

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۹۱

فایل ترجمه

EMAD JAFARI

 emadjafari.com

 0939 759 0359

 emadjafari_english

 emadjafari_english

1/ متن اول

دانشمندان بر این باور هستند که پیشرفت بزرگی در مقابله با ویروس HIV داشته اند. آنها نشان داده اند زمانی که یک آنتی بادی ضد عفونت، به شکاف دفاعی مستحکم HIV حمله می کند، چه اتفاقی می افتد. کشف یک واکسن ضد HIV بسیار سخت بوده است، چون پروتئینهای روی سطح ویروس مدام در حال جهش هستند، اما آنتی بادی به نام b12 را نشان داده اند که به نقطه ضعیفی از ویروس که در آن پروتئین ناپایدار است حمله می کند. این ویروس قادر است برای اجتناب از شناسایی توسط سیستم ایمنی، به سرعت جهش یابد و همچنین در مولکول های قندی پوشیده شده است که دسترسی آنتی بادی ها را مسدود می کند. با این حال ، بخش های خاصی از ویروس باید نسبتاً بدون تغییر باقی بماند، برای این که بتوانند سوراخ شده و وارد سلول های انسانی شوند. یکی از پروتئین هایی که از سطح ویروس بیرون می آید و به گیرنده های سلول های میزبان متصل می شود یکی از این مناطق است که این را به هدفی برای ایجاد واکسن تبدیل می کند. تجزیه و تحلیل های قبلی از خون افرادی که توانسته اند برای یک دوره زمانی طولانی HIV را از تبدیل شدن به ایدز حفظ کنند، گروه نادری از آنتی بادیها - شامل B12 - را نشان داده است که به نظر می رسد با درجاتی از موفقیت با HIV مبارزه می کنند. آخرین مطالعه نشان داد که چگونه آنتی بادی و پروتئین با هم تعامل دارند.

1. براساس متن، نقطه ضعف احتمالی سیستم دفاعی ویروس HIV با آن در ارتباط است.

الف) گیرنده های سلولی (ب) جهش زایی ثابت (ج) بخش های بدون تغییر (د) اجتناب از شناسایی

2. HIV از مزیت برای ایمن ماندن از سیستم ایمنی استفاده می کند.

الف) منافذ دفاعی (ب) گیرنده های سلولی (ج) آنتی بادیهای نادر (د) مولکول های قندی

3. براساس نظر نویسنده، سیستم دفاعی HIV است.

الف) بسیار پیچیده (ب) در برابر پروتئین مقاوم (ج) بسیار آسیب پذیر (د) به طور مداوم در حال جهش

4. مطالعات نشان داده اند که B12 به برخی از HIV حمله می کند.

الف) پروتئینهای مسدودکننده دسترسی به

ب) پروتئینهای سطحی با جهش زایی بالا

ج) پروتئین های لایه بیرونی که سلولهای هدف را هدف قرار می دهند (آنها را هدف گذاری کرده اند).

د) درونی ترین پروتئین هایی که با مولکول های قندی ذر تعامل هستند

5. اگر همه بخشهای HIV دائماً در حال تغییر باشند، برای آن ناممکن خواهد بود که.....

الف) از آنتی بادیها پنهان شوند. (ب) به سلولهای هدف در بدن دسترسی پیدا کنند.

english for medical students

ج) دسترسی به سیستم ایمنی را مسدود کنند. (د) از شناسایی توسط سیستم ایمنی پیشگیری کنند.

2/ متن دوم

در سال پیش رو قرار است دولت بریتانیا اقدام ارزیابی پژوهشی بعدی را انجام دهد. هدف از این کنترل منظم ۵ ساله بخش دانشگاهی به آسانی قابل فهم است - به نوعی پیشرفت در بخش پژوهش عمومی (دولتی). اما تکمیل آن هزینه زیادی دارد. خطری که در مورد RAE وجود دارد این است؛ ایجاد یک فرهنگ مدیریت دیکتاتوری که آینده علوم تخیلی را تهدید می کند.

مراکز دانشگاهی در حال حاضر با کمی اضطراب برای RAE آماده می شوند که البته قابل درک است، چون عواقب مالی این شکست، شدید خواهد بود. بخش های دارای رتبه بندی رایج ۴ یا ۵ یا باید امتیازات خود را حفظ کنند یا با فقدان بودجه قابل توجه مواجه شوند. ضمناً بخش هایی که رتبه ۲ یا ۳ دارند باید برای بقای خود در حال مبارزه باشند. فشارها مدیریت پژوهشی را به حالت تدافعی وادار می کند. راهبردهای متداول برای افزایش بازدهی علوم دانشگاهی عبارت اند از درجه بندی هرساله پژوهشگران بر اساس معیار های RAE، باعث می شود آنها به نحوی تحت فشار قرار گیرند که هر چیزی را بدون در نظر گرفتن

کیفیت آن منتشر کنند و باعث انحراف سرمایه ها از علوم آزمایشگاهی کلیدی و گران قیمت به سوی حوزه های دیگر تحقیق از جمله مدیریت و حتی تهدید به تعطیلی بخش ها شوند. راهبرد دیگری که به راحتی اتخاذ می شود، حذف کردن دانشمندانی است که به نظر میرسد در پژوهش ها کمتر فعال هستند و جایگزین کردن آنها با کارمندان جدید و احتمالاً جوان تر باشد.

۶. در متن گفته شد که انجام ارزیابی پژوهشی (RAE).....

الف) ممکن است منجر به انتشار مقالاتی با کیفیت پایین شود. ب) به بیکاری بیشتر کارمندان جوان منتهی خواهد شد.

ج) در دستیابی به اهداف نهایی خود موفق بوده است. د) بهتر است به همین صورت فعلی و بدون هیچگونه اصلاحی به کار رود.

۷. نویسنده به شدت درباره..... در محیط های علمی نگران است.

الف) کمبود مطالعات کافی ب) دیدگاههای سهل گیرانه اتخاذ شده

ج) اجرای نظام سخت گیرانه RAE د) کارآیی بالایی که ممکن است به دست آید.

۸. پاراگراف آخر، بیشتر به می پردازد.

الف) کمبودهایی که مؤسسات آکادمیک از آن رنج میبرند

ب) مشکلاتی که ممکن است بخاطر کاربرد RAE به وجود آید

ج) کیفیتی که مدیریت پژوهش برای برآورده شدن معیار RAE به آن نیاز دارد.

د) راهبردهایی که پژوهشگران باید برای دستیابی به کمال اتخاذ کنند.

۹. از متن استنباط می شود که معیارهای RAE..... هستند.

الف) به آسانی قابل دستیابی اند. ب) بسیار سخت گیرانه هستند. ج) به خوبی تعریف شده اند. د) نسبتاً دموکراتیک

۱۰. نویسنده ظاهراً..... انجام ارزیابی پژوهشی (RAE) میباید.

الف) متعصب نسبت به ب) بی تفاوت به ج) طرفدار د) منتقد

۱۱. برای دستیابی به کمال موردنظر RAE، مؤسسات دانشگاهی.....

الف) به پول زیادی نیاز دارند. ب) ممکن است با برخی تهدیدها مواجه شوند.

ج) باید مثل قبل کارهایشان را انجام دهند. د) باید متحمل تغییرات آموزشی شدیدی شوند.

۳/ متن سوم

یک مطالعه بر روی تعداد معدودی از مبتلایان به بیماری آلزایمر (AD) خفیف نشان میدهد که ظاهراً استفاده از وسیله ای که ایمپالس های الکتریکی متناوبی را به مناطق خاصی از حافظه ارسال می کند، فعالیت عصبی را افزایش می دهد. نتایج این مطالعه، با استفاده از تحریک عمیق مغزی - نوعی درمان که بیشتر بر روی بعضی از بیماران دارای پارکینسون و افسردگی استفاده می شد ممکن است روزنه امیدی برای بعضی بیماران مبتلا به آلزایمر که یک بیماری صعب العلاج غیرقابل درمان است، به وجود آید. بیماری آلزایمر نوعی دمانس پیشرونده و کشنده است که اغلب افراد مسن را مورد حمله قرار می دهد. این بیماری بر روی حافظه، تفکر و رفتار تأثیر می گذارد. تخمین ها متفاوت هستند اما کارشناسان اظهار میکنند که 5/1 میلیون آمریکایی ممکن است AD داشته باشند. آقای اسمیت می گوید که دهه ها تحقیق هنوز به درک روشنی از علل آن یا درمان های موفقی که پیشرفت را متوقف می کند، منجر نشده است. تحریک عمیق مغزی DBS نیاز به کاشت یک ضربان ساز مغزی با عمل جراحی دارد که تکانه های الکتریکی را به بخشهای خاصی از مغز ارسال کند. در این مطالعه، جراحان، الکتروود کوچکی را با قابلیت پالس الکتریکی ضعیف، نزدیک به فونیکس (مسیر اصلی عصبی در مدارهای حافظه مغز) نصب کردند.

۱۲. بیماری آلزایمر

الف) می تواند درمان شود به شرط اینکه خفیف باشد. (ب) انتظار می رود که در دوره ای از زمان بهتر شود.

ج) تاکنون تنها تعداد انگشت شماری را مبتلا کرده است. (د) کاملاً مشابه با پارکینسون می باشد.

۱۳. به عنوان یک درمان، تحریک عمیق مغز.....

الف) ابتدا برای مبتلایان به الزایمر استفاده شد. (ب) آلزایمر را به یک بیماری قابل درمان تبدیل کرد.

ج) پیش از این برای بیماریهای خاص و دیگری استفاده می شد. (د) فعالیتهای عصبی منفی مغز را ریشه کن کرد.

۱۴. تا به امروز درمانی که آلزایمر را هدف گذاری کرده.....

الف) نیاز به زمان دارد تا تثبیت شود. (ب) جایگزین درمان پارکینسون شده است.

ج) نسبتاً قطعی است. (د) نسبتاً مساعد است.

۱۵. محققان

الف) از درک اینکه چه چیزی باعث آلزایمر است، دور هستند.

ب) هنوز در حال جستجوی ابزاری برای تحریک کردن مغز میباشند.

ج) در حال برآورد تعداد دقیق مبتلایان به آلزایمر در سرتاسر جهان میباشند.

د) در حال پیشرفت به سمت چیزی هستند که افراد مسن را تهدید می کند.

۱۶. برای تحریک مغز، جراحان.....

الف) باید مسیر عصب اصلی را در مغز منحرف کنند. (ب) ایمپالسهای شدید به مغز می فرستند.

ج) باید ظرفیت حافظه مغز را افزایش بدهند. (د) ضربان ساز مغزی را نزدیک فورنیکس نصب میکنند.

4/ متن چهارم

تکامل سلول ها ارتباط نزدیکی با تکامل حیات دارد. پیش از تکامل حیات احتمالاً یک تکامل شیمیایی رخ داده است. حدود ۴ میلیارد سال قبل به نظر میرسد شرایط بر روی زمین باعث تشکیل تعداد کمی از کربوهیدراتهای ساده، اسیدهای آمینه و بازهای نیتروژنی از گازهای اتمسفر شده باشد. تجمع این ترکیبات در یک غشا، باعث تشکیل سلولهای اولیه شد. این سلولها به نوعی یاد گرفتند که برای آزاد کردن انرژی، محتویات خود را اکسید کرده و محتویات خود را از محیط اطراف دوباره پر کنند. اما کاهش تدریجی ترکیبات آماده در محیط، موجب تکامل مکانیزم هایی شد که حداقل بتوانند کربوهیدراتها را از دی اکسیدکربن موجود در اتمسفر سنتز کنند. گام مهمی که به این کارخانه های شیمیایی حیات بخشید، تکامل مکانیزم های همانندسازی خودشان همراه با انتقال اطلاعات بود. هنگامی که سلول توانست تقسیم شود و اطلاعات را انتقال دهد به شکلی که محصولات تقسیم شبیه سلولهای والدین عمل کنند، ویژگیهای اساسی زندگی فراهم شده بود.

۱۷. هدف این متن توصیف..... است.

الف) منشأ سلول (ب) تاریخچه تکامل (ج) تکامل ارگانیسم ها (د) وقایع ۴ میلیارد سال قبل

۱۸. حدود ۴ میلیارد سال قبل، یک تکامل شیمیایی..... تشکیل سلول ها.

الف) ناشی شد از (ب) منجر شد به (ج) مقدم بود بر (د) دنبال شد از

۱۹. کاهشی در عناصر تشکیل دهنده سلولها، سنتز کربوهیدرات هارا از دی اکسید کربن در اتمسفر.....

الف) به تعویق انداخت. ب) کاهش داد. ج) باعث شد. د) معکوس کرد.

۲۰. کارخانه های شیمیایی بیان شده در متن به اشاره دارد.

الف) کربوهیدراتها ب) اسیدهای آمینه ج) ترکیبات د) مکانیسم ها

۲۱. جمله آخر به طور ضمنی بیان می کند که حیات..... آغاز شد.

الف) وقتی که اغلب سلولها برخی ویژگیهای مشترک را به دست آوردند.

ب) زمانی که سلولها قادر به تقسیم خود شدند.

ج) وقتی که سلول ها یاد گرفتند تا والدینشان را دوست بدارند.

د) بعد از اینکه تقسیم سلولی و انتقال اطلاعات رخ داد.

5/متن پنجم

به نظر می رسد یک جهش ژنتیکی به تنهایی باعث بروز ویژگی های غیرعادی در صورت و نقص های دیگر در قلب، استخوان، خون و سلولهای تولیدمثلی شود که با سندرم Ha mamy همراه است - این یک اختلال نادر است که علت دقیق آن ناشناخته بود، تا زمانی که محققان این مشکل ژنتیکی را شناسایی کرده و در مقالات اخیرشان بیان داشتند که این مشکل ژنتیکی با ایجاد یک جهش در ژنی به نام IRX5 موجب بیماری می شود.

این کار دیدگاه های جدیدی را در مورد بیماری های رایج مانند بیماری قلبی، پوکی استخوان، اختلالات خونی و احتمالاً نازایی ارائه می دهد. به عقیده - Re versad : این یافته ها چارچوبی را برای درک سؤالات جذاب درباره تکامل ارائه می دهند، سؤالاتی مانند چرا انسانهایی با نژاد متفاوت خصوصیات چهره ای متفاوتی دارند و اینکه چگونه اینها در ژنوم ما قرار گرفته اند. ژنهای IRX بارها و بارها در طی دوره تکامل مورد استفاده قرار گرفته اند و تغییر اندکی در فعالیت آنها می تواند تغییرات ظاهری اندکی را در ما به وجود آورد، یا شاید حتی باعث تغییرات قابل توجهی مثل ویژگیهایی که در یک فیل، وال، لاک پشت، یا الگوی بدن قورباغه دیده می شود، باشد. بیماریهای نادر ژنتیکی که اکثراً از راه جهش در یک ژن منفرد به وجود می آیند، فرصت منحصر به فردی را برای درک بهتر فرآیندهای بیماریهای رایج تر ارائه می دهند. این آزمایشات طبیعی همانند تجربیات آزمایشگاهی، با دقت کنترل شده در طی آن عملکرد ژنهای منفرد تجزیه و تحلیل شده و اغلب نظریات مهمی درباره مسائل سلامت عمومی ارائه می کنند. کشف ژن عامل، یک یافته قابل توجه تلاش های تحقیقاتی درباره روشن کردن نقش خانواده ژن RIX را تسریع و تسهیل خواهد کرد و درک ما را از مواردی مانند هموستازی استخوانی، تشکیل گامت و غیره به میزان زیادی افزایش خواهد داد.

۲۲. بیان شده که سندرم Hamarny در سراسر جهان است.

الف) نامتداول ب) غیر قابل درمان ج) مسری د) رایج

۲۳. گفته شد که کشف مورد بحث راه حل های درمانی جدیدی را برای باز می کند.

الف) برخی انواع نادر و پیچیده سرطان ب) تعداد کمی از بیماران در سرتاسر جهان

ج) برخی بیماریها که میلیونها انسان را تحت تأثیر قرار می دهند. د) تعداد زیادی از افراد مبتلا به بیماریهای مقاربتی

۲۴. بنظر میرسد که IRX5 هم برای رشد و تکامل در رحم حیاتی است هم برای

الف) چهارچوب درک ب) سیر تکاملی نژادهای مختلف

ج) عملکرد بسیاری از اندامها در بدن ما بزرگسالان د) سؤالات تکاملی مربوط به ژنوم ها

۲۵. در پاراگراف سوم، پژوهشگران توقع دارند تا یافته هایشان نقش داشته باشد. برای فهم بهترنقش داشته باشد.

الف) ناباروری (ب) ضربه مغزی (ج) مکانیسم هایی زیربنایی بیماری ها (د) هرگونه سندرم نادری که کودکان از هر دو جنس را مبتلا می کند.

۲۶. در بخش روانی، دیدن یک بیمار مضطرب که دستان خود را با به عنوان نشانه ای از بی قراری، می فشارد متداول است.

الف) نشاط، شغف (ب) آرامش (ج) آشفتگی / بی قراری (د) شغف، خوشحالی

۲۷. بسیاری از داروهای اعتیادآور زمانی که استفاده کننده شروع به ترک آنها می کند باعث نشانه های می شود که شامل دردهای فیزیکی، فقدان تمرکز و کم حوصلگی است.

الف) باقیمانده (ب) بقا / نجات (ج) سطحی (د) ترک کردن / دور شدن

۲۸. این یک واکنش طبیعی است که مردمک چشم ها با افزایش تاریکی شوند. آنها باز می شوند تا اجازه ورود نور بیشتری را بدهند.

الف) منبسط شدن / گشاد شدن (ب) تنگ شدن (ج) تقویت کردن (د) منقبض شدن

۲۹. مشکل تنفسی بیمار بخاطر بود که در نتیجه پرخوری در سینه اش احساس می کرد.

الف) انقباض، تنگی، فشردگی

ب) انحراف

ج) تغییر شکل

د) تناقض

۳۰. پرستار این اتهام که مرگ بیمار به خاطر غفلت او بوده است را انکار کرد. او مطمئن بود که او مسئول این مشکل نبوده است.

الف) صمیمانه (ب) سطحی (ج) به طور خطرناک (د) شدیداً قویاً

۳۱. به دلیل تجارب روانشناختی بسیار پیچیده، تلاش برای هزینه اختلالات روانشناختی مثل افسردگی راحت نیست.

الف) چرخاندن / انتشار دادن (ب) کاهش دادن (ج) نیرومند ساختن (د) همانندسازی

۳۲. متأسفانه این بیماری ممکن است توانایی او را برای فکر کردن و تمرکز

الف) خراب کردن، از بین بردن

ب) تقویت کردن

ج) آشکار کردن

د) شرکت کردن

۳۳. یک فرد به ورزش منظم نیاز دارد تا اثرات خطرناک غذاهای چرب و شیرین را

الف) خنثی ساختن

ب) نفوذ کردن

ج) بدتر کردن

د) تقویت کردن / تشدید کردن

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۹۱

۳۴. تشویق مدیر به کارمندان تازه ای داد تا بهتر کار کنند.

الف) توهین (ب) انگیزه / نیرو (ج) چاپ / اثر (د) فرورفتگی / غوطه وری

۳۵. رئیس سازمان تصمیم گرفته شده توسط کمیته را دشوار دانست ، بنابراین آن را رد کرد.

الف) نادیده گرفتن (ب) توجیه کردن (ج) از بین بردن (د) تنزل دادن

۳۶. انرژی اضافی تولید شده در بدن بعد از یک دوره خوردن غذاهای سنگین خواهد شد، مگر اینکه ورزش انجام شود تا آن مصرف شود.

الف) تمام شدن / خالی شدن

ب) حذف کردن

ج) ذخیره شدن / حفظ کردن

د) کاهش یافتن

۳۷. درمانهای گیاهی به عنوان متداول ترین شکل پزشکی مکمل در بازارهای بین المللی بسیار سودمند هستند، آنها پول زیادی با خود به همراه دارند.

الف) عمیق، اساسی

ب) خطرناک

ج) سودمند

د) آموزنده - آگاهی بخش

۳۸. کد ژنتیک هر شخص، منحصر به فرد است مگر در مورد دوقلوهای همسان.

الف) صوتی (ب) برجسته (ج) مساوی (د) منحصر به فرد

۳۹. تشخیص غیرمنتظره پاسخ یک پازل تصویری به وسیله یک فاکتور خارجی برانگیخته شده را دیدگاه گویند.

الف) اثر متقابل

ب) بینش - دیدگاه

ج) پیامد - نتیجه

د) بروز

EMAD JAFARI

۴۰. ثابت شده که این داروی جدید مؤثر است و این دارو افزایش رشد ناخواسته را معکوس خواهد کرد.

الف) افزایش دادن

ب) تأیید کردن

ج) تأیید کردن

د) معکوس کردن

دانشمندان پروتئینی را مورد مطالعه قرار داده اند که افراد را قادر می سازد تا رفتار خود را طوری اصلاح کنند تا با تجارب اندکی متفاوت تر سازگار شوند. وقتی که شرایط تغییر می کند و مسیر های معمول ما به بن بست میرسند، حافظه های ذخیره شده ما دیگر کار نمی کنند و ما باید راه حل های جایگزین بیابیم. انعطاف پذیری رفتاری تا حدی توسط سنتز پروتئین فراهم می شود که باعث ایجاد تغییراتی در عملکرد عصبی می شود. پژوهشگران این موضوع را با تمرکز بر PERK، آنزیمی که سنتز پروتئین را تنظیم میکند و تعدیل کننده ی eIF2alpha مورد نیاز برای سنتز پروتئین میباشد، مورد بررسی قرار داده اند. پژوهشگران هر دو موش نرمال و موش بدون PERK را به گونه ای شرطی کردند که بعد از شنیدن یک صدا، شوکی به پای آنها وارد می شد. هر دو گروه هنگام شنیدن تن صدا به شدت می ترسیدند و شوک را پیش بینی میکردند. سپس تیم تحقیقاتی شوک را از روند کار حذف کردند، طوری که موش ها فقط تن صدا را می شنیدند. آنها مشاهده کردند که موشهای نرمال پس از شنیدن تن صدا دیگر نترسیدند، در حالی که موشهای بدون PERK همچنان می ترسیدند. این تیم همچنین تیم آزمایشات کالبدشکافی بر روی نمونه های مغز انسانی، افراد مبتلا به اسکیزوفرنی و افراد سالم انجام داد. آنها دریافتند که افراد سالم، میزان PERK عادی داشتند، اما نمونه های مربوط به بیماران اسکیزوفرنی پروتئین کمتری داشتند. نویسنده اظهار داشت فهرستی از بیماریهای عصبی و بیماریهای تخریب کننده سیستم عصبی شامل آلزایمر، پارکینسون و سندروم شکننده X با سنتز غیرطبیعی پروتئین مرتبط شده اند. نتایج، اهمیت PERK در حفظ انعطاف پذیری رفتاری و اینکه چگونه عدم وجود آن ممکن است با اسکیزوفرنی در ارتباط باشد را نشان داد.

۱. براساس متن، بعضی از نمونه های مورد مطالعه از افرادی به دست آمد که از رنج میبردند.

الف) X شکننده (ب) پارکینسون (ج) آلزایمر (د) اسکیزوفرنی

۲. تحقیق ذکر شده بر پروتئینی متمرکز بود که افراد را قادر می ساخت تا را آشکار کنند.

الف) رفتارهای جدید در مواجهه با تجربیات قبلی (ب) رفتارهای جدید در مواجهه با تجربیات جدید

ج) رفتارهای عادی هنگام مواجهه با مسیر های فراگرفته شده (د) رفتارهای عادی هنگام مواجهه با مسیرهای تغییر یافته

۳. این مطالعه نشان داد که.....

الف) EIF2alpha اصلاح می شود تا PERK تولید کند. (ب) انعطاف پذیری رفتاری به واسطه کمبود PERK ایجاد می شود.

ج) بیماران مبتلا به زوال عصبی از کمبود eIF2alpha رنج میبردند (د) سنتز غیرعادی پروتئین مربوط به با انعطاف ناپذیری رفتاری میباشد.

۴. در آزمایش اول، موشهای بدون PERK نمی توانستند.....

الف) شوک پا را پس از شنیدن تن شنیداری پیش بینی کند.

ب) بخاطر کمبود آنزیم موردنیاز شرطی شوند.

ج) پاسخ ترس را رها کنند حتی در غیاب محرک شرطی ساز: english for medical students

د) ارتباط تن صدا و شوک پای ترسناک را در مراحل اول یاد بگیرد.

۵. تمرکز این مطالعه بر بود.

الف) موشهای زنده، بیماران اسکیزوفرنی مرده و افراد نرمال زنده

ب) موشهای مرده و زنده، بیماران اسکیزوفرنی مرده و افراد نرمال زنده

ج) موشهای زنده، بیماران اسکیزوفرنی مرده و افراد نرمال مرده

د) موشهای زنده و مرده، بیماران اسکیزوفرنی مرده و افراد نرمال مرده

در گذشته پزشکان همیشه ترکیبی از رژیم غذایی و ورزش را برای مبارزه با چاقی پیشنهاد می کردند. با افزایش تعداد افرادی که اضافه وزن دارند، در هر صورت، این راه حل به طور فزاینده ای در حال ناکارآمد شدن به نظر می رسد. از آنجا که پزشکان چاقی را یک بیماری در نظر می گیرند، آنها ادعا می کنند که درمان نباید فقط شامل رژیم غذایی و ورزش باشد، بلکه درمان دارویی نیز باید در نظر گرفته شود. چیزی که آنها در ذهن دارند؛ یک دوره کوتاه مدت درمان دارویی، برای کاهش جزئی وزن نیست. آنها می خواهند درست مانند اقدامات درمانی برای فشارخون بالا یا دیابت، درمانهای دارویی را برای طولانی مدت، و با شاید مادام العمر تجویز کنند. این پزشکان امیدوارند که قربانیان چاقی نه تنها بتوانند وزن خود را کاهش دهند، بلکه بتوانند این کاهش وزن را تا همیشه حفظ کنند. همه افراد جامعه پزشکی موافق این درمان های جدید نیستند. محافظه کاران به طور جدی نگران این هستند که داروهای جدید در واقع صرفاً یک دارونما یا بدتر است، ممکن است واقعا برای سلامتی بیماران مضر باشد. نگرانی آنها قابل درک است. چند دهه پیش بیمارانی که آمفتامین مصرف می کردند، لاغرتر می شدند، اما از اضطراب و تحریک پذیری، افزایش ضربان قلب و بی خوابی شبانه رنج می بردند. عوارض جانبی که ممکن است بیشتر از فواید پزشکی کاهش وزن بدن باشد. محافظه کاران همچنین خاطرنشان می کنند که از آنجائیکه آمفتامین ها خطرناک بودند، معمولاً برای استفاده موقت تجویز می شدند. طرفداران درمانهای دارویی جدید، احتمال تجویز این داروها را برای تمام عمر، امکان پذیر دانسته اند.

۶. محافظه کاران فکر می کنند که روشهای درمانی جدید.....

(الف) ممکن است میزان مرگ و میر را افزایش دهد.

(ب) باید متحمل اصلاحات بیشتری قرار گیرد.

(ج) می تواند فقط اثرات مثبت روانی داشته باشد.

(د) کمتر از رژیم غذایی و ورزش مؤثر هستند.

7. به خاطر..... آنها، استفاده از درمانهای جدید مورد مخالفت قرار گرفته است.

(الف) اثرات کوتاه مدت (ب) عوارض (ج) ناکارآمدی (د) استفاده موقت

8. در ارتباط با استفاده از داروها برای کاهش وزن

(الف) بین صاحب نظران اختلاف و بحث وجود دارد.

(ب) محافظه کاران طرفدار استفاده طولانی مدت آن میباشند.

(ج) اغلب پزشکان استفاده از آنها را به همراه رژیم غذایی و ورزش ترجیح می دهند.

(د) اغلب مسئولان در مورد استفاده از آنها به توافق رسیده اند.

9. دیابت و فشارخون بالا با چاقی مورد مقایسه قرار گرفته اند، زیرا این اختلالات

(الف) به خاطر چاقی هستند. (ب) نیازمند استفاده مادام العمر از داروها میباشند.

(ج) به اندازه ی چاقی شایع هستند. (د) مستلزم درمانی مشابه با چاقی هستند.

10. براساس اطلاعات داده شده، ما نتیجه می گیریم که

(الف) در آینده ای نزدیک بر چاقی غلبه خواهد شد. (ب) اغلب پزشکان درمانهای جدید را اتخاذ خواهند داد.

(ج) روشهای ایمن تری برای کاهش وزن موردنیاز است. (د) چاقی متداول ترین اختلال در سراسر جهان تبدیل خواهد شد.

تحقیقات جدید قوی ترین شواهد را تا به امروز ارائه کرده اند مبنی بر اینکه اختلالات روانی با ناهنجاریهای ساختاری خاصی در مغز مربوط است. بیشتر جنایت های خشونت آمیز توسط گروه کوچکی از مجرمان سرسخت با اختلالات شخصیتی ضداجتماع ASPD انجام می شود. آنها با بی ثباتی عاطفی، تکانشگری و سطوح بالای اختلالات خلقی و اضطرابی شناخته می شوند. آنها معمولاً از پرخاشگری در پاسخ به حس تهدید یا احساس ناامیدی به صورت واکنشی استفاده می کنند. با این حال، ویژگی حدود یک سوم از این افراد (ASP+P) این است که درک دیگران و احساس پشیمانی ندارند و از پرخاشگری به شکل برنامه ریزی شده جهت تأمین خواسته خود (مانند موقعیت، پول و غیره) استفاده میکنند. تفاوت رفتاری واضحی بین آنهايي که به عنوان افراد مبتلا به ASPD شناخته شده اند وجود دارد بسته به اینکه دارای اختلالات روانی باشند یا خیر. آنهايي که اختلالات روانی ندارند، به عنوان افراد بی پروا (hot-headed) و آنهايي که اختلالات روانی دارند، به عنوان افراد سنگدل (cold hearted) توصیف می کنیم. گروه دارای اختلالات روانی cold-hearted در مقایسه با گروه hot-headed زودتر مرتکب جرم میشوند و در محدوده وسیعتر و شدت بیشتر درگیر رفتارهای مجرمانه می شوند و به برنامه های درمانی کمتر در سنین بزرگسالی پاسخ می دهند. اکنون می دانیم که این تفاوت رفتاری مربوط به ناهنجاری های ساختاری مغزی بسیار خاصی است که زیربنای رفتارهای ناهنجار روانی است، مانند کمبودهای عمیق در همدلی با ناراحتی دیگران.

۱۱. شواهد نشان میدهد که اختلال ذکر شده..... .

الف) بین مردان شایع تر است.

ب) یک ناهنجاری است که نیازمند شواهد قوی می باشد.

ج) بیماری است که توسط مجرمان ایجاد شده است.

د) متداول ترین بیماری است که پزشکان با آن روبرو شده اند.

۱۲. اختلالی که در متن بحث شد.....

الف) باعث میشود تا فرد بیمار عملکرد محسوس تری داشته باشد.

ب) اغلب افراد جامعه را مبتلا می کند.

ج) ممکن است احساس ناامیدی را سرکوب کند.

د) مسئول اکثر جرائم خشونت آمیز است.

۱۳. بیماران مبتلا به اختلالات روانی معمولاً فاقد..... می باشند.

الف) تحریک پذیری ناگهانی

ب) تهاجم

ج) همدلی نسبت به دیگران

د) ناامیدی

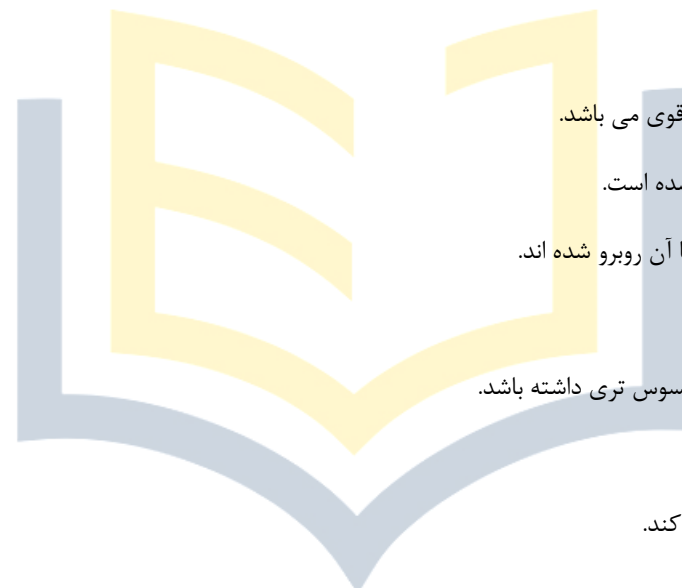
۱۴. به طور ضمنی بیان شد که بیماران سنگدل.....

الف) ممکن است رفتار تهاجمی بیشتری به درمان نشان دهند که ریشه ی آن در قبل از بزرگسالی است.

ب) احتمالاً به طور مثبت تری به درمان پاسخ می دهند، اگر درمان طی دوران کودکی و نوجوانی انجام شود.

ج) تمایل دارند تا رفتار تهاجمی کمتری پس از رسیدن به سن بزرگسالی از خود به نمایش بگذارند.

د) می توانند به طور رضایت بخشی با یک برنامه مشخص که از قبل طراحی شده درمان شوند.



EMAD JAFARI

english for medical students

الف) مسئول همدلی با افراد پریشان است.

ب) عموماً بر خلق و خو بیشتر از رفتار تأثیر می گذارد.

ج) زمینه ساز رفتارهای شدیداً تهاجمی است.

د) اساساً به مخالفت با افرادی منتهی می شود که دیگران را درک می کنند.

4/متن چهارم

ما هنوز نمی دانیم که آبریزش بینی همراه با سرماخوردگی، برای ما مفیدتر است یا برای ویروس ها، اما مطمئناً باید بدانیم که آیا اسپری های بینی به ما کمک می کنند یا آسیب می رسانند. بسیاری از روش های درمانی بالینی بیماری افراد را از طریق بلوکه کردن (واکنشهای) دفاعی مانند تب، درد، تهوع و اسهال تسکین میدهند. این چگونه این می تواند باشد؟ دقیقاً مانند آشکارسازهای دود که سیگنال های هشداردهنده، اما بدون عواقب تولید می کنند تا از هشدار درباره هرگونه آتش سوزی واقعی اطمینان حاصل شود، مکانیسم های تنظیم کننده دفاع بدن نیز به شکلی تکامل یافته اند که هرگاه بروز آنها مفید باشد، این سیستم های دفاعی وارد عمل شده و ممکن است موجب درد غیرضروری بشوند. عفونت نه یک مجازات الهی است و نه یک نقص ناخواسته، بلکه صرفاً رقابتی است بین بدن و ارگانیسم های کوچک تری که می خواهند ما را بخورند. از آنجایی که این ویروس ها و باکتریها بسیار سریع تکثیر می شوند، آنها سریع تر از توان ما تکامل می یابند بنابراین نمی توانیم از دست آنها فرار کنیم. با این حال، ما می توانیم سلاح هایی با توانایی نابودی دقیق تر توسعه پیچیده تری دهیم. در عوض، این ارگانیسم ها نیز به راه های پیچیده تری برای فرار از سد دفاعی ما ایجاد می کنند. آیا این مسیر تکاملی به سوی سازگاری های امیدوارکننده در حال حرکت است؟ نه اصلاً.

۱۶. نویسنده در مورد مفید بودن اسپری های بینی

الف) مطمئن است. ب) بی تفاوت است. ج) مشکوک است. د) هوشیار است.

۱۷. براساس نظر نویسنده، تب، درد و غیره..... هستند.

الف) نوعی از مکانیسم های دفاعی ب) ناشی از نقص سیستم دفاعی بدن

ج) علائم هشداردهنده از عملکرد بد سیستم دفاعی بدن د) هنگامی که نتیجه ی بهینه حاصل نشود کاهش یافته

۱۸. آشکارسازهای دود بامقایسه شده اند.

الف) هشدارهای اشتباه ب) ناراحتیهای بدنی ج) سیستم های دفاعی بدن د) عفونت های باکتریایی

۱۹. گفته شد که آشکارسازهای دود هستند.

الف) دقیق و ارزشمند ب) آزاردهنده و بی ارزش

english for medical students

ج) سودمندند اگرچه برخی اوقات آزاردهنده د) گمراه کننده و نهایتاً به آزاردهندگی ختم

۲۰. براساس این متن، بدن ما قادر به توسعه مکانیسمهای دفاعی در مقابل باکتریها و ویروس ها است

الف) بنابراین نباید درباره میکروارگانیسم ها نگران باشیم.

ب) بنابراین بدن ما قادر است از شر بیماری ها خلاص شود.

ج) بنابراین تکامل میکروارگانیسم ها متوقف خواهد شد.

د) علیرغم این، این بدین معنی نیست که ما در برابر بیماریها ایمن هستیم.

روند های اپیدمیولوژیک نشان می‌دهند که در جامعه اروپا و کشورهای فرا اروپایی سلامتی در حال نزول است، زیرا بیماری های مربوط به راحت طلبی (برای مثال بیماری مزمن ناشی از محیط چاق کننده) به دلیل پیشرفت تکنولوژی، با سرعت هشداردهنده ای رشد کرده و خود را به عنوان مشکل عمده بهداشت عمومی در قرن حاضر آشکار کرده است. افزایش سریع چاقی در کودکان منجر به افزایش بیماری های مرتبط با سلامت مثل دیابت میشود و با گسترش سریع بیماری های مرتبط با الکل و عفونت های مقاربتی همراه است. به علاوه، بیماریهای عفونی هنوز ناپدید نشده اند و اپیدمی هایی مانند آنفولانزای پرندگان هر لحظه ممکن است رخ دهد. همان طور که اگر این چالش های سلامت عمومی کافی نیستند، تهدیدات ناشی از طیف مشکلات مختلف نیز مانند محیط های زیست سمی و بیوتروریسم وجود دارند.

۲۱. براساس متن،..... محیط چاق کننده، وضعیت سلامتی مردم اروپا را بدتر کرده است.

الف) پیشرفتهای علمی ریشه دار در

ب) بیماری های ناشی از

ج) رخدادهای اپیدمیولوژیک قبل از

د) چالش های بهداشتی منجر به

۲۲. یک مشخصه متداول در چاقی دوران کودکی و بیماریهای قابل انتقال از طریق جنسی آنها است.

د) هوشمندی بالای

ج) زوال سلامتی

ب) ویژگی راحتی طلبی

الف) انتشار سریع

۲۳. در محیط چاق کننده، مردم تمایل دارند تا

الف) اضافه وزن پیدا کنند.

ب) پیشرفت های تکنولوژیک را نادیده بگیرند.

ج) با چاقی مبارزه کنند.

د) بیماریهای مرتبط با الکل مبتلا شوند

۲۴. آنفولانزای پرندگان که در متن ذکر شده مثالی از..... است.

الف) بیماری ناحیه ای

ب) روند های اپیدمیولوژیک

ج) بیماریهای جهانی

د) بیماریهای راحتی طلبی

۲۵. محیط زیست های سمی و بیوتروریسم به عنوان..... بیماریهای راحتی طلبی ذکر شده اند.

الف) جایگزین های جدید برای

ب) همتای هم اکنون

ج) تهدید بیشتری علاوه بر

د) انواع کامل و قطعی

EMAD JAFARI
english for medical students

26. در بیماری آلزایمر، در ابتدا فراموشی ممکن است اندک و قابل تحمل باشد، اما به مرور زمان از دست دادن حافظه بدتر می شود تا اینکه با اغلب جنبه های زندگی روزمره تداخل پیدا می کند.

الف) کثیف، زشت ب) کشنده ج) اندک د) شدید

27. در مورد سوء استفاده از مواد و الکل، فرد از الکل و مواد مخدر لذت میبرد و نمی تواند استفاده کردن از آنها را متوقف کند.

الف) سوء استفاده ب) دسترسی ج) بی میلی د) مقاومت

28. یک برنامه مطالعه مناسب برای دانشجویانی که می خواهند فارغ التحصیلان شایسته ای باشند ضروری است.

الف) ضروری ب) مخالف و خصومت آمیز ج) مضر د) خطرناک

29. ارتباط بین برخی از بیماریهای قلبی و آلودگی هوای داخل خانه غیرقطعی است، پژوهشگران در حال ادامه دادن مطالعات خود برای پیدا کردن شواهد بیشتر در مورد این موضوع هستند.

الف) تأثیرگذار، محکم ب) قطعی ج) غیرقطعی، آزمایشی د) اجتناب ناپذیر

30. برغم مزیت‌هایشان، بعضی از موفقیت‌های علمی از قبیل قلب‌های پلاستیکی که با باتری کار می‌کنند و ریه‌های مصنوعی موضوعات اخلاقی و حقوقی پیچیده‌ای را درست کرده‌اند. الف) دستاوردها ب) انگیزه‌ها ج) موانع د) موانع

31. بهداشت الکترونیک (E-Health) اشاره به اطلاعات و خدمات بهداشتی دارد که از طریق اینترنت و تکنولوژی های مرتبط ارائه می شود.

الف) دلالت کردن ب) منع کردن ج) ارائه کردن، تحویل دادن د) به شمار آوردن

32. گلیوبلاستوما (تومور بدخیم مغزی) یکی از مخرب ترین سرطانها است و بیمار مبتلا به آن به طور متوسط بین ۱۲ تا 15 ماه امکان زنده ماندن دارد.

الف) مخرب، ویرانگر ب) تأخیری ج) احیاء کننده د) فریبنده

33. اجرای یک برنامه با کیفیت بالا نیاز به تلاش تمام کارکنان دارد.

الف) مفهوم ضمنی ب) احتیاط ج) اجرا د) همکاری

34. برای حفاظت از جمعیت گیاهان و دانش چگونگی استفاده از آنها برای مقاصد پزشکی، تلاشهایی مورد نیاز است تا از طب سنتی حمایت کند.

الف) به دست آوردن ب) باقی ماندن

ج) حفظ و حمایت کردن د) شامل بودن

35. برخی تخصص‌ها داخل علم پزشکی وجود دارند که بسیار وابسته به رشته بیپوشی هستند.

الف) وابسته به، مربوط به ب) مواجهه با ج) اجرا کردن برای د) به دست آوردن از طریق

36. هدف تحقیقات اخیر کشف دلیل اصلی بیسوادی در کودکان بود.

الف) اغوا و اسیر کردن ب) توسعه ج) اجرا د) کشف

37. آموزش سلامت دربردارنده فرصتهایی برای یادگیری مهارتهای زندگی و ارتباطی است که به سلامتی اجتماعی و فردی منجر می شوند.

الف) توانمند در ب) منجر شدن به ج) راهی شدن به سمت د) ذخیره کردن، ته نشین شدن

38. مسئولین بهداشت به زودی گردهمایی خواهند داشت تا در مورد مسأله آلودگی هوا بحث کنند.

الف) روبرو شدن ب) گردهم آمدن ج) دور زدن مسئله ای با کلک د) احیا کردن

39. یکی از آشکارترین خصوصیت‌های ارتباط معلم - شاگرد این است که آن (ارتباط) رسمی است و بنابراین به وسیله نقش‌های سازمانی و اجتماعی محدود می‌شود.

الف) تناقض داشتن

ب) بدتر شدن

ج) محدود شدن

د) همانندسازی کردن

40. مطالعه جدید ارتباط بین سیگار کشیدن و سرطان ریه را ثابت کرد.

الف) رابطه (ب) فقدان (ج) حلقه (د) اتصال، مفصل

نوبت صبح جمعه

1/ متن اول

پیشرفت‌های تحقیقاتی درباره ژنوم، دانش نقش وراثت در سلامت، بیماری و عملکرد ورزشی را متحول کرده است. امروزه متخصصان ژنومیک یا تشخیص‌های شخصی، می‌توانند تأثیر ترکیب ژنتیکی و اهمیت عوامل محیطی مانند تغذیه و رفتار فردی را در رابطه با ایجاد بیماری‌هایی مانند بیماری‌های قلبی-عروقی و عفونی و روانی را توضیح دهند. همچنین شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد ژنها در نحوه عملکرد قهرمانان ورزشی مشارکت دارند، اگرچه مشارکت ژنها در موفقیت در سطوح عالی می‌تواند بین ۵٪ تا ۹۰٪ متغیر باشد. هیچ مدرکی مبنی بر این که تغییرات ژنتیکی بتواند عملکرد ورزشی را پیش‌بینی نماید وجود ندارد. در حال حاضر آزمایش DNA بعید است که بتواند اطلاعات بیشتری را برای ورزشکار و یا مربی از آنچه که از طریق برنامه‌های استعدادیابی سنتی بدست می‌آیند، فراهم آورد. در مورد تعامل ورزش و ژن، مشخص شده است که برخی از اختلالات ژنتیکی، به عنوان مثال سندرم مارفان، می‌تواند یک خطر جدی سلامتی در فردی باشد که فعالیت بدنی شدید انجام می‌دهد. در حالی که در مورد این که چطور ژنوم، الگوهای بیماری را تعیین می‌کند، اطلاعات زیادی به دست آمده، اما اینکه چطور این اطلاعات ممکن است به لحاظ اخلاقی زندگی افراد را تحت تأثیر قرار بدهند، باید مورد بحث قرار گیرد. در حال حاضر، افراد بخاطر نتایج آزمایشات ژنتیک، تحت پوشش بیمه عمر قرار نگرفته‌اند. استدلال شرکت بیمه در سلب امتیاز بیمه عمر برای افرادی که مبتلا به عوارض ژنتیکی نیستند این بوده که نا عادلانه است مجبور شوند از افرادی حمایت کنند که می‌دانند بعداً به بیماری مانند بیماری‌های هانتینگتون مبتلا خواهند شد.

۱. علم ژنتیک طبق آنچه در متن بالا اشاره شده، دارای نقشی در.....میباشد.

EMAD JAFARI

english for medical students

الف) توجه به مسائل اخلاقی مربوط به ژنتیک

ب) اصلاح ترکیب ژنتیکی یک فرد

ج) پیش‌بینی عملکرد ورزشی فرد

د) شناسایی بیماری‌ها از طریق ژنهای فرد

۲. ما می‌توانیم از اطلاعات عنوان شده در متن استنباط کنیم که متخصصان ژنتیک امروزه می‌توانند تأثیر عوامل ژنتیکی و سبک زندگی را در ابتلا به.....مشخص کنند.

الف) لنگیدن

ب) پنومونی (ذات‌الریه)

ج) درد قسمت پائینی کمر

د) نزدیک بینی

۳. با توجه به متن نویسنده، امروزه متخصصان ژنتیک

الف) اعتقاد دارند که دانش ژنوم در مورد عملکرد ورزشی بسیار پیش بینی کننده است.

ب) تنها می توانند درباره مشارکت کلی ژنها در عملکرد ورزشی صحبت کنند.

ج) اعتقاد دارند که ژنها در افراد مختلف قابلیت پیش بینی ثابتی در مورد عملکرد ورزشی دارند.

د) می توانند نقش دقیق (۹۵٪-۷۵٪) ژنها را در عملکرد ورزشی تعیین کنند.

۴. نویسنده به طور ضمنی بیان می کند که آزمایش DNA در مقایسه با برنامه های مرسوم کشف استعداد..... را درباره قدرت پیش بینی کنندگی ژنها برای مربیان فراهم می کند.

الف) کمی اطلاعات بیشتر

ب) اطلاعات نه چندان مهمی

ج) اطلاعات تا حدودی یکسان

د) اطلاعات بسیار متنوع

۵. توانایی پیش بینانه در شناسایی بیماریهای آینده افراد در تعدادی از موارد به..... منجر شد.

الف) محرومیت آنها از بیمه

ب) عدم پذیرش سیاست های بیمه عمر توسط آن ها

ج) حمایت عمومی از آنهایی که بیماری ژنتیک ندارند.

د) حمایت عمومی از بیماران مبتلا به بیماری هانتینگتون

2/متن دوم

در اروپا و آمریکای شمالی نگرانی زیادی درباره کاهش استانداردهای سواد خواندن و نوشتن در مدارس وجود دارد. در بریتانیا این حقیقت که ۳۰٪ از ۱۶ ساله ها در واقع سوادشان در حد ۱۴ ساله ها یا کمتر هست باعث شروع تغییرات گسترده آموزشی شده است. پیشرفت سوادآموزی اثرات گسترده ای بر توسعه هوش عمومی دارد و بنابراین هر چیزی که مانع پیشرفت سواد خواندن و نوشتن باشد، برای همه ما یک موضوع جدی است. بنا بر این علت یابی کم سوادی ادامه دارد. جستجو تاکنون بر عوامل اجتماعی - اقتصادی یا بر اثربخشی تکنیکهای آموزشی رایج، در مقایسه با شیوه های آموزشی مدرن متمرکز بوده است. جست و جوی بی ثمر برای یافتن علت افزایش بی سواد، مصداق غم انگیز از این ضرب المثل است: درختان زیاد، نمی توانند چوب را ببینند. « هنگامی که معلمان از کتابهای مصور استفاده می کنند، فقط یک شیوه سنتی را ادامه می دهند که بدون بررسی پذیرفته شده است. در دو دهه گذشته، تصاویر موجود در کتابهای ابتدایی، بسیار دقیق تر و برجسته تر شده اند، در حالی که زبان تضعیف شده و گاهی اوقات تا مرز نابودی پیش رفته است.

۶. نویسنده بر این باور است که محققان

الف) برای تشخیص علل اصلی بی سوادی ناکام ماندند.

ب) استفاده کمتر از کتابهای تصویری را توصیه کردند.

ج) استفاده از متون بیشتر در کتابهای درسی را مورد حمایت قرار داده اند.

د) در مورد دلایل بی سوادی به توافق رسیدند.

7. ضرب المثل ذکر شده توسط نویسنده به طور ضمنی بیان می کند که.....

الف) دانش آموزان از کتابهای مصور بسیار زیادی در مدرسه استفاده می کنند.

ب) تغییرات آموزشی بنیادی تر برای افزایش سطح سواد مورد نیاز است.

ج) محققان به طور سطحی با این مشکل برخورد کرده اند.

د) سطح پایین سواد روز به روز بیشتر متداول می شود.

8. نگرانی اصلی درباره بی سوادی این است که.....

الف) ممکن است باعث تحریک خشونت و جنایت زیادی در مدارس شود.

ب) ممکن است دستیابی به استانداردهای مدرسه را تقویت کند.

ج) از توسعه پتانسیل های شناختی جلوگیری شود.

د) منجر به پیشرفت دانش آموزان بسیار متفاوت شود.

9. جمله آخر این متن نشان می دهد که نویسنده

الف) طرفدار تصویر سازی در کتابهای ابتدایی است.

ب) از ادامه یافتن رویکردهای سنتی حمایت می کند.

ج) استفاده از تکنیکهای مدرن تدریس را مورد حمایت قرار می دهد.

د) منتقد محتوای کتابهای مورد مطالعه است.

10. به طور ضمنی بیان شد که راه حل مشکل ذکر شده

الف) استفاده از ترکیب تکنیکهای تدریس سنتی و مدرن

ب) اضافه کردن متنهای بیشتر به کتابهای درسی مدارس

ج) استفاده از تکنیکهای تدریس سنتی

د) تمرکز بیشتر بر عواملی از قبیل مسائل اجتماعی - اقتصادی

3/متن سوم

فقر روزافزون مداوم در دوران کودکی و افزایش تعداد کودکان در خانواده هایی با سرپرستی مادر مجرد، این امر را ضروری کرده است که مطالعه ای در زمینه روابط پیچیده سلامتی کودکان با ساختار خانواده، طبقه اجتماعی و نژاد انجام شود. مشخص شده اند که میزان بالای مرگ و میر، بیماری و ناتوانی با درآمد کمتر و تحصیلات کمتر، سطح شغلی پایین تر وضعیت نژادی قومی اقلیتی و سایر متغیرهای اجتماعی مرتبط است. تحقیقات در مورد کودکان به طور مداوم نشان داده است که کودکان در خانواده های فقیر نسبت به بچه های خانواده های مرفه تر فشار غیرمعمولی از مشکلات سلامتی، احتمال بیشتری از ابتلا به بیماری های شدید و مزمن و همچنین محدودیت فعالیت بیشتری را تجربه می کنند. این موضوع که شکاف سلامتی میان کودکان خانواده های کم درآمد و پردرآمد به خاطر بدتر شدن شرایط اقتصادی - اجتماعی، بیشتر افزایش یافته است، هنوز مشخص نیست. شکاف موجود در سلامتی کودک به واسطه وضعیت اقتصادی - اجتماعی بوضوح از بین نمی رود. کودکانی که در خانواده هایی با سرپرستی مادر مجرد زندگی می کنند، همچنین کودکان سیاه پوست و کودکانی که زیر خط فقر ۱۵٪ زندگی می کنند احتمال بیشتری وجود دارد که در وضعیت بهداشت و سلامتی ضعیف یا متوسط باشند در مقایسه با کودکانی که در خانواده دو والدی و بچه های خانواده سفیدپوست و پردرآمد زندگی می کنند. چنین نابرابریهایی در سلامت کودک عواقب و گرفتاریهایی دارد نه تنها برای دستاوردهای شخصی و خودکفایی اقتصادی کودکان، بلکه برای جامعه ای محروم از شهروندان و کارگران و شهروندان سالم و مولد.

۱۱. این متن عمدتاً درباره.....است.

الف) اوضاع بدتر اقتصادی اجتماعی همانگونه که تحت تأثیر نژاد است.

ب) اثرات فقر، نژاد و ساختار خانواده بر روی سلامت کودکان

ج) میزان بسیار بالای مرگ و میر و بیماری در کودکان

د) فشار نامتناسب موضوعات سلامتی بین جوامع مختلف

۱۲. نویسنده عمدتاً درخواست.....دارد.

الف) مصاحبه و بررسی کودکان کم درآمد و دارای آموزش سطح پایین

ب) تحقیق در مورد رابطه متقابل بین فقر و مشکلات سلامتی کودکان

ج) تحقیقاتی در مورد فشار اجتماعی اقتصادی در زندگی و آینده کودکان

د) پژوهشی در مورد مادران مجرد سرپرست خانوار دارای مشکلات در برقراری ارتباط با کودکانشان

۱۳. بر اساس این متن، بین سلامتی کودکان و وضعیت اقتصادی اجتماعی.....

الف) یک رابطه متقابل وجود دارد.

ب) یک ارتباط منفی وجود دارد.

ج) ارتباط خاصی وجود ندارد.

د) یک ارتباط بی اهمیت وجود دارد.

۱۴. شکاف بین موضوعات سلامتی کودکان در شرایط اجتماعی و اقتصادی مختلف.....

الف) عمدتاً خانواده های کودکان را تحت تأثیر قرار می دهد.

ب) بر شخصیت کودکان تأثیر می گذارد.

ج) بر کودکان و جامعه تأثیر می گذارد.

د) خانواده ها و جامعه را بدون تغییر رها می کند.

۱۵. تحقیق بیشتر در مورد ارتباط بین سلامتی کودکان و عوامل اجتماعی با..... نشان داده می شود.

الف) افزایش دائمی فقر و مادران مجرد سرپرست خانوار

ب) درآمد کم کودکان در میان سیاه پوست

ج) افزایش ناتوانی کودک در خانواده های تک والد

د) نوسانات کوتاه مدت در شرایط اجتماعی اقتصادی

4/متن چهارم

علی رغم پیچیدگی ها و ظرافت های تکنولوژی موجود در یک دستگاه MRI، روشی ایمن و بدون درد است. تا زمانی که قبل از کار با دستگاه MRI اقدامات احتیاطی را رعایت کنید ایمن خواهید بود. با این حال، هنگامی که پروسه تکمیل می شود ممکن است هنوز با برخی عوارض جانبی MRI رو به رو شویم. از آنجایی که هیچ آسیب جسمی برای بیمار ایجاد نمی شود می توان گفت عوارض جانبی در بیشتر موارد به دلیل ماهیت اسکن MRI، روانی هستند. دهانه داخلی محفظه جایی که شما در آن قرار می گیرد بسیار کوچک است. خوابیدن به پشت برای مدت طولانی ممکن است باعث ایجاد دردی در ناحیه کمر شود.

همچنین خوابیدن بر روی یک تخت بیمار نامناسب می تواند باعث درد در بخشهای دیگر بشود. این موضوع موقتی است، اما برای افرادی که درد مزمن در بعضی از مفاصل یا نواحی دارند، باید در نظر گرفته شود. اگر شما مجبور به انجام اسکنی هستید که بایستی تمام بدنتان در مرکز قرار گیرد، کسانی که مبتلا به کلاسترو فوبیا (ترس از فضای تنگ) هستند در انجام اسکن MRI با مشکل مواجه خواهند شد. راه حل های ممکن شامل مصرف داروهایی است که سیستم عصبی شما را سرکوب می کند یا به طور کلی شما را آرام می کند. به غیر از اینها، اگر کلاستروفوبیای شما خیلی جدی نیست، بهترین کار بعدی این است که چشمان خود را ببندید، نفس عمیق بکشید و تصور کنید در ساحلی آفتابی و آرام هستید.

۱۶. تصور ساحل آفتابی و آرامرا نشان میدهد.

الف) شباهت بین یک مکان آرام و MRI

ب) چقدر محفظه MRI آرام و ساکت است.

ج) گزینه ای برای کاهش کلاسترو فوبیا

د) بهترین راهکار برای غلبه بر ترس

۱۷. نویسنده بیان می کند که اثرات جانبی.....

الف) به مشکلات روانی تبدیل می شود، مگر اینکه دارو مصرف شود.

ب) عمدتاً حالت روانی دارد، زیرا MRI یک روش ایمن است.

ج) امکان دارد که با یک نفس عمیق و تصاویر خوب از بین بروند.

د) امکان دارد که باعث کلاستروفوبیا و کمردرد تحتانی شوند.

۱۸. بهترین عنوان برای این متن.....است.

الف) MRI یک فرآیند نگران کننده در طولانی مدت

ب) اثرات روانی MRI بدون آرام بخشها

ج) MRI روشی ایمن با برخی اثرات جانبی

د) عوارض MRI ترس کلاستروفوبیا و کمردرد

۱۹. کلمه It در خط ۷ اشاره به..... دارد.

الف) دوره طولانی زمان (ب) دراز کشیدن به پشت

ج) درد در کمر (د) تخت نامناسب بیمار

۲۰. به طور ضمنی از متن برداشت می شود که اثرات جانبی MRI.....

الف) برای یک دوره ی زمانی طولانی مدت در بدن باقی خواهندماند.

ب) وضعیت ذهنی و جسمی را تحت تأثیر قرار می دهد.

ج) با بستن چشمها و نفس عمیق کشیدن از بین می روند.

د) کلاسترو فوبیای که به راحتی قابل درمان است بدتر کند

همان طور که مغز را با جزئیات بیشتری درک می کنیم ما می توانیم داروهایی را برای تحریک آن بسازیم. این مسأله ی ثابت شده برای میلیونها نفر که مبتلا به اختلال نقص توجه هستند موضوعی حیات بخش است و می تواند موفقیتی بزرگ برای آنهایی که از بیماری آلزایمر رنج میبرند به حساب آید. آن همچنین می تواند برای افراد عادی هم سودمند باشد. اگر قرصی بتواند حافظه، تمرکز و توجه شما را بهبود بخشد چرا آن را مصرف نکنید. این موضوع همچنین می تواند به موضوعی مشکل آفرین منجر شود. شما می توانید کارمندی را در محل کاری تصور کنید که در آنجا مصرف داروهای بهبود دهنده عملکرد به صورت فرهنگ درآمده است و تصور کنید که اگر شما هم دارو مصرف نکرده باشید ریاستان برسرشان فریاد می زد. این فشار برای مصرف قرصها جهت تمرکز در حال حاضر در بهترین مدارس، شدید بوده است. زمانی را در کتابخانه ی بعضی دانشکده ها بگذرانید، صحبت های دانشجویان در مورد استفاده از قرص هایی مانند Adderall برای تمرکز و توجه بهتر را خواهید شنید.

۲۱. درک حال حاضر ما از مغز..... پیشرفتی در درمان آنهایی که به بیماری آلزایمر مبتلا هستند.

الف) قبلاً باعث شد

ب) احتمالاً منجر می شود به

ج) ارتباط کمی دارد با

د) ریشه دارد در

۲۲. کلمه It که زیر آن خط کشیده شده است مستقیماً به..... اشاره دارد.

الف) ساخت داروهای جدید

ب) فهمیدن بهتر مغز

ج) تحریک کردن مغز

د) رنج بردن از آلزایمر

۲۳. پاراگراف دوم عمدتاً به می پردازد.

الف) فواید و مضرات قرص های افزایش حافظه

ب) فواید دقت و تمرکز

ج) ارتقاء دهنده های عملکرد در محیط کار

د) ارتباط بین رئیس و مصرف کنندگان قرص

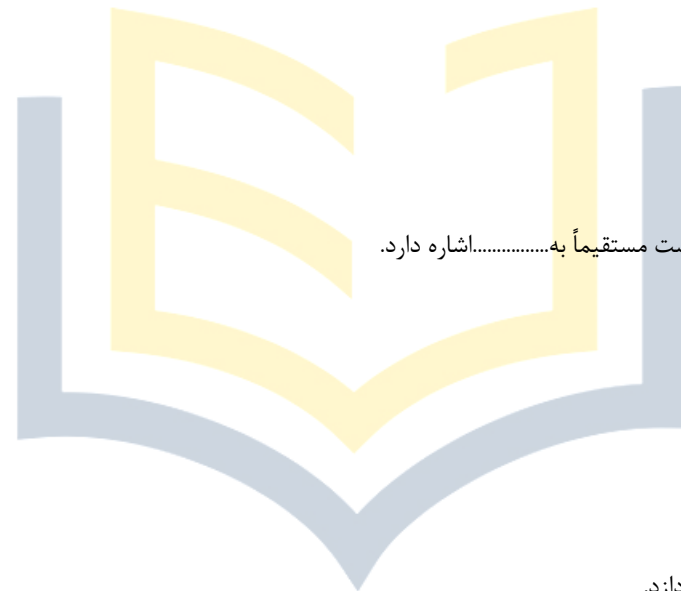
۲۴. در بعضی مدارس قرصهای مورد استفاده برای افزایش تمرکز.....

الف) برای دانش آموزان تجویز می شوند. ب) محدود به کتابخانه ها هستند.

ج) طور غیرقانونی در دسترس اند. د) علناً مورد توجه قرار گرفته اند.

۲۵. Adderaall مثالی از قرصهای است.

الف) اختلال توجه ب) ارتقاء دهنده تمرکز ج) بیماری آلزایمر د) آرام کننده هیجان



EMAD JAFARI

english for medical students

۲۶. توانایی یا قدرت تصمیم‌گیری برای خود می‌تواند به عنوان بهترین توصیف از خودمختاری در نظر گرفته شود.

الف) تصمیم (ب) اتهام (ج) ارزیابی (د) افراط، زیاده روی

۲۷. مردمی که زندگی بی‌حرکی دارند یعنی بدون ورزش و تحرک زیاد هستند، ثابت شده که در معرض ریسک بیشتری از بیماری‌های قلبی و بیماری‌های دیگر هستند.

الف) پراسترس (ب) افراطی، زیاده رو (ج) نهفته (د) ساکن و بدون حرکت

۲۸. از آنجایی که داروها احتمالاً اثر زینباری روی سیستم عصبی بیمار دارند پزشک به او توصیه کرد که مصرف چنین داروهایی را متوقف کند.

الف) زینبار (ب) رنج آور (ج) حیاتی (د) بهینه

۲۹. ضعف بینایی برای یک دانش آموز یک معلولیت است، آن شانس موفقیت او را کم می‌کند.

الف) راحتی (ب) خوش‌خیمی (ج) نعمت (د) معلولیت

۳۰. با دوری کردن از هر موقعیتی که آنها می‌توانند در آن مهارت‌های اجتماعی را یاد بگیرند، بچه‌های خجالتی توانایی غلبه بر (خجالت) خود را کاهش می‌دهند.

الف) تقویت کردن (ب) ازدیاد یا تقویت کردن

ج) تقلید کردن (د) کاهش دادن

۳۱. علیرغم این حقیقت که فراموشی طبیعی است اینکه دقیقاً چطور می‌شود که ما فراموش می‌کنیم و چه فرایندهایی زیربنای آن به حساب می‌آیند خیلی شناخته شده نیست و این نیاز به بررسی‌های علت‌شناسی بیشتری دارد.

الف) زیربنای چیزی قراردادن (ب) استانداردسازی (ج) مشروعیت دادن (د) انجام دادن

۳۲. سازمان جهانی بهداشت اخیراً در مورد میزان بالای مرگ و میر بچه‌های دارای سوءتغذیه به کشورهای در حال توسعه اخطار داده است.

الف) خوانایی (ب) اهمیت و خاصیت (ج) مرگ و میر (د) چابکی

۳۳. یک اختلاف جزئی در معنی این دو کلمه وجود دارد. بنابراین تشخیص دادن آنها آسان نیست.

الف) جزئی (ب) بسیار بزرگ (ج) به طور لرزان (د) قابل ردیابی

۳۴. اگر مرگ قریب الوقوع (حتمی) باشد و بیمار درحال رنج کشیدن، بعضی‌ها قطع کردن تمام وسایل حیاتی را اخلاقی می‌دانند.

الف) قریب الوقوع (حتمی) (ب) مربوط (ج) اجتماعی و مردم‌دار (د) دور از دسترس و گسترده

۳۵. این والدین باید بر بچه‌هایشان فشار بیشتری اعمال کنند؛ وگرنه آنها رفوزه خواهند شد.

الف) رها کردن، آزاد گذاشتن (ب) رها کردن (ج) تکیه کردن (د) اعمال کردن

۳۶. باوجوداینکه درد به طور موقتی کاهش یافت اما به طور کامل فروکش نکرد و به محض اینکه دارو اثر خود را از دست دوبار شعله شد.

الف) فروکش کردن، سرکوب کردن (ب) تحریک کردن (ج) حفظ کردن (د) توصیف کردن

۳۷. بسیاری از وقایع نامطلوب را می‌شد پیشگیری کرد، اگر یکی از کارمندان بیمارستان می‌توانست بیماران را به دقت تحت نظارت داشته باشد.

الف) شروع کردن (ب) پیشگیری کردن (ج) قدرت بخشیدن (د) بدتر کردن

۳۸. اگر داروهای پزشکی به طور نامناسب مصرف شوند می‌تواند باعث بروز واکنش‌های نامطلوبی شود.

الف) بسیار بارز (ب) موجه (ج) نامطلوب (د) موردنظر

۳۹. یک تحقیق جدید از این احتمال حمایت می کند که آسیب به اسپرم می تواند حتی به وسیله تابش نور ضعیفی که توسط کامپیوتر بدون اتصال به اینترنت ایجاد می شود به وجود آید.

الف) تابش، پرتو (ب) تلاطم، اختلال (ج) تشدید (د) بدتر کردن

۴۰. ورزشکاران باید مراقب باشند تا داروهای ممنوعه را مصرف نکنند.

الف) مصرف کردن (ب) کنسل کردن (ج) تجویز کردن (د) منع کردن

نوبت عصر جمعه

1/متن اول

یک مطالعه جدید توسط محققان انستیتو فناوری کالیفرنیا (Caltech) انجام شد نشان می دهد که وقتی انگیزه های مالی زیادی برای موفقیت وجود داشته باشد افراد آنقدر نسبت به از دست دادن سود زیاد احتمالی شان، می ترسند که بر عملکردشان تأثیر منفی می گذارد. این یک نتیجه گیری نسبتاً غیر منتظره است. به هر حال، شاید شما فکر کنید که هر چه حقوق یک نفر بالاتر باشد، سخت تر کار میکنند و کارشان را بهتر انجام می دهند تا اینکه به سرحد توانایی شان برسند. آقای ویکرام چیب دارای فوق دکترا در مؤسسه Caltech می گوید این دیدگاه زمانی صادق است که پول کمی در میان باشد. بعضی از متخصصان این کاهش را به انگیزه بیش از حد نسبت می دهند: آنها فکر می کنند که هنگام مواجه شدن با انتظار کسب مقدار بیشتری پول نقد، شما ممکن است آن قدر هیجان زده شوید که کار را به درستی انجام ندهید. اما اکنون، پس از بررسی دقیق داده های به دست آمده از داوطلبانی که در حال انجام یک فعالیت حرکتی خاص هستند، تیم Caltech می گوید چیزی که در حقیقت رخ می دهد این است که افراد نسبت به از دست دادن سود یا پاداش احتمالی نگران می شوند. محققان همچنین دریافته اند که هرچه فرد بیشتر از ضرر و زیان بترسد، عملکرد بدتری دارد.

۱. یافته های تحقیق Caltech نشان می دهد که.....

الف) اساساً حقوق بالا عملکرد کارمندان را تضمین می کند.

ب) مشوق های مالی بیش از حد می تواند به شکل نامناسبی عملکرد کارمندان را تحت تأثیر قرار دهد.

ج) آنهایی که کارشان را از دست می دهند، احتمالاً عملکرد کارمندان را برهم می زنند.

د) پاداش های پر منفعت ثابت شده که احتمالاً عملکرد کارمندان را بهبود میبخشد.

۲. عبارت «این دیدگاه» به اشاره دارد.

الف) ارتباط بین پرداخت حقوق و کیفیت عملکرد (ب) نتیجه غیر قابل انتظار بیان شده در پاراگراف قبلی

ج) محدودیتی که یک نفر با توجه به مهارتهایش با آن روبرو می شود. (د) رضایت شغلی که افراد ماهر به دست می آورند.

۳. تشویق مالی کارمندان

الف) گاهی اوقات ممکن است اثرات بد داشته باشد. (ب) به خاطر خطراتش کلاً باید نادیده گرفته می شود.

ج) توسط گروه Caltech بسیار توصیه می شود. (د) کلاً توسط محققان رد شده است.

۴. کیفیت کار انجام شده.....

الف) مستقیماً با وظیفه محول شده به وسیله کارفرما مرتبط است. (ب) به نظر می رسد که مقیاس خوبی از وضعیت ذهنی کارمندان است.

ج) نه تنها زمان بر است، بلکه چالش برانگیز هم هست. (د) اطمینان ایجاد می کند که فرد شغلش را حفظ می کند.

5. ویکرام چیب ادعا می کند که میزان حقوق پرداختی

(الف) برای کارکنان ماهرتر بهتر نتیجه می دهد.

(ب) برای پستهای مدیریتی اجتناب ناپذیر است.

(ج) ممکن است برای ارتقاء کیفیت کار کارمندان شکست بخورد.

(د) باید فقط به کارکنان سخت کوش داده شود.

2/ متن دوم

استئو آرتريت، شکستگی ها و اختلالات ستون فقرات از شایع ترین دلایل مراجعه به پزشک هستند. این بیماری ها بیش از یک وجه مشترک دارند: همه اینها جزو اختلالات عضلانی - اسکلتی MS بوده و در زنان شیوع بیشتری دارند. سیستم اسکلتی عضلانی از استخوانها، عضلات، مفاصل، تاندونها و بافت همبند تشکیل شده است که با هم کار می کنند و بدن را قادر به حرکت کامل می کنند. دکتر TOSI یک جراح ارتوپد گفت: اکثر پزشکان بالینی از این که تفاوت های جنسیتی بیماریهای موجود در این سیستم نتیجه تفاوت های وراثتی بیولوژی در سطح سلولی و مولکولی است، اطلاعی ندارند. طبق مقاله تحقیقاتی او، این تفاوت ها فقط به دلیل هورمونها نیست. دکتر TOSI گفت: یک اساس بیولوژی برای اختلاف در مکانیسم آسیب، احساس درد، پاسخ به درمان و غیره وجود دارد که تنها با سطوح هورمونی قابل توجیه نیست. بعنوان مثال، پاسخ ها به درمان، جراحی، بیهوشی، توانبخشی و غیره با توجه به جنسیت متفاوت است. علیرغم این واقعیت که مطالعات، شیوع بالای اختلالات مزمن ام اس را در زنان تایید کرده است، اطلاعات کمی در مورد علت این موضوع وجود دارد. براساس نظر دکتر TOSI و همکاران، تحقیقات بیشتری برای کشف این موضوعات مهم مورد نیاز است.

6. آن چیزی که هنوز در رابطه با اختلالات MS ناواضح است، رابطه بین..... میباشد.

(الف) جنسیت و میزان شیوع (ب) حرکت و هورمونها (ج) احساس و جنس (د) هورمون ها و بیولوژی

7. بر اساس نظر دکتر TOSI، نسبت دادن تفاوت های جنسیتی در سلامتی اسکلتی - عضلانی به هورمونها

(الف) نسبتاً متقاعد کننده است. (ب) در ابتدای راه خود است. (ج) به اثبات رسیده است. (د) مورد تأیید قرار گرفته است.

8. بر اساس متن فوق..... .

(الف) اختلالات عضلانی - اسکلتی فقط در زنان مشاهده می شود.

(ب) سلول ها و مولکول های زنان مسئول مشکلات MS میباشد.

(ج) شواهد زیاد نشان میدهند که چرا بیشتر موارد MS زنان هستند

(د) پزشکان با موارد بیشتری از مشکلات MS نسبت به بیماریهای دیگر روبرو می شوند.

9. نویسنده این مقاله درخواست بیشتر دارد.
english for medical students

(الف) اجرای برنامه های حفظ سلامتی استخوان (ب) انجام تحقیقات در این حوزه

(ج) حفظ شیوع بیشتر MS در زنان (د) برگزاری همایش های در این مورد

10. این متن عمدتاً تلاش می کند تا.....

(الف) گزارشی در مورد متداول ترین دلایل مراجعه به پزشکان را ارائه نماید. (ب) علت شیوع بیشتر MS در زنان را پیدا کند.

(ج) بروز اختلالات MS در جنس مؤنث را رد کند. (د) مسائل سلامتی در زنان و علل آن را توجیه کند.

از اواخر دهه ۱۹۹۰، افزایش سریع هزینه های مراقبت های بهداشتی باعث افزایش بار، بر روی بودجه خانواده شده است. در سالهای ۲۰۰۱-۲۰۰۲ به طور متوسط ۱۳ میلیون خانواده سالانه معادل یا فراتر از ۱۰٪ درآمد خانواده را مستقیماً از جیب خود دادند. وقتی که هزینه های حق بیمه هم به این معادله اضافه می شوند، حتی خانواده های بیشتری سهم قابل توجهی از منابع درآمدی خود را برای هزینه مراقبت های بهداشتی اختصاص می دهند. این گزارش با استفاده از داده های تحقیقاتی هزینه های پزشکی برای بررسی روند مخارجی که خانواده ها به طور مستقیم از جیب خود پرداخت می کنند بین سالهای ۹۷-۱۹۹۶ و ۱۰۰۲-۱۰۰۲ جزئیات هزینه های پرداخت نقدی و ویژگیهای خانواده هایی که بیشترین هزینه را داشته اند را مورد مطالعه قرار داد که شامل سطح درآمد و پوشش بیمه بود. خانواده های درگیر پرداخت مخارج زیاد بصورت نقدی هستند احتمالاً بیشتر از خانواده های دیگر مشکلاتی را در دستیابی به مراقبت های پزشکی مورد نیاز گزارش کنند و غالباً در پرداخت صورتحساب هایشان مشکل دارند این احتمال را افزایش می دهد که ممکن است با بدهکاری یا ورشکستگی مواجه شوند یا حق بیمه را به طور کلی از دست بدهند.

۱۱. بودجه خانواده..... افزایش اخیر مخارج و هزینه های مراقبت بهداشتی.

الف) کاهش یافته به خاطر (رنج برده) ب) دست نخورده می ماند به واسطه ج) توجیهی می شوند با د) باعث شده اند

۱۲. هزینه هایی که خانواده ها مستقیماً از جیب خود برای مراقبتهای بهداشتی در سال ۲۰۰۱ و ۲۰۰۲ پرداخت کردند.....

الف) کمتر از میزان مورد انتظار هستند. ب) بار زیادی بر بودجه خانواده ها تحمیل کرده است.

ج) مانند سالهای قبل هستند. د) به ندرت می تواند درآمد خانواده را تحت تأثیر قرار دهد.

۱۳. هزینه های حق بیمه..... هزینه هایی که افراد مستقیماً از جیب خود پرداخت می کنند.

الف) ارتباطی ندارند با ب) اضافه می شوند بر

ج) یکسان هستند با د) کاهش می دهند بار

۱۴. گزارش هزینه های پرداخت نقدی و ویژگی های خانواده ها..... هستند.

الف) دیدگاه های فردی ب) پیش بینی های نویسنده ج) مبتنی بر شواهد د) به شدت با چالش روبرو

۱۵. خانواده ها بار مالی هزینه های مراقبت سلامت که از جیب خود می پردازند.

الف) صورت حساب را پرداخت می کنند برای کاهش ب) می توانند به آسانی حل کنند

ج) بی تفاوت اند نسبت به د) به طور متغیری تحت تأثیر قرار می گیرند توسط

4/ متن چهارم

سازمان بهداشت جهانی افسردگی را به عنوان شرایطی طبقه بندی می کند که برای آن ثابت شده که طب سوزنی (از طریق آزمایشات بالینی)، یک درمان موثر است. در واقع یک مطالعه مروری با بررسی ۸ تحقیق کوچک (با مجموع ۴۴۷ بیمار) منتشر شده در سال ۲۰۰۸، به این نتیجه رسید که طب سوزنی می تواند به طور قابل توجهی شدت افسردگی را کاهش دهد. از سوی دیگر، یک مطالعه مروری دیگر که در سال ۲۰۱۰ داده های ۳۰ کارآزمایی را (با مجموع ۲۸۱۲ بیمار) تجزیه و تحلیل کرده بود، نشان داد که شواهد کافی برای تأثیر مفید ثابت طب سوزنی در درمان افسردگی وجود ندارد. با این حال، این کارآزمایی ها شامل دو مطالعه بود که نشان می داد طب سوزنی ممکن است هنگام ترکیب با دارو (در مقایسه با استفاده از دارو به تنهایی) یک تأثیر مضاعف داشته باشد. تحقیقات دیگر نشان می دهد که طب سوزنی زمانی که با دارو در درمان افسردگی ترکیب شود ممکن است مفید واقع شود. به عنوان مثال یک کارآزمایی بالینی در سال ۲۰۰۹ شامل ۸۰ بیمار مبتلا به اختلال افسردگی ماژور نشان داد که ترکیب دوز پایین Fluoxetine یک داروی ضدافسردگی با طب سوزنی به مدت ۶ هفته دارای همان تأثیری است که یک دوز استاندارد Fluoxetine در درمان افسردگی دارد. کسانی که طب سوزنی دریافت کردند نیز بهبود بهتری در علائم اضطراب و عوارض جانبی فلوکستین نشان دادند. اگرچه طب سوزنی ممکن است به بهبود خلق و خو و کاهش برخی علائم کمک کند، اما هنگام درمان افسردگی، آنچه که مهم است کار کردن از نزدیک با یک متخصص سلامت روان است. در بیشتر موارد، ممکن است نیاز به دنبال کردن درمان های استاندارد مانند دارو درمانی، روان درمانی یا ترکیبی از این دو باشد.

۱۶. این متن عمدتاً در مورد..... بحث می کند.

الف) طب سوزنی را به عنوان یک روش درمانی توصیه شده استاندارد توسط WHO

ب) طب سوزنی، به عنوان یک درمان مکمل برای افسردگی

ج) انجام طب سوزنی به عنوان یک مشابه برای Fluoxetine

د) افسردگی به عنوان یک اختلال درمان شدنی به وسیله ی Fluoxetine

۱۷. از متن برداشت می شود که نویسنده.....

الف) با اجرای طب سوزنی مخالف است.

ب) درمانهای دارویی استاندارد را به طب سوزنی ترجیح می دهد.

ج) استفاده از طب سوزنی را به عنوان یک درمان مکمل توصیه می کند.

د) به این نتیجه می رسد که یک روش استاندارد باید دنبال شود.

۱۸. در درمان افسردگی، انتظار می رود که از فلوکستین کمتر استفاده شود اگر.....

الف) با طب سوزنی ترکیب شود. ب) به عنوان تنها دارو تجویز شود.

ج) برای ۶ هفته پی در پی استفاده شود. د) با دیگر داروهای افسردگی همراه شود.

۱۹. مطالعه ی انجام شده در سال ۲۰۰۹.....

الف) کاهش در دوز دارو را مطلوب ترین گزینه می داند.

ب) افزایش دارو بدون طب سوزنی را به عنوان جایگزینی امیدوار کننده پیشنهاد می کند.

ج) استفاده از طب سوزنی را به عنوان یک درمان جایگزین تأیید می کند

د) به کار بردن طب سوزنی را برای از بین بردن افسردگی مورد حمایت قرار می دهد تا اضطراب.

۲۰. نویسنده به نظر میرسد که مخالف استفاده از طب سوزنی..... باشد.

الف) همراه با دوز مناسب فلوکستین ب) هنگامی که فلوکستین تجویز می شود

ج) در غیاب روان پزشکان د) توسط متخصصین سلامت در پی انجام درمان ها استاندارد

EMAD JAFARI

english for medical students

5/متن پنجم

معمولاً اوتیسم تا سن ۳ سالگی به طور قطعی تشخیص داده نمی شود. برای نوزادان ۶ ماهه ی دارای ریسک بالای ژنتیکی ابتلا به اوتیسم، یک پیش بینی کننده قوی دیگر، مشاهده کنترل ضعیف سر و گردن می باشد. محققان همچنین افزودن تست مهارتهای حرکتی اولیه را برای غربالگری های رفتاری موجود برای ریسک اختلال طیف اوتیسم ASD پیشنهاد می کنند. این تست شامل یک فعالیت «کشیدن و نشستن» است که در طی آن از نوزاد انتظار می رود هنگامی که با دقت اما نسبتاً محکم به وسیله بازوهایش برای بلند کردن و نشان دادن از حالت خوابیده کشیده می شود، راستا و تعادل سر خود را حفظ کند. این تست، می تواند عدم کنترل وضعیتی در نوزادان را که به طور معمول تا 4 ماهگی به دست می آید را نشان دهد. نوزادان بدون کنترل وضعیت بدنی، عقب افتادن سر را نشان می دهند. مطالعات دیگر نشان دادند که عقب افتادن سر نشان دهنده تاخیر رشدی در کودکان نارس و کودکان مبتلا به فلج مغزی است. البته این موضوع در رابطه با اوتیسم مورد بررسی قرار گرفته نشده است. دکتر بکالاندا مدیر مرکز اوتیسم و اختلالات مرتبط به مؤسسه کندی کریگر در شهر بالتیمور گفت: تحقیقات مربوط به تشخیص اولیه اوتیسم عمدتاً بر ارزیابی و سنجش رشد اجتماعی و ارتباطی تمرکز داشته است. با این حال، اختلال در رشد حرکتی اولیه ممکن است سرنخ های مهمی در مورد اختلالات رشدی مانند اوتیسم ارائه دهد. مطالعه ای شامل ۴۰ نوزاد با ریسک بالای ASD به علت وجود

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۹۱

یک خواهر یا برادر مبتلا به این اختلال انجام شد. آنها در سنین ۶،۱۴،۲۴ ماهگی مورد آزمایش قرار گرفتند، سپس در سنین ۳۰-۳۶ ماهگی برای اوتیسم بررسی شدند. ۹۰٪ نوزادان تشخیص داده شده بعنوان اوتیسم در آن مقطع، علائم ابتلا به افتادگی سر را نشان دادند.

۲۱. مطالعه حاضر عمدتاً در مورد.....است.

الف) تشخیص علائم زود هنگام اوتیسم (ب) شناسایی اقدامات پیشگیرانه بر علیه اوتیسم

ج) اینکه چرا اوتیسم در بعضی از خانواده ها شایع تر (د) علت احتمالی اوتیسم

۲۲. آزمایش مورد بحث بر مبنایاست.

الف) ارزیابی های یادگیری (ب) مهارتهای ارتباط اجتماعی

ج) ارزشیابی مهارتهای حرکتی (د) تأخیر رشد زبانی

۲۳. معیار انتخاب شرکت کنندگان این بود که باید از خانواده هایی باشند که قبلاً..... بودند.

الف) یک والد اوتیسمی (ب) برای اوتیسم تست شده بودند (ج) نوزاد ۳۶-۴ ماهه (د) فرزند اوتیسم به دنیا آورده باشند.

۲۴. در آزمایش «کشش - برای - نشستن»، توجه ویژه به.....است.

الف) عقب افتادگی سر (ب) وضعیت دراز کشیدن (ج) نوزادان نارس (د) کنترل اندامها

۲۵. یافته های این تحقیق از آنجایی مهم هستند که برای اولین بار.....

الف) عقب افتادگی سر را تعریف می کنند. (ب) به تعادل و موازات سر اشاره می کنند.

ج) عقب افتادگی سر را با اوتیسم مرتبط می داند. (د) به نقص کنترل در کودکان توجه می کند.

۲۶. در نقص ایمنی ترکیبی شدید، فقدان یک آنزیم این معنی را میدهد که مواد زائد سمی داخل سلولهای سیستم ایمنی ساخته می شود، آنها را می کشد و بدین ترتیب ایمنی را تخریب می کند

الف) تقویت کردن (ب) تخریب کردن (ج) سازمانبندی مجدد کردن (د) رمز گشایی کردن

۲۷. در بازار شغلی، بعضی از افراد ممکن است بخاطر مستعد بودنشان برای بیماریهای خاص که مستلزم غیبت از کار است استخدام نشوند.

الف) تمایل (ب) مشارکت (ج) مستعد بودن (د) مصونیت

۲۸. ناامیدی و ناراحتی خفیف می تواند اغلب با یک پیاده روی روحیه بخش در پارکهای اطراف مرتفع شود.

الف) روحیه ساز - نیروبخش (ب) بی انگیزه کننده (ج) دلسرد کننده (د) ترسناک

۲۹. به افراد به لحاظ اجتماعی مضطرب، توصیه میشود که برای کمک به افراد متخصص متوسل شوند.

الف) کنار گذاشتن (ب) متوسل شدن (ج) خودداری کردن (د) کنار کشیدن

۳۰. مسئولین در حال انجام دادن اقدامات خاصی هستند به طوری که آنها ممکن است آلودگی هوا در شهرهای بزرگ را کاهش دهند.

الف) متنفر بودن (ب) تجمع نمودن (ج) کاهش دادن (د) مختل کردن

۳۱. هنگامی که امدادگران امیدشان را برای پیدا کردن کودکان گم شده از دست دادند جستجوییشان را برای یافتن آنها رها کردند.

الف) انجام دادن (ب) رهسپار شدن (ج) رها کردن (د) خارج کردن

۳۲. علت میگردن دقیقاً شناخته شده نیست، اما اعتقاد بر این است که فاکتورهای بیرونی و ژنتیک در آن دخیل هستند.

الف) تفکر (ب) تضاد (ج) مقایسه (د) علت

۳۳. فرایند دادن یک عضو یا قسمتی از یک عضو به منظور پیوند به یک شخص دیگر تحت عنوان اهداء عضو شناخته می شود.

الف) کاشتن، پیوند (ب) قطع عضو (ج) استخراج، اشتقاق (د) اهدا

۳۴. بعضی از ویتامینها به عنوان مواد مغذی ضروری شناخته می شوند، ضروری در رژیم غذایی برای سلامتی.

الف) ضروری (ب) بی فایده (ج) منسوخ (د) عمدی

۳۵. علیرغم این واقعیت که او ابتدا برای حل مشکل محل کارش انرژی زیادی اختصاص داد از آنجایی که هیچ پیشرفتی مشاهده نکرد بعداً تصمیم گرفت تا استعفا بدهد.

الف) محدود کرد (ب) تشکیل داد (ج) کاهش داد (د) اختصاص داد

۳۶. برغم مصاحبه طولانی مدت با بیمار، پزشک برای استخراج اطلاعات مورد نیاز ناکام ماند.

الف) ساعت کردن منتشر کردن (ب) استخراج کردن (ج) مواجه شدن (د) دستپاچه کردن

۳۷. سی تی اسکن ها می توانند به پزشکان کمک کنند تا هرگونه اختلالی را از سنگ کلیه تا سرطان تشخیص دهند.

الف) عفونی کردن (ب) احترام گذاشتن (ج) تحت تاثیر قرار دادن (د) شناسایی کردن، تشخیص دادن

۳۸. شما نمی توانید عملکرد مناسبی داشته باشید، اگر محروم از خواب کافی باشید.

الف) متقاعد نمودن (ب) اعطا کردن (ج) درگیر بودن (د) محروم بودن

۳۹. این بیمارستان جدیدترین سیستم MRI و بقیه ی تجهیزات پیشرفته را دارد.

الف) تسهیلات، تجهیزات (ب) اوراق بهادار، اقدامات امنیتی (ج) نمایشگاه ها (د) رویکردها

۴۰. سؤالات پرستار آزاردهنده بود، بنابراین بیمار واقعاً عصبانی بود.

الف) عصبانی کردن (ب) محافظت شدن (ج) اطمینان دوباره دادن (د) متقاعد کردن

EMAD JAFARI

english for medical students

برای ثبت نام کلاس های زبان ارشد و دکترا از راه های زیر با ما در ارتباط باشید:

☎ 0939 759 0359

📷 emadjafari_english

📍 emadjafari_english