

# آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۸۹

فایل ترجمه

EMAD JAFARI

 emadjafari.com

 0939 759 0359

 emadjafari\_english

 emadjafari\_english

صبح پنج شنبه 89

متن اول

یکی از سؤالاتی که بیماران دارای آلرژی ممکن است بارها بپرسند؛ مربوط به خطر نسبی بروز آلرژی و بیماری آسم در کودکانشان است. پزشکان، محیط را با ایجاد آلرژی و آسم مرتبط می دانند. با این وجود، هم استعداد ژنتیکی و هم عوامل محیطی و سبک زندگی در ایجاد این بیماری‌ها مؤثر هستند.

بروز آسم طی 20 سال گذشته به شکل چشم گیری افزایش یافته است، که این دوره برای نشان دادن تغییرات قابل توجه در ذخیره‌ی ژنی بسیار کوتاه است. این افزایش، نقش مهم تأثیرات محیطی (آلرژی، عفونت، سبک زندگی و رژیم غذایی) در بروز بیماری آسم را تأیید می کند.

بنابراین نقش ژنتیک (وراثت) در بیماری آسم چیست؟ وجود یک رابطه ژنتیکی در آسم مدتهاست که به علت تجمع کیس ها در خانواده یا در دوقلوهای همسان اصولاً مشکوک بوده است. این وضعیت دلیلی بر اثبات منشأ ژنتیکی نیست، زیرا ممکن است تظاهرات محیطی یکسان را نیز نشان دهد. مطالعات متعدد به این جمع بندی رسیده اند که وراثت، شانس ابتلای شما به این بیماری را افزایش می دهد، به خصوص اگر آلرژی ها یا دیگر شرایط آلرژیک وجود داشته باشد. علاوه بر این ممکن است شما این زمینه ی ابتلا به آسم را به نسل بعد انتقال دهید. بنابراین، شانس ابتلا فرزند شما به آسم چقدر است؟

1. بیماران دارای آلرژی ..... کودکانشان احتمالاً "به آلرژی یا آسم مبتلا میشوند.

الف. بلا تکلیف اند که آیا

ب. مطمئن هستند که

ج. دوست ندارند متوجه شوند که

د. اجتناب می کنند از کشف اینکه آیا

2. هر دوی خصوصیات ژنتیکی و عوامل محیطی در بروز آلرژی و آسم .....

الف. به فرد کمک می کنند تا مقاومت کند

ب. به طور قابل توجهی سرکوب می کنند

ج. فوراً "به تعویق می اندازند

د. نقش دارند

3. افزایش شدید بروز آسم در دهه های اخیر .....

الف. هیچ گونه توضیح خاصی ندارد

ب. به نظر می رسد غیر قابل اجتناب بوده است

ج. ممکن است به لحاظ محیطی آغاز شده باشد

د. بایستی از لحاظ ژنتیکی تفسیر شود

4. موارد خانوادگی ابتلا به آسم جزو نمونه هایی به حساب می آیند که ..... زمینه ژنتیکی اند

الف. نشان دهنده غیر محتمل بودن

ب. نشان دهنده عدم تاثیر قطعی

ج. تأیید کننده برتری محیط نسبت به

د. رد کننده تاثیر هر دو عامل محیطی و

5. بر اساس نتایج به دست آمده از تحقیقات متعدد، وراثت ..... در ابتلا به آسم دارد.

الف. نقش نا کار آمد

ب. نقش بلز دارنده

ج. نقش قطعی

د. نقش کمک کننده



EMAD JAFARI

english for medical students

طبیعت‌درمانی، که همچنین مراقبت از طبیعت نیز نامیده می‌شود، «بازگشت به طبیعت» را برای درمان تمام بیماری‌های جسمانی توصیه می‌کند. فلسفه‌ی اصلی که پشت این سیستم پزشکی وجود دارد، این است که طبیعت به خودی خود بتواند از خود مراقبت کند.

این اعتقاد در آن وجود دارد و زندگی هماهنگ با طبیعت، مزایای بسیاری را برای انسان به همراه دارد. در درمان طبیعی آنچه که مهم است، پیشگیری شیمیایی از بیماری‌ها است و از نقش مکانیزم‌های دفاعی ذاتی طبیعت حمایت می‌کند که وظایف خوددرمانی و خودپیشگیری را بر عهده دارند. در روش طبیعت‌درمانی، بیماری، تظاهرات جسمی تلاش بدن برای درمان خود، هنگامی است که هماهنگی بدن با محیط از بین رفته است.

طبیعت‌درمانی در اروپا در سده‌ی نوزدهم به عنوان یک جنبش نیمه معنوی در مقابل پزشکی تجربی شروع شد. در سده‌های بعدی طبیعت‌درمانی، رشد چشمگیری داشته و رقیب اصلی پزشکی شد. با رواج رژیم‌های غذایی، طبیعت‌درمانی و استفاده از غذاهای سالم، مورد استقبال بیشتری قرار گرفت. بعد از جنگ جهانی دوم و پیدایش آنتی بیوتیک‌ها، طبیعت‌درمانی اهمیت خود را از دست داد و دوباره بعد از کشف عوارض جانبی نا مشخص DDT، تالییدومید و پیشرفت تکنولوژی، مردم به استفاده‌ی بیشتر از این روش روی آوردند.

6. فلسفه <<طبیعت درمانی >> از ..... طرفداری می کند.

الف. رویکرد رایج پزشکی

ب. پیشگیری شیمیایی بیماری‌ها

ج. مکانیزم‌های دفاعی بدن که بوسیله داروحمیات می شوند.

د. هماهنگی بدن با طبیعت و محیط زیست

7. طبق نظر طرفداران طبیعت درمانی، هر شخص باید در حفظ سلامتی بر روی ..... تمرکز کند

الف. تظاهرات نیروهای حیاتی

ب. نوع تغذیه و رژیم غذایی

ج. رویکرد پزشکی قرن نوزدهم

د. ابعاد شخصیت سلامت

8. کشف آنتی بیوتیک‌ها.....

الف. باعث برانگیختن توجهات عمومی به طبیعت درمانی شد.

ب. باعث توجه عموم به رژیم غذایی و تغذیه سالم گردید.

ج. میل به مواد غذایی سالم را بعد از جنگ جهانی دوم افزایش داد

د. باعث شکوفاشدن پزشکی رایج در مدت زمان کوتاهی شد

9. بر اساس اطلاعات این متن .....

الف. همه بیماری‌هایی توانند نتیجه بازگشت به طبیعت باشند

ب. خوددرمانی و خودپیشگیری، در اکثر تجویزات صورت می گیرد

ج. عدم هماهنگی با طبیعت می تواند منجر به بیماری جسمانی شود

د. فلسفه مراقبت به طبیعت به عنوان رقیب اصلی مدهای زودگذر بعد از طبیعت عمل می کند

10. در طول این سال ها.....

الف. دائمابا طبیعت درمانی پرداخته شده است

ب. طبیعت درمانی دچار عقب گردهایی نیز شده است

ج. نوسان هایی در توجه عموم به طبیعت درمانی وجود داشته است

د. افراد رژیم گرا و تغذیه گرا آن را مورد انتقاد قرار داده اند

دمانس معنایی، یک بیماری پیشرونده مغزی است که در چند سال اخیر کشف شده است. و زمانی روی می‌دهد که مناطقی از لوب گیجگاهی شروع به تخریب شدن کنند. وقوع این بیماری بسیار کمتر از آلزایمر است، اما تعیین تعداد دقیق موارد این بیماری بسیار سخت است، زیرا ممکن است بیماری افراد مبتلا به دمانس معنایی درست تشخیص داده نشده باشد و اختلالات شناختی دیگری را به آن‌ها نسبت دهند. درک بیماران دارای دمانس معنایی از کلمات، کاهش یافته و اغلب عادات غذایی‌شان تغییر می‌یابد، به عنوان مثال میل غذایی متفاوتی پیدا می‌کنند. Warren و همکارانش از نوعی لوبیای ژلی (jelly bean) برای ارزیابی درک طعم غذا در چهار بیمار مبتلا به دمانس (3 بیمار دمانس معنایی و یک بیماری آلزایمر) و شش فرد سالم استفاده کردند. به شرکت‌کنندگان، لوبیاهای ژلی با دو طعم مختلف داده شد و از آن‌ها خواسته شد تعیین کنند که آیا طعم لوبیاهای متفاوت است یا یکسان. آیا فکر می‌کنند که ترکیب آن دو طعم عجیب خواهد بود؟ و به نظر آن‌ها طعم دوم این دو لوبیا چه خواهد بود؟ بیماران مبتلا به دمانس معنایی در مقایسه با افراد سالم، تکلیف دومی را به شکلی معنی‌دار، بدتر انجام دادند. آن‌ها هنوز در بسیاری از جنبه‌های پایه تشخیص عطر و طعم غذا وضعیت طبیعی داشتند، اما اطلاعات مربوط به درک غذا (اطلاعات در مورد اینکه چگونه غذا پخته می‌شود) را از دست داده‌اند.

11. براساس متن، کدام یک از بیماری‌ها به اشتباه تشخیص داده می‌شود؟

الف. آلزایمر

ب. بیماری شناختی

ج. دمانس معنایی

د. بیماری مغزی پیشرونده

12. بیماران مبتلا به دمانس معنایی ممکن است رژیم غذایی خود را به کلی تغییر دهند زیرا.....

الف. آنها تغییر عادات غذایی را دوست دارند.

ب. برخی از قسمت‌های قشر مغز آنها عملکرد مناسبی ندارد

ج. برخی از مناطق پشت مغز آن‌ها در حال زوال می‌باشد

د. آن‌ها نمی‌توانند اطلاعات را به مفهوم غذا مرتبط سازند

13. کدام یک از موضوعات زیر در متن بالابحث شده است؟

الف. چگونگی یکپارچگی غذا و معنای

ب. درمان دمانس معنایی

ج. از دست دادن درک طعم غذا در بیماران دمانس معنایی

د. چگونگی تشخیص طعم غذا در بیماران مبتلا به دمانس معنایی

14. در این تحقیق انتظار می‌رفت که افراد.....

الف. طعم‌ها و رنگ‌ها را شناسایی کنند

ب. لوبیای ژلی را به همراه غذا بخورند

ج. شبیه افراد مبتلا به شبیه آلزایمر عمل کنند

د. بین دو طعم مختلف و ترکیب آن‌ها تمایز قائل شوند

15. در این حقیقت چه تعداد از افراد وظیفه دوم خود را به خوبی انجام ندادند؟

الف. 2

ب. 3

د. 6

ج. 4

EMAD JAFARI

english for medical students

متن چهارم

در هیچ جای مطالعات زیست شناسی انسان، مفاهیم پایه با سرعت بیشتری نسبت به میکروبیوتای انسان تغییر نمی کند. اولین بار میکروارگانیزمها در قرن 18 نشان دادند که باعث ایجاد بیماری در انسان می شوند و بعد از این یافته دیدگاههای علمی و تخصصی برای شناخت، پیشگیری و درمان بیماریهای میکروارگانیزی در جهان گسترش یافت و باعث نجات میلیون ها نفر از طریق بهبود وضعیت بهداشتی، واکسیناسیون و آنتی بیوتیک ها شد. رویکرد «توالی ژن» اخیرا امکان شناخت جامع در جمعیت های میکروبیال را فراهم کرده و این محدودیت که تنها میکروارگانیزم های هم سفره و همزیست انسانی (که در اولی یکی سود می برد و دیگری زیان می بیند و در دومی هر دو سود می برند) و پاتوژن های انسانی افزایش داده است. در حال حاضر محققین به این نتیجه رسیده اند که تعاملات میکروب-میزبان در بیشتر جنبه های طبیعی فیزیولوژی پستانداران (از فعالیت های متابولیکی تا هموستازی خونی) ضروری می باشد. با وجود تجهیزات جدید برای بررسی جمعیت پیچیده میکروبیوتا و درک گسترده از اهمیت میکروبیال خاص انسانی، فرصت مناسبی را فراهم کرده است تا اصول اکولوژیکی و تکاملی در شناخت بهتر بیماری و سلامتی استفاده شود

16. مطابق متن، میکروبیوتای انسانی .....  
 الف. مفهومی است که به سرعت در زیست شناسی در حال تغییر است  
 ب. بخش فراموش شده زیست شناسی هستند  
 ج. در هیچ جایی تحت تاثیر زیست شناسی قرار نگرفته است  
 د. برای مطالعه، موضوعات مهمی نیستند

17. در خط سوم عبارت (this finding) به چه چیزی اشاره می کند؟  
 الف. دیدگاه های علمی مرتبط با میکروبیال  
 ب. جستجو برای یادگیری در مورد ماهیت بیماری  
 ج. کشف میکروبیوتای انسانی  
 د. این که میکروارگانیزم ها علت ایجاد بیماری های انسانی هستند.

18. باتوجه به ارتباط میکروب - میزبان، یاد می گیریم که .....  
 الف. تا این اواخر مشخص نبود که بعضی از میکروارگانیزم ها برای انسان مفید هستند.  
 الف. تعاملات سودمند میکروب- میزبان یک توهم است  
 ج. مطالعات ژنتیکی به شناسایی عمیق تر ارتباط مفید بین میکروب و میزبان منتهی شده اند  
 د. اگر روش های مبتنی بر توالی ژن ها بهتر شناسایی شوند، پاتوژن های انسانی ممکن است برای انسان مفید باشند

19. باتوجه به متن، با ظهور تکنولوژی جدید.....  
 الف. اصول اکولوژیکی دچار تغییر می شوند  
 ب. اصول تکاملی بهبود می یابند  
 ج. میکروبیوتای انسانی تکامل می یابد  
 د. چشم انداز سلامت انسان مطلوب تر خواهد بود

EMAD JAFARI

english for medical students

20. گفته شد که میکروارگانیزم های همزیست .....  
 الف. منجر به بد عملکردی برخی ارگان ها می شوند.  
 ب. مشابه میکروارگانیزم های هم سفره هستند  
 ج. به طور مداوم تکامل می یابند و دچار جهش می شوند  
 د. برای حفظ تعادل بدن انسان ضروری هستند

متن پنجم

افزافه وزن و چاقی در کودکان در آمریکای شمالی و به طور کل در جهان یک اپیدمی است. تقریباً 22 میلیون کودک زیر 5 سال در سراسر دنیا اضافه وزن دارند. در ایالات متحده آمریکا در 2 الی 3 دهه‌ی اخیر، اضافه وزن در کودکان و نوجوانان دو برابر شده است. این دو برابر شدن در اکثر مناطق جهان مثل کشورهای در حال توسعه و همچنین مناطقی که سبک زندگی و رژیم غذایی غربی در آن‌ها گسترش یافته، مشاهده می‌شود. عوارض مرتبط با چاقی و اضافه وزن در کودکان نیز، مشابه بزرگسالان است.

افزایش فشار خون، چربی و شیوع بیشتر عوامل مرتبط با مقاومت انسولینی، و دیابت نوع دوم به عنوان عوارض رایج در کودکان چاق مشاهده می‌شود. در بعضی جوامع دیابت نوع 2 شکل غالب دیابت در کودکان و نوجوانان می‌باشد. متأسفانه چاقی در کودکان و به ویژه در نوجوانان شاخص کلیدی از چاقی در بزرگسالی است. علاوه بر این مرگومیر و ابتلا در بزرگسالانی که در نوجوانی اضافه وزن داشته‌اند، بیشتر است، حتی اگر این افراد در بزرگسالی وزن خود را کاهش داده باشند. اگرچه علت چاقی در کودکان همانند بزرگسالان است (دریافت انرژی بیشتر در مقابل مصرف انرژی کمتر)، اما اطلاعات موجود تأثیر عوامل مادری و جنینی در طول رشد داخل رحمی و رشد طی اولین سال زندگی خطر افزایش چاقی در بزرگسالان نشان می‌دهد.



21. بیماری گفته شده در متن .....

الف. در آمریکای شمالی محدود است

ب. هشدار برای افزایش آن در سرتاسر جهان را نشان می‌دهد

ج. در ارجاع به نقش سن موفق نبوده است

د. به طور رضایت بخشی کنترل شده است

22. چاقی در کشورهای در حال توسعه در حال تبدیل شدن به نگرانی است و بخشی از آن به علت ..... است

الف. فشار خون بالا در میان گروه های نژادی

ب. روش سنتی زندگی آن‌ها

ج. تغییر به روش زندگی غذایی

د. سبک زندگی بسیار زیاد فعالانه آن‌ها

23. احتمال ابتلا به چاقی در بزرگسالان کمتر است، البته اگر چاقی .....

الف. در دوران نوجوانی کنترل شود

ب. ریشه در بیماری خاصی در دوران کودکی داشته باشد

ج. در دوران نوجوانی قابل پیش بینی باشد

د. علامتی از وضعیت دیابت فرد باشد

24. تعادل بین انرژی دریافتی و مصرفی .....

الف. باید به طور مجزا بررسی شود

ب. به بیماری های مختلفی مثل چاقی منجر شده است

ج. اولویت کیفیت غذا را به کمیت آن نشان می‌دهد

د. روشی برای کاهش چاقی است

25. چاقی در دوران بزرگسالی ..... خصوصیات رشد جنینی و مراحل اولیه نوزادی باشد

الف. ممکن است به دلیل

ب. به عنوان یک عامل مستقل از

ج. ظاهراً می‌تواند باعث

د. افزایش می‌یابد در طی

26. هنگامی که دوارگانسیم یک ..... میزبان را اشغال کنند، ممکن است تعارض یا مجموعه ای از سازگاری های رابه دنبال داشته باشد.

الف. سرمایه

ب. میزبان

ج. حوزه صلاحیت

د. اقلیم

27. برخی ..... باکتریایی خاص انسان هستند و موجودات دیگر نمی توانند میزبان آن ها باشند.

الف. الگوهای

ب. میزبان

ج. همزیستی

د. گونه های

28. <> استفاده از آنتی بیوتیک ها برای بیماریش غیر ضروری است << پزشک اینطور .....>>

الف. قصد داشتن

ب. وانمود کردن

ج. تخلف کردن

د. استدلال کردن، ادعا کردن

29. ما از فرآیندی که به وسیله آن یک کلمه یا اسم از حافظه ..... ناآگاه هستیم .

الف. خودداری کردن

ب. بازیابی کردن

ج. گرفتن

د. پنهان کردن

30. بین روانشناسان هنوز ..... زیادی درباره نحوه توصیف کردن یادگیری وجود دارد. آن ها هنوز این موضوع را حل نکرده اند.

الف. مشاجره، بحث

ب. اتحاد

ج. برتری و تفوق

د. نزدیکی

31. در برخی از بیماری ها، درمان فیزیکی (فیزیوتراپی) یک ..... مهم برای درمان دارویی است و مورد اخیر (درمان دارویی) ممکن است بدون استفاده از مورد پیشتر (درمان فیزیکی) موثر نباشد.

الف. مکمل

ب. مواجهه

ج. تحقق و درک

د. قواعد (دستورات)

32. تغذیه و ورزش ابزارهای مفیدی برای بهبود سلامت عمومی فردی باشند و بنابراین در درمان بسیاری از بیماری ها .....>>

الف. گنجاندن

ب. جعل کردن

ج. غوطه و بردن

د. مختل کردن

33. بسیاری از بیماری های داخلی رانمی توان صرفاً "از بوسيله ..... ناحیه مبتلا تشخیص داد، علاوه بر لمس کردن، رادیوگرافی و سونوگرافی نیز باید انجام شوند.

الف. کالیبراسیون

ب. همبستگی

ج. انتقال

د. لمس

34. با وجود اینکه افرادی توانند نسبت به داروهای زیادی ..... اما این یک ویژگی خطرناک از تقریباً همه داروهای وابسته کننده (اعتیاد آور) است.

الف. بی حس

ب. تنفر

ج. اتصال

د. مقاومت

35. ....، مطالعه و استفاده پزشکی از گیاهان، که حدود 5000 سال قبل به وسیله چینی ها انجام می شد، امروزه به طور فزاینده ای در حال محبوب (رایج) شدن است .

الف. گیاه شناسی

ب. هوموپاتی

ج. طب سوزنی

د. گیاه درمانی

36. دارو ها اهداف متعددی را دارا هستند، گاهی اوقات یک بیماری را درمان می کنند و گاهی اوقات فقط علائم بیماری را .....>>

الف. تسکین / کاهش دادن

ب. بدتر کردن

ج. تایید کردن

د. مضطرب شدن

37. امروزه فعالیت فیزیکی و ورزش قویاً توصیه می شوند، زیرا اثرات جانبی برخی از داروهای روانی را .....>>

الف. خنثی کردن

ب. کامل کردن

ج. افزودن

د. تسریع کردن

38. الکل، مشروب یا دارو های ..... به لحاظ قانونی مجاز نیستند، زیرا برای توانند سلامت مصرف کننده شان را با خطر مواجه سازند.

الف. قاچاق / نامشروع / ممنوعه

ب. ثبت شده

ج. قابل اعتماد

د. مجاز

39. تعداد کل موارد HIV تا سال 1988 افت داشت، سپس به تدریج با افزایش مردان و زنان غیرهمجنس گرا.....
- الف. به شدت کاهش یافتن  
ب. با سرعت بالا رفتن / افزایش یافتن  
ج. افزایش یافتن  
د. کاهش یافتن
40. سه چهارم پزشکان بلژیکی مایل هستند تا در مرگ کودکان بشدت بیمارهمکاری تا به ..... آن ها خاتمه دهند.
- الف. بیماری  
ب. درمان  
ج. زندگی  
د. رنج کشیدن



EMAD JAFARI

english for medical students



عصر پنج شنبه 89

متن اول

سال‌ها پیش مادر جوانی هنگام پوشک کردن پسر تازه متولد شده‌شان، به همسر خود خیره شد و به وی اعتراض کرد: نباید نسبت به فرزندمان اخمو باشی/ تو می‌توانی با او صحبت کنی و کمی لبخند بزنی. پدر که اتفاقاً روان‌شناس بود با قاطعیت گفت: او چیزی برای گفتن به من ندارد من هم چیزی برای گفتن به او ندارم. اکنون روانشناسان فهمیده‌اند که آن پدر چقدر اشتباه می‌کرده است. کودک از لحظه‌ی تولد چیزهای زیادی برای گفتن به والدینش دارد و البته آن‌ها نیز همین‌طور. اما متخصصان، یک دهه یا بسیار قبل از آن، نوزاد را موجودی اولیه می‌دانستند که فقط به رفلکس‌ها عکس‌العمل نشان می‌دهد، یک قربانی درمانده و بدون توانایی تاثیر بر محیط. و مادران این سخن را پذیرفته و غالباً فکر می‌کردند (و برخی هنوز هم فکر می‌کنند) که نوزاد تازه فقط می‌تواند سایه‌های مه‌آلود و مبهم را ببیند و صحنه‌های دیگر برای آن‌ها قابل تشخیص نیست و تمام چیزی که او به آن نیاز دارد تغذیه، پوشک تمیز و گهواره‌ی گرم است.

1. براساس با متن، پدر.....

الف. درک نادرستی از توانایی‌های نوزاد داشت

ب. از همسرش عصبانی بود زیرا اومی خواست پوشک نوزاد را عوض کند

ج. فکر می‌کرد که پوشک کردن نوزاد کار بیهوده‌ای است

د. نوزاد تازه متولد شده را دوست نداشت

2. عقیده مورد قبول مادران این بود که .....

الف. روانشناسان در مورد نوزادان اشتباه می‌کردند

ب. مراقبت از نوزادان وظیفه آن‌ها بود

ج. آن‌ها مجبور بودند تا از آنچه که روان‌شناسان یافته بودند پیروی کنند

د. نوزاد یک قربانی بی دفاع بود

3. اکنون نوزاد به عنوان موجودی ..... مورد توجه قرار گرفته است.

الف. واکنش دهنده

ب. ابتدایی

ج. از لحاظ ذهنی ضعیف

د. از لحاظ جسمانی ناتوان

4. در این متن بیان شده که .....

الف. بعضی از مادران هنوز در مورد نوزادشان در اشتباه هستند

ب. نوزادان امروزی نسبت به همتایان دیروزی خود باهوش تر هستند.

ج. برخلاف والدین، روانشناسان همیشه توانایی‌های نوزادان را تحسین می‌کنند.

د. نقش والدین در مراقبت از نوزادان، به طور جدی و زیاد تغییر یافته است.

5. ایده اصلی این پاراگراف آن است که .....

الف. نوزادان نسبت به قبلاً باهوش ترند.

ب. والدین باید نسبت به نوزادانشان محبت آمیزتر رفتار کنند.

ج. مادران در مقایسه با پدران نسبت به نوزادان دلسوزترند.

د. نگرش ما نسبت به نوزادان باید بیشتر تغییر کنند.

EMAD JAFARI  
english for medical students

اختلال شخصیتی خودشیفتگی (NPD) اختلال ذهنی است که در افرادی بروز پیدا می‌کند که دچار حس غرور نسبت به اهمیت داشتن به آن‌ها دست داده و عمیقاً نیاز به تحسین دارند. افراد مبتلا به NPD هستند، اعتقاد دارند که برتر از دیگران هستند و برای احساسات دیگران کمترین ارزش را قائل هستند. NPD دقیقاً به عنوان خود بزرگ بینی (ادعای استعداد، مهم بودن یا ویژه بودن اغراق آمیز) در خیال خود و یا با نمود بیرونی رفتاری، نیاز به تحسین دائم دیگران و ارزش کمی برای دیگران قائل شدن، تعریف می‌شود. اما پشت این نقاب اطمینان بیش از حد و کاذب، اعتماد به نفسی شکننده دارند و در مقابل کوچک‌ترین انتقاد و نکوهشی آسیب‌پذیرند.

NPD یک نوع اختلال شخصیتی است. اختلال شخصیتی به شرایطی گفته می‌شود که در آن ویژگی‌های افراد باعث انواع روان‌پریشی اجتماعی شده، توانایی آن‌ها در برقراری ارتباط و همچنین دیگر مسائل زندگی مثل کار یا تحصیل محدود می‌شود. یکی از جنبه‌های مهم NPD که باید گفته شود این است که این شرایط موجب کار نکردن افراد نمی‌شود، همچنین می‌تواند مشتاق موقعیت‌های قدرت، ثروت و اعتبار بیشتر باشند. بسیاری از افراد NPD، استعداد کافی برای موفق شدن را دارند. به علاوه، اشتغال فرد خودشیفته با ظاهر مناسب به این معنا است که این افراد یک رفتار اجتماعی متقاعد کننده و جذاب را به وجود می‌آورند.

6. دو ویژگی ذکر شده در جمله اول،.....

الف. مشخصه های کلیدی NPD است.

ب. برای فهم اختلالات ذهنی دیگر مورد نیاز هستند.

ج. موضوعات سرکوب شده توسط آن‌هایی که دچار حس خاص بودن هستند را بیان میکند.

د. دلایل این که چرا این افراد عمیقاً تحسین میشود را توضیح میدهد.

7. الگوی خود بزرگ بینی در بیمار منجر میشود به .....

الف. وضعیت بالای اجتماعی

ب. استعداد ذاتی

ج. احساس اطمینان زیاد به خود

د. احترام به احساس دیگران

8. فرد مبتلا به NPD نشان داده که.....

الف. بی میل به کار یا رفتن به مدرسه است.

ب. دارای اطمینان زیاد در زندگی است.

ج. از زندگی خصوصی فوق العاده لذت می برد.

د. در ولع عزت نفس پائینی دارد.

9. بسیاری از افراد مبتلا به NPD .....

الف. برای سرکوب توانایی های درستشان مشتاق می باشند.

ب. توانایی موفقیت در زندگی را دارند.

ج. رفتارهای اجتماعی متقاعد کننده را تشویق می کنند

د. کمتر احساس الهام بخش دارند

10. افرادی که از NPD رنج می برند.....

الف. عمیقاً به یک رفتار بیرونی جذاب عقده روحی دارند

ب. در ارتباط برقرار کردن با احساسشان در نیازمندی به اجتماع دچار نقص هستند

ج. رفتارهای فردی خود را ضمانت میکنند

د. نسبت به احساس خودشیفتگی نسبتاً مقاومند



EMAD JAFARI

english for medical students

متن سوم

دانشمندان کاربرد یک روش غیرتهاجمی را کشف کرده اند که تحریک مغناطیسی ترنسکورتیکال (TMS) نامیده می‌شود، برای ایجاد میدان مغناطیسی در نقطه‌ی ارتباطی تمپوروپرییتال راست مغز (TPJ) استفاده می‌شود که می‌تواند قضاوت اخلاقی افراد را با مداخله در فعالیت مغز تغییر دهد. محققان جریانات الکتریکی ضعیفی را ایجاد کرده‌اند که سلول‌های مغزی نزدیک به TPJ را برای لحظه‌ای از فعالیت نرمال خود باز داشته و در نتیجه باعث آسیب به توانایی قضاوت فرد می‌شود که شامل درک مقاصد دیگران میشود.

گذشته از این، برخی افراد کارشان قضاوت بوده و اطمینان به نفس زیادی دارند. درک این مسئله که توانایی‌شان با ایجاد میدان مغناطیسی تغییر میکند، باعث سردرگمیشان می‌شود. هنگامی که درباره‌ی دیگران قضاوت می‌کنیم، معمولاً به استنباط مقاصد آن‌ها نیاز داریم که این دقیقاً مربوط به چگونگی عملکرد TPJ از طریق جمع‌آوری اطلاعات لازم از دیگر نواحی است.

این توانایی «تئوری ذهن» می‌باشد که توانایی است برای نسبت دادن وضعیت ذهنی مانند اعتقادات، مقاصد و بقیه موارد مربوط به خود و دیگران. در قضاوت‌ها، وقایع ثبت شده درباره‌ی افراد را در ذهن خود مورد بررسی قرار داده و اینکه این افراد ممکن است تحت چه محدودیت‌ها یا فشارهایی قرار داشته باشند. گذشته از این، با ایده‌های صداقت، انصاف و کمال‌طلبی خود راهنمایی می‌شویم. به عبارت دیگر، قضاوت اخلاقی یک پروسه منفرد نیست، بلکه ترکیبی از قضاوت‌های رقابتی و ناسازگار می‌باشد که همه با هم تلفیق شده و ما آن را به عنوان قضاوت اخلاقی می‌شناسیم.

11. در مطالعه گزارش شده، جریان های الکتریکی به سلول های مغزی..... TPJ حمله میکنند.  
الف. قرار گرفته در مرکز      ب. قرار گرفته در لایه های خارجی      ج. دور از      د. در همسایگی
12. بر اساس نظر نویسنده نتایج تحقیق حاضر غیرقابل انتظار هستند بخاطر ویژگی های ذیل در مورد قضاوت اخلاقی.  
الف. مهم و منصف بودن      ب. ثبات و تردید      ج. انصاف و کمال طلبی      د. تضمین و دوام
13. براساس و متن، قضاوت اخلاقی پدیده ای..... است.  
الف. چندمنظر یا چندشکله      ب. منفرد و خاص      ج. چند هدفه      د. یک طرفه
14. روش تحقیق گزارش شده به این معنا بود که .....  
الف. از عملکرد صحیح سلول های مغزی اطراف TPJ جلوگیری شود.  
ب. از فعالیت TPJ برای پردازش اطلاعات رسیده از بخش های دیگر مغز جلوگیری شود.  
ج. بعضی از اطلاعاتی که ممکن است در قضاوت به TPJ کمک نماید، تغییر داده شود.  
د مناطق خاصی از مغز در قضاوت اخلاقی درگیر می باشند را پیدا شود.
15. تئوری ذهن بر مبنای..... است.  
الف. میدان مغناطیس زمین      ب. نتایج درست      ج. توقعات مداوم      د. استنباط های پیچیده

متن چهارم

خروپف صدایی است که از جریان هوای شدید (سرکش) که باعث لرزش بافت‌ها موقع خواب می‌شود به وجود می‌آید. هر شخصی می‌تواند خر و پف کند، تحقیقات تخمین زده است که 45 درصد مردان و 30 درصد زنان به طور مرتب خروپف می‌کنند. افرادی که به طور منظم خروپف نمی‌کنند، بعد از ابتلا به بیماری‌های ویروسی، نوشیدن الکل و یا زمانی که دارو مصرف می‌کنند، به طور شایع خروپف کشیدن را آغاز می‌کنند. افرادی که خرناس می‌کنند می‌توانند هرگونه اندامی داشته باشند. ما معمولاً فکر می‌کنیم که مردان بزرگ که گردن کلفت دارند، خروپف می‌کنند. درحالی که زنان لاغر با گردن باریک نیز می‌توانند با همان صدای بلند خروپف کنند. به طور کلی با پیر شدن افراد و افزایش وزن آن‌ها خروپف کردن بدتر می‌شود.

هنگام تنفس جریان هوا به طور ثابت از بینی و دهان وارد ریه و از آن خارج می‌شود. هنگامی که ما نشستیم و به آرامی نفس می‌کشیم، صدای نسبتاً آرامی وجود دارد. هنگامی که ورزش می‌کنیم، جریان هوا بسیار سریع‌تر حرکت می‌کند و با تنفس ما، مقداری صدا ایجاد می‌شود. دلیل این اتفاق این است که جریان هوا با سرعت بیشتری در دهان و بینی حرکت می‌نماید و منجر به شدی شدن جریان هوا و در نهایت موجب به وجود آمدن لرزش‌هایی در بافت‌های دهان و بینی می‌شود. برخی اوقات هنگام خواب، مناطقی در پشت حلق انسان، باریک می‌شود. اگر در این شرایط، جریان هوا به همان اندازه‌ی قبل، دوباره از این قسمت حلق عبور کند، به خاطر باریک‌تر شدن این قسمت، لرزش‌هایی در بافت‌های حلق تولید می‌شود که موجب ایجاد صدای خروپف می‌گردد. افراد متفاوتی که خر و پف می‌کنند دلایل متفاوتی برای باریک شدن دارند. ممکن است این باریک شدن در بینی، دهان و یا حلق اتفاق بیفتد.

16. پاراگراف اول، .....خرناس کننده های دائمی و گاه گاهی.

- الف. برخی داروها را تجویز میکند برای  
ب. تمایز قائل میشود میان  
ج. یک اقدام پیشگیرانه ارائه میدهد  
د. رد میکند وجود

17. جریان قوی هوا و لرزش بافت های دهان و بینی..... خروپف کردن

- الف. قادر هستند مانع شوند  
ب. هستند ناشی از  
ج. میتوانند سبب شوند  
د. میتوانند تحت الشعاع قرار دهند

18. احتمالاً افرادی که خر و پف نمی‌کنند، در زمان تنفس دارای جریان هوای..... میباشند.

- الف. ثابت  
ب. بسیار آشفته  
ج. سریع  
د. لرزشی شدید

19. زمانی که مجاری تنگ میشوند، مناطقی در پشت حلق.....

- الف. به طور موثری جلوگیری میکنند از خروپف  
ب. از لرزش جلوگیری میکنند  
ج. خروپف را شروع میکنند  
د. نفس کشیدن را تسهیل میکنند

20. اختلاف اصلی افرادی که خروپف میکشند با افرادی که خروپف نمیکشند در ..... پشت حلق آنها نهفته است.

- الف. مقدار هوا  
ب. اندازه باز بودن  
ج. نوع بافت  
د. سرعت هوا

متن پنجم

این مسئله در یک دوره تفکر انتقادی، متداول است که دانشجویان آموزش می‌بینند تا یک سری اصول پایه ای منطق را استفاده کنند و از افتادن در دام برخی تفکرات غلط یا الگوهای متعصبانه اجتناب کنند. پدیده شایع این است که پیچیدگی‌های کاربرد عملی استدلال‌های منطقی اغلب نادیده گرفته می‌شوند و معمولاً دانشجویان در استفاده از این اصول اساسی در کارهای آکادمی خود و زندگی روزمره، مشکل دارند. اگر معلمان درک بهتری از خصوصیات تطبیقی استدلال بشر داشته باشند، آن‌ها می‌توانند درک کنند که استدلال منطقی دانشجویان باید در دامنه‌های خاص یا روش‌های حساس به بافت پرورش یابد.

به عبارت دیگر، باید به خاطر داشته باشیم که توانایی استدلال نیازمند پیشرفت است و اینکه تسلط یافتن بر این توانایی برای دانشجویان نیازمند صرف زمان است. یادگیری صرف اصول انتزاعی فقط اثر محدود بر بهبود توانایی دانشجویان برای مقابله با مشکلات تفکر در بافت‌های مختلف دارد. کمبود موجود دیگر در تدریس تفکر انتقادی این است که پس از یادگیری، نحوه‌ی تشخیص اشتباهات و تعصبات در استدلال بشری در یک دوره‌ی تفکر انتقادی، بسیاری از دانشجویان به بیش تعمیمی و کاربرد مکانیکی آنچه که یاد گرفته‌اند تمایل دارند. با توجه به آنچه گفته شد، در حالی که بسیاری از الگوهای غیرمنطقی استدلال، استراتژی‌های تطبیقی هستند، اما اشتباهات زمانی رخ می‌دهد که فراتر از محدوده کاربرد خود استفاده شوند، از این منظر ما می‌توانیم ببینیم که آنچه مورد نیاز است تعدادی مفاهیم انتزاعی بش از حد نیست. در عوض، باید این حقیقت را بپذیریم که مردم همواره در حال قضاوت هستند و متفکر خوب فردی است که در شرایط خاص، قضاوت‌های مناسب داشته باشد.

21. در این متن بیان گردید که تفکر انتقادی.....

الف. متکی به بافت و متکی به حوزه است

ب. در استفاده‌های روزمره خیلی پیچیده است

ج. قراردادن استقلال منطقی در عمل است

د. کاربرد عمومی اصول منطقی است

22. روش ارائه مواد و روش‌ها در دوره ذکر شده یکی از دلایل شکست دانشجویان در.....

الف. جلوگیری از تفکرات اشتباه است

ب. درک استدلال منطقی است

ج. در یادگیری اصول انتزاعی است

د. استفاده از تفکر انتقادی در کار آکادمیک است

23. ظاهراً یکی از مشکلات رایج در دانشجویانی که این دوره را می‌گذارند،.....

الف. یادگیری سطحی اصول است

ب. تعمیم اصولی است که آنها یاد گرفته‌اند

ج. فهم نادرست یا الگوهای مغرضانه تفکر است

د. کاربرد مکانیکی الگوهای غیرمنطقی استدلال است

24. تفکر انتقادی شامل شکل‌های استدلالی است که اغلب در پاسخ به مشکلات خاص در زندگی انسان..... هستند.

الف. هموزن‌ها

ب. قضاوت‌های سریع

ج. محتمل در کاربرد نادرست

د. استراتژی‌های تطبیقی

25. تمرکز این متن بر..... تفکر انتقادی است

الف. یکنواختی

ب. دوره آکادمیک

ج. کاراکتر انطباقی

د. تعمیم بیش از حد



EMAD JAFARI

english for medical students

26. برغم تلاش های زیادشان، زنان هنوز به برابری کامل با مردان در محل کار نائل شده اند.

الف. حقوق دریافت کردن

ب. به تاخیر افتادن

ج. موفق شدن، نائل شدن

د. تغییر کردن

27. متخصصان تغذیه نگران فاکتورهایی از قبیل مشکلات احساسی، اجتماعی و جسمی هستند که ممکن است ..... از اشتهای سالمندان باشند (اشتهای آن ها را مختل کند)

الف. مختل کردن، مانع شدن

ب. خودداری کردن

ج. در نتیجه

د. توجیه کردن

28. بسیاری از مردم نمی توانند از عهده مخارج بیمارستانی برآیند، بنابراین دولت تصمیم گرفت تا اقدامات کاهش هزینه ها را در اغلب بیمارستان ها ..... انجام دهد.

الف. صرف نظر کردن - عقب انداختن

ب. انجام دادن - اجرا کردن

ج. پس گرفتن

د. نهدید کردن

29. چشم انسان قادر به ..... هزاران جزئیات ناچیز است .

الف. دریافت

ب. نافذ

ج. مهاجم

د. روی هم افتاده

30. آموزش بهداشت و درمان نشان دهنده آن است که برای بیماران سودمند است چون می تواند به آن ها ..... تا برنامه درمانشان را (به طور مصمم) پیگیری کنند.

الف. تحریک کردن

ب. منع کردن

ج. جمع شدن

د. منصرف کردن

31. بسیاری از پزشکان ترجیح می دهند (آن) واکسن جدید را تجویز نکنند زیرا ..... یک تب شدید و کبیر می شود.

الف. باعث شدن

ب. ارائه می شود

ج. تنزل می یابد

د. سرکوب می کند

32. آن چیزی که در مرکز ما مورد نیاز است، کارکنان ..... است. آن ها باید بدانند که چگونه با مردم تعامل کنند. درست تصمیم بگیرند.

الف. باور نکردنی

ب. کاردان، باتدبیر

ج. دولت مند

د. بی حوصله

33. هنگامی که اغلب چیزهایی که در کلاس تدریس میشوند به نیازهای دانش آموزان ..... باشند، طبیعی است که آن های توجیه ترمی شوند.

الف. بی ارزش

ب. بی ربط

ج. مربوط

د. پاسخگو

34. برغم پیشرفت در درک مکانیزم های ملکولی که ..... بیماریهای میکروبی است، هنوز مطالب زیادی در مورد پروتئین های موثر باکتریایی که هسته اصلی این فرآیندها هستند مانده که باید یاد گرفته شوند.

الف. فرض کردن

ب. مبنای چیزی بودن

ج. طفره رفتن

د. شامل بودن

35. کارشناسان در جستجوی راه هایی برای ..... انتشار آلودگی هوا به عنوان یک خطر سلامتی جدی هستند.

الف. تقویت کردن

ب. شتاب دادن

ج. مهار کردن، کاهش دادن

د. گسترش دادن

36. امروزه در بعضی کشورها، زنان بخش بزرگی از نیروی کار را ..... تشکیل می دهند.

الف. تشکیل می دهند

ب. سازش کردن

ج. سرکوب کردن

د. حمل کردن

37. از آنجایی که نتایج آزمایشات هنوز..... می باشد، پژوهشگران در مورد تولید انبوه این داروی جدید مردد هستند.

الف. تجربی - احتمالی

ب. قطعی

ج. جامع

د. مهاجم

38. زمانی سرطان به بدن آسیب می رساند که سلول های آسیب دیده به طور غیر قابل کنترلی تقسیم شوند تا..... یا توده هایی از بافت که تومور نامیده می شود را تشکیل دهند.

الف. گروه

ب. گله

ج. توده

د. ازدحام

39. اغلب مردم شامشان را با دسر..... تا به هضم آن کمک کنند.

الف. کامل کردن، به پایان رساندن

ب. پایان دادن

ج. تا اندازه

د. دست برداشتن

40. با ملاقات کردن مردم مهمان نواز در سرتاسر کشور و در همه موقعیت ها، فرد ممکن است به این نتیجه برسد که مهمان نوازی جزء..... جدایی ناپذیر فرهنگ ایرانی است.

الف. جدایی ناپذیر

ب. گاه و بیگاه

ج. زودگذر

د. ناخوانده



EMAD JAFARI

english for medical students

صبح جمعه 89

متن اول

آموزش مردم در خصوص بهداشت و سلامتی، قطعاً یک وظیفه‌ی مهم و ضروری است و متخصصان می‌توانند نقشی عمده در این باره ایفا کنند. فراهم‌کنندگان آموزش بهداشت، فقط افرادی نیستند که به صورت رسمی به عنوان آموزش‌دهنده‌های بهداشت دوره دیده‌اند. طیف متنوعی از مشاغل و سازمان‌ها، موقعیت‌هایی برای افراد دارند که بتوانند آموزش بهداشت ارائه بدهند و قطعاً متخصصان هم از این قاعده مستثنی نیستند. هدف پیدا کردن گروه‌های هدف توسط هر گروه شغلی که اعضایش آموزش بهداشت را مهیا می‌کنند، می‌باشد.

مطالعات موجود علاقه چشمگیری را میان متخصصان در ارتقا سلامتی و اجماع بر فعالیت‌ها را نشان داده است که بیشتر و مهم‌تر در نظر گرفته می‌شوند و همچنین بحث‌های قانع‌کننده‌ای برای درگیر نمودن متخصصان آموزش بهداشت صورت گرفته است. در هر صورت خدمات پیشگیری‌کننده به صورت یکسان میان متخصصان توزیع نمی‌شوند، بلکه فعالیت‌های ارتقاء بهداشتی و سلامتی اغلب توسط متخصصانی انجام می‌شود که خود آن‌ها عادات‌های بهداشتی بهتر و نگرش‌های مثبت نسبت به مشاوره دارند. این موضوع ممکن است بسیار عجیب نباشد، اما فعالیت‌های آموزش بهداشت که توسط متخصصان انجام می‌شود، معمولاً با ویژگی‌های زمینه‌ای مانند تخصص و نوع تمرین مرتبط است. به طور کلی فعالیت‌های پیشگیری از طریق غیر جراحان و پزشکان غیر حق‌الزعم کار و متخصصان زن انجام می‌شود.

1. طبق پاراگراف اول، گروه‌های هدف برای آموزش بهداشت .....

الف. غالباً متخصصان هستند

ب. غالباً افراد آموزش دیده هستند

ج. میتوانند توسط افرادی با مشاغل مختلف آموزش داده شوند

د. بایستی براساس توصیه‌های پزشک تعیین شوند

2. گروه‌های هدف (خط 4) اشاره دارد به .....

الف. ارائه‌کنندگان آموزش بهداشت

ب. پزشکان و بیماراران

ج. آن‌هایی که به آموزش بهداشت نیاز دارند

د. افرادی با مشاغل متفاوت و در سازمان‌های مختلف

3. تحقیقات نشان داده است که به طور کلی پزشکان .....

الف. مشتاق به شرکت در آموزش بهداشت اند

ب. در رسیدن به هر چیزی در آموزش بهداشت شکست خورده‌اند

ج. به بی تفاوت بودن در برابر التزام به آموزش بهداشت گرایش دارند

د. ترجیح میدهند تا از بطور کامل درگیر شدن، اجتناب کند

4. بیان شده است که..... در آموزش بهداشت کمتر فعال هستند.

الف. پزشکان زن

ب. متخصصان و غیرجراحان

ج. پزشکانی که در ازای پول کار میکنند



- د. گروه های هدفی که از آموزش های بهداشتی نامناسی برخوردارند  
۵. مشخص شد که مشکلات پزشکی در آموزش بهداشت.....  
الف. بستگی به اختصاصی بودن پزشک و نوع عمل ندارد  
ب. به عادات سلامتی خود فرد مرتبط است  
ج. میتواند به برخورداری یکسان همگان از آموزش بهداشت منجر شود  
د. به طور مساوی میان پزشکان و سرتاسر جامعه توزیع میشود  
۶. اطلاعات جمله آخر این متن، اطلاعات ارائه شده در جمله پیشین را.....  
الف. رد میکند      ب. توضیح میدهد      ج. مورد پرسش قرار میدهد      د. نقد میکند

متن دوم

همان گونه که نتایج پروژه‌ی ژنوم انسانی دائماً تیرتیر خیرها است، حوزه‌ی مربوطه – مشاوره‌ی ژنتیک – به آرامی در حال شکوفایی است. شرکت کنندگان آن متخصصین هیبریدی هستند که مرکب از تخصص ژنتیک انسانی و توانایی ایجاد ارتباط دانش خود با بیماران و خانواده‌هایشان است. جنیانگ بلام (مدیر اجرایی دوره‌ی کارشناسی ارشد در مشاوره‌ی ژنتیک در دانشگاه دولیت کالیفرنیا) بیان می کند: «این حرفه بسیار مشابه یک جامعه کوچک و ظریف هست که در برخی حوزه‌ها به خوبی شناخته شده است، ولی توسط بقیه‌ی جهان در حال شناخته شدن است.»

ب گسترش اخیر برنامه‌های غربالگری بیماری‌های ژنتیکی در کودکان تازه به دنیا آمده و تعداد زیاد وبسایت‌های آزمایش ژنتیکی بدون واسطه، امروزه نیاز به مشاورین ژنتیک بسیار بیشتر از هر زمان دیگری است. اصطلاح مشاوره‌ی ژنتیک توسط پژوهشگری به نام شلدون رید در سال 1947 ابداع شد که در حقیقت این واژه اشاره به مشاوره‌ای داشت که او به پزشکان دارای بیماران مبتلا به بیماری وراثتی ارائه می‌داد. این حوزه هنوز کوچک است. در اروپا در سال 1992 اولین برنامه مشاوره‌ی ژنتیکی از دانشگاه منچستر بریتانای کبیر شروع شد و 14 کشور دیگر هم در حال پیگیری این موضع هستند که در این زمینه تازه‌ترین تلاش‌ها در ژاپن دیده می‌شود.

۷. اولین پاراگراف این متن..... را توصیف میکند.  
الف. یک رشته آکادمیک جدید      ب. تخصص های موجود در این حوزه  
ج. پروژه ژنوم انسانی      د. محافل حرفه ای مشهور  
۸. این مطلب به طور ضمنی بیان می شود که نظریه ژنتیک .....  
الف. در سراسر جهان مشهور است .  
ب. تاکنون به صورت جهانی شناخته نشده است  
ج. به طور کامل در سطح بین المللی گسترش یافته است  
د. کمترین دنبال آن هستند  
۹. براساس این متن .....  
الف. در حال حاضر مشاوران ژنتیک دسترسی بیشتری به اینترنت دارند  
ب. متخصصان مشاوره ژنتیک را بیشتر مورد توجه قرار می دهند.  
ج. مراقبت از نوزادان نسبت به همیشه پیشرفت داشته است .  
د. امروزه شیوع بیماری های ژنتیکی نسبت به گذشته بیشتر است  
۱۰. نویسنده بیان می کند که .....  
الف. مشاوره ژنتیک پیشرفت جدید محسوب می شود  
ب. پزشکان نیازمند فراگیری مشاوره ژنتیک هستند  
ج. پزشکان باید در کار خود از متخصصان ژنتیک پیروی کنند

د. مدت طولانی است که نظریه ژنتیک عملیاتی شده است

11. بیان شده که .....

الف. ژاپن آخرین کشور در استفاده از مشاوره ژنتیک است

ب. 14 کشور در زمینه نظریه مشاوره ژنتیک با ژاپن رقابت می کنند

ج. در قاره اروپا، بریتانیا مکان بهتری برای نظریه ژنتیک است.

د. مشاوره ژنتیک رشته (حوزه) گسترده در دنیا است

متن سوم

خیلی از مردم سرماخوردگی را با آنفولانزا اشتباه می گیرند. آنفولانزا توسط ویروس آنفولانزا را به وجود می آید، در حالی که سرماخوردگی اغلب این گونه نیست. در حالی که ممکن است بعضی از نشانه‌های سرماخوردگی و آنفولانزا شبیه هم باشد، اما بیماران دارای سرماخوردگی معمولاً بیماری خفیف‌تری دارند. بیماران مبتلا به آنفولانزا معمولاً مریض‌تر هستند، آغاز ناگهانی‌تری از بیماری، همراه با تب، لرز، سردرد، بدن‌درد و سرفه‌ی خشک و ضعف شدید دارند.

اگر چه تفاوت گذاشتن بین سرماخوردگی و آنفولانزا می‌تواند مشکل باشد، تست‌های آزمایشگاهی در دسترس هستند که می‌تواند تشخیص آنفولانزا را تأیید کند. درمانی برای سرماخوردگی وجود ندارد. درمان خانگی منجر به تسکین نشانه‌های مربوط به سرماخوردگی می‌شود و مسیر بیماری را محدود می‌کند تا بیماری دوره‌ی خود را طی کند.

اقدامات حمایتی برای سرماخوردگی شامل استراحت و نوشیدن مقدار زیادی مایعات است. ممکن است داروهای بدون نسخه مانند قرص‌های لوزی شکل گلو، اسپری‌های گلو، قطره‌ی سرفه، شربت سرفه در احساس آرامش و تسکین درد کمک نمایند. ممکن است دکونژستان مانند سلیفریدها یا آنتی‌هیستامین‌ها برای نشانه‌های مربوط به بینی مورد استفاده قرار گیرند. ممکن است اسپری‌های نمکی و مرطوب‌کننده‌ها نیز مفید باشند.

12. ادعا شده که سرماخوردگی و آنفولانزا.....

الف. از لحاظ اتیولوژیکی متفاوتند.

ب. به شکل مشابهی ایجاد می شوند

ج. در معنی مترادفند

د. ضرورتاً به هم شبیه اند

13. در این متن، تست‌های آزمایشگاهی به عنوان روش..... مورد توجه قرار می‌گیرد.

الف. شناسایی شدید سرماخوردگی

ب. از میان بردن مشکلات مربوط به سرماخوردگی

ج. تشخیص آنفولانزا

د. درمان آنفولانزا

14. سرماخوردگی منتسب به یک ناراحتی..... است.

الف. بدون علامت

ب. محدود به بیمارستان

ج. خود به خود بزرگ شونده

د. خود درمان

15. تجویز داروهای ذکر شده.....

الف. برای بهبود سریع از سرماخوردگی متداول ضروری هستند

ب. می‌توانند برای تسکین علائم سرماخوردگی متداول مورد استفاده قرار گیرند

ج. می‌توانند عوارض سرماخوردگی متداول را بدتر کنند

د. قادر نیستند هیچ گونه تسکینی در سرماخوردگی متداول داشته باشد

#### متن چهارم

بسیاری از نمونه‌های ویروس آنفولانزای پرندگان فقط موجب بروز نشانه‌های غیرقابل توجهی در پرندگان می‌شود، یا اینکه گاهی هیچ نشانه‌ای اصلاً دیده نمی‌شود. در هر صورت برخی ویروس‌ها، بیماری‌های بسیار مسری و شدیداً کشنده‌ای را ایجاد می‌کنند که می‌توانند باعث اپیدمی شدید شوند و در نتیجه بیزینس مرغداری را نابود نماید. به عبارت دیگر توانایی غیرعادی ویروس‌های آنفولانزای پرندگان در آلوده کردن انسان‌ها، به عوان پرش گونه‌ای شناخته شده است که امکان استرسزایی را مطرح می‌کند. در این موارد یک ویروس آنفولانزای پرنده‌ای شدیداً بیماری‌زا، با یک ویروس آنفولانزای انسانی ترکیب می‌شود و ویروس جدیدی را به وجود می‌آورد که به آسانی می‌تواند منتقل شود و بسیار سریع کشنده است. اگر چنین چیزی اتفاق بیافتد نتیجه می‌تواند یک پاندمی آنفلونزا باشد. یکی از روش‌های پرش گونه‌ای هنگامی رخ می‌دهد که فردی که ناقل سرماخوردگی است، در تماس نزدیک با پرندگانی که مبتلا به آنفولانزای شدید بیماری‌زا پرندگان هستند قرار می‌گیرد، در اینجا شانس خیلی کمی وجود دارد که آن شخص می‌توانسته عفونی شود یا ویروس آنفولانزای پرندگان را بگیرد و ناقل هر دو باشد. که این دو می‌توانند در بدن شخص با هم ترکیب شده و تبادل ژنی با یکدیگر انجام دهند و به پاندمی آنفلونزا منجر شوند. در کشورهایی که به آنفلونزای پرندگان مبتلا شده اند دولت‌ها به عنوان یک اقدام درمانی کاهش جمعیت ماکیان‌ها آلوده شده را آغاز کرده‌اند. با حذف ظرفیت گسترش ویروس‌ها میان جمعیت مرغ‌های کشورها، این امید وجود دارد که ویروس‌ها محدود از حلقه حیات حذف شوند.

16. لغات اپیدمی و پاندمیک در پاراگراف اول .....

الف. به ترتیب به جمعیت پرندگان و انسان اشاره دارد

ب. به ترتیب به جمعیت انسان و پرندگان اشاره دارد

ج. هر دو به جمعیت پرندگان اشاره دارد

د. هر دو به جمعیت انسان اشاره دارد

17. بر اساس متن، همه شرایط زیر باعث وقوع پاندمی میشود به جز.....

الف. ترکیب ویروسی باید اتفاق افتد

ب. پرش گونه ای باید رخ دهد

ج. دو ویروس اصلی باید غیر عادی باشد

د. آنفولانزای مرغی باید خیلی بیماری‌زا باشد

18. از متن استنباط میشود که پاندمی..... است.

الف. شایع تر از اپیدمی اما کم شیوع تر از آنفولانزای مرغی

ب. شایع تر از آنفولانزای مرغی معمولی اما کم شیوع تر از اپیدمی

ج. شیوع آن مشابه با آنفولانزای مرغی معمولی و اپیدمی

د. دارای شیوع کمتر از آنفولانزای مرغی معمولی و اپیدمی

19. یک پرش گونه ای آنفولانزایی ممکن است نتیجه ..... باشد.

الف. تبادل ژنی بین دو نوع ویروس

ب. یک نوع ژنی باشد که دیگرای را از بین میبرد

ج. ژن سومی باشد که بر دو ژن دیگر غالب میشود

- د. صرفا ناقل بودن هر دو نوع ژن  
20. واژه (جمع آوری کردن) در پاراگراف آخر به احتمال زیاد به معنی..... است  
الف. مطالعه کردن  
ب. محدود کردن  
ج. درمان کردن  
د. کشتن

متن پنجم

درحالی که ثابت شده که التهاب در بدن نقش مهمی را در ایجاد لخته های شریانی ایفا می کند، این نخستین مطالعه ای است که رابطه ای تعداد دفعات مسواک زدن با ریسک ایجاد بیماری قلبی را بررسی می نماید. نویسندگان اطلاعاتی را که به بیش از یازده هزار فرد بزرگسال مربوط می شود که در تحقیق بهداشتی گروه اسکاتلندی ها شرکت کردند، بررسی کرده اند، در مورد رفتارهای سبک زندگی مانند سیگار کشیدن، فعالیت های جسمی و روتین های مربوط به بهداشت دهانشان تحقیق و بررسی کردند. پرستاران اطلاعات مربوط به تاریخچه ی پزشکی، تاریخچه ی خانوادگی بیماری قلبی، فشارخون و نمونه های خون بزرگسالانی که رضایت داشتند را جمع آوری کردند. نمونه ها محققان را قادر ساخت که سطوح التهاب در بدن را مشخص کنند. اطلاعات جمع آوری شده از مصاحبه ها، مربوط به پذیرش های بیمارستانی و مرگ های بیمارستانی در اسکاتلند تا دسامبر 2007 بود می شد. زمانی که اطلاعات ریسک فاکتورهای قلبی از قبیل طبقه ی اجتماعی، چاقی، سیگار کشیدن، تاریخچه ی خانوادگی بیماری قلبی مشخص شد، آنگاه محققان یافتند که شرکت کنندگانی که مسواک زدن کمتر را گزارش کرده بودند؛ 70 درصد ریسک بیشتر ابتلا به بیماری قلبی را نشان می دادند در مقایسه با افرادی که دندان هایشان را دوبار در روز مسواک می زدند. اگر چه ریسک کلی نسبتا پایین باقی ماند. شرکت کنندگانی که بهداشت دهانی ضعیفی داشتند، درباره ی شاخص های التهابی مثل پروتئین سی ری اکتیو و تست فیبری نوژن هم مثبت نشان می دادند. وات گفت: نتایج ما رابطه پیشنهادی بین بهداشت دهان و ریسک بیماری های قلبی و عروقی را تأیید و تقویت نمود، و به علاوه نشان داد که شاخص های التهابی به طور قابل توجهی با بهداشت ضعیف دهان مرتبط هستند.

21. نتایج این تحقیق نشان داد که .....

- الف. ممکن است التهاب در بدن باعث لخته شریان ها شود  
ب. افرادی که دارای وضعیت بهداشت دهانی ضعیفی هستند دارای ریسک زیادی برای ابتلا به بیماری قلبی هستند  
ج. علاقه زیادی به ارتباط بین مشکلات قلبی و بیماری های دندانی وجود دارد  
د. تاریخچه پزشکی و خانوادگی بیماری قلبی با فشارخون بالا همبستگی دارد

22. داده های جمع آوری شده شامل..... بود

- الف. سوابق پزشکی و خانوادگی و اجتماعی هزاران نفر  
ب. رفتارهای مربوط به سبک زندگی و مصرف سیگار بین انگلیسی ها  
ج. نمونه های خون، فشار خون و مصاحبه ها  
د. بیش از 11000 اسکاتلندی در پیمایشی مربوط به سلامتی  
23. این تحقیق ثابت کرد که رفتار ضعیف بهداشت دهان یک ..... برای بیماری قلبی - عروقی است.

- الف. عامل  
ب. ارتباط  
ج. عامل خطر  
د. بررسی  
24. برای فهمیدن اینکه التهابی در بدن وجود دارد،..... مورد استفاده قرار میگیرد.  
الف. وضعیت بهداشتی ضعیف  
ب. پروتئین واکنشی C  
ج. فشارخون بالا  
د. شاخص التهابی دهانی  
25. عنوان مناسبی برای این متن، عبارتست از.....

الف. التهاب و تاریخچه پزشکی  
ج. بهاشت دهان و بیماری قلبی  
ب. لخته شریانی و بیماری قلبی  
د. تحقیق پزشکی

26. هدف همه درمان های سرطان بدخیم خونی ..... کامل است .

الف. کاهش  
ج. محو  
ب. دفع - جذب  
د. برش

27. یک بیماری مزمن که استرس زیادی رابه خانواده و کودک واردمی کند ممکن است مشکلات احساسی ..... رابه ویژه درنوجوانی به همراه داشته باشد.

الف. قابل اجتناب  
ج. محدودشده  
ب. اغماض شده  
د. قابل توجه

28. هنگامی که برخی از علائم و نشانه های معمول یک بیماری به طور ناقص ظاهری شوند یا غایب هستن (اصلا بروز پیدا نمی کنند) تشخیص دقیق ممکن است به .....

الف. کمبود  
ج. راحتی  
ب. آگاهی  
د. حفاظت  
ازتظاهرات غیرمعمول وابسته باشد.

29. روجه افزایش درمراقبت پزشکی باعث یک کاهش شدید در میزان مرگ و میر کودکان شده است .

الف. محدودیت ها  
ج. کارکشتگی ، مهارت ، کمال  
ب. گیج  
د. دشکایات

30. درد شدیدی که در 24 تا 48 ساعت اول بعد از جراحی اتفاق می افتد اغلب مشکل است که ..... و دارو های مخدر به ندرت برای چنین دردهایی کوثر هستند.

الف. تصور کردن  
ج. احیا کردن  
ب. تسکین دادن ، کم کردن  
د. درک کردن

31. به نوزادی که اسهال دارد نباید شیر داده شود بلکه بایستی یک مخلوط الکترولیت به او داد تا بتواند آب و نمک از دست رفته را ..... .

الف. القا کردن  
ج. جایگزین کردن  
ب. بالا آوردن  
د. همانند سازی

32. جایگزینی بافت ها و سلول های پایه ممکن است برای درمان بیماریهای مغزی مانند پارکینسون و آلزایمر از طریق ..... بافت آسیب دیده مورد استفاده قرار گیرند.

الف. بدتر کردن  
ج. شدت دادن  
ب. تکثیر  
د. دوباره پر کردن

33. بیماری آلزایمر یک بیماری نورولوژیک پیش رونده مغز است که در نهایت ..... از عملکرد شغلی یا اجتماعی می شود.

الف. مانع شدن  
ج. آرزو مند بودن  
ب. اصرار کردن  
د. فروکش کردن

34. گرایش جوانان به نپذیرفتن ارزش های سنتی گاهی اوقات مربوط به در ..... سبک های زندگی بیگانه قرار گرفتن است .

الف. مشکوک بودن به  
ج. محدود بودن به  
ب. در معرض بودن  
د. متنفر شدن از

35. وقتی فیبر طبیعی موجود در سیب در روده بزرگ ..... مواد شیمیایی تولید می شود که به جنگیدن در برابر تشکیل سلول سرطانی کمک می کند.

الف. تولید کردن  
ج. جوانه زدن  
ب. باردار شدن  
د. تخمیر شدن

36. هنگام ..... با فرد بیمار قبل از تجویز هرگونه دارویی، پزشکان بایستس ارگانیزم به وجودآورنده بیماری را شناسایی کنند.

- الف. سوءاستفاده کردن  
ب. روبروشدن  
ج. همراه شدن  
د. معرفی شدن

37. دارو هامی توانند برای کاهش علائم پارکینسون در طری مدت سالیان متمادی مورد استفاده قرار گیرند. اما متاسفانه تخریب سلول های مغزی در این وضعیت نمی تواند.....

- الف. متوقف کردن  
ب. تحریک کردن  
ج. تحریک کردن  
د. تجدید کردن

38. اندام های داخلی نسبت به پوست حساسیت بسیار کمتری دارند و بیماری هادر آن هامعمولا..... به یک حس کاملاً متفاوتی می شود.

- الف. امیدوار بودن به کسی، بررسی کردن  
ب. استفاده کردن - مصرف کردن  
ج. منجر شدن  
د. خلاص شدن

39. با وجود اینکه مشکلات و گرفتاری هایی ..... بادیابت وجود دارد اما بسیاری از دیابتی ها تا کهنسالی زندگی می کنند.

- الف. همراه بودن، مرتبط بودن  
ب. اداره کردن  
ج. پشت سر گذاشتن  
د. بررسی کردن

40. هر دارویی به ویژه ..... باید بر چسبی داشته باشند که میزان مصرف به طور ایمن آنها را توضیح دهد.

- الف. غیر نسخه ای (پیشخوانی)  
ب. غیر قانونی  
ج. بی قاعده  
د. غیر وسیع

EMAD JAFARI

english for medical students



# عماد جعفری

مدرس زبان علوم پزشکی  
برگزار کننده دوره های  
مختلف زبان علوم پزشکی

 [emadjafari.com](http://emadjafari.com)

 0939 759 0359

 [emadjafari\\_english](https://www.instagram.com/emadjafari_english)

 [emadjafari\\_english](https://www.telegram.com/emadjafari_english)