

# آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۸۴

فایل ترجمه

EMAD JAFARI

 emadjafari.com

 0939 759 0359

 emadjafari\_english

 emadjafari\_english

نوبت پنج شنبه صبح

متن اول

اغلب ما هنوز باور داریم که برای سالم بودن باید ۸ ساعت خواب در شب داشت باشیم و اگر طی یک دوره زمانی خواب ضعیفی داشته باشیم، روی صورتمان چین و چروک می‌افتد زیرچشممان پف می‌کند و ظاهری خسته پیدا می‌کنیم و از آن بدتر قادر نخواهیم بود فعالیت‌های روزانه مان را به طور موثر انجام دهیم.

دکتر آلیس کوهن شوارتز، روانشناس و همکار سامین کوئست (نام پروژه تحقیقاتی و کتاب مربوط به خواب) این موارد را نادرست میدانند و همچنین نقل می‌کند که شما نسبت به خودتان ممکن حس بد داشته باشید، به غیر از یک یا دو ساعت اولیه صبح که چشمانتان به علت کمبود یک سری از هورمون‌ها که نتیجه کم خوابی هستند پف می‌کند، اما به زودی مانند ظاهر چهره‌ی نرمال خودتان را خواهید داشت و عملکردتان عادی خواهد شد. اگر احساس خستگی می‌کنید، علت آن استرس است، نه کم خوابی. و اگرچه میزان دقیق ساعت خوابی که شما باید نگهدار سلامت خود داشته باشید، مشخص نشده است، اما برخی از مردم می‌توانند بین چهار ساعت و نیم تا نه ساعت خواب خیلی خوبی داشته باشند که برایشان کافی باشد. خواب در کجای این رنج، اندازه عادی است.

۱. براساس نظر طبق گفته دکتر شوارتز آن‌هایی که کم می‌خوابند:

الف: قادر نیستند کارهایشان را به طور مناسب انجام دهند.

ب: در طی روز غیر عادی ظاهر غیر عادی دارند.

ج: کارهایشان را مثل افراد عادی انجام می‌دهند.

د: در صورتشان چین می‌افتد.

۲. عقایدی که در مورد کمبود خواب در این قسمت از متن بیان شد.....

الف: بانظرات مردم در تضاد است.

ب: عقاید مردم راتاییدی کند.

ج: با عقاید مردم مطابقت دارد.

د: در عقاید مردم نقش دارد.

۳. برای حفظ سلامتی.....

الف: هر فرد باید حدود ۸ ساعت بخوابد.

ب: به طور اولیه باید استرس کنترل شود.

ج: افراد باید بین ۴.۵ تا ۹ ساعت بخوابد.

د: هر فرد باید به اندازه نیاز خود بخوابد.

۴. دکتر شوارتز اینطور بیان میکند که احساس خستگی به خاطر..... است.

الف: کمبود خواب ب: فشارهای روانی هر شخص ج: ترشح نوع خاصی هورمون د: شغل و حرفه شخص

۵. آنچه که برای هورمون اشاره شده در متن اتفاق می افتد.....

الف: به خاطر کمبود خواب است .

ب : باعث کمبود خواب است .

ج: هیچ ربطی به کمبود خواب ندارد.

د: منجر به .

متن دوم

برای اکثر مردم اضطراب یک پاسخ موقتی به استرس است. اضطراب فقط وقتی به بیماری تبدیل می شود که نشانه های آن بماند، به شکلی که آن نشانه ها به تمام زندگی غالب شود. علائم اضطراب شامل احساس ترس و نگرانی بدون هیچ دلیل مشخصی و بروز نشانه هایی مانند برافروختگی چهره ، گشاد شدن مردمک های چشم ، ضربان سریع قلب، تعرق، انقباض عضلات بوده که ممکن است منجر به درد هم شود؛ به همان صورتی که در یک سردرد عصبی هم دیده می شود. این حالت فیزیکی و ذهنی ، یک آمادگی برای افراد یا مبارزه برای زندگی است که اصطلاحا به آن واکنش - جنگ یا گریز - می گویند و چنین پاسخی در همه حیوانات مشابه است. برای برخی افراد این احساس اضطراب طولانی مدت است، درحالی که در بقیه به اصطلاح حملات ترس به طور مکرر تجربه می شود که بدون هشدار قبلی بوده و در زمانی علائم شدید باشد؛

چنین موقعیت هایی از اضطراب ممکن است مربوط به مشکلات روحی یا شرایط محیط باشد . همچنین ممکن است فردی که از این موضوع رنج می برد ، متوجه آن نشود . برخی افراد واکنش شدیدتری نسبت به سایرین به موقعیت های استرس زایی مانند آزمون ها یا تغییر شغل نشان می دهند؛ بنابراین نسبت به اضطراب آسیب پذیری بیشتری دارند.

۶. براساس متن ، اضطراب ..... است .

الف : علت اصلی استرس است

ب: یک بیماری بدون علامت

ج: اغلب یک واکنش کوتاه مدت قوی به استرس

د: یک بیماری که زندگی هر فرد تحت تاثیر قرار می دهد

۷. اضطراب در بیمارانی که احساس ترس می کنند .....

الف: به خاطر سردردهای تنشی است .

ب: به خاطر این است که خیلی عرق می کنند

ج زمانی است که دچار تپش قلب می شوند

د: بدون ساده ترین توجیهی پیش می آید.

۸. واکنش (جنگ یا گریز) وقتی رخ می دهد که فردی .....

الف: بسیار سریع می دود

ب: باید با حیوانات بجنگد

ج: در مبارزه یا فرار ناتوان است

د: با یک موقعیت خیلی دشوار روبرو می شود

۹. بیان شده که اضطراب .....

الف: تنهاعلت مشکل عاطفی است

ب: بیشتر در افرادی که امتحان می دهند اتفاق می افتد

ج: جلوی کار پیدا کردن افراد را می گیرد

د: دائمابه صورت حملات وحشت ظاهر می شود.

۱۰. متن اغلب در مورد.....بحث می کند.

الف: بیماری هایی که باعث اضطراب می شود.

ب: اضطراب و روش های پیشگیری از آن

ج: اضطراب و ماهیت آن

د: موقعیت های استرس زا

متن سوم

تا چندی پیش مطالعه تکامل انسان بر مبنای سوابق تاریخی فسیلها و یافته های باستان شناسی بود. فهم تاریخ از راه آزمایش آرشيو های موجود، به طور نامحدودی بهتر از فرضیه سازی بر اساس پیش داوری ها است. اما تا جایی که متوجه شدیم ؛ سوابق تاریخی کامل نیستند. علاوه بر این به قول یکی از حامیان تکنیک ژنتیک مولکولی ؛ ممکن است یک فسیل آثاری از خود بر جای گذاشته باشد یا نگذاشته باشد؛ اما همه مولکول های ما نیاکانی دارند. در نتیجه به کار بردن اخیر ژنتیک مولکولی برای بررسی منشأ بشر، دریچه شگفت انگیزی در این خصوص بازمی نماید. در علم دیدگاههای جدید و متفاوت به طور مکرر فرضیات و بازتفسیر اطلاعات قدیمی را مورد سوال قرار می دهند و فهم غنی تر و دقیق تری عموماً بروز می یابد. در حال حاضر مطالعه و بررسی تکامل گونه انسان در صدها هزار سال گذشته در چنین موقعیت پویایی قرار دارد.

۱۱. کدام عبارت در مورد تحقیقاتی که در گذشته و عصر کنونی در مورد تکامل انسان انجام گرفته است ، صحیح می باشد؟

الف: اولی تک بعدی است .

ب : دومی نسبت به اول هیجان کمتری دارد.

ج: هر دو چند بعدی و دقیق نمی باشد.

۱۲. نویسنده این متن در تحقیق خود در مورد مبداء پیدایش بشر بیشتر از ..... حمایت می کند.

الف: استفاده از سوابق تاریخی

ب: اندیشیدن فقط بر اساس پیش فرض های قبلی

ج: تفسیر داده های قدیمی و ارائه فرضیه

د: کاربرد ژنتیک مولکولی

۱۳. در این متن گفته شده که یکی از طرفداران ژنتیک مولکولی.....

الف: نقص های رویکرد سوابق تاریخی نشان می دهد.

ب: محققان راتشویق می کند که استفاده از یافته های باستان شناسی را متوقف می کنند.

ج: بر تکامل تدریجی بشر تاکید می کند.

د: باز تفسیر داده های قدیمی را قبول نمی کند.

۱۴. <<چنین حالت دینامیکی >> (خط آخر) به چه چیزی اشاره دارد؟

الف: رد فرضیاتی که بر اساس داده های قدیمی ارایه شده است .

ب: استفاده از دیدگاههای جدید و همزمان تحقیق بر روی داده های قدیمی

ج: مقایسه اسناد جدید و قدیمی

د: به وجود آمدن سوالاتی درباره تکامل بشر

۱۵. از این پاراگراف فهمیده می شود که تحقیقات در مورد تکامل تدریجی بشر.....

الف: باید به طور کامل بر پایه مدارک تاریخی باشد.

ب: در گذشته ایستا بوده است تا پویا.

ج: در حین شکل دادن پیش قضاوت ها (فرضیه ها) باید روی آرشیو ها تمرکز کند.

د: غالبا بواسطه یافته های باستان شناسی پیشرفت کرده است .

متن چهارم

درک و فهم کلی و متداول از هوش شامل درک فردی، استدلال و قضاوت است . این تعریف از هوش ممکن است ساده به نظر برسد، اما روانشناسان هنوز با همین تعریف هوش درگیر هستند. تلاش های بسیاری درباره اندازه گیری هوش از طریق تست های طراحی شده انجام گرفته تا هوش افراد را تمایز دهد و بتوانند نتایج را روی مقیاس عددی توزیع نمایند. این مسئله تاکید بسیاری روی تفاوت های فردی دارد تا تفاوت های موجود در دریافت های حسی که در حال رخ دادن است. در نتیجه تقریبا تا همین اواخر، مطالعه ی فرآیندهای شناختی در زمینه هوش به اندازه سایر اندازه گیری های هوش، چندان مورد توجه فعالیتهای آزمایشگاهی قرار نگرفته اند؛ علاوه بر این معمولا اتفاق نظر اندکی بر روی ویژگی هایی مانند هوش وجود داشته است. تست های آی کیو مثال بسیار خوبی از درک دقیق مفهوم هوش

## آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۸۴

می باشند. آنها جهت پیش بینی موفقیت در مدرسه طراحی شده اند. بسیار ساده لوحانه است که فکر کنیم؛ توامندی های پیچیده و متفاوت ذهنی افراد رابه طور صحیحی می توانیم بایک عدد نمایش بدهیم و در واقع علاوه بر باورها؛ زمینه و دانش هم باید جهت پیدا کردن راه حل های هوش مورد توجه قرار گیرند.

۱۶. طبق متن، تا این اواخر روانشناسان تحقیقات خود را در چه زمینه ای انجام می دادند؟

الف: اندازه گیری هوش از طریق تست های گوناگون

ب: یافتن فرآیندهای شناختی زمینه ای مهم هوش

ج: تنظیم تئوری های شناختی با توجه به هوش

د: تفکر در مورد مفهوم واقعی هوش

۱۷. عبارت "simple as it sounds" به این معنی است که.....

الف: وقتی که ساده به نظر می رسد.

ب: گرچه ساده به نظر می رسد.

ج: این به سادگی بقیه است .

د: تازمانی که این ساده است .

۱۸. فرآیندهای شناختی مهم تاثیر گذار بر هوش به دقت مطالعه نشده اند زیرا.....

الف: با مورد مفهوم هوش درگیر نشده اند (بررسی نکردند).

ب: مفهوم رایج هوش بسیار ساده لوحانه است .

ج: روانشناسان بیشتر روی تفاوت های فردی متمرکز هستند.

د: معیارهای مختلف اندازه گیری هوش به طور موفقیت آمیزی مورد استفاده قرار گرفته اند.

۱۹. بر اساس این متن نتیجه تست های IQ.....

الف: پیچیده هستند و نمی توان به آنها اعتماد کرد.

ب: به طور کامل در مورد آنها توافق حاصل شده است .

ج: کاملاً جامع می باشند.

د: برای اندازه گیری هوش بسیار محدودند و نمی توانند هوش را اندازه گیری کنند.

۲۰. هدف اصلی این متن چیست ؟

الف: شناخت محبوبیت تست های هوش

ب: شناخت ماهیت هوش

ج: فهمیدن تست های ویژه هوش

د: شناخت فرآیندهای کلی شناختی



EMAD JAFARI

english for medical students

هیپنوتیزم حالتی است که با خواب مرتبط است. با تاثیر فردی شخص هیپنوتیزم کننده ممکن است به آن خواب مصنوعی گفته شود. بعضی از نویسندگان، هیپنوتیزم را مربوط به خواب نمی دانند به این دلیل که افراد در حالت هیپنوتیزم سرحال هستند می توانند راه بروند و صحبت کنند و دنیای اطرافشان را با تمام حواسشان مشاهده کنند. اگر هیپنوتیزم کننده ای تنها یک خواب هیپنوتیزم عمیق را القا کند و بیمار را تنها رها کند شباهت هیپنوتیزم به خواب طبیعی بسیار نزدیک می شود. بیماری تواند بی حس دراز بکشد در یک شرایطی که تنها از یک جهت از خواب قابل تمایز است که طی یک شیوه خاصی که اصطلاحاً با کلمه rapport (سازگاری) نمایش داده میشود. می تواند تامدتی نسبت به هیپنوتیزور پاسخ گو باشد اما زطرفی اگر بیمار به حال خودش رها شود این حالت عجیبی و غریب به تدریج از بین می رود و شرایط از خواب عادی غیر قابل تشخیص می شود یعنی اینکه بیمار به خوابیدن برای مدت زمان کوتاهی ادامه می دهد و بعد هم همان طوری که افراد از خواب عادی بیداری شوند به طور آئی بیدار می شود، بنابراین یک مشکل اساسی هیپنوتیزم این است که طبیعت و ذات این سازگاری چیست. و این مسئله توجه زیادی را به خود معطوف ساخته است.

۲۱. بسیاری از دانشمندان ..... میان خواب و هیپنوتیزم.

الف: تایید کرده اند ارتباطات متعدد

ب: آشکارا رد کرده اند وجود هر نوع ارتباط

ج: اخیراً اثبات کرده بودند ارتباط کامل

د: به نظر می رسد تازه شروع به تحقیق در مورد

۲۲. هیپنوتیزم ممکن است زمانی با خواب قابل مقایسه باشد که فردی که در معرض هیپنوتیزم قرار گرفته است،

الف: از قبل آگاه گردد.

ب: فعالانه پاسخ دهد.

ج: تنها رها شود.

د: با دقت تحت مراقبت قرار گیرد.

۲۳. کلمه Rapport (خط ۵) وضعیتی را توضیح می دهد که در آن بیمار.....

الف: به شکل عجیبی قابل تمایز است.

ب: به شیوه ای ویژه عجیب پاسخگوست.

ج: فعال و هوشیار است.

د: در خواب عمیق بسر می برد.

۲۴. اگر بیمار تحت تاثیر هیپنوتیزم در آن حال رها شود.....

الف: سازگاری کم کم محو می شود.

ب: بیمار به زودی بیدار خواهد شد.



EMAD JAFARI

english for medical students

ج: بیمار خواهد مرد.

د: سازگاری تشدید خواهد شد.

۲۵. بهترین عنوان برای این متن ..... می تواند باشد.

الف: خواب مصنوعی

ب: خواب غیرارادای

ج: القای خواب مصنوعی

د: مرز بین هیپنوتیزم و خواب

۲۶. مرکز سلامت Medicare گفت که قصد دارد به منظور کمک به برخی از چهار میلیون سیگاری با سابقه (مسن) برای

..... این عادت هزینه مشاوره را پردازد.

الف: تقویت کردن

ب: تثبیت کردن

ج: ترک کردن

د: از سر گرفتن

۲۷. متخصصان بهداشت حرفه ای به همه مردم توصیه کردند که سبزیجات بیشتری مصرف کنند و ورزش ملایم انجام دهند، زیرا اینها به ..... ریسک ابتلا به بسیاری از بیماری ها کمک می کنند.

الف: حذف کردن

ب: بدتر شدن

ج: جمع شدن

د: افزایش دادن

۲۸. با وجود پیشرفت های مهم در تکنولوژی پزشکی، بعضی مشکلات جسمی و ذهنی وجود دارند که زندگی مردم را .....  
ب: شکوفاشدن

EMAD JAFARI  
english for medical students

الف: طولانی کردن

ج: آشکار کردن

د: تهدید کردن

۲۹. بخاطر ..... به کودکان معمولاً اجازه داده نمی شود تا به مکان هایی بروند که خطر عفونت وجود دارد.

الف: ناکافی بودن      ب: مهارت      ج: آسیب پذیری      د: سازگاری

۳۰. پزشک به زن هشدار داد که مشکلش ..... به شغلش بوده، بنابراین به او توصیه شد تا شغلش را عوض کند.

الف: مستقل از      ب: مربوط به      ج: مجزا      د: نامرتبط



۳۱. هیچ خانواده ای برای درمان هایی که ..... بیمه هستند پول پرداخت نمی کند و از خانواده های بدون بیمه همیشه خواسته می شود که آن را بپردازند.

الف: موافقت کردن

ب: اعطا کردن

ج: ساختن

د: پوشش دادن

۳۲. امروزه تمایلی عمومی بین..... به سمت متدهای جالبی است که توانایی استدلال را بهبود بخشد.

الف: متخصص حوزه آموزش

ب: سنت گرایان

ج: جراحان اعصاب

د: محافظه کاران

۳۳. بسیاری از نویسندگان بر ترس از تنبیه و امید به ..... به عنوان محرکی برای کار کردن تایید کرده اند.

الف: افتخار

ب: پاداش

ج: جایزه

د: لذت

۳۴. بینایی و شنوایی غیرطبیعی می تواند به..... آگاهی و تعامل با محیط و افراد دیگر منجرشود.

الف: ناپدید شده

ب: دوباره پر شده

ج: تبعید شده

د: کاهش یافته

۳۵. بعضی ژن ها برای توسعه سلول های ایمنی ..... ضروری هستند که بدون آن ها سیستم ایمنی دچار اختلال عملکرد می شود.

الف: ضروری

ب: بحث برانگیز

ج: موقتی

د: زودگذر، موقتی

۳۶. کمیته کارشناسان بهداشت به دولت توصیه کرد که برنامه بهداشت را در اولین فرصت ممکن برای از بین بردن فلج اطفال .....  
english for medical students

الف: انتقال دادن

ب: به تاخیر افتادن

ج: مانع شدن

د: آغاز کردن

۳۷. اغلب یافته های آن محقق به خاطر.....دقیقش از اتفاقات به ظاهر نامربوط بود.

الف: قرارداد

ب: نوآوری

ج: مشاهده

د: تسلط

۳۸. اگر برخی انواع سلول های بدن ..... باشند، این سلول ها سریع رشد و تولیدمثل خواهند کرد تا تعداد مناسبی از آن ها در دسترس باشند.

الف: امکان پذیری      ب: ناکافی      ج: متنوع      د: غیرقابل دسترسی

۳۹. هنگامیکه یک لخته خون شروع به رشد میکند، به سمت خون اطراف حرکت می کند، یعنی این لخته یک چرخه

مخرب را برای بیشتر شدن لخته ها.....

الف: شروع کردن      ب: پایان دادن

ج: محدود کردن      د: مانع شدن

۴۰. به خاطر..... آن مساله ،تمام کارشناسان شگفت زده شدند و نمی توانستند راهی برای پایان دادن به آن پیشنهاد کنند.

الف: یکپارچگی      ب: پیچیدگی

ج: متناسب بودن      د: کفایت



EMAD JAFARI

english for medical students



# عماد جعفری

مدرس زبان علوم پزشکی  
برگزار کننده دوره های  
مختلف زبان علوم پزشکی

 [emadjafari.com](http://emadjafari.com)

 0939 759 0359

 [emadjafari\\_english](https://www.instagram.com/emadjafari_english)

 [emadjafari\\_english](https://www.telegram.com/emadjafari_english)

متن اول

فهم دلیل اهمیت رعایت اصول رازداری و حفظ اسرار بیمار، خیلی دشوار نیست. پزشک بایستی به رک بودن و صراحت بیان بیمار، اعتماد کند تا تشخیص دقیقی در مورد بیماری داشته باشد. بنابراین، بیمار بایستی بتواند حقایق شرم آور را در مورد خویش بیان نماید. برای آنکه بیمار از فاش شدن این حقایق دچار اضطراب نشود، پزشک نباید اطمینان خاطر وی را از بین ببرد. واضح است که اگر بیماران فکرکنند که پزشکان بطور خیلی عادی مشکلات آنها را در ملا عام فاش میکنند، بسیاری از آنها از بیان مشکلات به پزشک به شدت طفره می روند. برخی حتی مشاوره را به پزشک ترجیح می دهند. بنابراین در حالی که حفظ اسرار محرمانه بیمار، یک وظیفه ی اخلاقی است، مسئولیتی حرفه ای برای تشخیص و درمان نیز وجود دارد.

ا. بر اساس متن، صداقت بیمار به عنوان یک..... باعث تشخیص صحیحی بیماری او میشود.

الف: اقدام مقدماتی  
ب: لازمه و ضرورت

ج: عملکردی برای  
د: مانعی ضد

۲. کلمه (این) در خط سوم به..... اشاره میکند.

الف: فاش کردن تشخیص  
ب: صداقت و صراحت بیان بیمار

ج: اصل راز داری  
د: صراحت پزشک

۳. در این متن به پزشکان توصیه میشود.....

الف) درباره رعایت اصول امانت داری نگران نباشند

ب) درباره رعایت اصول امانت داری بیمار را راهنمایی کنند

ج) بدون توجه به رعایت اصول امانت داری بیمار نشان را معالجه کنند

د) به رعایت اصول امانت داری وفادار باشند

۴. افشا اسرار محرمانه بیمار توسط پزشکان.....

الف) به طور جدی به حس اعتماد بیمار به پزشک لطمه می زند.

ب) امروزه به طور معمول انجام می شود

ج) در زمینه پزشکی توصیه شده است

د) میتواند بهبودی بیمار را سرعت بخشد

EMAD JAFARI  
english for medical students

۵. عدم صداقت و صراحت بیان و کنار گذاشتن مشاوره ای از سوی بیماران به عنوان یک..... در نظر گرفته میشود.

الف) پاسخ احتمالی به افشا اسرار و محرمانه آنها

ب) روش احتمالی برای جلب همکاری بیمار

ج) مرحله ی اتی احتمال جلسات مشاوره پزشک و بیمار

د) روش احتمالی برای رعایت اصول راز داری

۲. متن دوم

به خاطر تجربه های بسیاری که طی سالیان از مصرف دارونماها به دست آمده، تاثیر ذهنی-بدنی حاصل آنها عجیب نیست. اصطلاح دارونما برای توصیف قرص هایی به کار میروند که حاوی هیچ عنصر دارویی نیستند. اما اغلب تاثیری مشابه داروی اصلی دارند. نتایج استفاده از دارونماها نشان میدهد که آنها بر ترکیب شیمیایی بدن انسان اثر میگذارند. بر اساس مقاله اخیری که درباره دارونماها در خبرهای جهان پزشکی به چاپ رسیده است، تحقیقاتی که در بیش از ۲۵ سال گذشته انجام شده نشان میدهد که دارونماها نشانه های بیماری را به طور متوسط در ۳۵ درصد بیماران مورد آزمایش به شکل مطلوبی تسکین داده اند. این نشانه ها شامل تب، درد شدید پس از جراحی، گلودرد، سردرد و اضطراب می باشند.

توضیح این پدیده عجیب این است که ذهن انسان در نتیجه آن چه که انرا باور میکند میتواند تغییرات واقعی را در محیط شیمیایی بدن بوجود آورد. برای مثال، اگر کسی باور داشته باشد که داروی خاصی، حاوی ماده ای است که می تواند عمل خاصی را انجام دهد، بدن تمایل پیدا میکند تا در آن مسیر حرکت کند.

۶. از متن استنباط میشود که..... .

الف) در بیشتر موارد دارونماها از داروهای واقعی موثرترند.

ب) رابطه بین بدن و ذهن به خوبی مشخص نشده است.

ج) دارونماها باید برای جلوگیری از عوارض جانبی داروها تجویز شوند.

د) ابعاد ذهنی و جسمی انسان به طور نزدیکی باهم مرتبطند.

۷. ازمایش دارونماها..... .

الف) ارتباط بین بدن و ذهن را نشان میدهد.

ب) انتظاراتی که یک فرد میتواند از ترکیب شیمیایی بدنش داشته باشد را افزایش میدهد.

ج) اثرات شدید داروی حقیقی را بر بدن رد نمود.

د) اولویت ذهن بر بدن را در درمان بیماری ها آشکار کرد.

۸. طبق این متن، ترکیب شیمیایی بدن..... .

الف) به ندرت از باور فرد به اینکه چه دارویی استفاده کند، متأثر میشود.

ب) ممکن است هنگامی که شخص به استفاده از دارو فکر میکنند، دچار تغییر شود.

ج) در دیدگاه های فرد نسبت داروها و دارونماها اثر میگذارد.

د) تغییرات لازم را در داروهای مصرف شده بوجود می آورد.

۹. برطبق متن، تاثیر یک داروی واقعی..... .

الف) مستقل از به دیدگاه افراد نسبت به ان است

ب) بستگی به چگونگی اثر اجزای آن روی شیمی بدن دارد

ج) ممکن است تشدید شود یا برعکس طبق توجه باور فرد عمل کند.

د) به زمان و نوع ماده ای که با ان ترکیب میشود بستگی دارد.

۳. متن سوم

تنفس دود سیگاری توان در سلامتی کودکان اثر سوء بگذارد. تنگی نفس، سندرم مرگ ناگهانی کودک التهاب ریه و عفونت های گوش نمونه هایی (SID)، برونشیت، از آن هستند. بر خورد کودکان با دود سیگار دیگران باعث موارد زیر است؛ ۱) افزایش تعداد حملات آسمی و شدت علائم در ۲۰۰۰۰ تا ۱۰۰۰۰۰ کودک مبتلا به آسم تنگی نفس، ۲) ۱۵۰۰۰۰ تا ۳۰۰۰۰۰ مورد عفونت دستگاه تنفس تحتانی (کودکان زیر ۸ ماه) و ۳) عفونت های دستگاه تنفسی و بستری شدن ۷۵۰۰ تا ۱۵۰۰۰ نفر در هر سال.

هنگام مواجهه با دود سیگار دیگران، ریه های در حال رشد کودکان به چند علت آسیب بیشتری می بیند. از آن جمله این که کودکان به لحاظ جسمی در حال رشد هستند، سرعت تنفس آنان از بزرگسالان بیشتر است و کنترل کمتری بر محیط داخلی خانه دارند. کودکانی که بیشتر در معرض دود سیگار دیگران قرار میگیرند، مانند کسانی که مادران سیگاری دارند، دچار بیماریها و خطرات بیشتری می شوند. این مادران تا هنگام ترک سیگار، نباید در خانه یا اتومبیل خود سیگار بکشند. همچنین نباید افراد خانواده و کسانی که به دیدار آنها می روند هم چنین اجازه ای داشته باشند

۱۰. حمله های آسمی به عنوان یکی از..... مواجهه با دود سیگار دیگران به حساب می آید.

الف: مسولیت ها

ب: عوارض

ج: مشکلات

د: کمبودهای

۱۱. براساس متن. عفونت های گوش کودکان ممکن است.....

الف: نتیجه عادات زندگی شان باشد.

ب: خطر شدیدی برای زندگی کودک باشد.

ج: بدلیل مواجهه با دود سیگار دیگران باشد.

د: از طریق مواجهه گوش با دود سیگار درمان شود.

۱۲. بزرگسالان درمقایسه با کودکان مادران سیگاری حساسیت کمتری به دود دارند. علت این مساله .....

الف: ظرفیت بالای آن هاست .

ب: سرعت تنفس آن هاست.

ج: ریه های درحال رشد آن هاست .

د: محیط خانگی آن هاست .

۱۳. نوزادان و کودکان نوپا به طور به خصوصی ازدودسیگار آسیب بیشتری می بینند. زیرا.....

الف: هنوز شیر خوارند.

ب: در سنین خیلی جوانی شروع به سیگار کشیدن میکنند.

ج: به سختی می توانند محیط را تغییر دهند.

د: از محیط پیرامون خود مستقل هستند

۱۴. به مادران سیگاری توصیه می شود که .....

الف : کودکشان را ترک کنند.

ب: به اتاق دیگر بروند

ج: سیگار کشیدن را فوراً متوقف کنند.

د: سیگار کشیدن در محیط خانه را ترک کنند.

۱۵. عنوان خوب برای این متن ..... است

الف: مخاطرات کودک

ب: مادران سیگاری

ج: اتاق های مخصوص سیگار کشیدن

د: حساسیت کودک درمقابل اثرات سیگار

۴. متن چهارم

ممکن است عبور جریان الکتریکی از بدن اثری نداشته باشد. اما ممکن است باعث مرگ ناگهانی یا آسیب دمایی به اندام هایی که در مسیر جریان قرار داشته اند شود. متغیر های زیادی در این موضوع دخیل اند. اما از مهم ترین آن ها مقاومت بافت در مقابل هدایت جریان الکتریکی و شدت جریان می باشد. بافت های مقاوم تر گرمای بیشتری ایجاد می کنند. اگرچه همه بافت های بدن، جریان الکتریکی را عبور می دهند، اما مقاومتشان با مقدار جریان برق رابطه مستقیم و با مقدار آب بافت، رابطه معکوس دارد.

اثر حرارتی عبور جریان الکتریکی به میزان شدت آن بستگی دارد. شدت جریان بالا (مانند عبور صاعقه ای بر روی پوست) موجی سوختگی خطی شکل می شود که از آن با نام رد صاعقه یاد می شود. گاهی جریان شدیدی اطراف قربانی ایجاد می شود (که تخلیه الکتریکی نامیده می شود) لباسش را پاره می کند، اما جراحت کمی به



EMAD JAFARI

english for medical students

## آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۸۴

وجود می آورد. هنگامی که جریان برق از درون بدن عبور می کند، احتمال دارد باعث پارگی رگ های کوچک (مثل رگ های مغز) و خونریزی موضعی شود. گاهی اوقات تشنج های شدیدی که در اثر آسیب مغزیه وجود می آیند، فرد را دچار مرگ زود هنگام می نمایند.

۱۶. از پاراگراف اول استنباط میشود که بافت هایی که اب کمتری دارند ..... آنهایی که اب بیشتری دارند.

الف: مقاوم تر هستند از

ب: همان مقاومتی را دارند که

ج: مقاومت کمتری دارند از

د: مقاومتشان دو برابر است از

۱۷. مقدار گرمای تولیدی بیشتر به ..... بستگی دارد.

الف: مقاومت بافت ها

ب: زرد صاعقه

ج: نوع لباس پوشیدن فرد

د: سوختگی های خطی شکل

۱۸. از پاراگراف اول چنین استنباط میشود که بافت هایی که در مقابل هدایت جریان مقاومت بیشتری دارند..... .

الف: حاوی مقدار زیادی اب هستند.

ب: دچار جراحت بیشتری می گردند.

ج: میتوانند شدت جریان را افزایش دهند.

د: مقدار گرما را کاهش میدهند.

۱۹. مقایسه رد صاعقه بر روی پوست و تخلیه الکتریکی نشان میدهد که..... .

الف: معمولاً اولی از دومی کمتر آسیب میرساند.

ب: دومی به سرعت از امتداد پوست رد میشود.

ج: هر دو مانند هم عمل میکنند.

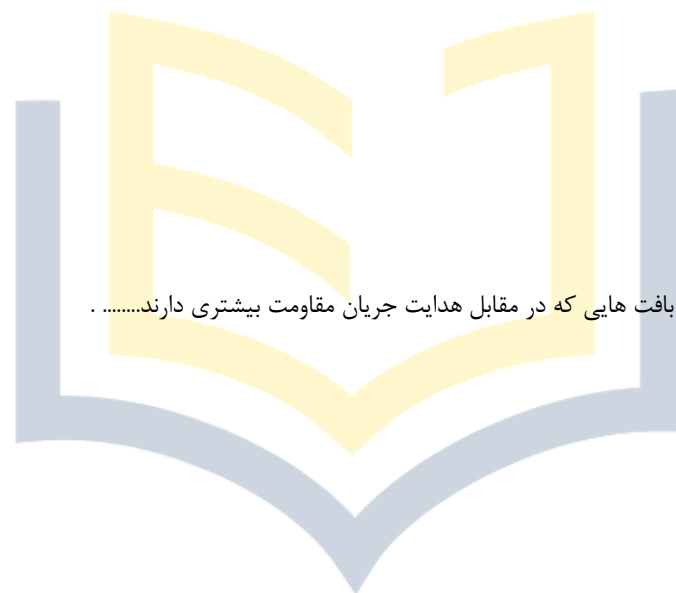
د: هیچ کدام از آنها توسط شدت جریان های پایین بوجود نمی آیند.

۲۰. بر اساس پاراگراف دوم ..... .

الف: ممکن است مرگ به دنبال آسیب مغزی بوجود آید.

ب: ممکن است مرگ ناشی از تشنج های شدید باشد.

ج: احتمالاً تشنج های شدید در اثر مرگ رخ میدهد.



EMAD JAFARI

english for medical students



۵. متن پنجم

در اغلب جوامع تجهیزات تصفیه فاضلاب، برای تصفیه مواد مضرى مانند رنگ ها، حلال ها، نفت و بافت کش ها طراحی نشده اند. بنابراین این مواد شیمیایی نباید در توالت ریخته شوند، یا داخل مجرای فاضلاب به صورت موقتی انباشته شوند. همچنین، در بیشتر جوامع برای حمل و دفن زباله و مواد خطرناک، هنوز کار مفیدی صورت نگرفته است. این مواد نباید درون اشغال ها ریخته شوند یا روی زمین انبار شوند. استفاده و دفع مواد مضر را به شکلی صحیح انجام دهید. مسئله مهمتر استفاده محدود از این محصولات و حتی المقدور جایگزین کردن آن ها با محصولات غیر خطرناک است. در غیر این صورت، فقط به اندازه نیاز باید از این محصولات خریداری شود.

برخی از محصولات خطرناک که در خانه استفاده میشوند، پاک کننده های اجاق گاز، پاک کننده های توالت، تمیزکننده های لوله تخلیه، جرم زداها، رنگ ها و حلال ها، جلا دهنده ها و شوینده های فرش و مبلمان و شیشه ها هستند. اگر یک محصول خطرناک را به طور کامل استفاده نکرده اید، آن را به شخصی که به آن نیاز دارد، بدهید یا آن را به عنوان یک پسمانده خطرناک به مرکز بازیافت تحویل دهید. اگر در جامعه (محل اقامت) شما روزهایی را به جمع اوری مواد زائد خطرناک خانگی اختصاص داده اند و آن ها را جمع اوری میکنند، از این مزیت استفاده نمایید اگر مجبورید از بافت کش ها و کودها در علفزار یا باغ خود استفاده کنید، به صورت معتدل از آن ها استفاده کنید. اداره خدمات شهری میتواند اطلاعاتی را درباره راه های طبیعی کنترل افات علفزار، باغ و درخت ارائه دهد که این میتواند وابستگی به مواد شیمیایی را کاهش دهد.

۲۱. رنگ ها، بافت کش ها و شوینده ها مثال هایی از.....

الف: محصولات خطرناکی نیستند.

ب: موادی هستند که اغلب در گورستان زباله دفن می شوند.

ج: مواد شیمیایی هستند که درون مجرای فاضلاب انباشته می گردند.

د: موادی مضر برای محیط زیست هستند.

۲۲. توصیه شده که محصول مخاطره آمیزی که به طور کامل مورد استفاده قرار نگرفته .....  
الف: به دیگران اعطا شود

ب: دور انداخته شود

ج: موقتاً استفاده گردند

د: به گورستان زباله ها برده شوند

EMAD JAFARI  
english for medical students

۲۳. استفاده درست و انهدام مواد مضر مورد بحث متن یک ....

الف: اقدامی احتیاطی است که توصیه می گردد

ب: اقدام درمانی است

ج: اقدام خطرناک است

د: اقدامی رایج است

۲۴. توصیه می شود آفت کش ها..... استفاده گردد

الف: به طور فراوان

ب: به عنوان آخرین راه حل

ج: همراه با کودها

د: به عنوان وسیله بسیار موثر

۲۵. این یک چکیده ای از متنی در مورد ... می باشد.

الف: دور انداختن ناکافی زباله ها

ب: تولید مواد مضر

ج: تصفیه فاضلاب

د: حفظ محیط زیست

۲۶. کودکی مرحله ای در ..... بازسازی مداوم امور زندگی است.

الف: روند ب: شیوه ج: فرایند د: رویا

۲۷. آن بخش هایی از ذهن که خسته هستند میتوانند با استفاده از بخش های دیگری استراحت داده و ..... شوند.

الف: به تعویق انداختن ب: تقویت کردن ج: بدتر کردن د: درمان کردن

۲۸. پزشکان انتی بیوتیک ها را برای بیمار تجویز کرده اند تا عفونت را ..... نمایند.

الف: جذب کردن ب: دفع کردن ج: حذف کردن د: کنترل کردن

۲۹. با وجود اینکه درد موقتا آرام شده بود، اما به طور کامل .....

الف: پایان دادن ب: تحمل کردن ج: تحریک کردن د: افزایش دادن

۳۰. بعد از اینکه چند مورد عوارض جانبی خطرناک گزارش شد، پزشکان درخواست ..... دارو را دادند

الف: مصرف دارو ب: توسعه ج: قطع د: تجویز دارو

۳۱. دنده های شکسته بیمار سالخورده ریه هایش را ..... و باعث مرگ شد.

الف: تحمل کردن ب: حذف کردن ج: پیچیده کردن د: سوراخ کردن

۳۲. پروفیسور گفت که کار را خواهد پذیرفت بنابراین ما از او خواستیم موافقتش را به طور مکتوب ..... کند.

الف: ارزیابی کردن ب: تایید کردن ج: رد کردن د: نادیده گرفتن

۳۳. او بهبود ..... یافت و بنابراین بعد از آن تصادف هرگز قادر نبود به درستی راه برود.

الف: قطعی ب: ناگهانی ج: سریع د: اندک

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۸۴

۳۴. امادگی جسمانی به معنی انجام دادن پر انرژی فعالیت های روزانه با توانایی شما بدون ..... است.

الف: افزایش حجم ب: برخورد کردن ج: نگران، مضطرب د: خسته شدن، تخلیه شدن

۳۵. سازمان ژنتیکی شما اثر انگشت بدن شماست. ژن ها چیزهای زیادی را ..... .

الف: تعیین کردن ب: تکثیر کردن ج: با نمونه نشان دادن د: تکثیر کردن

۳۶. هیات امنای دانشگاه اهداف آموزشی دانشجویان لیسانس را تایید کرد و ..... یک برنامه آزمایشی جهت رسیدن به این اهداف را تصویب کرد.

الف: اقدام ب: توقف ج: انجام و آغاز د: همکاری

۳۷. امروزه مکانیسم های متعددی برای تامین مالی مراقبت های بهداشتی برای کودکان ..... در دسترس است.

الف: محروم ب: آسوده تر ج: متوازن د: موفق، خوشبخت

۳۸. بعد از باز دیدهای متعدد از بخش درمانی سرپایی، لیستی از مشکلات بیماران ..... شد.

الف: جمع اوری کردن

ب: حفاظت کردن

ج: درمان کردن

د: ارتقا دادن

۳۹. در مشاوره فرد تشویق می شود تا اهداف مشخصی را تنظیم کند و از موقعیت های ..... اضطراب دوری کند .

الف: و انمود کردن ب: برانگیختن

ج: انجام دادن د: دریافتن

۴۰. خراش یک زخم سطحی است که ممکن است در نتیجه ساییده شدن یا ..... یک ناحیه از پوست ایجاد شود.

ب: متورم شدن

الف: اجتناب کردن

EMAD JAFARI

د: بلعیدن

ج: خراشیدن

english for medical students