حال، نوشیدن الکل یا استفاده از نیکوتین قبل از خواب بازده خواب شرکت کنندگان را کاهش می دهد، به این معنی که درصد زمانی که آنها در رختخواب می گذرانند کمتر بوده است. با مصرف نیکوتین، مردم اغلب در نیمه شب از خواب بیدار می شدند، شاید به این دلیل که علائم ترک را تجربه می کردند. شرکت کنندگانی که علائم بی خوابی را در طول مطالعه گزارش کردند، به احتمال زیاد قبل از خواب از نیکوتین استفاده می کردند که بی خوابی آنها را بدتر می کرد و بیش از 40 دقیقه خواب را از آنها سلب می کرد. مصرف نیکوتین قبل از خواب نیز با علائم افسردگی و اضطراب همراه بود، در حالی که مصرف الکل و کافئین با استرس مزمن مرتبط بود

1. نگارنده این متن تاکید می کند که.....

الف) نیکوتین و الکل بدتر از کافئین برای خواب هستند

ب) نیکوتین معمولاً قبل از خواب برای جلوگیری از افسردگی استفاده می شود

ج) آمریکایی های آفریقایی تبار کمتر دچار مشکلات خواب می شوند

د) آمریکایی های آفریقایی تبار با مشکلات خواب، کافئین بیشتری مصرف می کنند

2. استفاده از نیکوتین قبل از خواب باعث تمام موارد زیر می شود، به جز.....

الف) زمان خواب کوتاهتر

ب) استرس

ج) اضطراب

د) بی خوابی

3. کدام یک از عبارات زیر با توجه به متن صحیح است؟

الف) نمونه ای از بزرگسالان آفریقایی آمریکایی در تحقیقات خواب مورد مطالعه قرار می گیرند.

ب) آزمودنی هایی که بیشتر از کافئین استفاده می کنند، مشکلات خواب داشتند.

ج) کارایی خواب ربطی به مصرف نیکوتین یا الکل ندارد.

د) آمریکایی های آفریقایی تبار تمایل بیشتری به مصرف نیکوتین قبل از خواب دارند

4. با توجه به قسمت، کافئین هیچ تأثیر عمده ای بر.

الف) بی خوابی

ب) مشکلات خواب

ج) مدت خواب

د) کیفیت و کمیت خواب

5. برای به خواب رفتن یا ماندن در خواب..... لزوماً توصیه بهداشتی نیست.

الف) داشتن زمان خواب و بیداری مشخص

ب) ایجاد یک روال قبل از خواب

ج) فراهم کردن یک محیط خواب آرام

د) اجتناب از کافئین در بعد از ظهر

EMAD JAFARI

english for medical students

شواهد قابل توجهی وجود دارد که نشان می دهد پرستاران ممکن است نارضایتی از محیط کار در بیمارستان ها را تجربه کنند، زیرا محیط های کاری ضعیف بر ارائه مراقبت های بالینی و نتایج بیمار تأثیر منفی می گذارد. در جستجوی درک این نارضایتی، درگیری کاری در میان پرستاران و سایر متخصصان سلامت از منظر فرسودگی شغلی و فرسودگی عاطفی با درگیری کاری به عنوان یک حالت عاطفی مثبت که در آن کارکنان از لحاظ عاطفی با نقش های کاری مرتبط هستند، کاوش شده است. در حالی که چنین مطالعاتی تعامل با کار را از منظر احساسی بررسی کرده اند، مشارکت را می توان به عنوان یک مفهوم گسترده تر نیز درک کرد که شامل رابطه یک کارمند با نقش حرفه ای شان و سازمان گسترده تر است. این دیدگاه گسترده تر در مورد مشارکت کارکنان با مفهوم رفتار شهروندی سازمانی مرتبط است، که رفتارهای انعطاف پذیری را نشان می دهد که به طور رسمی در سازمان پاداش نمی گیرند و به دیگران کمک می کنند، یا نشان دهنده وفاداری سازمانی یا فضیلت مدنی هستند.

6. نارضایتی پرستاران ممکن است بر ..... در محیط های بالینی تأثیر بگذارد.

الف) نقش پرستاران نسبت به سایر شهروندان

ب) کیفیت ارائه مراقبت های بهداشتی

ج) مطالعات پژوهشی انجام شده

د) فرسودگی و رویکرد کارفرمایان

7. در پاسخ به نارضایتی پرستاران.....

الف) نقش آنها در بیمارستان ها انعطاف پذیر شده است

ب) به آنها به عنوان شهروند پاداش اعطا نشده است

ج) مورد اعتماد سایر کارکنان نبوده اند

د) مشارکت آنها بررسی شده است

8..... میپردازد. مطالعات نشان داده شده در این متن عمدتاً به.

الف) جنبه عاطفی موضوع

ب) جنبه سازمانی موضوع

ج) رفتار شهروندی در بیمارستان ها

د) رفتار حرفه ای در بیمارستان ها

9. رابطه کارکنان با نقش و سازمان حرفه ای خود را می توان به عنوان ..... اشاره کرد

الف) رفتار شهروندی

ب) مراقبت های بالینی

ج) مشارکت کاری

د) وفاداری سازمانی

10. رفتار شهروندی سازمانی.....

الف) می تواند نشان دهد که آیا کارمند به سازمان وفادار است یا خیر

ب) ارتباط کارمند با سازمان را نمایش می دهد

ج) مانع رضایت کارمند است

د) مفهومی است که در دید وسیعتر آن با آن مخالف است



EMAD JAFARI

english for medical students

متن سوم

ریز مغذی ها و ویتامین ها و مواد معدنی مورد نیاز بدن در مقادیر بسیار کم هستند. با این حال، تأثیر آنها بر سلامت بدن بسیار مهم است و کمبود هر یک از آنها می تواند باعث ایجاد شرایط شدید و حتی تهدید کننده زندگی شود. آنها طیف وسیعی از عملکردها را انجام می دهند، از جمله اینکه بدن را قادر می سازند تا آنزیم ها، هورمون ها و سایر مواد مورد نیاز برای رشد و نمو طبیعی تولید کنند. کمبود آهن، ویتامین A و ید در سرتاسر جهان، به ویژه در کودکان و زنان باردار، شایع ترین است. کشورهای کم درآمد و با درآمد متوسط بار نامتناسب کمبود ریزمغذی ها را به دوش می کشند

کمبود ریزمغذی ها می تواند باعث ایجاد شرایط سلامتی قابل مشاهده و خطرناک شود، اما همچنین می تواند منجر به کاهش بالینی کمتر در سطح انرژی، ظرفیت کلی و وضوح ذهنی شود. دومی می تواند منجر به کاهش نتایج آموزشی و کاهش بهره وری کار شود

بسیاری از این کمبودها از طریق آموزش تغذیه و مصرف یک رژیم غذایی سالم حاوی غذاهای متنوع و همچنین غنی سازی و مکمل های غذایی در صورت نیاز قابل پیشگیری هستند. این برنامه ها در دهه های اخیر پیشرفت های زیادی در کاهش کمبود ریزمغذی ها داشته اند، اما تلاش های بیشتری لازم است

11. ریزمغذی ها برای عملکرد صحیح بدن صرف نظر از میزان ..... اهمیت ویژه ای دارند.

(الف) خفیف

(ب) قابل توجه

(ج) قابل توجه

(د) عظیم

12. نویسنده این متن ..... پیوندی بین کمبود ریزمغذی ها و وضوح ذهنی.

(الف) رد می کند

(ب) در نظر می گیرد

(ج) شک و تردید

(د) مخالف است

13. عبارت the latter در پاراگراف دوم به کاهش ..... اشاره دارد.

(الف) وضوح ذهنی

(ب) سطح انرژی کل بدن

(ج) ظرفیت کلی بدن

(د) بهره وری کار

14. از قسمت مذکور چنین استنباط می شود که برنامه های مورد بحث در بند آخر .....

(الف) در دهه های اخیر صرفاً حول محور آموزش می چرخد

(ب) در کاهش کمبود ریز مغذی ها شکست خورده باشند

(ج) هنوز برای موفقیت نیاز به تغییرات بیشتری دارد

(د) انحصاراً به غنی سازی مواد غذایی متکی باشد

15. نویسنده این مقاله را برای ..... کنترل عوارض ناشی از کمبود ریزمغذی ها به پایان می رساند.

(الف) فهرست کردن عوامل خطر

(ب) درخواست برای تلاش های بیشتر

(ج) پیشنهاد مکمل های غذایی

(د) برجسته کردن شرایط قابل پیشگیری



EMAD JAFARI

english for medical students

اهمیت نسبی عوامل اتیولوژیک در چاقی بحث برانگیز است. برخلاف تصور رایج، اکثر افراد دارای اضافه وزن بیشتر از حد متوسط غذا نمی‌خورند (البته کالری بیشتری نسبت به نیاز خود دریافت کرده‌اند). این امر بر اهمیت حساسیت فردی تأکید می‌کند. تغذیه بیش از حد اغلب در دوران نوزادی با استفاده از شیر خشک غلیظ شده با شکر و با معرفی زود هنگام غذاهای جامد به ویژه غلات آغاز می‌شود. طعم غذاهای شیرین و تصفیه شده در دوران کودکی تشویق می‌شود و ممکن است برای مادام العمر تنظیم شود. افراد فقیرتر از آنهایی که وضعیت بهتری دارند، غذاهای تصفیه شده بیشتر و غذاهای تازه کمتر می‌خورند. ورزش بدنی سهم نسبتاً کمی در تولید کلی انرژی دارد

با وجود پذیرش عمومی، این نظریه که عدم ورزش باعث چاقی می‌شود، شواهدی ندارد. عوامل روانی اجتماعی می‌توانند مهم باشند - در فرهنگ‌های مختلف و در سطوح مختلف جامعه، چاقی مورد تحسین، تحمل، اجتناب یا ترس است. مجلات با تیراژ انبوه نیز در این زمینه بسیار تأثیرگذار هستند.

16. طبق متن، علت اولیه چاقی ..... است.

(الف) تغذیه بیش از حد

(ب) مسئولیت فردی

(ج) عوامل روانی

(د) عدم فعالیت بدنی

17. از این مطلب می‌توان چنین برداشت کرد که ..... است.

(الف) هر چه بیشتر غذا بخورد بیشتر در معرض چاقی قرار می‌گیرد

(ب) والدین از دادن غذاهای شیرین به فرزندان خودداری کنند

(ج) غذاهای جامد به ویژه غلات عامل اصلی چاقی هستند

(د) چاقی می‌تواند از دوران کودکی شروع شود

18. از اطلاعات مندرج در پاراگراف چنین استنباط می‌شود که غذاهایی که افراد ثروتمند مصرف می‌کنند..... است.

(الف) کمتر باعث چاقی می‌شوند

(ب) پر از ذرات ناخواسته هستند

(ج) از فعالیت بدنی شدید پشتیبانی نمی‌کند

(د) حمایت روانی اجتماعی بهتری ارائه دهد

19. .... متن دلالت دارد که.

(الف) عوامل اتیولوژیک بر همه افراد کاملاً مشابه تأثیر می‌گذارد

(ب) هر فردی اگر بیشتر بخورد مستعد چاقی است

(ج) علت اصلی چاقی در افراد مختلف متفاوت است

(د) افراد چاق نمی‌توانند از وضعیتی که در آن قرار دارند جلوگیری کنند

20. نویسنده ..... تئوری مبنی بر اینکه تغذیه بیش از حد و عدم فعالیت بدنی عوامل اصلی چاقی هستند.

(الف) شک می‌کند

(ب) تا حدی موافق است

(ج) شواهدی را ارائه می‌کند

(د) به وضوح مخالفت می‌کند

21. مسکن‌ها در کاهش درد موثر هستند، اما باید به مقدار کم مصرف شوند زیرا در صورت مصرف زیاد می‌توانند عوارض جانبی جدی داشته باشند.

(الف) فراوان (ب) فرضی (ج) فراوان (د) کم و صرفه جویانه

22. حتی امروزه، برخی از درمان‌های سنتی علیرغم ناکارآمدی خود همچنان ادامه دارند.

(الف) توقف (ب) زوال (ج) فروپاشی (د) ادامه و تداوم

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۹۹

23. مردم شاهد اختلاف در مورد تایید واکسن کووید-19 به دلیل عواقب مضر احتمالی غیرمنتظره بوده اند.

الف) اشتیاق در مورد (ب) اختلاف در مورد (ج) قدردانی (د) تبعیت از

24- شیوع عفونت به حدی بود که تعداد زیادی از کودکان آن منطقه به سرعت مبتلا شدند.

الف) مصیبت زده (ب) تقویت شده (ج) محافظت شده (د) محافظت شده است

25. اعتقاد بر این است که همه سلول‌های سرطانی به یک اندازه تهاجمی نیستند.

الف) خوش خیم (ب) پرخاشگر (ج) بی گناه (د) غیر توهین آمیز

26. زندگی ما با ظهور فناوری های جدید مانند اینترنت بسیار تغییر کرده است.

الف) خروج (ب) مانع (ج) فرسایش (د) ظهور

27. پرستار به خاطر توجه کمش به بیماران تحت مراقبت سرزنش شد.

الف) کم (ب) کافی (ج) جامع (د) فراوان

28. دانشمندی یک مطالعه گسترده انجام داد که به کار عظیمی برای کشف منشأ عفونت نیاز داشت.

الف) سطحی (ب) گسترده (ج) ناچیز (د) پیش پا افتاده

29. پرستار هنگام مدیریت بیماران در اورژانس باید قوانین ایمنی را رعایت کند.

الف) سقط (ب) ترک (ج) پایبندی به (د) معتاد به

30. ارائه دهندگان بهداشت توافق دارند که بهداشت دست یکی از مهم ترین روش های کنترلی برای کاهش شیوع عفونت است.

الف) شروع (ب) بالا بردن (ج) تقویت (د) کاهش

31. شرایط بیمار علیرغم مصرف داروهایی که دریافت کرده بود به شدت بدتر شد.

الف) بهبود یافته (ب) بدتر شده (ج) درک شده (د) ارتقا یافته است

32. مرکز کنترل بیماری به شدت کار می کند تا ببیند آیا واکسن به اندازه کافی برای شروع واکسیناسیون انبوه مؤثر است یا خیر.

الف) مؤثر (ب) خطرناک (ج) آسیب پذیر (د) نامطلوب

33. جهان امروز ما تقریباً در همه کشورها از طیف گسترده ای از اختلاف بین فقیر و غنی رنج می برد.

الف) تقطیر (ب) برابری (ج) نابرابری (د) انصاف

34. یکی از ویژگی های آموزش الکترونیکی افزایش استقلال فراگیران از طریق کنترل بیشتر آنها بر یادگیری خود است.

الف) تقلید (ب) خودمختاری (ج) محدودیت (د) سرکوب

35. از یک ماما انتظار می رود که یک سابقه بارداری کامل از مادر، از جمله تعداد سقط جنین و مرگ و میر نوزادان را استخراج کند.  
الف) برانگیختن (ب) از بین بردن (ج) اجتناب از (د) مانع

36. شرکت محصولات بی کیفیت خود را بدون توجه به عوارض احتمالی آنها تکثیر کرده است.  
الف) یکپارچه (ب) حذف شده (ج) تخمین زده شده (د) تکثیر شده است

37. اگر احساس بدبختی و انزوا کنیم، ممکن است ایده طولانی کردن عمرمان چندان جذاب نباشد.  
الف) طولانی کردن (ب) رونویسی (ج) اعطای (د) یکپارچه سازی

38. گسترش صنایع خطرناک که وابسته به منابع طبیعی هستند، مانند معادن، بیماری را به میزان قابل توجهی افزایش داده است.  
الف) ثبات (ب) عوارض (ج) طول عمر (د) مطابقت

39. سرعت انتشار اخبار در شبکه های اجتماعی شگفت آور است؛ در عرض چند ثانیه برای همه قابل دسترسی است.  
الف) تمایز (ب) رونویسی (ج) انتشار (د) توصیه

40. شرایط امتحان کاملاً حواس پرت کننده بود زیرا سر و صدای زیادی از ترافیک سنگین بیرون وجود داشت.  
الف) آینده (ب) روشنگر (ج) امیدوار کننده (د) حواس پرتی

EMAD JAFARI  
english for medical students

برای ثبت نام کلاس های زبان ارشد و دکترا از راه های زیر با ما در ارتباط باشید:

☎ 0939 759 0359

📷 emadjafari\_english

📍 emadjafari\_english



# عماد جعفری

مدرس زبان علوم پزشکی  
برگزار کننده دوره های  
مختلف زبان علوم پزشکی

 [emadjafari.com](http://emadjafari.com)

 0939 759 0359

 [emadjafari\\_english](https://www.instagram.com/emadjafari_english)

 [emadjafari\\_english](https://www.telegram.com/emadjafari_english)