

# آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۸۵

فایل ترجمه

EMAD JAFARI

 emadjafari.com

 0939 759 0359

 emadjafari\_english

 emadjafari\_english

نوبت پنج شنبه صبح

متن اول

زمانی که دونالد اولیر نه سال پیش در مدرسه پرستاری ثبت نام کرد، این کار برای پدرش دشوار بود. آقای اولیر میگوید: این پدرم است، یک اهنگر، و اینطور شنیده است که پسر دیگر اهنگران یا جوشکار شده اند یا بورسیه فوتبال گرفته اند و او بخاطر می آورد که تصور اینکه پسرش یک پرستار شود برای او دشوار است.

امروز آقای اولیر که یک پرستار رسمی است و بعنوان یک هوشبر آموزش دیده است، در بیمارستان جیمسن مموریال در نیوکاسل پنسیلوانیا درآمدی حدود ۳۰۰۰۰ دلار در سال دارد. او میگوید پدرش کاملاً فرق کرده است. حالا او به افرادی که با وی کار میکنند، میگوید که پسران آنها که حتی بعد از چهارسال تحصیل در کالج نمیتوانند کار پیدا کنند باید پرستار شوند.

۱ براساس این متن، نگرش پدر دونالد نسبت به پرستاران مرد .....

الف: هنوز اساساً منفی است. ب: به نوعی بی تفاوت است.

ج: سخت گیرانه تر شده است. د: کاملاً تغییر کرده است

۲ یکی از شغل مورد علاقه پدر دونالد برای پسرش..... بود

الف: پرستار رسمی بودن ب: کار به عنوان اهنگر ج: هوشبر بودن د: کار در کالج

۳ از متن از این قسمت انتخاب شده فهمیده می شود، برخی افراد فکر می کردند.....

الف: پرستاری فقط شغل خانم ها بوده است

ب: مردها نمیتوانند بطور مناسبی پرستاری کنند

ج: پرستارها پول کافی در نمی آورند

د: پرستارها نسبت به بقیه مردم جایگاه اجتماعی پایین تر دارند.

۴ با رفتن به مدرسه پرستاری، دونالد پدرش را .....

الف: خوشحال کرد

ب: با پدرش مخالفت کرد

ج: راه پدرش را دنبال کرد

د: به پدرش افتخار کرد

۵ در حال حاضر توصیه پدر دونالد به پسران همکارانش..... است

الف: گرفتن بورس فوتبال ب: شغل پدر را ادامه دادن

ج: روی آوردن به تجارت د: تحصیل رشته پرستاری

EMAD JAFARI  
english for medical students

بیوفیدبک یک جایگزین ایمن، بدون دارو برای درمان میگرن ها، سردردهای تنشی، درد مزمن، اختلالات خواب و دیگر اختلالات است

با دریافت فیدبک از یک کامپیوتر، به بیمار آموزش داده می شود که ویژگی های فیزیکی خود مثل دمای پوست، تنش ماهیچه، ضربان قلب یا جریان خون را تنظیم کند که باعث کاهش درد و استرس میشود. بیوفیدبک پاسخ استرس را کاهش میدهد و باعث پایداری و آرامش در سیستم عصبی میشود. برای میگرن بسیار موثر است. تحقیقات نشان داده که بیوفیدبک به اندازه بعضی داروهای پیشگیری کننده که استفاده میکنیم، موثر است.

حدوداً ۸۵-۹۰ درصد بیماران با سردردهای مزمن پاسخ مثبتی به بیوفیدبک میدهند. همچنین بیوفیدبک برای کمک به بیماران مانند پلی بسیار عالی عمل میکند، تا مصرف دارو را کنار بگذارند.

۶ برخلاف داروهای پیشگیری کننده، در روش بیوفیدبک نیاز است که بیمار در روند درمان.....

الف: از هر آموزشی اجتناب کنند      ب: بی هوش گردد      ج: نقشی غیرفعال اتخاذ کنند      د: فعالانه مشارکت کند

۷ متن به طور غیرمستقیم بیان میکند که، بیوفیدبک.....

الف: باید جای سایر روشهای پیشگیری کننده را بگیرند

ب: باید وقتی روش های پیشگیری کننده نباشند به کار گرفته شود

ج: میتواند گزینه ی جایگزینی برای سایر روش های پیشگیری کننده باشد

د: به سختی میتواند به اندازه سایر روش های پیشگیری کننده موثر باشد

۸ بیماران دارای سردردهای طولانی مدت.....

الف: احتمالاً سود بیشتری از روش بیوفیدبک می برند

ب: باروش بیوفیدبک ضرر می کنند

ج: باید استفاده از داروهای پیشگیری کننده را به روش بیوفیدبک ترجیح دهند

د: خیلی کم قبل از استفاده از بیوفیدبک آموزش می بینند

۹ بیوفیدبک میتواند به بیماران از طریق..... دارو کمک کند

الف: استفاده از مزایای

ب: ادامه ی استفاده از

ج: آشنایی با عوارض ناشی از استفاده از

د: دوری کردن (کنار گذاشتن)

۱۰ براساس متن، سیستم عصبی به استفاده از روش بیوفیدبک..... است

الف: غریبه      ب: سازگار      ج: مشابه      د: بدون پاسخ

از ۲۰۰۰۰۰ نوزادی که در ایالات متحد به دنیا می آیند، معمولاً تعدادی به علت نقص ژن ها یا کروموزوم ها ، دارای بدن های تغییر شکل یافته، مغزهای آسیب دیده و احتمالاً نقص های کشنده در ساختار بدنشان هستند. اگر بشود راهی برای آزمایش مداوم ژن های زوج هایی که در آینده ازدواج میکنند پیدا کرد (به همان میزان که زوج های امروزی آزمایش واسرمن را جهت تشخیص سیفلیس انجام میدهند) این احتمال هست که این آسیب ها به طور چشمگیری کاهش یابند. هدف مشاوره ژنتیکی همین است و در شرایطی که هنوز این هدف (به علت گران و پیچیده بودن آزمایشات) حاصل نشده است، در ایالات متحده مراکز مشاوره ژنتیک در بیمارستان ها و کلینیک ها در این زمینه به والدین کمک میکنند. در سمپوزیومی که توسط National Foundation March of Dimes در نیویورک برگزار شد، اعلام گردید که بین سالهای ۱۹۵۵ تا ۱۹۶۹ تعداد مراکز از ۲۰ به ۱۱۴ افزایش یافته اند. این به والدین کودکان معلول کمک می نماید تا در مورد افزایش تعداد فرزندان خود تصمیم صحیح بگیرند. همچنین در این مراکز به زوج هایی که دارای سابقه خویشاوندی بیماری های ژنتیکی هستند، مشاوره قبل از ازدواج داده میشود.

۱۱. اکنون، آزمایش ژنها تقریباً..... است .



الف: معمولی

ب: غیرممکن

ج: ساده

د: پیچیده

۱۲. گفته می شود که شناسایی سیفلیس .....

الف: مانند آزمایش ژنها پیچیده و گران است .

ب: مهم تر و ضروری تر از آزمایش ژنتیک است.

ج: ساده تر و ارزان تر از آزمایش ژنتیک است .

د: کمتر از آزمایش ژنتیک انجام می شود.

۱۳. رشد مراکز مشاوره ..... را نشان می دهد.

الف: کاهش تولد کودکان غیرطبیعی

ب: کاهش علاقه میان زوج های جوان

ج: اهمیت مشکلات مادرزادی

د: افزایش تعداد افراد ازدواج کرده در آمریکا

EMAD JAFARI

۱۴. "toll" در خط ۴ کلمه ۱۴ به چه چیزی اشاره دارد؟

الف: تولد کودکان غیر طبیعی

ب: گرانی و پیچیدگی آزمایشات

ج: افرادی که از سیفلیس رنج میبرند

د: ژن ها و کروموزوم های ناقص

english for medical students

۱۵. هدف از مشاوره ژنتیک .....

الف: تشخیص سیفلیس در افرادی که میخواهند ازدواج کنند

ب: عادی سازی آزمایش ژنتیک

ج: فراهم خدمات بیشتر

د: افزایش شعبات آن در سراسر کشور

اطلاعات کمی درباره فایده فعالیت فیزیکی برای افرادی که تاکنون به سرطان پیشرفته مبتلا شده اند وجود دارد. در یک آزمایش حیوانی، محققان کشف کرده اند که در میان موشهایی که تومور دارند که به آنان اجازه داده شده بود تا خودخواسته فعالیت داشته باشند در مقایسه با موشهایی که فعالیت نداشتند دیرتر شروع به از دست دادن اشتهایشان کردند، همچنین، کشف شد که وزن تومور حیواناتی که فعالیت بدنی داشتند، کاهش یافته است. فعالیت بدنی در انسانها اثر خلق و خو دارد، بنابراین ممکن است کیفیت زندگی بیماران سرطانی را ارتقا دهد. در تحقیقی که بر روی ۲۴ زن مبتلا به سرطان سینه انجام شد، محققان یک برنامه ورزشی متعادل برای هر بیمار تهیه کردند و این افراد را برای شش ماه تحت نظر قرار دادند. بعد از پنج هفته (اما نه در ماه ششم) رضایت بیماران از زندگی در مقایسه با وضعیت اولیه سنجیده شد. نتایج نشان دهنده افزایش قابل توجه رضایتمندی آنان بود. محققان یک برنامه ورزشی آرام برای هر بیمار تهیه کردند و این افراد را برای ۶ ماه تحت نظر قرار گرفتند. محققان اندیشیدند شاید علت این موضوع کاهش پایبندی به برنامه ورزشی فاصله ۵ هفته ابتدایی و انتهای ۶ ماه باشد. به علاوه، در در پایان ماه ششم، فعالیت سلولهای NK زنان در حالت استراحت در مقایسه خط پایه ی فعالیت سلولی NK نشان دهنده ی ارتقا این جنبه از سیستم ایمنی می باشد.

۱۶. ارتباط میان وضعیت پس از سرطان و ورزش ..... است.

الف: مبهم

ب: قطعی

ج: دو طرفه

د: دور (ضعیف)

۱۷. فعالیت بدنی در حیوانات مبتلا به سرطان موجب ..... میشود.

الف: کاهش فوری اشتها

ب: کاهش خود به خودی اشتها

ج: شروع با تاخیر کاهش اشتها

د: کاهش شدید اشتها

۱۸. طبق متن، ممکن است تمرینات ورزشی در افراد سرطانی باعث ..... میشود.

الف: از نظر فیزیکی خسته کننده

ب: ناتوان کننده ی ذهنی

ج: به خصوص ناامید کننده

د: از نظر روانی موثر

۱۹. انجام تمرینات ورزشی در دوران بهبودی پس از سرطان میتواند.....

الف: تدریجا خطرناک باشد

ب: کیفیت زندگی را بهتر کند

ج: به طور خود به خودی دشوار شود

د: لازم بودن آن دست کم گرفته شده

۲۰. در آزمایشی که در متن توضیح داده شده،.....

الف: وضعیت بیماران پس از ۶ ماه تغییر یافته بود

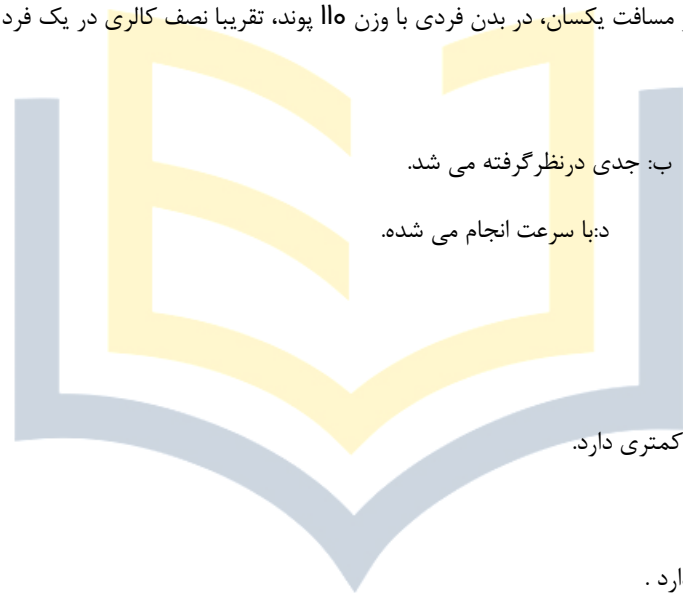
ب: وضعیت بیماران در ۶ ماه تغییر یافته بود

ج: پایبندی به برنامه ورزشی موجب ارتقا کیفیت زندگی شده بود

د: پایبندی به یک پروتکل ورزشی موجب نوسان در فعالیت سلول های NK شده بود.

مردم به علل متعددی پیاده روی می کنند: برای لذت بردن، برای رهایی خودشان از تنش ها، برای تنهایی یا رفتن از مکانی به مکان دیگر. تقریباً همه کسانی که به طور منظم راه می روند، حداقل تا حدودی این کار را انجام می دهند زیرا معتقدند که ورزش خوبی است. پیاده روی اخیراً به عنوان ورزشی که بیش از حد آسان که نمی توان آن را جدی گرفت، اغلب در گذشته نادیده می گرفت، و اخیراً به عنوان ابزاری برای بهبود آمادگی جسمانی احترام جدیدی به دست آورده است. تحقیقات نشان داده است، چنانچه پیاده روی سریع و با یک برنامه ریزی منظم انجام شود، مصرف اکسیژن در بدن به هنگام فعالیت افزایش می یابد، ضربان قلب هنگام استراحت کاهش می یابد، فشار خون کاهش و کارایی قلب و ریه ها افزایش می یابد. همچنین به سوختن کالری های اضافی کمک میکند.

به این دلیل که چاقی و فشارخون بالا از عوامل خطرناک حمله قلبی می باشند، پیاده روی معمولاً بدن را در مقابل این دو عامل کشنده اصلی حفظ می نماید. قدم زدن و دویدن تقریباً به میزان مشابهی کالری را در بدن میسوزانند. این واقعیت مطلوب کسانی است که دویدن در فواصل طولانی برایشان سخت است. میزان کالری که در پیاده روی سریع در مسافتی به اندازه یک مایل در ۱۵ دقیقه سوزانده میشود، تقریباً به اندازه کالری است که فرد همین مسافت را در ۸۱/۲ دقیقه از طریق آهسته دویدن می پیماید. در ورزش های تحمل وزن (مانند قدم زدن)، افراد سنگین تر کالری بیشتری نسبت به افراد سبک تر میسوزانند. برای مثال تحقیقات نشان داده اند که در پیاده روی با سرعت یکسان در مسافت یکسان، در بدن فردی با وزن ۱۱۰ پوند، تقریباً نصف کالری در یک فرد ۲۱۶ پوندی سوزانده میشود.



۲۱. براساس متن در گذشته پیاده روی.....

الف: بی ارزش در نظر گرفته می شد. ب: جدی در نظر گرفته می شد.

ج: به طور منظم انجام می شد. د: با سرعت انجام می شده.

۲۲. از متن برداشت می شود که .....

الف: دویدن ورزش بهتری از قدم زدن است.

ب: پیاده روی سریع نسبت به دویدن خطرات کمتری دارد.

ج: دویدن بیشتر از قدم زدن کالری می سوزاند.

د: دویدن از قدم زدن لذت کمتری برای افراد دارد.

۲۳. از متن فهمیده می شود که .....

الف: افراد سنگین وزن تر صدمات بیشتری می بینند. ب: دویدن برای افراد سنگین تر خوب نیست.

ج: آهسته دویدن برای افراد سنگین تر مضر است. د: افراد سنگین از قدم زدن بیشتر سود می برند.

EMAD JAFARI  
english for medical students

۲۴. با توجه به متن عملکرد قلب / ریه.....

الف: با آغاز پیاده روی بهبود می یابد. ب: براساس سرعت پیاده روی تنظیم می گردد.

ج: برای برخی افراد مهم در نظر گرفته می شود. د: به خط پایه تناسب اندام شخص وابسته است.

۲۵. بهترین عنوان برای متن..... خواهد بود

الف: پیاده روی وسیله ای برای رشد ب: مبارزه با تنهایی با پیاده روی

ج: مزایای پیاده روی د: ورزش شدید و سوزاندن کالری ها

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۸۵

۲۶. تمام اطلاعات ارسالی در پاسخ به این پرسشنامه ..... خواهد ماند.

الف: کلاسیک

ب: محرمانه

ج: شخصی

د: عملی

۲۷. برجسته ترین و رایج ترین فاکتورهایی که ..... رشد آکادمیک هستند، از فقدان آمادگی مناسب مهارت های پایه ای زبان در دوران دبیرستان ناشی می شود.

الف: افزایش

ب: جلوگیری

ج: مخدوش کننده

د: ارتقا

۲۸. به دانش آموزان تکالیفی بدهید که آن هارا ..... تا فراتر از کتاب ها و یادداشت کلاسی شان مطالعه کنند.

الف: جبران کردن

ب: بیرون کردن

ج: هشدار دادن

د: لازم باشد

۲۹. تناسب اندام همه چیز را جالب می سازد و از بی حوصلگی ..... .

الف: دوری کردن

ب: بیرون بردن

ج: مواجهه کردن

د: اجتناب کردن

۳۰. معاینه فیزیکی بیمار شامل اندازه گیری علائم حیاتی و ..... هر سیستم بدن است که ممکن درگیر بیماری یا جراحت شده باشند.

الف: مالکیت

ب: ارزیابی

ج: درمان

د: افزایش

۳۱. تشنج هایی که به دنبال پرهیز فلفلبیمار اتفاق افتاد، به واسطه تغییرات متابولیک ..... .

الف: رد کردن

ب: به وجود آمدن

ج: مجاز بودن

د: انجام دادن

۳۲. جدا کردن کودک از والدینش می تواند ..... کشمکش یا گریه شود که در این صورت ممکن است حتی مشکلات دیگری را به موقعیت بحرانی موجود بیفزاید.

الف: موجب شدن

ب: دلسرد کردن

ج: مبتلا کردن

د: تکرار کردن

۳۳. هنگام حمل و نقل باید به کودکان لباس کمی پوشاند تا از تماس با جریان هوا با محرک های دیگر که میتوانند باعث شروع ..... شوند جلوگیری کرد.

الف: تداخل

ب: لرز

ج: عرق کردن

د: ارتعاش

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۸۵

۳۴. کوکاعین از گیاه کوکا گرفته میشود و به عنوان یک ماده اعتیاد اور دارای محبوبیت زیادی است.

الف: خوشحال کردن      ب: جمع کردن      ج: انتخاب کردن      د: دارا بودن

۳۵. کار بسیار کامل انجام شده بود . به این دلیل همه راضی بودند.

الف: با بی تفاوتی      ب: با عجله      ج: متناسب      د: کامل

۳۶. هر اسیب دیده حوادث ورزشی ، صنعتی یا اتومبیل بایستی اینطور در نظر گرفته بشود که جراحی در ناحیه شکم دارد مگر اینکه ..... ثابت شود.

الف: طور دیگری،خلاف ان      ب: همانطور      ج: از نظر درمانی      د: از نظر بالینی

۳۷. عوارض به ..... عمومی وضعیت او انجامید و سرانجام موجب مرگ او شد.

الف: مناسب      ب: اختصار      ج: جمع شدن      د: بدتر شدن

۳۸. بخاطر هزینه های زیادش، این پروژه از نظر اقتصادی ..... نیست.

الف: ممکن      ب: آماده      ج: قابل تحمل      د: تغییر پذیر

۳۹. یک عفونت موضعی ممکن است ..... به طوری که به حالت یک بیماری حاد یا مزمن در آید.

الف: ترک کردن      ب: ادامه یافتن      ج: عقب کشیدن      د: فروکش کردن

۴۰. با استفاده از استعداد ایرانی و تکنولوژی هسته ای پیشرفته ، ما میتوانیم ..... پیشرفت کنیم و از اقتصاد متکی بر نفت عبور کنیم.

الف: غارتگرانه      ب: بطور چشمگیری      ج: به طور نادرست      د: به طور اندک

EMAD JAFARI

english for medical students



نوبت پنج شنبه عصر

متن اول

اگر استرس اجتناب ناپذیر است و اگر استرس بیش از حد تهدیدی برای سلامت روانی و جسمی ما باشد، مقابله خوب با استرس از اهمیت بالایی برخوردار است. یک فرد سالم و شاد کسی است که بتواند از اوقات خوب لذت ببرد و با اتفاقات بد کنار بیاید. گاهی اوقات می‌توانیم با حذف آن با تغییر شغل یا شکایت از رئیسی آزار جنسی انجام داده (مثال زده)، با آن استرس کنار بیاییم. اما ما نمی‌توانیم همه استرس‌ها را از زندگی‌مان حذف کنیم و باید با بخشی از آن کنار بیاییم. به طور کلی، ما بهتر می‌توانیم با انواع استرس‌هایی که قبلاً با آن‌ها تجربه داشته‌ایم کنار بیاییم و تا حدودی بتوانیم آن‌ها را کنترل کنیم. حمایت اجتماعی خوب همچنین توانایی ما را برای مقابله با استرس بهبود می‌بخشد. نشان داده شده است که صرفاً بیان احساسات خود به دوستان (یا به روان‌درمانگر) عملکرد سیستم ایمنی را بهبود می‌بخشد و نیاز به مراقبت‌های پزشکی را کاهش می‌دهد. اما مواقعی پیش می‌آید که کنار آمدن با این استرس بی‌اثر است. ترفند البته این است که تا حد امکان به طور موثر کنار بیایید و زیاد نگران بقیه‌ی ماجرا نباشید.

1 جمله اول .....

- (الف) درباره خطرات مربوط به مدیریت موفق استرس
- (ب) می‌گوید مدیریت موفق استرس به عنوان یک تهدید عمل می‌کند
- (ج) اهمیت مدیریت موفق استرس آن را دست کم می‌گیرد
- (د) نیاز به مدیریت موفق استرس را تایید می‌کند

2. انسان خوش بخت و سالم کسی است که.....

- (الف) می‌تواند مسائل زندگی را با موفقیت مدیریت کند
- (ب) به اندازه کافی خوش شانس است که با مشکل مواجه نمی‌شود
- (ج) تمایلی به استفاده از اوقات خوب ندارد
- (د) به سختی با مشکلات روبرو می‌شود یا با آن کنار می‌آید

3. تغییر شغل یا تکمیل شکایت به عنوان .....

- (الف) نمونه‌هایی که به بهبود استرس کمک می‌کنند
- (ب) راه حل‌هایی برای مدیریت موفق استرس بیان شده
- (ج) گزینه‌هایی که باید در مواجهه با استرس از آنها اجتناب شود بیان شده
- (د) مثالی که ربطی به استرس ندارند

english for medical students

4. یکی از عواملی که می‌تواند به مقابله با استرس کمک کند ..... عامل استرس‌زا است

- (الف) شدت بالای (ب) جدید بودن (ج) آشنایی با (د) سکوت نسبت به

5. به نظر می‌رسد خودافشایی..... است

- (الف) نوعی عامل استرس‌زا (ب) کمک به افزایش استرس
- (ج) مستقل از سیستم ایمنی (د) مکانیزم مفید در کاهش استرس

6. آخرین جمله ..... .

- (الف) به جمله ی قبلی خود نمی پردازد  
(ب) با جمله قبلی یکسان است  
(ج) تمایل به چالش جمله قبلی دارد  
(د) راه حل برای جمله قبلی ارائه می دهد

متن دوم

او توضیح می دهد که چگونه با مسائل مرگ و زندگی در یک کلاس آناتومی در سال دوم دانشکده پزشکی خود متحول شد. او می گوید: «من برای اولین بار جسد را دیدم و برای اینکه دید بهتری داشته باشم، روی صندلی بلند شدم. جسد کاملاً حفظ شده بود و من تازه شروع به صحبت با او کردم زیرا به نظر می رسید زنده است. معنای زندگی انسان چیست، معنای مرگ چیست - و من از یک مرحله اسکیزوفرنی جزئی رنج بردم. همه منابع زندگی را بستم و عکس هایی را روی دیواری گذاشتم که نشان دهنده سوالاتی برای من بود: اسکلت ها، یک زن متاهل. پس از مدتی تغییری را احساس کردم، پاسخ هایی داشتم. وقتی از این خط قرمز عبور می کنید، دیگر یک مرد معمولی نیستید. ترس هایم تبدیل به موتوری شد که مرا به حرکت درآورد. او به من یک گشت و گذار در اطراف کلینیک، یک ساختمان سه طبقه، یک وام از شهر می دهد. نصیری منش می گوید اگرچه حمایت زیادی از کلینیک وجود دارد، اما صحبت از اخراج احتمالی آن شده است، چیزی که او به شدت در تلاش است در گفتگو با مقامات شهرداری و وزارت بهداشت جلوی آن را بگیرد.

7. نصیری منش به احتمال زیاد ..... است  
(الف) پرستار (ب) پزشک (ج) مربی (د) مهندس

8. زمانی که او در کالج بود، در یکی از کلاس ها با..... روبرو شد.  
(الف) جسد (ج) دید بهتر  
(ب) خطر بزرگ (د) بدن دگرگون شده

9. اولین باری که یک جسد را دید، .....  
(الف) برخاست تا نشان دهد (ب) به او پاسخ دهد  
(ج) گیج بود (د) از او سؤال کرد

10. اولین بار در کلاس آناتومی بود که.....  
(الف) شروع به جستجوی معنای زندگی کرد  
(ب) ثابت شد که اسکیزوفرنی است  
(ج) بلافاصله یک دگرگونی کامل را احساس کرد  
(د) اسکلت ها را دید

EMAD JAFARI  
english for medical students

11. ساختمان درمانگاه.....  
(الف) متعلق به آقای نصیری منش است  
(ب) با موتور در آن گشت و گذار شد  
(ج) بخشی از اداره بهداشت است  
(د) یک سه طبقه است

12. نصیری منش می ترسد که ممکن است مجبور شوند.....  
(الف) هرگونه گفتگو با وزارتخانه را به عقب برگرداند  
(ب) از ساختمان کلینیک خارج شوند  
(ج) با مسئولان شهرداری صحبت کنند  
(د) درخواست وام کنند

معضل اعتیاد در ایران بیش از یک بحران بهداشتی است. این یک جامعه گسترده با هزینه های سرسام آور برای جوامع و دولت است. همسایه بودن با افغانستان، تولید کننده پیشرو خشکاش (منبع تریاک و هروئین) در جهان کمکی نمی کند. دولت ایران تخمین می زند که حداقل دو میلیون نفر در یک کشور 78 میلیونی مواد مخدر مصرف می کنند. از این تعداد، 200000 نفر مصرف کننده مواد مخدر داخل وریدی و حداقل 50000 نفر به HIV آلوده هستند - از جمله علی. همسر علی پنج سال پیش به دلیل اعتیاد او را ترک کرد. سپس پس از بیش از دو دهه به عنوان یک بالشتک سنجاق انسانی بود، هر جا از بدنش که می توانست رگه ای را پیدا کند که مانند نی خشک نشده بود، شلیک کرد، سوزن خود را می گذاشت. او می گوید: تمام بدنم آلوده شد. او ساق شلوار خود را بالا زد تا یک زخم چرکی که بعد از دو سال خوب نمیشد را نشان دهد. یک سال پیش او تصمیم گرفت به رابطه نابخشودنی ای که برای مدت طولانی او را درگیر کرده بود پایان دهد. می گوید دو دلیل داشت. کیف پولش را از جیب عقبش بیرون می آورد. انگشتان او داخل را بررسی می کنند و دو عکس کوچک تولید می کنند: پسران 11 و 13 ساله اش.

13. نگارنده معتقد است که اعتیاد به مواد مخدر در ایران.....

- (الف) تا حدودی متزلزل است (ب) نسبتاً گران است  
(ج) یک فاجعه اجتماعی ایست (د) یک دغدغه مراقبت بهداشتی است

14. در این مورد، همسایگی با افغانستان یک..... به نظر می رسد

- (الف) کمک عالی (ب) عامل بدشانسی  
(ج) مزیت بزرگ (د) کمک بسیار زیاد

15. اشاره به تعداد معتادان (یعنی دو میلیون نفر).....

- (الف) یک آمار دقیق  
(ب) اعلام شده توسط مقامات  
(ج) به مشکل ایدز اشاره کنیم  
(د) رقم نسبتاً کمی برای یک کشور 78 میلیونی است

16. بالشتک سنجاق در این داستان به.....

- (الف) علی (ب) مواد مخدر (ج) ابزار (د) تجهیزات اداری

17. همسر علی او را ترک کرد زیرا.....

- (الف) او کتک خورده بود (ب) او معتاد به مواد مخدر بود  
(ج) او یک بالشتک سنجاق بود (د) او شخص دیگری را دوست داشت

EMAD JAFART  
english for medical students

18. زخم پای علی چرکی بود چون.....

- (الف) التیام نیافته بود (ب) نشان دهنده رابطه بود  
(ج) علی مبتلا به ایدز بود (د) داستان علی واقعاً غم انگیز بود

19. علی تصمیم گرفت عادت خود را ترک کند تا.....

- (الف) برای مدت طولانی در تسخیر باشد (ب) از فرزندان خود مراقبت کند  
(ج) از رفتن به زندان خودداری کنید (د) یک بار دیگر ازدواج کنید

شرکت کنندگان در این مطالعه گزارش کردند که حدود 1963 کیلو کالری در روز مصرف می کنند که تقریباً نیمی از این کالری ها از کربوهیدرات ها و تقریباً یک سوم از چربی ها تأمین می شود. ما و همکارانش در مجله اروپایی تغذیه بالینی گزارش دادند که کالری دریافتی آنها در فصل پاییز بالاترین میزان بود، با این حال، در طی آن آنها 86 کیلو کالری بیشتر در روز نسبت به فصل بهار که کالری دریافتی آنها کمترین بود، مصرف کردند. این گزارش نشان می دهد که شرکت کنندگان در مطالعه نیز تنوع فصلی در توزیع این کالری ها را نشان دادند. برای مثال، به نظر می رسد مصرف کربوهیدرات آن ها در بهار به اوج خود می رسد، در حالی که مصرف چربی کل و چربی اشباع شده در پاییز بالاترین میزان را داشته است

علاوه بر این، وزن بدن شرکت کنندگان در مطالعه در طول دوره مطالعه طولانی سال حدود یک پوند در نوسان بود، اما در طول فصل زمستان، زمانی که آنها کمترین میزان فعالیت بدنی را نیز داشتند، بالاترین میزان را داشت. شرکت کنندگان در مطالعه بالاترین سطح فعالیت بدنی خود را در طول بهار گزارش کردند.

20. عنوان مناسب برای این متن.....

الف) تغییر در کالری دریافتی فرد

ب) تغییرات آب و هوایی در عادات مردم

ج) عادات غذا خوردن و ورزش بسته به فصل متفاوت است

د) مصرف مواد مغذی مردم در زمستان کاهش می یابد

21. چربی مصرفی هر فرد در روز.....

الف) در زمستان بیشترین میزان را داشت

ج) حدود 650 کیلو کالری تولید می کند

ب) حاوی 86 کیلو کالری بود

د) نسبت به وزن هر فرد متفاوت است

22. این مطالعه نشان داد که مردم تمایل به خوردن..... بیشتری در بهار دارند..

الف) چیزهای شیرین ب) سبزیجات ج) غذاهای چرب د) پروتئین

23. به نظر می رسد افراد در ..... وزن بیشتری اضافه می کنند.

الف) بهار ب) تابستان ج) زمستان د) پاییز

24. شرکت کنندگان تمایل دارند در..... کمتر ورزش کنند

الف) بهار ب) تابستان ج) پاییز د) زمستان

25. وزن بدن شرکت کنندگان به نظر می رسد.....

الف) به شدت بر اساس فصل در نوسان است ب) افزایش قابل توجهی در پاییز

ج) تغییرات کمی نشان می دهد د) افت در زمستان

26. با در نظر گرفتن اینکه او بیشتر ..... نسبت به سایر متقاضیان، او می تواند مناسب ترین نامزد برای این شغل باشد.

الف) خیانتکار ب) شایسته ج) دردرساز د) ناامید

27. برای درمان سرطان، سلول های بیمار باید کشته شوند، در حالی که سلول های مجاور سالم آنها ..... باقی می ماند.

الف) بدون پوشش ب) قفل نشده ج) آسیب ندیده د) ناشناخته

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۸۵

28. از آنجایی که انقباض ریتمیک قلب ..... است، برای شروع آن هیچ محرک خارجی لازم نیست.  
الف) خودبخودی (ب) اتفاقی (ج) عمدی (د) واجب
29. مطالعه ای که توسط سازمان بهداشت مستقر در لندن در سال 2003 انجام شد..... تقریبی بین 22 تا 55 هزار عراقی فوت کردند .  
الف) جمع (ب) مشاهده (ج) تخمین (د) نبوت
30. یک پرستار سابق مراقبت های ویژه که ظاهراً هدفش ..... رنج افرادی که ممکن است دیر یا زود بمیرند، به 29 قتل اعتراف کردند.  
الف) شروع (ب) اصلاح (ج) تقویت (د) تسهیل
31. نوزاد در ماه مارس ..... بود. ، بنابراین در ماه دسامبر متولد خواهد شد.  
الف) تلقیح شده (ب) تلقیح (ج) ایمن شده (د) آشکار شده است
32. چربی ها، روغن ها و شیرینی ها باید ..... مصرف شوند زیرا برای سلامتی فرد مفید نیستند.  
الف) کم (ب) به طور کامل (ج) دائمی (د) در حال حاضر
33. دانشمندان اطلاعات جالب زیادی در مورد وراثت از طریق DNA ..... پیدا کرده اند.  
الف) مشارکت (ب) درخواست (ج) دستکاری (د) تداعی
34. او ..... خود را به دو عامل ورزش کردن و سیگار نکشیدن نسبت می دهد  
الف) بدبختی (ب) عصبی بودن (ج) طول عمر (د) اضطراب
35. تغییر ژن ها یک موضوع ..... است که بحث های زیادی را در بین دانشمندان به همراه داشته است.  
الف) رقابتی (ب) قابل اعتماد (ج) مشارکتی (د) بحث برانگیز
36. بسیاری از بیماری ها در این کمپ های موقت پناهندگان نتیجه ضعیف و ناکافی بودن ..... است .  
الف) انگیزه ها (ب) مشاوره (ج) تعامل (د) بهداشت
37. کم خوابی آثار زیانبار بسیاری دارد؛ از طریق خواب مناسب است که بدن خود را .....  
الف) تأیید می کند (ب) انجام می دهد (ج) بازیابی می کند (د) فراخوان می کند
38. جذب فرآیندی بسیار پیچیده است که موارد..... بیشتر را با هم ترکیب می کند و فرایند ساده ی انتشار غیر فعال است .  
الف) پیچیده (ب) تهاجمی (ج) همراه کننده (د) ابتدایی
39. علیرغم کمبود مواد غذایی در برخی مناطق، در برخی کشورها محصولات کشاورزی ..... را از بین می برند .  
الف) فراوانی (ب) مازاد (ج) تیراژ (د) ترفیع
40. نتایج این مطالعه به دلیل ناکافی بودن ..... که در مطالعه شرکت کردند  
الف) موارد مطالعاتی (ب) طرح ها (ج) پیام رسان ها (د) پروژکتور ها



# عماد جعفری

مدرس زبان علوم پزشکی  
برگزار کننده دوره های  
مختلف زبان علوم پزشکی

 [emadjafari.com](http://emadjafari.com)

 0939 759 0359

 [emadjafari\\_english](https://www.instagram.com/emadjafari_english)

 [emadjafari\\_english](https://www.telegram.com/emadjafari_english)