

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۹۵

فایل ترجمه

EMAD JAFARI

کنکور صبح ۵ شنبه

1/متن اول

در ایالات متحده تعداد زیادی از مردم فاقد بیمه سلامت اند (که این شرم آور است)، این تعداد تا به حال به ۴۶ میلیون رسیده و رو به افزایش است. این عدد واضح و تأمل برانگیز است. اما موضوع جدی تر دیگری را تحت الشعاع قرار داده است که آن افزایش مداوم هزینه های مراقبت های بهداشتی است. عمدتاً به دلیل استفاده از فناوری پزشکی، این هزینه ها در حال حاضر با نرخ سالانه ۷٪ افزایش می یابد. در نتیجه، برنامه مراقبت بهداشتی هم احتمالاً تا نه سال آینده ورشکست خواهد شد و در نهایت هزینه های کلی مراقبت های بهداشتی از مبلغ ۲/۱ تریلیون در سال، به ۴ تریلیون در طی ۱۰ سال برسد. این افزایش هزینه ها دلیل مهمی است که باعث می شود تعداد افراد بیمه نشده همچنان در حال افزایش باشد. پرداخت مزایای مربوط به بحث سلامت کارمندان هم به طبع آن هر روز برای صاحبان مشاغل و تجارت سخت تر و سخت ترمی شود و در مقایسه با یک دهه قبل که این پوشش نزدیک ۷۰ درصد بوده، امروزه کارفرمایان تنها ۶۱ درصد کارمندان را پوشش می دهند و کارفرمایانی که حق بیمه را پرداخت می کنند در حال کم کردن از آن هستند و کارمندان را مجبور می کنند تا مبالغ بیشتری را به صورت پرداخت اولیه و فرانشیز بپردازند. ۱۵ درصدی که بیمه نیستند مطمئناً تهدیدات بهداشتی و مالی مواجه هستند. اما مشکل هزینه اکنون همه افراد دیگر را نیز تهدید می کند، از جمله کسانی که از برنامه مراقبت های بهداشتی و پزشکی استفاده می کنند.

۱. نگرانی عمده نویسنده.....است.

الف) هزینه مراقبت بهداشتی (ب) استفاده از تکنولوژی پزشکی (ج) ورشکستگی اخیر (د) برنامه مراقبت بهداشتی

۲. ضمیر that که زیر آن خط کشیده شده اشاره دارد به.....

الف) بیمه (ب) تعداد (ج) موضوع (د) مقدار

۳. به نظر نویسنده موضوع..... تحت الشعاع قرار گرفته است.

الف) افراد بدون بیمه سلامت (ب) افزایش هزینه های مراقبت بهداشتی (ج) تکنولوژی پزشکی (د) ورشکستگی برنامه های بهداشتی

۴. افزایش هزینه های پزشکی این روزها عمدتاً ریشه در.....دارد.

الف) آنهایی که بدون بیمه مراقبت بهداشتی هستند (ب) افزایش تعداد افرادی که دنبال بیمه هستند

ج) استفاده تکنولوژی پزشکی (د) شکست برنامه های مراقبت بهداشتی

۵. با وجود هزینه های در حال افزایش مراقبت بهداشتی، مشاغل.....

الف) پس هزینه های تعداد کمتری از افراد بدون بیمه برمی آیند.
EMAD JAFARI

ب) روش های جدیدی را برای پرداخت (حقوق) افراد بدون پوشش بیمه به روزرسانی کرده اند.

ج) به ۷۰ درصد افراد بدون بیمه پرداخت می کنند.
english for medical students

د) اجبار بیشتری دارند تا به افراد بدون بیمه حقوق پرداخت کنند.

۶. مشکل هزینه در بخش سلامت.....

الف) در مراکز درمانی بی دلیل برجسته شده است.

ب) در آینده جمعیت بیشتری را تحت تأثیر قرار می دهد.

ج) ریشه در برنامه های حمایتی و مراقبت بهداشتی دولت دارد.

د) به ۱۵ درصدی که بیمه ندارند محدود است.

تعداد والدینی که تک فرزندی را انتخاب می کنند در بسیاری از نقاط جهان در حال افزایش است. در کره جنوبی درصد خانواده هایی که تنها یک فرزند دارند بیشتر از همیشه است. در حقیقت تعداد متوسط بچه ها نسبت به زوجین به عدد 1/91 کاهش یافته است که به طور قابل توجهی زیر سطح جایگزینی 2.1 فرزند می باشد. این مسأله پیامد یک روند عمومی در آسیا می باشد که در بسیاری از کشورها، به عنوان مثال ژاپن و چین، زوج ها به طور متوسط کمتر از دو فرزند دارند. در ژاپن، میانگین تعداد فرزندان متولد شده در هر خانواده تا سال 2005 به 1.25 کاهش یافته است. این مسأله منجر به نگرانی های دولت درباره ی حمایت از جمعیت رو به افزایش افراد کهنسال در آینده منجر شد؛ پیش بینی می شود تا سال 2020، یک سوم جمعیت ژاپن 65 سال یا بیشتر سن داشته باشند. برای برخی از والدین تک فرزند، به ویژه آنهایی که مشاغل پرمشغله دارند، فشار ناشی از صرف وقت و انرژی برای فرزند دوم می تواند بسیار طاقت فرسا به نظر برسد و در نتیجه تصمیم بگیرند که دیگر فرزندی نداشته باشند.

۷. این طور گفته می شود که والدین تک فرزند

الف) در سراسر دنیا در آینده کاهش پیدا خواهند کرد. ب) در بعضی از کشورها دارند متداول تر می شوند.

ج) دارند مطابق با الگوی مشابه جهانی پیش می روند. د) برای بیشتر کشورهای توسعه یافته تبدیل به یک هنجار می شود.

۸. کره جنوبی به عنوان نمونه ای از کشورهای ذکر شد.

الف) دارای تعداد رو به کاهش خانواده های چند فرزندی ب) عملاً سیاست خانواده های تک فرزندی را اتخاذ کرده اند.

ج) که به صورت جدی در مورد روند جدید خانواده های تک فرزندی نگرانند. د) یک راهبرد مشخص برنامه ریزی خانوار دارند.

۹ عامل مهمی که در افزایش خانواده های تک فرزندی نقش دارد ادعا می شود که

الف) انفجار جمعیت باشد. ب) چالش های بزرگ کردن فرزند باشد.

ج) تعداد روزافزون افراد سالمند باشد. د) افزایش میزان بیکاری باشد.

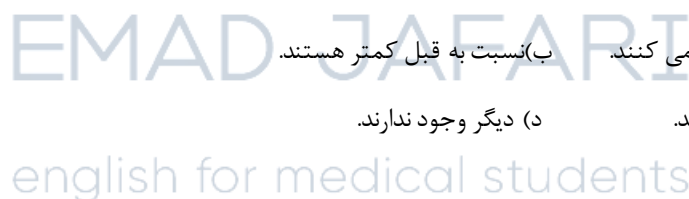
۱۰. گفته می شود که دولت ژاپن نسبت به روند جدید

الف) بی تفاوت است. ب) راضی است. ج) ناراضی است. د) طرفدار است.

۱۱. خانواده های چند فرزندی در آسیا

الف) میزان زاد و ولد سنتی خود را دنبال می کنند. ب) نسبت به قبل کمتر هستند.

ج) جایگزین خانواده های تک فرزند شده اند. د) دیگر وجود ندارند.



همانطوری که کشورهای توسعه یافته از دوران صنعتی به سمت دوران اطلاعات و مفاهیم می روند، بحثی مداوم در مورد چگونگی آماده سازی کودکان و جوانان برای موفقیت در بزرگسالی در قرن بیست و یکم وجود دارد. در حالی که در مورد نقش اصلی مدارس در این فرایند یک اتفاق نظر وجود دارد اما در مورد اینکه این نقش دقیقاً چه باید باشد توافق کمتری وجود دارد. بعضی معتقدند که تمرکز اصلی مدارس بهتر است بر روی آماده سازی علمی دانش آموزان باشد و معلم ها در درجه اول مسئول این پیشرفت علمی دانشجویان و دانش آموزان هستند و مدارس هم باید به طور کارآمدتر و مؤثرتری خود را در راستای این هدف سازمان بندی کنند. این تلاش ها برای ارتقا آموزش مدارس را ممکن با عنوان "اصلاح مدرسه" نام گذاری بشود. زیرا این افراد می پذیرند که نتیجه مطلوب آموزش در مدرسه یک نوع دست آورد علمی هست که با آزمون های استاندارد مهارت های پایه قابل اندازه گیری است و همچنین تمرکز تغییر باید بر روی عملکرد معلمان کلاس و مدیران مدرسه باشد. برخی دیگر بر این باورند که باید رویکرد جامع تری حاکم شود و تلاش های مدارس باید با سایر نهادهای اجتماعی مانند خانواده و جامعه در راستای این اهداف کل نگر یکپارچه شود. تلاش هایی که در این راستا هستند معمولاً به آنها بازنگری مدرسه گفته می شود از این لحاظ که تمایل این رویه در جهت تمرکز مدارس بر روی گسترده و وسیع تری از نتایج مطلوب (مثل مهارت های پردازش ذهنی و فکری، مهارت های عاطفی و احساسی و آگاهی اجتماعی

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۹۵

و همین طور توسعه شخصیت اخلاقی) است. این رویکردها بیان می کنند که توانمندی ذهنی و دست آوردهای آکادمیک یا دانشگاهی، تنها یک سوم واریانس مربوط به موفقیت بزرگسالی هست.

۱۲. در خصوص موفقیت جوانان و بزرگسالان نقش اصلی به داده می شود.

الف) نهادهای اجتماعی (ب) سیستم آموزشی (ج) تلاش شرکت کنندگان (د) کل جامعه

۱۳. تمرکز جنبش تحول مدرسه بر روی است.

الف) معلمان و تمرین های کارآمدتر (ب) ساخت یا تهیه تست های استاندارد آکادمیک تر

ج) پیشرفت و توسعه مهارتهای فکری و شناختی (د) توسعه خانواده و اجتماع

۱۴. نویسنده با اشاره به این دو رویکرد ظاهراً.....

الف) از جنبش تحول مدارس حمایت می کند (ب) از رویکرد بازنگری مدارس حمایت می کند.

ج) هر دو حرکت و جنبش را مورد انتقاد قرار می دهد. (د) بی طرف باقی می ماند.

۱۵. طرفداران جنبش بازنگری مدارس این طور بیان می کنند که.....

الف) اساساً موفقیت توسط توانمندی ذهنی به دست می آید. (ب) مدارس نقش جزئی در موفقیت نهایی فرد دارند،

ج) نهادهای اجتماعی در زمینه آموزش بر مدارس مقدم هستند (د) موفقیت یک پدیده چند متغیره می باشد.

۱۶. دو رویکرد تحول مدارس و بازنگری مدارس از این جنبه متفاوت هستند که.....

الف) اولی مبنای علمی تری دارد. (ب) دومی مبنای آکادمیک و دانشگاهی تری دارد.

ج) اولی اهمیت کمتری به نهادهای اجتماعی می دهد. (د) دومی نقش سیستم مدارس را کم اهمیت تر می داند.

4/متن چهارم

تا همین اواخر مطالعه تکامل انسان کاملاً بر اساس سلبه تاریخی فسیل ها و یافته های باستان شناسی بود. درک تاریخ از راه بررسی آرشیه های موجود قطعاً بهتر از حدس و گمان بر پایه پیش فرض ها است. اما سوابق تاریخی، همانطور که قبلاً اشاره کردیم، هرگز کامل نیستند. علاوه بر این اگر بخواهیم اظهارات یکی از طرفداران تکنیک های مولکولی را به شیوه ای دیگر بیان کنیم یک فسیل ممکن است اسنادی به جا گذاشته باشد یا نه، اما همه مولکول های ما اجدادی داشته اند. در نتیجه، استفاده اخیر از ژنتیک مولکولی برای مطالعه منشأ انسان، پنجره جدیدی را در مورد این موضوع باز می کند. در حوزه ی علم، دانما نگرش های جدید و متفاوت در حال زیر سؤال بردن فرضیات و تفسیر مجدد داده های قدیمی هستند. اما در عوض معمولاً یک فهم بیشتر و دقیق تری بدست می آید. مطالعه ی چند صد هزارساله تکامل گونه انسانی امروزه در چنین وضعیت پویایی قرار دارد.

english for medical students

۱۷. از متن می توان فهمید که بررسی ها و مطالعات مربوط به تکامل انسان.....

الف) به سوابق تاریخی محدود می شوند. (ب) معمولاً امروزه یک حالت پویا و فعال را به خود گرفته اند.

ج) باید بر مبنای آرشیه ها باشند. (د) باید بر مبنای یافته های باستان شناسان باشند.

۱۸. نویسنده این متن عمدتاً از..... در بررسی منشأ انسان حمایت می کند.

الف) کاربرد سوابق تاریخی (ب) تفکر و پیش فرضها (ج) اطلاعات و فرضیات قدیمی (د) کاربرد ژنتیک مولکولی

۱۹. چنین وضعیت پویا و فعالی (جمله آخر) اشاره به دارد.

الف) رد فرضیات بر اساس اطلاعات قدیمی (ب) کاربرد با استفاده از دیدگاه های جدید در تحقیقات

ج) مقایسه سوابق جدید و قدیم (د) به وجود آمدن سؤالاتی در مورد تکامل انسان

۲۰. در خصوص مطالعه ی تکامل انسان، در زمان گذشته حال، در متن بیان شده که.....

الف) اولی، تک بعدی تر است. (ب) اولی مهیج تر از دومی است. (ج) هیچ کدام چندبعدی و دقیق نیستند. (د) هر دو پویا و فعال، مهیج و متعبر هستند.

۲۱. در این متن گفته شد که یکی از طرفداران ژنتیک مولکولی.....

الف) نقص های رویکرد ثبت تاریخی را توضیح می دهد. (ب) محققان را تشویق می کند که استفاده از یافته های باستان شناسی را متوقف نماید.

ج) بر اهمیت تکامل تدریجی بشر تأکید می کند. (د) تفسیر مجدد داده های قدیمی را رد می کند.

5/متن پنجم

محققان حدود ۵۵۰ متخصص تنظیم خانواده خلم را مورد بررسی قرار دادند و از آنها پرسیدند که آیا آنها از روش های پیشگیری از حاملگی استفاده کرده اند یا خیر و اینکه از چه نوعی استفاده کردند. سپس نویسندگان مطالعه این نتایج را با نظرسنجی سال های 2006 تا 2012 از زنان آمریکایی که تقریباً در همین رده سنی بودند، مقایسه کردند. از هر ۳۳۵ متخصص تنظیم خانواده که از روشهای پیشگیری بارداری استفاده می کردند 42 درصد از روش های طولانی مدت کنترل بارداری شامل آی بودی و ایمپلنت استفاده می کردند، در حالی که 6 درصد از زنان در جمعیت عمومی از یکی از این روش ها استفاده می کردند. مدیر مطالعه گفت ما از نظر تئوری تحصیل کرده ترین گروه افراد در این عرصه هستیم و و با توجه به این پیشینه، ما از مؤثرترین روش های کنترل بارداری استفاده می کنیم.

محققان دریافتند که ۴۰ درصد از ارائه دهندگان تنظیم خانواده از آی بودی استفاده می کردند و دو درصد از ایمپلنت ها استفاده می کردند که در بازو قرار داده می شد و و با ترشح برخی هورمون ها از بارداری جلوگیری می کرد. تنها 12 درصد از ارائه دهندگان خانواده از قرص های پیشگیری استفاده می کردند، در حالی که این رقم در خانوم ها در جمعیت عمومی 21 درصد بود. IUD و ایمپلنت یکی از مؤثرترین شکل های پیشگیری از بارداری است و طبق گفته مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری، کمتر از یک درصد از زنانی که از این روش ها استفاده می کنند، سالانه بارداری می شوند. CDC می گوید در میان مصرف کنندگان معمولی قرص های ضد بارداری، حدود 9 درصد هر سال بارداری می شوند. و کاندوم ها در زندگی روزمره حتی کمتر موثر است: حدود 18 نفر از مصرف کنندگان عادی کاندوم هر سال بارداری می شوند.

۲۲. گفته می شود که شرکت کنندگان در این تحقیق.....

الف) زنان حامله هستند. (ب) مادران آینده هستند (ج) فارغ التحصیلان دانشگاهی خلم هستند. (د) متخصصین زنان و زایمان هستند.

۲۳. براساس نظر مسئولین این تحقیق مؤثرترین روش پیشگیری از بارداری است.

الف) قرص (ب) کاندوم (ج) ترکیبی از قرص و کاندوم (د) ابزار درون رحمی

۲۴. در مقایسه با آمار متوسط زنان، تعداد متخصصین تنظیم خانواده ای که از قرص ها استفاده می کنند.

الف) خیلی بیشتر است. (ب) تقریباً نصف است. (ج) دو برابر است نسبت به مردان. (د) تقریباً مشابه است.

۲۵. این تحقیق بیان می کند که تعداد متخصصین تنظیم خانواده که از روش های طولانی مدت استفاده می کنند زنان در جامعه عمومی هستند.

الف) به طور قابل توجهی کمتر از (ب) تقریباً برابر (ج) 7 برابر بیشتر از (د) تقریباً برابر با تعداد

۲۶. شرایط غیربهداشتی و آلوده باعث ایجاد بیماری می شود.

الف) متمرکز است بر (ب) مشتق می شود از (ج) بهبود می یابد از (د) باعث می شود

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۹۵

۲۷. بیماری هایی همچون سرطان اگر به موقع تشخیص داده شوند آسان تر درمان می شوند.

الف) تقویت (ب) نادیده گرفتن (ج) تحریک (د) تشخیص دادن

۲۸. بعضی از مطالعات نشان داده اند که خنده بوسیله ایجاد امیدواری مانع ترس و خشم می شود.

الف) کاهش دادن (ب) القا کردن، باعث شدن (ج) ختم کردند (د) سرکوب کردن

۲۹. برای یک معتاد خیلی سخت است که در برابر وسوسه خماری مقاومت کند.

الف) فروکش کردن (ب) کمیسیون (گردهمایی) (ج) وسوسه (د) ختم و انتها

۳۰. به واسطه تحقیقات زیاد است که دانشمندان منشأ مشکلات اجتماعی خاص را متوجه شده اند.

الف) تحقیقات (ب) اختلالات (ج) موانع (د) انحرافات

۳۱. تلاش برای ایجاد مصنوعی تغییرات ذهنی به وسیله دارو معمولاً توصیه نمی شود.

الف) منسوب کردن (ب) شروع کردن، ایجاد کردن (ج) منحل کردن یا حل کردن (د) تهدید کردن

۳۲. سازمان جهانی بهداشت WHO تعدادی متخصص دارد که در انتشار دادن اطلاعات پزشکی سراسر جهان بسیار کارآمد هستند.

الف) منتشر کردن (ب) در آغوش گرفتن (ج) مخفی کردن (د) اختصاص دادن

۳۳. برای اینکه دیدگاه های شخصی خود را در در نتایج تحقیق اعمال نکنید هنگام انجام تحقیق باید بی طرف باشید.

الف) بی ثبات (ب) مشکوک (ج) بی طرف، منصف (د) دارای گرایش یا تعصب

۳۴. بیماران مبتلا به افسردگی ممکن است بدون هیچ دلیلی حماسی تحت فشار بودن همراه با ناراحتی و تنهایی داشته باشند.

الف) احساس تحت فشار بودن، دلواپسی (ب) واژگون شده، منسوخ شده (ج) نظارت کردن (د) زیاده روی کردن

۳۵. بهترین راه برای اطمینان از تغذیه مناسب سلول هایمان استفاده از غذاهای سرشار از مواد مغذی است.

الف) مهربان (ب) سطحی (ج) عادی (د) مؤثر، مناسب

۳۶. بیماری عروق کرونر قلب می تواند به مشکلاتی همچون آنژین صدری، حملات قلبی و نارسایی قلبی منجر شود.

الف) مشکلات (ب) نقشها و مشارکت ها (ج) هماهنگی ها (د) نمایش ها و تظاهرات

۳۷. نشستن و نوشتن در مورد افکار و احساسات می تواند در سازماندهی ذهن به شما کمک کند.

الف) نصیحت کردن (ب) طراحی کردن (ج) کمک کردن (د) توهین کردن به

۳۸. پول کافی برای همه پروپوزال های پژوهشی وجود ندارد، پس ما باید بودجه را به طور مقتصدانه استفاده کنیم

الف) با قدرت و سرزندگی و سلامت و انرژی (ب) به طور غیر منطقی (ج) کمک کردن به (د) به طور اقتصادی و مقتصدانه، بادقت خرج کردن

۳۹. سروصدای زیاد بیرون موجب آزار امتحان دهندگانی میشود که می خواستند (سعی می کردند) بر روی آزمون تمرکز کنند.

الف) سرحال کردن (ب) تحریک کردن، اذیت کردن (ج) دور هم جمع کردن (د) تأیید کردن

۴۰. مصرف زیاد الکل می تواند حافظه را تخریب کند و باعث آسیب مغزی بشود.

الف) تخریب کردن، تضعیف کردن (ب) حفظ کردن (ج) بازداشتن (د) احیا کردن

1/متن اول

تخمین زده شده است که تقریباً حداقل ۳۰۰ هزار نفر در بریتانیا وجود دارند که بیماری های مرتبط با مصرف الکل دارند. یک نظرسنجی اخیر در مورد مصرف الکل در انگلستان و والز نشان داد که ۵٪ از مردان و ۲٪ از زنان از مشکلات مربوط به الکل رنج می برند. خطر مرگ در افرادی که مشکلات جدی مصرف الکل دارند، بین دو تا سه برابر بیشتر از جمعیت عادی در همان سن و جنس است. تقریباً یک نفر از هر ۵ مردی که در بخشهای اورژانس پزشکی پذیرش می شوند به طور مستقیم یا غیرمستقیم به دلیل مصرف الکل می میرند و بین ۳۰ تا ۴۰ درصد از مرگ و میر افرادی که به بیمارستان مراجعه می کنند غلظت الکل خونشان بالاتر از درصد محدوده قانونی الکل برای رانندگی است. از هر پنج مرد به ظاهر سالمی که در برنامه های غربالگری سلامت شرکت می کنند، یک نفر شواهد بیوشیمیایی مصرف زیاد الکل را دارا بودند، اگرچه آنها جمعیتی انتخاب شده هستند که عمدتاً از طبقات اجتماعی بالا هستند. از هر ۲۰۰۰ بیمار موجود در لیست فعالیت پزشکان متخصص حدود ۱۰۰ نفر مصرف کننده شدید الکل خواهند بود و ۴۰ نفر از آنها الکی مشکل دار و ۱۰ تا از آنها از نظر جسمی وابسته به الکل می باشند.

1. به نظر می رسد که نویسنده در مورد مشکلات مربوط به الکل در بریتانیا است.

الف) راضی ب) قربانی ج) گیج د) نگران

۲. گزارش نویسنده در مورد مشکلات مصرف الکل در بریتانیا.....

الف) مبتنی بر شواهد است. ب) از تصاویر تخیلی استفاده می کند

ج) قضاوت و برآورد شخصی او است. د) توصیفی از وضعیت سلامت جامعه در بریتانیا است.

۳. نویسنده به پذیرش در بخش های پزشکی و قسمتهای حوادث و مرگ و میر (مراکز درمانی به عنوان..... مشکلات مربوط به مصرف الکل اشاره می کند.

الف) خطرات اصلی ب) نمونه هایی از ج) بهترین مکان مربوط به د) شیوه درمان

۴. مشکلات مربوط به الکل.....

الف) به طور مشابه مردان و زنان را تحت تأثیر قرار میدهد. ب) ممکن است که بر روی زنان برخی آثار مفید داشته باشد.

ج) به ندرت زنان دارای مصرف بالای الکل را تحت تأثیر قرار می دهد. د) مردان را بیش از زنان درگیر کرده است.

۵. افراد الکی دچار وابستگی فیزیکی، از لحاظ آماری نسبت به الکی های شدید یا الکی هایی که دچار مشکل هستند.....

الف) زودتر می میرند. ب) از لحاظ تعداد کمتر هستند. ج) با خطرات سلامتی کمتری رو به رو می شوند. د) باعث آسیب های اجتماعی کمتری می شوند

2/متن دوم

اگرچه علائم روان پزشکی در بیماران می تواند به وضوح عجیب باشد بسیاری از این نشانه ها به عنوان بخشی از تجربه عادی، قابل تشخیص هستند. این وضعیت مشابه ارزیابی درد هست. یک پزشک نمی تواند درد بیمار را تجربه کند یا آن را به طور عینی اندازه گیری کند، اما همچنان می تواند اهمیت آن را ارزیابی کند با مقایسه درد گزارش شده از سوی بیمار - شدت، کیفیت و مکان درد با مشاهده رفتار بیمار و ناتوانی مرتبط با آن می توان الگویی ایجاد کرد. به طور مشابه شکایت بیماران از احساس افسردگی ممکن است با رویدادهای خاصی در زندگی یا با احساس منفی عزت نفس پایین یا با ویژگی های جسمانی مثل خواب آشفته و یا تغییرات خلقی روزمره مرتبط باشد. داستان دیگر این است که مبهم بودن ویژگی های روانپزشکی تشخیص را غیرممکن می کند. در واقع تشخیصهای روان پزشکی براساس سیستم های طبقه بندی فعلی بسیار معتبر و قابل اطمینان است. درست است که هیچ علامت بیماری زایی در روان پزشکی وجود ندارد، یعنی بیشتر علائم روان پزشکی به تنهایی به ندرت قابلیت تعیین کنندگی دارند، زیرا ویژگی های مشابه ممکن است در چندین اختلال مختلف رخ دهد. آن الگویی از علائم و نشانه هایی است که بسیار مهم است.

6. نویسنده معتقد است که علائم روانپزشکی..... .

الف) می تواند به طور عینی ارزیابی شود. (ب) ممکن است از الگوهای درد منشا گرفته باشد

ج) پیچیده تر از آن هستند که تفسیر و تشخیص داده شوند. (د) ممکن است به دنبال یک الگوی خاص ظاهر شوند.

7. از متن فهمیده می شود که نشانه های روان پزشکی.....

الف) ذهنی هستند. (ب) قابل اندازه گیری هستند. (ج) به سختی قابل تشخیص هستند. (د) به طور قابل اعتمادی قابل درمان هستند.

8. علائم روان پزشکی و درد شبیه هم هستند از این لحاظ که هر دو.....

الف) الگوهای کم و بیش مشابهی را ارائه می کنند. (ب) می توانند دنبال شوند تا یک الگو را بوجود آورند.

ج) ناشی از منابع قابل مقایسه ای هستند. (د) منجر به تشخیص های یکسانی می شوند.

9. کلمه it در خط پنجم اشاره به..... دارد.

الف) شدت (ب) رفتار (ج) مشاهده (د) ناتوانی

10. نویسنده این عقیده را که اختلالات روانی به سختی قابل تشخیص هستند.....

الف) به طور واضح زیر سؤال می برد. (ب) به طور ضمنی حمایت می کند.

ج) او در مورد آن یک دیدگاه بی طرفانه دارد. (د) در مورد آن دیدگاهی جانب دارانه اتخاذ کند.

3/ متن سوم

هنر پزشکی به تمام گستره رابطه پزشک و بیمار می پردازد. اکثر بیماران اینطور فکر می کنند که پزشکی با تکنولوژی بالا می تواند برای بشریت در حال رنج معجزه کند. در حالی که آن می تواند در موقعیت های اجتماعی مانند موارد اورژانس بسیار به کار آید، در همه زمینه های دیگر، هنر پزشکی بر همه چیز حکمرانی می کند. حتی در مواقع اضطراری همدردی انسانی می تواند کمک زیادی به دستگاه ها و ماشین آلاتی که بسیار ترسناک به نظر می رسند برای افراد مبتلا به بیماریهای وخیم باشد. در فضای باز، در فضاهای سرپوشیده، در اتاق عمل، در اتاق زایمان، در طی تحقیقات مختلف یا در هر نظرسنجی از جامعه و هر جایی، روابط پزشک - بیمار نیازمند یک حس دلسوزی و یک حس اهمیت دادن از سوی پزشک است که باید علاوه بر مهارت های ارتباطی وجود داشته باشد. یک جراح پزشک یا ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی باید انسان خوبی باشد. یک چاقو فقط برش می دهد و یک دارو همراه با در دسترس بودن بهترین تکنولوژی، داروها و سایر تدارکات می تواند کمک کند. نیروهای حیاتی بدن و میل شدید به زندگی یا نگرش مثبت بیمار چیزی است که واقعاً اهمیت دارد. عوامل اصلی دیگر هم مانند نگران شدن، شفقت، دلسوزی، اطمینان و دیگر خصوصیات انسانی پزشک که به عنوان هنر پزشکی شناخته شده اند در حرفه ی پزشکی اهمیت زیادی دارند. تشخیص بیماری و انتخاب بهترین درمان قطعاً نیازمند دانش علمی و مهارت های فنی در متخصصان مراقبت های بهداشتی است. اما فقط این کار انجام نمی شود. پزشکی که مراقبت یا درمان می کند، کمک می کند یا بهبود می بخشد برای بشریت حتی نتایج بزرگتری دارد نسبت به پزشکی که صرفاً کارش اصلاح کردن، مشغول بودن، درمان کردن و پیشگیری کردن از بیماری هایی است که در زندگی هر فردی وجود دارد.

11. براساس متن هنر پزشکی روشی است که پزشکان.....

الف) با بیمارانشان رفتار کنند. (ب) از تکنولوژی مدرن استفاده کنند. (ج) از تجهیزات در دسترس استفاده کنند (د) بیماری ها را تشخیص و درمان می کنند

12. متن یک مقایسه (تضادی) را بین..... توصیف می کند.

الف) تخصص و تکنولوژی پزشکی (ب) نگرش های پزشک و بیمار (ج) بیماری ها و مراقبت های بهداشتی (د) هنر و علم پزشکی

13. "it" در خط دوم اشاره دارد به.....

الف) هنر پزشکی (ب) رابطه پزشک و بیمار (ج) پزشکی دارای فناوری بالا (د) گستره کامل

۱۴. نویسنده این دیدگاه را که دانش و مهارت پزشکی..... است رد می کند.

الف) اگر همراه با همدردی انجام شود حیاتی است. (ب) تنها وسیله تشخیص و درمان

ج) بخش ضروری از مراقبت اورژانسی (د) بخشی از هر شغل مراقبت های بهداشتی است.

۱۵. این طور گفته می شود که انگیزه بیماران برای زنده ماندن اهمیت بیشتری از..... دارد.

الف) وسایل جراحی و داروها (ب) همدردی و نگرانی پزشک (ج) مهارت های ارتباطی (د) مهارت های اتاق عمل

4/متن چهارم

توموترایی درمانی است که برای پرتودرمانی سرطان های مختلف طراحی شده است. نام آن از یک ریشه یونانی بنام برش گرفته شده است. اساساً، سی تی اسکن یا نوع دیگری از اسکن را با پرتودرمانی ترکیب می کند به گونه ای که می توان دوز پرتو را برای مطابقت با ضخامت تومور در یک برش تصویر مشخص تغییر داد توموترایی به شدت بر روی تصویر برش و لایه ها متمرکز است. رادیوتراپی به شدت کنترل شده یا IMRT با استفاده از وسایلی به نام کالیما تورز انجام می شود که برای تنظیم میزان پرتوهایی ساطع شده در هر دور جداگانه مورد استفاده قرار می گیرد. از سوی دیگر، رادیوتراپی هدایت شده با تصویر یا IGRT از اسکن (از CT یا روش های تصویربرداری دیگر) برای تنظیم دوز بر اساس اندازه و شکل تومور استفاده می کند. درحالی که توموترایی ممکن است بهترین گزینه درمانی در هر موردی باشد یا نباشد، اما به هر حال خوب است که بدانیم که یک گزینه است. این روش اکنون بیش از ده سال است که برای درمان سرطان ها مورد استفاده قرار می گیرد و بیش از سیصد مرکز در سراسر ایالات متحده، کانادا، اروپا و آسیا وجود دارد که این نوع جدید درمان سرطان را ارائه می کنند.

۱۶. ضخامت تومور، دوز پرتوهایی را که باید مورد استفاده قرار گیرد را.....

الف) اتخاذ میکنند. (ب) تعیین می کند (ج) جذب می کند. (د) شدت می بخشد.

۱۷. کالیما تورزها برای..... میزان پرتو مورد نیاز در هر دوز منفرد مورد استفاده قرار می گیرد

الف) جمع آوری (ب) تنظیم (ج) فیلتر (د) ترکیب

۱۸. از توموترایی به عنوان..... برای درمان سرطان ها نام برده می شود.

الف) ابزاری منحصر به فرد (ب) استاندارد طلایی (ج) گزینه انتخابی ممکن (د) گزینه منسوخ شده

۱۹. نویسنده قصد دارد که توموترایی را به عنوان یک روش درمانی.....

الف) نقد کند. (ب) کنار بگذارد (ج) معرفی کند (د) نادیده بگیرد

5/متن پنجم

بسیاری از مطالعات در مورد مکانیسم درد به ایجاد نظریه های متعددی منجر شده است که آن چگونه کار می کند و چنین تحقیقاتی همچنان ادامه دارند، اما تغییرات در درد آنقدر متنوع و پاسخ های فردی آنقدر گسترده است که درک کاملاً دقیق این موضوع هنوز هم متخصصان حوزه سلامت را دچار سردرگمی کرده است. برخی از نظریه هایی در مورد مکانیسم درد که ظهور یافته اند تئوری کنترل دروازه و تئوری الگو می باشند. تئوری کنترل دروازه درد برای توضیح پیچیدگی سیستم عصبی تلاش می کند. براساس این تئوری سیگنال های دردی که به سیستم عصبی می رسند با تحریک گروهی از نورون های کوچک، یک «حوضچه درد» را تشکیل میدهند. وقتی کل فعالیت این نورون ها به حداقل سطح برسد، یک پنجره نظری باز می شود و به سیگنال های درد اجازه می دهد تا به مراکز بالاتر مغز منتقل شوند. تئوری الگو معتقد است که شدت یک محرک باعث ایجاد یک الگوی خاص می شود که مغز آن را به صورت درد تفسیر می کند. این درک نتیجه شدت و تکرار تحریک یک اندام انتهایی نامشخص هست. یکی از بزرگ ترین مشکلات در تحقیقات درد این است که دلیل واقعی درد نشأت گرفته از سطح پیرامونی به خوبی شناخته نشده اند. برخی از دانشمندان معتقدند که برادی کینین و هیستامین دو ماده شیمیایی که طی فرآیندهای پیچیده ای توسط بدن ساخته می شوند، باعث درد می شوند. اخیراً مسکن هایی کشف شده اند که توسط بدن به صورت طبیعی تولید می شوند و آنها انکفالین ها و اندورفین ها هستند

- الف) مکانیسم درد و رازهای آن را قبلاً تشخیص داده اند. (ب) در مورد مکانیسم درد دانش مشخصی ندارند.
ج) دیگر به مطالعه در مورد مکانیسم درد علاقه ای ندارند. (د) به طور واضح تئوری های مدرن را زیر سؤال می برند.
۲۱. تغییرات درد معمولاً تشکیل یک تئوری درد را

الف) تسهیل میکند. (ب) پیچیده می کند. (ج) تنظیم می کند. (د) تسریع میکند.

۲۲. نظریه ی کنترل دروازه، یک نقش..... برای سلول های تشکیل دهنده حوضچه درد را در نظر می گیرد.

الف) واسطه ای (ب) واکنشی (ج) سرکوب کننده (د) افسرده کننده

۲۳. نظریه ی الگو..... نظریه ی کنترل دروازه است.

الف) کپی از (ب) ورژن اصلاح شده ای از (ج) گزینه ی جایگزین، گزینه ی دیگر (د) جایگزین

۲۴. در نظریه ی الگو، درد.....

الف) به نیروی یک محرک منتهی می شود. (ب) توسط نیروی یک محرک حذف می شود

ج) به وجود آورنده نیروی محرک هست. (د) ریشه در نیروی یک محرک دارد.

۲۵. گفته میشود که انفالین ها و اندورفین ها

الف) با برادی کینین و هیستامین خصوصیات مشابه ای دارند. (ب) در رها کردن برادی کینین و هیستامین نقش دارند.

ج) با رادی کینین و هیستامین عملکردهایی مشابه ای دارند. (د) بی اثر کردن عملکرد با برادی کینین و هیستامین هستند.

۲۶. یک شغل جدید می تواند در آغاز چالش بزرگی را ایجاد کند اما به تدریج با گذشت زمان آسانتر میشود.

الف) اجازه، پذیرش (ب) بیان، توجه (ج) لطف، رضایت (د) چالش، مخالفت

۲۷. به عنوان پاداش سختکوشی و ذهن روشنش به او اجازه داده شد دوره بی اچ دی اش را دوساله به پایان برساند، که این مدت یکسال کمتر از حداقل مورد نیاز است.

الف) ممنوع کردن (ب) ارائه کردن، پذیرفتن، تسلیم شدن (ج) محدود شدن (د) اجازه دادن

۲۸. برای افزایش ارتقاء رشد و عملکرد عضلات راهی طبیعی وجود دارد.

الف) ارتقاء دادن، تقویت کردن (ب) خاتمه دادن (ج) حمایت کردن (د) آلوده کردن

۲۹. بخاطر رفتار مزاحمت آمیز یکی از حاضرین، سخنران مجبور شد سالن کنفرانس را ترک کند.

الف) مزاحمت آمیز، مختل کننده (ب) مطلوب (ج) حمایت کننده (د) تمایلات

۳۰. قبل از اجرای پروژه باید پیامدهای اجتماعی و محیطی اش را از در نظر بگیریم.

الف) عواطف، قرابت و نزدیکی ها (ب) پیامدها، نتایج (ج) تکثیرها، نسخه ها (د) تمایلات، گرایشات

۳۱. انتقال ارگانیزم های بیماری زا به افراد دیگر ممکن است مستقیم یا غیرمستقیم به شیوع یک عفونت منجر شود

الف) دوره کمون (ب) شیوع (ج) تزریق (د) نتیجه

32. کودکان در این سن دست از پرسیدن بر نمی دارند چون در مورد محیط اطرافشان بسیار کنجکاوند.

الف) بحث کردن (ب) از سر گرفتن، دنبال کردن (ج) متورم شدن (د) متوقف کردن، دست برداشتن

33. بیماری معلولیت به طور آهسته، طی سالیان متمادی پیشرفت می کند، زیرا علائم ظریفی (کم نمود) که بیانگر تحلیل سلامتی هستند نادیده گرفته می شوند.

الف) پرنرژ و قوی (ب) پیشرونده و تهاجمی (ج) ظریف، کم نمود، کم تظاهر (د) خشمگین

34. اگر پزشکان قصد دارند استانداردهای حرفه ای خود را رعایت کنند بهتر است با بیمارانشان صادق باشند و فریبکارانه عمل نکنند.

الف) فریبکارانه (ب) استنتاجی (ج) محکم و استوار، قاطعانه (د) اخلاقی

35. از میان همه رشته های تحصیلی دانش آموز نهایت تصمیم گرفت که رشته ریاضی را انتخاب کند.

الف) رشته های تحصیلی، قانون و مقررات (ب) اصول، قوانین (ج) متنفر بودن (د) مثال ها، نمونه ها

36. به خاطر ارائه فوق العاده اش توسط حضار در کنفرانس مورد تشویق قرار گرفت.

الف) اعتقاد (ب) تشویق (ج) تنفر (د) نادیده گرفتن

37. چندین ادویه خوراکی (غذایی) به سرطان زای بودن متهم شده اند به همین دلیل خیلی مورد استفاده قرار نمی گیرند.

الف) متهم کردن، مقصر کردن (ب) اجرا شدن (ج) تحت فشار قرار دادن، از پا در آوردن (د) پذیرفتن، انتخاب کردن

38. هر چه پیرتر می شویم حس عشق و توجه مداوم برای پیشگیری از بیماری ها و امراض بسیار ضروریست.

الف) انرژی و قدرت (ب) سرزندگی (ج) بیماری (د) بهبودی

39. هر چند فردی پرطراقت به نظر می رسد اما دچار استرس شدیدی شد و نشانه های تشویش و دلهره بوضوح در صورتش نمایان شد.

الف) آرامش، راحتی (ب) از دست دادن حس جهت یابی (ج) تشویش، اضطراب، دلهره (د) فروکش و بهبود بیماری

40. برای پیشگیری از بیماری آلزایمر باید ذهنمان را مشغول نگه داریم تا فعالیت و چابکی آن حفظ شود.

الف) تخلیه و خستگی (ب) چابکی، عملکرد (ج) عقب ماندگی (د) فساد، گمراهی تباهی

EMAD JAFARI
کنکور صبح جمعه

english for medical students

1/متن اول

توانایی خندیدن، بازی و تفریح با دیگران نه تنها زندگی را لذت بخش تر می کند، بلکه به شما کمک می کند مشکلات را حل کنید، با دیگران ارتباط برقرار کنید و خلاق تر باشید. افرادی که شوخ طبعی و بازی را در زندگی روزمره خود وارد می کنند متوجه می شوند که این کار باعث بازسازی مجدد خودشان و روابطشان می شود. " زندگی چالش هایی را به همراه دارد که هم می توانند شما را تحت کنترل خود در آورند و هم برای تصورات شما بازپچه ای باشند (شما آنها را تحت کنترل قرار دهید). هنگامی که شما چیزی از آن مشکل شوید و آن را بیش از حد جدی بگیرید، فکر کردن خارج از چارچوب و یافتن راه حل های جدید می تواند سخت باشد. اما هنگامی که شما با آن مشکل بازی کنید، اغلب می توانید آن را به فرصتی برای یادگیری خلاق تبدیل کنید. به نظر می رسد بازی با مشکلات به طور طبیعی برای کودکان اتفاق می افتد. هنگامی که بچه ها گیج می شوند یا میترسند، مشکلاتشان را به بازی تبدیل می کنند، و این به آنها یک حس کنترل و همچنین فرصتی برای تجربه و بررسی راه حل های جدید میدهد. تعامل با دیگران به روش های سرگرم کننده به شما کمک می کند تا این توانایی خلاقانه را حفظ کنید.

1. متن..... بازی کردن و سرگرمی داشتن در زندگی هست.

الف) طرفدار (ب)منتقد (ج)بیطرف در مورد (د) مشکوک در مورد

۲. داشتن یک رویکرد شاد در زندگی به عنوان بخشی از مزیت هایش، می تواند به فرد کمک کند تا بیشتر باشد.

الف) مخرب (ب) نگران (ج) خلاقانه (د)مهاجم

3. پاراگراف اول شوخ طبعی را به عنوان در زندگی روزمره افراد در نظر می گیرد.

الف) درمان (ب) مانع احتمالی (ج)گزینه مفید (د) مشکل

۴. دیدگاه های پاراگراف دوم.....دیدگاه های پاراگراف اول است.

الف) شبیه به (ب) بی ربط با (ج)کم برآورد کردن (د) توصیف های دقیقی

۵. طبق متن چالش های زندگی

الف) نامحتمل است که باعث آسیب به فرد شود. (ب)به ندرت می تواند به شانس برای فرد تبدیل شود.

(ج) به طور اتوماتیک برای فرد خوشبختی می آورد. (د) می تواند توسط فرد به فرصت تبدیل شود

۶. متن به طور ضمنی بیان می کند که هنگام حل مشکلات از طریق بازی..... .

الف) کودکان یک رویکرد موفقیت آمیزتری اتخاذ می کنند. (ب)بزرگسالان و کودکان کم و بیش روشهای یکسانی را دنبال می کنند.

(ج) به کودکان توصیه می شود رویکرد بزرگسالان را دنبال کنند. (د)بزرگسالان معمولاً با کودکان تعامل می کنند.

2/متن دوم

در جهان توسعه یافته، هدف گذاری سه نوع رفتار بیماری زا می تواند مزایای فراوانی را به لحاظ انسانی و مالی داشته باشد. اولین مورد آن مصرف تنباکو است که از طریق سرطان ریه و بیماریهای عروقی و همچنین بیماریهای مزمن انسدادی ریوی به مرگ منجر می شود. (رفتار دوم) مصرف زیاد غذاهای چرب و شیرین و ورزش نکردن یکی از دلایل اصلی دیابت است. براساس آمار سازمان بهداشت جهانی، دیابت احتمالاً یکی از اساسی ترین تهدیدات سلامت بشر با هزینه مالی پیش بینی شده در حدود ۱۹۲ میلیارد دلار تا سال ۲۰۲۰ تنها برای ایالات متحده آمریکا در قرن ۲۱ می باشد. رفتار نهایی کاهش مصرف الکل است و مطالعات نشان میدهد - که استفاده نادرست از الکل می تواند مسئول ۵ درصد از پذیرش بیمارستانها باشد و می تواند به طور قابل توجهی بر روی بیماریهای قلبی و همچنین بر روی دیابت و نارسایی کبدی تأثیر بگذارد. حرفه پزشکی مدت طولانی است که از این موضوع آگاه بوده که سلامت جمعیت از طریق پیشگیری ارتقا پیدا می کند. با چنین جمعیتی که به سرعت به سمت پیری میرود، این که در جهان پیشرفته ی امروزی دولت ها به چنین نتیجه ی مشابهی برسند، مسئله مهمی است.

۷. جمله اول به طور ضمنی بیان میکند.

الف) ضرورت تغییر در عادت های ناسالم مردم (ب)کاهش فواید عمده عادات ناسالم

(ج)کشف سه بیماری منجر به عادت های ناسالم (د)آماده سازی سه رفتار منجر به عادت های ناسالم

۸. بر اساس متن، سازمان جهانی بهداشت مقدار پولی که برای دیابت در ایالات متحده آمریکا پرداخت شده را است.

الف)پرداخت کرده (ب)پوشش داده (ج)تخمین زده (برآورد کرده) (د)فراهم کرده

9. نویسنده سوء مصرف الکل را بعنوان یک..... در نظر می گیرد.

الف)بیماری جسمی و عاطفی (ب)رفتار بیماری زا (ج) رفتار هزینه بر (د)عامل تقویت کننده کبد

۱۰. دلیل یک بیستم پذیرش های بیمارستانی.....است.

الف) مصرف تنباکو (ب) بیماری قلبی (ج) ورزش کم (د) مصرف الكل

۱۱. (نتایج مشابه) در آخرین جمله به.....اشاره دارد.

الف) نقش پزشکی پیشگیری کننده در ارتقاء سلامت (ب) مسوولیت دولت ها در کاهش پذیرش های بیمارستانی

ج) تأثیر پزشکی پیشگیری کننده در کاهش فرآیند سریع سالخوردگی (د) نقش دولت ها در مراقبت کردن از سالخوردگان

3/ متن سوم

یکی دیگر از عوامل مهمی که در استعداد ابتلا به سرماخوردگی نقش دارد، سن است. مطالعه ای که در دانشگاه میشیگان انجام شد، دانشکده بهداشت عمومی، جزئیاتی را نشان داد که بنظر می رسد برای عموم مردم صحت داشته باشد. نوزادان دارای بیشترین استعداد برای سرما خوردن هستند که به طور میانگین ۶ بار در سال سرما میخورند. پسران تا سه سالگی بیشتر از دختران سرما می خورند. بعد از سه سالگی دختران برای سرماخوردگی مستعدتر می باشند و دختران نوجوان به طور متوسط سه بار در سال سرما میخورند حال آنکه پسران در این سنین ۲ بار سرما میخورند. شیوع کلی سرماخوردگی تا زمان بلوغ همچنان کاهش می یابد سالمندانی که از سلامت خوبی برخوردارند، سالیانه یک یا دو بار سرما می خورند. یک استثنا در دهه ی بیست سالگی افراد است، بویژه در زنان، که در این سنین سیر صعودی در بیماری های سرماخوردگی عفونی از خود نشان میدهند، زیرا افراد در این گروه سنی به احتمال زیاد فرزندان خردسال دارند. بزرگسالانی که داشتن بچه را تا سی چهل سالگی به تأخیر انداخته اند تجربه ی مشابه ناگهانی را در سرماخوردگیها خواهند داشت.

۱۲. پاراگراف قبل از پاراگراف اول به احتمال زیاد در مورد..... سرماخوردگی ها می باشد.

الف) بیماری هایی که بندرت مربوط به (ب) مزایای متعدد (ج) عوامل تأثیرگذار بر مستعد بودن (د) روش های جلوگیری

۱۳. نتایج تحقیقات دانشگاه میشیگان

الف) تناقضات متعددی دارد (ب) نتایج تحقیقات قبلی را نقض می کند. (ج) محدود به دانش آموزان دبیرستانی است. (د) به گروه های سنی مختلفی مرتبط

14. بر اساس این متن.....بیشترین احتمال را برای سرماخوردگی دارند.

الف) دختر بچه ها و پسر بچه ها (ب) دختران جوان بالغ (ج) دختران نوجوان (د) سن بالاها

۱۵. نویسنده ی متن.....

الف) خیلی نسبت به موضوع انتقاد دارد. (ب) از موضوع بی خبر است. (ج) نظرات شخصی خود را دخیل می نماید. (د) سعی می کند بی طرف بماند.

۱۶. کلمه ی (موارد خاص) در پاراگراف ۱ خط ۲ نزدیکترین معنی را به دارد.

الف) اشتباهات جزئی (ب) واقعیات خاص (ج) تمایزات ناچیز (د) افراد با تجربه

4/ متن چهارم

نانوذرات موادی با ابعاد کلی در مقیاس نانو، یعنی کمتر از 100 نانومتر هستند. در سالهای اخیر این مواد بعنوان بازیگران مهمی در پزشکی مدرن ظاهر شده اند، با کاربردهایی که حیطه ی آنها از عوامل کنتراستی در تصویربرداری پزشکی هست تا ناقل های ژنی برای انتقال ژنها به سلولهای خاص. نانوذرات ویژگی هایی دارند که آنها را صرفاً به دلیل اندازه آنها از مواد حجیم متمایز می کند، مانند واکنش پذیری شیمیایی، جذب انرژی و تحرک بیولوژیکی. از نانوذرات به عنوان نانومواد "بعد صفر" نیز یاد می شود. این تعریف ناشی از این واقعیت است که همه ی ابعاد آن در ابعاد نانو هستند، بر خلاف ذرات تک بعدی، که دارای یک بعد بزرگتر از مقیاس نانو اند (مانند نانو سیم ها و نانو تیوب ها) و نانو مواد دو بعدی که دو بعد بزرگ تر از مقیاس نانو دارند (مانند فیلم های تک لایه ی خود تدوین شده). فواید نانوذرات برای پزشکی مدرن بسیار زیاد است. در واقع نمونه های وجود دارند که نانو ذرات تحلیل ها و درمان هایی را امکان پذیر می سازند که به سادگی نمی توان آنها را انجام داد. با این حال، نانو ذرات همچنین چالش های اجتماعی و محیطی با خود به همراه دارند بویژه در ارتباط با سمی بودن.

۱۷. در این متن ابعاد کلی به..... اشاره دارد.

الف) کمتر از ۱۰۰ نانومتر (ب) ذرات دارای بعد صفر (ج) ذرات تک بعدی (د) برابر با ۱۰۰ نانومتر

۱۸. نانو ذرات با مواد حجیم در همه ی موارد زیر فرق دارند به جز.....

الف) تحرک بیولوژیکی (ب) عکس العمل شیمیایی (ج) جذب انرژی (د) دریافت ژنی

۱۹. «مثل» در خط ۵ به..... اشاره دارد.

الف) اندازه ی مواد (ب) مواد حجیم (ج) نانو ذرات (د) ویژگی ها

۲۰. از این متن در می یابیم که برغم مزیت های نانو ذرات..... دارند.

الف) کاربردهای گسترده (ب) مزایای محیط زیستی (ج) نقص هایی (د) خاصیت کشندگی

۲۱. نانو سیم ها نمونه هایی از..... هستند.

الف) نانو مواد دارای بعد صفر (ب) نانو مواد تک بعدی (ج) نانو تیوب ها (د) نانو اسکیل ها

5/متن پنجم

اکثر رژیم های غذایی انسان ها بین 10 تا 15 درصد از کل کالری خود را به عنوان پروتئین دارند. بقیه انرژی رژیم غذایی از کربوهیدراتها، چربی ها و در برخی از مردم از الکل تأمین می شود. نسبت کالری چربی ها از 10 درصد در جوامع فقیر تا 40 درصد یا بیشتر در جوامع ثروتمند متغیر است. چربی ها علاوه بر تأمین انرژی، چندین عملکرد دیگر نیز در بدن دارند. ویتامین هایی که در چربی حل می شوند، آ، د، ای و کا، همگونه که از اسمشان پیداست محلول در چربی هستند منابع خوب این ویتامین ها دارای روغن و چربی بالا هستند و ویتامین ها در بافتها چربی بدن ذخیره می شوند. در این رژیم غذایی چربیها باعث می شوند تا غذا بیشتر در معده بماند بنابراین احساس سیری برای مدتی پس از صرف غذا افزایش می یابد. چربیها به غذا تنوع، مزه و بافت خاصی را می افزایند که همین امر باعث محبوبیت غذاهای سرخ شده می شود. ترکیبات چربی می تواند در بدن ارزشی محافظتی و عایق بودن را دارا باشد. برجستگی ها و انحناهای بدن زنان بخاطر قرار گیری ماهرانه و استراتژیک ترکیبات چربی است. اینکه آیا مقدار معینی از چربی در رژیم غذایی برای سلامت انسان ضروری است یا خیر، به طور قطعی مشخص نیست. هنگامی که موشها با رژیم غذایی بدون چربی تغذیه می شوند ناگهان رشد آنها متوقف می شود پوست آنها ملتهب و پوسته پوسته میشود و سیستم تولید مثل آنها آسیب می بیند. دو اسید چرب، لینولئیک و اراکیدونیک اسید از این ناهنجاری ها جلوگیری می کنند و از این رو اسیدهای چرب ضروری نامیده می شوند. آنها همچنین مورد نیاز بقیه حیوانات نیز هستند اما نقش آنها در بدن انسان مورد بحث است. اکثر متخصصان تغذیه اسید چرب لینولئیک را یک ماده مغذی ضروری برای انسان می دانند.

22. از متن برداشت می شود که.....

الف) مردم فقیر غذاهای چرب کمتری می خورند. (ب) برخی اسیدهای چرب باعث آسیب به بدن می شوند.

(ج) چربی جلوی شکسته شدن ویتامین کارا می گیرد. (د) مقدار مشخصی از چربی برای سلامتی ضروری است.

۲۳. چربی های بدن همه ی نقش های زیر دارا هستند بجز.....

الف) ایجاد احساس سیری (ب) عایق بندی و محافظت از بدن (ج) فراهم کردن انرژی (د) کنترل افزایش وزن

۲۴. اگر موشها با رژیم غذایی بدون چربی تغذیه شوند آنها.....

الف) رشدشان متوقف می شود. (ب) زایاتر می شوند. (ج) موهای بدنشان را از دست می دهند. (د) چین و چروک بدنشان بیشتر می شود.

الف) ترکیبات چربی که در جای مناسب قرار گرفته (ب) نتایج غذاهای سرخ شده

ج) برجستگی ها و انحنای اندام خانمها (د) بیماری هایی که بدلیل رژیم غذایی بدون چربی بوجود می آید.

۲۶. استراحت دادن به ذهن و سیستم عصبی از طریق مدیتیشن می تواند توان سیستم عصبی خودمختار را که پیش نیاز ضروری برای تندرستی و سالم ماندن است تقویت کند.

الف) تقویت کردن، ارتقا دادن (ب) کاهش دادن (ج) حذف کردن (د) حمله کردن

۲۷. خاک این مزرعه حاوی همه مواد مغذی ارزشمندی است که برای رشد گیاهان ضروریست

الف) محتویات (ب) کالری ها (ج) گیاهان (دارویی) (د) مواد مغذی

۲۸. بیمار نمی توانست ضربه روحی بعد تصادف را فراموش کند زیرا بارها مرورهایی ناراحت کننده از آنچه برایش اتفاق افتاده بود داشت.

الف) شکست ها (ب) تأثیرات تست بر روی آموزش (ج) باز خورد (د) مرور (ذهنی)

۲۹. هنوز معلوم نیست رژیم غذایی دوره جنینی و کودکی تأثیری بر روی میزان آسیب پذیری به پوسیدگی های دندانی در آینده دارد یا نه.

الف) قابل دسترسی (ب) مسئولیت پذیری (ج) استعداد، آسیب پذیری (د) عملی، امکان پذیری

۳۰. ورزش مؤثرترین راه برای ایجاد و حفظ سطح قابل قبولی از سطح تناسب اندام است.

الف) حفظ کردن (ب) معکوس کردن (ج) نفوذ کردن (د) مانع شدن

۳۱. هر چند شوخی و خنده نمی تواند یک درمان قطعی برای بیماری ها باشند اما ابزارهای مطمئنی برای کاهش دادن ترس، تشویش و اضطراب می باشند.

الف) طولانی کردن (ب) تسریع کردن (ج) کاهش دادن، تعدیل کردن (د) افزایش دادن

۳۲. پس از بحث طولانی در رابطه با بیماری، پزشکان به یک راه درمان صحیحی رسیدند.

الف) یکپارچگی، انسجام (ب) درمان (ج) وجود، امرار معاش (د) مقاومت

۳۳. برخی حیوانات مثل موش و حشرات خیلی پر زاد و ولد هستند بدین معنی که در شرایط مناسب به سرعت تعدادشان زیاد می شود.

الف) نهفته، دوره کمون (ب) سمی (ج) پر زاد و ولد، تکثیر شونده (د) سودمند

۳۴. ناگهان تعادل خود را از دست داد و بر روی زمین افتاد

الف) گیجی (ب) تعادل (ج) توهم (د) انسجام

۳۵. وقتی که بدن سالم است و انرژی ها و مواد مختلف آن هم از نظر داخلی و هم از لحاظ رابطه با محیط خارج در یک تعادل هماهنگ هستند.

الف) ناکافی (ب) بعید، غیرمتمثل (ج) ناهمگون (د) هماهنگی

۳۶. با رواج روزافزون و فزاینده ژل های دست ضدباکتری و محصولات شوینده پذیرش اینکه آلودگی خیلی زود بی اثر خواهد شد ساده است.

الف) تهدید کننده (ب) کاهش یابنده (ج) فزاینده، زیاد (د) کاهنده

۳۷. برنامه جامع واکسیناسیون علیه بیماری ها ثابت کرد که مؤثر است و به ریشه کنی کامل ویروس منجر شد.

الف) رزرو کردن (ب) تمرکز، تغلیظ (ج) ریشه کنی (د) انتشار

۳۸. مصرف دراز مدت مدت مواد مخدر می تواند به اعتیاد منجر شود و اگر به یکباره کنار گذاشته شوند، ممکن است واکنش های شدیدی در بدن اتفاق بیافتد.

الف) اشاره داشتن (ب) کنار گذاشتن، عقب نشینی کردن، قطع کردن (ج) در معرض قرار دادن (د) شامل شدن

۳۹. از میان دلایل مختلفی که محرک مطالعات بیشتر در مورد منشأ زندگی هستند، کنجکاوای بشر ممکن است مهمترین آنها بوده باشد.

الف) محرک (ب) مانع شدن (ج) شامل شدن (د) پنهان کردن

۴۰. پیش بینی دولتمردان در مورد افزایش بیکاری در کشور باعث ایجاد مشکل بزرگی برای جوانان در آینده خواهد شد.

الف) نگرانی (ب) رضایت (ج) برگشت ناپذیری (د) پیش بینی، پیش آگاهی داد

کنکور عصر جمعه

1/ متن اول

نظریه دگرگونی بیوشیمیایی افسردگی، نوعی فرضیه بیوژنیک تک آمینی بود که در طول ۲۵ سال گذشته چارچوب اصلی توضیح افسردگی را شکل داده است. این تئوری در ابتدا بر اساس این مشاهدات بود که رزپین، که انتقال دهنده های عصبی مونوآمین (مانند نورآدرنالین و سروتونین) را در مغز کاهش می دهد، باعث ایجاد افسردگی می شود. این فرضیه پیشنهاد می کند که افسردگی ناشی از کمبود این مونوآمین ها در سیناپس های حیاتی مغز می باشد. این فرضیه به وسیله عملکرد داروهای ضد افسردگی که به واسطه ی افزایش احیاء نوروترنسمیترهای تک آمینه، افسردگی را کاهش میدهد، مورد حمایت و تأیید قرار می گیرد. اما نمی تواند اثر تاخیری این داروهای ضد افسردگی را توضیح دهد.

1. آزمایشات نشان داده اند که رزپین

الف) نورآدرنالین و سروتونین را کاهش می دهد. (ب) می تواند به عنوان مونوآمین عمل کند.

ج) می تواند به عنوان یک داروی ضد افسردگی عمل کند. (د) در تسکین افسردگی مؤثر است.

۲. فرضیه ی فوق الذکر، علت افسردگی را می داند.

الف) استفاده از داروهای ضد افسردگی (ب) میزان ناکافی مونوآمین (ج) تغییر و تبدیل مونوآمینها (د) سیناپس های حیاتی مغز

۳. it در خط ۷ به بر میگردد.

الف) فعالیت داروهای ضد افسردگی (ب) تغییر و تبدیل مونو آمین (ج) فرضیه ی (د) افسردگی

۴. داروهای ضد افسردگی از طریق افسردگی را کاهش می دهند.

الف) بازسازی نوروترنسمیترهای تک آمینه (ب) سرکوب کردن نوروترنسمیترهای نابود شده

ج) جبران کمبود نوروترنسمیترهای (د) حیاتی ساختن سیناپس ها در مغز

۵. فرضیه ای که در بالا بیان شد نمی تواند توجیه کند.

الف) از بین رفتن انتقال دهنده های عصبی (ب) روشی که داروهای ضد افسردگی عمل کنند.

ج) دلایل زیربنایی در بوجود آمدن افسردگی (د) عملکرد کند داروهای ضد افسردگی

نظریه پردازان مختلفی با استفاده از مطالعات موردی، آزمایش ها و انواع روش های تحقیق سعی در شناخت بهتر منابع خلاقیت و نوآوری در افراد داشته اند. در حالی که چنین تلاش هایی نقش قابل توجهی در گسترش درک ما از این موضوع داشته است، اما بین این ایده پردازان و فرضیات بسیاری که اثبات شدنشان زمان میبرد اختلاف نظر هایی وجود دارد. چالش اصلی تا حدی به ماهیت و تعریف خود خلاقیت مرتبط است. به دلیل گستردگی و پیچیدگی و چند وجهی بودن خلاقیت میتواند اشکال گوناگونی داشته باشد و در حوزه های مختلفی ظهور پیدا کند. خلاقیت می تواند با حیطه ی وسیعی از خصوصیات و پیش زمینه های شخصی در افراد تجسم یابد. ظاهرا تنها قانون قابل بیان در مورد خلاقیت این است که هیچ قانونی صریحی درباره منابع خلاقیت وجود ندارد. مکتب روانشناسی شناختی دارای پر بار ترین و توسعه یافته ترین دیدگاه ها در باره ی ریشه های خلاقیت افراد است. در سال ۱۹۵۰ گیلفورد که پس از آن رییس انجمن روانشناسی آمریکا شد در سخنرانی تحلیف ریاست خود با تأکید اشاره کرد که موضوع خلاقیت نیازمند توجه بیشتری است. به دنبال این فراخوان اساسی برای عمل، تحقیقات روانشناسی در مورد خلاقیت به طور قابل توجهی توسعه یافت. تمرکز این تلاش ها بر روی جنبه های شناختی است که زیربنای خلاقیت را شکل می دهند فرآیندهایی مثل ویژگی های افراد خلاق و رشد خلاقیت در حیطه ی زندگی فردی و همچنین محیط اجتماعی که بیش از همه منجر به خلاقیت می شوند.

۶. با توجه به منابع خلاقیت دیدگاه اخیر به این مساله اشاره دارد که.....

الف) خصوصیات فردی افراد مهم ترین فاکتور ها هستند. (ب) محیط اجتماعی که فرد در آن بزرگ می شود بسیار اهمیت دارد

ج) فرآیندهای شناختی از منابع زیربنایی می باشند. (د) ما نتوانستیم آن را به طور قطعی مشخص کنیم.

۷. یکی از مشکلات مربوط به تعیین منشا خلاقیت.....

الف) دستیابی توافق بین تئوریسین ها (ب) ابهام در تعریف خلاقیت

ج) وجود قوانین سخت و صریح (د) متغیرهای محدود اثر گذار بر روی خلاقیت

۸. این طور بیان شد که فرضیه های مربوط به منشا خلاقیت.....

الف) جامع هستند. (ب) گسترده تر از آن هستند که بتوان آنها را به اثبات رساند.

ج) از جنبه های بسیاری محدود هستند. (د) هنوز تایید نشده اند.

۹. بر اساس نظر آقای گیلفورد خلاقیت.....

الف) به تمرکز و توجه بیشتری نیاز دارد. (ب) باید دوباره تعریف شود.

ج) اساسا ناشی از فرآیندهای شناختی است. (د) از طریق پرورش و تربیت بیشتر توسعه می یابد.

۱۰. این متن عمدتا مربوط به..... می شود.

الف) منشاء و ریشه های خلاقیت (ب) روانشناسی شناختی (ج) سادگی و نوآوری (د) تئوری ها و فرضیه های ذهنی

EMAD JAFART
english for medical students

3/متن سوم

می پندارم که در طول یک دهه آینده شاهد بیل بوردهای تبلیغاتی بسیار بزرگی باشیم که نیاز به درمان و کنترل تحلیل عضلانی را برجسته می کند. بحث های زیادی در مورد میتو کندری یعنی اندام کوچکی که تولید کننده انرژی است و در داخل هر سلولی قرار دارد وجود خواهد داشت. میتو کندری ها اکسیژن و مواد مغذی را برای ایجاد سوخت برای سلول ها ترکیب می کنند. عملکرد میتو کندری ها مستقل از سایر بخش های سلولی است. آنها DNA و سیستم های ترمیم خود را دارند و خود به خود تکثیر می شوند. با گذشت زمان مواد ژنتیکی آنها جهش می یابد و این جهش ها، قابلیت میتو کندریها برای ایجاد اصلاحات ضروری را تحت تأثیر قرار می دهد و در نتیجه میتو کندریها شروع به عملکرد نامناسب میکنند و می میرد. در طول این فرآیند، سلول های عضلانی تحلیل می روند و می میرند و بسیاری از دانشمندان در جوامع علمی فکر می کنند که این عامل اصلی و زیربنایی پیری می باشد. صنعت داروسازی در حال کار بر روی داروهایی است که بتوانند در جهت عکس آسیب ناشی از این جهش ها عمل کنند و به حفظ عملکرد میتو کندری کمک کنند. ما بارها و بارها موقعیت های مشابه بسیاری را در مورد داروهای کاهش کلسترول، افزایش تراکم استخوان و غیره دیده ایم. اما در هیچکدام از این موارد نتایج خیلی چشمگیر نبوده و عوارض جانبی اغلب بیشتر از فواید آن است. تغییر دادن و به طور مصنوعی دستکاری کردن (مدیریت) مکانیسم شیمیایی بدن می تواند اثرات معجزه آسایی در کوتاه مدت داشته باشد و آن

می تواند قطعا یک موهبت خدادادی در موقعیتهای اورژانسی باشد. اما دستکاری طولانی مدت، یا آنچه که صنعت داروسازی اکنون آن را "مدیریت یک بیماری" می نامد، همیشه چندان سودمند نیست (حداقل برای بیمار به هیچ وجه).

۱۱. نویسنده اینطور فکر می کند که فرد می تواند فرآیند سالخوردگی را به وسیله ی.....

کاهش دهد.

الف) مصرف داروهای متداول (ب) کنترل فرسایش میتوکندری (ج) کاهش سطح کلسترول (د) دستکاری مکانیسم بدن

۱۲. میتوکندریها به عنوان..... هر سلول در نظر گرفته می شود.

الف) سیستم اصلاح (ب) مصرف کننده مواد مغذی (ج) منبع انرژی (د) پرکننده مواد

۱۳. کلمه IT در خط ۱۵ به..... بر می گردد.

الف) اثرات داروها (ب) مکانیسم فرآیندهای بدن (ج) تغییر میتوکندری (د) دستکاری سطح کلسترول

۱۴. عبارت موهبت خدادادی در متن بکار برده شده تا استفاده از دارو را..... کند.

الف) تشویق طولانی مدت (ب) تایید کوتاه مدت (ج) نکوهش (د) انکار

۱۵. همه گزینه های زیر درست هستند بجز اینکه میتوکندری.....

الف) می توانند خودش را تعمیر کنند. (ب) می توانند به تنهایی تکثیر کنند.

ج) مستقل از سایر قسمت های سلولی هستند. (د) مولد سلولی های عضلانی هستند.

4/ متن چهارم

بر اساس یک مطالعه جدید، جهش در ژن ها که به طور خود به خودی رخ می دهد ممکن است به بیماری های مادرزادی قلبی در کودکان کمک کند. این جهش ممکن است در حدود 10 درصد از موارد بیماری قلبی مادرزادی در کودکان که شایع ترین نوع نقص مادرزادی در ایالات متحده است، نقش داشته باشد. سالانه حدود چهار هزار کودک با این بیماری قلبی مادرزادی متولد می شوند. در حالی که برخی ناهنجاریهای کروموزومی مانند سندروم داون و عفونت های دوران حاملگی به ایجاد بیماریهای قلبی مادر زادی منجر می شوند اما مطالعه ی جدید نشان میدهد که جهش های ژنی خودبه خودی حین رشد و توسعه جنین می تواند بر رشد مغز و قلب تاثیر بگذارد همچنین می تواند به بیماریهای مادرزادی قلب در کودکانی با والدین سالم منجر شود. در این مطالعه محققان میزان جهش های خود به خودی را در 362 کودک مبتلا به بیماری شدید قلبی مادرزادی و ۲۶۴ بچه کودک و والدینی از هر دو گروه را بررسی کردند. اگر چه کودکان در هر دو گروه حدودا تعداد مشابهی از جهش های خود به خودی داشتند اما مکان این جهش ها در هر یک از این دو گروه به طور مشخصی متفاوت بود. بنابر اظهارات کریستین سیدمن یکی از محققان مؤسسه پزشکی هرگز هاوارد مشخص شده که جهش ها در بیماران مبتلا به بیماری مادرزادی قلب بیشتر در ژن هایی یافت می شود که این مساله به موضوع رشد و تشکیل قلب مرتبط است. محققان می گویند: این یافته ها دیدگاه هایی را برای تحقیقات آتی فراهم می کند و بر اساس نظر پژوهشگران ممکن است روزی به گزینه های درمانی بهتر منجر شود.

۱۶. با مطالعه متن متوجه می شویم که بیماری های مادرزادی قلبی.....

الف) توسط جهش های ژنی بوجود می آیند. (ب) بایستی از یکی از والدین به ارث رسیده باشند.

ج) بدلیل حاملگی بوجود می آید. (د) عمدتا از ناهنجاریهای کروموزومی ناشی می شوند.

۱۷. رایج ترین ناهنجاری هنگام تولد در کودکان آمریکایی..... می باشد.

الف) نقص هنگام تولد (ب) بیماری قلبی (ج) جهش زنی (د) ناهنجاری کروموزومی

۱۸، سندرم داون به عنوان نمونه ای از بیان می شود.

الف) نقصهای کروموزومی (ب) عفونت های دوران بارداری (ج) بیماری های مادرزادی قلب (د) نقصهای قلبی مادرزادی

۱۹. بیماری مورد بحث حتی در بچه های با دیده می شود.

الف) والدین سالم (ب) والدین مبتلا (ج) ژنهای درست هر دو والدین (د) ژنهای ناقص در یکی از والدین

۲۰. یک عنوان خوب برای این متن است.

الف) ده درصد از کودکان آمریکایی از بیماری قلبی رنج می برند. (ب) جهش های ژنی خود به خودی مرتبط با نقص قلبی کودکان

(ج) کودکان آمریکایی: بالاترین درصد بیماری های مادرزادی قلبی (د) ناهنجاریهای کروموزومی به حاملگی به دلیل نقص های قلبی

۱۵/ متن پنجم

ماست نیز مانند شیر حاوی مواد مغذی مهمی مانند پروتئین و کلسیم است. ماست های سنتی بواسطه ی اضافه کردن در محیط کشت باکتریایی به شیر برای تخمیر لاکتوز به اسید لاکتیک درست میشوند که مزه ی ترشی را به محصول می دهد و آن را غلیظ و با قوام می کند. اگر ماست پس از تخمیر به جای گرم شدن، سرد شود، باکتری ها زنده می مانند و می توانیم بر روی محصول برچسب محیط کشت زنده و فعال بزنیم که آن را پروبیوتیک میسازد (یعنی برای روده شما مفید است). مطالعات نشان می دهد که کشت زنده و فعال پروبیوتیک می تواند سلامت گوارش و تنظیم سیستم ایمنی را بهبود بخشد. کل عمل انتخاب یک ماست سالم، چک کردن واقعیات تغذیه ای (توجه به محتوی پروتئین و قند اضافه شده به آن) و لیست مواد تشکیل دهنده ی آن میباشد (برای پرهیز از افزودنی ها و شیرین کننده ها). در حالیکه محتویات متداولی مثل پکتین و گوارگام از منابع گیاهی به دست می آیند وجود آنها نشانه ای از یک محصول بی کیفیت است. شکر در اغلب ماستهای طعم دار وجود دارد بنابراین شما می توانید یک ماست بدون طعم را انتخاب نمایید و میوه توت مطلوب خودتان را به آن اضافه کنید. اگر ماست طعم دار را انتخاب می کنید، به دنبال ماست با محتوای قند کم باشید. بایستی از شیرین کننده های صنعتی مانند شربت ذرت حاوی فروکتوز بالا به طور کامل اجتناب شود. علاوه بر آن تا حد امکان از محصولات ارگانیک استفاده نمایید. اگر محصولات ارگانیک موجود نیست دنبال برچسب هایی بدون آر بی جی اچ، بدون هورمون و یا تغذیه شده با علوفه طبیعی باشید.

21 عمده ی تمرکز متن فوق بر روی ماست هست.

الف) مزیت ها (ب) شیرین کننده ها (ج) عوارض (د) نگهدارنده ها

۲۲، متن فوق، ماست را توصیه می کند.

الف) با طعم دهنده های صنعتی (ب) بدون هورمون (ج) با محیط کشت های فعال (د) با شربت ذرت

۲۳. محیط کشت باکتریایی به عنوان چیزی که استفاده می شود.

الف) بایستی اجتناب شود. (ب) باعث افزایش غلظت شود (ج) موجب طعم دادن شود. (د) باعث حفظ محتویات شود.

۲۴. نویسنده معتقد است که پکتین است.

الف) محصولی گیاهی و سودمند (ب) محصولی گیاهی اما مضر (ج) صنعتی اما سودمند (د) ارگانیک اما با فروکتوز بالا

۲۵. در خرید محصولات لبنی، باید از ماست اجتناب شود.

الف) با افزودنی فروکتوز (ب) محتوی پروبیوتیک (ج) طعم دار (د) از گوآر مشتق شده

۲۶. برغم پذیرش عموم مردم، این نظریه که عدم فعالیت منجر به چاقی می شود فاقد مستندات است.

الف) کم داشتن، فاقد بودن (ب) فراهم کردن (ج) داشتن (د) جمع کردن

۲۷. دکتر تمامی راه حل های ممکن را ارزیابی کرد تا بهترین گزینه را انتخاب کند.

(الف) مشکل (ب) راهکار، (گزینه (جایگزین) (ج) اصلی (د) تعریف و تمجید

۲۸. با مرور حوادث هشت ماه گذشته فرد به راحتی می تواند پیش بینی کند که مدیر دیگری توسط هیئت مدیره دیر یا زود منصوب خواهد شد.

(الف) پیش بینی کردن (ب) تشریح کردن، پیچیده (ج) رها ساختن، سلب اختیار کردن (د) قدردانی، درک کردن

۲۹. معلم قصد دارد یک تحقیق کلاسی انجام دهد تا سطح آگاهی دانش آموزان را در مورد حیوانات در معرض خطر متوجه شود.

(الف) منقبض شدن (مبتلا شدن) (ب) مداخله کردن (ج) اختصاص دادن، وقف کردن (د) انجام دادن

۳۰. به مردم توصیه می شود تا از احساسات بد اجتناب کنند زیرا این احساسات سیستم ایمنی را تضعیف می کند.

(الف) تقویت کردن (ب) تضعیف کردن، افسرده کردن (ج) ارتقا دادن، افزایش دادن (د) قدردانی کردن، درک کردن

۳۱. درمان برخی از بیماریها شامل رژیم غذایی و مکمل های ویتامینی چندگانه است.

(الف) مکمل (ب) مقاومت (ج) کمبود (د) تحمل

۳۲. اگر مواد سمی استنشاق شوند یا جذب جریان خون ما شوند، می توانند به سلول های ما آسیب برسانند.

(الف) استنشاق کردن، دم (ب) ملتهب شدن، هجوم آوردن (ج) معکوس شدن (د) تمرین کردن، تکرار کردن

۳۳. علائم و نشانه های موجود در بیمار به اندازه کافی متقاعد کننده بود که به پزشکان برای رسیدن به تشخیص درست کمک کند.

(الف) متقاعد کننده (ب) ناقص (ج) ناکافی (د) فراگیر، همه جانبه

۳۴. در حرفه پزشکی به عنوان یک اصل، تشخیص بر درمان مقدم است.

(الف) ناشی شدن (ب) تا مقدم بودن (ج) در تضاد بودن (د) رد کردن

۳۵. اگرچه او خیلی با سواد نیست اما استعدادش نقصش را جبران می کند، او معمولاً در کارهایش موفق است.

(الف) جبران کردن چیزی (ب) اشاره داشتن به، ارجاع دادن (ج) به دنبال چیزی گشتن (د) نقش داشتن در چیزی

۳۶. از دولت ها انتظار می رود قوانینی را که در تضاد با منافع جامعه هستند لغو نمایند.

(الف) اتخاذ کردن (ب) لغو کردن، منسوخ کردن (ج) بدست آوردن (د) کسب کردن

۳۷. سروصداهای زیاد در محل کار می تواند باعث مشکلات سلامتی متعددی از قبیل: آسیب شنوایی، افزایش فشار خون، اذیت و آزار و اختلال خواب شود.

(الف) ملاحظه (ب) اسراف، ولخرجی (ج) زیاده روی (د) اذیت و آزار، رنج

۳۸. انعطاف پذیری بدن، با افزایش سن کم کم کاهش می یابد چون بافتهای پیوندی سفت می شوند، ماهیچه ها کوتاه میشوند و مفاصل به خاطر از دست دادن

مایع خشک تر می شوند.

(الف) پخش کردن انتشار دادن (ب) تحکیم کردن (ج) خراب کردن، کاهش یافتن (د) ارتقا یافتن

۳۹. پیشنهاد مدیر آنقدر وسوسه کننده به نظر می رسید که علاقه و تشویق اعضای کمیته را برانگیخت.

(الف) محدود کننده (ب) گیج کننده (ج) جالب، وسوسه کننده (د) مخالفت کننده

۴۰. به خاطر کمبود مدارک کافی پزشکان فرض را بر این گذاشتند که دلیل بیماری ممکن است یک ویروس باشد.

(الف) اثبات کردن (ب) دستور دادن (ج) محاسبه کردن (د) فرض کردن



عماد جعفری

مدرس زبان علوم پزشکی
برگزار کننده دوره های
مختلف زبان علوم پزشکی

 emadjafari.com

 0939 759 0359

 [emadjafari_english](https://www.instagram.com/emadjafari_english)

 [emadjafari_english](https://www.telegram.com/emadjafari_english)