

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۸۳

فایل ترجمه

EMAD JAFARI

 emadjafari.com

 0939 759 0359

 emadjafari_english

 emadjafari_english

متن اول

در سال های اخیر تحقیقات زیادی درباره ی خواب انجام شده است . ما درباره ی چگونگی مکانیسم خواب اطلاعات زیادی داریم و(اما) به تازگی داریم شروع میکنیم که درباره تغییرات بیوشیمیایی دخیل در خواب بدونیم . با این حال ، هنوز راهی طولانی برای کشف پاسخ های مربوط به سوالاتی مثل میزان نیاز هر فرد به خواب داریم . در حالی که پایه های فیزیولوژیکی خواب در حد فرضیه باقی مانده است، با این وجود ما شواهد قابل توجهی در مورد میزان خواب واقعی افراد داریم. ما هنوز باید در مورد انواع اثراتی که کمبود خواب ایجاد می کند بیشتر بدانیم. علیرغم تلاش قابل توجه برای تحقیق و بررسی اینکه چرا می خوابیم، هنوز در این زمینه اختلاف نظر وجود دارد. این واقعیت که کمبود خواب باعث اثرات مضر متعددی می شود نشان می دهد که بدن برای احیا و بازیابی خود به خواب نیاز دارد. با این حال، تحقیقات بیشتری مورد نیاز است تا مشخص شود آیا این چنین است(اشاره به جمله قبلی و اثرات مضر کمبود خواب) و یا اینکه خواب نتیجه سازگاری با محیط است. همچنین این احتمال وجود دارد که هیچ کدام از این دو گزینه صحیح نمی باشد.

۱- از ابعاد مختلف خواب، محققان به اطلاعات بیشتری در مورد رسیدند .

الف) پایه های فیزیولوژیکی خواب

ب) میزان خواب مورد نیاز افراد

ج) جنبه های عملکردی خواب

د) تغییرات بیوشیمیایی در طول خواب

۲- در این متن نویسنده

الف) خواستار تحقیقات بیشتر در مورد خواب است.

ب) نظریه های مختلف خواب را با هم مقایسه می کند

ج) کاستی های تحقیقات انجام شده را برمی شمرد

د) ضمن ایستادگی در مقابل مطالعات گذشته، دیدگاه های جدیدی ارائه می دهد.

EMAD JAFARI

english for medical students

۳- گفته می شود در مورد اینکه چرا می خوابیم

الف) اختل نظر وجود دارد

ب) اجماع نظر وجود دارد

ج) شواهد محکمی وجود دارد

د) مرجعی وجود ندارد

۴- نویسنده با توجه به عوارض کم خوابی

(الف) طرفدار نظریه بازیابی است.

(ب) از نظریه سازگاری دفاع می کند

(ج) تمایل به رد هر دو نظریه دارد

(د) استدلال می کند (می گوید) که هر دو نظریه ممکن است محقق شوند.

۵ - متن به این موضوع اشاره دارد که

(الف) در آینده نزدیک بسیاری از اسرار در مورد خواب کشف خواهد شد

(ب) پی بردن به ماهیت واقعی خواب بسیار غیر محتملست است

(ج) علیرغم تحقیقات زیاد در مورد خواب، سؤالات حل نشده زیادی وجود دارد

(د) دانشمندان باید اختلاف نظر خود را نادیده بگیرند تا بتوانند به راه حل جدیدی برسند

متن دوم

اگرچه ایدئولوژی ارتباط دهنده ورزش و سلامت بسیار شایع و گسترده است، این دیدگاه که ورزش برای سلامتی مفید است، صرفاً اخیراً در مورد زنان همانند مردان به کار گرفته شده است، زیرا بیشتر در قرن نوزدهم، زنان به طور فعالانه از شرکت در ورزش شدید منع میشدند. ، که اغلب به عنوان یک مورد آسیب زننده به سلامت آنها دیده می شد. پارتیشیا ورتینسکی، در توصیف وضعیت بریتانیا در اواخر قرن نوزدهم، می نویسد: «این تصور رایج که زنان به طور مزمّن ضعیف هستند و انرژی ذهنی و جسمی محدودی به دلیل قاعدگی دارند، تأثیر شدیدی بر حرفه پزشکی و در نتیجه بر نگرش عمومی نسبت به تمرین و ورزش داشت.» او استدلال می کند که «به ندرت، مفاهیم پزشکی تعریف شده از سلامت بهینه زنان، عملکردهای فیزیولوژیکی زنان را به عنوان نیاز به سطوح مشخص و/یا محدود فعالیت بدنی و فرصت های ورزشی محدود توجیه می کنند.

۶ (زنان قرن نوزدهم

(الف) سابقه مشارکتی مثل امروز داشتند .

(ب) فاقد قدرت بدنی لازم برای ورزش بودند .

(ج) عمداً از شرکت در ورزش منع شدند .

(د) فعالانه در ورزش های مختلف شرکت داشتند .

(۷) به قاعدگی به عنوان یک مشارکت زنان در ورزش اشاره شد .

الف (عملکرد فیزیولوژیکی توجیه کننده

ب) یک مانع مرتبط با جنسیت آنها که دلسرد کننده ی

ج) عامل مفید تسهیل کننده

د) ویژگی روانی تقویت کننده

(۸) دیدگاه دلسرد کننده از مشارکت زنان در ورزش بر روی تاثیر داشت .

الف (زنان در حرفه پزشکی

ب) نگرش مردم به حرفه پزشکی

ج) زنان خاصی در جامعه

د) حرفه پزشکی و عمومی

(۹) جمله آخر عمدتاً بر روی مشارکت زنان در ورزش تمرکز دارد .

الف (نقش حرفه پزشکی در فراهم کردن فرصت برای

ب) اثبات عملکردهای فیزیولوژیکی بهتر به دلیل

ج) سلامت مطلوب زنان عملاً به دست آمده تحت

د) نقش حرفه پزشکی در مشروعیت بخشیدن به محدودیت ها در



EMAD JAFARI

متن سوم

برای چندین دهه، باور رایج در میان روانشناسان این بود که حافظه یک مقدار ثابت است. یک حافظه استثنایی، یا یک حافظه ضعیف، چیزی بود که شخص با آن متولد می شد. این دیدگاه در سالهای اخیر مورد حمله قرار گرفته است: یک حافظه عالی دیگر به طور جهانی یک هدیه انحصاری به افراد نابغه یا استثنایی تلقی نمی شود. اولریک نایسر روانشناس کرنل در Memory Observed (۱۹۸۱) می نویسد: «افرادی که حافظه شگفت انگیزی برای تصاویر، موسیقی، موقعیت های شطرنج، معاملات تجاری، فیلمنامه های نمایشی یا چهره دارند، به هیچ وجه منحصر به فرد نیستند.» آنها حتی ممکن است خیلی نادر نباشند. " برخی از محققان دانشگاه از جمله پولسون و اریکسون، یک گام فراتر از نایسر می روند. آنها معتقدند که هیچ تفاوت فیزیولوژیکی بین حافظه شرفسکی با توسکانینی و حافظه افراد عادی وجود ندارد. آنها معتقدند تنها تفاوت واقعی این است که توسکانینی حافظه خود را تمرین داده، آن را به طور منظم ورزش داد و می خواست که آن را بهبود بخشد.

۱۰) با توجه به متن، در گذشته روانشناسان معمولاً معتقد بودند که یک حافظه منحصر به فرد است.

الف) اکتسابی (ب) ارثی (ج) نشانه موفقیت (د) یک ویژگی رایج

۱۱) اولریک نایسر این ایده که حافظه خوب یک استثنا است را

الف) به وضوح مخالفت می کند .

ب) با تمسخر تکذیب می کند

ج) مشتاقانه قبول می کند

د) با احتیاط طرفداری می کند

۱۲) به گفته محققانی مانند پولسون و اریکسون سطح بالای حافظه افراد را به حساب می آورد.

الف) تفاوت های فیزیولوژیکی

ب) تمرینات ذهنی منظم

ج) تمرینات بدنی به طور معمول انجام شده

د) ویژگی های منحصر به فرد افراد

۱۳) شرشوسکی و توسکانینی به عنوان نمونه های ذکر شده اند .

الف) مردم عادی با حافظه معمولی

ب) کسانی که با حافظه منحصر به فرد متولد شدند

ج) کسانی که از حافظه خود به طور کاملاً مؤثر استفاده می کنند

د) پیشگامانی که از پرورش حافظه حمایت می کنند

EMAD JAFARI

۱۴) پیامی که این متن انتقال میدهد english for medical students

الف) از دیدگاه سنتی در مورد حافظه پشتیبانی می کند

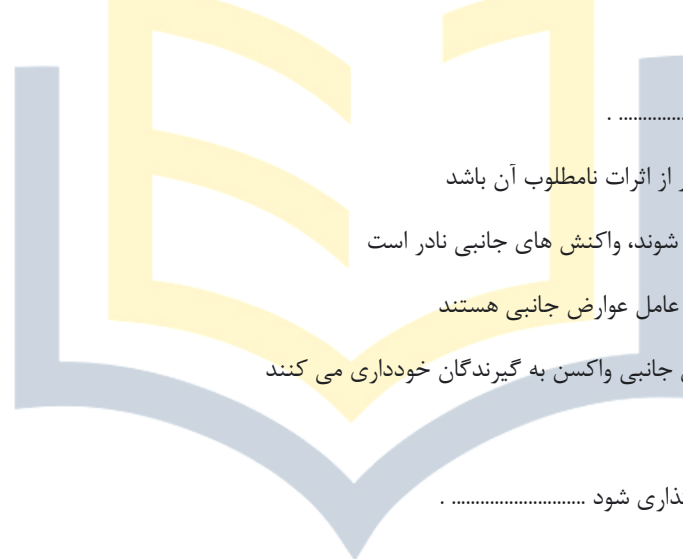
ب) تئوری های جدید و قبلی را ادغام می کند

ج) از نظریه حمایت شده توسط روانشناسان جدید حمایت می کند

د) نسبت به نظریه های پیشنهادی بی طرف می ماند

در حالی که واکنش‌ها به طور کلی هم مؤثر و هم بی خطر هستند، هیچ واکنشی برای همه گیرندگان کاملاً ایمن نیست. گاهی اوقات واکنش‌ها می‌تواند عوارض جانبی خفیفی ایجاد کند: واکنش موضعی، تب خفیف و سایر علائم سیستمیک ممکن است به عنوان بخشی از پاسخ طبیعی ایمنی ایجاد شود. علاوه بر این، برخی از اجزای واکنش (مانند ادجوانت آلومینیوم، آنتی‌بیوتیک‌ها یا نگهدارنده‌ها) گاهی باعث واکنش می‌شوند. یک واکنش موفق این واکنش‌ها را به حداقل می‌رساند و در عین حال حداکثر ایمنی را القا می‌کند. واکنش‌های شدید نادر است. کارکنان بهداشتی که واکنش‌ها را تجویز می‌کنند، موظفند دریافت‌کنندگان را از واکنش‌های نامطلوب شناخته شده و احتمال وقوع آن‌ها مطلع کنند.

یک منع مصرف شناخته شده باید به وضوح در کارت واکنش‌ها مشخص شود تا در آینده از واکنش جلوگیری شود. در شرایط خاص، مشاور پزشکی ممکن است خطر ابتلا به یک بیماری خاص را بیشتر از خطر تئوری تزریق واکنش بداند و واکنش‌ها را توصیه خواهد کرد.



۱۵) در متن اشاره شده است که

الف) ضرورت واکنش‌ها می‌تواند فراتر از اثرات نامطلوب آن باشد

ب) هنگامی که واکنش‌ها با دقت تجویز می‌شوند، واکنش‌های جانبی نادر است

ج) مطمئناً اجزای تشکیل دهنده واکنش‌ها، عامل عوارض جانبی هستند

د) کارکنان بهداشتی معمولاً از گفتن عوارض جانبی واکنش به گیرندگان خودداری می‌کنند

۱۶) کارت واکنش‌ها می‌تواند علامت گذاری شود

الف) به منظور جلوگیری از عوارض

ب) برای یک منع مصرف شناخته شده

ج) در شرایط خاص

د) توسط یک مشاور پزشکی

EMAD JAFARI
english for medical students

۱۷) بر اساس متن واکنش‌ها

الف) گاهی اوقات عوارض جدی ایجاد می‌کنند

ب) راحت‌ترین راه برای پیشگیری از بیماری هستند

ج) به طور معمول علیرغم برخی واکنش‌های خفیف منجر به ایمنی می‌شود

د) باید برای هر واکنشی آزمایش شود و سپس استفاده شود

۱۸) بیان شده است که احتمال هرگونه واکنش واکسن

الف) باید به گیرنده اطلاع داده شود

ب) را می توان با اصلاح اجزای آن کنترل کرد

ج) باید به کارکنان بهداشت گزارش شود

د) منجر به بروز عوارض بعدی خواهد شد

متن پنجم

ویلیام گریناف، عصب شناس از دانشگاه ایلینویز، می گوید: واضح است که مغز از ورزش سود می برد. مطالعات او نشان می دهد که ما می توانیم از دو طریق سود ببریم. ورزش هوازی مغز را با مواد مغذی بیشتری تغذیه می کند و ورزش مبتنی بر مهارت، تعداد سیناپس ها یا اتصالات را افزایش می دهد، که به نظر برخی دانشمندان باعث می شود مغز بهتر بتواند اطلاعات را پردازش کند. مطالعات متعدد نشان می دهد که کودکانی که فعالیت بدنی منظمی دارند در مدرسه بهتر از همکلاسی های کم تحرک خود عمل می کنند تصور می شد که این پیشرفت ها ناشی از افزایش اعتماد به نفس و تمرکز باشد، اما برخی از دانشمندان اکنون معتقدند که این ارتباط فیزیولوژیکی است. یادگیری یک گام جدید رقص ممکن است مغز را به همان روشی که یادگیری زبان می تواند تقویت کند. اگر رقص هوازی باشد، فواید آن دو برابر می شود. مطالعات دیگر نشان داده است که بزرگسالان کم تحرک، ۶۳ تا ۸۲ ساله، زمان واکنش خود را پس از ۱۰ هفته دوره ایروبیک در آب بهبود می بخشند. پیرس جی هاوارد، روانشناس سازمانی، می گوید تحقیقات جدید نشان می دهد که ورزش هوازی میزان برخی مواد شیمیایی مغز را که رشد سلول های عصبی را افزایش می دهند تحریک می کنند. اعتقاد بر این است که افراد جوان بیشترین بهبود را در عملکرد مغز از ورزش به دست می آورند.

۱۹) بر اساس یافته های جدید علوم اعصاب، فعالیتی شبیه به رقص

الف) از دانش دانش آموز استفاده می کند

ب) به دانش دانش آموز می افزاید

ج) به دانش آموز کمک می کند تا اعتماد به نفس پیدا کند

د) باعث تغییرات فیزیولوژیکی مثبت می شود

EMAD JAFARI
english for medical students

۲۰) ادعا می شود مغزی که تمرینات مبتنی بر مهارت را تجربه کرده است

الف) به حافظه قوی نیاز دارد

ب) بیشتر نظریه پردازی می کند

ج) ارتباطات جدید با دیگران ایجاد می کند

د) داده ها را موثرتر طبقه بندی یا تجزیه و تحلیل می کند

۲۱) با خواندن متن یاد می‌گیریم که دانش آموزانی که به طور منظم ورزش می‌کنند ثابت شده است که

الف) در تحصیل موفق ترند

ب) فقط در تربیت بدنی بهتر هستند

ج) کمتر در دروس نظری خود توانایی دارند

د) مثل همکلاسی‌های کم‌تحرکشان هستند

۲۲) تغییرات ناشی از فعالیت بدنی منظم، که زمانی تصور می‌شد ناشی از افزایش اعتماد به نفس است، اکنون توسط برخی ادعا می‌شود که یک ماهیت است.

الف) نامناسب ب) ایستا ج) فیزیولوژیکی د) روانشناسی

۲۳) ادعا می‌شود که راه موثرتری برای تقویت عملکرد مغز ناشی از است.

الف) مواد مغذی بیشتر ب) رقص هوازی ج) ورزش سنتی د) افزایش تمرکز

۲۴) در یک مطالعه، یک دوره سه ماهه هوازی در استخر به شدت کمک کرد به

الف) افراد مسن

ب) فعالیت‌های مدرسه بهتر

ج) روانشناسان سازمانی

د) یادگیری زبان تعاملی

EMAD JAFARI

۲۵) در مورد عملکرد مغز، به نظر می‌رسد ورزش هوازی برای مفیدتر است.

الف) جوانان ب) سالمندان ج) گروه میانسال د) کودکان

english for medical students

۲۶) ویروس‌های آنفولانزا با تغییرات سریع در آنتی ژن خود، دائماً تکامل می‌یابند.

الف) اصول ب) ویژگی‌ها ج) تشخیص د) محدودیت‌ها

۲۷) هروئین به دلیل اعتیادش خطرناک است.

الف) در معرض ب) جاذبه ج) پتانسیل د) اعتماد به نفس

۲۸) در برخی از جوامع غربی تقریباً یک نفر از هر پنج مرد به بخش های حاد پزشکی به طور مستقیم یا غیرمستقیم ناشی از الکل است .

الف) پذیرش ب) قبول / پذیرش ج) کاربرد د) ارسال

۲۹) خشونت همیشه کار با بیماران روانی است .

الف) خطر ب) حرفه ج) تدارک د) جایزه

۳۰) از آنجایی که الگوی مراقبت های بهداشتی در یک جامعه چنین بخش از آن است ، برخی استدلال می کنند که ما به عنوان پزشکان فردی نمی توانیم کاری در مورد آن انجام دهیم .

الف) ناقص ب) کامل / اصلی / جدا نشدنی ج) آماری د) صادق

۳۱) علیرغم اینکه پزشکی مدرن ، مقدار زیادی پول نقد را دریافت کرده است ، طول عمر افراد به طور قابل توجهی افزایش نیافته است .

الف) محکومیت / اطمینان / یقین ب) تشنج ج) تزریق د) مثال

۳۲) کل جراحی حدود نیم ساعت طول می کشد، مشروط بر آن که هیچ پیش نیاید .

الف) تظاهرات ب) عوارض ج) مدیریت د) عوارض / مشکل

۳۳) به نظر می رسد طحال نیز مانند آپاندیس زیرا صدها نفر پس از برداشتن طحال به زندگی کاملاً خوبی ادامه می دهند

الف) قابل درک ب) قابل تحمل ج) قابل ارائه د) قابل حذف

EMAD JAFARI

english for medical students

۳۴) آگاهی از داروهای که بیمار مصرف می کند می تواند برای جراح باشد اگر بیمار نیاز به جراحی داشته باشد .

الف) حیاتی / مهم ب) بی اهمیت ج) جزئی / بی اهمیت د) شگفت آور

۳۵) تحت شرایط طبیعی از بیمار خواسته می شود تا یک فرم را امضا کند قبل از آن که هر گونه عمل جراحی بر روی او انجام شود .

الف) انقباض / قرارداد / مبتلا شدن ب) تضاد ج) صلاحیت د) رضایت

۳۶) در بعضی از کشور ها مشاوره با متخصصین برای عموم به طور مستقیم امکان پذیر نمی باشد بلکه باید توسط پزشک عمومی شود .

الف) پنهان کردن ب) تنظیم کردن ج) سرزنش کردن د) شرکت کردن

۳۷) لیست انتظار از لحاظ طول از بیمارستانی به بیمارستان دیگر متغیر است و دائما به طور روزانه در هر بیمارستان

الف) دوباره تنظیم کردن ب) اصلاح کردن ج) پیشنهاد کردن د) باز جذب شدن

۳۸) هدف بیمارستان تحت شرایط طبیعی این است که کارمندان بخش جراحی را کاملا و تخت ها را پر نگه دارند .

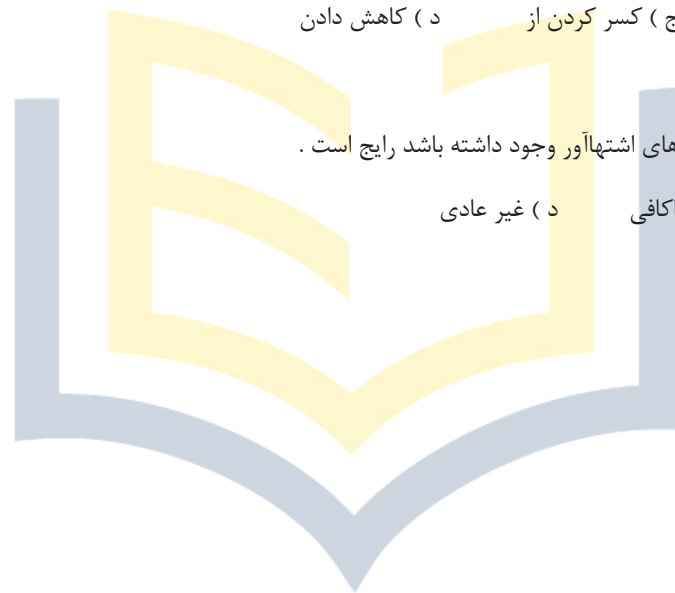
الف) بازنشسته ب) متهم ج) جایگزین شده د) مشغول

۳۹) گروه پزشکی دوست دارند بدانند که آیا داروی جدید استرس را و اضطراب را می کاهش دهد یا خیر .

الف) نگه داشتن ب) حفظ کردن ج) کسر کردن از د) کاهش دادن

۴۰) چاقی در هر جایی که منابع از غذاهای اشتهاآور وجود داشته باشد رایج است .

الف) فراوان ب) پنهان ج) ناکافی د) غیر عادی



EMAD JAFARI

english for medical students



عماد جعفری

مدرس زبان علوم پزشکی
برگزار کننده دوره های
مختلف زبان علوم پزشکی

 emadjafari.com

 0939 759 0359

 [emadjafari_english](https://www.instagram.com/emadjafari_english)

 [emadjafari_english](https://www.telegram.com/emadjafari_english)

متن اول

بوون تراپی که همچنین به عنوان درمان بوون شناخته می شود، تکنیکی است که شامل دستکاری ملایم اما دقیق بافت نرم است. درمانگران Bowen از انگشت شست یا انگشت خود برای انجام مانورهای چرخشی ظریف استفاده می کنند. درمان بوون به جای تغییر فیزیکی بدن، به دنبال ایجاد پاسخ از بدن است. تصور می شود که فقط حداقل نیرو برای آن لازم است.

به طور کلی، درمان بوون برای رفع مشکلات سلامتی خاص نیست، بلکه کمک به بدن برای رسیدن به حالت هماهنگ تر است که در آن بهتر می تواند خود را درمان کند. گفته می شود که مزایای کوتاه مدت شامل احساس آرامش است. اثرات درازمدت ممکن است شامل سلامتی کلی بهتر یا بهبود وضعیت بیماری باشد. جلسات Bowen ممکن است از ۳۰ تا ۹۰ دقیقه طول بکشد و اغلب برای هر فرد متناسب می شود. جلسات معمولاً با هم چند روز فاصله دارند و ممکن است در ابتدا سه یا چهار جلسه توصیه شود. در طول جلسه Bowen، پزشکان گاهی اوقات اتاق درمان را ترک می کنند تا به بدن بیمار اجازه دهند پیام هایی را که توسط پزشک از طریق کار بر روی منتقل شده است جذب کند. بسیاری از پزشکان بوون این رویکرد را مکمل سایر درمان های پزشکی مانند تجویز دارو یا جراحی می دانند تا جایگزینی برای درمان های دیگر.

(۱) بوون درمانی بر این فرض استوار است که

الف) بدن می تواند به طور مطلوب به انواع خاصی از محرک ها پاسخ دهد.

ب) دستکاری بافت نرم می تواند جایگزین تجویز داروی خاصی شود.

ج) تحریک بافت موثرتر از سایر روش های درمانی عمل می کند.

د) درمان هایی را برای اختلالات سلامتی خاص ارائه می دهد.

EMAD JAFARI

(۲) عمدتاً هدف بوون درمانی توانا ساختن بدن برای

الف) دستکاری بافت بدن به آرامی

english for medical students

ب) به چالش کشیدن داروهای تجویز شده

ج) بهبودی کامل از برخی بیماری ها

د) دستیابی به حالت تعادل

(۳) در درمان بوون یک بهبود کلی یک درازمدت است.

الف) جلسه (ب) هدف (ج) بررسی / نظرسنجی (د) ضرورت

۴) تنها گذاشتن بیمار

الف) به عنوان استراحت برای تمرین کنندگان ضروری است .

ب) یکی از معایب تکنیک است .

ج) یک عمل رایج در این روش است .

د) این است که به بیمار اجازه دهید در مورد پیام ها فکر کند .

۵) درمان بوون سایر درمان های پزشکی استفاده می شود .

الف) به جای (ب) همراه با (ج) هر چند وقت یکبار (د) هنگامی که یک شکست وجود دارد

متن دوم

در بیشتر موارد میکروارگانیسم ها از منابع غذایی ما به عنوان منبع مواد مغذی برای رشد خود استفاده می کنند . این، البته، می تواند منجر به خراب شدن غذا شود . با افزایش تعداد آنها، استفاده از مواد مغذی، ایجاد تغییرات آنزیمی و کمک به طعم بد از طریق تجزیه یک محصول یا سنتز ترکیبات جدید، می توانند یک غذا را «فاسد کنند». این یک نتیجه طبیعی از عملکرد میکروارگانیسم ها است، زیرا یکی از وظایف آنها در طبیعت تبدیل اشکال کاهش یافته کربن، نیتروژن و گوگرد در گیاهان و حیوانات مرده به اشکال اکسید شده مورد نیاز گیاهان است که به نوبه خود توسط حیوانات مصرف می شود. بنابراین صرفاً با "انجام کار خود" در طبیعت، آنها مکرراً می توانند منابع غذایی ما را برای مصرف نامناسب کنند . برای جلوگیری از این امر، تماس بین میکروارگانیسم ها و مواد غذایی خود را به حداقل می رسانیم (یعنی جلوگیری از آلودگی) و همچنین میکروارگانیسم ها را از غذاهای خود حذف می کنیم یا حداقل شرایط نگهداری را برای جلوگیری از رشد آنها تنظیم می کنیم (نگهداری).

۶) فساد غذا و میکروارگانیسم ها هستند .

الف) ناسازگار (ب) در ارتباط (ج) خطرناک برای طبیعت (د) اتفاقات انسان ساز

EMAD JAFARI
english for medical students

۷) تغییرات آنزیمی ایجاد شده توسط میکروارگانیسم ها در غذا

الف) سودمند نشان داده می شوند .

ب) نشان داده شده است که برای رژیم غذایی انسان مفید است .

ج) نشان داده شده است که منابع طبیعی ما را تهدید می کند .

د) نشان داده شده است که بر تغذیه حیوانات تاثیر منفی می گذارد .

۸) کلمه ی (این) در جمله ی آخر به برمی گردد .

الف) انجام دادن کار خود در طبیعت

ب) تامین مواد غذایی ناسالم

ج) عرضه مواد غذایی ما به طور نامناسب

د) مصرف غذای نامناسب

۹) در متن اشاره شده است که میکروارگانیسم ها

الف) باید کلا حذف شوند .

ب) از غذا به عنوان بستر استفاده می کنند .

ج) عامل اصلی مرگ و میر هستند .

د) باید از نظر ژنتیکی تغییر کنند .

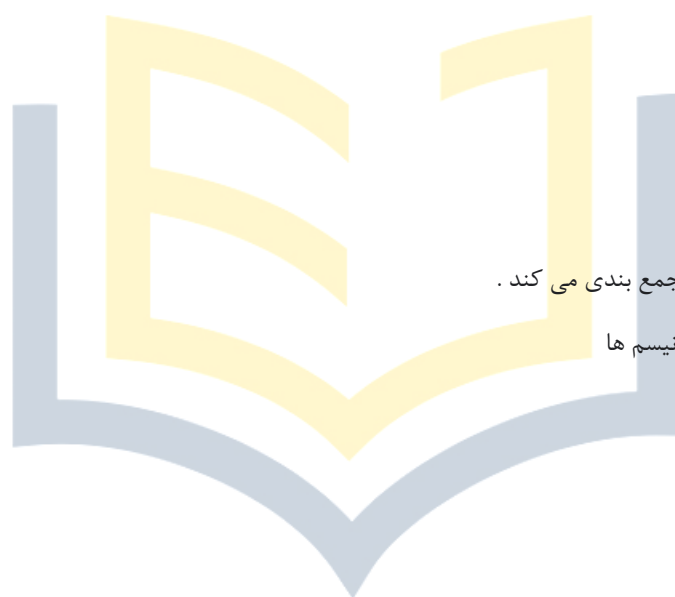
۱۰) نویسنده پاراگراف را با جمع بندی می کند .

الف) راه (های) خلاص شدن از شر میکروارگانیسم ها

ب) برتری روش های میکروارگانیک

ج) نارسایی استراتژی های موجود

د) روش های حفاظت از موادغذایی



EMAD JAFARI

متن سوم

این دو مطالعه برجسته، روشی را که جراحان برای درمان سرطان سینه انجام دادند، تغییر داد. در پایان دهه ۱۹۸۰، روشی که اغلب به نام لامپکتومی (برداشتن

تومور) نامیده می شود، به طور گسترده با ماستکتومی (برداشتن پستان) برای سرطانی که هنوز گسترش نیافته است پذیرفته شد.

هنوز هم همیشه برای زنانی که کاندیدای بالقوه این عمل هستند، جراحی حفظ سینه پیشنهاد نمی شود. محققانی که در پشت آخرین یافته ها هستند امیدوارند که

این موضوع را تغییر دهند.

محققان موسسه اروپایی انکولوژی در میلان ۷۰۱ زن را به دو گروه تقسیم کردند: یکی ماستکتومی شد و دیگری لامپکتومی را با پرتودرمانی انجام داد. در پایان،

حدود یک چهارم از هر گروه در طول ۲۰ سال بر اثر سرطان سینه جان خود را از دست دادند.

مطالعه آمریکایی بر روی ۱۸۵۱ زن که توسط دولت حمایت می‌شد و در دانشگاه پیتسبورگ اداره می‌شد، همچنین تفاوت کمی بین دو گروه مشابه در بقا یافت. گروه سومی از زنانی که تحت لامپکتومی بدون تشعشع قرار گرفتند نیز مانند سایرین زنده ماندند، اگرچه بیشتر از زنانی که پرتودرمانی دریافت کردند سرطان عود کننده در همان سمت ایجاد کردند. به گفته مورو، حدود ۹۰ درصد از زنان مبتلا به مرحله یک بیماری - اولین مرحله - کاندید منطقی برای لامپکتومی هستند. با این حال، تنها ۶۸ درصد آن را در یک نظرسنجی در سال ۱۹۹۸ توسط کالج جراحان آمریکا انتخاب کردند.

۱۱) تقریباً ۲۰ سال پیش بود زمانی که تعداد زیادی از جراحان سینه پذیرفتند تا وقتی نشانه ای از متاستاز وجود ندارد.

الف) فقط تومور را بردارند (ب) عمل ماستکتومی را متوقف کنند (ج) کل سینه را بردارند

د) قسمت بزرگتر سینه را بردارند

۱۲) یک تحقیق برجسته در یک موسسه سرطان در میلان نشان داد

الف) لامپکتومی عمل ایمن تری است

ب) امید بیشتر برای بیماران تحت عمل ماستکتومی

ج) تفاوت ناچیز بین این دو روش

د) اروپایی ها کمتر از انکولوژیست های آمریکایی موفق هستند

۱۳) تفاوت یافت شده در مطالعه ی دانشگاه پیتسبورگ از حمایت کرد.

الف) اثربخشی بیشتر ماستکتومی

ب) خطر بیشتر برای هر مورد لامپکتومی

ج) یافته های موسسه اروپایی انکولوژی

د) اهمیت ماستکتومی با پرتودرمانی

EMAD JAFARI

۱۴) تعداد بیماران و جراحانی که امروزه لامپکتومی را برای مرحله اول بیماری انتخاب می کنند

الف) بسیار کمتر از آنچه باید باشد

ب) بسیار کمتر از ۲۰ سال پیش

ج) به طور غیر منتظره به طور منظم افزایش می یابد

د) حدود نود درصد از زنان مبتلا به مرحله یک بیماری

۱۵) این متن اساساً در مورد صحبت می‌کند .

الف) تاریخچه‌ی تحقیقات در انکلوژی

ب) رویکردی در حال تغییر به سرطان سینه

ج) ضرورت تحقیق در عمل پزشکی

د) آخرین دیدگاه کالج جراحان آمریکا

متن چهارم

آیا دانشمندان در مسیر چشمه جوانی هستند؟ گزارشی که روز پنجشنبه در مجله "Science" منتشر شد، نقاط عطفی را که دانشمندان در کمک به میلیون‌ها نفر در مواجهه با چالش پیری به دست آورده‌اند برجسته می‌کند. آزمایش‌ها نشان می‌دهند که در حالی که ژن‌های ما بر پیری تأثیر می‌گذارند، هیچ برنامه‌ای وجود ندارد که طول عمر ما را محدود کند. اکسیژنی که برای زندگی به آن نیاز داریم نیز باعث آسیب اکسیداتیو می‌شود. بنابراین محققان مگس‌های میوه را برای تقویت دفاع آنتی‌اکسیدانی تغییر دادند و طول عمر مگس‌های میوه و سایر حیوانات را افزایش دادند. راج سوهار از دانشگاه متدیست جنوبی گفت: "آنچه که اتفاق می‌افتد این است که آنها طولانی‌تر زندگی می‌کنند و قوی‌تر هستند و تغییرات مربوط به سن که در سلول‌ها و بدن آنها رخ می‌دهد به تأخیر می‌افتد." دانشمندان پیشنهاد می‌کنند که با خوردن کمتر و گنجاندن مقدار زیادی میوه و سبزیجات سرشار از آنتی‌اکسیدان در رژیم غذایی، متابولیسم را کاهش دهید. همچنین می‌توان با چرت زدن متابولیسم را کاهش داد. و در حالی که ورزش خوب است، سطوح شدید فعالیت ممکن است هیچ مزیتی نداشته باشد. دیوید فینکلشتاین از مؤسسه ملی پیری می‌گوید: «من گمان می‌کنم به دلیل مداخلاتی که می‌توانیم انجام دهیم، طول عمر افزایش خواهد یافت.»

۱۶) طبق نظر آقای فینکلشتاین است که ما بتوانیم طول عمر را افزایش دهیم .

الف) (محتمل) ب) (قطعی) ج) (مورد شک) د) (غیر ممکن)

EMAD JAFARI

۱۷) به سوال آغازکننده‌ی متن در انتهای متن می‌توانیم یک بدهیم .

الف) (بدون پاسخ) ب) (یک پاسخ نسبتاً مثبت) ج) (یک پاسخ منفی) د) (بدون پاسخ در آینده‌ی نزدیک)

۱۸) دانشمندان مطالعات مرتبط با سن را از طریق آزمایشات انجام دادند .

الف) (در شرایط بدن موجود زنده) ب) (در شرایط آزمایشگاهی)

ج) (فرضی) د) (فرضی)

۱۹) ما می فهمیم که فرآیندهای اکسیداتیو سلامتی ما را

الف) کمک می کند (ب) به طرز نامطلوبی تحت تاثیر قرار می دهند

ج) مفید هستند (د) موفق به تاثیرگذاری نمی شوند

۲۰) عوامل آنتی اکسیدان تغییرات مرتبط با افزایش سن را در سلول های بدن

الف) به تاخیر می اندازند (ب) طولانی می کنند (ج) سرعت می دهند (د) تقویت می کنند

متن پنجم

باکتری سیاه زخم را می توان به راحتی در آزمایشگاه تولید کرد - شاید به شکل قوی تر که در برابر درمان مقاوم تر باشد - و نگرانی فعلی این است که سیاه زخم مصنوعی را می توان به عنوان یک سلاح بیولوژیکی استفاده کرد. برخی دیگر در گذشته تلاش کرده اند تا از سیاه زخم استفاده کنند، اما موفقیت چندانی نداشته است. به این دلیل که تولید سیاه زخم به شکلی که به اندازه کافی هاگ را وارد ریه های افراد کند تا آنها را بیمار کند بسیار دشوار است. برخی از مردم نگران "شیوع" سیاه زخم هستند. کلمه "شیوع" معمولاً به بیماری های مسری (مانند آنفولانزا) اشاره دارد که به سرعت در بین مردم یک جامعه یا شهر خاص پخش می شود. سیاه زخم یک بیماری مسری نیست، بنابراین شیوع این نوع بیماری به همان شکلی که بیماری های مسری گسترش می یابد رخ نمی دهد. در عوض، شیوع سیاه زخم زمانی رخ می دهد که گروهی از افراد در معرض هاگ های یک منبع قرار می گیرند.

۲۱) بر اساس متن، سیاه زخم ساخت انسان

الف) در برابر هر گونه درمان شناخته شده مقاومت می کند.

ب) خطرناک ترین سلاح بیولوژیکی است.

ج) احتمالاً در مقابل درمان (های) متعارف مقاومت می کند.

د) به اندازه کافی خطرناک نیست که باعث نگرانی شود.

EMAD JAFARI
english for medical students

۲۲) ممکن است فرد به سیاه زخم مبتلا شود به شرطی که

الف) انواع ساخت انسان آن دخیل باشند.

ب) او در معرض تعداد زیادی هاگ سیاه زخم باشد

ج) به عنوان یک سلاح بیولوژیکی بازدم شود.

د) او در بدن خود هاگ تولید کند.

۲۳) آنفولانزا و آنتراکس با توجه به باهم مقایسه شده اند .

الف) راه انتقالشان

ب) درجه ای که جامعه را درگیر می کنند

ج) نوع پاتوژن موجود در آنها

د) تاریخچه تهدیدی که آنها ایجاد می کنند

۲۴) شیوع آنتراکس

الف) با آنفولانزا یکسان است .

ب) تنها کسانی را تحت تأثیر قرار می دهد که درگیر کار با هاگ هستند .

ج) سریعتر از آنفولانزا رخ می دهد .

د) زمانی اتفاق می افتد که افراد زیادی در معرض یک منبع قرار می گیرند .

۲۵) متن اشاره می کند که شیوع آنتراکس می تواند

الف) به نظر می رسد بیشتر خودجوش است .

ب) می تواند توسط انسان آغاز شود .

ج) دیگر چندان مهم نیست .

د) امروزه خطر جدی ندارد .

۲۶) داروهای ضد سرطان در درمان سرطان سینه جایگاهی دارند اما اغلب به عنوان آخرین پس از شکست سایر چیزها در نظر گرفته می شوند .

الف) سابقه ب) تسکین ج) شهرت د) راه حل

EMAD JAFARI

۲۷) علی رغم بحث ها علیه استفاده از فلوراید امروزه از فلوراید در بیش تر خمیر دندان ها توصیه می شود .

الف) استفاده ب) بررسی ج) انقضاء د) تشدید
english for medical students

۲۸) یک فرد می تواند بوی بد دهان خود را به راحتی کنترل نماید و با دنبال کردن یک معاینه دهانی به منظور خنثی کردن بوی بد ناشی از

میکروارگانیزم ها .

الف) کاهش دادن ب) افزایش دادن ج) تشویق کردن د) تحریک کردن

۲۹) برای اینکه از زندگی بیشترین بهره را ببریم ما باید بدنی و سلامت داشته باشیم .

الف) چاقی (ب) شکننده (ج) ناسالم (د) سالم

۳۰) عدم سلامت ممکن است رژیم بد بیماری یا فقدان ورزش باشد .

الف) ناشی شدن (ب) تحت تاثیر قرار گرفتن (ج) عمل کردن به عنوان (د) تاسیس کردن

۳۱) از آنجا که کمر بند های ایمنی جانها را حفظ می کنند مردم باید تا آنها را ببندند .

الف) منع کردن (ب) متقاعد کردن (ج) محدود کردن (د) محدود کردن

۳۲) در کنار استفاده از داروهای شیمیایی که می توانند به بهبود سلامت کمک کنند امروزه این باور وجود دارد که خنده توانایی سیستم ایمنی ما را در جنگ علیه بیماری

الف) افزایش دادن (ب) محدود کردن (ج) خنثی کردن (د) سرکوب کردن

۳۳) شیوع زیاد بیماری های عفونی در زمستان می تواند ارتباط بین هوای سرد و چنین اختلالاتی را

الف) عمومی کردن (ب) نادیده گرفتن (ج) تبلیغ کردن (د) آشکار کردن

۳۴) بسیاری از افراد مبتلا به اختلالات تیروئید به خوبی توسط داروها کنترل می شوند و می توانند برای بیشترین تر دوران عمرشان با یک دارو

الف) نگه داری کردن (ب) پیشنهاد دادن (ج) اهدا کردن (د) تکثیر کردن

۳۵) می توان به کودکان برای بر اضطراشان از طریق حفاظت از آنها در برابر تجربیات ترسناک کمک کرد .

الف) غلبه کردن (ب) غوطه ور ساختن (ج) بدتر کردن (د) انباشته کردن

english for medical students

۳۶) بسیاری از کودکان وقتی از بیمارستان به خانه بر می گردند هستند با صبر و عشق بیشتر به سرعت آرام می شوند .

الف) مرتب (ب) نا آرام (ج) پیش بینی نشده (د) حل نشده

۳۷) در دنیای مدرن حس قوی صداقت یک ویژگی مدیر خوب است .

الف) غیرقابل احترام (ب) نامرتب (ج) غیرقابل تقسیم (د) ضروری

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۸۳

۳۸) بینی او شبیه به بینی پدرش است اما آن ها به همین جا ختم می شود .

الف) شباهت ب) تکرار ج) اختلاف د) تنوع

۳۹) مطالعات نشان داده اند که رشد و تکامل ممکن است در اثر اختلال در تغذیه

الف) آسیب دیدن ب) افزایش یافتن ج) حفظ کردن د) نگهداری کردن

۴۰) متاسفانه او بقیه ی عمرش را رنج می کشد بیماری یک آسیب در مغز او ایجاد کرده است .

الف) عادی ب) دائمی ج) مرتبط د) آسیب پذیر



EMAD JAFARI

english for medical students

 emadjafari.com

 0939 759 0359

 emadjafari_english

 emadjafari_english