


آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۸۶

فایل ترجمه

EMAD JAFARI

 emadjafari.com

 0939 759 0359

 emadjafari_english

 emadjafari_english

نوبت پنج شنبه صبح

متن اول

دانشمندان در سال های اخیر تعدادی از تکنیک های مهندسی ژنتیک را ایجاد کرده اند. اغلب با هدف اصلاح مکانیزم های وراثتی میکروارگانیسم ها یا سلول ها برای اهداف پژوهشی یا تجارتي به علاوه ی پیوند سلول ها شامل پیوند سلول ها، سنتر دی ان ای که برای تولید هیبریدوماها، آنتی بادی های خالص برای مقابله با بیماری ها طراحی شده است، می باشد. اما در بین همه این معجزه ها، پیوندهای ژنی وجود دارد که دانشمندان آن را از همه جالب تر می دانند. گفته شده کارلس ویسمن پنجاه ساله از دانشگاه زوریخ اولین دانشمندی بود که توانست در سال 1980 با کتری ها را مجبور به تولید رونوشتی از اینترفرون انسانی کند. (یک اسلحه احتمالی که می تواند به سرطان حمله کند). او گفت؛ بیولوژی بدون پیوند ژنی غیر قابل تصور و مانند فرستادن یک مکتشف بدون قطب نما به جنگل است.

1. اینترفرون تولید شده از باکتری هابوسيله ویسمن ، اولین نوعی بود که
الف: وراثت را اصلاح کرد.

ب: سلول هارا امیخت.

ج: به عنوان یک درمان احتمالی برای سرطان استفاده شد .

د: در موجودات زنده کشف و تشخیص داده شد.

2. آخرین جمله پرفسور ویسمن به معنی
الف: جنگل برای کاوشگر همان اهمیتی دارد که بیولوژی برای مهندس ژنتیک .

ب: اینترفرون برای بیولوژی همان قدر مهم است که قطب نما برای یک مکتشف در جنگل مهم است.

ج: از این به بعد پیوند ژن بخش اساس بیولوژی خواهد بود.

د: یک مکتشف بدون قطب نما نباید وارد جنگل شود.

3. با توجه به متن ، آنتی بادی ها ضد بیماری ها می توانند در لابراتوارها از تولید شوند.
الف: سلول های امیخته شده

ب: ژن های پیوندی

ج: هیبریدوماها

د: مکانیسم های مصنوعی

4. تکنیکی که مورد توجه دانشمندان قرار گرفته است، به اشاره می کند
الف: ترکیب سلولی

ب: ایجاد هیبریدوماها

د: ترکیب دی ان ای

ج: پیوند ژن

5. به نظر می رسد که نویسنده نسبت به پیوند ژن
الف: منتقد است.

ب : موافق است

ج: بی تفاوت است .

د: دارای شک است.

متن دوم

به طور اساسی هوش توانایی فهم یا درک، ترکیبی از استدلال، حافظه، تصور و قضاوت است که هرکدام از این توانایی ها به دیگری وابسته است. هوش موجودیتی در درون فرد محسوب نمی شود، بلکه آمیزه ای از مهارت های شناختی و دانش است که به وسیله رفتارهای سازگارانه آشکار می گردد. هنگام سخن گفتن از هوش عمومی، معمولاً اندیشمندان بین انواع مختلف توانمندی های پایه ذهنی، تفاوت قائل می شوند. یکی از آن ها استعداد کلامی می باشد؛ توانایی درک معنای لغات و استفاده از آنها به شکل موثر در نوشتار و گفتار، توانایی دیگر مهارت کارکردن با اعداد است؛ توانایی جمع، تفریق، ضرب و تقسیم و استفاده از این مهارت ها در حل مسائل. توانایی ناظر بر روابط فضایی یعنی تجسم اینکه اشیا چگونه فضا را اشغال می کنند، باز هم جنبه دیگری از توانایی ذهنی است (برای مثال چطور دو تا مثلث می توانند با هم جفت و جور شوند تا یک مربع را به وجود آورند). همچنین ادراک، حافظه و استدلال می توانند به عنوان توانایی های اساسی متفاوت در نظر گرفته شوند.

6. نگاه متن به هوش به عنوان

الف: مفهومی همسان با حافظه است.

ب: جایگزینی برای تخیل یا قضاوت است.

ج: تعدادی از استعداد های مرتبط به هم است .

د: برخی توانایی هایی که گرایش به خارج از ذهن دارند.

7. متن به طور ضمنی بیان می کند که هوش یک رفتار است.

الف: فیزیکی

ب: آماری

ج: وراثتی

د: اکتسابی

8. توانایی هایی مانند استعداد کلامی و مهارت های عددی از هوش عمومی می باشند.

الف: اجزای متنوعی

ب: نسخه های گوناگونی

د: اجزای برتری

د: اشکال پیشرفته ای

9. گفته شده که استعداد کلامی می تواند نوشتن و صحبت کردن .

الف: ظاهر شود در

ب: عمدتاً سرچشمه بگیرد از

ج: سرکوب شود توسط

د: اطلاق شود بعنوان

10. متن عمدتاً درباره هوش صحبت می کند.

الف: زیرمجموعه های

ب: راه هایی برای افزایش

ج: مباحث مربوط به

د: روش های برای اندازه گیری

11. اصطلاح هوش در این متن، رابطه ای با بعضی از توانایی های اساسی ذهن دارد.

الف: بارز-بارز (غالب-غالب)

ب: کل-جزء

ج: جزئی-کلی

د: کمترین-بیشترین

متن سوم

احساسات دردناک به میزان زیاد به وضعیت سیستم عصبی بستگی دارند که براساس قدرت اعصاب برای هدایت و قدرت مغز برای درک و برداشت فرق دارند. برخی افراد در تحمل درد نسبت به سایرین به طور قابل ملاحظه ای بهتر هستند و افراد سالم و قوی معمولاً از طریق آسیب های جزئی کمتر تحت تاثیر قرار می گیرند؛ نسبت به آن هایی که سیستم عصبی آن ها با بیماری عادی مزمن تحریک پذیر شده است. همچنین افراد با اراده قوی بدون شک می توانند احساسات مربوط به عمل جراحی، درست همان طور که آن هاست، بتوانند حرکات نامنظم را کنترل نمایند. بنابراین این افراد با تلاش ذهنی نه تنها می توانند درد را بهتر تحمل کنند، بلکه اولاً درد کمتری را احساس می کنند. به همین طریق هنگامی که ذهن به طریقی مشابه توسط فکری تحت تسلط قرار دارد، ادراک دردها به صورت ناهوشیارانه گرفته می شود، به طوری که درد در آن لحظه اصلاً راه ورودی را پیدا نمی کند، درست مانند حالتی که سربازها در بحبوحه جنگ زخمی می شوند.

از سوی دیگر درد ممکن است یک ویژگی کاملاً عملکردی باشد و ممکن است شخص بدون هیچ علت خارجی از درد رنج ببرد، ذهن در مورد آن احساس دچار سو برداشت شود یا اینکه در احساس آن درد اغراق نماید.

12. سیستم های عصبی در انتقال یادکرد احساسات دردناک


الف: الگوهای مشابهی را دنبال می کند.

ب: تمایل دارند که به طور متفاوت عمل نمایند.

ج: می توانند به عنوان آغازگر عمل کنند.

د: به عنوان تشدید کننده کار می کنند.

13. درگیری ذهنی
الف: از احساسات دردناک جداست .

ب: می تواند توانایی تحمل درد را افزایش دهد.

ج: نمی تواند بر توانایی درک درد فرد اثر بگذارد.

د: برای طولانی کردن احساسات دردناک مورد استفاده قرار می گیرد.

EMAD JAFARI

english for medical students

الف: احساسات دردناک غلبه می کنند.

ب: پذیرای احساسات دردناک هستند.

ج: احساسات دردشان را از بین می برند.

د: به لحاظ روانی به درد حساس هستند.

15. درد بدون هیچ محرک بیرونی می تواند در احساسات ذهنی ریشه داشته باشد.

الف: جلوگیری ب: تشدید

ج: سرکوبی د: ارزیابی

4. متن چهارم

مطالعات نشان می دهد که دیسلکسی منشا بیولوژیکی دارد. امروزه اکثر محققان گمان می کنند که کودکان دیسلکسیک ، در نتیجه یک اختلال زبانی بسیار خاص که گاهی اوقات <<ناآگاهی واج شناسی>> نامیده می شود، نادرست میخوانند می خوانند. کودکان مبتلا به دیسلکسیک نمیتوانند به راحتی خواندن را یاد بگیرند؛ زیرا آنها در ایجاد ارتباط بین حروف با صدای گفتاری مشکل دارند. مشکل مشابهی در افراد ناشنای مادرزاد که به پیچیدگی ها و ظرافت های زبان شناسی و زبان علائم مسلط شده اند مشاهده می شود، اما این افراد در یادگیری خواندن مشکل دارند. همچنین قرائتی موجود است که علت اصلی اکثر موارد دیسلکسی ، مشکل پردازش محرک های حسی است که بسیار سریع تغییر می کنند، برای مثال مطالعات نشان داده اند بچه های مبتلا به دیسلکسیک در تشخیص دقیق سیگنالهای صوتی مشابه مشکل دارند. آن ها اغلب قادر نیستند تفاوت بین صداهای گفتاری (پا، داو، با) را بشنوند یا متوجه بشوند. اخیراً تفاوت شیوه های بصری افراد مبتلا به دیسلکسیک و غیرمبتلا به دیسلکسی مشخص شده که با محرک های سریع التعمیر تصویری قابل قیاس هستند. محققان همچنین ناهنجاریهای آناتومی عصبی دیگری را در لوب گیجگاهی و همچنین در نواحی دیگر مغز یافته اند. همه ی این مطالعات بسیار ارزشمند هستند زمانی که به محققین کمک کند که بتوانند مکانیزم های زیربنایی مشکلات خواندن را بفهمند ، به طوری که بچه های مبتلا به دیسلکسی به شکل دقیق تری شناسایی شوند و به شکل کارآمدتری به آنها کمک شود.

16. هدف اصلی متن

- الف: تغییر یافته های رایج درباره دیسلکسی است .
- ب: کشف علت های دیسلکسی است .
- ج: تمایز بین دیسلکسی و ناشنوایی است.
- د: بیان مثال هایی از رفتار دیسلکسی هاست .

17. با توجه به متن <<ناآگاهی واج شناسی>> به معنی است .

- الف :مشکل داشتن در شنیدن محرک های صوتی
- ب: عدم توانایی در تمایز بین نشانه های شنوایی
- ج: مشکل داشتن در تطبیق علائم نوشتاری و گفتاری
- د: ناهنجاری ها در لوب گیجگاهی مغز

18. مشکل اصلی ای که بچه های دیسلکسی برای انجام آن دارند، در اطلاعات ورودی می باشد.

- الف: بارکمی
- ب: سرعت تغییرات
- ج: تکرار حروف
- د: نیازهای کیفی

19. کدام یک از موارد زیر را می توان از متن برداشت کرد؟

- الف: پاه و داه به آسانی به وسیله بچه های کر قابل تشخیص هستند.
- ب: انسان های کرنسبت به دیسلکسی ها باهوش ترند.
- ج: غیر دیسلکسی هادر تحقیقات دیسلکسی ها شرکت نمی کنند.
- د: مطالعات بر روی افراد ناشنومی تواند به تحقیقات دیسلکسی کمک نماید.

20. بر اساس متن، احتمال زیادی وجود دارد که یک بچه دیسلکسی با صداهای مشکل داشته باشد.

- الف: بسیار متفاوت
- ب: کاملاً مشابه
- ج: اندکی متفاوت
- د: بسیار نامربوط

متن پنجم

نارکولپسی یک بیماری است که با عملکرد نادرست مکانیزم های خواب شناخته می شود. نارکولپسی می تواند شامل یک دوره ناگهانی و کنترل ناپذیر از خواب در طی ساعات روز و همچنین شامل خواب آشفته در طی ساعات شب باشد. این بیماری در مردان بیشتر از زنان رخ می دهد و غالباً خود را در دوره نوجوانی و یا اوایل بزرگسالی نشان می دهد. باور بر این است که حداقل نیم میلیون امریکایی به نارکولپسی مبتلا باشند.

نارکولپسی در طی ساعات روز میتواند اشکال مختلفی به خود بگیرد یکی از نشانه های متداول این بیماری در طول ساعات روز، حمله ناگهانی خواب (REM) حرکت سریع چشم) در طی ساعات عادی بیداری است. این وضعیت در بعضی از افراد در یک روز صدها بار اتفاق می افتد، در حالی که درباره افراد دیگر ممکن است رخداد نادری باشد. در طی یک حمله خواب، ممکن است افراد نارکولپتیک رفتارهای غیرارادی را تجربه کنند حتی وقتی که در خوابند. آن ها ممکن است به طور ناخودآگاه کارهایی را که قبل از به خواب رفتن درگیر آن بودند را انجام دهند. ممکن است افراد دیگر تجربه کاتاپلکسی یا خواب حیوانی را در طول روز داشته باشند. خواب حیوانی یعنی از دست دادن ناگهانی قدرت عضلانی که ممکن است منجر به شل شدن سر به یک طرف شود، یا زانوها در حملات خفیف دچار لرزش شوند و در حملات بدتر، به بی هوشی کامل منجر شوند. به نظر میرسد کاتاپلکسی بیشتر اوقات در طول ساعات خواب با احساس اضطراب و هیجان همراه باشد.

همچنین کاتاپلکسی میتواند در طول ساعات خواب خود را به صورت های متفاوتی نشان دهد. در طی دوره گذرا که پیش از شروع خواب وجود دارد رخداد توهم رایج است. این توهمات که به عنوان پدیده های hypnagogic شناخته شده اند، شامل ادراکات واقعی تصویری و صوتی در هنگام وضعیت نیم هوشیارانه بین بیداری و خواب هستند که خوابی شدیداً بریده بریده و بی قرار را موجب میشوند. بنابراین یک فرد نارکولپتیک ممکن است به محض بیدار شدن، فلج خواب- ناتوانی در حرکت- را بلافاصله بعد از بیدار شدن بمدت چند دقیقه تجربه کند.

21. مناسب ترین عنوان برای متن میتواند باشد.

ب: درمانی برای narcolepsy

الف: یک خواب شبانه خواب

د: توهم هنگام narcolepsy

ج: یک اختلال معمول خواب

22. narcolepsy در فرد به احتمال خیلی زیاد در حدود سن ایجاد می شود.

ب: 15-20

الف: 5-10

د: 45-50

ج: 35-40

23. بی هوشی کامل را در بر دارد.

ب: توهمات

الف: رفتار غیرارادی

د: هیپنوتیزم حیوانی

ج: خواب rem

24. پدیده hypnagogic به احتمال زیاد اتفاق می افتد.

ب: در نیمه شب

الف: قبل از به خواب رفتن

د: بعد از برخاستن از خواب

ج: به محض بیدار شدن

25. فلج خواب به احتمال زیاد به دنبال اتفاق می افتد.

ب: خواب نا آرام

الف: مدت زمانی که فرد می خوابد

د: rem

ج: هیپنوتیزم حیوانی

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۸۶

26. برای سالم ماندن مردم باید سبک زندگی ساده ای را اتخاذ کنند.

الف: اتخاذ کردن
ب: ترک کردن

ج: اثر گذاشتن
د: خاتمه دادن

27. پس از 10 دقیقه استراحت، دانش اموزان کلاس انگلیسی خود را ادامه دادند تا تمرینات بیشتری انجام دهند.

الف: به پایان رساندن
ب: ساختن

ج: ادامه دادن
د: تاسیس کردن

28. هدف اصلی وزارت بهداشت جلوگیری کردن از مشکلات بهداشتی است.

الف: از بین بردن
ب: ارتقا دادن

ج: جلوگیری کردن
د: طولانی تر کردن

29. برنامه های آموزش بهداشت به مردم آموزش میدهد که از رفتارهای با اثرات مضر، پرهیز کنند.

الف: مفید
ب: مضر

ج: همزمان
د: سودمند

30. به علت اینکه کودکان آسیب پذیر هستند، به مراقبت بیشتری نیاز دارند.

الف: ثروتمند
ب: مشکوک

ج: قابل اعتماد
د: آسیب پذیر

31. مردم باید از کودکی در مورد نحوه برآورده ساختن معقول نیازهای خود آموزش داده شوند.

الف: پیدا کردن
ب: ملاقات کردن - برآورده کردن

ج: جمع کردن
د: حمل کردن

32. کنترل بیماری های قابل پیشگیری و تغذیه بهتر از همه از جمله دلایل اصلی افزایش طول عمر در سر تا سر دنیا می باشد.

الف: سازگاری
ب: انتشار

ج: طول عمر
د: تشخیص

33. برخی اوقات، طب سنتی درمان های بهتری را برای بعضی از بیماری ها اراعه میدهد. به این دلیل است که در حال به دست آوردن محبوبیت بیشتری می باشد.

الف: عوارض
ب: حوادث
ج: روابط
د: درمان ها

آزمون کارشناسی ارشد وزارت بهداشت سال ۱۳۸۶

34. به منظور بهبود وضعیت سلامتی تان، شما باید عادت های بدتان را کنار بگذارید.

الف: طرفداری کردن
ب: ترک کردن

ج: منقبض کردن(شدن)،ابتلا به یک بیماری
د: پیش رفتن

35. روی آوردن به سبک زندگی فعال و مصرف مواد غذایی طبیعی دلایل اصلی کاهش بیماری قلبی در کشور ما هستند.

الف: افزایش
ب: کاهش

ج: درمان
د: نوسان

36. به خاطر محدودیت زمان، از او خواستیم تا گزارش خود را خلاصه کند و آن را به صورت خلاصه ای کوتاه ارائه دهد.

الف: طولانی تر کردن
ب: خلاصه کردن

ج: توافق کردن، تضعیف کردن
د: تقاضا کردن

37. پدیده های غیرطبیعی مدت های مدیدی است که برای علم چالش ایجاد کرده اند آنها با روش های علمی نمیتوانند توضیح داده شوند.

الف: کیفر خواست .
ب: چالش

ج: تدارک
د: خیال

38. فوری ترین فایده اتخاذ کردن یک رژیم غذایی سالم این است که آن می تواند فشار خون را کاهش دهد.

الف: دستیابی به
ب: رسیدن به

ج: انجام دادن
د: اتخاذ کردن

39. از میان شگفت انگیزترین یافته های دهه گذشته این است که پرورش اندام میتواند بعضی از اثرات سالخوردگی را از بین ببرد.

الف: انتقال دادن
ب: از بین بردن، معکوس کردن

ج: وارونه کردن
د: واژگون کردن

40. تحت کنترل گرفتن احساسات منفی احتمالا به شما کمک خواهد کرد که یک سطح بالاتری از عزت نفس داشته باشید، خوش بین تر باشید و اندکی برون گرا تر شوید.

الف: خودمختار
ب: عزت نفس

ج: خودخواه
د: خود تخریبی

EMAD JAFARI
english for medical students

نوبت پنج شنبه عصر

متن اول

ملت بریتانیا بیش از پنجاه سال است که برای داشتن خدمات بهداشتی مناسب، به سازمان های رفاه اجتماعی اتکا کرده اند اما امروزه خدمات بهداشت ملی کاهش و کمبود بودجه ی دولت روز به روز بیشتر میشود. در شرایطی این چنین عجیب نیست که بیشتر مردم به استفاده از خدمات مراقبت بهداشت غیردولتی با وجود گران بودن آن روی آورند.

اما برای برخی، گزینه های دیگری وجود دارد. آن ها به قرص های امروزی، تبلت ها و داروهای متداول دیگر پشت کرده اند. این موضوع متناقض به نظر می آید. اما در عصر ریزتراشه ها و تکنولوژی های پیشرفته، درمان سنتی(درمان به روش قدیمی که پدربزرگ هایمان به آن اتکا داشتند) دارد برمیگردد.

- 
1. برخی از بیمارستان ها عمدتاً به دلیل..... در انجام دادن اهدافشان شکست خورده اند.
الف: محدودیت های کارکنان ماهر
ب: مشکلات مالی شدید
ج: کم بودن مراجعه بیماران
د: کمبود تقاضای عمومی
 2. براساس پاراگراف اول، برخی از بیماران بیمارستان های خصوصی را به دلیل..... انتخاب میکنند.
الف: اجتناب از لیست های انتظار طولانی
ب: برخورداری از کادر پزشکی باتجربه تر
ج: پرداخت هزینه های کم بیمارستان
د: بهره مندی از تکنولوژی پیشرفته تر
 3. مطابق متن، خدمات بهداشت ملی.....
الف: هیچ ارتباطی با تشکیلات رفاه اجتماعی ندارد
ب: نوع قدیمی تر تشکیلات رفاه اجتماعی است
ج: هم سو با تشکیلات رفاه اجتماعی کار میکند
د: به منظور حذف تشکیلات رفاه اجتماعی برنامه ریزی شده است
 4. ریشه ی اصلی محبوبیت درمان به روش قدیمی..... است.
الف: هزینه های بالای بیمارستان
ب: محدودیت درمان مدرن
ج: تکنولوژی پیچیده آن
د: تاثیر پدربزرگ ها
 5. نویسنده به نظر میرسد که..... بازگشت درمان های قدیمی باشد.
الف: شدیداً مخالف
ب: متعجب از
ج: نا امید از
د: طرفدار

در هر رژیم مناسب و سالمی، مراقبت از پاهای، نقشی مهم و ضروری را ایفا میکنند. پاهایمان مانند یک فشارسنج بسیار حساس، حالت جسمی و ذهنی ما را نشان میدهند. همیشه ناراحتی پاهای در صورت منعکس میشود. این امر میتواند باعث ایجاد درد و رنج در چهره شود و حتی موجب چین و چروک در پیشانی شود. اکثر مردم درباره محافظت از بدن خود، دقت لازم را ندارند، اما به نظر میرسد در محافظت از پاهایشان بی توجه اند. اگرچه پاهای اندام های کوچکی هستند، اما کار بسیار بزرگی را انجام میدهند. بعد از قلب، پاهای بیشترین بار(سنگینی) را نسبت به هر قسمت از بدن تحمل می نمایند. این مسعله ارزش به خاطر سپردن را دارد. هیچ ساختاری نمیتواند چنین وزن سنگینی را در مدت طولانی و بدون تعمیر و بازسازی تحمل نماید، مگر پای انسان که چنین طراحی ظریف و استادانه ای دارد. ان یک شگفتی است که با وجود توجه ناچیز و مراقبت ضعیف و ناکافی از پاهای، باز هم به ندرت اوضاع خراب میشود.

6. مطابق متن درد پاهای ممکن است سبب..... شود.

الف: نشان دادن وضعیت دردناک و رنج اور در صورت

ب: مشکلات قلبی خطرناک

ج: سفتی ماهیچه ها

د: زشتی حرکات بدن

7. بیان شده است که اکثر مردم.....

الف: به پاهایشان توجه زیادی دارند

ب: مواظبت از پاهایشان را نادیده میگیرند

ج: موقعی که از پاهایشان مراقبت نمیکند از درد پا رنج می برند

د: پاهایشان به اندازه ی اعضای دیگر بدنشان ارزش زیادی دارند

8. بر اساس متن، بیشترین وزن بدن روی..... است.

الف: پاهای

ب: قلب

ج: مغز

د: مفاصل

9. استنباط میشود که پاهای.....

الف: بایستی مرتباً بازسازی شوند

ب: در برابر جراحات کمتر آسیب پذیرند

ج: به طور ناهمواری طراحی شده اند

د: بایستی بدون هیچ اهمیتی رها شوند

10. بهترین عنوان برای متن میتواند..... باشد.

الف: سنجش رفاه

ب: پاهایمان و سلامتی مان

ج: مشکلات سلامتی

د: برتری سلامتی پاهای

EMAD JAFARI

متن سوم

english for medical students

برخی مطالعات نشان داده اند که برخلاف باور عامه مردم، ایجاد تغییرات کلی در رژیم غذایی و روش زندگی افراد، از ایجاد تغییرات محدود در زندگی ساده تر است. اگر شما تغییرات محدودی (مانند کاهش چربی و رودی از 40 درصد کالری به 30 درصد کالری) را اعمال نمایید، بدترین وضعیت را خواهید داشت، (از هر دو طرف بازنده اید). شما احساس محرومیت، گرسنگی و اضطراب خواهید نمود، زیرا مواد غذایی که مورد علاقه شما است و به آن عادت کرده اید را نمی توانید بخورید، از سوی دیگر شما تغییرات قابل توجهی ایجاد نمی کنید که به اندازه کافی روی وزن تان تاثیر بگذارد، یا احساس بهتری به شما دست بدهد، به عبارت دیگر، شما از چیزی که قرار است رها کنید آگاه هستید، اما هیچ تغییراتی رانمی شناسید که قادر باشد تحولات را در زندگی شما تقویت کند. گذشته از این، ادامه بیشتر رژیم های غذایی برای مدت خیلی طولانی، بسیار مشکل هستند؛ زیرا غذا طعم خوبی ندارد و شما احساس گرسنگی و محرومیت خواهید کرد، ایجاد تغییرات کلی در رژیم غذایی و روش زندگی در ابتدا میتواند استرس زا باشد، زیرا خصوصیات فردی و عادات قدیمی شما را مختل می نمایند، در هر صورت، پیروی از حفظ تغییرات بزرگ در طولانی مدت، آسوده تر است، زیرا آن ها شمارا از عادات قدیمی تان جدا می کند و به شما کمک می کند تا عادات جدید خود را شکل دهید.

11. برطبق این متن، عقیده عامه مردم بر این است که یک تغییر جامع در رژیم غذایی و سبک زندگی.....
- الف: به طور موثری تصویر از خود را ثابت میکند
ب: انجام دانش مشکل است
ج: میتواند خیلی اسان انجام شود
د: در ما حس محرومیت را ایجاد میکند
12. از متن استنباط میشود که نویسنده رژیم غذایی و سبک زندگی است
- الف: مخالف پیروی از
ب: طرفدار عادات سنتی
ج: حامی تغییرات ملایم در
د: موافق تغییرات بزرگ در
13. شما بدترین حالت را موقعی دارید که.....
- الف: تغییرات محدودی ایجاد کنید
ب: خصوصیات فردی و عادات گذشته خود را رها کنید
ج: تغییر گسترده ای بدهید
د: از یک رژیم غذایی به مدت طولانی پیروی کنید
14. عبارت انتخاب شده two world به شرایط..... برمیگردد.
- الف: تناسب جسمی و نگرش ذهنی
ب: عملکرد فیزیولوژیکی و موضوعات اجتماعی
ج: محرومیت رژیم غذایی بدون منفعت زیاد
د: خصوصیات فردی و عادات قدیمی
15. از متن چنین برداشت میشود که افراد چاق بهتر است.....
- الف: زندگی پر از استرس تغییر در رژیم غذایی را قبول کنند
ب: از تغییر وسیع در رژیم غذایی به خاطر خطرات درگیر در آن بپرهیزند
ج: تغییری جامع در رژیم غذایی خود را دنبال کنند
د: روش زندگی کنونی شان را به تغییرات وسیع ترجیح دهند

متن چهارم

ارتباط نیاز اصلی بشر است. به افراد اجازه میدهد تا روابط را از طریق سهیم کردن افکار، احساسات، خواسته ها و تمایلات شکل دهند و حفظ نمایند. افرادی که در ایجاد ارتباط مشکل دارند، ممکن است به طور تصادفی یا عمدی از تعاملات اجتماعی زندگی روزمره کنار بروند. به همین دلیل صرف نظر از سن و توانایی دانش آموزان، ارتباط جایگاه مهمی در برنامه آموزشی همه مدارس دارد. کیفیت ارتباط در برقراری ارتباط در برنامه آموزشی دانش آموزانی که مشکل دارند، از هر جایگاه دیگری مهم تر است. کودکان مبتلا به معضلات شدید و عمیق یادگیری، به اندازه هر کودک دیگری حق آموزش دارند. مشکلات یادگیری این دسته از دانش آموزان، سیستم آموزشی را با چالش های بسیاری مواجه می نماید. وجود دانش آموزان باتجربه در ارتباطات، یکی از مهم ترین چالش ها است، زیرا تاخیر یا اختلال در برقراری ارتباط، معضل اساسی در یادگیری، عمیق و سخت است..

دانش آموزانی هستند که سطح گفتاری آنها هنوز به جملات دو کلمه ای نرسیده است و این در حالی است که کودکان در حدود سن دو و نیم سالگی باید این توانایی را داشته باشند. دوسال و نیم اول زندگی، دوره کوتاهی از گستره پیشرفت انسانی است، اما میزان توانش ارتباطی در بین کودکان مبتلا به مشکلات یادگیری که در نتیجه گستره وسیعی از مشکلات فیزیکی، تجربی، سنی، ویژگی های فیزیکی و دیگر ویژگی های فردی است قابل توجه است.

english for medical students

16. طبق متن، همانگونه که مردم به غذا و لباس احتیاج دارند.....

الف: احساسات و تفکرات دارند
ب: مشکلات و ترس هایی دارند
ج: نیاز به رفتن به مدرسه و مطالعه دارند
د: نیاز به ارتباط با همدیگر دارند

18. بیان شده است که حق آموزش افراد.....

الف: مستقل از توانایی ارتباط کردنشان است

ب: از فردی به فرد دیگر متفاوت است

ج: باید وابسته به توانایی های ارتباطی شان باشد

د: چنانچه آنها تحت امئزش بیشتر قرار گیرند، بیشتر میشود.

19. کلمه تاکید شده THEM (پاراگراف 3|خط 4) به..... اشاره دارد.

الف: دو و نیم ساله ها

ج: مشکلات یادگیری

ب: دانش آموزان با مشکلات ارتباطی

د: جملات دو کلمه ای

20. پاراگراف آخر رویمتمرکز شده است.

الف: آموزش براساس ویژگی های فردی

ج: رشدگفتاری در اوایل دوران کودکی

ب: نقش اوایل دوران کودکی در توسعه ارتباطات

د: نقش آموزی در شکل گیری شخصیت

متن پنجم

آبله اولین بیماری همه گیری بود که بشر توانست با دخالت خود آن را دفع کند. در ماه می سال 1966 به سازمان بهداشت جهان (who) این اجازه داده شد تا عملیاتی جهانی را به منظور ریشه کن کردن آبله آغاز نماید. هدف این طرح، ریشه کن کردن بیماری در طول یک دهه بود. بیش از 700 پزشک، پرستار، دانشمند و سایر کارکنان سازمان جهانی بهداشت، در کنار حدود 200000 نفر از کارکنان بهداشت جوامع مبتلا، جهت مبارزه با این بیماری بسیج شدند. به خاطر اینکه پروژه های مشابه برای مالاریا و تب زرد تا کام مانده بودند امید اندکی وجود داشت که بیماری آبله که به همان اندازه شایع بود را بتوان واقعا "ریشه کن نمود، اما یازده سال پس از آغاز سازماندهی کمپین ضد آبله، هیچ موردی در این زمینه گزارش نشد.

راهبردی که اتخاذ شد این بود که در چند سطح به این بیماری ضربه وارد شود، در حقیقت کمپین آموزش وجود داشت که مردم کشورهای مورد تهدید می توانستند در آن آموزش ببینند در مورد اینکه چگونه این بیماری گسترش می یابد و بدین صورت مشارکت کنندگان فعال در حوزه مبارزه با آبله می شدند. سایر راهبردها تنها شامل واکسیناسیون انبوه نمی شد، بلکه شامل قرنطینه کردن بیماران مبتلا به آبله فعال به دلیل جلوگیری از شیوع بیماری و بنابراین قطع زنجیره سرایت به افراد دیگری شد. جوایز مالی برای گزارش آبله نیز در تشویق مردم جهت یاری رساندن به کارکنان بهداشت کمک نمود. افرادی که به یک مورد معاینه قرار می گرفتند و مبتلایان به آبله شناسایی می شدند، از تماس آن ها با سایرین جلوگیری شده و درمان انجام می شد. همزمان تمام اهالی روستاهایی که قربانیان در آن ها زندگی می کردند واکسینه شدند. در آوریل 1978 کارکنان سازمان بهداشت جهانی اعلام کردند که آخرین فرد مبتلا به آبله را قرنطینه نموده اند، اما کارکنان بهداشت برای اطمینان کامل، جستجوی موارد جدید را تا دو سال بعد نیز ادامه دادند. در ماه می 1980 بیانیه ای رسمی برای جامعه جهانی منتشر شد، امروزه آبله دیگر تهدیدی برای بشریت نیست و واکسیناسیون دائمی، شیوع آن را در سرتاسر جهان متوقف نموده است.

21. بهترین عنوان برای متن می تواند..... باشد.

الف: سازمان جهانی بهداشت

ب: ریشه کنی آبله

ج: واکسیناسیون آبله

د: بیماری های مسری (عفونی)

22. مردم چگونه برای کمک به کارکنان بهداشت تحریک شدند؟

الف: با درمان کردن آن ها

ب: با حمایت آن ها از لحاظ مالی

ج: با اجاد کردن آن ها از بقیه

د: با واکسیناسیون مناسب آن ها

23. مطابق متن، بخشی از آنچه که برای حذف شیوع آبله انجام شد.....

الف: آموزش پرستاران درباره آبله بود.

ب: معالجه فردی قربانیان بود.

ج: جدا کردن قربانیان و واکسیناسیون انبوه بود.

د: گزارشات وسیع از شیوع آن توسط کارکنان بهداشت بود.

24. از متن می توان چنین برداشت کرد.....

- الف: امسال هیچ مورد جدیدی از آبله گزارش نشده است .
ب: امسال مالاریا و تب زرد گزارش شده است .
ج: هنگامی که قربانیان آبله بیماری را گرفتند تا مدت طولانی نمرندند .
د: آبله دوباره بیماری همه گیری نخواهد بود.

25. در شروع کار مبارزه علیه آبله ، اکثر! انتظار داشتند که آن پروژه

- الف: شبیه پروژه های مبارزه علیه مالاریا و تب زرد نا کار آمد باشد.
ب: در زمان کوتاهی یه دستاورد کاملی داشته باشد.
ج: بیش از مدتی که انتظار می رود، طول بکشد.
د: نیاز به کار کمی در مناطق مبتلا به بیماری داشته باشد.

26. عمدتاً" به دلیل ویژگی نهفته ویروس هایی که چندین سال در بدن باقی می مانند، تشخیص فوری بعضی از بیماری هاسخت است .

ب: سمی

الف: غیر قابل پیش بینی

د: نهفته، غیر فعال

ج: ناشناخته ، کشف شده

27. بازرسان بهداشت درباره تمیزی آشپزخانه رستوران هاوسواس به خرج می دهند. رستوران ها باید ملزومات بهداشتی را تامین نمایند.

ب: وسواس به خرج دادن، نگران بودن

الف: بی اعتنا بودن

د: قضاوت کردن

ج: بی توجه بودن

28. صنایع غذایی مواد شیمیایی به غذا اضافه می کنند تا از فاسد شدن آن جلوگیری کنند. این عمل به محافظت (نگهداری) از آن (غذا) کمک می کند.

ب: نمایش ، نمایشگاه

الف: نگهداری ، حفظ

د: نابودی ، ریشه کنی

ج: با مثال توضیح دادن

29. محبوبیت گیاه آلوئه ورا با خاطر خواص درمانی اش است. باین وجود پزشکان هنوز در مورد اثردرمانی آن شک دارند.

ب: مضر

الف: ملتهب ، احساسات شدید

د: درمانی

ج: مسلط

30. توقع از مسئولین بهداشت این است که جلوی درمان های پزشکی که می توانند در اثردرمانی تشدید کنند بگیرند.

ب: تشدید کردن

الف: حذف کردن

د: تشخیص دادن، شناسایی کردن

ج: تسکین دادن

31. مردم سراسر دنیا باید در کاهش انتشار کربن به عنوان عامل اصلی گرم شدن کره زمین ، مشارکت کنند.

ب: انقراض

الف: انتشار

د: گردش

ج: حذف

32. این روزها تعداد بسیار زیادی از مردم به اندازه کافی فعالیت ندارند تا بتوانند سلامتی جسمی شان را حفظ کنند، آن هادر حقیقت یک بک زندگی بی تحرک را اتخاذ کرده اند.

ب: پویا

الف: بی تحرک ، ساکن

د: موفق ، خوشبخت

ج: مفید

33. فشار یک شغل پر استرس می تواند باعث فشار عصبی شود که ممکن است برای تسکین دادن آن به داروهای آرام بخش نیاز باشد.

ب: فشار (روحی) کشیدگی (عضلانی)

الف: پرهیز (جسمس یاروحی)

د: حفاظت

ج: آرامش

34. ایدز غیر قابل درمان در نظر گرفته می شود، باین وجود دارو هایی هستند که می توانند پیشرفتش را متوقف کنند.

ب: قابل پیشگیری

الف: به صرفه ، قابل تامین

د: ناخوشایند

ج: غیر قابل درمان ، لاعلاج

35. معده بترشحات گوارشی که عمدتاً تشکیل شده از مواد شیمیایی هستند غذارا تجزیه می کند.

الف: تولیدات، نسل ها

ب: لوازم، مکمل

ج: ضمیمه

د: ترشحات

36. برخی موارد دارد پویی به طور موثر در کاهش دردی دهنده کمی تسکین به وجود می آورند.

الف: قربانی کردن

ب: کاهش دادن

ج: دستور دادن

د: بدتر کردن

37. اودر حال بهبود یافتن از یک بیماری خطرناک است و به زودی کار را شروع خواهد کرد.

الف: تنظیم کردن با چیزی

ب: بهبود یافتن از بیماری

ج: مستعد بیماری بودن

د: تحت فشار قرار گرفتن با چیزی

38. کالبدشکافی نشان داد که جسد سگته مغزی کرده بود.

الف: نمونه برداری (از بافت زنده)

ب: نمونه برداری (از بافت مرده)

ج: پیش بینی

د: تشخیص

39. خبر آنقدر غیر معمول بود که او بلافاصله غش کرد.

الف: بی هوش شدن، غش کردن

ب: عبور کردن

ج: خوابیدن

د: بیرون آمدن، بنظر رسیدن

40. او یک مرد فربه بود که وزنش بیش از 200 کیلوگرمی رسید.

الف: از خود راضی

ب: گرسنه

ج: لاغر تر که ای

د: چاق، فربه



EMAD JAFARI

english for medical students



عماد جعفری

مدرس زبان علوم پزشکی
برگزار کننده دوره های
مختلف زبان علوم پزشکی

 emadjafari.com

 0939 759 0359

 [emadjafari_english](https://www.instagram.com/emadjafari_english)

 [emadjafari_english](https://www.telegram.com/emadjafari_english)