

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۹۰

فایل ترجمه

EMAD JAFARI

 emadjafari.com

 0939 759 0359

 emadjafari_english

 emadjafari_english

کنکور 5 شنبه صبح

1/متن اول

سه نوع از ویروس های آنفولانزای انسانی A و B و C به ترتیب در سالهای ۱۹۳۳-۱۹۴۰-۱۹۴۷ کشف شدند. تنها نوع A مرتبط با پاندمی است. این ویروس ها متنوع اند و می توانند ویژگی آنتی ژنی پروتئین های پوششی هماگلوتنین و نورامینیداز خود را تغییر دهند. بنابراین آنها از آنتی بادی های خنثی شده ای که طی عفونت ها یا واکسیناسیون های قبلی در بدن ایجاد شده اند و باید از ما محافظت کنند، فرار می کنند. به همین دلیل، گونه های ویروس های مورد استفاده در تولید واکسن های آنفولانزا باید هر سال یا دو سال یک بار تغییر کنند. دو نوع واکسن در حال حاضر موجود است: واکسن هایی که غیرفعال اند، غلیظ و پالایش می شوند تا تزریق شوند و واکسن هایی که از ویروس زنده، ضعیف شده و سازگار با سرما هستند که برای تزریق یا استفاده به صورت قطره ای یا پودری در مجاری تنفسی فوقانی آماده شده اند.

1. ویروس آنفولانزایی که می تواند کل دنیا را درگیر کند،

الف) در سال ۱۹۳۳ کشف شد.

ب) در سال ۱۹۴۷ کشف شد.

ج) زنده و سازگار با سرما است.

د) غیرفعال و غلیظ شده است.

۲. واکسنهایی که تزریق می شوند معمولا هستند.

الف) ویروس زنده.

ب) تضعیف شده

ج) غیرفعال شده

د) پودر شده

۳. در تولید واکسن های آنفولانزا، باید گونه های ویروسی را تقریبا هر سال تغییر دهیم چرا که این ویروس ها.....

الف) از هماگلوتنین فرار می کنند.

ب) نورامینیداز را خنثی می کنند.

ج) به سرعت فاسد می گردند.

د) از آنتی بادی های خون پنهان می مانند.

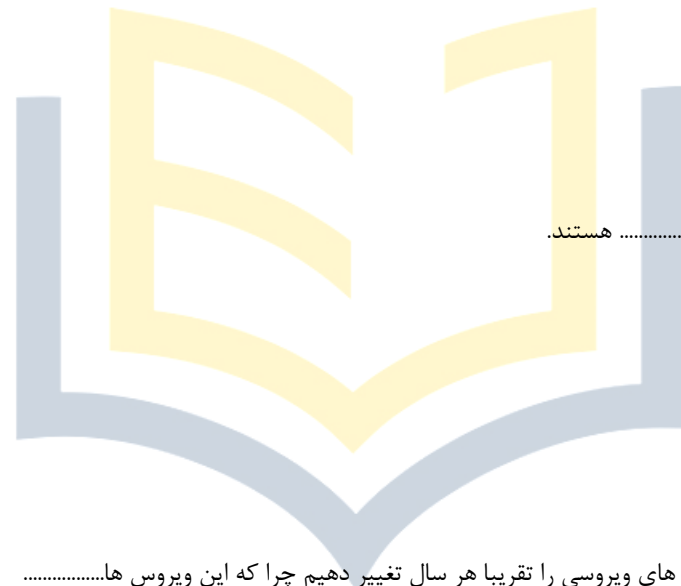
۴. واکسن های آنفولانزا که از ویروس های زنده و ضعیف شده ساخته شده اند معمولا.....

الف) به صورت وریدی تزریق می شوند.

ب) به صورت عضلانی تزریق می شوند.

ج) به صورت قطره بینی استفاده می شوند

د) در دستگاه تنفسی تزریق می شوند.



EMAD JAFARI

english for medical students

پیشرفت تازه ای درباره درک منشا تغییرات ژنتیکی در سلولهای تومور ایجاد شده است. نظریه رایج این است که تغییرات ژنتیکی در سلولهای تومور در مراحل مختلف و در یک دوره طولانی اتفاق می افتند. به هر حال، یک مطالعه اخیر به وسیله محققان دانشگاه Lund، نشان می دهد که این در همه موارد صدق نمی کند. اما در عوض سلولهای سرطانی می توانند در همان زمان دچار تغییرات کروموزومی عمده ای شوند.

با فیلم برداری از سلولهای سرطانی که در حال رشد هستند، محققان کشف کرده اند که سلول های تومور می توانند متحمل نوع خاصی از تقسیم شوند که در سلول های سالم دیده نمی شوند. دیوید گیسلسون نورد می گوید: «خیلی وقت است که می دانیم تغییرات در آرایش ژنتیکی سلول های بدن در توسعه تومورها نقش دارند. با این حال، ما زیاد در مورد نحوه تغییرات ژنتیکی که در سلول های تومور اتفاق می افتد نمی دانیم. علاوه بر همه موارد بالا فهمیدن اینکه چرا بسیاری از سلولهای تومور شامل کپی هایی از یک یا چند نوع کروموزوم هستند سخت است علی رغم این واقعیت که این رایج ترین نوع ناهنجاری های کروموزومی در سلولهای سرطانی است.»

5. بهترین عنوان برای متن می تواند باشد.

الف) تغییرات ژنتیکی در تومورهای خوش خیم

ب) تئوری های رایج مختلف درباره تغییرات کروموزومی

ج) یافته های جدید درباره تغییرات کروموزومی در سلولهای تومور

د) رایج ترین نوع ناهنجاریهای کروموزومی در سلولهای سرطانی

6. براساس این متن..... یافته جدیدی در مورد سلول های تومور است.

الف) نقش تغییرات در آرایش ژنتیکی سلول ها

ب) ماهیت مزمن تغییرات ژنتیکی

ج) هم زمانی تغییرات متنوع در کروموزوم ها

د) وقوع تغییرات ژنتیکی در سلول های تومور در چندین فاز

7. تحقیق انجام شده در دانشگاه Lund.....

الف) تئوری رایج در مورد تغییرات ژنتیکی سلولهای تومور را تأیید کرد.

ب) اعتبار تئوری از قبل موجود درباره منشأ تغییرات ژنتیکی را کاهش داد.

ج) دلیل وجود رونوشت های اضافی از یک یا چند کروموزوم را در سلولهای تومور تعیین کرد.

د) تئوریهای قبلی موجود در مورد تغییرات ژنتیکی را دشوارتر کرده و ابهام بیشتری در این زمینه به وجود آورد.

8. this در پاراگراف ۱، خط ۴، به..... اشاره دارد.

الف) ظهور تغییرات ژنتیکی در سلولهای تومور در چندین مرحله

ب) وقوع همزمان تغییرات در سلول های تومور

ج) پیشرفت های جدید در شناخت تغییرات ایجاد شده در سلول تومور

د) این حقیقت که تغییرات سلولی تومور اصلاً اتفاق نمی افتد.

9. براساس اطلاعات متن، تحقیق جدید ذکر شده به تغییرات در سلول های تومور منتهی شده است.

الف) شناخت کامل اصول حاکم بر

ب) دیدگاههایی در مورد منشأ

ج) درک ناهنجاریهای کروموزومی منجر به

د) ابهاماتی در مورد آرایش ژنتیکی و

3/متن سوم

از دست دادن حافظه که به آن به عنوان فراموشی هم اشاره شده، درجه غیرطبیعی از فراموشی و یا ناتوانی در یادآوری اتفاقات گذشته است. بسته به علت، از دست دادن حافظه، ممکن است یک شروع ناگهانی یا تدریجی داشته باشد و ممکن است دائمی یا موقت باشد. از دست دادن حافظه ممکن است ناتوانی در به یاد آوردن اتفاقات اخیر، اتفاقاتی از گذشته های دور، یا ترکیبی از هر دو باشد. اگرچه فرایند طبیعی پیر شدن می تواند باعث اختلال در یادگیری و حفظ مطالب جدید شود، اما پیر شدن طبیعی، به خودی خود، علت قابل توجه از دست دادن حافظه نیست، مگر اینکه در همین دوران بیماری همراهی نیز وجود داشته باشد که باعث از دست رفتن حافظه شود. «فراموشی کلی زودگذر»، نادر، موقتی و از دست دادن کامل تمام حافظه است. این یک دوره از دست دادن حافظه کوتاه مدت بدون علائم یا نشانه های دیگر آسیب عصبی است. در فراموشی کلی زودگذر TGA فرد هوشیاری خود را از دست نمی دهد، اما توانایی ایجاد خاطرات جدید پایا را از دست میدهد. فرد ممکن است نسبت به زمان و مکان آگاهی درستی نداشته باشد، ممکن است تشخیص دهد که برخی نادرست هستند، و ممکن است از این درک مضطرب شود. با این وجود در TGA عملکرد حرکتی تحت تأثیر قرار نمی گیرد. میانگین سنی بیماران مبتلا به TGA، ۶۲ سال است (دامنه ۸۰-۴۷سال) و میانگین طول دوره فراموشی 7/5 ساعت با رنج ۲۰ دقیقه تا ۲۰ ساعت است.

۱۰. اینطور درک می شود که فراموشی.....

الف) منجر به آسیب عصبی می شود.

ب) می تواند دوره های زمانی متفاوتی داشته باشد.

ج) نتیجه ای از فرایند پیری است.

د) یک اتیولوژی شناخته شده دارد.

۱۱. براساس متن، افراد مبتلا به فراموشی.....

الف) فقط وقایع اخیر را به یاد می آورند.

ب) فقط وقایع دور را فراموش می کنند.

ج) ابتدا ممکن است دچار عوارض پیری شود

د) ممکن است حافظه شان را بصورت ناگهانی از دست بدهند.

۱۲. افراد مبتلا به TGA ممکن است تمام موارد زیر را تجربه کنند به جز.....

الف) اضطراب و گیجی

ب) عدم آگاهی از محیط

ج) خاطرات غیرقابل فراموشی

۱۳. عبارت «این درک» به درک..... اشاره دارد.

(الف) اینکه، مشکلی در مورد آن وجود دارد.

(ب) اینکه، او از اختلال حرکتی رنج میبرد.

(ج) اینکه، او تحت استرس بسیاری است.

(د) اینکه، فراموشی زمان / مکان دلیل اصلی است

۱۴. فردی مبتلا به TGA.....

(الف) از فراموشی در درازمدت رنج خواهد برد.

(ب) می تواند به طور موقت چیزهایی را در ذهنش حفظ کند.

(ج) بعد از حمله، آنچه اتفاق افتاده است را بی درنگ به خاطر بعد می آورد.

(د) در نهایت حافظه اش را بازمی یابد.

4/متن چهارم

پاسخ استرسی که نتواند به حالت تعادل بازگردد، به ترومای روانی/عاطفی حل نشده تبدیل می شود. ترومای عاطفی یا روانی، نقطه نهایی پیوستار اختلال استرس است. این استرس منجر به جنون و دیوانگی می شود. یعنی اختلال در تنظیم سیستم عصبی ثابت باقی می ماند و به اختلالات ذهنی، عاطفی و جسمی مادام العمر از جمله اضطراب و افسردگی کمک می کند. ترومای عاطفی یا روانی می تواند ناشی از اتفاقات عادی مانند تصادف اتومبیل، از بین رفتن یک رابطه مهم، یک تجربه تحقیر آمیز یا بسیار نا امید کننده، کش یک بیماری تهدید کننده زندگی یا شرایط ناتوان کننده و یا دیگر موقعیت های مشابه باشد. حوادث آسیب زا می تواند باعث ضربه روحی شدید در افراد شود، حتی اگر این حوادث، منجر به آسیب جسمی نشوند. واژه «تروما»، اثرات رویداد های مهمی مانند جنگ، آدم ربایی، سوءاستفاده یا حمله های مشابه را در ذهن تداعی کند. پیامدهای عاطفی چنین رویدادهایی که توسط جوامع پزشکی و روانشناختی و به طور فزاینده ای توسط عموم مردم به رسمیت شناخته شده است، به عنوان اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) شهرت دارد. اما فشار آسیبی نسبت به PTSD تعریف وسیع تری دارد. استرس پس از سانحه، به ناتوانی های فیزیکی مزمن مادام العمر و اختلالات عاطفی مثل اضطراب و افسردگی منجر می شود و می تواند به علت تجربیات ظاهراً خوب دوران کودکی یا طفولیت هم به وجود آید. این فیلد جدید یعنی ترومای رشدی یا ارتباطی اوایل زندگی برای متخصصان ناآشنا تر است، اما رویکرد جدیدی را برای درمان طیف وسیع تری از اختلالات روانی، عاطفی و جسمی مادام العمر ارائه می دهد.

۱۵. در پاراگراف اول، نویسنده سعی میکند تا.....

(الف) آسیب فیزیکی که افراد را مستعد عوارض عاطفی می کند، نام ببرد.

(ب) بین آسیب عاطفی و استرس تمایز قائل شود.

(ج) تفاوت آسیب عاطفی را از استرس بیان کند.

(د) به منشأ آسیب های روانی اهمیت ندهد.

۱۶. طبق نظر نویسنده، در موردی که برای مدتی پاسخ استرس حل نشده باقی بماند به منتهی خواهد شد.

الف) از بین رفتن روابط مهم در زندگی

ب) نا توانی و بیماریهای خطرناک

ج) ترومای عاطفی یا روانی غیرقابل اجتناب

د) احتمال زیاد به تجربیات تحقیرآمیز

۱۷. عوارض عاطفی در افرادی که دچار وقایع تروما شده اند،.....

الف) هرگز به حالت تعادل بر نمی گردند.

ب) به ندرت می توانند حل شوند.

ج) در وقایع معمول زندگی ریشه دارند.

د) لزوماً به آسیبهای فیزیکی و ذهنی منجر می شود.

۱۸. در مورد استرس لحظه آسیب و استرس پس از آسیب

الف) دومی ممکن است اثرات مادام العمری داشته باشد که با اولی در تضاد است.

ب) دومی مستلزم حوادثی است که اثرات دائمی در طول زندگی دارد.

ج) اولی می تواند حیطه کوچکتتری از دومی در بر بگیرد.

د) اولی می تواند ریشه در تجربیات دوران کودکی داشته باشد در حالی که دومی ممکن است اینگونه نباشد.

۱۹. عبارت «این زمینه جدید» در جمله آخر پاراگراف ۲، به حوزه ای اشاره می کند که با..... سروکار دارد.

الف) ترومای زندگی و مشکلات روانی ناشی از آن

ب) مشکلات فیزیکی یا روانی ناشی از PTSD

ج) مشکلات ارتباطی

د) اختلالات افسرده کننده (افسردگی)

EMAD JAFARI

5/متن پنجم

Monster و RedBull از آکادمی اطفال آمریکا (AAP) در بررسی دو نوشیدنی انرژی زا با نام های تجاری مانند Monster و RedBull

و نوشیدنی های ورزشی، بیان کردند که «بررسی دقیق و تحلیل های مطالعات، نشان می دهد که کافئین و دیگر مواد مشابه در نوشیدنی های انرژی زا، جایی در رژیم غذایی کودکان و نوجوانان ندارند». این نویسندگان گفتند که والدین و پزشکان باید در مورد تفاوت نوشابه های انرژی زا و نوشابه های ورزشی (نوشابه های شیرین از جمله Powerade Gatorade که حاوی الکترولیت هاستند) بیشتر بدانند. Benjamin متخصص طب ورزش کودکان از دانشگاه شیکاگو توضیح داد که ورزشکارانی که به طور منظم و با شدت بالا ورزش میکنند، نیاز به جبران الکترولیت ها دارند. «نوشابه های ورزشی دارای درجه بندی هستند، اما درجه بندی آنها در یک جمعیت کوچک است. والدین و پزشکان نیازمند آگاهی در این باره هستند». فراتر از گروه ورزشکاران، نوشابه های ورزشی می توانند یکی از دلایل چاقی در کودکان باشند.

بنجامین گفته است «اساساً بزرگ ترین مشکل چاقی این است که کودکان کالری بسیاری زیادی در رژیم غذایی خود مصرف می کنند و نمی توانند همه این کالریها را در روز از بین ببرند و بنابراین وزنشان زیاد می شود». «کودکان نه تنها بیش از حد می خورند، بلکه آنها نوشیدنی های پر کالری - زیاد نیز می نوشند». حتی مقداری از آب میوه ها و شیری که در روز نوشیده می شود، نیز باید با آب جایگزین شود.

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۹۰
۲۰. نتیجه گرفته است که نوشیدنی های انرژی زا برای نوجوانان..... هستند.

الف) نامناسب ب) مطلوب ج) اساسی د) لازم

۲۱. چه چیزی گفته شد که دارای عنصر تشکیل دهنده محرک است؟

Monster(1

Gatorade(2

ج) الکترولیت

د) نوشیدنی های ورزشی

۲۲. متخصصان معتقدند که.....

الف) بچه ها باید نوشیدنی های ورزشی بخورند.

ب) بچه های ورزشکار می توانند نوشیدنی های انرژی زا مصرف کنند

ج) بعضی از نوشیدنی های ورزشی باید برای ورزشکاران جوان ممنوع شوند.

د) پزشکان نیز به همان میزان باید در مورد نوشابه های انرژی زا و ورزشی آموزش ببینند

۲۳. محققان از این ایده که کودکان آمریکایی باید..... بیشتر بنوشند، حمایت می کنند.

الف) شیر ب) آب ج) آبمیوه د) نوشابه های پر کالری

۲۴. به نظر می رسد نوشابه های پر کالری یک عامل مهم برای..... باشند.

الف) رشد بهتر کودکان

ب) چاقی کودکان در آمریکا

ج) کودکان ورزشکار در آمریکا

د) کودکان به جز گروه ورزشکاران

۲۵. این متن،..... نوشابه های ورزشی و انرژی زا برای کودکان می باشد.

الف) منتقد

ب) بی طرف نسبت به

ج) بی تفاوت نسبت به

د) موافق

26. بی خوابی ناتوانی برای به خواب رفتن یا خوابیدن طی شب یا تمایل به بیدار شدن خیلی زود قبل از داشتن خواب کافی می باشد.

الف) بهره وری ب) تمایل ج) برتری د) صمیمیت

۲۷. کلسترول یک ماده چرب و شبیه موم در جریان خون است که به میزان کم (تاحدی) به وسیله خود بدن ساخته می شود.

الف) آلوده شدن ب) درک کردن

ج) تولید کردن د) فریفتن، فریب دادن

۲۸. یک واکنش آلرژیک شامل دو مشخصه از پاسخ ایمنی انسان می شود: تولید ایمونوگلوبین و رها شدن مست سل.

الف) تغییر کردن

ب) دچار تشنج کردن

ج) شامل شدن

د) نجات یافتن

۲۹. آرتريت روماتويد، يك بيماری مزمن است که می تواند نهایتاً منجر به ضعف، از دست دادن قدرت حرکت و تخریب احتمالی و بد شکلی (نقص) مفاصل شود.

الف) احتمالی ب) موقتی ج) مقدماتی د) رایج و مرسوم

۳۰. استرس بسیار زیاد به ویژه در بلند مدت می تواند موجب مشکلاتی برای سلامت جسمی و روحی شود.

الف) چرخاندن ب) انتقال دادن ج) موجب شدن د) دربرداشتن

۳۱. افزایش (تجمع) چربی در نواحی مختلف بدن معمولاً به چاقی منجر می شود حتی در میان کودکان.

الف) پوچی ب) چاقی ج) باروری د) کمیابی

۳۲. پس از هر عمل جراحی سنگین، بیمار باید دوره نقاهت را به مدت یک یا دو هفته بگذراند.

الف) مشورت کردن

ب) اعتماد داشتن

ج) دوره نقاهت را گذراندن

د) جمع شدن

۳۳. افراد زیادی به درمانهای طبیعی می پردازند زیرا اثرات جانبی کمی دارند.

الف) پایدار و قوی

ب) مضر و زیان آور

ج) قابل توجه

د) ناچیز، کم

EMAD JAFARI

english for medical students

۳۴. با افزایش جمعیت و آلودگی مردم تدریجاً مستعد انواع مختلفی از بیماری ها می شوند.

الف) مقاوم ب) مشکوک ج) مستعد د) بحرانی

۳۵. ضعف، تحلیل ماهیچه‌های، و کم اشتهايي همه ناشی از رژیم غذایی ناکافی اش است.

الف) ناچیز، ناکافی ب) کافی ج) عظیم الجثه د) مغذی

۳۶. شما باید بیشتر استراحت کنید تا سردرد مداومتان کاهش یابد.

الف) افزایش دادن ب) کاهش دادن، آرام کردن ج) تشدید کردن د) بالا بردن

۳۷. دود سیگار مواد سرطانزای گوناگونی را داراست و بنابراین مسئول بیشتر موارد بیماریهای اغلب کشنده است.

(الف) نتیجه دادن

(ب) مسئول بودن

(ج) مانع شدن

(د) ممانعت کردن، منع کردن

۳۸. باوجود اینکه شیمی درمانی می تواند یک تومور را کوچک کند اما معمولاً به همان نسبت عملکرد طبیعی اندامهای حیاتی را نابود می کند.

(الف) بدتر کردن

(ب) حفظ کردن

(ج) تشدید کردن

(د) کوچک کردن

۳۹. سازمان بهداشت جهانی تخمین می زند که ۴۰۰ میلیون نفر در سرتاسر دنیا از نوعی اختلال ذهنی یا ضعف روانشناختی رنج میبرند.

(الف) ضعف (ب) تفکیک، فرق (ج) نیرو (د) بهبود

۴۰. سالخوردگان و افرادی که از مشکلات قلبی- تنفسی از قبیل آسم رنج میبرند ظاهراً آسیب پذیرترین گروه نسبت به بیماریهای مزمن هستند.

(الف) آسیب پذیر (ب) بیهوده (ج) فراوان (د) بدخیم

کنکور عصر 5 شنبه 90

1/ متن اول

بدیهی است که آموزش بهداشت میتواند اثرات مثبت داشته باشد، و تردیدی نیست که برنامه های آموزشی بهداشت سلامت، برخی مردم را به سمت تغییر رفتارهای بهداشتی سوق داده است. علاوه بر آن، شواهد حاصل از مطالعاتی مانند مطالعات فارمینگهام بر روی تأثیرات سبک زندگی بر سلامت، ظاهراً قابل ملاحظه باشد. بنابراین شیوه های زندگی که رفتارهای بهداشتی بهتری را القا می کنند؛ باید وضعیت سلامتی را ارتقا دهند. با این وجود، ما برای درک عناصری از برنامه های آموزش بهداشت که باعث می شوند برنامه ها موفقیت آمیز باشند، در ابتدای راه هستیم و به همین ترتیب ما در مورد مکانیسم هایی که بوسیله آنها مداخلات بررسی وضعیت سلامت و رفتار تأثیر می گذارند، اطلاعات زیادی نداریم.

EMAD JAFARI

۱. براساس این پاراگراف

english for medical students

(الف) تاکنون تأثیر آموزش بهداشت بر رفتار بنظر مورد تردید است.

(ب) دانش ما در مورد انواع مداخلات ارتقاء دهنده وضعیت بهداشت بسیار محدود می باشد. (ج) وضعیت سلامت و رفتار فقط زمانی می تواند توسط آموزش بهداشت تحت تأثیر قرار بگیرد که از یک زندگی سالم برخوردار باشیم.

(د) مداخلات برای تأثیرگذاری بر روی رفتار و وضعیت بهداشتی ناکام می ماند مگر اینکه براحتی قابل فهم باشند.

۲. درباره مکانیسم ها و مؤلفه های آموزش بهداشت می توان گفت که.....

(الف) اولی ناشناخته اما دومی شناخته شده است. (ب) دومی ناشناخته اما اولی شناخته شده است.

(ج) هر دو به طور گسترده ای پیشرفت کرده اند. (د) به نظر می رسد درک کامل هر دو بعید باشد.

۳. به طور کلی نویسندگان در مورد اجرای برنامه های آموزشی بهداشت به دیدگاهی..... دارد.

الف) منفی ب) بی طرف ج) مثبت د) متعصبانه

۴. براساس نظر نویسندگان، درباره تأثیر آموزش بهداشت بر روی رفتار بهداشتی.....

الف) محققان هنوز به نتیجه قطعی نرسیده اند.

ب) شواهد تقریباً متقاعد کننده وجود دارد.

ج) یافته های قطعی وجود دارند.

د) محققان بدبین هستند.

2/متن دوم

اسکیزوفرنی اغلب با اختلال چند شخصیتی اشتباه گرفته می شود، اما کاملاً با آن متفاوت است. اسکیزوفرنی یکی از شایع ترین اختلالات روانی است که به طور قابل توجهی رایج تر از اختلال چند شخصیتی میباشد. اصطلاح اسکیزوفرنی متشکل از ریشه ای است به معنای شکاف ذهنی، اما اسکیزوفرنی به جدایی شخصیت های متمایز و جدا اشاره نمی نماید، آن گونه که در اختلال چند شخصیتی رخ می دهد. به طور کلی رفتار اسکیزوفرنی به وسیله الگوهای فکری غیرمنطقی و به دور از واقعیت مشخص می شود. افراد اسکیزوفرنی معمولاً در دنیایی خیالی زندگی می کنند، صداهایی را می شنوند که دیگران نمی توانند بشنوند، آنها معمولاً صداهای افراد مشهور را می شنوند. مبتلایان به اسکیزوفرنی تمایل دارند که از خانواده و دوستان دوری کنند و عمدتاً با صداهایی که در افکارشان میشوند ارتباط برقرار کنند. معمولاً علائم اسکیزوفرنی در اواخر سال های نوجوانی یا اوایل دهه بیست ایجاد می شود، اما علل اسکیزوفرنی به خوبی شناخته نشده است. این اعتقاد وجود دارد که وراثت ممکن است نقشی در شروع اسکیزوفرنی داشته باشد، علاوه بر این فعالیت شیمیایی غیرعادی مغز نیز به نظر میرسد که نقش داشته باشد؛ فعالیت های شیمیایی خاص مغز، انتقال دهنده های عصبی نامیده می شود که در سطوح غیرمعمول در برخی مبتلایان اسکیزوفرنی کشف شده اند.

5. اسکیزوفرنی و اختلال شخصیت چندگانه.....

الف) نسبتاً شبیه هستند.

ب) اولی یک اختلال روانی است ولی دومی اختلال روانی نیست.

ج) ممکن است با هم اشتباه گرفته شوند.

د) دومی بیشتر از اولی رخ می دهد.

۶. براساس اطلاعات موجود در متن، اسکیزوفرنی از اختلال چند شخصیتی.....

الف) کمتر متداول است. ب) شایع تر است.

ج) نهفته تر است. د) کمتر متمایز است.

7. گفته میشود که حرفه پزشکی هنوز در مورد..... اسکیزوفرنی اطمینان ندارد.

الف) زمان شروع تقریبی ب) علائم و نشانه ها ج) ماهیت دقیق د) شیوع

۸. از متن می توان استنباط کرد که شیوع اسکیزوفرنی در سن..... سالگی کمتر متداول بوده است.

الف) نوزده ب) بیست و سه ج) بیست و پنج د) سی

سلامتی و شادی در کنار هم می باشند. یافته های پژوهشی بر شواهد دال بر این مطلب که ایجاد شادی یک عادت سالم است می افزاید. یک مطالعه اخیر تاثیر احساسات مثبت بر توانایی افراد جهت مقابله با سرماخوردگی آنفلوآنزا را بررسی کرده است. kohen و همکارانش، ۱۹۳ فرد بزرگسال سالم ۲۱ تا ۵۵ ساله، را مورد مطالعه قرار دادند. شرکت کنندگان معاینات پزشکی و نظرسنجی در مورد سبک عاطفی خود را تکمیل کردند. صفات مثبت عاطفی شامل پرجنب و جوش بودن، شاد بودن یا آرام بودن بود. صفات منفی شامل دچار تنش بودن، مضطرب بودن، ناراحت بودن، افسرده بودن، عصبی بودن یا خصومت داشتن بود. با رضایت شرکت کنندگان، محققین آنها را در معرض ویروس هایی قرار دادند که باعث سرماخوردگی و آنفلوآنزا می شدند. سپس شرکت کنندگان به مدت پنج تا شش روز قرنطینه شدند، تا ببینند چه کسی به آنفلوآنزا یا سرماخوردگی مبتلا شده است. این مطالعه نشان می دهد که افرادی که در سبک احساسی مثبت دارای امتیازات بالایی بودند احتمال بیشتری می رفت تا در مقابل سرماخوردگی و آنفلوآنزا مقاومت کنند، هنگامی که آنها بیمار شدند، نشانه های بیماری کاهش یافتند. اما افرادی که امتیازات منفی بالایی داشتند، به طور مشخص آسیب پذیر نبودند. این تحقیقات نشان می دهد سلامتی و شادی با هم مرتبط هستند، گرچه ناراحتی لزوما باعث تشدید سرماخوردگی و آنفلوآنزای نمی شود.

۹. نتایج حاصل از این مطالعه نشان داد که..... .

الف) بیماران سرماخورده مستعد ویروس نبودند.

ب) شرکت کنندگان ناراحت و عصبانی توانستند در برابر عفونتها مقاومت نمایند.

ج) افراد مثبت در مواجهه با ویروس ها کمتر مستعد بودند.

د) ویروس ها بر شرکت کنندگان هیچ

۱۰. شرکت کنندگانی با دیدگاه های منفی.....

الف) به ویروس های سرماخوردگی و آنفلوآنزا حساسیت بیشتری داشتند.

ب) بعد از مواجهه با ویروس های این بیماری، علائم کمتری نشان دادند.

ج) علی رغم دیدگاهشان خیلی آسیب پذیر نبودند.

د) در مواجهه با ویروس ها مقاومت کردند.

۱۱. در این تحقیق، سلامتی و غم و اندوه.....

الف) هر دو گروه را به طور مساوی تحت تأثیر قرار دادند.

ب) دریافته شد که ارتباط مستقیمی با هم دارند.

ج) به هیچ وجه در افراد بدبین ارتباطی با هم نداشتند.

د) برخلاف ارتباط معکوس همیشه علت بیشتر سرماخوردگیها و آنفلوآنزا نیستند.

۱۲. محققان، شرکت کنندگان را قرنطینه کردند.

الف) با صفات منفی

ب) با نمره بالا در مثبت بودن

ج) ناراحت و متخاصم

د) در معرض ویروس قرار گرفته

علیرغم وجهه بد چربی ها، نمیتوان اهمیت آنها را نادیده گرفت. درواقع چربیها بهترین وسیله ذخیره انرژی بدن هستند که منبع انرژی کارآمدتری نسبت به کربوهیدراتها و نیز پروتئین هاست. آنها به عنوان عایق در برابر سرما، به عنوان محافظ اندامهای داخلی و به عنوان روان کننده عمل می کنند. بدون چربیها، انرژی هیچگونه راهی برای استفاده از ویتامینهای محلول در چربی نخواهد داشت. علاوه بر این بعضی از چربیها دارای اسیدهای چرب میباشند که اسیدهای چرب حاوی فاکتورهای ضروری رشدند و به هضم غذاهای دیگر کمک می کنند. یک نکته مهم که در مصرف چربی وجود دارد، نسبت چربی های اشباع شده به چربی های اشباع نشده است. چربی های اشباع شده که از لبنیات، چربی های حیوانی و روغن های سنتی به دست می آید، کلسترول خون را بالا می برد. کلسترول ممکن است با تجمع در شریان های قلب باعث بیماری عروق کرونر قلب شود. با این حال، چربی های اشباع نشده از روغن های گیاهی گرفته می شوند که اگر به اندازه دو برابر از چربی های اشباع نشده نسبت به چربی های اشباع شده مصرف شود، کلسترول خون را پایین می آورند. مصرف انواع چربیها ضروری است، اما مصرف بیش از حد چربی ممکن است باعث انواع مشکلات سلامتی شود. باید از مصرف بیش از حد چربی، مانند تمام زیاده روی های تغذیه اجتناب شود.

۱۳. براساس پاراگراف اول، چربی ها.....

الف) سزاوار تصور بد هستند.

ب) وظایف مهمی را در بدن به عهده دارند.

ج) بیشتر از کربوهیدراتها و پروتئینها به هضم غذا کمک می کنند.

د) نقش اساسی در به کارگیری تمام انواع ویتامین ها دارند.

۱۴. نکته اصلی پاراگراف ۲ این است که.....

الف) چربی های اشباع نشده ممکن است سطح کلسترول را پائین بیاورند.

ب) مصرف بیش از حد هر نوع چربی باعث بیماریهای قلبی می شود.

ج) چربیهای مصرف شده به مقادیر نامناسب و زیاد در شریانهای قلب ذخیره می شوند.

د) درباره میزان نسبی مصرف دو نوع چربی است.

۱۵. متن عمدتاً به..... می پردازد.

الف) نقش چربی ها در سلامت انسان

ب) خطرات کلسترول

ج) مزایای چربی ها برای قلب

د) اهمیت تغذیه خوب

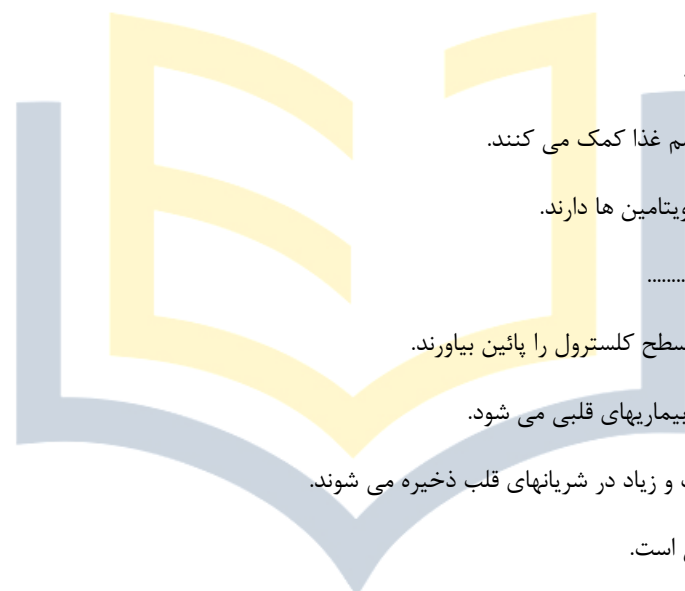
۱۶. طبق نظر نویسنده مزیت چربی ها نیست.

الف) حفاظت از اندامهای خاص داخل بدن

ب) کمک کردن به کربوهیدرات ها برای ذخیره انرژی

ج) ایفای نقش در استفاده از برخی ویتامین ها

د) حمایت از هضم مواد غذایی خاص



EMAD JAFARI

english for medical students

مشاهدات اپیدمیولوژیک نشان می دهد که افرادی که رژیم غذایی سرشار از میوه و سبزیجات است کمتر به سرطان مبتلا می شوند. این مسأله منجر به نظریه ای شده است که رژیم غذایی شامل مواد و آنتی اکسیدان های احتمالی، افراد را در برابر ایجاد سرطان، محافظت می کند. در حال حاضر تحقیق جدی علمی درباره این موضوع وجود دارد. تاکنون هیچ یک از مطالعات خوب و بزرگ طراحی شده نشان نداده اند که مکمل های رژیمی با آنتی اکسیدان های اضافی، خطر گسترش سرطان را کاهش می دهند. در حقیقت یک مطالعه، افزایش خطر ابتلا به سرطان ریه را در مردان سیگاری که آنتی اکسیدان مصرف می کردند در مقایسه با مردان سیگاری که مکمل مصرف نمی کردند، نشان داد. این که آیا این تأثیر از آنتی اکسیدان ها بوده است یا نه، مشخص نیست، ولی این موضوع را مطرح کرده است که آنتی اکسیدان ها ممکن است تحت شرایط ویژه، مضر باشند. همچنین تصور می شود که آنتی اکسیدان ها نقشی در روند پیری و جلوگیری از بیماری های قلبی و سکنه های قلبی، داشته باشند، اما اطلاعات هنوز قطعی نیستند. بنابراین از دیدگاه بهداشت عمومی، زود است که درباره مکمل های آنتی اکسیدان و پیشگیری از بیماریها توصیه هایی صورت گیرد. اطلاعات جدید از تحقیقات در حال انجام در چند سال بعد، قابل دسترس خواهند بود و به صورت واضح تر در ناحیه ای که به دایما درگیر است جاری خواهد شد. شاید بهترین توصیه، که از سوی چند مسئول و مقام در پیشگیری از سرطان ارائه شده، خوردن 5 وعده میوه یا سبزیجات در روز باشد.

17. براساس متن، مصرف آنتی اکسیدانها..... .

الف) مردان سیگاری را از ابتلاء به سرطان ریه نجات خواهد داد.

ب) ممکن است یک عامل مستعد کننده سرطان ریه در مردان سیگاری باشد.

ج) برای مردانی که سیگاری هستند ممنوع است.

د) ممکن است عادت به سیگار کشیدن را در مردان شدت بخشد.

۱۸. از متن متوجه می شویم که آنتی اکسیدان ها.....

الف) از عوامل قطعی ضد پیری هستند.

ب) آنقدرها هم که از آنها انتظار می رفت مؤثر نیستند.

ج) کاملاً برای بدن ضروری هستند.

د) باید برای پیشگیری از بیماریها مصرف شوند.

۱۹. براساس متن، خوردن میوه جات و سبزیجات پیشنهاد می شود که ضروری باشد زیرا

EMAD JAFARI

الف) محققان این چنین توصیه کرده اند.

ب) تصور می شود مقدار آنتی اکسیدان بدن را افزایش دهند.

english for medical students

ج) آنها مواد غذایی هستند.

د) ممکن است از خطر سرطان جلوگیری کند.

۲۰. نویسنده تحقیقات بیشتری را در مورد.....پیشنهاد میکند.

الف) پیشگیری از سرطان

ب) میوه جات و سبزیجات

ج) خواص آنتی اکسیدان ها

د) مکمل های غذایی

تشخیص درد مزمن به عنوان یک مشکل مداوم، نخستین قدم برای یافتن درمان است. مهم است که با پزشک خود در مورد علائم خود صحبت کنید تا منبع درد را شناسایی کنید و به یک برنامه درمانی موفق برسید. تسکین درد مزمن مستلزم یک برنامه جامع است که نیازهای کلی سلامتی و سبک زندگی شما را در نظر بگیرد. داروهای بدون تجویز و با تجویز، فیزیوتراپی ورزش، طب سوزنی، تکنیکهای ریلکسیشن و مشاور روانشناسی معمولاً مورد استفاده قرار می گیرند تا درد را کنترل کنند. برای بسیاری از افراد، ترکیبی از درمان ها در تسکین درد مزمن، مؤثرترین روش تصور می شود. مایک بران، مدیر ارتباطات بنیاد درد آمریکا، معتقد است که یک درمان چند وجهی بهترین رویکرد برای مدیریت درد مزمن است. مایک بیان می دارد که درد و درمان آن پیچیده هستند و چیزی که بهترین تأثیر را روی یک شخص دارد، ممکن است برای دیگری اثری نداشته باشد. همچنین وی می گوید: «راز ایجاد یک طرح مؤثر درمان درد، اضافه کردن اجزای درست، برای پیدا کردن دستورالعملی است که به کار افراد بیاید.»

۲۱. شناخت منشأ درد مزمن

الف) یک فرایند مداوم است.

ب) پس از ناپدید شدن نشانه های درد می آید.

ج) محدود به نشانه های درد است.

د) بر برنامه درمان اولویت دارد.

۲۲. موفقیت در درمان درد مزمن

الف) دربرگیرنده یک برنامه درمانی جامع است.

ب) مستقل از برنامه درمانی جامع میباشد.

۲۳. این متن اقدامات متعدد اتخاذ شده برای تسکین درد مزمن را

الف) به چالش می کشد ب) تأیید می کند. ج) مقایسه می کند. د) نمی پذیرد.

۲۴. پزشکی که از برنامه درمانی ذکر شده در متن حمایت می کند، احتمالاً به خاطر بیماران مبتلا به درد مزمن

الف) به تجویز دارو محدود می گردد. ب) به داروهای بدون نسخه محدود می گردد.

ج) درمان چند حالتی را در نظر می گیرد. د) بر روی مشاوره روانشناسی تمرکز می کند.

۲۵. به نظر میرسد Micke Brown طرفدار برنامه درمانی

الف) خاص پزشک است. ب) خاص بیمار است. ج) عوامل - آزاد باشد. د) چندمنظوره است.

۲۶. افراد مبتلا به بی خوابی، اغلب در طول روز دارای علائم مرتبط با خستگی مفرط از قبیل خستگی و کاهش وضوح ذهنی میباشد.

الف) خستگی ب) استقامت ج) انگیزه د) محرک

۲۷. سکنه مغزی ممکن است زمانی رخ دهد که تأمین (موجودی) خون بخشی از مغز به طور ناگهانی قطع شود.

الف) هدایت کردن ب) اداره کردن ج) قطع شدن د) منقبض شدن

۲۸. اگر اضطراب بدون درمان رها شود می تواند تعداد زیادی از افراد را از پای در آورد و اغلب به این دلیل است که افراد الکل و مواد مخدر مصرف می کنند تا آن را تسکین دهند.

الف) خریداری کردن ب) از پای در آورد ج) ترغیب کردن د) مسلط کردن

۲۹. طاسی که معمولاً دائمی است و می تواند به ارثی بودن نسبت داده شود، و مسئول (دلیل) حدود ۹۵ درصد سر از ریزش موی سر است.

الف) رسیدگی کردن (ب) مسئول بودن (ج) نشات گرفتن (د) ریشه داشتن

۳۰. یکی از خطرات رانندگی بعد از مصرف موادمخدر این است که راننده ممکن است دید ناواضح داشته باشد: (یعنی) او نمی تواند اشیاء را به طور واضح ببیند.

الف) متمرکز (ب) تیز (ج) روشن (د) ناواضح

۳۱. باوجود اینکه در مقایسه با بیماریهای واگیردار دیگر، سرخک شیوع بیشتری دارد، اما مبتلایان خیلی کمی جان خود را از دست می دهند.

الف) مرگ و میر (ب) واکنش (ج) مقاومت (د) شیوع

۳۲. حتی یک نوشیدنی الکلی می تواند عملکرد رانندگی فرد را مختل کند و باعث ایجاد تصادف شود.

الف) مختل کردن (ب) ابقا کردن (ج) افزایش دادن (د) حفظ کردن

۳۳. مناطق فقیرتر (فقیرنشین) کشورها به طور نرمال میزان مرگ و میر بسیار بالاتر کودکان بدلیل سطح پایین بهداشت را نشان می دهد.

الف) هوش (ب) اخلاق (ج) انگیزه (د) مرگ و میر

۳۴. جلد مجله، ده نفر از کودکان لاغر را به تصویر می کشید که در برخی نواحی فقیر از قحطی و خشکسالی رنج میبردند.

الف) لاغر (ب) اختصاصی (ج) موفق (د) فراوان

۳۵. اسهال در کودکان یک وضعیت خطرناک است که نیاز به توجه ویژه (جداگانه) دارد.

الف) توجه (ب) عوارض (ج) تایید (د) ارتباط

۳۶. تغییر سریع در تکنولوژی و درمان مشخصه زیست پزشکی است.

الف) اشکال (ب) مانع (ج) مشخصه - شاخص (د) نقص

۳۷. وقتی که اضطراب ادامه دار می شود، استراحت ماهیچه ای مستمر می تواند به شما کمک کند تا از کشش ماهیچه ای خلاص شوید و بک تایم آوتی از نگرانی ها به شما بدهد.

الف) حفظ کردن (ب) باقی نگهداشتن (ج) رها شدن، خلاص شدن (د) ابقاء کردن

۳۸. بدون داشتن هیچ تأثیر چشمگیری بر فرد ایدز ممکن است در طول مدت بیش از ده سال بی سروصدا (مخفیانه) پیشرفت کند.

الف) به طور آشکار (ب) به طور قابل توجه (ج) به طور مفیدی (د) مخفیانه، مودیانه

۳۹. قرار گرفتن در معرض تشعشعات اتمی می تواند مورد انتظار باشد که آسیبی به شکل سرطان و آسیب وراثتی را به وجود آورد.

الف) دستیابی (ب) سازگاری (ج) اعتدال (د) آسیب

۴۰. در آفریقا، هر ۴۵ ثانیه یک کودک از مالاریا میمیرد، این بیماری در حقیقت مسئول ۲۰٪ از کل مرگ و میرهای دوران کودکی است.

الف) جبران کردن

ب) نشات گرفتن از

ج) دنبال کردن

د) مسئول بودن

من در مراحل آغازین تحقیق در مورد موضوع خلاقیت و بیماری روانی هستم، به ویژه در میان شاعران زن. به عنوان یک زن شاعر، با این اتفاق نظر که بیماری ذهنی و خلاقیت با هم مرتبطند، مخالف هستم. من بیش از سی و دو سال است که شعر گفته ام و همیشه دریافته ام که لحظات افسردگی من به خاطر عواملی مانند عوامل اقتصادی و خانوادگی در زندگی من بوده است. آن بخش خلاق، یک نهاد جداگانه بوده و هست. من درباره از دست دادن عزیزانم شعر نمی سرایم، مگر آن که آن فرد در زندگی من یا دیگران تأثیر بزرگی گذاشته باشد، طوری که یک فرد یا گروهی از مردم آن تأثیر را حس کرده باشند. من در حال تحقیق در مورد Plath و Sexton هستم. چه جالب! این زنان مشکلاتی داشتند که در آن دوره به آنها کم لطفی میشد و منابع مناسب برای غلبه بر احساس بی ارزشی در دسترس نبود. به نظر من آنها به شعر روی آوردند تا به آنها کمک کند تا گرفتاری عاطفی خود را حل کنند.

۱. نویسنده ادعا می کند نظر کلی این است که افراد خلاق..... .

الف) ابتکار خود را در سرودن شعر آشکار می سازند.

ب) با آنچه مردم عادی باور دارند یا می گویند مخالفت هستند.

ج) ارتباط بین خلاقیت و بیماریهای ذهنی را انکار می کنند.

د) از نوعی اختلال ذهنی رنج می برند.

۲. کلیشه ارتباط خلاقیت با بیماریهای ذهنی بوسیله نویسنده

الف) رد می شود. ب) موافق آن است. ج) مستند است. د) مورد تأکید است.

۳. از متن فهمیده میشود که Plath ، Sexton و..... .

الف) عقاید رایج در مورد خلاقیت را به چالش کشیده اند.

ب) از اختلالات ذهنی رنج می بردند.

ج) خلاق ترین افراد زمان خود بودند.

د) دیدگاه هایشان شبیه دیدگاه نویسنده بود.

۴. نویسنده بیان می کند که افسردگی اش با شعر گفتن..... .

الف) ارتباطی ندارد.

ب) بسیار مربوط است.

ج) مشکلات زیادی برای او ایجاد می شود.

د) تمرکزش افزایش می یابد.

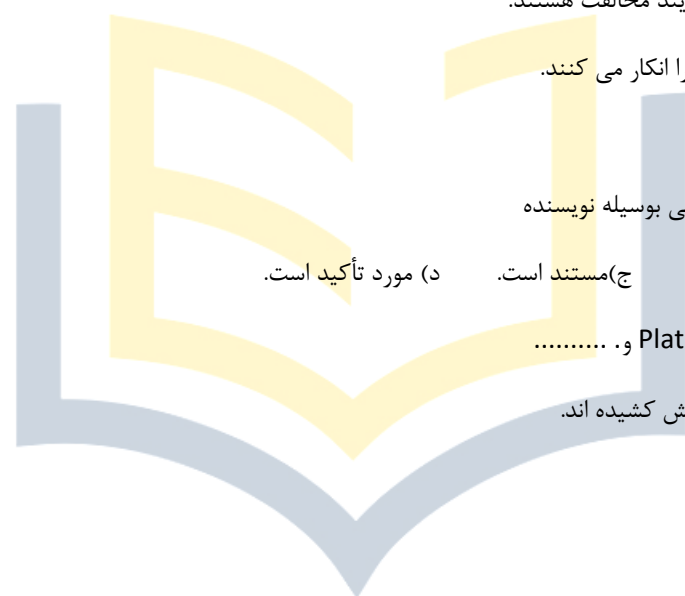
۵. از متن برداشت می شود که شعرهای نویسنده..... .

الف) اغلب در مورد مشکلات زنان هستند.

ب) اساساً شامل موضوعات عاطفی است.

ج) منعکس کننده واقعیات زندگی هستند.

د) بیشتر به موضوع خلاقیت زنان می پردازد.



EMAD JAFARI

english for medical students

یکی از عوامل مهمی که در ابتلا به سرماخوردگی نقش دارد سن میباشد. مطالعاتی که اخیراً انجام شد، خصوصیات را نشان داد که ظاهراً برای عموم مردم صادق است. بیشترین گروه مبتلایان به سرماخوردگی، نوزادان هستند. پسرها تا سن سه سالگی نسبت به دخترها بیشتر به سرماخوردگی مبتلا می شوند. بروز کلی سرماخوردگی با ورود به دوران بلوغ کاهش می یابد. افراد مسنی که سالم هستند، حدود یک یا دو بار در طول سال، سرما می خورند. یک استثنا در بین افراد در سن ۲۰ سالگی به خصوص خانم هایی که عفونت سرماخوردگی پیشرفته از خود نشان می دهند، وجود دارد؛ زیرا احتمال بچه دار شدن در این سن بیشتر است.

همچنین این مطالعه نشان داد که اقتصاد نقش مهمی دارد. هر قدر که درآمد خانواده افزایش پیدا می کند، میزان سرماخوردگی گزارش شده در آن خانواده کاهش می یابد. خانواده های با درآمد پایین حدود سه برابر خانواده های پردرآمد دچار سرماخوردگی می شوند. به طور کلی، درآمد کمتر، مردم را ناچار به زندگی در مکان های بسته تر و کوچک تر می نماید، نسبت به مکان هایی که به نوعی توسط افراد ثروتمند اشغال شده اند، و ازدحام و شلوغی، امکان انتقال ویروس سرماخوردگی از فردی به فرد دیگر را بیشتر می نماید. درآمد کم نیز ممکن است بر رژیم غذایی تأثیر منفی بگذارد. میزان تأثیر تغذیه نامناسب بر استعداد ابتلا به سرماخوردگی هنوز به وضوح مشخص نشده است، اما عموماً تغذیه نامناسب باعث مقاومت کمتر بدن می شود.

6- نویسنده ادعا می کند که مطالعه مورد بحث در متن

الف . مختص کودکان است (ب) با نتایج مطالعات مرتبط قبلی در تضاد است

(ج) دارای تناقضات زیادی است (د) نتایج ظاهراً مربوط به همه گروه های سنی است

7. با توجه به گذشت کدام یک از گروه های سنی زیر بیشتر در معرض سرماخوردگی هستند؟

الف) پسران نوجوان (ب) دختران جوان

(ج) نوزادان پسر (د) زنان مسن

8- کدام یک از نتایج زیر با توجه به اطلاعات متن تأیید می شود؟

الف) افرادی که در آب و هوای سرد زندگی می کنند بیشتر از افرادی که در آب و هوای گرمتر زندگی می کنند به سرماخوردگی مبتلا می شوند.

ب) داشتن بچه ممکن است باعث شود والدین سرما بخورند.

ج) مردان از زنان در ابتلا به سرماخوردگی مستعدتر هستند.

د) افراد سالخورده که فرزندی ندارند، یک یا دو بار در سال سرما می خورند.

9. هدف اصلی نویسنده در نوشتن پاراگراف آخر این است که.....

الف) ثابت کند که تغذیه بد باعث سرماخوردگی می شود.

ب) توضیح دهد که چگونه ویروس سرماخوردگی منتقل می شود.

ج) ارتباط بین درآمد و میزان ابتلاء به سرماخوردگی را مورد بحث قرار دهد.

د) نحوه توزیع درآمد بین شرکت کنندگان این تحقیق را مورد بحث قرار دهد.

10. لحن نویسنده در این متن می تواند توصیف شود.

الف) بی طرف و واقع گرا (ب) کاملاً مضحک

ج) ابتدایی اما جالب (د) بسیار انتقادی

امروزه درمان سرطان بیشتر به عوامل خاص تومور بیمار بستگی دارد که شامل جهش ژنی، یا پروتئین هایی که معمولاً نوعی سلولهای سرطانی خاصند، میباشد تا اینکه بر روی قسمتی از بدن که سرطان در آن آغاز شده تمرکز کند. پیش از این، درمان مبتنی بر یافتن محل بروز سرطان از جمله پستان یا ریه بود. درمان هدفمند کلا بر اساس ژنهای سرطان، محیط بافتی که منجر به رشد و بقای تومور و پروتئینهای آن می شود، است. امروزه درمان سرطان بر اساس مداخله در سیگنال هایی است که به سلولهای سرطانی دستور میدهند نمیرند و تقسیم شوند، درحالی که تا پیش از این هدف شیمی درمانی، دخالت در سلولهای سرطانی در حال تقسیم یا قبلاً تقسیم شده بود. بدن انسان از سلول های متفاوتی مانند سلولهای پوستی، مغزی یا خونی تشکیل شده است که هر یک عملکرد خاصی دارند. وقتی سرطان اتفاق می افتد که سلولهای سالم تغییر کرده و خارج از کنترل رشد میکنند و سرانجام تومور را به وجود می آورند. تومور خوش خیم غیرسرطانی است، درحالی که نوع بدخیم آن سرطانی بوده و می تواند به سایر قسمتهای بدن گسترش یابد. تومور بخشی از شبکه رگهای خونی، غدد لنفاوی و بافتی است. بدون این شبکه، تومور وجود نخواهد داشت. سرطان زمانی پخش می شود که قسمتی از تومور جدا شده؛ از راه گردش خون یا سیستم لنفاوی پخش شود. رگهای خونی مجاور به تغذیه تومور در حال رشد کمک می کنند.

۱۱. متن به صورت ضمنی بیان می کند که برخلاف گذشته، این روزها، درمان سرطان..... رشد سرطانی را هدف قرار می دهد.

الف) نتایج

ب) داروهای مورد استفاده برای سرکوب

ج) مراحل مختلفی که درگیر هستند در

د) آغازگران، عوامل آغازگر

۱۲. امروزه برای درمان سرطان از میان فاکتورهای متعدد، کدام یک بیشترین توجه را به خود جلب ساخته است؟

الف) بافتهای مربوط به سرطان

ب) ژنهای مربوط به سرطان

ج) تقسیمات سلولی مداوم

د) سلولهای سرطانی جدیداً تقسیم شده

۱۳. متن سلول های خوش خیم و بد خیم.

الف) ناموفق است در فراهم کردن هرگونه منبعی برای

ب) در نظر می گیرد حس مشابهی برای

ج) تفاوتی قائل می شود بین

د) نسبت می دهد رشد نسبتاً مشابهی را برای

EMAD JAFARI
english for medical students

۱۴. به طور ضمنی بیان شده است که رگهای خونی به سلولهای سرطانی کمک می کنند.

الف) تهاجم ج) جهش

د سرکوب ب) تقسیم

۱۵. ادعا شده است که شبکه ای از رگهای خونی برای یک تومور لازم است.

الف) پایان ب) تشکیل ج) قطع د) بهبودی

حمله خواب (narcolepsy) نوعی بیماری است که با اختلال در مکانیسم خواب مشخص میشود. این بیماری می تواند شامل یک دوره ناگهانی و غیرقابل کنترل خواب در طول ساعات روز و یا بر هم زدن خواب در طی ساعات شب باشد. این بیماری اغلب در طول دوران جوانی یا بزرگسالی بروز پیدا می کند. Narcolepsy در طی ساعات روز میتواند به انواع گوناگونی ظاهر شود. نشانه رایجتر این بیماری، حمله ناگهانی خواب REM (حرکت سریع چشم ها) در طی ساعات روز است. در طول حمله خواب، افراد دارای این بیماری ممکن است به طور خودکار به انجام فعالیتی که قبل از به خواب رفتن در آن درگیر بودند، ادامه دهند. ممکن است سایرین cataplexy (هیپنوتیزم حیوانی) را تجربه کنند که از دست دادن ناگهانی قدرت ماهیچه ای که می تواند باعث شل شدن سر یا لرزش زانو در حملات خفیف یا بیهوشی کامل در حملات شدید شود. در طی ساعات خواب، narcolepsy می تواند به شکل های متنوعی خود را بروز دهد. در طی مرحله گذار که قبل از شروع خواب است، رخ دادن یک سری توهمات رایج است. این توهمات که به پدیده «آستانه خواب» معروف است، شامل درک واقع بینانه تصاویر صداها طی وضعیت نیمه هوشیار میباشد که بین خواب و بیداری است. همچنین ممکن است افراد دچار narcolepsy از بیداری در طی ساعات خواب رنج برند که این موضوع باعث خواب بسیار منقطع و نآرام می شود. بنابر این، پس از بیدار شدن، یک فرد دارای narcolepsy ممکن است فلج خواب را، برای چند دقیقه، بلافاصله پس از بیدار شدن تجربه کند.

۱۶. عنوان مناسب برای این متن می تواند باشد.

الف) خواب خوب شبانه

ب) درمان narcolepsy

ج) اختلال غیر معمول خواب

د) توهم در خواب

۱۷. میزان احتمال بروز narcolepsy در افراد سن..... خیلی کم است.

الف) ۱۱-۱۵ (ب) ۱۶-۲۰ (ج) ۲۱-۲۵ (د) ۲۶-۳۲

۱۸. به احتمال زیاد بیماران narcolepsy در طول فعالیت های روزانه..... را تجربه کنند.

الف) cataplexy (هیپنوتیزم حیوانی)

ب) حملات خواب

ج) توقف کامل خواب (فلجی خواب)

د) رفتار اتوماتیک

۱۹. همان طور که در متن ذکر شد، می تواند منجر به از پا افتادن کامل شود.

الف) توهم ها

ب) cataplexy (هیپنوتیزم حیوانی)

ج) رفتار اتوماتیک

د) خواب با حرکت سریع چشم ها

۲۰. پدیده آستانه معمولاً..... رخ می دهد.

الف) پس از به رختخواب رفتن

ب) هنگام نیمه شب

ج) بلافاصله پس از بیداری

د) چند ساعت بعد

EMAD JAFARI

english for medical students

در گذشته، موضوع بیماریهای ذهنی با ترس و رمز و راز همراه بود. امروزه، در شناخت بیماریهای ذهنی و به ویژه در توانایی ما برای ارائه درمان مؤثر، پیشرفت گسترده ای داشتیم. با این وجود، سؤالاتی که درباره بیماریهای روانی طرح می شود، اغلب بی پاسخ می ماند و مانعی برای افرادی هستند که کمک می خواهند. دلایل دقیق اختلالات ذهنی ناشناخته است، اما رشد فزاینده مطالعات، ما را به پاسخها نزدیک تر می کند. می توانیم بگوییم بعضی از زمینه های ارثی با عوامل محیطی آغازگر در تعامل هستند. واضح است که فقر و استرس برای سلامتی مضر است. این مورد درباره سلامت جسمی و ذهنی نیز صادق است. در واقع ممکن است، تمایز بیماری «ذهنی» و بیماری «فیزیکی» گمراه کننده باشد. مانند بیماری های جسمی، اختلالات ذهنی نیز می تواند ماهیت بیولوژیکی داشته باشد. بسیاری از بیماری های جسمی نیز می توانند دارای یک جزء عاطفی قوی باشند.

تصور غلطی وجود دارد مبنی بر این که افراد مبتلا به بیماریهای ذهنی، خشن هستند که این تصور غلط باعث انگ بیماری ذهنی شده است. بسیاری از افرادی که بیماری ذهنی دارند، خشن نیستند و بیشتر اعمال خشونت آمیز توسط افرادی که از لحاظ روانی بیمار نیستند، انجام می شود.

۲۱. استنباط می شود که راز و ترسی که بیماری ذهنی را احاطه می کند عمدتاً به علت.....

چنین اختلالاتی است.

الف) خشونت انجام شده توسط مبتلایان به

ب) عدم موفقیت در شناخت ماهیت

ج) مشکلات جسمانی ناشی از

د) نبود علائم مرتبط با

۲۲. پاراگراف دوم به طور عمده مربوط به.....اختلالات ذهنی است.

الف) علت شناسی ب) مشکلات

ج) پیشگیری

د) درمان

۲۳. بیان میشود که محققان.....علت بیماری های ذهنی.

الف) گنج شده اند درباره ب) مدارک مستندی به دست آورده اند درباره

ج) خوش بین هستند نسبت به یافته هایی در د) قصد دارند بی تاثیر بدانند عوامل ژنتیکی را در مورد

۲۴. نویسنده اشاره می کند که خشونت نسبت داده شده به افراد مبتلا به بیماریهای ذهنی.....

الف) بدیهی ب) باید بیشتر بررسی شود.

ج) بی پایه و اساس است. د) باید مدارک بیشتری در مورد آن جمع آوری گردد.

۲۵. گفته می شود که افراد دارای اختلالات ذهنی.....

الف) عموماً از لحاظ ژنتیکی مستعد این بیماری هستند. ب) نمی توانند در جامعه به شکل مناسبی فعالیت نمایند.

ج) از برخی اختلالات جسمانی نیز رنج خواهند برد. د) تاکنون به شدت به خود آسیب زده اند

۲۶. کودکان قبل از اینکه به مدرسه ابتدایی بروند بایستی واکسنهای خاصی را دریافت کرده باشند تا آن کودک و کودکان دیگر در برابر بیماریهای قابل پیشگیری محافظت شوند.

الف) علاج پذیر ب) آسیب پذیر

ج) دست یافتنی

د) قابل پیشگیری

۲۷. این روغن ماهی به مزه بد شهرت دارد، اما امروزه انواعی از طعم دهنده ها موجود هستند که ممکن است آن را خوش طعم تر نماید.

الف) خوش طعم ب) لذت بخش تر

ج) بیزارتر د) ترسناک تر

۲۸. حمله قلبی او بخاطر تنگی در یکی از عروق کرونریاش بود.

الف) تنگی (ب) گيجی

ج) ساختمان (د) فعل و انفعال

۲۹. انتشار مالاریا به عوامل زیادی منجمله شرایط آب و هوایی مناسب بستگی دارد که به بقا و در نتیجه فراوانی پشهها کمک می کند

الف) فراوانی (ب) کمیابی (ج) انهدام (د) شروع

۳۰. اگرچه یک عکس CT اسکن نسبت به عکسی که با پرتو X گرفته می شود، تصویر دقیق تری را ارائه می دهد، اما از آنجایی که تابش بیشتری دارد ضرر و زیان اساسی را در پی دارد چون پرتو بیشتری به بدن می رساند.

الف) ضرر و زیان (ب) مزیت (ج) پیشرو (د) وقوع

۳۱. در معرض سروصدای مزمن قرار گرفتن مانع از عملکرد عادی سیستم عصبی شما می شود و سطح استرس را بالا میبرد که بر ضربان قلب تأثیر منفی دارد.

الف) مانع شدن

د) افزایش دادن

ج) فعال کردن

د) تنظیم کردن

۳۲. او در طول دوره بیماری انقدر انرژی زیادی از دست داد که بعد از سه هفته کاملاً احساس بی حالی داشت.

الف) بی حال (ب) مضحک (ج) نیرومند (د) شادمان

۳۳. هیچ کسی نمی تواند قدرت بهبودی بخش یک خواب خوب شبانه را بعد از یک روز پرتکاپو انکار کند.

الف) سخت (ب) زیاد (ج) بهبودی بخش (د) مخرب

۳۴. پیشرفتهای آینده در علم ژنتیک، داروشناسی و درمان پزشکی، میزان زنده ماندن بیماران دارای بیماریهای کشنده را افزایش خواهد داد.

الف) زنده ماندن (ب) بازیابی (ج) اخراج (د) تأیید

۳۵. چنانچه در روابط خود نقش تسکین دهنده ای داشته باشید، در برابر اضطراب کمتر آسیب پذیر خواهید بود.

الف) مقاومت (ب) قابل مقایسه (ج) همانند (د) آسیب پذیر

۳۶. درمان خودسرانه با الکل یا دارو ممکن است روش ساده ای را برای رهایی از استرس فراهم آورد، اما این تسکین موقتی است.

ب) فوریت (الف) تهدید (ج) تسکین (د) مخاطره

۳۷. پزشکان عمیقاً نگران هستند که اضطراب ممکن است ظرفیت طبیعی بدن برای بهبودی را کاهش دهد.

الف) کاهش دادن

ب) برانگیختن

ج) افزایش دادن

د) زیاد کردن

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۹۰

۳۸. داروهایی مانند کوکابین و متآمفتامین محرک هستند و فشارخون، ضربان قلب و متابولیسم را افزایش می دهند.

الف) فاسد کننده (ب) عامل پریشانی (ج) شمارنده (د) محرک

۳۹. شاید مهمترین پیامد جسمی فراوان کمبود خواب، کاهش توجه و عملکرد حافظه ها باشد.

(ب) کمال الف) پتانسیل

(د) پیچیدگی (ج) کمبود

۴۰. برخی مشکلات ریتمی قلب تهدیدکننده زندگی هستند و نیاز به درمان فوری دارند.

الف) محرک (ب) تعقیب (ج) تهدید کننده (د) مهیج



EMAD JAFARI

english for medical students

برای ثبت نام کلاس های زبان ارشد و دکترا از راه های زیر با ما در ارتباط باشید:

☎ 0939 759 0359

📷 emadjafari_english

📍 emadjafari_english



عماد جعفری

مدرس زبان علوم پزشکی
برگزار کننده دوره های
مختلف زبان علوم پزشکی

 emadjafari.com

 0939 759 0359

 [emadjafari_english](https://www.instagram.com/emadjafari_english)

 [emadjafari_english](https://www.telegram.com/emadjafari_english)